



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til Utfordrer-RLM i Vestnes

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
26. Oktober 2022	Vestneshallen	Pasninger, pådrag og viderespill	Økt 1: 10:00-11:45 Økt 2: 13:30-15:00

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegn også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Victoria Koen (spillerutvikler) og Jan Sindre Bergsvik (spillerutvikler)

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Alle spillere planlegger reise til samlingen på egen hånd. Ingen overnatting dekkes av Region Nord. Vi har lagt tidspunktene slik at man skal kunne reise t/r samme dag. Anbefaler å samkjøre der man kan det, og dele på kostnadene. Eventuelt ta buss om det er mulig. Alle spillere har med seg matpakke til samlingsdagen, serveres ikke noe organisert. Mangler du informasjon om det eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2006 og 2007

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon
Spjelkavik	Nora Sønderland	Uksnøy	Bakspiller
Skåla	Julie	Bergsvik	Bakspiller
Skåla	Sofie Petrine	Flovikholm	Bakspiller
Rollon	Maria Høgset	Jacobsen	Bakspiller
Aksla	Linnea Veddegjerde	Vattø	Bakspiller
Aksla	Hedda	Gjørtz	Bakspiller
Kristiansund HK	Nele	Strobel	Bakspiller
Kristiansund HK	Hermine Alvheim	Klinge	Bakspiller
Godøy	Anna	Skjønberg	Bakspiller
Valder	Gaushigua	Iyathurai	Bakspiller
Hareid	Anna Maria	Kostaris	Bakspiller
Kristiansund HK	Astrid	Hustad	Bakspiller høyre
SIF/Hessa	Fride	Tennebø	Bakspiller høyre
Langevåg	Alida	Hovden	Kantspiller høyre
Kristiansund HK	Kaja Tømmervåg	Fahle	Kantspiller venstre
Aksla	Ingeborg	Flemsæter	Kantspiller venstre
Molde HK	Emma Johanne	Rusten	Kantspiller venstre
Skåla	Konstanse	Lillebø	Linjespiller
Molde HK	Liv	Drechsler	Linjespiller
Molde HK	Sigrid	Ellingseter	Målvakt
Kristiansund HK	Ane Sand	Thevik	Målvakt
Aksla	Leah Skåravik	Sørnes	Målvakt
Sykkylven	Kotryna	Elzbutaite	Målvakt

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07" eller "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. De blir også sett på SPU-samlinger.