



**INNKALLING TIL SAMLING FOR  
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 0405.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 0405

**Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:**

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 09:00-15:00	19.10.2022	Nordstrand Arena		Anita/Lars

**Målvakts trener: Mads Aulin Guldbrandsen og fysisktrener: Zoë van der Weel (kommer økt 2)**

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Født
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL	2004
Julius Veim	Hjelmungen	Bakspiller	Sarpsborg IL***	2005
Erik Felumb	Nerli	Bakspiller	Haslum IL***	2004
Morten Staxrud	Holmgren	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	2005
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Follo HK	2004
Linus	Mork-Johansen	Bak/kantspiller høyre	Sarpsborg IL	2004
Josip	Rajkovic	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL	2005
Sander	Stensrud	Kantspiller	Bækkelaget	2004
Andreas	Tveit	Kantspiller, høyre	Follo HK	2005
Odin Thrane	Helgheim	Kantspiller, høyre	Haslum IL	2005
Mats Agnalt	Hansen	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL	2004
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL***	2004
Ferdinand	Steen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	2005
Felix Sebastian	Karlsen	Kantspiller, venstre	Follo HK***	2004
Karl Herman Sætre	Land	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&F***	2005
Daniel Ryengen	Ny	Linjespiller	Fjellhammer'	2004
Lucas Fronth	Sanderholm	Linjespiller	Nordstrand IF	2005
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Follo HK***	2004
Nicolai Ransve	Gulbrandsen	Linjespiller	Fjellhammer IL***	2004
Eskil Holmstrøm	Sterri	Målvakt	Sarpsborg IL	2004
Mathias Lund	Mjørud	Målvakt	Kjelsås IL	2005
Fabian	Jensen	Målvakt	Fjellhammer IL***	2005
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer IL*	2004
Jonas Lars	Johansson-Kjellerød	Linjespiller	Haslum IL*	2005
Lasse Sunde	Lid	Bakspiller	Haslum IL**	2004
Gaute	Fredriksen	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL*	2005
Mikkel	Solheim	Bakspiller, midt	Follo HK*	2005
Didrik	Seteklev	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL*	2005
Kasper Bjanes	Iversen	Kantspiller, høyre	Haslum IL*	2004
Axel	Skaarnæs	Linjespiller	Bækkelaget*	2004
Even	Haugli	Kantspiller, venstre	Haslum IL*	2004
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelaget*	2004
Emil	Havsgård	Bakspiller	Bækkelaget*	2004
Ivo Bendik Høpp	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget*	2004
Niklas	Gjerde	Kantspiller, høyre	Bækkelaget*	2004

**Forfall ' Skadet ' Ny inn ''**



**Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!**

Selv om det blir satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling Ca. 2 uker før samling.

**Bespising**

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Adresse til Nordstrand Arena: Oberst Rodes vei 79, 1165 Oslo  
Parkering: Parkeringshus under Nordstrand Arena

**Forfall:**

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall RLM samling G0405»

**Med kopi til:** Anita Hildeskår Hokstad [anita.hokstad@gmail.com](mailto:anita.hokstad@gmail.com) eller på Mob: 41230661

**Innrapportering av nye spillere**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Region (Merk i emnefeltet: Spiller RLM 0405) [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 07.10.2022

**Oppdatert** 19.10.2022

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)  
Spill og trening  
459 06 571

Anita Hildeskår Hokstad  
Lars Olsen

(trener)  
(trener)