

Håndball for alle



Vil du være med i Gullserien?

Gullserien er Norges Håndballforbund Region Vest sitt kamp- og serietilbud for barn, unge og voksen med funksjonsnedsettelse eller som ikke finner seg til rette på et aldersbestemt lag.

Sogn og Fjordane - ungdom- og voksenlag

Florø SK

Dag og tid: Torsdager, 17.00-18.00
Sted: Florø Idrettspark
Aldersgruppe: 10 år og oppover
Kontaktperson: Ruth-Sølvi Helland
Telefon: 916 25 143
E-post: ruth-solvi.helland@sfj.no

Førde United

Dag og tid: Onsdager, 17.00-18.00
Sted: Førdehuset
Aldersgruppe: 13 år og oppover
Kontaktperson: Terje Holvik
E-post: holter50@gmail.com

Skavøypoll IL

Dag og tid: Mandager, 16.30-18.00
Sted: Nordfjordhallen
Aldersgruppe: 13 år og oppover
Kontaktperson: Anita Solberg
E-post: anita.solberg@vagsoy.kommune.no



Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

**Hordaland
- ungdom- og voksenlag**

Askøy HSL

Dag og tid: Mandager og onsdager,
17.00-18.00

Sted: Askøyhallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Ingebjørg Amble

Telefon: 920 12 278

E-post: ingebtan@frisurf.no

Bjørnar IL

Dag og tid: Mandager, 18.00-19.00

Sted: Bjørnarhallen

Aldersgruppe: 14 år og oppover

Kontaktperson: Gerd Dyregrov

Telefon: 410 87 101

E-post: gerd.dyregrov@bkkfiber.no

Fana IL Handball

Dag og tid: Tirsdager, 19.00-20.00

Sted: Slåtthaughallen

Aldersgruppe: 14 år og oppover

Kontaktperson: Stine Sundberg

Telefon: 934 53 542

E-post: stine.sundberg@gmail.com

IL Gneist

Dag og tid: Torsdager, 18.30-19.30

Sted: Sandslihallen

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson: Frank Bjørndal

Telefon: 952 65 994

E-post: frank.bjorndal@spv.no

Kvinnherad HK

Dag og tid: Mandager, 17.30-18.30

Sted: Husheshallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Kenneth Sjo Lie

Telefon: 99 1 70 45

E-post: kenneth-lie@hotmail.com

Lyngbø IL

Dag og tid: Tirsdager, 19.30-20.30

Sted: Laksevåghallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Johan F. Larsen

Telefon: 930 05 483

E-post: johflar@hotmail.com

Os Turnforening

Dag og tid: Mandager, 18.00-19.00

Sted: Os idrettshall

**Hordaland
- Barnelag**

Nordnes IL

Dag og tid: Torsdager, 18:00-19:00

Sted: Nordneshallen

Aldersgruppe: 6-13 år

Kontaktperson: Hanna Sofie Haaland

E-post: hannasofiehaala@gmail.com

Sotra SK

Dag og tid: Torsdager, 18.00-19.00

Sted: Danielsen Skole

Aldersgruppe: 6-13 år

Kontaktperson: Katrine Abelsen

E-post: katrine.abelsen@handball.no

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Grethe Søviknes

Telefon: 901 78 048

E-post: grsoe@online.no

Sandviken IL

Dag og tid: Tirsdager, 17.30-18.15

Sted: Stemmemyren idrettshall

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Ingrid Knappskog

Telefon: 413 77 715

E-post: ingridoknappskog@gmail.com

Stord AIL

Dag og tid: Tirsdager, 17.00-18.00

Sted: Stord hallen Vikahaugen

Aldersgruppe: 17 år og oppover

Kontaktperson: John Andersen

Telefon: 938 90 259

E-post: eldander@online.no

Sotra SK

Dag og tid: Torsdager, 18.00-19.30

Sted: Sotra Arena

Aldersgruppe: 13 år og oppover

Kontaktperson: Tage Fjæreide

Telefon: 934 21 464

E-post: post@miljoogungdom.no

Vadmyra IL

Dag og tid: Onsdager, 18:30-19:50

Sted: Vadmyrahallen

Aldersgruppe: 16 år og oppover

Kontaktperson: Ane Grete Vik

Telefon: 945 25 198

E-post: Ane.grete.vik@gmail.com