



**Knarvik IL -aktivitet for alle.**

*Knarvik IL –Våre verdier er inkludering, trygghet, mestring, utvikling. Knarvik IL er et fleridrettslag som vil skape idretts glede, tilhørighet og mestring ved å aktivisere barn, unge og voksne i et trygt og inkluderende miljø.*

## **KNARVIK HÅNDBALL STARTER OPP GULLAG**

*Gullserien er Norges Håndballforbund Region Vest sitt serietilbud for spillere med funksjonsnedsettelse. Serien er inndelt i en serie for barn (6 – 13(16) år) og en serie for ungdom/voksne ((13)16 år og oppover). Serien spilles over seks runder (tre på høsten og tre på våren) og med de ulike klubbene som arrangør. Hvert lag spiller to kamper hver serierunde, med unntak av siste serierunde hvor det spilles fire kamper over to dager. Spillformene er 7ér håndball og 4ér håndball (småbane).*

Knarvik IL sitt Gullag vil delta i ungdom/voksne mix klassen og vil bestå av spillere (gutter og jenter) fra 13 år og oppover.

Gullaget er for alle som har en funksjonsnedsettelse eller som ikke finner seg til rette på ordinære lag.

I gullserien er det fokus på det sosiale, mestringsfølelse og glede ved å drive idrett i både trening- og kampsituasjon.

**Åpningstrening mandag 19. august kl 18.00 – 19.30  
i Knarvik Arena (på nye Knarvik Barneskole)**

Dette vil være den faste treningstiden fremover.

På denne treningen vil representanter fra idrettslaget og NHF Region Vest være tilstede for å svare på eventuelle spørsmål.

KIL Håndball er i prosess med å rekruttere trenere til Gullaget.  
Har du lyst å bidra? Ta kontakt 😊



Kontaktperson: Elin Skråmestø Hinriksson  
Mobil: 41514766  
E-post: elinskramesto@hotmail.com