

**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 00/01.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regional landslags samling jenter 00/01

Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.12.2018	Frogner Idrettspark		Anders/Ronny

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	F.år	Posisjon	Klubbnavn
Ine Erlandsen	Grimsrud	2001	Bakspiller	Aker TH
Emilie	Nilsen	2000	Bakspiller	Sarpsborg
Ragnhild Rise	Kirkeby	2000	Bakspiller	Stabæk
Mie	Rakstad	2000	Bakspiller, høyre	Fjellhammer
Ida-Marie Syversen	Kallhovd	2000	Bakspiller, høyre	Fredrikstad BK
Marte	Syverud	2000	Bakspiller, Midt	Fjellhammer
Julie	Hattestad	2001	Bakspiller, Midt	Oppegård
Carina	Berg	2000	Bakspiller, Midt	Rælingen
Oda	Røhne	2001	Bakspiller, Midt	Stabæk
Marte	Juuhl Svensson	2001	Bakspiller, Midt	Rælingen
Julie	Hulleberg	2001	Bakspiller, venstre	Fredrikstad BK
Mina	Hesselberg	2000	Bakspiller, venstre	Langhus
Nora	Asbjørnsen	2000	Bakspiller, venstre	Oppegård
Lotte Selvåg	Nordås	2000	Bakspiller, venstre	Rælingen
Iben Helland	Flø	2000	Bakspiller, venstre	Rælingen
Kamilla	Børrud	2000	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Guro Bråthen	Hultengreen	2000	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Matilde Ytre-Eide	Bjaarstad	2000	Kantspiller, høyre	Follo HK
Ingerid Malene	Svensen	2000	Kantspiller, venstre	Aker TH
Karoline Sæteren	Stensrud	2001	Kantspiller, venstre	Ski
Sofie Linstad	Riseth	2000	Kantspiller, venstre	Stabæk
Tuva Rilang	Kjøsterud	2000	Linjespiller	Oppegård
Emma	Holtet	2000	Linjespiller	Rælingen
Kristin	Eskerud	2001	Linjespiller	Rælingen
Olivia Lykke	Nygaard	2001	Målvakt	Aker TH
Vilde Tornes	Finneide	2000	Målvakt	Stabæk
Helle	Kjellberg-Line	2000	Målvakt	Stabæk

Husk å ta med; Ball, drikkeflaske , en hvit og en mørk t skjorte/drakt og mat

Følgende spillere har forfall grunnet skader og studier i utlandet:

Fornavn	Etternavn	F.år	Posisjon	Klubbnavn
Rikke	Arnesen	2000	Kantspiller, venstre	Stabæk
Helena	Kashale	2000	Flerposisjons-spiller	Oppsal
Cecilie	Brække	2001	Kantspiller, venstre	Son
Marielle Dae	Nordvang	2000	Bakspiller, Midt	Aker TH
Julie Sofie	Granum	2000	Bakspiller, venstre	Aker TH
Marthine	Svendsberget	2001	Kantspiller, venstre	Aker TH

Reserver som kan bli kalt inn på kortvarsel:

Fornavn	Etternavn	F.år	Posisjon	Klubbnavn
Julie Kopperud	Sikkeland	2001	Kantspiller, høyre	Sarpsborg
Nora Stormo	Svorte	2000	Linjespiller	Haslum
Martina	Jurasic	2001	Målvakt	Haslum
Sandra	Oberg	2001	Linjespiller	Stabæk
Kathinka Garmann	Løvstad	2000	Bakspiller, Midt	Haslum
Helene	Havre	2001	Bakspiller, Midt	Fjellhammer

Adresse til Frogner hallen: Trondheimsvegen 350, 2016 Frogner

Hallen ligger 5 min fra togstasjonen (Rute: L13 – Drammen–Asker–Oslo S–Lillestrøm–Dal).

Trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Årsplan for samlinger

Her er årsplanen for samlingene for dette regionale miljøet;

Klokkeslett	Dato	Sted	LKY trenere	Regionale trenere
kl.10.00-16.00	20.09.2018	Frogner Idrettspark	Sissel	Anders/Ronny
kl.10.00-16.00	20.12.2018	Frogner Idrettspark		Anders/Ronny
kl.10.00-16.00	24.01.2019	Frogner Idrettspark	Knut Ove	Anders/Ronny
kl.10.00-16.00	11.04.2019	Frogner Idrettspark		Anders/Ronny

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før

samling til: Ronny Nikolaisen ran@infotjenester.no

Mob: 91519139 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til regionen om dette, så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 06.12.2018

Med vennlig hilsen NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Ronny Nikolaisen (trener)

Anders Pettersen (trener)