

Håndball for alle



**Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play**

Vil du være med i Gullserien?

Gullserien er Norges Håndballforbund Region Vest sitt kamp- og serietilbud for barn, unge og voksen med funksjonsnedsettelse eller som har behov for et tilrettelagt håndballtilbud.

Hordaland - Barnelag Aldersgruppe: 6-13 (16) år

Nordnes IL

Torsdager, 18:00-19:00 i Nordneshallen
Kontaktperson: Maria Prestmo
E-post: maria.prestmo@hotmail.com

Sotra SK

Torsdager, 18.00-19.00, Danielsen Skole
Kontaktperson: Katrine Abelsen
E-post: katrine.abelsen@handball.no

Bergen HK

Tirsdager, 17.00-18.-00 i Landåshallen
Kontaktperson: Renate Solheim
E-post: renatesolheim@hotmail.no

Askøy HK

Mandager, 17.00-18.-00 på Tveit skole
Kontaktperson: Tonje Skotnes
E-post: tonjews@icloud.com

Hordaland – ungdom/voksenlag

Askøy HK

Dag og tid: Mandag og onsdager, 17.00-18.00
Sted: Askøyhallen
Aldersgruppe: 16 år og oppover
Kontaktperson: Ingebjørg Amble
Telefon: 920 12 278
E-post: ingebtan@frisurf.no

Bjørnar IL

Dag og tid: Mandager, 18.00-19.00
Sted: Bjørnarhallen
Aldersgruppe: 14 år og oppover
Kontaktperson: Gerd Dyregrov
Telefon: 410 87 101
E-post: gerd.dyregrov@bkkfiber.no

Fana IL Håndball

Dag og tid: Tirsdager, 18.00-19.00
Sted: Fana Arena
Aldersgruppe: 14 år og oppover
Kontaktperson: Anna Sten
Telefon: 454 16 639
E-post: annast@live.no

IL Gneist

Dag og tid: Torsdager, 18.30-19.30

Sted: Sandslihallen

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson: Frank Bjørndal

Telefon: 952 65 994

E-post: frank.bjorndal@spv.no

Knarvik IL

Dag og tid:

Sted:

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson:

Telefon:

E-post:

Kvinnherad HK

Dag og tid: Mandager, 17.30-18.30

Sted: Husheshallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Ingvild Marie Hilde

Telefon: 953 01 132

E-post: ingvild.marie.hilde@kvinnherad.kommune.no

Lyngbø SK

Dag og tid: Tirsdager, 19.30-20.30

Sted: Laksevåghallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Johan F. Larsen

Telefon: 930 05 483

E-post: johflar@hotmail.com

Os Turnforening

Dag og tid: Mandager, 18.00-19.00

Sted: Os Idrettshall

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Grethe Søviknes

Telefon: 901 78 048

E-post: grsoe@online.no

Sandviken IL

Dag og tid: Tirsdager, 17.30-18.15

Sted: Stemmemyren idrettshall

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Ingrid Knappskog

Telefon: 413 77 715

E-post: ingridoknappskog@gmail.com

Stord AIL

Dag og tid: Tirsdager, 17.00-18.00

Sted: Stordhallen, Vikahaugen

Aldersgruppe: 17 år og oppover

Kontaktperson: Aina Skogvold

Telefon: 900 50 625

E-post: puh@stordhandball.no

Sotra SK

Dag og tid: Torsdager, 18.00-19.30

Sted: Sotra Arena

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson: Anne Koch

Telefon: 975 56 651

E-post: post@sotrask.no

Vadmyra IL

Dag og tid: Onsdager, 18:30-19:50

Sted: Vadmyrahallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Ane Grete Vik

Telefon: 945 25 198

E-post: Ane.grete.vik@gmail.com



**Norges
Håndballforbund**
Region Vest

**Sogn og Fjordane
- ungdom- og voksenlag****Dale IL – HAFS United**

Dag og tid: Mandager, 14.30-15.30

Sted: Fjalerhallen

Aldersgruppe: 15 år og oppover

Kontaktperson: Ainor Naustdal

Telefon: 917 09 715

E-post: ainornaustdal@gmail.com

Florø SK

Dag og tid: Torsdager, 17.00-18.00

Sted: Florø Idrettssenter

Aldersgruppe: 10 år og oppover

Kontaktperson: Ruth-Sølvi Helland

Telefon: 916 25 143

E-post: ruth-solvi.helland@sfi.no

Førde United

Dag og tid: Onsdager, 17.00-18.00

Sted: Førdehuset

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson: Terje Holvik

E-post: holter50@gmail.com

Skavøypoll IL

Dag og tid: Mandager, 16.30-18.00

Sted: Nordfjordhallen

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson: Anita Solberg

E-post: anita.solberg@vagsoy.kommune.no