



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Innkalling til Utfordrer-RLM i Nord-Norge

Norges håndballforbund Region Nord innkaller til spillersamling

Trenere er hjertelig velkommen til å overvære øktene på egen regning, og spillerutviklerne er åpne for dialog mellom treningstidene.

Jenter født 2006 og 2007

Dato	Sted	Tematikk	Tidspunkt
2. November 2022	Bodø Spektrum	Pasninger, pådrag og viderespill	Økt 1: 09:30-11:15 Økt 2: 13:00-14:30

Oppmøte ferdigskiftet og klar senest 15min før. Påberegnet også 10-15 min prat etter øktenes tidspunkt.

Trenerteam:

Victoria Koen (spillerutvikler) og Lovis Tönnies (spillerutvikler)

Utstyrsliste:

- Dusjtøy (alle skal dusje etter hver økt)
- Tøy til bruk mellom øktene, og for økt 2
- Ball, sko, vannflaske og eventuelt annet beskyttelsesutstyr
- Hvis dere har, ta også med hoppetau og treningsstrikk
- Skrivesaker – det bruker du til å notere etter øktene, tilbakemeldinger og egne mål/annet

Kontaktperson ved forfall og praktiske spørsmål eller spørsmål om uttak:

Victoria Koen (tlf. 906 26 705)

Husk å skriv fullt navn, klubb, årskull og hvilken samling det gjelder. I tillegg ønsker vi en kort begrunnelse bak forfallet.

Praktisk informasjon:

Alle spillere planlegger/bestiller reise til samlingen på egen hånd. Det står spesifisert i uttaket hvilken transport vi bistår med refusjon. De som flyr bestiller ungdomsbilletter. Ta kontakt om du er usikker i bestilling av fly og pris, her må vi samarbeide om billigst mulig løsning. For dyre billetter uten dialog først er vi ikke med på å refundere. Mangler du informasjon om det eller har spørsmål, send sms til Victoria Koen (906 26 705).

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Uttak Utfordrer-RLM jenter 2006 og 2007

Utfordrer-RLM gjennomføres i 3 geografiske områder i regionen vår. Utfordrer-RLM viser hvilke spillere som er tett opp mot å bli innkalt til RLM-samlinger, i tillegg til spillere som har vært på RLM for referanse på nivået hos de ordinære RLM-samlingene.

Klubb	Fornavn	Etternavn	Spillerposisjon	Kommentar
Bodø	Kaja	Nilsskog	Bakspiller	-
Harstad	Mathilde	Fossheim	Bakspiller	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
HK Landsås	Emilie	Jørgensen	Bakspiller	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
Junkeren	Oda	Palgaard	Bakspiller	-
Junkeren	Kaja	Nordland	Bakspiller	-
Tromsø HK	Helene	Konradsen	Bakspiller	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Tromsø HK	Ariana	Nyborg	Bakspiller	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Junkeren	Sigrid	Jørgensen	Bakspiller midtre	-
Junkeren	Sofie Alstad	Karlsen	Bakspiller venstre	-
Junkeren	Thea Gamme	Liljedal	Bakspiller venstre	-
Junkeren	Sandra	Skjelvan	Bakspiller/kantspiller	-
NOR HK	Amalie	Strømholt	Kantspiller høyre	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
Brønnøysund	Maiken	Sjøflot	Kantspiller venstre	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
Junkeren	Lotta	Søtorp	Kantspiller venstre	-
Tromsø HK	Guro Nilssen	Vatne	Kantspiller venstre	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Tromsø HK	Ida Marie Bauna	Grønlie	Kantspiller venstre	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Brønnøysund	Amanda	Solem	Linjespiller	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
Junkeren	Nora	Thomassen	Linjespiller	-
Tromsø HK	Martine	Moe	Linjespiller	Fly t/r samme dag - ungdomsbillett
Bossmo & Yttern	Helene Israelsen	Lønberg	Målvakt	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
Mosjøen	Nora Lund	Sandmo	Målvakt	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11
NOR HK	Mishana	Muruganathan	Målvakt	Kjør bil – vi ordner hotell 1/11 - 2/11

SMS er sendt til de innkalte spillerne.

Vi er åpen for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send en mail til Victoria Koen (victoria.koen@handball.no), og merk eposten "RLM J07" eller "RLM J06", så vil det bli vurdert om spilleren skal kalles inn. De blir også sett på SPU-samlinger.