

## TrønderEnergi-serien Menn 3. div 01

Charlottenlund 3  
Kolstad 2  
Kristiansund  
Langevåg  
Midsund - trekkes hvis 4.div MR  
Molde  
NTNUI Håndball 3  
Orkanger IF  
Strindheim 2  
Sverresborg 2  
Ørsta

## TrønderEnergi-serien Menn 3. div 02

Heimdal  
Kolvereid  
NTNUI Håndball 2  
Rapp  
Sandnessjøen  
Selbu  
Skogn  
Stjørdal HK  
Tiller 2  
Vikhammer HK 2  
Ørland

## TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 01

Bergsøy  
Byåsen Brekke 2  
Godøy  
Heimdal  
Hødd  
Kristiansund  
Langevåg  
Molde HK Elite 2  
NTNUI Håndball  
Rollon  
Stjørdal HK  
Volda 2

## TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 02

Klæbu  
Levanger 2  
Ogndal  
Orkanger 2  
Rana  
Ranheim  
Rindal IL  
Sandnessjøen  
Strindheim 2  
Sverresborg 2  
Utteira 2  
Vikhammer HK

## TrønderEnergi-serien Menn 4. div 01

Bergsøy 2  
Midsund - Nytt lag?  
Molde 2  
Spjelkavik 2  
Valder

## TrønderEnergi-serien Menn 4. div 02

Bjugn HK  
Flå  
Frøya  
Leksvik  
NTNUI Håndball 4  
Ranheim  
Rissa  
Sverresborg 3  
Tiller 3  
Utteira IL  
Vikhammer HK 3

## TrønderEnergi-serien Menn 4. div 03

Bossmo/Yttern  
Brønnøysund  
Felling  
Lånke IL  
Namsos  
Skogn 2  
Sparbu  
Steinkjer 2  
Stjørdals-Blink  
Sømna  
Verdal

## TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 01

Aksla  
Bergsøy 2  
Hareid  
Isfjorden  
Mauseidvåg  
Rival  
Skåla  
Spjelkavik 2  
Sykkylven  
Valder 2  
Vestnes/Varfjell  
Ørsta

## TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 02

Flå  
Frøya  
Hitra  
Klæbu 2  
Lensvik  
Meldal  
Melhus  
NTNUI Håndball 3  
Skaun  
Suradal  
Svorkmo/Noi  
Ålen

## TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 03

Bjugn  
Byneset IL  
Leksvik  
National  
Nidelv  
NTNUI Håndball 4  
Ranheim 2  
Rapp  
Sverresborg 3  
Utteira 3  
Vikhammer HK 2  
Ørland

## TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 04

Bossmo/Yttern  
Brønnøysund  
Charlottenlund 3  
Kolvereid  
Mosjøen  
Namsos  
NTNUI Håndball 2  
Rørvik  
Selbu 2  
Skogn  
Sømna  
Tiller

## TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 01

Averøy Håndballklubb  
Blindheim  
Einesvågen  
Haram  
Kristiansund 2  
Midsund  
Molde HK  
Rollon 2  
Sunnal

## TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 02

Byåsen Brekke 4  
Flatås 2  
Hovin  
Kyrksæterøra  
NTNUI Håndball 6  
Rindal 2  
Sokna  
Utteira 4  
Vikhammer HK 2  
Rapp 2

## TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 03

Byåsen Brekke 3  
Flatås  
Gøy HK 4  
Klæbu 3  
Kolstad 2  
National 2  
NTNUI Håndball 5  
Rissa  
Tiller 2  
Åfjord

## TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 04

Inderøy  
Stjørdal HK 2  
Felling  
Hegra IL  
Lånke  
Ogndal 2  
Sparbu  
Steinkjer  
Tydal  
Varden Meråker  
Verdal

## Toppserien G20

Charlottenlund  
Heimdal Håndball  
Kolstad  
Kristiansund HK  
Molde HK  
Ranheim  
Spjelkavik IL  
Stjørdals-Blink, IL,  
Strindheim  
Sverresborg  
Tiller  
Ørsta IL

## Juniorserien G20 01

Klæbu IL  
Kolstad Håndball  
Charlottenlund 2  
Kristiansund HK 2  
Melhus  
Molde HK 2  
Namsos HK  
Rørvik IL  
Steinkjer HK  
Stjørdals-Blink, IL, 2  
Strindheim il  
Sverresborg  
Utteira IL

## Toppserien J20

Byåsen  
Charlottenlund  
Einesvågen  
Klæbu IL  
Levanger  
Melhus Idrettslag  
Molde HK - Elite  
Molde HK J20  
Ranheim  
Rapp  
Spjelkavik IL  
Strindheim  
Utteira  
Vikhammer

## Juniorserien J 20 01

Bergsøy  
Blindheim  
Einesvågen 2  
Hødd IL  
Kristiansund HK  
Langevåg  
Molde HK 2  
Rollon  
Skåla IL  
Spjelkavik IL  
Sykkylven  
Valder IL  
Volda HK

## TrønderEnergi-Serien J 20 03

Byåsen 2  
Flatås Idrettslag  
Frøya  
Kolstad Håndball  
Melhus 2  
Rapp 2  
Sverresborg  
Tiller IL  
Utteira 2  
Ørland

## TrønderEnergi-Serien J 20 04

Byåsen 3  
Levanger Håndballklubb  
Mosjøen  
Namsos  
Sparbu IL  
Steinkjer HK  
Stjørdal Håndballklubb  
Strindheim 2  
Sverresborg 2  
Vikhammer Håndballklubb

Toppserien G16	TrønderEnergi-serien G 16 01	TrønderEnergi-serien G 16 02	TrønderEnergi-serien G 16 03
Aksla IL Bergsøy Byåsen Charlottenlund Frøya Heimdal Kristiansund Melhus Molde HK Spjelkavik Stjørdal HK Stjørdals-Blink Strindheim Sverresborg Tiller Vikhammer Ørsta	Aksla IL Bergsøy Einesvågen Kristiansund Molde HK Spjelkavik Ørsta 2 Åndalsnes	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Flå Hegra Kolstad Orkanger Ranheim Skaun Strindheim 2 Strindheim 3 Sverresborg 2 Tynset Utleira IL Vikhammer 2 Ørland 2	Brønnøysund Namsos Rørvik Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Skogn Steinkjer Semna Verdal

Toppserie G16 består av inntil 12 lag. Da det er 17 påmeldte lag, vil det bli gjennomført kvalifisering 28-30 august (reservdato ifm. Covid-19 er 25-27/9) Puljer kval. publiseres 19/6  
Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien G16  
Avdelingsoppsettet for TE-serien G16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

#### Toppserien J16

Byåsen  
Charlottenlund  
Hødd  
Klæbu  
Levanger  
Meldal  
Molde HK  
Orkanger  
Ranheim  
Rapp  
Selbu  
SIF/Hessa IL  
Skaun  
Spjelkavik  
Stjørdal HK  
Stjørdals-Blink  
Strindheim  
Sverresborg  
Utleira  
Vikhammer HK  
Ørland  
Ørsta

Toppserie J16 består av inntil 12 lag. Da det er 22 påmeldte lag, vil det bli gjennomført kvalifisering 28-30 august (reservdato ifm. Covid-19 er 25-27/9) Puljer kval. publiseres 19/6  
Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien J16  
Avdelingsoppsettet for TE-serien J16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 01

Spjelkavik 2  
Aksla IL  
Blindheim  
Einesvågen  
Godøy  
Langevåg  
Molde HK 2  
Sykkylven IL  
Træff  
Valder  
Vestnes/Varfjell

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 02

Hødd IL 2  
Isfjorden  
Kristiansund  
Kristiansund 2  
Langevåg 2  
Midsund  
Molde HK Elite  
SIF/Hessa IL 2  
Spjelkavik 3  
Volda  
Ørsta 2

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 03

Alvdal  
Byåsen 3  
Flå  
Heimdal 2  
Meldal 2  
Melhus  
Rennebu IL  
Skaun 2  
Sverresborg 2  
Tynset

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 04

Bjugn  
Byåsen 2  
Klæbu 2  
Leksvik  
Malvik  
Selbu 3  
Tiller 2  
Vikhammer HK 2  
Ørland 2  
Åfjord

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 05

Byåsen 4  
Charlottenlund 2  
Heimdal  
Nidelv  
Ranheim 2  
Rapp 2  
Rapp 3  
Selbu 2  
Strindheim 2  
Sverresborg 3  
Tiller

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 06

Inderøy  
Levanger 2  
Skogn  
Sparbu 2  
Steinkjer HK

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 07

Brønnøysund  
Brønnøysund 2  
Namsos  
Overhalla  
Rørvik  
Sømna

#### TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 08

Bossmo/Yttern  
Bossmo/Yttern 2  
Mosjøen 2  
Mosjøen 3  
Mosjøen HK  
Sandnessjøen  
Sandnessjøen 2  
Selfors

Trippelserie

Trippelserie

#### TrønderEnergi-serien G 15 01

Aksla IL  
Bergsøy  
Langevåg  
Stranda  
Valder  
Volda

Trippel serie

#### TrønderEnergi-serien G 15 02

Byåsen  
Charlottenlund  
Heimdal  
Kolstad  
Melhus  
Ranheim  
Strindheim il  
Sverresborg  
Utleira

#### TrønderEnergi-serien G 15 03

Hommelvik  
Kolstad 2  
Steinkjer/Sparbu  
Strindheim il 2  
Tynset IF  
Utleira IL 2  
Ørland

Trippel serie

#### TrønderEnergi-serien J15 avd. 01

Blindheim  
Einesvågen  
Fiskerstrand IL  
Hødd  
Molde HK  
Spjelkavik  
Træff  
Valder

Trippel serie

#### TrønderEnergi-serien J15 avd. 02

Aksla  
Bergsøy  
Blindheim 2  
Einesvågen 2  
Gossen  
Rollon  
Skodje IL  
Skåla  
Sykkylven  
Volda  
Åndalsnes

Jenter 15 - årsserie Nord Østerdal, Gaudal, Orkdal, Fosen, Trondheim, Stjørdal, Innherred og Namdal

Alle kamper spilles i kampperioder hvor 3 og 3 lag møtes. ett av lagene som møtes får tildelt arrangementet i hver runde hvor alle 3 kamper spilles på samme dag med 2\*25 minutters spilletid  
 Motstander fra kamperide til kamperide avgjøres på bakgrunn i resultat i siste kamperide. Hvis en klubb har flere enn 1 lag påmeldt, så vil disse lagene aldri møtes. Flere lag fra samme klubb i samme nivå = fordelt på ulike puljer  
 J15: Nivå A: lag 1 og 2 blir værende, lag 3 rykker ned. Nivå B: Lag 1 rykker opp, lag 3(4) rykker ned, Nivå C: Lag 1 rykker opp, lag 3 rykker ned. Nivå D: Lag 1 og beste 2-er rykker opp  
 Puljer med 4 lag, spilles over 2 dager, lør/søn

**Kampperioder:**

Uke 39 - innen 4/10 pga. konfirmasjon

Uke 42 Uke 1  
 Uke 45 Uke 4  
 Uke 48 Uke 7  
 Uke 51 Uke 10

Hvis corona medfører at runde 1 i uke 39 ikke kan gjennomføres, vil helgen 10-11 april bli benyttet som ekstra kamphelg for å opprettholde antall kamper

**Puljesoppsett for påmeldte lag fra NØST, Gaudal, Orkdal, Trondheim, Stjørdal, Innherred og Namdal**

**Pulje 1 Nivå A Pulje 2 Nivå A Pulje 3 Nivå A Pulje 4 Nivå A**

Byåsen Heimdals Sjørdals-Blink Byåsen 2 Tiller  
 Malvik Klæbu Skaun Charlottenlund  
 Strindheim Melhus Sverresborg

**Pulje 5 Nivå A**

Rapp  
 Ranheim  
 Steinkjer

**Pulje 1 Nivå B Pulje 2 Nivå B Pulje 3 Nivå B Pulje 4 Nivå B**

Nidelv Røros Freidig Levanger  
 Malvik 2 Heimdals 2 Skogn Sjetne  
 Sverresborg 2 Tiller 2 Utleira Hommelvik  
 Utleira

**Pulje 5 Nivå B**

Stjørdal HK  
 Klæbu 2  
 Rørvik

**Pulje 1 Nivå C Pulje 2 Nivå C Pulje 3 Nivå C Pulje 4 Nivå C**

Sverresborg 3 Byåsen 3 Freidig 2 Frosta  
 Charlottenlund 2 Levanger 2 Hitra/Frøya Heimdals 3  
 Malvik 3 Nidelv 2 Sjørdals-Blink 2 Leik

**Pulje 5 Nivå C**

Rennebu IL  
 Stjørdal HK 2  
 Charlottenlund 3

**Pulje 1 Nivå D Pulje 2 Nivå D Pulje 3 Nivå D Pulje 4 Nivå D**

Hitra/Frøya 2 Ranheim 2 Meldal Malvik 4  
 Leik 2 Røros 2 Inderøy IL Varden Meråker  
 Byåsen 4 Utleira 3 Halså Ålen

**TrønderEnergi-serien G 14 avd. 1 TrønderEnergi-serien G 14 avd. 2 TrønderEnergi-serien G 14 avd. 3 TrønderEnergi-serien G 14 avd. 4**

Aksla Charlottenlund Charlottenlund 2 Alvdal  
 Bergsøy Charlottenlund 4 Freidig 2 Byåsen  
 Elnesvågen Freidig 3 Charlottenlund 5  
 Hødd Hommelvik Heimdals 3 Freidig 3  
 Kristiansund Melhus Hitra IL Melhus 2  
 Kristiansund 2 Ranheim Klæbu Røros IL  
 Midsund Sjetne Lånke Skaun  
 Rollon Sleinkjer Ranheim 2 Strindheim 3  
 SIF/Hessa IL Strindheim Sjørdals-Blink Støren  
 Spjelkavik Utleira Strindheim 2 Surnadal  
 Valder Ørlund Utleira 2 Tynset  
 Tynset 2

**TrønderEnergi-serien G 14 avd. 5 TrønderEnergi-serien G 14 avd. 6**

Aasguten Bossmo/Yttern  
 Charlottenlund 3 Brønnøysund Brønnøysund 2  
 Frol Brønnøysund 4 Mosjøen HK  
 Hommelvik 2 Namsos  
 Leksvik Rørvik  
 Ranheim 3 Sandnessjøen  
 Rissa Sandnessjøen 2  
 Sjetne 2 Sandnessjøen 3  
 Sparbu Sandnessjøen 3  
 Sørlia IL Sømma  
 Åfjord Doble bortekamper

**TrønderEnergi-serien J14 avd. 01 TrønderEnergi-serien J14 avd. 02 TrønderEnergi-serien J14 avd. 03 TrønderEnergi-serien J14 avd. 04**

Aksla Aksla 2 Averøy Alvdal  
 Fiskerstrand Aksla IL 3 Gossen Alvdal 2  
 Isfjorden Blindheim Gossen 2 Flatås 2  
 Kristiansund Ellingsøy Idrettslag Isfjorden 2 Oppdal  
 Midsund Haram Kristiansund 2 Ranheim 2  
 Molde HK Hareid Kristiansund 3 Rennebu  
 Skodje Hødd Molde HK 2 Strindheim 2  
 Skåla Hødd Langevåg Molde HK 3 Tiller 2  
 Spjelkavik MSIL Sunndal II Håndball Tynset  
 Stranda Rollon Træff Spkl - Håndball Tynset 2  
 Sykkylven SIF/Hessa IL Volda Tynset 2  
 Valder Spjelkavik 2 Ørsta Ålen  
 Vestnes/Varfjell Volda  
 Ørsta

TrønderEnergi-serien J14 avd. 05	TrønderEnergi-serien J14 avd. 06	TrønderEnergi-serien J14 avd. 07	TrønderEnergi-serien J14 avd. 08
Aure Aure IL 2 Bjugn Hitra Kyrksæterøra Meldal Rindal IL Skaun Skaun 2 Sumadal Ørland	Byneset Byåsen 2 Flatås 3 Freidig Kattem Klæbu 3 Sjetne 2 Strindheim Trygg/Lade 2 Vanvik Åfjord	Byåsen Charlottenlund Heimdal Klæbu Malvik Orkanger Ranheim Rapp Sjetne Sverresborg Uteira	Charlottenlund 2 Flatås Heimdal 2 Hommelvik Klæbu 2 Lundamo Melhus Rapp 2 Roros Selbu Strindheim 3 Tiller Trygg/Lade

TrønderEnergi-serien J14 avd. 09	TrønderEnergi-serien J14 avd. 10	TrønderEnergi-serien J14 avd. 11
Charlottenlund 3 Fram Frol 2 Hegra Hegra 2 Uteira IL 2 Lånke Malvik 2 Ranheim 3 Selbu 2 Stjørdals-Blink Verdal 2	Aasguten, IL Frol Inderøy Namdalseid IL Nessegutten Overhalla Rørvik Sparbu Steinkjer Terråk Verdal	Bossmo/Øttern Bossmo/Øttern 2 Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Gruben J13 Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Selfors Sømna Sømna 2

TrønderEnergi-serien G 13 01	TrønderEnergi-serien G 13 02	TrønderEnergi-serien G 13 03	TrønderEnergi-serien G 13 04
Bergsøy Blindheim Einesvågen Kristiansund HK MSIL SK Rival Spjelkavik Stranda Valder	Byåsen 2 Heimdal Håndball 2 Hovin Klæbu 2 Tiller Trygg/Lade Tynset Tynset IF 2 Ålen IL	Bjugn HK Charlottenlund 2 Hitra Hommelvik 2 Malvik Ranheim 2 Sjetne Uteira Ørland	Byåsen Charlottenlund Heimdal Hommelvik Klæbu Melhus Orkanger Ranheim Rapp Strindheim

Trippel serie, felles siste serierunde, 2 kamper borte

TrønderEnergi-serien G 13 05
Fram Frol IL Frosta Hegra IL Lånke Namsos Nessegutten Nessegutten 2 Remyra IL Selbu Sparbu Steinkjer Stjørdals-Blink

TrønderEnergi-serien J1301	TrønderEnergi-serien J1302	TrønderEnergi-serien J1303	TrønderEnergi-serien J1304
Aksla Aksla 2 Bergsøy Blindheim Godøy IL Hødd SIF/Hessa IL Spjelkavik Stranda Valder Ørsta	Ellingsøy Idrettslag Haram MSIL SIF/Hessa IL Skodje Spjelkavik 2 Sykkylven Volda Volda 2 Ørsta 2 Åmdal/Sæbø	Averøy Einesvågen 2 Einesvågen Gossen Kristiansund HK Molde HK Molde HK 2 Molde HK 3 Molde HK 4 SK Rival SK Rival 2 Sunnal Åndalsnes Åndalsnes 2	Byneset Byåsen 5 Freidig, SPK 4 Frøya Hitra Meldal Orkdal Ranheim 4 Skaun Skaun 2 Uteira IL 3 Orkanger 2

TrønderEnergi-serien J1305	TrønderEnergi-serien J1306	TrønderEnergi-serien J1307	TrønderEnergi-serien J1308
Byåsen 2 Flatås Freidig 2 Heimdal Hovin Kattem Kolstad Leik Melhus Sokna Tynset	Charlottenlund 2 Nidelv Rapp Roros Selbu Strindheim 2 Sverresborg Tiller 2 Trygg/Lade Uteira	Byåsen Charlottenlund Freidig Klæbu Malvik Orkanger Ranheim Sjetne Stjørdals-Blink Strindheim Tiller	Byåsen 3 Fram Freidig 3 Hommelvik Klæbu 2 Lånke Malvik 2 Ranheim 2 Rapp 2 Stjørdals-Blink 2 Uteira IL 2

TrønderEnergi-serien J1309	TrønderEnergi-serien J1310
Aasguten Byåsen 4 Fram 2 Frosta Hegra Hommelvik 2 Lånke IL 2 Ranheim 3 Selbu 2 Stjørdals-Blink 3 Varden Meråker	Frol Inderøy Leksvik Namsos Nessegutten Overhalla IL Rørvik Skogn Sparbu Sørli Verdal

TrønderEnergi-serien G12 avd. 01	TrønderEnergi-serien G12 avd. 02	TrønderEnergi-serien G12 avd. 03	TrønderEnergi-serien G12 avd. 04
Aksla Blindheim Langevåg Langevåg 2 MSIL SIF/Hessa IL Skodje IL Spjelkavik Stranda Sykkylven Ørsta	Einesvågen IL Kristiansund Midsund SK Rival Træff Spkl  <b>Trippel serie med 1-2 felleshelger</b>	Alvdal IL Hovin Melhus Oppdal Rennebu IL Røros Støren Tynset Tynset G11	Bjugn Leksvik Leksvik 2 Rissa Vanvik IL Ørland Hitra Kyrksæterøra Sumadal Skaun Orkanger

TrønderEnergi-serien G12 avd. 05	TrønderEnergi-serien G12 avd. 06	TrønderEnergi-serien G12 avd. 07	TrønderEnergi-serien G12 avd. 08
Charlottenlund 2 Charlottenlund 6 Nidelv 4 Orkanger 2 Ranheim Rapp 2 Skaun 2 Strindheim 3 Sverresborg Håndballklubb 3 Tiller Utleira	Byneset IL Byåsen 2 Charlottenlund 5 Flatås 2 Freidig Heimdal National 2 Nidelv 3 Rapp Sverresborg 4 Utleira IL 3	Byåsen Charlottenlund 3 Flatås Hommelvik Kolstad Malvik National Nidelv 5 Ranheim 3 Strindheim Sverresborg 2	Charlottenlund Freidig 2 Hommelvik 2 Kattem Nidelv Ranheim 2 Stjørdals-Blink 2 Sverresborg Tiller 2 Trygg/Lade Utleira 2

TrønderEnergi-serien G12 avd. 09	TrønderEnergi-serien G12 avd. 10	TrønderEnergi-serien G12 avd. 11
Aasguten Charlottenlund 4 Fram Hegra Lånke Malvik 2 Nidelv 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink Strindheim 2	Frol Følling Kolvereid Namsos Nessegutten Nessegutten 2 Overhalla Rørvik Skogn Sparbu Verdal Verdal 2	Bossmo/Yttern Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Hemnes Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sømna

TrønderEnergi-serien J 12 01	TrønderEnergi-serien J 12 02	TrønderEnergi-serien J 12 03	TrønderEnergi-serien J 12 04
Aksla Bergsøy 2 Hareid IL Langevåg Langevåg 2 MSIL Spjelkavik 2 Stranda Sykkylven Volda Ørsta Amdal/Sæbbø	Bergsøy Aksla 2 Blindheim Hødd Rollon SIF/Hessa IL SIF/Hessa IL 2 Skodje 2 Skodje IL Spjelkavik Valder Volda 2 Ørsta 2	Einesvågen 2 Gossen Midsund Molde HK 2 SK Rival 2 Skåla Vestnes/Varfjell Åndalsnes Åndalsnes 2	Averøy Einesvågen Kristiansund Molde HK SK Rival Sunndal Tingvoll IL Træff Træff 2

2 kamper på bortekamper

2 kamper på bortekamper

TrønderEnergi-serien J 12 05	TrønderEnergi-serien J 12 06	TrønderEnergi-serien J 12 07	TrønderEnergi-serien J 12 08
Alvdal Alvdal 2 Folldal IF Tynset Tynset 2 Ålen Oppdal Rennebu Støren	Aure Hitra Kyrksæterøra Lundamo Melhus Orkanger Orkdal Rindal IL Skaun Sumadal Trønder Lyn	Bjugn Leksvik Leksvik 2 Rissa Rissa 2 Ørland Åfjord	Byneset Byåsen 2 Charlottenlund 4 Flatås 2 Heimdal Kattem Klæbu Kolstad Malvik Trygg/Lade Utleira

Trippel serie

TrønderEnergi-serien J 12 09	TrønderEnergi-serien J 12 10	TrønderEnergi-serien J 12 11	TrønderEnergi-serien J 12 12
Byneset 2 Charlottenlund 5 Flatås Freidig 2 Heimdal 2 Kattem 2 Klæbu 2 Melhus 2 Orkdal 2 Selsbakk IF Utleira 3	Byåsen Charlottenlund Freidig National Nidelv Ranheim Rapp Sjetne Strindheim Sverresborg Tiller	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Freidig 3 Lånke 2 Malvik 2 Ranheim 2 Remyra 2 Selbu 2 Strindheim 2 Tiller 2 Utleira 2	Byåsen 4 Charlottenlund 3 Hegra Hommelvik Lånke Ranheim 3 Remyra Selbu Tiller 3 Varden Meråker

TrønderEnergi-serien J 12 13	TrønderEnergi-serien J 12 14	TrønderEnergi-serien J 12 15
Aasguten Egge Frol Følling Inderøy Namdalseid IL Namdalseid IL 2 Nessegutten Ogndal Sparbu Steinkjer Sørila	Brønnøysund Brønnøysund 2 Kolvereid Namsos Overhalla Overhalla 2 Overhalla IL 3 Rørvik Sømna Sømna 2 Terråk	Bossmo/Yttern Bossmo/Yttern 2 Gruben J11 Hemnes Hemnes 2 Korgen Korgen 2 Mosjøen HK Mosjøen HK 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3

TrønderEnergi-serien G 11 01	TrønderEnergi-serien G 11 02	TrønderEnergi-serien G 11 03	TrønderEnergi-serien G 11 04
Aksla Aksla 2 Bergsøy Hødd MSIL SIF/Hessa IL Skodje IL Skodje IL 2 Spjelkavik Spjelkavik 2 Valder Valder 2 Volda Ørsta Ørsta 2 Ørsta 3	Einesvågen Kristiansund Midsund Molde HK Molde HK 2 SK Rival Åndalsnes	Aure IL Frøya Hitra Lensvik Lensvik 2 Lundamo Meldal Melhus	Byåsen Charlottenlund 3 Flatås Heimdal Klæbu Melhus 2 Ranheim Selsbakk Strindheim Strindheim 2 Trygg/Lade Uteira
Ingen internkamper		Trippel serie	
TrønderEnergi-serien G 11 05	TrønderEnergi-serien G 11 06	TrønderEnergi-serien G 11 07	TrønderEnergi-serien G 11 08
Byåsen 3 Charlottenlund Flatås 2 Freidig Heimdal 2 Klæbu 2 Kolstad Ranheim 3 Sjetne Strindheim 4 Sverresborg Tiller	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Freidig 2 Hommelvik Malvik Ranheim 2 Ranheim 4 Strindheim 3 Strindheim 5 Sverresborg 2 Tiller 2 Trygg/Lade 2	Aasguten, IL Fram Frosta Hegra Hegra IL 2 Lånke Nessegutten 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink	Inderøy Inderøy 2 Kolvereid Namsos Nessegutten Sparbu Steinkjer Steinkjer 2 Sørli IL Terråk IL Verdal IL
TrønderEnergi-serien J 11 01	TrønderEnergi-serien J 11 02	TrønderEnergi-serien J 11 03	TrønderEnergi-serien J 11 04
Aksla Fiskerstrand Hareid Hødd Langevåg 2 Spjelkavik Stranda Sykkylven Valder 2 Volda 2 Ørsta 3	Bergsøy Bergsøy 2 Blindheim 2 Godøy Hødd IL 2 Rollon Spjelkavik 2 Valder IL 3 Vigra IL Ørsta	Blindheim Haram Langevåg SIF/Hessa IL Skodje IL Spjelkavik IL 3 Sæbø Valder Volda Ørsta 2	Einesvågen Einesvågen 2 Gossen Kristiansund Kristiansund 2 Midsund Molde HK 1 Molde HK 2 Molde HK 3 Molde HK 4 SK Rival Tingvoll IL Træff Åndalsnes
Ingen internkamper, turneringsdager, 2 kamper pr. dag			
TrønderEnergi-serien J 11 05	TrønderEnergi-serien J 11 06	TrønderEnergi-serien J 11 07	TrønderEnergi-serien J 11 08
Frøya Hitra Aure Orkanger Orkanger 2 Orkdal Rindal IL Skaun Skaun 2	Leik Melhus Røros Sokna Trønder Lyn Tynset Tynset 2	Byneset Byåsen 3 Charlottenlund 2 Freidig 2 Kattem 2 Klæbu 2 Melhus 2 National Nidelv 3 Rapp 2 Sverresborg 2 Uteira	Byåsen 4 Freidig 3 Heimdal Kolstad Malvik Nidelv Ranheim 2 Rapp Sjetne Strindheim Tiller 2 Trygg/Lade
TrønderEnergi-serien J 11 09	TrønderEnergi-serien J 11 10	TrønderEnergi-serien J 11 11	TrønderEnergi-serien J 11 12
Byåsen 5 Byåsen 6 Charlottenlund Freidig Hommelvik 3 Kattem Klæbu Ranheim 4 Rapp 3 Strindheim 2 Tiller	Byåsen Charlottenlund 4 Flatås Freidig 4 Heimdal 2 Hommelvik Klæbu 3 Ranheim Sjetne 2 Sverresborg Trygg/Lade 2 Uteira 2	Byåsen 2 Charlottenlund 3 Fram 2 Hegra 2 Hommelvik 2 Malvik 2 Nidelv 2 Ranheim 3 Selbu 2 Stjørdals-Blink 2	Aasguten Fram Frol Frosta Hegra Lånke Nessegutten 2 Remyra Remyra 2 Selbu Stjørdals-Blink Varden Meråker
TrønderEnergi-serien J 11 13			
Egge Inderøy Kolvereid Namsos Nessegutten Overhalla Rørvik Sparbu Sparbu IL 2 Sørli Verdal			
TrønderEnergi-serien G 10 01	TrønderEnergi-serien G 10 02	TrønderEnergi-serien G 10 03	TrønderEnergi-serien G 10 04
Aksla IL Bergsøy Hødd Langevåg MSIL Spjelkavik 2 Volda Ørsta	Godøy Haram SIF/Hessa IL SIF/Hessa IL 2 Spjelkavik Stranda Sykkylven IL Valder Spjelkavik 3	Kristiansund SK Rival Midsund Molde 3 Einesvågen Averøy Åndalsnes	Alvdal Folldal Røros Tynset Tynset 2 Tynset IF 3 Ålen
		Turneringsdager	

TrønderEnergi-serien G 10 05 MIX	TrønderEnergi-serien G 10 06	TrønderEnergi-serien G 10 07	TrønderEnergi-serien G 10 08
Dolmøy/Sandstad Dolmøy/Sandstad 2 Frøya Hitra IL Hitra IL 2 Fjellværøya Fjellværøya 2	Hovin Kyrksæterøra Melhus Melhus 2 Oppdal Orkanger Rennebu Rindal IL Støren Surnadal Skaun	Bjugn Leksvik Rissa Ørland Ørland 2 Ørland 3 Åfjord	Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2 Varden Meråker Hegra
TrønderEnergi-serien G 10 09	TrønderEnergi-serien G 10 avd 10	TrønderEnergi-serien G 10 avd 11	TrønderEnergi-serien G 10 avd 12
Aasguten Frol Inderøy IL Namdalseid Nesseguten Skogn Sparbu Steinkjer 2 Sørli Sørli IL 2 Verdal Verdal 2	Kolvereid Namsos Namsos 2 Overhalla Overhalla 2 Overhalla IL 3 Rørvik Rørvik 2 Terråk G09	Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Sandnessjøen 4 Sandnessjøen 3 Sømna	Bossmo/Yttern Gruben G09 Mosjøen HK Mosjøen 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2
TrønderEnergi-serien J 10 01	TrønderEnergi-serien J 10 02	TrønderEnergi-serien J 10 03	TrønderEnergi-serien J 10 04
Aksla Aksla 2 Ellingsøy Idrettslag Hødd MSIL Skodje Skodje 2 Sykkylven Valder	Bergsøy Fiskerstrand Langevåg 2 Rollon Spjelkavik Stranda Valder 2 Volda Volda 2	Blindheim 2 Blindheim Haram Haram 2 Langevåg SIF/Hessa IL Spjelkavik 2 Sæbø/Åmdal Ørsta Ørsta 2	Einesvågen OIL 2 Gossen Isfjorden Midsund Molde HK SK Rival Skåla Træff Vestnes/Varfjell Åndalsnes
<b>Turneringsdager</b>			
TrønderEnergi-serien J 10 05	TrønderEnergi-serien J 10 06	TrønderEnergi-serien J 10 07	TrønderEnergi-serien J 10 08
Averøy Einesvågen OIL Kristiansund HK Kristiansund HK 2 Molde HK 2 Sunnal Sunnal II 2 Tingvoll IL Tingvoll IL 2	Tynset Tynset 2 Tynset IF 3 Røros Ålen	Halsa Kyrksæterøra Kyrksæterøra 2 Lensvik Meldal Orkanger Orkanger 2 Orkdal Orkdal 2 Orkdal 3 Orkdal il 4 Rindal IL Rindal IL 2 Rindal IL 3 Rindal IL 4 Skaun Skaun 2 Surnadal	Leik 2 Lundamo Lundamo 2 Melhus Oppdal Rennebu Støren Trønder Lyn Trønder Lyn 2
<b>Turneringsdager</b>			
TrønderEnergi-serien J 10 09	TrønderEnergi-serien J 10 10	TrønderEnergi-serien J 10 11	TrønderEnergi-serien J 10 12
Bjugn Leksvik Rissa Vanvik Ørland Ørland 2 Åfjord	Hegra Hegra 2 Lånke Lånke 2 Remyra Remyra 2 Selbu Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2 Stjørdals-Blink 3	Aasguten Egge Frol Frol 2 Frosta Frosta 2 Følling IL Inderøy Namdalseid IL Nesseguten Nesseguten 2 Skogn Sparbu Steinkjer Sørli Verdal	Kolvereid Namsos Namsos 2 J09 Namsos 3 J09 Overhalla Overhalla 2 Overhalla IL 3 Rørvik Rørvik 2 Terråk
TrønderEnergi-serien J 10 13	TrønderEnergi-serien J 10 14		
Bossmo/Yttern Gruben Gruben 2 Gruben 3 J09 Hemnes Korgen Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2	Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Sandnessjøen 3 Sandnessjøen IL 4 Sømna		
TrønderEnergi-serien G 9 01	TrønderEnergi-serien G 9 02	TrønderEnergi-serien G 9 03	TrønderEnergi-serien G 9 04
Aksla IL 2 Bergsøy MSIL Spjelkavik IL Valder 2 Volda HK Ørsta Ørsta 2	Aksla IL Blindheim Langevåg Langevåg 2 Spjelkavik IL 2 Stranda Sykkylven IL Valder IL	Einesvågen Tingvoll IL Tingvoll IL 2 Træff Spkl Åndalsnes	Meldal
<b>Turneringsdager</b>			
<b>Turneringsdager</b>		<b>Turneringsdager, tema minimote N&amp;R. Flere lag vil bli påmeldt</b>	

**TrønderEnergi-serien G 9 05**

Hegra  
 Lånke IL  
 Lånke IL 2  
 Lånke IL 3  
 Remyra IL  
 Remyra IL 2  
 Remyra IL 3

**TrønderEnergi-serien G 9 06**

Frol IL  
 Frol IL 2  
 Følling IL  
 Inderøy IL  
 Sparbu IL  
 Sparbu IL 2  
 Steinkjer  
 Sørlia IL  
 Sørlia IL 2  
 Verdal IL

**TrønderEnergi-serien J 9 01**

Aksla IL  
 Aksla IL 2  
 Ellingsøy Idrettslag  
 Haram Handballklubb  
 Rollon  
 Rollon 2  
 Skodje IL  
 Stranda  
 Valder 3

**TrønderEnergi-serien J 9 02**

Bergsøy  
 Bergsøy 2  
 Fiskerstrand  
 Langevåg  
 Langevåg 2  
 SIF/Hessa IL 2  
 Spjelkavik IL  
 Sykkylven IL  
 Volda Handballklubb  
 Volda Handballklubb 2

**TrønderEnergi-serien J 9 03**

Blindheim  
 Blindheim 2  
 Godøy IL  
 MSIL  
 SIF/Hessa IL  
 Spjelkavik IL 2  
 Valder  
 Valder 2  
 Ørsta  
 Ørsta IL 2

**TrønderEnergi-serien J 9 04**

Averøy Handballklubb  
 Einesvågen  
 Einesvågen 2  
 Isfjorden IL  
 Isfjorden IL 2  
 Kristiansund HK  
 Kristiansund HK 2  
 SK Rival  
 Skåla  
 Træff  
 Træff 2  
 Træff 3  
 Åndalsnes  
 Åndalsnes 2

**Turneringsdager****TrønderEnergi-serien J 9 05**

Hegra  
 Lånke  
 Lånke IL 2  
 Lånke IL 3  
 Remyra IL  
 Remyra IL 2  
 Remyra IL 3  
 Varden Meråker

**Turneringsdager****TrønderEnergi-serien J 9 06**

Egge  
 Egge IL 2  
 Frol  
 Frol IL 2  
 Inderøy IL  
 Namdalseid IL  
 Sparbu IL  
 Steinkjer HK  
 Sørlia IL  
 Verdal IL

**Turneringsdager**

**Turneringsdager, tema minimøtet N&R  
 Ikke kollisjon med miniturneringer**