

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 02.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling jenter 02

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

| Klokkeslett    | Dato       | Sted                | LKY trenere | Regionale trenere              |
|----------------|------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| kl.10.00-16.00 | 11.04.2019 | Frogner Idrettspark |             | Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg |

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

| Fornavn         | Etternavn         | Født. År | Posisjon             | Klubbnavn   |
|-----------------|-------------------|----------|----------------------|-------------|
| Thea            | Andresen          | 2003     | Bakspiller           | Haslum      |
| Lea             | Tidemann Stenvik  | 2003     | Bakspiller           | Oppsal      |
| Neah Pernille   | Lynghjem          | 2003     | Bakspiller           | Oppsal      |
| Isabel          | Gunnerød          | 2002     | Bakspiller           | Stabæk      |
| Hanna           | Gåsvær            | 2003     | Bakspiller           | Ullern      |
| Mia             | Kvithyll          | 2003     | Bakspiller, høyre    | HK Eidsberg |
| Sandra          | Skauen            | 2002     | Bakspiller, høyre    | Råde        |
| Henriette       | Jack Larsen       | 2002     | Bakspiller, midt     | Fjellhammer |
| Frida           | Brandbu Andersen  | 2002     | Bakspiller, midt     | Kråkerøy    |
| Eline           | Gerø              | 2002     | Bakspiller, venstre  | Fjellhammer |
| Solveig Aashaug | Stangvik          | 2003     | Bakspiller, venstre  | Nit/Hak     |
| Sofie           | Gaustad           | 2002     | Bakspiller, venstre  | Ski         |
| Charlotte       | Iversen           | 2003     | Kantspiller, høyre   | Sarpsborg   |
| Maren           | Sundell           | 2003     | Kantspiller, høyre   | Sarpsborg   |
| Emilie          | Gressmo           | 2003     | Kantspiller, venstre | Oppsal      |
| Tiril Stubberud | Hagen             | 2002     | Kantspiller, venstre | Fjellhammer |
| Aleksandra      | Mandic            | 2002     | Linjespiller         | HK Eidsberg |
| Emilie          | Hellebust         | 2003     | Linjespiller         | Ullern      |
| Andrea          | Børrud            | 2002     | Målvakt              | Fjellhammer |
| Zacarina        | Sivertsen         | 2002     | Målvakt              | Nit/Hak     |
| Molly Kvam      | McCarthy          | 2002     | Målvakt              | Ullern      |
| Anmalie Lyngås  | Skjelstad         | 2002     | Målvakt              | Ullern      |
| Caroline        | Løvaas            | 2002     | Linjespiller         | Nit/Hak     |
| Sarah           | Notto Pettersen   | 2002     | Kantspiller, venstre | Nordstrand  |
| Eline           | Brattenberg Steen | 2002     | Linjespiller         | Sarpsborg   |
| Oda Caroline    | Mørk              | 2003     | Bakspiller, høyre    | Sarpsborg   |

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner  
**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### **Bespising**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### **Årsplan for samlinger**

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

| <b>Klokkeslett</b>    | <b>Dato</b>       | <b>Sted</b>         | <b>LKY trenere</b> | <b>Regionale trenere</b>       |
|-----------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------|
| <b>kl.10.00-16.00</b> | <b>20.09.2018</b> | Frogner Idrettspark | Tonje Larsen       | Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg |
| <b>kl.10.00-16.00</b> | <b>20.12.2018</b> | Frogner Idrettspark |                    | Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg |
| <b>kl.10.00-16.00</b> | <b>24.01.2019</b> | Frogner Idrettspark | Tore Johansen      | Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg |
| <b>kl.10.00-16.00</b> | <b>11.04.2019</b> | Frogner Idrettspark |                    | Ellen B. Oftedal/ Ane Mällberg |

### **Forfall til samling**

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: [anevictoria92@hotmail.com](mailto:anevictoria92@hotmail.com) / mob: 45487792*

Strømmen 10.04.2019

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ellen Bredal Oftedal (trener)  
Ane Mällberg (trener)

### Reserver som kan bli kalt inn på kortvarsel

| Fornavn          | Etternavn           | Født. År | Posisjon             | Klubbnavn   |
|------------------|---------------------|----------|----------------------|-------------|
| Sanna            | Lind Betten         | 2002     | Bakspiller, venstre  | Fjellhammer |
| Majra Isabella   | Mitrovic            | 2002     | Bakspiller           | Haslum      |
| Selma Helen      | Henriksen           | 2002     | Flerposisjon         | Kråkerøy    |
| Caroline         | Løvaas              | 2002     | Linjespiller         | Nit/Hak     |
| Veslemøy         | Mehus               | 2003     | Bakspiller           | Nit/Hak     |
| Sarah            | Notto Pettersen     | 2002     | Kantspiller, venstre | Nordstrand  |
| Nora             | Benjaminsen Lilleng | 2002     | Bakspiller, midt     | Nordstrand  |
| Tiril            | Sørensen            | 2002     | Kantspiller, høyre   | Sarpsborg   |
| Eline            | Brattenberg Steen   | 2002     | Linjespiller         | Sarpsborg   |
| Felicia Celine   | Tangen Näsholm      | 2003     | Bakspiller           | Sarpsborg   |
| Martine          | Mork                | 2003     | Bakspiller           | Ullern      |
| Tora Charlotte   | Tande-Elton         | 2003     | Målvakt              | Ullern      |
| Naomi            | Sylvan-Eek          | 2002     | Bakspiller, midt     | Skiptvet    |
| Celine Madeleine | Amundsen            | 2002     | Målvakt              | Nordstrand  |
| Julie            | Aaserød Johnsen     | 2002     | Bakspiller, midt     | Sarpsborg   |

### Ikke med pga totalbelastning (landslag, bring, seriespill og skader).

| Fornavn     | Etternavn      | Født. År | Posisjon             | Klubbnavn   |
|-------------|----------------|----------|----------------------|-------------|
| Sara Helena | Benterud       | 2002     | Linjespiller         | Fjellhammer |
| Rikke       | Midtfjeld      | 2002     | Kantspiller, høyre   | HK Eidsberg |
| Jenny Sofie | Sundt Utne     | 2002     | Målvakt              | Kråkerøy    |
| Tuva        | Thulin         | 2002     | Kantspiller, venstre | Kråkerøy    |
| Silje       | Alvestad       | 2002     | Bakspiller, høyre    | Nordstrand  |
| Emilie      | Hansen Taha    | 2002     | Målvakt              | Sarpsborg   |
| Mari        | Nilsen Solberg | 2002     | Flerposisjon, høyre  | Skiptvet    |

### Spillere som har meldt forfall

| Fornavn         | Etternavn      | Født. År | Posisjon             | Klubbnavn  |
|-----------------|----------------|----------|----------------------|------------|
| Anna            | Lunke Norum    | 2002     | Kantspiller, venstre | Stabæk     |
| Ingrid Kristine | Syversen       | 2002     | Linjespiller         | Haslum     |
| Stine Victoria  | Sjølie         | 2002     | Linjespiller         | Lillestrøm |
| Ingeborg        | Brøste Fossnes | 2002     | Bakspiller, høyre    | Langhus    |