



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til Utfordrer-RLM i Trondheim

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
3. November 2022	Leangen Bydelshall	Pasninger, pådrag og viderespill Duellspill	Økt 1: 09:00-11:00 Økt 2: 13:00-14:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Ruben Engen, Maichen Eidem Olsen og Kari A. Grimsbø

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Smør deg matpakke, det serveres ikke noe felles organisert. Du har selv ansvar for transport til samlingen. Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2006 og 2007

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Klæbu	Bertine	Johansen	Bakspiller
Heimdal	Tindra	Løvaas	Bakspiller
Stjørdal HK	Emma	Valø	Bakspiller
Trygg/Lade	Mathilde Aasen	Pedersen	Bakspiller
Heimdal	Ragna	Flasnes	Bakspiller
Rørvik	Mina Nygård	Kristensen	Bakspiller
Malvik	Maya Aftret	Ready	Bakspiller
Vikhammer	Sara Arntsberg	Gruven	Bakspiller
Sjetne	Alva	Fjærli	Bakspiller
Steinkjer	Margrethe	Nygård	Bakspiller
Rapp	Elise	Berntsen	Bakspiller
Strindheim	Juni Karoline	Aunaas	Kantspiller høyre
Sverresborg	Ebba	Mæhre	Kantspiller venstre
Klæbu	Ella Vågø	Kristiansen	Kantspiller venstre
Byåsen	Maia	Klefstad-Djupdal	Kantspiller venstre
Røros	Vilja	Reinskou	Kantspiller venstre
Rapp	Julia Rosvoldaune	Aalberg	Linjespiller
Heimdal	Eline	Sandnes	Linjespiller
Klæbu	Lava Sofie Brun	Nørholm	Linjespiller
Rapp	Ronja Cathrin	Stavrum	Målvakt
Charlottenlund	Andrea Ø.	Berntsen	Målvakt
Rørvik	Emelie	Olsvik	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07" eller "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. De blir også sett på SPU-samlinger.