

# PROGRAM – REGIONSTINGET 2026

## NHF Region Vest

8.–9. mai 2026 | Grand Hotell Terminus

Regionstinget er NHF Region Vest sitt øverste demokratiske organ, der representanter fra klubbene, styret og administrasjonen møtes for å fastsette kursen for regionens videre utvikling. Tinget behandler blant annet strategi, handlingsplan, økonomi, valg og øvrige saker som er viktige for den regionale håndballaktiviteten.

I 2026 arrangeres Regionstinget som en samlet møteplass der også Hederskveld og faglig foredrag inngår. Målet er å skape en helhetlig arena for dialog, beslutninger, inspirasjon og feiring av de som bidrar til å styrke håndballen i Vest.

## FREDAG 8. MAI 2026

### 16:30–17:00 | Registrering og enkel servering

Velkommen, registrering og baguetter.

### 17:00–17:15 | Åpning av Regionstinget

Formell åpning og velkomsthilsen.

### 17:15–19:00 | Tingforhandlinger (inkl. pause)

Behandling av innkomne saker i tråd med saklisten.

### 19:00–20:00 | Pause og mingling

Uformell samling og sosialt samvær før kveldens feiring. Klargjøre seg til festkveld.

---

## 20:00– | Middag og Hederskveld

En høytidelig markering av personer og miljøer som har utmerket seg i arbeidet for håndballen i Region Vest

Personer som har gjort en særlig betydningsfull innsats:

- **Fortjenestemerke i sølv (7 personer) – 3 til stede**
- **Fortjenestemerke i gull (1 person) – til stedet**

## Det vil bli delt 3 diplomer for sertifisering innen klubbhuset

Etter dessert, ved siste del deles det ut priser i følgende kategorier:

- Årets dommerarbeid i klubb
  - Årets inkluderingspris
  - Årets Fair Play-pris
  - Årets klubb
  - Årets ildsjel
- 

## LØRDAG 9. MAI 2026

### 09:00–10:10 | Tingforhandlinger fortsetter

Første del av lørdagens saksbehandling.

### 10:10–10:30 | Pause

### 10:30–11:30 | Tingforhandlinger (inkl. Dommerløftet)

Fremdrift, status og redegjørelse for dommerløftet i regionen.

### 11:30–12:30 | Lunsj

### 12:30–13:30 | Foredrag: John Christian Lundstadsveen

#### Gründer av TV 2-serien *Pappatrenerne*

En inspirerende sesjon om hvorfor serien ble laget, hva som ble oppdaget underveis og hvilke treningsmetoder foreldretrenere faktisk benytter for å motivere barna sine.

Foredraget berører blant annet:

- Hva idrettens viktigste oppgave er for barn og unge?
- Utviklingstrekk i både idrett og samfunn.
- Refleksjoner om bredden, trivsel og varig idrettsglede.  
Det vises også videoklipp fra serien.

### 13:30–13:45 | Kaffe og matpause

### 13:45–15:00 | Tingforhandlinger – slutføring

Sak 12. Valg - vil bli tatt etter foredraget. Avsluttende behandling av saker og formell avslutning av Regionstinget 2026.