

Trener Kick- off 2016

Sett av helgen 26-27. august for da er du invitert til Trener Kick-off i Sotra Arena.

Alle instruktørene er på plass og er klare for å gi deg gode impulser og påfyll før sesongstart.



Sissel Nygård Pedersen,
Trener for Fana 1. div lag
og jentelandslaget 2000.
Sissel har også erfaring
som spiller og har blant
annet spilt på Tertnes.



Are Andresen.
Andresen er tidligere
toppsyklist og trener for
syklistene på toppidretts-
linjen og team FixIT. Han
er også trener for Tokoyo-
prosjektet og spesialist i
fysisk trening.

Tema: Forsvarsarbeid.

Tema: Styrke og basis for unge spillere.



Henning Krøger.
Krøger har lang erfaring
som trener,
spillerutvikler og
instruktør i Region Vest.
Krøger er også en viktig
brikke i teamet til
kvinnelandslaget vårt.



Pål Oldrup Jensen.
Pål har vært trener for
landslag kvinner 94,
trent det Ungarske laget
Fehervar KC i to
sesonger, er i dag trener
for Flint Tønsberg og
landslag kvinner 00/01.

Tema: Kastteknikk.

Henning kommer rett fra OL i Rio til oss på Sotra.

Tema; teknikk trening, individuelle ferdigheter og organisering av håndballøkten.

Info:

Trener Kick-off blir i år arrangert for første gang. Vårt mål er å gi alle trenere i region vest muligheten til å få ekstra påfyll, nye impulser og forsterket motivasjon før håndballsesongen går skikkelig i gang.

Beverting:

Lunsj begge dager fra Lerøy Seafood, samt mineralvann og kaffe.
Middag fredag kveld Egon Sotra fra kl. 20:00.

Pris:

Seminar, lunsj begge dager, middag fredag: 1195,-
Seminar, lunsj begge dager: 1000,-

Dersom klubben melder på flere deltakere, er hver fjerde gratis.

Påmelding:

Gjennom www.deltager.no / Betaling ved påmelding via kredittkort.

Kontaktperson: Christine Ullestad, e-post: christine.ullestad@handball.no eller telefon 93211280

Klokkeslett:

Fredag: 17:00 – 19:30
Lørdag: 09:00 – 16:00