

HUSK Å SKRU AV LYD OG KAMERA



Norges
Håndballforbund
Region Vest



Norges
Håndballforbund
Region Vest



Velkommen til sesongen 22/23

21.04.2022

**Pandemien ER OVER i håndballen -
TUSEN TAKK FOR INNSATSEN!**



Agenda

- Leders oppgaver
- Spilltilbudet 2022/2023
 - Nyheter
- Nivådeling
- Kampbelastning
- Påmelding til seriespill
- Andre møteplasser

Dine oppgaver som leder

Dine oppgaver som leder

- Ta eierskap og eget ansvar for aktiviteten
- Sett deg inn i alle spilltilbud
- Sørg for god informasjon innad i klubb
- Spørsmål til regionskontoret; Hva ville klubben din gjort/svart osv.?
- Informasjonen fra oss bør deles videre med klubbens egne kommentarer
- Ha en god oversikt på hvem som svarer på hva i egen klubb



Spilltilbudet barnehåndball 6-12 år

Barnehåndballen 6-12 år

- Intersport 4'er håndball : 6 – 9 år (8 år i sone 1-3, tilbud til 9 åringer i sone 4-8).
 - Påmeldingsfrist 01.september og 01.desember.
- 5'er håndball (kortbane) : 9 og 10 år.
 - Påmeldingsfrist 01.mai
- 6'er håndball (full bane) : 11 og 12 år
 - Påmeldingsfrist 01.mai.

Velge 4'er eller 5'er håndball for 9-åringene?

Merk at det inviteres både til Intersport 4'er runder og kortbane (5'er med redusert målhøyde) for 9-åringene. Kortbane er primært for øvede spillere, mens 4'er rundene er for nybegynnere og de som trenger mer tid på å «knekke koden».

Det er derfor ikke ønskelig at klubbene melder på spillere i begge tilbud. Begge spilltilbudene kan gjennomføres samtidig, på ulike steder i hele regionen.

KAMPKOLLISJONER Ved oppsett av terminlister blir det ikke tatt hensyn til kamper i andre aldersklasser. Ta hensyn til dette ved påmelding.

Hvorfor ønsker vi en endring?

- Vi ønsker å være en region som er nytenkende og i stadig utvikling
- Vi ønsker å gi klubbene mer eierskap for Intersport 4'er
- Vi ønsker at det skal være en progresjon fra 4'er til 5'er til 6'er:
 - 4'er = 3 kamper alle med en omgang a 12 min (rundespill)
 - 5'er = kortbane, 2 omganger a 15 min (rundespill)
 - 6'er = 11 åringene full bane, 2x 20 min og 12 åringene 2x 20 min full bane (enkeltstående kamper) Her med geografiske tilpasninger.

Hvorfor ønsker vi en endring - fortsetter..

- Vi ser noen utfordringer knyttet til dagens måte å organisere barnehåndballen i Region vest på. Noen av disse er:
 - Lite fleksibelt for trenere og spillere
 - Rundespill tar mye plass i hallene, og vi ønsker mer aktivitet for flere aldersgrupper blant annet ungdom.
 - Det er vanskelig å få gjort endringer, hvis trekninger eller etteranmeldinger. Dette fører til ringvirkninger for de lagene som står igjen uten kamp, og stadig endringer i kampoppsettet gjør sesongen lite forutsigbar.
- Vi ønsker mer fleksible løsninger for **flest mulig, lengst mulig!**

Intersport 4'er- spillnøkkel som gir mulighet for 36 kamper på 4,5 timer.

To baner:

	Bane 1		Bane 2		
kl. 10.00	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4	
kl. 10.15	Lag 5	Lag 6	Lag 7	Lag 8	
kl. 10.30	Lag 1	Lag 3	Lag 2	Lag 4	
kl. 10.45	Lag 5	Lag 7	Lag 6	Lag 8	
kl. 11.00	Lag 9	Lag 10	Lag 11	Lag 12	
kl. 11.15	Lag 1	Lag 4	Lag 2	Lag 3	Ferdig
kl. 11.30	Lag 5	Lag 8	Lag 6	Lag 7	Ferdig
kl. 11.45	Lag 9	Lag 12	Lag 11	Lag 10	
kl. 12.00	Lag 13	Lag 14	Lag 15	Lag 16	
kl. 12.15	Lag 9	Lag 11	Lag 10	Lag 12	Ferdig
kl. 12.30	Lag 17	Lag 18	Lag 19	Lag 20	
kl. 12.45	Lag 13	Lag 15	Lag 14	Lag 16	
kl. 13.00	Lag 21	Lag 22	Lag 23	Lag 24	
kl. 13.15	Lag 13	Lag 16	Lag 14	Lag 15	Ferdig
kl. 13.30	Lag 17	Lag 19	Lag 18	Lag 20	
kl. 13.45	Lag 21	Lag 23	Lag 22	Lag 24	
kl. 14.00	Lag 17	Lag 20	Lag 18	Lag 19	Ferdig
kl. 14.15	Lag 21	Lag 24	Lag 22	Lag 23	Ferdig
KL. 14.30	F E R D I G				

Intersport 4'er: organisering

Sone	Klubb	Antall lag	Kontaktinfo Trener	Idrettshall/Arrangør	Arrangør
Sone 4	Bjørnar	4		Bjørnar	Bjørnar
	Dale (Vaksdal)	2		Turbinen	
Ikke barnelag:	Flaktveit	4		Flaktveit	
Modalen	Knarvik	3		Knarvik, Norhordlandshallen	
Tertnes Elite	Lindås	3		Lindås hallen	
	Nordre Holsnøy	2		Meland aktiv	
	Tertnes IL	6		Åstveithallen	Tertnes
	Åsane	4		Åsane Arena	
	Eikanger	1		Meland Aktiv/knarvik Arena	
	Eikelandsfjorden			Fjorden Arena	
	Manger	2		Radøy hallen	
	Osterøy			Osterøyhallen	
	Salhus				
	Samnanger	2			
	Voss			Voss idr hall	

- Tanken er at lag innenfor samme sone eller nabosone, skal spille mot hverandre. Fordelen med det er kort reisevei for de yngste spillerne våre.
- Alle lag skal få spille minimum 3 kamper i hver runde. Hver kamp varer 12 min og består av en omgang.
- Med dette oppsett reduserer vi tiden for hvert lag i hallen. Maks 1,5 t.
- Ingen nivådeling. Ingen måltavle.

Hva gjør Region Vest og hva gjør klubbene for Intersport 4'er:

REGION VEST:

- Tar imot påmelding to ganger i sesongen.
- Foretar trekninger, hvis lag ønsker å trekke seg fra hele sesongen når de har meldt seg på.
- Reserverer haller.
- Lager kampoppsett.
- Sender ut kontaktinformasjon på trenere til arrangørklubb.
- Setter opp obligatoriske trenerkurs i hver sone, både teoretisk og praktisk. Her ble det påmeldingsavgift pr klubb, ikke pr lag.

KLUBB:

- Sørger for gøy arrangementer.
- Gjør nødvendige endringer hvis lag ikke møter til kamp.

9 og 10 åringene: 5'er håndball på kortbane

Her er det kun en endring:

- Ingen nivådeling.
 - Vi ønsker å unngå fokus på nivådeling og begrunner dette ut ifra NHF sin satsing: flest mulig, lengst mulig. Det må heller jobbes med informasjon og fokus på jevnbyrdighetsprinsippet og verdiene til Norsk håndball.
- Spille mot lag fra egen sone pluss nærliggende soner.
- Ingen måltavle (ikke nytt)

Fordeler	ulemper
Enklere å administrere med tanke på geografi/reiseavstander sett i sammenheng med antall påmeldte lag for enkelte regioner. Eks hvis det er få B lag påmeldt, så kan det bli lengre reisevei for å spille mot andre B lag.	Ujevne kamper kan forekomme. (ikke nødvendigvis en ulempe!)
Jevnere spilletid, mindre topping	
Mindre støy og uro blant trenere og foreldre	Spillerne møter kanskje ikke motstand på tilnærmet samme nivå som i ferdighetsutviklingen
De spillerne som har kommet lengst i utviklingen bør få i oppgave og løfte de som ikke har kommet like langt	
Bra for vennskap og det sosiale i gruppen.	

Ikke møtt og trekkinger i 6 – 10 års klassen.

Siste uken før kamp, vil det ikke bli gjort endringer i kampoppsettet

- Vi opplever veldig mange trekkinger og endringer i barnehåndballen. Dette fører til dårligere kampoppsett for lagene som står igjen og enormt mye ekstra arbeid både for oss og for arrangører som får hull i arrangementene.
- For å gjøre sesongen så forutsigbar som mulig for alle involverte, må eventuelle endringer skje minimum en uke i forkant av kamp. Dette er egentlig også veldig sent, og vi håper alle lag tenker seg nøye om før de velger å trekke laget sitt til en runde.
- Vi i Regionen, og flere trenere har meldt inn, at det oppleves som rotete og uforutsigbart når det stadig skjer endringer i oppsettet rett før kamp. Dette går ut over de lagene og trenere som liker å planlegge og være godt forberedt.
- Hvis det oppleves utfordringer ifht å kunne stille lag eller lignende, ber vi klubben om at dere tar eierskap til at dette må meldes inn til dere i klubb først. Som vi nevne tidligere, kanskje kan ett annet lag i klubben overta akkurat de kampene den dagen eller løses på en annen måte.
- Men dersom en ser at en må trekke seg skal det altså meldes fra i god tid, ellers må løses på best mulig måte, hvis det er under en uke til kamp.

11 og 12 åringene: 6'er håndball på full bane

- Nedsunken tverrligger (11 åringene)
- Spilletid er 2x20 min.
- Enkeltstående kamper med mulighet for omberamming (her må vi se på geografiske tilpasninger):
 - Vanlig seriespill for 11 og 12 åringene (uten tabell), men med to rundespill; en på høsten(nov) og en på våren (mars)I forbindelse med rundespillene, ønsker vi samtidig å legge til rette for dommerutvikling og -veiledning, trenerforum og mer tid i hallen.
 - Fordelen med enkeltstående kamper fremfor rundespillet, er at det blir mer fleksibelt for trenere og spillere. De som for eksempel driver med flere idretter kan få større mulighet for det, og hvis det skulle være kollisjon med andre aktiviteter, er det mulig å flytte kampen.
- Ordinære omberamingsregler som for de over 13 år til og med seniorklassene. Se bestemmelser.
- Spille mot lag fra alle soner 1-3 og 4-8

11 og 12 åringene: 6'er håndball på full bane - enkeltstående kamper

Fordeler	Ulemper
Kortere tid i hallen	Mindre tid i hallen til å se på andre lag
Mer fleksibelt for trenere og spillere	Færre antall kamper totalt (fra 16 til 13)
Gir mer rom for å drive med flere idretter	Flere helger til kampaktivitet
Mer tilnærmet ungdomshåndballen	Sosialisering på tvers av lag
To rundespill i løpet av sesongen	Lagbygging i forbindelse med kampdag.
Mulighet for omberamming	
Mulighet for å bruke treningstid til kampavvikling	
Frigjør mer tid i hallen til andre aldersgrupper	
Enklere for lag med få spillere å spille en fremfor to kamper	
Flere får spille på hjemmebane	

Kampoppsett og arrangement i barnehåndballen.

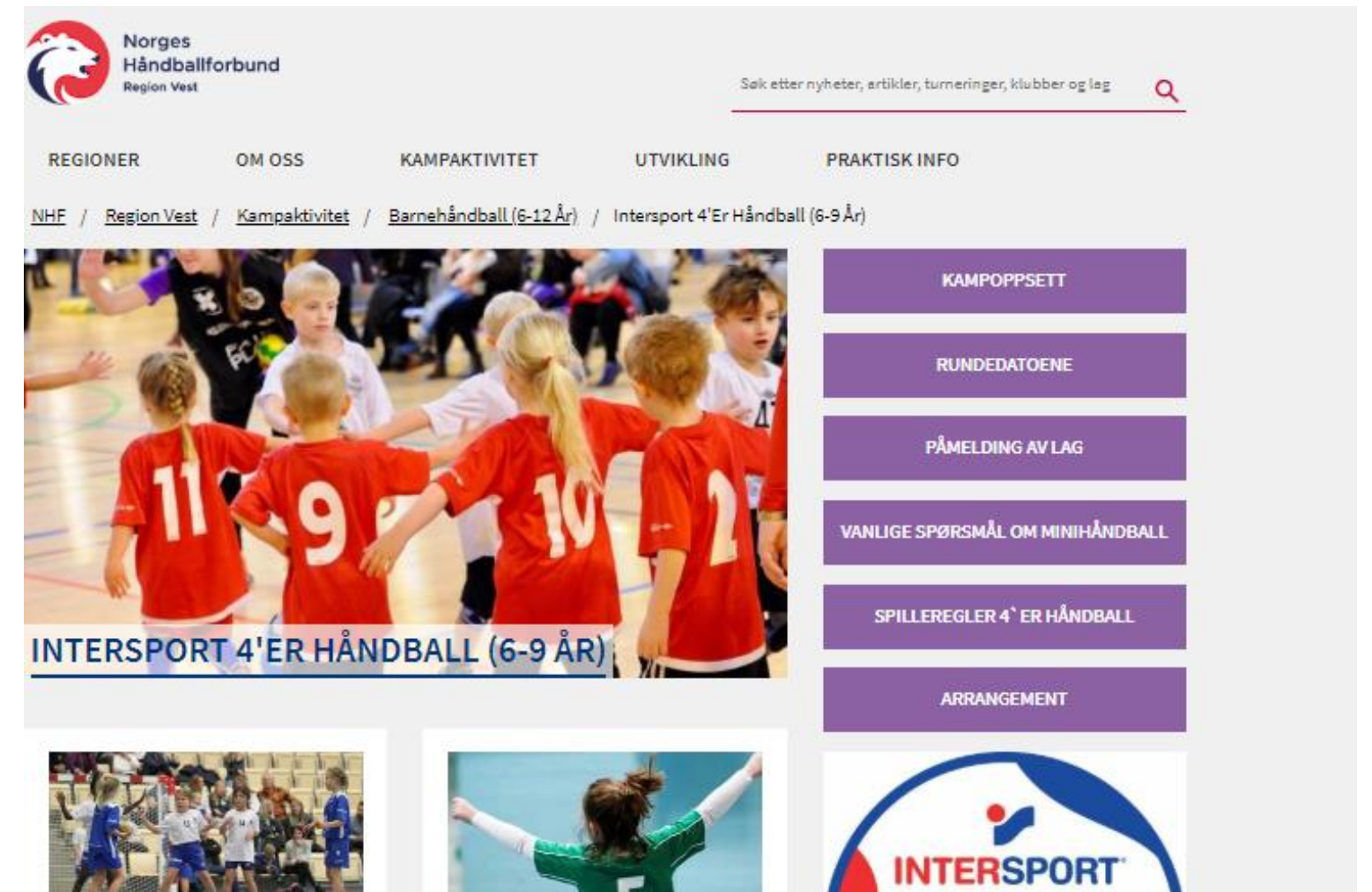
Faktorer som spiller inn på fordelinger av arrangement



- Rundedatoer
- Påmelding : ønsker, antilag
- Puljeoppsett: nivå,
- Halltid: åpningstid, langtreisende lag

Arrangementsmal Barnehåndball

På handball.no og Region Vest sine sider kan man klikke seg inn på de ulike spilltilbudene til barnehåndballen og der finner dere også arrangementsmalen.



Arrangørens ansvar i forhold til dommere

- Kampreglement §8
- Arrangørens ansvar i 4'er, 5'er og 6'er håndball, herunder antall dommere:
 - I 4'er håndball er det tilstrekkelig med en dommere pr kamp.
 - I 5'er håndball og 6'er håndball skal det være to dommere pr kamp.
 - I 4'er og 5'er håndball skal det være en kampvert til stede.

Spilltilbudet 13 år til senior

Regionserien

- 13-16 år
- Juniorserien 17-20 år
- J/G 33 –
- Senior 3.- 6. divisjon for damer
- Senior 3.-5. divisjon for menn
- REMA 1000 TH-serien
- Rullestolhåndball

Ekstra spilltilbud

- **Temaserien**
 - Klassene J/G13 år
- **Beach RM og FM.**
 - Klassene J/G 10-12-14-16 år, junior og senior.
 - Regionsmesterskapet i beach er i år 9-12.juni. Påmeldingsfrist 24.april.



Regionserien J/G 13 – 16 år.

- Det inviteres til tre nivåer: A, B, C
- Klubben velger selv hvilket nivå laget bør meldes på i.
Før påmelding ber vi om at ansvarlig leder nøye vurderer lagets ferdighetsnivå, slik at laget havner på rett nivå og vi får flest mulig jevne kamper
- Minimer omberamninger = tenk arrangement i hallen
- Det spilles 7'er håndball (seks utespillere + målvakt). Standard mål høyde
- **KAMPKOLLISJONER** - Ved oppsett av terminlister kan laget melde inn ett antilag. Vi vil da forsøke så godt det lar seg gjøre å unngå kampkollisjon mellom disse to lagene. Ta hensyn til dette ved påmelding.
- Kamper i ukedager – regionen har ikke tilgjengelig halltid i ukedager, dersom lag ønsker å spille kamper i treningstid kan dere melde dette inn til oss. I noen haller er det nødvendig for å få terminlistene til å gå opp.

13 års klassen, B-nivå.

Fra og med sesongen 21/22 forsøkte vi en deling av B-seriene i J/G 13 år. Her har vi fått positive tilbakemeldinger fra lagene derfor fortsetter vi med dette.

På B-nivået i 13 års klassen gjennomføres det en deling til jul.

Terminlistene for denne årsklassen vil derfor vare til og med 11.desember 2022. Nytt oppsett vil deretter bli satt opp med oppstart 7-8.januar 2023.

Målet er:

- Flest mulig jevne kamper og færre kamper med store målforskjeller
- Best mulig utvikling for utøver og lag
- Bedre mestringsfølelse for den enkelte utøver

Endring i J/G 16 år

NYTT I ÅR!

- A serien vil bli en serie for hele regionene. Det betyr at alle lag fra sone 1-8 spiller i samme serie.
- B-seriene vil fortsatt bli geografisk delt, hvor lag fra sone 4-8 spiller i samme avdeling og lag fra sone 1-3 spiller i samme avdeling.
- Målsetningen er å kunne gi alle lag i regionen ett spilltilbudet tilpasset egen utvikling og jevnest mulig kamper.
- Påmeldingen styrer om det er gjennomførbart. Vi tar derfor forbehold om at endringer kan oppstå.

Juniorserien J/G 17-20 år

Det inviteres til to nivåer: 1, 2

- Serien er for spillere født 2002, 2003, 2004 og 2005.
- *Spillere født i 2006 kan spille.*
- *Spillere født i 2007 kan ikke spille før de fyller 16. Det kan søkes regional disp.*
- Erstatte tidligere J/G 18 år. EN serie for fire årsklasser
- Kampene settes opp lørdager og/eller søndager, men lagene kan melde inn treningstid på hverdager for avvikling av sine hjemmekamper. NHF Region Vest må ha dette fra klubbens leder innen 20.mai 2022. Dersom treningstider ikke er klar kan en benytte årets treningstider og flytte til rett tid når neste års treningstider foreligger. Vi ber klubben vurdere nøye om de ønsker at kamper skal gå utenom klubbens øvrige arrangement i helgene.
- **KAMPKOLLISJONER** - Ved oppsett av terminlister kan laget melde inn ett antilag. Vi vil da forsøke så godt det lar seg gjøre å unngå kampkollisjon mellom disse to lagene. Ta hensyn til dette ved påmelding.

Jenter og Gutter 33.

- Perfekte serien for de som ønsker å samles igjen etter å ha vært borte fra håndballen eller spilt på ulike seniorlag.
- Kamptrening frem mot NM Veteran??
- Lagene meldes kun på til seriespill, uten valg av nivå.
- Kampantallet i denne klassen vil tilpasses antall lag.
- Kampene avvikles i stor grad i lagenes treningstid.

Senior

- I seniorklassen er det **KUN** laveste divisjon det er påmelding. I region vest er dette 6.divisjon kvinner sone 4-8 og 4.divisjon kvinner i sone 1-3, samt 5.divisjon menn.
- Lag i øvrige divisjoner 3-5.divisjon kvinner, samt 3-4.divisjon menn, er direkte påmeldt ut i fra plassering foregående sesong.
- Dersom en ikke ønsker å delta kommende sesong, må laget trekkes før 01.mai. Lag som trekker seg må starte på nytt igjen i laveste divisjon, om en senere ønsker å melde på lag. Vi viser ellers til kamp og konkurransereglementet §17
- Seniorklassens divisjoner settes så opp ut fra plasseringer fra foregående sesong. Dette avhenger her hvilke konsekvenser evt. opp- og nedrykk vil gi fra overliggende divisjonspuljer ved sesongslutt foregående sesong.
- I de regionale serier kan det være vanskelig å vite i hvilke divisjon enkelte lag skal spille i neste sesong. Mange ulike muligheter finnes, og det hele starter med om det blir nedrykk fra 2.divisjon for lagene fra Region vest.
- Nye lag starter opp i klassens laveste divisjon (6.divisjon for Kvinner sone 4-8, 4.divisjon kvinner sone 1-3 og 5.divisjon for menn).
- Rullestollaget til Årstad spiller kommende sesong også i 6.divisjon kvinner.

REMA 1000 TH-serien

- Tilrettelagt Håndball er for alle med nedsatt funksjonsevne eller som av andre årsaker ikke finner seg til rette i det ordinære håndballtilbudet
- Alle i klubben blir smittet av ekte håndballglede og godt humør!
- **Seriespill:** Fem fellesarrangementer, hvor avslutningsrunden ender med premieutdeling og servering
- Norges Håndballforbund tilbyr 20 000,- i oppstartstøtte til nye lag



Temaserie 13 år.

NYTT I ÅR!

- Temaserien er ikke et ekstra kamptilbud, men et utviklingstiltak for trenere, spillere og dommere ved siden av regionserien.
- Målet med Temaserien er å fremme de ulike fasene i håndballspillet utifra fasehjulet.
- Det spilles etter et bestemt tema i hver runde, eksempelvis forsvarsspill, overgangsspill, linjespill, målvakt, kontrungsspill, plassskifte og pådragspill, kant og bakspiller avslutninger.
- Vært tema innledes med en workshop for lagleder, laget øver deretter en periode frem mot kampdag på tema, kampdag med fokus på tema som er øvd på.
- Dommere som dømmer disse kampene vil også få opplæring i forkant.

Region- og fylkesmesterskap

- Dato for sluttspill blir 15-16.april 2023.

Alder/Klasse	Regions-Fylkesmester
J/G 20 og 33 år:	Regionsmester
J/G 14 og 16 A nivå:	Regionsmester (avdelingsvinnerne møtes)
J/G 13 og 15 år:	Fylkesmestre (avdelingsvinnerne møtes)
J/G 14, 16, 20 og J/G 13 og 15 år:	Fylkesmestre i B- og C (avdelingsvinnerne møtes)

- Regionen avgjør avviklingsform basert på påmelding.
- Kun i de klasser hvor det er tilstrekkelig antall lag, vil det bli egne 13 og 15 årsklasser.
- Hver enkelt klubb kan ikke delta med mer enn ett lag i hver klasse under regionsluttspillet.
- Mer informasjon kommer nærmere sommeren når avdelingsoppsettene er klar.

Nasjonale spilltilbud

- Rema 1000-ligaen
- 1. divisjon
- 2. divisjon
- Bring-serien 16 år
- Lerøy-serien 18 år
- NM Junior
- NM Senior
- **NM Veteran i Bergen**
- NM Beach



Foto: Hpville photography



Nivå og kampbelastning i aldersbestemte klasser

Viktig å ha fokus på å melde på laget på rett nivå.

Trener og klubbledelse må gjennomføre gode diskusjoner i sin klubb for å få dette til.

Ta utgangspunkt i spilte kamper, utvikling på spillere og erfaringer og still seg spørsmålene:

- Spiller vi jevne kamper?
- Opplevde vi mestring?
- Burde vi spilt ned et nivå, eventuelt opp?

- Regionene tilbyr i de fleste klasser tre nivåer.
- Vi ser at det er flere B lag enn det er A lag.
- Oppfordrer klubbene til å melde på C-nivå. Altfor stor nivåforskjell på lagene i B-puljene.
- Trener og klubb må ha fokus på hva som er best for sine spilleres utvikling.

Veileder til riktig nivå

En veiledende beskrivelse:

A: Lag som er motivert av hurtigere spill, får flere ballberøringer og utfordres i høyere grad på de tekniske elementene. Lag som i stor grad vinner sine kamper.

B: Lag som har utøvere med varierende ferdighetsnivå. Vinner og taper omtrent like mange kamper.

C: Kompleksiteten i spillet forenkles, noe som kan øke motivasjonen for usikre spillere. Lag som i mindre grad ønsker fokus på resultat. Lag som er plassert nederst på tabellen i B.

- Dersom et lag melder opp en aldersklasse for bedre matching, meld da opp i A-nivå!
- Oppfordrer klubbene til å melde på C-nivå. Altfor stor nivåforskjell på lagene i B-puljene.

Belastning

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

Se reglement for lisens- og deltagerberettigelse:

- **§ 20 Periodebegrensning**
- (1) En spiller tilhørende klassene J/G14 (inkludert J/G13) – J/G18 kan delta i 4 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en uke. Perioden defineres som mandag til og med søndag.
- (2) En spiller tilhørende J/G14 (inkludert J/G13) – J/G18 kan delta i 10 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en måned. Perioden defineres som første dato til siste dato i måneden.
- (3) Begge de ovenstående begrensningene på deltakelse må til enhver tid overholdes.
- (4) Regionene kan i helt spesielle tilfeller dispensere fra reglene ovenfor i regionalt kamptilbud.
- (5) Det anbefales at samme spiller ikke deltar i mer enn 45 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid pr. sesong. *

* *NHF utreder videre om 5. ledd skal gjøres obligatorisk fra og med sesongen 2022/23 eller fortsette som en anbefaling.*

Ingen kamp uten dommere

Viktig å ta godt vare på dommere og utvikle dommere!

- Dommerkontakt i alle klubber!
- Alle klubber har som et krav å fylle sin dommerkvote.
- Unngå i størst mulig grad flyttinger av kamper. Vis hensyn til andre involverte, deriblant dommere, funksjonærer og motstander.
- Avklar med oppsatte dommere om de kan dømme på nytt tidspunkt når en kamp flyttes. – det skal alltid benyttes to dommere i klassene 9 år og eldre!
- Følg NHF's verdier; Fair Play, Innsatsvilje, Begeistring og Respekt i alt du gjør innenfor håndballen.
 - Ta vare på dommerne – få dem til å trives og føle seg verdsatt på lik linje med spillere og ledere.



Påmelding av lag og terminlistearbeid

Påmeldingsfrister til serien

20.04. - RM Beach-håndball – **UTSATT TIL 24.april.**

01.05. - Regionserien alle klasser (9 år - Senior) **NB! Merk påmelding 9 åringer – kortbane.**

01.05. - TH – serien voksen

01.05. - Dommerpåmelding – Klubb må melde på kun dommere som skal dømme.

09.Mai – Beach sone 1-3

10.06 – trekke lag uten kostnad.

Ved trekking av lag etter 10.06 vil påmeldingsavgiften ikke bli tilbakebetalt. I tillegg vil klubben bli ilagt ett trekkingsgebyr. Størrelsen på gebyret varierer fra alder på laget og når trekkingen skjer.

Påmeldingsfrist til Intersport 4'er håndball

01. September

01. Desember

Hvor mange lag skal vi melde på?

- Se gjennom spillerstallen
- Bør ha minst ti - 10 spillere per lag



Viktig ved påmelding

For at vi skal kunne lage et så godt oppsett som mulig er det viktig at klubb ved påmelding gjør følgende:

- **FRISTER MÅ OVERHOLDES**
- Meld på rett antall lag (så godt det går).
- **Antilag** (dersom en har dette)
 - MERK: KUN ett per lag.
- **Nivå**
 - Bruk kommentarfeltet dersom det er noe vi bør vite om.
- Sjekk at **rett hall** er tilknyttet ditt lag. Dette gjøres under MINE LAG.
- **Tidsperrer:**
 - Dersom du vet at dere ikke kan spille på enkelte datoer, legges dette inn allerede ved påmelding. Eks. konfirmasjonshelger, cuper ol.
 - Hver oppmerksom på at ved mange tidsperrer vil det være utfordrende å få til ett optimalt kampoppsett.
- **Kontaktinformasjon:**
 - Legg inn **kontaktinformasjon** til laget ved påmelding.

Terminlistearbeidet Region Vest.

- Påmelding er åpen 1.april til 1.mai.
 - Gjelder 9 år øvd (5'er håndball) til senior.
 - Enkelt å se påmeldinger på www.handball.no
- 2.mai -8.mai - Utkast puljearbeid lages
- 10.mai - Puljeoppsettet til høring (som utgangspunkt)
- 18.mai - Høringsfristen ute
- Arbeid med kampoppsettet starter medio mai 2022.
- Senest 8.juli: terminlisten forventet publisert
- 10.august: Frist for tilbakemelding fra klubber på opplagte feil og mangler.
- 01.september: gebyrfri omberamming.
- Reglement for omberammelser er gjeldende hele sesongen og skal skje elektronisk via TA.
- Ny gebyrfri omberammingsperiode kommer i slutten på desember/januar.
- Påmelding Intersport 01.september

Praktisk informasjon

Lisens

- Alle spillere og dommere som deltar i organisert håndballaktivitet skal løse lisens fra og med det kalenderåret de fyller 13 år. Ledere som føres på kamprapporten i NHFs kamptilbud plikter også å løse lisens.
- Forfallsdato for lisensen 2022-23 er 1. september, og har gyldighet til 31. august 2023.
- For spillere som fyller 13 år i 2023 (født i 2010), betales det lisens som gjelder for perioden 1. januar til 31. august 2023. Denne har forfall 1. januar 2023.
- Det er klubbens oppgave å tildele lisens. Lisensansvarlig, leder, adm.leder og daglig leder har tilgang til dette i SportsAdmin (SA). [Oppskrift på tildeling av lisens](#).
- NHF har jobbet med å finne gode, inkluderende løsninger som gjør at håndball skal kunne spilles av alle, uavhengig av blant annet økonomisk bakgrunn.

Frilisens

- Norges Håndballforbund har en frilisensordning knyttet opp mot det enkelte spillende lag.
- Frilisensordningen innebærer at et spillende lag i kamp i klassene Junior og eldre - kan benytte en person som ikke har løst personlig lisens. **Pris: 1265,-**
- I klassene fra J/G 12 til og med J/G 16 kan det enkelte lag løse én frilisens som gjelder for maks tre spillere pr. kamp. **Pris: 300,-**
- Frilisens skal være løst før den benyttes. Frilisensen gjelder for en sesong. Den kan ikke benyttes av en og samme person i mer enn tre kamper i samme sesong.

Lisenskontroll

- Kontroll gjennomføres hver sesong, og det er klubbens ansvar å ikke benytte spillere uten lisens.
- Gebyret (750,-) klubben er ilagt i forbindelse med personers deltakelse i håndballkamp uten å ha løst lisens, kommer i tillegg til at personen må løse lisensen sin.
- Dersom personen (eller personene) på ny deltar i håndballkamp uten at lisens er løst, vil laget vedkommende deltok for, dømmes til å tape kampen.
- Viktig at klubben følger opp personer som ikke er registrert med betalt lisens.
 - Duplikater
 - Feil KID-nummer
 - Betalt medlemskontingent

Kampreglement og bestemmelser

- **Viktig at alle setter seg godt inn i regelverket.**
- Det finner dere på vår hjemmeside:
Region Vest - Praktisk info > Lover og regler
- **Bestemmelser og reglement sier noe om blant annet:**
 - Spilletider, ballstørrelser, antall spillere i kamptropp...
 - Deltakerberetigelse (hvor mange spillere kan jeg ta med fra eks. 1 lag til 2.lag osv.)
 - Sammensatte lag
 - Omberammingsregler
 - Håndballisensen
 - Gebyrer

Klubbssamarbeid – Partner/prestasjon

- Klubber som ønsker å inngå samarbeid, må huske fristen 1. mai og være oppmerksom på reglene.
- Som en prøveordning for sesongen 2022/23 gis det anledning til å være både prestasjonsklubb og partnerklubb for samme kjønn i seniorklassen. Det gis også mulighet for noe mer fleksibilitet for ulike samarbeid i senior og aldersbestemt for samme kjønn:
- En klubb kan være både prestasjonsklubb og partnerklubb i seniorklassen. En klubb kan fortsatt kun være partnerklubb for en prestasjonsklubb for samme kjønn i seniorklassen. Utøvere med tilhørighet i partnerklubb kan kun delta for den prestasjonsklubben som klubben har godkjent avtale med. Eksempel: En klubb i 2. divisjon kan være partnerklubb for klubb i Rema 1000-ligaen eller 1. divisjon, og samtidig prestasjonsklubb for klubb i 3. divisjon og lavere divisjoner.
- En klubb kan være i to ulike samarbeid for samme kjønn etter en av to følgende inndelinger:
 - Ett samarbeid i kvinner/menn senior og ett samarbeid i klassene J/G 16 – J/G 20.
 - Ett samarbeid i kvinner/menn senior og J/G 20 og ett samarbeid i klassene J/G 16 – J/G 18
- Godkjent partnerklubbsamarbeid i både 18- og 20-års klassen er gyldig for den regionale Juniorserien.

Klubbsamarbeid – sammensatte lag

- (1) Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag.
- Klubber kan etter følgende søknadsfrister få godkjenning til å stille med sammensatte lag:
 - Før seriestart (i den aktuelle årsklassen) – fulle rettigheter som skissert i Lov, kamp- og konkurransereglement.
 - Etter seriestart – spille med dispensasjon
- I søknaden må det godtgjøres at samarbeidet er nødvendig for å gi et sportslig tilbud.
- Søknad om sammensattelag sendes via Turneringsadmin - TA
- Søknad må videre følge Reglement for klubbsamarbeid – IV. Sammensatte lag

Hvor ofte leses klubbmailen?

- Rvn-mailen (klubb@rvn.handball.no) er klubbenes offisielle e-postadresse gjennom Norges Håndballforbund Region Vest. Det er denne mailen som benyttes når vi sender ut viktig informasjon til klubbene.
- Vår erfaring tilsier at ikke alle klubbene er like flinke til å lese denne mailen, og distribuere informasjonen videre innad i klubben.
- Vi anbefaler å sjekke denne mailen minst tre ganger i uken – spesielt i oppstarten av sesongen. Gjennom hele sesongen kommer det viktig informasjon.
- Følg opp videresendte mail internt. Gjelder det påmeldinger til ulike kurs, møter, seminarer, 4'er runder, innkallinger til SPU og landslag osv.; Sjekk om mottaker melder seg på!

Registrering av kontaktinformasjon -

- Klubbene må på hvert lag registrere trener(e) og/eller lagleder i Sportsadmin (SA) før hver sesong
- Deretter må trener(e) og/eller lagleder gå inn på sin profil på Minidrett for å godkjenne publisering av kontaktinfo på internett
- Dette er nødvendig for lagene skal kunne komme i kontakt med hverandre
- Gjelder også dommere
- Lag kan flyttes i TA; Dette må starte øverst (J/G 17-20)

Få informasjon fra NHF Region Vest.

- HUSK Å DEL INFORMASJON SOM KOMMER FRA REGIONEN INTERNT I EGEN KLUBB!
- Viktig å registrere rett kontaktinformasjon til både lagledere og klubbledelse i våre systemet.
- Ellers er vi å finne på www.handball.no/rvn og på facebook: <https://www.facebook.com/nhf.rvn> og Instagram: @handballvest



Andre møteplasser sesongen 2022/2023.

- Infomøte om utviklingsaktivitetet før sommeren.
- Terminlistemøte 3.divisjon i juni.
- Terminlistemøte sone 1-3 og 8 i uke 19.
- Møteplass høsten 2022.
- Dommerkontaktmøter
- Trenermøte barnehåndball i starten på september.
 - Obligatorisk
- Arrangørmøte barnehåndball i starten på september.
 - Klubber som skal være arrangør av 4'er håndball deltar årlig
- Trenermøte for lagledere i 13 års klassen.

Tusen takk for oppmerksomheten. Har du spørsmål etter møte ta kontakt med oss på nhf.rvn@handball.no

