



VELKOMMEN TIL REGIONSTING - HEDERSKVELD - FOREDRAG!

Program for regionstinget fredag og lørdag 8.- 9. mai 2026

8. - 9. mai 2026 samles hele håndballregionen på Scandic Flesland Airport når **Regionsting, Hederskvelden** og foredrag arrangeres som én samlet møteplass for utvikling, dialog og feiring av alt som skapes i NHF region Vest.

Regionstinget – retningen for årene som kommer

Fredag 8 mai (16:30-19:00)

- 16:30 - 17:00 Registering og baguetter
- 17:00 – 17:15 Åpning av Tinget
- 17:15 - 19:00 Tingforhandlinger inklusiv pause
- 19:00 - 20:00 Pause og mingling
- 20:00 - Middag og hederskveld

Hederskvelden – hyllesten av de som bygger håndballen

Hederskveld er regionens markering av noen av de som står på for håndballen, år etter år. Under middagen deles det ut [hedersmerker](#) samt priser innen flere kategorier; **Årets klubb, Årets ildsjel, Årets inkluderingspris og Årets dommerarbeid i og Årets Fairplay**. Vi har to ulike utmerkelser som kan tildeles personer som har utført en særdeles stor innsats for håndballen i Regions Vest; **Fortjenestemerke i sølv og Fortjenestemerke i gull**.

Regionstinget – fortsetter (09:00 – ca. 15:00)

- 09:00 - 10:10 Tingforhandlinger fortsetter
- 10:10 – 10:30 Kaffepause, Task Breake
- 10:30 - 11:30 Tingforhandlinger fortsetter
- 11:30 – 12:30 Lunsj
- 12:30 - 13:30 John Christian Lundstadsveen – gründer av PAPPATRENEREN – serien på TV2
Hvorfor ble serien laget, og hva ble fort oppdaget? Hvilke metoder trenerprofilene brukte for å motivere egne barn, samt hva de sier om nåløyet om å bli best? – MEN kanskje viktigst; hva vår fremste og viktigste oppgave som foreldretrenere og idrettsmedlemmer faktisk er - nemlig å aktivisere flest mulig barn og unge lengst mulig! Hva vi ser utviklingen viser, innen idretten og i samfunnet ellers.
- 13:30 - 13:50 Kaffepause, Task Breake
- 13:50 – 15:00 Siste del av tingforhandlinger