



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest

# MÅL- OG HANDLINGSPLAN

TINGPERIODEN 2023-2026

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

# VISJON

## HÅNDBALL FOR ALLE!

Norsk håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

NHF Region Vests formål er å utvikle og lede håndballaktiviteten i hele regionen og bidra til utvikling nasjonalt.

Begeistring  
Fair Play  
Innsatsvilje  
Respekt

### BEGEISTRING

For Norsk Håndballforbunds posisjon og samfunnsansvar

For andres innsats for norsk håndball

I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball

Begeistring  
Fair Play  
Innsatsvilje  
Respekt

### INNSATSVILJE

I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

Begeistring  
Fair Play  
Innsatsvilje  
Respekt

### RESPEKT

For organisasjonens lover, regler og beslutninger.

For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.

For hverandres meninger og synspunkter.

Begeistring  
Fair Play  
Innsatsvilje  
Respekt

### FAIR PLAY

I utøvelsen av spillet.

I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt og ansatt, trener, utøver og dommer.

# NORSK HÅNDBALLS OVERORDNEDE MÅL

## FLEST MULIG – LENGST MULIG!

**Flest mulig** inneholder ambisjonen om å utvikle en organisasjon og et aktivitetstilbud som har plass til alle, og som alle ønsker å tilhøre.

**Lengst mulig** inneholder ambisjonen om både å bli værende i håndballen og prestasjonsutvikling.

# REGION VESTS OVERORDNEDE MÅL

## KLUBB, ANLEGG OG ORGANISASJONSUTVIKLING

Vi har spesielt fokus på bærekraft og på norsk håndballs overordnede mål:

- Legge til rette for en enklest mulig hverdag for klubbene som sikrer medlemsvekst og sportslig utvikling, der økonomi ikke skal være en barriere for deltakelse. Spesielt fokus på dommearbeid.
- Få tilgang til flere spilleflater og gratis anleggsleie.
- Være en dynamisk organisasjon som til enhver tid har fokus på bærekraft, inkludering og effektivitet.

# SAMFUNNSOPPDRAG OG FNS BÆREKRAFTSMÅL

## PLANLEGGING AV FREMTIDENS HÅNDBALLAKTIVITET

FNs bærekraftsmål er et viktig veikart i planlegging av fremtidens håndballaktivitet. Dette er tatt inn i regionens Mål- og handlingsplan og skal gjenspeile våre prioriteringer og målsettinger.

Region Vest har i sitt strategiarbeid prioritert målene:

**3 - 5 - 10 - 12 - 16 - 17**



Disse målene berører i ulik grad sosial bærekraft, miljø og klima og økonomisk bærekraft.



# PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER

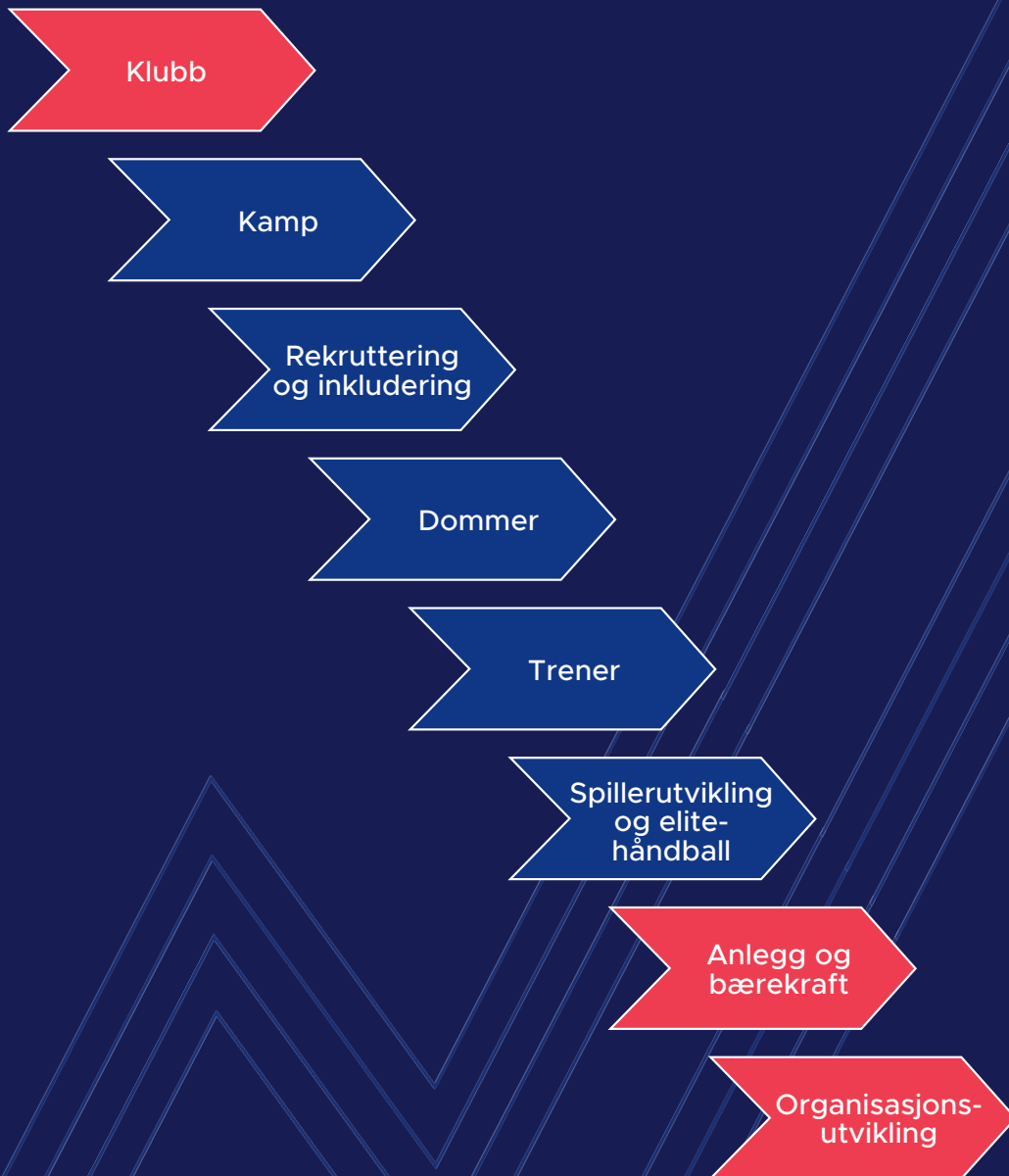
Region Vest skal i tingperioden 2023 – 2026 prioritere arbeidsområder og tiltak som hver for seg eller samlet gir følgende effekter:

- Styrking av klubbene.
- Medlemsvekst.
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser.
- Bedre og rimeligere tilgang til haller og spilleflater.
- Motvirke at økonomi er en barriere for deltakelse i håndball.
- En (enda) mer inkluderende idrett.
- Sportslig vekst for dommere, trenere, spillere.





# PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest



# Klubb

## Målsetting:

Styrke klubbene gjennom å bidra til flere veldrevne klubber og kompetente tillitsvalgte i tråd med Klubbhuset. Ved å bidra til at flere klubber fungerer bedre og når egne mål, blir de enda mer attraktive og relevante for medlemmene.

## Måltall i tingperioden:

50% av våre klubber skal være sertifiserte.

Sertifiserte klubber i Klubbhuset (antall nye sertifiseringer pr. år).

- 23/24 – 10 klubber på nivå 1.
- 24/25 – 15 klubber på nivå 1, 3 klubber på nivå 2.
- 25/26 – 20 klubber på nivå 1, 7 klubber på nivå 2, 3 klubber på nivå 3.

## Regionens tiltak:

- Være tett på klubb gjennom god dialog (digitalt, fysisk og undersøkelser). Avdekke hvilken støtte og behov klubbene har.
- Implementere nye Klubbhuset, inkludert å starte med sertifisering av klubber på nivå 1, 2 og 3.
- Fokus på holdningsskapende verdierarbeid for å lage trygge og inkluderende rammer for alle involverte i håndballen, og løfte frem fair play-vertens rolle.



# Kamp

## Målsetting:

NHF's arrangementer skal være det foretrukne «familiearrangementet» i norsk idrett, og bidra til gode opplevelser, entusiasme, tilhørighet og kompetansebygging. Region vest har som mål at det skal være "flere med lengre" og vi skal ha et variert og godt spilltilbud til alle, med en forsvarlig totalbelastning.

## Måltall i tingperioden:

- Opprettholde og utvikle et godt spilltilbud til alle i regionen som bidrar til økt rekruttering og at flere spillere er med lengre.
- Øke antall spillende lag med 5 %.
- Redusere antall omberamminger med 20 %.

## Regionens tiltak:

- Et variert og godt spilltilbud til alle og med best mulig kampoppsett i alle årsklasser.
- Møteplasser og undersøkelser for innspill og tilbakemeldinger fra klubbene mht. spill- og kampsystem og legge forslag til avdelingsoppsett ut til høring.
- Tilrettelegge for at flere klubber melder på lag i juniorserien (dvs. 17-20 år).
- Temaserie i 12 og 13 års klassen.





# Rekruttering og inkludering

## Målsetting:

Region vest skal bidra til å gi et godt, variert og livslangt aktivitetstilbud til alle. Dette skal skje innenfor rammene som gir alle mulighet til å utvikle og nå sitt potensial, ut fra egne ønsker og ambisjoner.

## Måltall i tingperioden:

- Øke antall lisensierte spillere fra 13 år med 15 % (+ 830 lisenser).
- Øke aktivitetstall / medlemstall med 15% (+ 2600 aktive medlemmer).
- Etablere et rullestollag i sone 1-3.
- Økt fokus på rekruttering av barn og unge til Hjerteligaen. Fokus på å etablere nye barnelag i spesielt Hordaland sør og Sunnhordland.

## Regionens tiltak:

- Planlegge og gjennomføre rekrutteringstiltak sammen med klubbene for å sikre at «alle» er kjent med og føler seg velkommen i håndballfamilien (Eks. Hjerteliga, Kast ballen, Lerøyprosjekt i skolen, aktivitetsdager for innføringsklasser og beboere i mottak).
- Utvikle og øke aktiviteten og kvaliteten på arrangement i barnehåndballen.
- Tiltak for gutter i barne- og ungdomshåndballen i tråd med mål for guttehåndballprosjektet.



# Dommer og dommerutvikler

## Målsetting:

Arbeidet skal prioriteres av region og klubb. Et strukturert og kontinuerlig arbeid for å beholde og utvikle flere dommere. Region og klubb skal gjøre dommerhverdagen mer attraktiv og skape samhold/miljø for alle dommere.

Regionen skal tilby et strukturert og periodisert utdannings- og utviklingsløp slik at dommerhverdagen blir mer forutsigbar. Dette vil gi et bedre utgangspunkt å drive med rekruttering, og beholde flere dommere, samt et bedre dommeroppsett og gjennomføring av aktivitet.

## Måltall i tingperioden:

- Dommer 1 – 440 utdannede.
- Dommer 2 – 110 utdannede.
- Dommer 3 – 12 utdannede.
- 95% av alle kamper gjennomføres med to kvalifiserte dommere.
- I 2026 skal alle dommerpar i J/G12 og opp ha seks observasjoner i snitt gjennom sesongen.

## Regionens tiltak:

### Utdanning:

- Tilby og gjennomføre kurs: dommer barnehåndball, dommer 1-3, dommerutvikler 1-3.
- Strukturere utviklingsmiljø for å hjelpe klubber og dommere med motivasjon for videre utvikling og kursing.
- Region og klubb skal bygge sosiale miljø, mestringsfølelse hos dommere og tilby flere aspekter rundt dommergjerningen, eksempelvis utvikler og instruktør.
- Klubb og region skal ta «fair play» på større alvor og gjennomføre kontinuerlig arbeid gjennom tingperioden i henhold til dette for redusere frafallet av dommere.

### Oppfølging:

- Prioritere og motivere klubb og dommer til gjennomføring av utviklingsmiljøer.
- Øke antall dommerutviklere.
- Større fokus på dommerarbeid i klubb gjennom Klubbhuset og sertifisering.
- Holde utviklende og faglige tiltak for dommere, dommerutviklere, dommerkontakt og instruktører.



# Trener

## Målsetting:

Barn og unge skal møtes av kompetente trenere som handler i tråd med Utviklings-trappa og NHF's verdigrunnlag. Ved å heve utdanningstakten gjennom den reviderte grunnutdanningen skal flere kunne skaffe seg kompetanse. Regionen skal tilby et strukturert og planlagt utdanningsløp gjennom sesongene.

## Måltall i tingperioden:

- 85 nye sertifiserte Trener 1 kandidater.
- 43 nye sertifiserte Trener 2 kandidater.
- 80% deltakelse på kurs for barnehåndballtrenere ved sesongstart.

## Regionens tiltak:

- Markedsføre og tilby tilstrekkelig antall trenerkurs på alle nivå, også gjennom konkrete kurskataloger.
- Utvikle og gjennomføre enkle kurstilbud til de som ikke ønsker de formaliserte kursene i grunnutdanningen.
- Tilby kompetanseheving til trenere om skadeforebyggende trening og beachhåndballtrenerkurs.
- Tilby kompetanseheving til trenere gjennom deltakelse på Temaserier, SPU økter og Bylag.



# Spillerutvikling og elitehåndball

## Målsetting:

Tilby et bredt spillerutviklingstilbud i tråd med Utviklingstrappa som sikrer stor spredning i deltakelse og at flere får inspirasjon til å holde på lenger. Opprettholde et bredt spillerutviklingstilbud i regionen med god kvalitet.

Ivareta utøvere som er kommet langt i sin utvikling og utøvere med et lenger utviklingsperspektiv i regionens spillerutviklingstilbud. Bidra til samarbeid og rekruttering til nasjonal elitehåndball i regionen.

## Måltall i tingperioden:

- Gjennomføre 30 påmeldingsbaserte spillerutviklingsaktiviteter.
- Gjennomføre 12 regionale landslagssamlinger for hvert regionale landslagsmiljø.
- Gjennomføre 15 samlinger for Bylag og 6 landsdelssamlinger.
- Tilby 15 posisjonsbestemte utviklingstiltak.

## Regionens tiltak:

- Tilby spillerutvikling for så mange utøvere som mulig i årsklassene 12 til og med 18 år.
- Tilby målvakts- og andre posisjonstiltak.
- Tilrettelegge for ekstra oppfølging av guttehåndball gjennom samlinger i 13 og 14 årsklassene.
- Gjennomføre kartlegging ved oppstart av uttaksbaserte spillerutviklingstiltak.
- Fasilitere samarbeidsarenaer for eliteklubbene i regionen dersom det er ønskelig.



# Anlegg og bærekraft

## Målsetting:

Regionen skal arbeide systematisk for å realisere målsettingen om minimum 2 trenings-timer i hall per uke per spillende lag. Det skal jobbes for at flere kommuner tilbyr gratis anleggsleie for trening for alle under 20 år.

Arrangementene, alt fra de store nasjonale og internasjonale kampene til de små hverdagsarrangementene, skal være en viktig arena for å ta aktive valg med hensyn til bærekraftsmålene.

## Måltall i tingperioden:

- Alle håndballag i regionen har tilgang til minimum 2 timer trening i hall per uke.
- Økt antall kommuner som tilbyr gratis anleggsleie i regionen fra 24 til 33 kommuner.
- Bistå med etablering av minst et nytt håndballmiljø årlig, i kommuner hvor det er anlegg, men ikke håndballaktivitet.

## Regionens tiltak:

- Involvere klubbene og skape lokalt engasjement i anleggsarbeidet.
- Arbeide for gratis anleggsleie i flere kommuner.
- Bidra aktivt i utvikling og implementering av norsk håndballs bærekraftsarbeid, spesielt med fokus på bærekraftsmål 10 – Mindre ulikhet og 12 – Ansvarlig forbruk og produksjon.



# Organisasjonsutvikling

## Målsetting:

Region Vest skal være en dynamisk organisasjon som til enhver tid har fokus på bærekraft, inkludering og effektivitet.

## Måltall i tingperioden:

- 70 % deltakelse av alle klubber på sonemøter. Mål om at alle klubber skal bli hørt og sett.
- Region og 50% av klubbene arbeider og samarbeider aktivt med bærekraftige arrangement ved å redusere matsvinn, forbruk av plast og bruk av engangsartikler. Øke gjenbruk av klær og utstyr.
- Økonomi i balanse og bruk av ressurser som støtter målet.

## Regionens tiltak:

- Måleparametere som kvalitetssikrer arbeidsprosesser og måloppnåelse.
- Legge til rette for en (enda) mer inkluderende samarbeidsarenaer internt og eksternt.
- Arbeide kontinuerlig politisk og administrativt for en effektiv organisering, styring og ledelse til det beste for klubber, spillende lag og medlemmer.



• Fair Play • Begeistring  
• Innsatsvilje • Respekt •



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest