



**Norges
Håndballforbund**



Norges
Håndballforbund

Velkommen til

SESONG 2022-2023

Tilstede fra NHF Region Vest



Trine Skarstein Dalland
Daglig leder



Trygve Johnsen
Seksjonsleder
Utviklingsavdelingen



Christine Ullestad
Seksjonsleder Kampservice

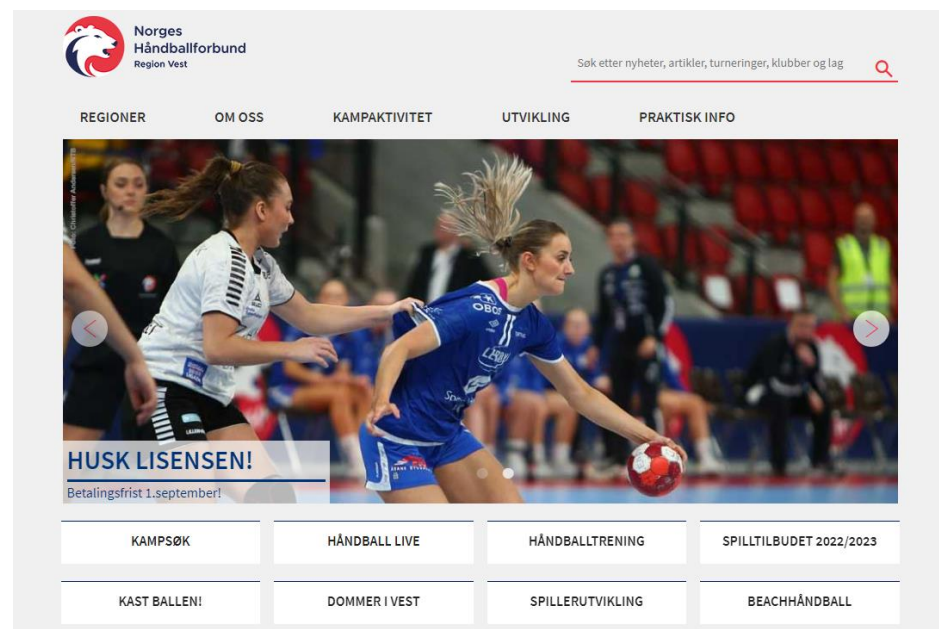
[Nettside NHF region vest](#)

Agenda

- Velkommen
- Kommunikasjon og informasjon
 - Delingskultur i klubbhverdagen
 - Klubbutvikling
- Rekruttering og frafall
 - LerøyUNG og lerøydagen
 - Kast Ballen!
- Kampaktivitet
 - Regionserie/kampaktivitet Beach/ rundespill / Temaserie
 - Omberamming/TA/lisens
- Gode arrangement og Fair Play Vert
- Dommer og dommerarbeid
- Viktig aktiviteter og arrangement
 - Møteplasser/
 - Kurs og utdanning
 - regionsting/arrangement
 - Klubbforum (dagtid)
- Åpen runde / spørsmål og svar

Kommunikasjon og informasjon

- E-post
 - Skal bli tydelig merket hva det er/emne og hvem den er sendt til
 - Rvn-mailen (klubb@rvn.handball.no) er klubbenes offisielle e-postadresse gjennom NHF Region Vest. Denne benyttes når vi sender ut viktig informasjon til klubbene.
- Nettside
 - Om oss og om kampaktivitet
 - Utvikling og utdanning
 - Nyheter og hva skjer i region vest?
 - Faste faner med tema
- Telefon
 - Ringe 55 59 58 30 eller kontaktperson klubb



Delingskultur / informasjonsflyt

- Vi trenger at flere klubber deler informasjon med sine frivillige
- Vi trenger at flere klubber deler med andre
- Det er tydelig forskjell på de som deler og de som ikke deler
- Interesse og engasjement henger ofte sammen med involvering



Delingskultur – får alle tilgang på informasjon?

- Deling mellom klubb og region
- Deling i klubb
 - Møteplasser i klubb?
- Deling mellom klubber

- Hvordan deler dere informasjon i deres klubb?
- Hva er din klubb sin viktigste informasjonskanal?
 - Facebook/Instagram
 - E-post

Rekruttering

Regionen har to større tiltak rettet mot skole

- **Lerøydagen / Lerøy ung**

- Retter seg mot skoler i Hordaland – 1-3 og 4-7 klasse
- Påmelding går ut i disse dager
- Hvordan kan klubbene fange opp nye medlemmer?

- **Kast ballen**

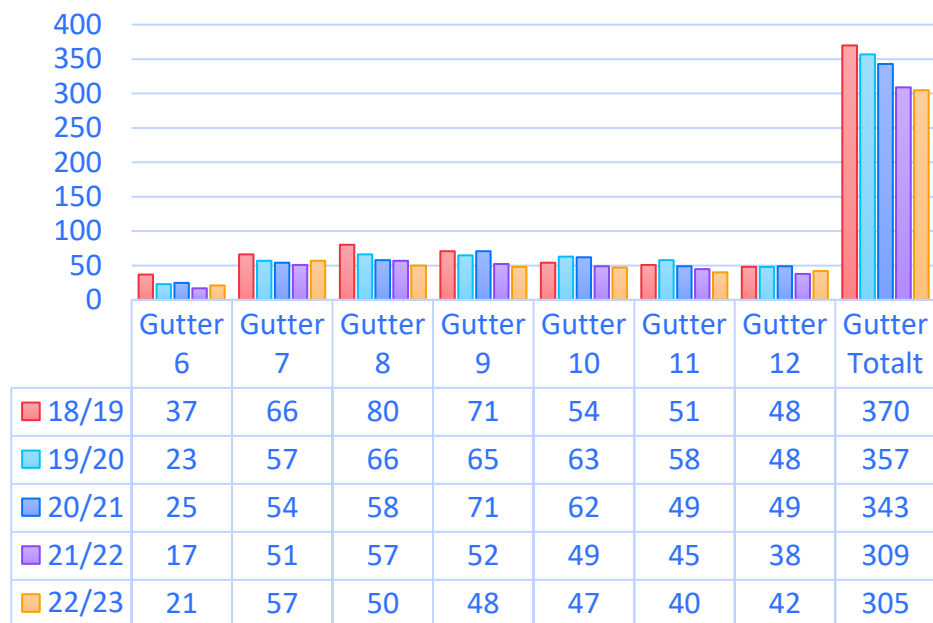
- Retter seg mot skoler i distriktene
- Hvordan kan klubbene fange opp nye medlemmer?

Kommende skoleår vil nærmere 5000 barn få prøvd håndball på skolen, klubbene oppfordres til å få flest mulig av disse barna med på trening!



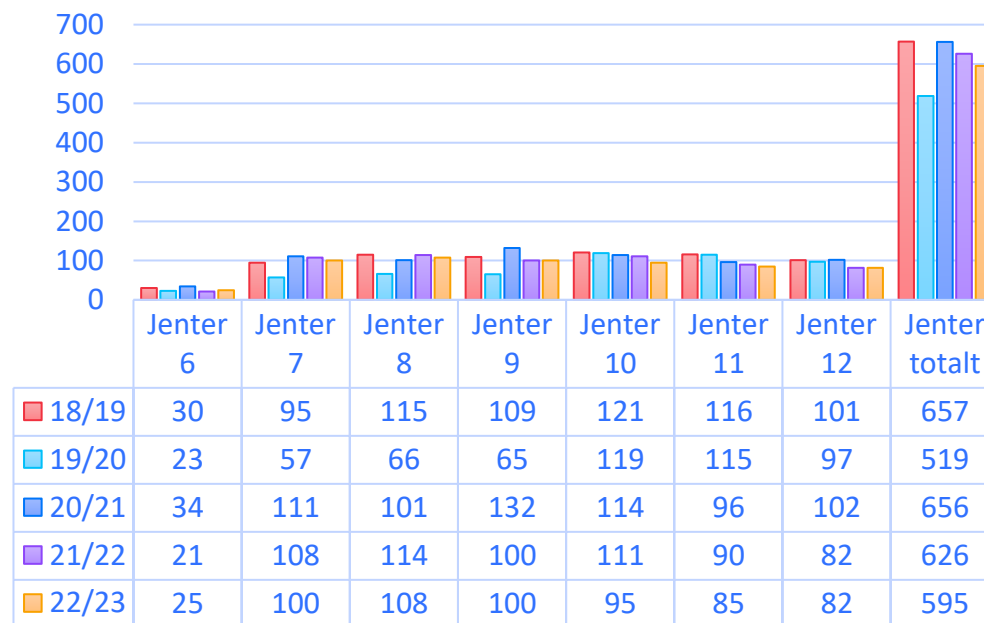
Lagsutvikling barnehåndballen 6 – 12 år pr.02.09

Lagsutvikling gutter 6-12 år



18/19 19/20 20/21 21/22 22/23

Lagsutvikling jenter 6-12 år



18/19 19/20 20/21 21/22 22/23

Trenerutdanning

- Trenerattesten
- STARTPAKKA
- Trener 1
- Trener 2
- Lerøy - Trener 2 for å være hovedtrener
- 2. divisjon - Trener 2, eller påbegynt
- 1. divisjon - Trener 3
- Elite - Trener 4

Revidert Trenerutdanning Trener 1 og 2

- Den nye trenerutdanningen skal styrke trenerutviklingen og trenerrollen

- De fem første modulene i Trener 1 er nye og kalles idrettens fellesemner, og er like for alle idretter
- Disse fire første er kun teori og kan bli gjennomført både over Teams og fysisk. Den femte modulen i håndballrett og i hall
- Modul 11 er ny og tar for seg foreldre og lagsorganisering
- **Kurskatalog kommer i løpet av uke 38**
- Trener 2 utdanningen består fortsatt av 20 moduler, men fire av disse har blitt e-læringsmoduler
- Modulenes innhold er vesentlig endret og kompetansemålene er mer knyttet opp til våre digitale ressurser.
- I Region Vest er vi nå midt i et trener2 løp som er ferdig til nyttår
- **Ny Trener 2 blir mer fokusert på trenerrollen og starter opp høst 23.**

Klubbhuset 2.0

- Klubbhuset videreutvikles og systematiseres. Speiler vedtak fra håndballtinget 2022.
 - Definerte innsats(fag)områder
 - Tydelige arbeidsmål med beskrivelse og veiledning
 - Gjør det enklere for klubber å sette seg mål for deretter å oppnå de!
- NHF vil fortsette med å tilby veiledning, prosesser og oppfølging. Vårt mål er at vi skal følge den enkelte klubb tett over tid.

Gjøres tilgjengelig for klubbene ila vinteren 22/23.

Vi kan allerede nå starte arbeidet med din klubb.

Klubbdrift	Sport	Dommer
Rekruttering	Frivillighet	

Nivå 1,2,3 – som vi kjenner til i NHF

- 1 = realistisk å oppnå i alle klubber uten at det vil kreve for mye/for lang tid.
- 2 = reelt arbeid vil måtte legges ned over tid.
- 3 = krevende for de fleste klubbene å oppnå
- **Re-godkjenning** = løpende utviklingsprosess hvor klubbene analyserer seg selv og jobber med tidligere prosesser eller går videre med andre tiltak/områder som ikke har blitt valgt tidligere i prosessen.



Norges
Håndballforbund

Gode arrangement og Fair Play vert

Skape gode arrangement

- Opprett ett arrangementsteam i klubben.
- La teamet gå sammen om å diskutere hvilke små og store tiltak som kan gjøres for å løfte arrangementene i din klubb.
- Oppfordre de som skal sitte i sekretariatet til å ta digitalt kurs i LIVE.
- Sørg for brukerveiledning på LIVE i sekretariatet.
- Ta godt imot lag og dommere ved ankomst i hallen.
- Har klubben bekledning til vertskapet – bruk det.
- Sørg for god skilting og informasjon til lag og publikum.
- Innløp, musikk- og speakertjeneste, takk for kampen, diverse kåringer til hvert lag og lignende løfter arrangementet.
- Ønsker deres klubb mer tid mellom kampene for å skape noe ekstra, ta kontakt med OSS.
- Vi har respekt for alle – også motstanderlaget og dommerne!
- Husk håndballens verdier;
Begeistring, Innsatsvilje, Respekt og Fair Play.

Fair Play vert i alle haller

- Fair Play er en kjerneverdi i håndballidretten, både på og utenfor banen, og alle har et ansvar for å vise respekt for hverandre og sørge for at alle har gode opplevelser med håndballen.
- Målsettingen med Fair Play arbeidet er at alle involvert i norsk håndball skal ha et bevisst forhold til håndballens grunnverdier forankret i prinsippet om Fair Play.
- Prinsippet om Fair Play skal vises gjennom positive og konkrete handlinger.
- En Fair Play vert/ansvarlig skal bidra til at håndballkampene i alle aldersklasser i Region Vest foregår i trygge rammer der mestringsglede og Fair Play står i fokus.
- En Fair Play vert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play-ånd både på og utenfor banen.
- Oppgaven som kampvert kan gjøres på omgang blant foreldrene. Kampvertinstruksen er tydelig og konkret, og gjør dette til en overkommelig oppgave. Her er det viktig at klubben har tydelige rutiner for hvordan denne ordningen gjennomføres i praksis.
- Som voksen i klubben har du et ansvar for å bidra til en kultur hvor alle blir respektert som mennesker, enten de er spillere, trenere, dommere eller foreldre.

Fair Play vertens oppgaver:

• Før kamp:

- Ønske begge lag, dommer(e) og tilskuere velkommen og oppfordre til positivitet under kampen. Tilskuere skal helst sitte/stå på motsatt side av lagene og godt utenfor sidelinjen.
- Tilrettelegge og delta i en prat i forkant av kampen sammen med dommer(e) og begge lags trenere.
- Bidra til at det gjennomføres Fair Play hilsen der det er speakertjeneste.
- Bidra til at det deles ut Foreldrevett kort til publikum

• Under kamp:

- Være godt synlig i nærheten av kamparenaen under kampen.
- Ha positiv oppmerksomhet på begge foreldregruppene og lagledelsen.
- Være tilgjengelig for dommeren underveis i kampen og i pausen
- Håndtere eventuelle uønskede hendelser i henhold til klubbens retningslinjer.

Etter kampen:

- Takke begge lag og dommer(e) for kampen.
- Melde ifra til kontaktperson i klubben hvis det oppstod uønskede hendelser før, under eller etter kamp.
- Klubben kontakter Region Vest vedrørende avvik fra ønsket adferd.

- Alle klubber vil få to Fair Play vester fra NHF.
- Foreldrevettkort og plakater.
- Fair play foreldre presentasjon:
 - Alle klubber får tilsendt en presentasjonen som dere kan ta i bruke som et hjelpemiddel på foreldremøter. Tanken er at dere kan gå igjennom det som er overordnet fra Håndballforbundet, for så å legge inn det som gjelder for deres klubb/lag.
- Nettsiden til NHF region vest som omfatter Fair play Vert finner dere her [Fair Play vert | handball.no](https://handball.no/fair-play-vert)
- Nettsiden til NHF sentralt som omfatter verdien Fair play finner dere her [Fair play | handball.no](https://handball.no/fair-play)
 - Tips og råd.
 - Mulig for å laste ned foreldrevettplakaten.

Foreldrevettregler

- 1. Støtt opp om klubbens arbeid**
 - Gjennom foreldremøter forankres håndballen og klubbens verdisyn
- 2. Møt frem til kamper og treninger**
 - Du er viktig både for spillerne og miljøet
- 3. Gi oppmuntring til alle spillere i med- og motgang**
 - Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i håndballfamilien lenge
- 4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet**
 - Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play
- 5. Respekter trenerens kompetanse**
 - Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant
- 6. Respekter dommerens avgjørelse**
 - Selv om du av og til er uenig
- 7. Det er ditt barn som spiller håndball. Opptrø positiv og støttende**
 - Da er du en god medspiller



Trener for kvinnelandslaget Thorir Hergeirsson, sier følgende om viktigheten av foresatt og forelder:

<https://vimeo.com/745717269/6853028323>





Norges
Håndballforbund

Dommer og dommerarbeid

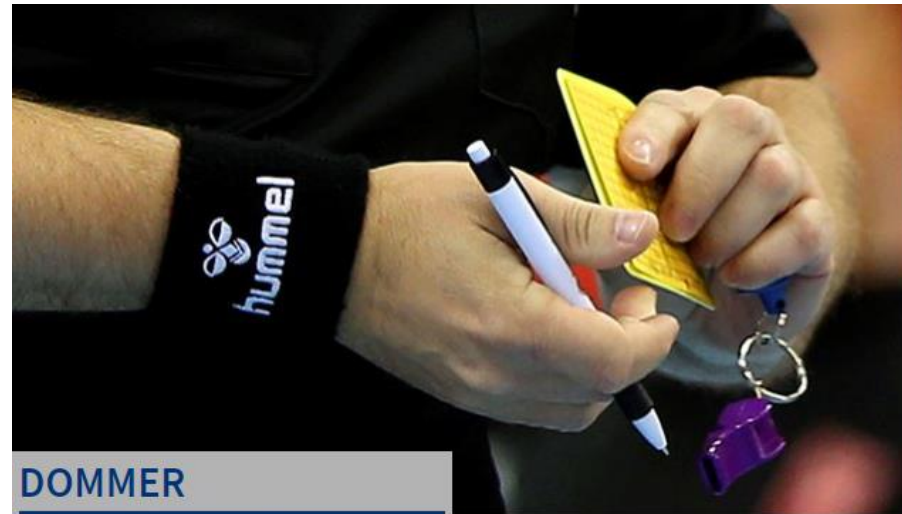
Dommer og dommerarbeid

- God dommerrekruttering og godt dommerarbeid er en utfordring å få til i norsk håndball, i region vest i alle våre soner og i de fleste klubber!!
- Vi sliter med å utdanne, utvikle og beholde nok dommere. Situasjonen er krevende
- **Vi trenger dommere – de er svært viktig**
 - **for å få avviklet kampene våre!**
 - som kampledere
 - som utviklere av flere dommere
 - som utviklere for spillere og trenere
 - som forbilder

**Vi MÅ tenke utvikling og ikke avvikling
Vi MÅ tenke to dommersystem og ikke
enkeltdommer!**

NHF Region Vest sitt kampreglement

- Alle håndballgrupper som deltar i NHFs serier eller regionsserien, plikter å stille dommere med bakgrunn i antall påmeldte lag.



Hvilke regler gjelder for dommerkvoter?

- Med dette som utgangspunkt er det laget følgende utregning pr. lag.
- Den er lik for alle lag i hele Norge.
- Kvoteberegningen teller fra 12 årklassen og eldre.

[Kampreglement Region Vest | handball.no](http://handball.no)

1-2 lag	1 dommer
3-4 lag	2 dommere
5-6 lag	4 dommere
7-8 lag	5 dommere
9-10 lag	6 dommere
11-12 lag	7 dommere
19-20 lag	12 dommere
29-30 lag	18 dommere

Ansvar for dommere og dommerutviklere.

Klubb

- Rekrutterer dommere
- Dommerne har tilhørighet i klubb
- Lager miljø for dommerne i klubb
- Dommeroppsett 11 år og yngre
- Dommerkontakt med ansvar for klubbens dommere og dommerarbeid.
- Dommerutviklere
- Fairplay-vert på alle kamper

Region Vest

- Utdanning og kurs
- Dommerutviklingsmiljøer og felles fagsamlinger.
- Dommeroppsett fra 12-års alderen og eldre.
- Dommerkontaktsamlinger – møtepunkt.
- Oppsett Dommerutviklere
- Fairplay-vester til vert, presentasjon og videoer og Foreldrekort

Dommerarbeid i klubb

- Må settes på agenda i styrerommet
- Strukturere klubbens dommerarbeid i et årshjul
- Prioriter å få på plass dommerkontakt i klubb!
- God på rammer for dommerne;
 - Utstyr, honorar og møteplasser
- Modul i klubbhuset - Dommerarbeid i klubb – regionen kan bidr
- Bruk kontaktperson for din klubb i regionen!

Struktur gir brannforebyggende i stedet for brannslukking.

Dommerarbeid i klubb finnes beskrevet i [dommerarbeid_i_klubb_jan2019.pdf](#) ([handball.no](#))



Dommerarbeid i klubb

Dommerarbeid i klubb er en 3 timers modul som baserer seg på å tilrettelegge for best mulige rammer rundt dommerne i klubben.



Vi tar for oss viktigheten av å sette dommerarbeidet på agendaen, ha en velfungerende dommerkontakt og et «team» rundt dommerne i klubben. Det er viktig at dommerne får den støtten de trenger og følelsen av tilhørighet. Ved at dommerarbeidet er forankret i klubb, og en del av den sportslige planen, skapes det et godt fundament for rekruttering og et godt miljø for dommerne.



Norges
Håndballforbund

Kampaktivitet

Sesongen 2022 - 2023

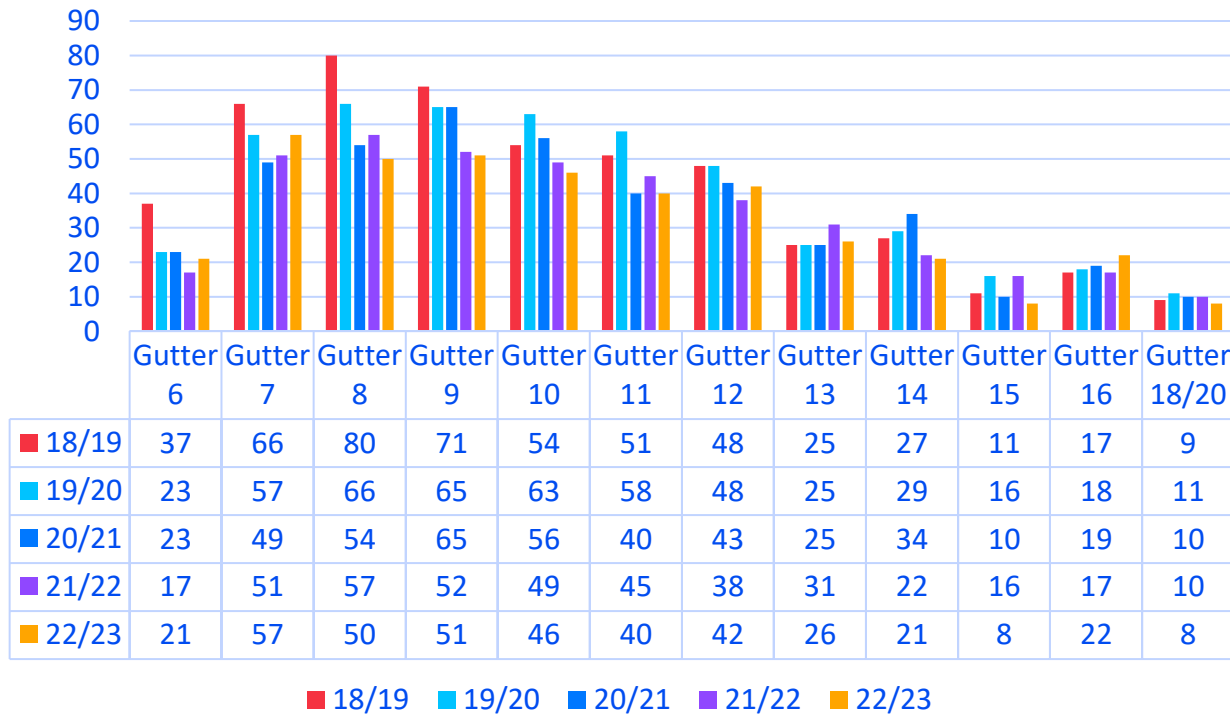
Påmeldingstall og trekkinger per 12/09

Klasse	Påmeldt/plassert	Trukket	Deltar
Gutter 6	21	0	21
Gutter 7	57	0	57
Gutter 8	50	0	50
Gutter 9	52	1	51
Gutter 10	47	1	46
Gutter 11	42	2	40
Gutter 12	45	3	42
Gutter 13	29	3	26
Gutter 14	22	1	21
Gutter 15	9	1	8
Gutter 16	26	4	22
Gutter 20	11	3	8
Gutter Totalt	411	19	392
Menn Senior			
3.div	12	0	12
4.div	10	0	10
5.div	11	2	9
Menn senior totalt	33	2	31

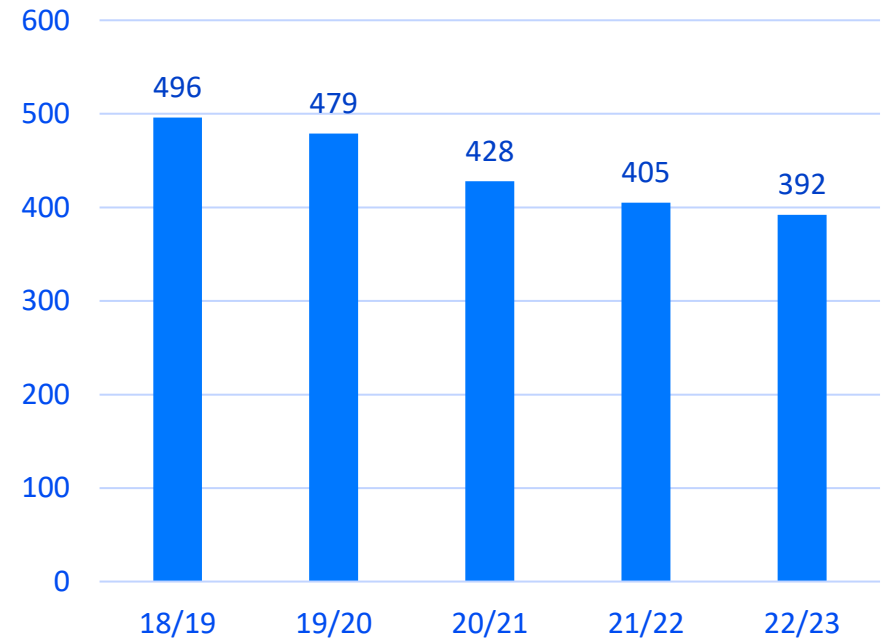
Klasse	Påmeldt/plassert	Trukket	Deltar
Jenter 6	25	0	25
Jenter 7	100	0	100
Jenter 8	108	0	108
Jenter 9	109	1	108
Jenter 10	97	2	95
Jenter 11	106	2	104
Jenter 12	77	2	75
Jenter 13	65	4	61
Jenter 14	72	9	63
Jenter 15	46	6	40
Jenter 16	52	7	45
Jenter 20	24	6	18
Jenter 33	0	0	0
Jenter Totalt	881	33	842
Kvinner Senior			
3.div	12	0	12
4.div	23	1	22
5.div	19	1	18
6.div	23	4	19
Kvinner Senior totalt	77	5	71

Lagutvikling gutter

Statistikk lagutvikling gutter fra 18/19 til i dag

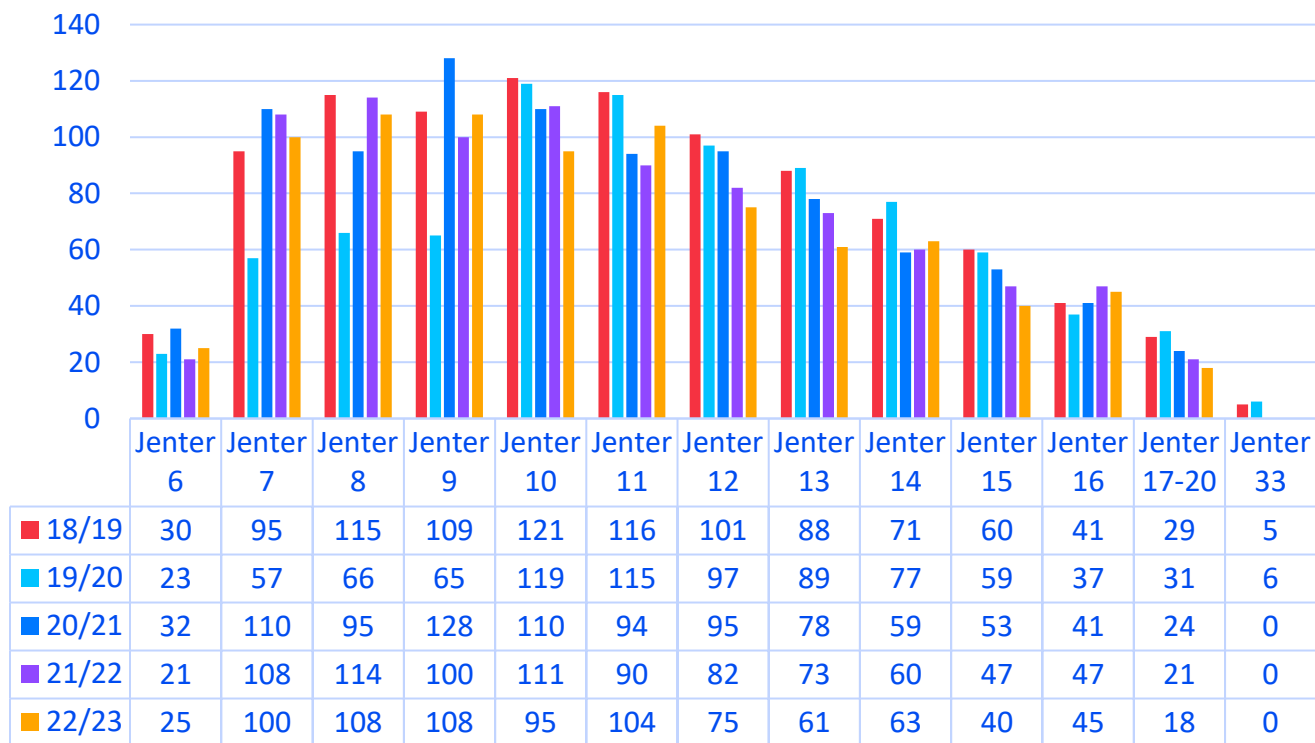


Gutter Totalt



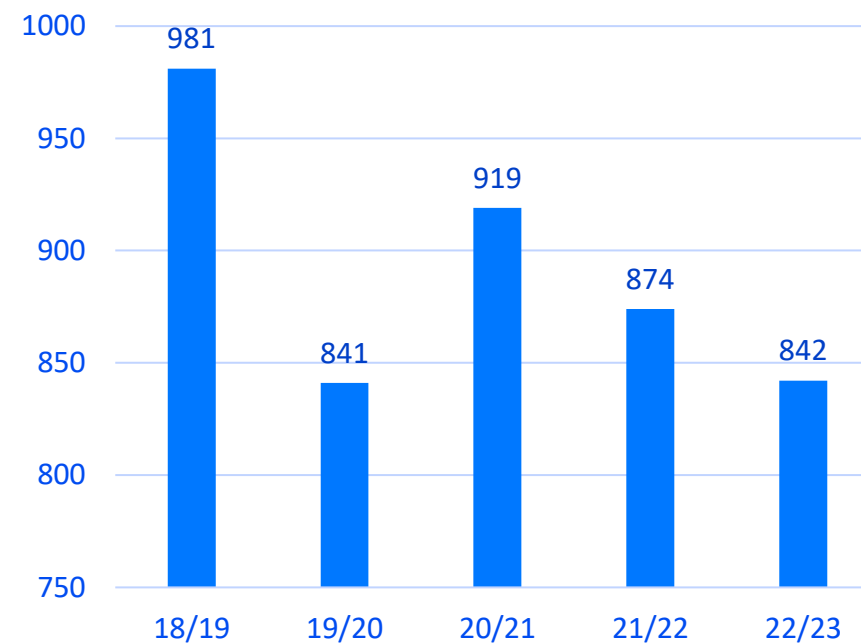
Lagutvikling jenter

Statistikk lagutvikling jenter fra 18/19 til i dag



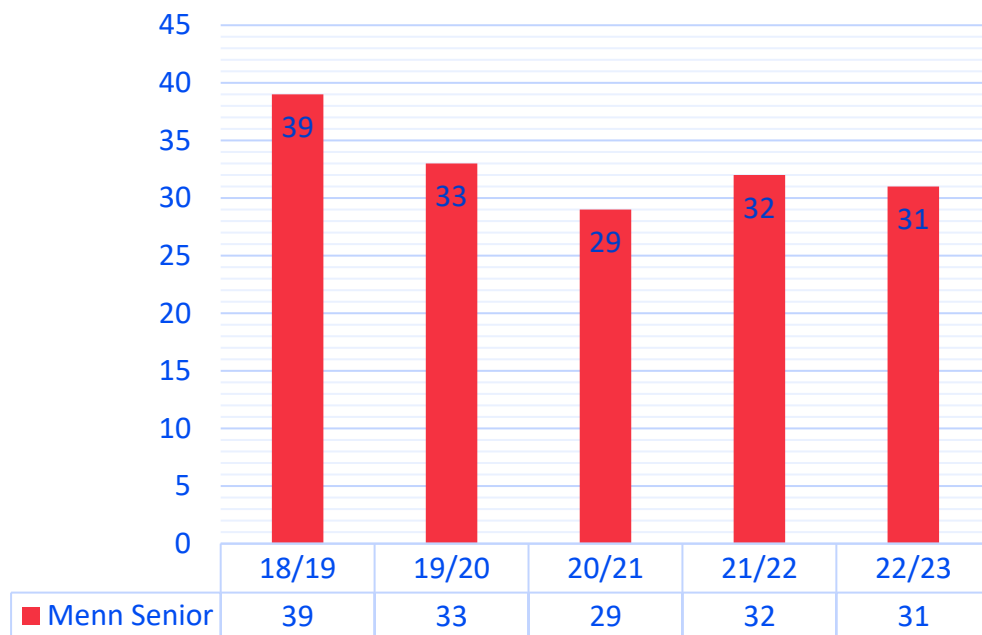
■ 18/19 ■ 19/20 ■ 20/21 ■ 21/22 ■ 22/23

Jenter Totalt

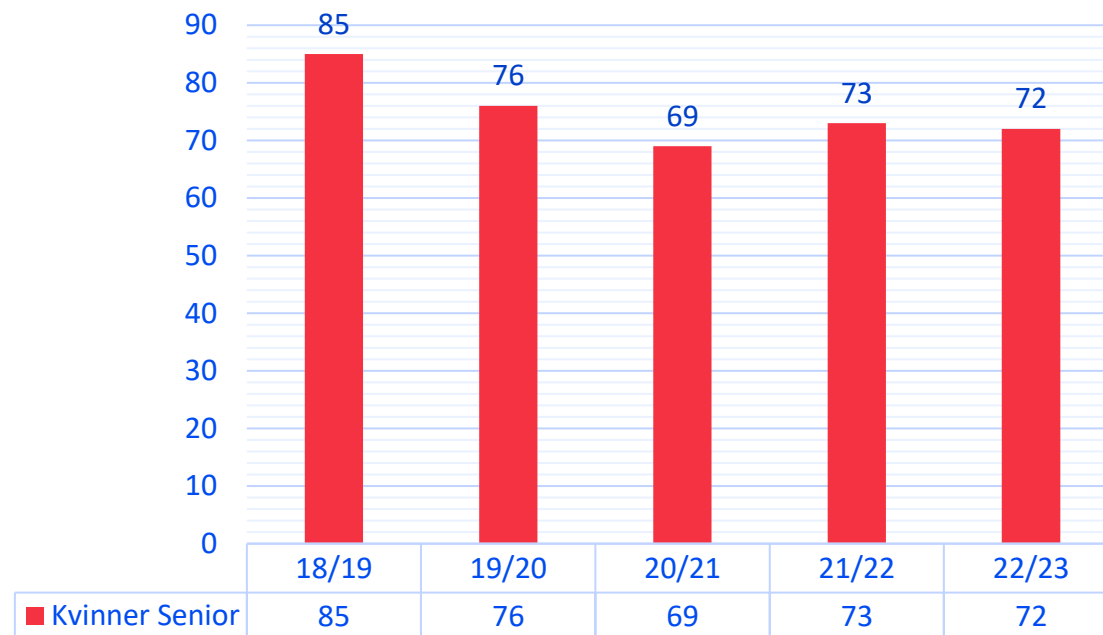


Lagutvikling senior

Menn Senior

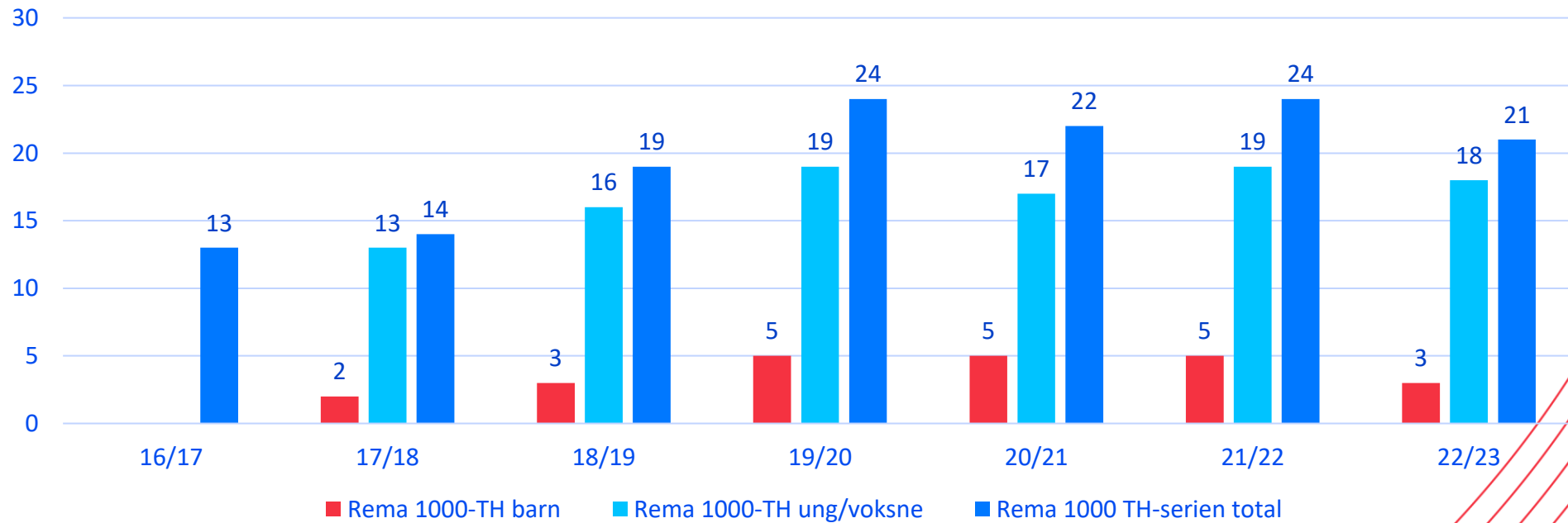


Kvinner Senior



Rema 1000 TH-serien

Rema 1000 TH-serien



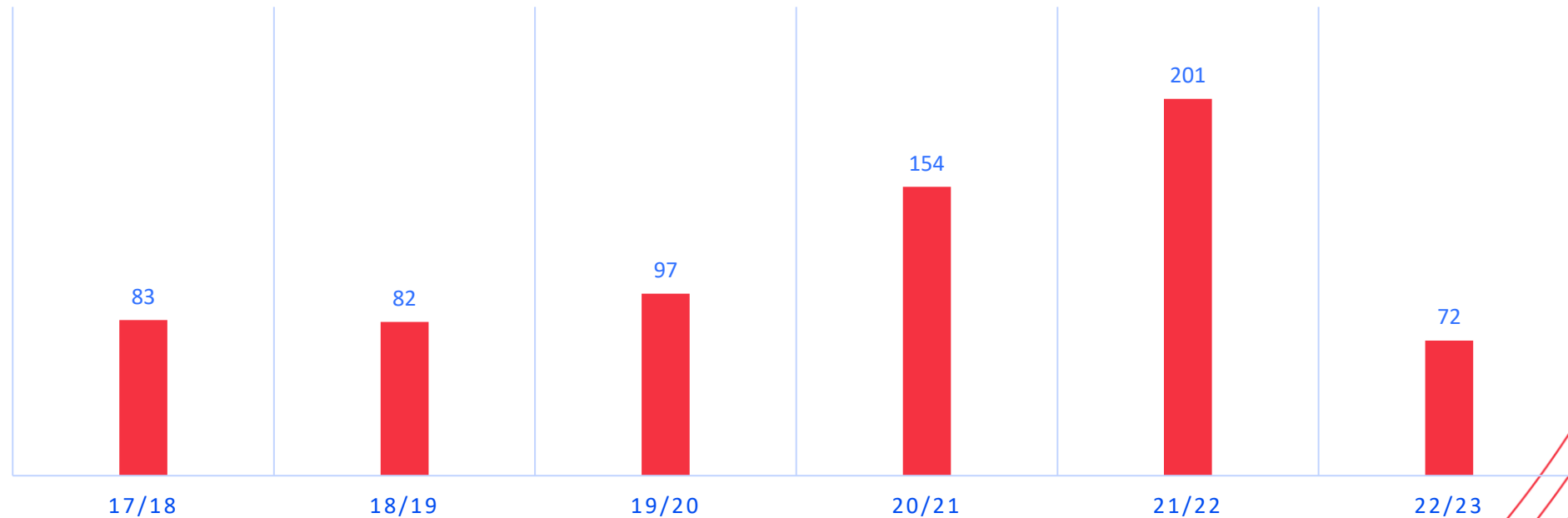
Terminlistearbeid i september/oktober

- 1.september var siste frist for å omberamme kamper kostnadsfritt for høsten.
- Ny fri periode fra ca. 14.desember til etter nyttår.
- Banedagbøker og arrangementsdagbøker blir ryddet.
- Endringer i ungdomshåndballen og senior etter trekking.
- Endringer i barnehåndballen grunnet trekking og etteranmeldte lag.
- Kampoppsett for høstens kamper i Intersport 4'er håndball.

Travel periode for oss på Kampservice – dere kan derfor oppleve noe senere svarrespons enn normalt.

Utvikling trekkinger gjennom sesong

TREKKINGER

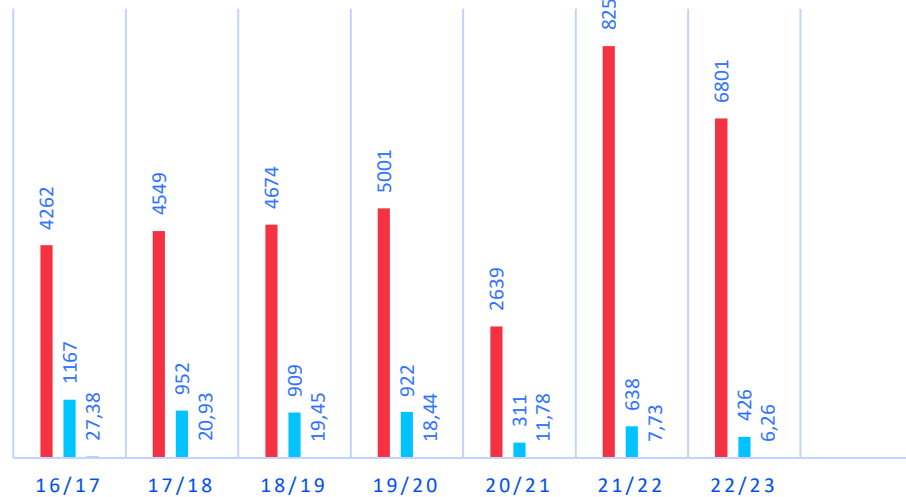


22/23 viser tall pr. 12/09. Øvrige sesonger totalt gjennom sesong.

Utvikling omberamming

OMBERAMMINGER

- Antall spilte kamper
- Antall omberamminger
- % omberammede kamper ifht spilte kamper



Sesong	Antall spilte kamper	Antall omberamminger	% omberammede kamper ifht spilte/opsatte kamper
16/17	4262	1167	27,38
17/18	4549	952	20,93
18/19	4674	909	19,45
19/20	5001	922	18,44
20/21	2639	311	11,78
21/22	8254	638	7,73
22/23	6801	426	6,26

- 22/23: tabell gjelder til og med 01/09.
- Øvrige sesonger hele sesong.
- Sesongen 21/22: 180 på samme tid.
- Sesongen 20/21: 145 på samme tid.
- Sesongen 19/20: 302 på samme tid.
- Tendens at flere ønsker å spille kamper i ukedager.

Sesongen 2022-2023

- Vi må tilbake til normalen.
 - [Lover, kampreglement og bestemmelser](#) vil gjelde.
- Kurs/møteplasser for trenere, dommere og klubber:
 - [Teori og praksis for alle trenere i 4'er håndball](#)
 - Digitalt kurs for alle trenere i 5'er og 6'er håndball
 - Arrangørmøte barnehåndball
 - Trenermøte 13 åringer
 - Dommerkontaktmøter
 - Dommermøter
- Fair Play verter i alle haller.
- Temaserie for 13 åringer - Info kommer i løpet av september/oktober.
- 3.div avslutning 01.april 2023
- RM/FM gjennomføres 15-17.april i Åsane Arena
- RM/FM Beach to første helgene i juni 2023.
- Setter i gang tiltak for å få flere dommere.
- Generell daglig drift og vedlikehold av terminlister!



MyGAME

- MyGame er et norsk selskap som gjennom samarbeid med idretten og TV 2 skal jobbe mot å øke interesse og engasjement rundt breddeidrett, og redusere frafall.
- Installerer sportskamera i stort antall arenaer
- MyGame besørger kamera, installasjon og drift
- Skal produsere live video fra kamper som spilles
- Fokus på årsklassene 15 og over.
- Kampene streames direkte til MyGames strømmetjeneste/TV 2 Play
- Abonnementsmodell for spillere, trenere, foreldre, besteforeldre og fans
- 20% av inntektene deles med idretten

PERSONVERN

- Personvernet håndteres fullt og helt av MyGame og NIF
- Sportskameraene vil kun filme planlagte kamper godkjent av NIF for filming
- Sportskamera er ikke aktive utenfor kamptidspunktet
- Tydelige informasjonsplakater om sportskamera og filming distribueres til klubber
- Sammen med idretten har MYGAME utført en vurdering av personvernkonsekvenser (DPIA), og vi har fått veiledning fra Datatilsynet.
- Vi har sammen med NIF implementert risikoreduserende tiltak for å sikre god ivaretagelse av spilleres og andres personvern
 - Sekretariatet kan stoppe strømming av kamp dersom det oppstår hendelser som ikke bør filmes
 - Spillere kan reservere seg mot filming og bruk av navn i kampgrafikk i Min Idrett
 - Personer med hemmelig adresse er automatisk reservert mot filming
 - Kamerasystemene er koblet mot TurneringsAdmin og Min Idrett for automatisk start og stopp av kamera ved kampstart og slutt
 - Kampene er kun tilgjengelig for abonnenter i begrenset tid

Lisens

- Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet, skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år
- Gjelder all kamp og trening i regi av klubb/region/NHF
- 2010-årgangen betaler halv lisens etter 1. januar 2023
- Trener sitt ansvar å sjekke at spillerne har betalt lisens i god tid før seriekamp.
- Spillere som opplever økonomi som barriere, kunne også i år søke NHF om støtte til dekning av lisensen. Frist for å søke er 1 oktober august 2022 – [Lisensfondet](#)
- **Alle søkerne vil bli betraktet som forsikret frem til de har fått tilbakemelding på sin søknad.**
- Lisenskontroll gjennomføres hver uke gjennom sesongen.
- 3181 personer har løst lisens per. 12/09 i region vest. (865 gutter/menn, 2316 jenter/kvinner)
 - Til sammenligning løste 6411 personer lisens i 2019/2020 sesongen.

Viktig fokus - viktig aktivitet

- Møteplasser
 - For dommere, spillere, trenere og klubbledere
- Kurs og utdanning
 - For dommere og trenere / aktivitet og arrangement
- Klubbforum (dagtid)
 - etablere i høst, for klubber med ansatte evt andre som kan delta på dagtid.
 - Rullering av møteplass og ansvar for agenda
- Regionsting - Lørdag 3 juni i Bergen Scandic Ørnen
- Rekruttering
 - Lerøydag og Lerøy ung
 - Kast Ballen!
 - Modul klubbhuset (dommer/spiller)
 - Gutteprosjekt – etableres i 2022 på initiativ fra et klubbmøte/sonemøte i vår

Møteplasser

- AVKAST SESONG 2022 -2023 klubbledere
- **AVKAST ulike møter**
 - Dommersamlinger★
 - Dommerutvikler sone 4-8★
 - Dommerutviklere sone 1-3
 - Dommerkontaktmøter
 - TH- trenerne★
 - Barnehåndball
 - Teori og praksis for trenere i 4'er håndball
 - Digitalt kurs for trenere i 5'er og 6'er håndball
 - Arrangørmøte barnehåndball
 - Møte for 13 årsklassen – overgang ungdomsserie
 - Temaserien 13 år
 - Arrangør/Fair Play
 - Spillerutvikling 13-16 år★
 - Sonemøter
 - Kast Ballen! ★

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY



Få informasjon fra NHF Region Vest.

- HUSK Å DEL INFORMASJON SOM KOMMER FRA REGIONEN INTERNT I EGEN KLUBB!
- Viktig å registrere rett kontaktinformasjon til både lagledere og klubbledelse i våre systemet.
- Ellers er vi å finne på www.handball.no/rvn og på facebook: <https://www.facebook.com/nhf.rvn> og Instagram: @handballvest



Åpen runde spørsmål og svar





**Norges
Håndballforbund**

Tusen takk for oppmerksomheten.

Har du spørsmål etter møte ta kontakt med oss på nhf.rvn@handball.no

Avkast i klubb – Løft klubben din!

- Et tverrfaglig arbeid gjort i NHF
- Publiseres og sendt klubb digitalt i august
- Styrke klubbfølelsen
- Sosial møteplass, skape begeistring
- Forslag til ulike arrangement for enkeltlag og/eller for klubben
- Skal være til inspirasjon
- Tips til gjennomføring av kampdager
- Skap det lille ekstra!



«Avkast i klubb»-brosjyren

- Opprett et arrangementsteam
- Gjerne uniformert vertskap
- Ta godt i mot ALLE som kommer
- Skilting
- Musikk / speakertjeneste