



**INNKALLING TIL SAMLING FOR
REGIONALT LANDSLAG I NHF REGION ØST FOR SPILLERE FØDT 04.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på regionalt landslags samling gutter 04
Samlingen avholdes, som dags samling og uttatte spillere må søke fri fra skole:

Klokkeslett	Dato	Sted	LMY trenere	Regionale trenere
KL: 10:00-16:00	30.11.2021	Langhushallen	Jan Thomas	Alexander/Kristian

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Halden TH
Lasse Sunde	Lid	Bakspiller	Haslum IL
Erik Felumb	Nerli	Bakspiller	Haslum IL
Stian Smeby	Øyen	Bakspiller	Follo HK
Ivo Bendik Hopp	Auganes	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Elias	Borge	Bakspiller, midt	Follo HK
Tobias Rostad	Hansen	Bakspiller, midt	Follo HK
Henrik André	Hopland	Bakspiller, midt	Ski IL
Linus	Mork-Johansen	Bakspiller/kantspiller høyre	Halden TH
Tobias	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Niklas	Gjerde	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Kasper Bjanes	Iversen	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Hans Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Halden TH
Daniel Ryengen	Ny	Linjespiller	Fjellhammer
Axel	Skaarnæs	Linjespiller	Bækkelaget
Even Jacob	Ungersness	Linjespiller	Follo HK
Martin Søbye	Fjelstad	Målvakt	Follo HK
Sebastian	Reiersen	Målvakt	Bækkelaget
Eskil Holmstrøm	Sterri	Målvakt	Halden TH
William Myra	Vistung	Målvakt	Kjelsås IL

Skadet

Sander	Stensrud	Kantspiller	Bækkelaget
Sondre Ovid	Skovli	Linjespiller/venstre back	Fold HK
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	Halden TH
Amund	Romsaas	Bakspiller	Kjelsås IL
Birk Kjetilsønn	Nossen	Bakspiller	Vålerenga

Forfall

Even	Haugli	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Lars	Gran	Bakspiller	Fjellhammer
Noah Aleksander	Ingolfslund	Kantspiller, venstre	Haslum IL



Reserver som kan kalles inn på kort varsel

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kasper	Hattestad	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Sondre Muri	Indset	Målvakt	Follo HK
Martin	Johnsen	Kantspiller, høyre	Ski IL
Mathias Nyborg	Kongsparten	Målvakt	Haslum IL
Eirik Svendby	Otervik	Målvakt	Fjellhammer
Kristoffer Høiskar	Aalefjær	Bakspiller	Langhus IL
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller, midt	Ski IL

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 2 uker før samling.

Bespising

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats også på den andre økten!

Adresse til Langhushallen: Gamle Vevelstadvei 30, 1405 Langhus

Parkering: Langhus Idrettspark P-plass, Gamle Vevelstadvei 27, 1405 Langhus

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost

tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Regionalsamling G04»

Med kopi til: Alexander Linløkken Pettersen AlexanderLinlokken.Pettersen@handball.no
eller på Mob: 90532836

Innrapportering av nye spillere

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Alexander Linløkken Pettersen AlexanderLinlokken.Pettersen@handball.no , så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 17.11.2021

Oppdatert 30.11.2021

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
tom.fokstuen@handball.no
Spill og trening
459 06 571

Alexander Linløkken Pettersen (trener)
Kristian Bliznac (trener)