



Innkalling til SPU-samling J15 i Trondheim

Les gjerne om SPU-samlinger generelt på handball.no under spillerutvikling.
Vi har 2 grupper på en kveld, se side 2 også for mer informasjon!

Ta med:

- Du skal stille i klubbdrakt med tall, og gjerne teip navnet ditt på brystet
- Ball og drikkeflaske
- Klister og klisterfjerner
- Annet nødvendig treningsutstyr

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall varsles Victoria Koen per telefon 90626705. Skriv fullt navn, klubb, hvilken samling det gjelder og kort begrunnelse for forfallet. Spørsmål utenfor den aktuelle økta rettes også til Victoria Koen per tlf eller mail (se under).

Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 1	24.oktober 2022 17:30-19:00	Trondheim Spektrum D2	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 1:

Byneset IL	Maren Lillebudal	Risstad	Bakspiller
Charlottenlund	Miriam	Skisland	Bakspiller
Charlottenlund	Elise	Fagerheim	Bakspiller
Charlottenlund	Erika	Sandsør	Bakspiller
Kolstad håndball	Medine	Mazlum	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	My	Brolin	Bakspiller
Ranheim IL	Aurora Hoff	Svendsen	Bakspiller
Nidelv/Sverresborg	Inga Mattson	Vevelstad	Bakspiller
Ranheim IL	Mia	Opheim	Bakspiller
Sjetne IL	Luna Serine	Skjetneli	Bakspiller
Heimdahl HK	Melissa	Ngonzi	Bakspiller
Strindheim IL	Hermine	Eriksen	Bakspiller
Utleira IL	Lone	Stolpen	Bakspiller
Byåsen Bredder	Mina Wist	Våge	Bakspiller
Klæbu IL	Andrea	Bævre-Brøttemsmo	Bakspiller
Ranheim IL	Linnea	Remen Smolan	Bakspiller
Sjetne IL	Matilde	Folland-Johansen	Bakspiller
Strindheim IL	Andrea	Jensen	Bakspiller
Utleria IL	Nora Pixie	Broum	Kanstspiller høyre
Freidig/CSK	Hermine Sando	Lervåg	Kantspiller venstre
Klæbu IL	Ida	Ramlo	Kantspiller venstre
Trygg/Lade	Mille	Sanderød	Kantspiller venstre
Charlottenlund	Pia Charlotte	Jensen	Linjespiller
Freidig/CSK	Ylva Marie	Volent	Linjespiller
Klæbu IL	Gea	Kollien Lie	Linjespiller
Strindheim IL	Ida	Sætre	Linjespiller
Freidig/CSK	Christina	Jensen	Målvakt
Nidelv/Sverresborg	Signe Thorsen	Aarre	Målvakt
Sjetne IL	Annika	Gundersen	Målvakt



Økt/Gruppe	Dato/klokkeslett	Sted	Tema
Økt 1 av 6 Gruppe 2	24.oktober 2022 19:00-20:30	Trondheim Spektrum D2	Kast og mottak, og skuddteknikk

Oppmøte 30min før samling, ferdig skiftet og klar til aktivitet.

Følgende spillere møter på oppsatt samling økt 2:

Frøya IL	Maryell	Gåsø	Bakspiller
Malvik	Anine	Kolnes	Bakspiller
Rennebu IL	Lun Sian Kop	Hatzaw	Bakspiller
Skaun Håndballklubb	Malin	Leistad	Bakspiller
Stjørdal HK	Mathilda	Vemundstad	Bakspiller
Freidig/Strindheim	Mia	Woess	Bakspiller
Orkanger IF	Sara Sandvik	Høiseth	Bakspiller
Rindal IL	Guri Bolme	Nonstad	Bakspiller
Freidig/Strindheim	Maja	Hjellen	Bakspiller
Hommelvik IL	Lilli Marie	Barstad	Bakspiller
Hommelvik IL	Marte Bolme	Stokke	Bakspiller
Leik	Thea	Damma	Bakspiller
Orkanger IF	Maria	Selnes	Bakspiller
Stjørdal HK	Oda Sandfærhus	Husby	Bakspiller
Stjørdal HK	Thea Elise	Svendsen	Bakspiller
Ørland BK	Mathilde	Myrvold	Bakspiller
Hitra	Ursula	Hatle	Bakspiller/Linje
Skaun Håndballklubb	Rakel	Svee	Kantspiller høyre
Aure	Thea	Langtinn	Kantspiller venstre
Bjugn HK	Frida	Audal	Kantspiller venstre
Freidig/Strindheim	Kaja	Raad	Kantspiller venstre
Skaun Håndballklubb	Elvira	Saltrø	Kantspiller venstre
Stjørdal HK	Una Suniva	Kirkefjord	Kantspiller venstre
Byneset IL	Kristin	Vevik	Linjespiller
Frøya IL	Alma	Eidsvaag	Linjespiller
Malvik	Marit	Gissingen	Linjespiller
Hommelvik IL	Vilma Sivertsen	Hell	Målvakt
Rennebu IL	Marte Eggen	Haugan	Målvakt
Stjørdal HK	Lilli Nicole	Holmen	Målvakt

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen, og det kan også hende at vi mangler noen som absolutt burde vært med. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: victoria.koen@handball.no. Eposten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Merk mail med «SPU15, innmelding spiller». Det er i klubb utviklingen skjer, og det kommer flere samlinger.