



**Til
Klubber i NHF Region Vest
Regionens komiteer og utvalg
Revisor
Ansatte i NHF Region Vest
Norges Håndballforbund
Vestland Idrettskrets**

Bergen, 16 desember 2025

Kopi: Regionstyret

INNKALLING TIL REGIONSTINGET 2026

I henhold til § 14 og 15 i loven, innkalles dere herved til NHF Region Vest sitt 11. Regionsting. Tinget avholdes på Scandic Bergen City i Bergen fredag 8. og lørdag 9. mai. Tidsrammen for tingforhandlingene er satt til fredag klokken 16:30-19:00 med middag klokken 20:00. Lørdag klokken 09:00 -15:00 inkl. lunsj og kaffe taste break. Vi kommer tilbake med fullstendig program.

Til tinget innkalles:

§ 15 MØTERETT, TALERETT, FORSLAGSRETT OG STEMMERETT

1. FORSLAGSRETT TIL REGIONSTINGET:

- Regionstyret.
- En representasjonsberettiget håndballklubb.
- Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

2. MØTERETT, TALERETT, FORSLAGSRETT OG STEMMERETT PÅ REGIONSTINGET:

- Regionstyret.
- Representanter fra regionens håndballklubber.

Håndballklubbens representanter beregnes som følger:

0-49	lisensierte	får 1 representant
50-99	lisensierte	får 2 representanter
Over 100	lisensierte	får 3 representanter



Antall klubbrepresentanter beregnes ut fra antall lisensierte spillere pr. 1. februar det året Regionstinget avholdes. Representantene må være valgt på årsmøte i idrettslaget, eller oppnevnt av klubbstyret etter fullmakt.

3. MØTERETT, TALERETT OG FORSLAGSRETT PÅ REGIONSTINGET I SAKER SOM LIGGER INNENFOR UTVALGET/KOMITEENS ARBEIDSOMRÅDE:

- Kontrollutvalgets medlemmer.
- Valgkomiteens medlemmer.
- Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

4. MØTERETT OG TALERETT PÅ REGIONSTINGET:

- Representant fra NHF og NIF.
- Regionens daglige leder (unntatt ved valg).
- Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Forslag som ønskes behandlet på Regionstinget må være Regionstyret i hende senest **1. februar 2026**. Alle forslag må være begrunnet. Fullmaktsskjema blir sendt ut i mars og må være kontoret i hende innen 31.mars 2026.

Dersom dere har innspill til Valgkomiteen, er fristen for å sende inn forslag 30. januar 2026. Se for øvrig eget skriv vedlagt innkallingen.

Vi ønsker alle velkommen til Regionstinget 2026.

Vennlig hilsen
Norges Håndballforbund Region Vest

Frank H. Bjørndal /s/
Styreleder

Trine Skarstein Dalland /s/
Daglig leder