

**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 00.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 00

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere	Fys/MV trenere
kl.10.00-16.00	11.04.2019	Frogner Idrettspark		Anders/Ronny	Zöe/Geir

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	F.år	Posisjon	Klubbnavn
Thale	Rushfeldt Deila	2000	Bakspiller	Fredrikstad BK
Emilie	Nilsen	2000	Bakspiller	Sarpsborg
Ragnhild Rise	Kirkeby	2000	Bakspiller	Stabæk
Mie	Rakstad	2000	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Ida-Marie Syversen	Kallhovd	2000	Bakspiller, høyre	Fredrikstad BK
Marte	Syverud	2000	Bakspiller, Midt	Fjellhammer
Carina	Berg	2000	Bakspiller, Midt	Rælingen
Kathinka Garmann	Løvstad	2000	Bakspiller, Midt	Haslum
Ida Maria	Petersen	2000	Bakspiller, Midt	Oppsal
Mina	Hesselberg	2000	Bakspiller, venstre	Langhus
Nora	Asbjørnsen	2000	Bakspiller, venstre	Oppegård
Lotte Selvåg	Nordås	2000	Bakspiller, venstre	Rælingen
Iben Helland	Flø	2000	Bakspiller, venstre	Rælingen
Kamilla	Børrud	2000	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Matilde Ytre-Eide	Bjaarstad	2000	Kantspiller, høyre	Follo HK
Guro Bråthen	Hultengreen	2000	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Ingerid Malene	Svendsen	2000	Kantspiller, venstre	Aker TH
Elise Christin	Aarnes	2000	Kantspiller, venstre	Oppegård
Sofie Linstad	Riseth	2000	Kantspiller, venstre	Stabæk
Emma	Holtet	2000	Linjespiller	Rælingen
Lennette Johnsrud	Hammer	2000	Linjespiller	Rælingen
Nora Stormo	Svorte	2000	Linjespiller	Haslum
Helene Elisabeth	Aagaard Evensen	2000	Linjespiller	Stabæk
Maren Lea	Siverysen	2000	Målvakt	Oppsal
Vilde Tornes	Finneide	2000	Målvakt	Stabæk
Helle	Kjellberg-Line	2000	Målvakt	Stabæk

**Forfall/skade:**

Fornavn	Etternavn	F.år	Posisjon	Klubbnavn
Marielle Dae	Nordvang	2000	Bakspiller, Midt	Aker TH
Julie Sofie	Granum	2000	Bakspiller, venstre	Aker TH
Rikke	Arnesen	2000	Kantspiller, venstre	Stabæk

**Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat**

**Adresse til Frogner hallen:** Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner  
**Hallen ligger 5 min fra togstasjonen** (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

**Trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.**

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

### **Bespising**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

### **Årsplan for samlinger**

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.09.2018	Frogner Idrettspark	Sissel	Anders/Ronny
kl.10.00-16.00	20.12.2018	Frogner Idrettspark		Anders/Ronny
kl.10.00-16.00	14.02.2019	Frogner Idrettspark	Knut Ove	Anders/Ronny/Zöe
kl.10.00-16.00	11.04.2019	Frogner Idrettspark		Anders/Ronny

### **Forfall til samling**

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før*

*samling til:* Ronny Nikolaisen [ran@infotjenester.no](mailto:ran@infotjenester.no)

Mob: 91519139 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### **Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 27.03.2019

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)