



Jenter/Gutter 14år (født 2009) – SONEUTVIKLINGSMILJØ

Region SørVest inviterer til Fellessamling
for jenter og gutter 14 år fredag 15. september 2023.

Vi starter opp med Fellessamling for klubbtrenerne og spillere som deltar på sonemiljø J/G 14 i Rogaland og Agder.

Påmelding gjøres innen mandag 11. september via forms [her](#).

Alle som skal delta må melde seg på.

Vi skal kun ha påmelding av trenere, IKKE spillere.

Alle klubber som skal ha spillere med på soneutviklingsmiljø J/G14 år, må møte med en trener/representant fra klubben til denne samlingen. Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere som mulig. Klubbene blir tildelt plasser og klubbtrenerne bestemmer hvilke spillere som deltar på denne samlingen. Innkallingen finner dere på vår hjemmeside [NHF Region SørVest](#) under utvikling – spillerutvikling – 14 år i løpet av uke 36.

Klubbene blir fakturert 700 kr. pr. plass som deltar på soneutviklingsmiljø i NHF Region SørVest sesongen 23/24.

Fellessamlingen er delt i to parallelle sesjoner samme dag; én for klubbtrenerne og én for spillere:

Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen.

Tema her vil være:

- **Coaching og ledelse**
- **Info om spillerutvikling for 14 åringene.**
- **Fysisk trening for 14 åringene**



Spillerne gjennomfører sonesamling med sonetrenerne.
Økt 1 i spillerutviklingstrappa; Kast og mottak, rammeplan 14 år.

NB! Målvaktene møter en time før oppsatt tid for eget opplegg. De skal videre delta på hele samlingen sammen med de andre spillerne.

Fellessamlingene blir avholdt slik:

	Kjønn	Sted	Dato	Tidspunkt
Agder	Jenter 14	Gimlehallen	Fredag 15.09.23	Kl. 18:00-20:00
	Gutter 14	Gimlehallen	Fredag 15.09.23	Kl. 19:30-21:30
	Målvakter	Gimlehallen	Fredag 15.09.23	Møter 1 time før
Rogaland	Jenter 14	Stavanger idrettshall	Fredag 15.09.23	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 14	Ålgårdhallen	Fredag 15.09.23	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger idrettshall/ Ålgårdhallen	Fredag 15.09.23	Møter 1 time før

Dersom du ikke lenger er trener for laget ber vi deg om å videresende denne e-posten til de nye trenerne for 2009-kullet i din klubb.

Spørsmål kan rettes til:

Henriette Henriksen Løge, tlf 932 52 694, Henriette.Henriksen.Loge@handball.no

Kai Corrigan, tlf 478 98 960, kai.corrigan@handball.no

Anita Bergsvik, tlf: 41101549, anita.bergsvik@handball.no

Vennlig hilsen

NHF Region SørVest

Henriette Henriksen Løge (sign)

Seksjonsleder Spill og Trening