

HUSK Å SKRU AV LYD OG KAMERA



**Norges
Håndballforbund**
Region Vest



Norges
Håndballforbund
Region Vest



Velkommen til informasjonsmøte

14.04.2021



Norges
Håndballforbund
Region Vest



Gjensidige



REMA 1000

**Som alt annet i samfunnet akkurat nå:
Vi følger myndighetens anbefalinger og føringer
tett.**

**Alle frister og datoer kan endres i den
ene eller andre enden**

14.04.2021

Agenda

- Spilltilbudet 2021/2022
- Nivådeling
- Kampbelastning
- Påmelding til seriespill
- Utviklingsarbeid i Region Vest
- Andre møteplasser
- Spørsmålsrunde



Spilltilbudet 6-12 år 2021/2022

Arrangement Barnehåndball

2021

September					Oktober					November					Desember									
	35	36	37	38		39	40	41	42	43		44	45	46	47		48	49	50	51	52			
Lørdag	04.sep	11.sep	18.sep	25.sep	Lørdag	02.okt	09.okt	16.okt	23.okt	30.okt	Lørdag	06.nov	13.nov	20.nov	27.nov	Lørdag	04.des	11.des	18.des	25.des				
Søndag	05.sep	12.sep	19.sep	26.sep	Søndag	03.okt	10.okt	17.okt	24.okt	31.okt	Søndag	07.nov	14.nov	21.nov	28.nov	Søndag	05.des	12.des	19.des	26.des				
	Landsturnering TH	TH voksen	9 år	6-8 år		7-9 år	Høstferie	Høstferie	6-8 år	TH voksen			6-8 år	TH voksen			6-8 år	7-9 år	Julecup	Juleferie				
	Landsturnering TH		9 år	6-8 år		7-9 år	Høstferie	Høstferie	6-8 år	7-9 år			6-8 år	7-9 år			6-8 år	7-9 år	Julecup	Juleferie				
			11 år	10 år					10 år	7-9 år			10 år	7-9 år			10 år	9 år						
			11 år	10 år					10 år	9 år			10 år	9 år			10 år	9 år						
			TH barn						12 år	9 år			12 år	9 år			12 år	11 år						
			7-9 år	12 år					12 år	11 år			12 år	11 år			12 år	11 år						
			7-9 år							11 år				11 år				TH barn						
										TH barn				TH barn										

Klasse	20/21
Gutter 6	23
Gutter 7	49
Gutter 8	54
Gutter 9	65
Gutter 10	56
Gutter 11	40
Gutter 12	43
Gutter totalt	330

Klasse	20/21
Jenter 6	32
Jenter 7	110
Jenter 8	95
Jenter 9	128
Jenter 10	110
Jenter 11	94
Jenter 12	95
Jenter totalt	664

Påmeldte lag 20/21

Rundeherger sesongen 21/22

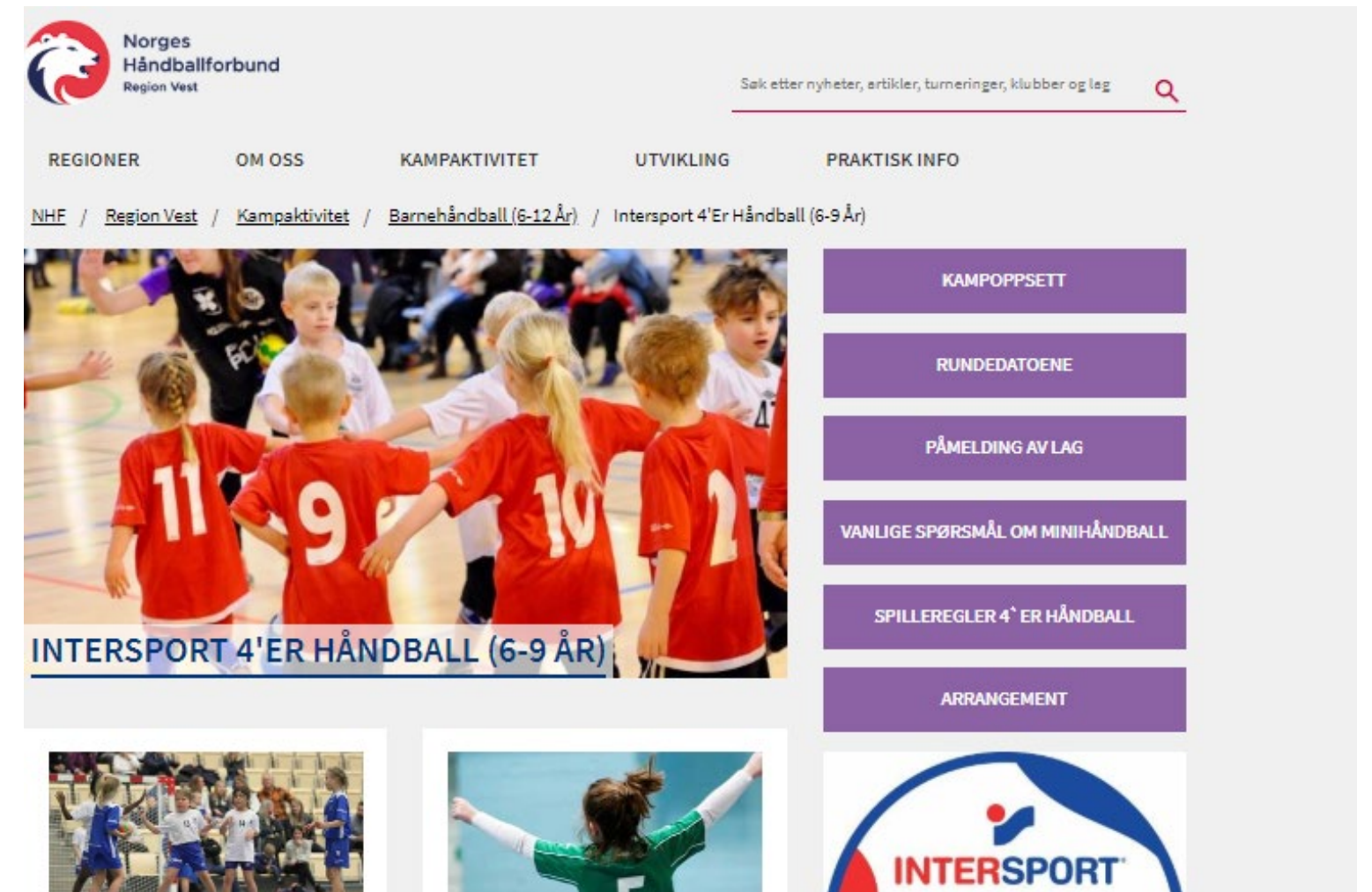
Faktorer som spiller inn på fordelinger av arrangement



- **Rundedatoer**
- **Påmelding : ønsker, antilag**
- **Puljeoppsett: nivå,**
- **Halltid: åpningstid, langtreisende lag**

Arrangementsmal Barnehåndball

På handball.no og Region Vest sine sider kan man klikke seg inn på de ulike spilltilbudene til barnehåndballen og der finner dere også arrangementsmalen.



Spilltilbudet 6-9(uøvd) år: Intersport 4'er håndball

Rundedatoer 6 og 8 år i sone 4-8 og 6, 7 og 8 år i sone 1-3:

25-26.09*, 23-24.10, 13.-14.11, 04-05.12
22.-23.01, 12-13.02, 19-20.03

*NB! En ekstra runde

Rundedatoer 7 og 9 år uøvd
18.-19.09*, 30-31.10, 20.-21.11, 11-12.12
29-30.01, 19-20.02, 26-27.03

*NB! En ekstra runde

*Spilletid:
2x 10 minutter*

2 kamper hver runde

Husk riktig ballstørrelse i alle årsklasser.

6-7 år = 00/Mikro mykball

8-9 år = 00/Mikro

*NB! Blir tilbud om 7 runder i 4'er håndball
kommende sesong.*

ENDRING I PÅMELDING:

NYTT I ÅR!

Påmelding vil skje før hver runde. Påmeldingsfrist ca. 3 uker før runde. Terminlister publiseres ca. 2 uker før kamprunde.

PS! For de som vet at de skal være med hver runde kan klubb melde på alle i TA fra påmelding åpner.

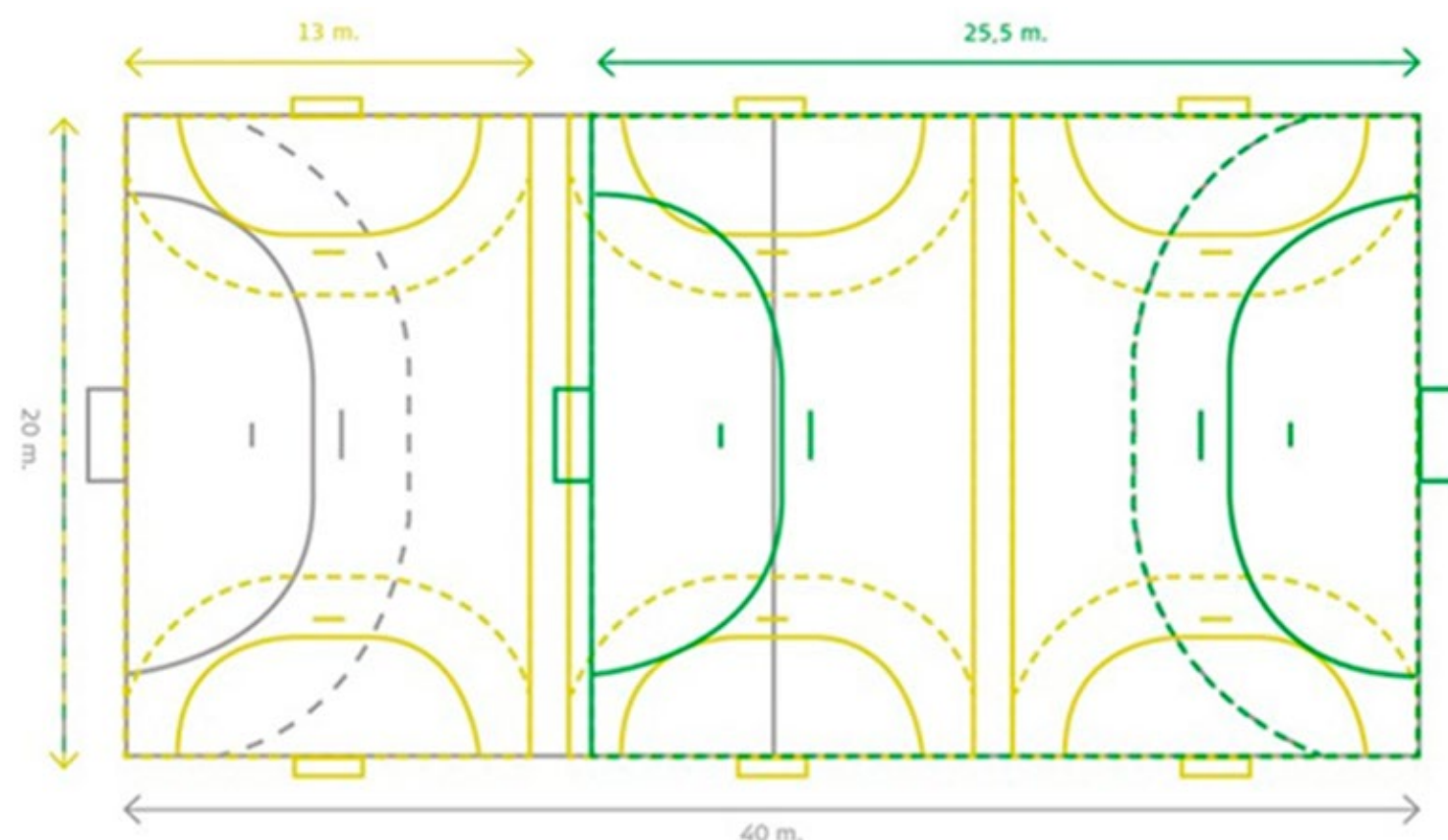
Det blir invitasjon til obligatoriske informasjonsmøter for alle nye trenere og arrangementsansvarlige i begynnelsen på september.

Spilltilbudet 9 og 10 år: 5'er håndball- kortbane

Gul bane: Minibane (12 x 20 meter)

Grønn bane: Kortbane (25,5 x 20 meter)

Grå bane: Full håndballbane (40 x 20 meter)



- **J/G 9 i Region Vest– Ingen nivåinndeling**
- Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)
- Ballstørrelse: Mikro/00
- Spilletid: 2 x 15 min.
- Spill: Rundespill med to kamper pr lag.
- **J/G 10 i Region Vest – To nivåer**
- Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)
- Ballstørrelse: Mini/0
- Spilletid: 2 x 15 min.
- Spill: Rundespill med to kamper pr lag.
- Måltavle: **Skal ikke benyttes i disse årsklassene**

Velge minibane eller kortbane? (Gjelder sone 4-8)

- Merk at det inviteres både til Minirunder (4'er) og kortbane (5'er med redusert målhøyde) for 9-åringene. Kortbane er primært for øvede spillere, mens Minirundene er for nybegynnere og de som trenger mer tid på å «knekke koden».
- Det er derfor ikke ønskelig at klubbene melder på slik at man skal benytte de samme spillere i begge tilbud. Begge spilltilbudene kan bli spilt samme helg på samme tidspunkt i forskjellige haller. Dette må lagene ta hensyn til ved påmelding.

Spilltilbud 11 og 12 år: 6'er håndball

Det inviteres til tre nivåer

Spilletid : 2x20 min

Spill: To kamper hver runde.

Ballstørrelse : 0

11 år spiller med nedsenkbar tverrligger.

12 år spiller uten nedsenkbar tverrligger.

Kampene kan ikke omberammes, men en kan bytte kamper med et annet lag.

Det er ikke tabeller og det kåres ikke vinnere.
Måltavle og enkel LIVE - føring benyttes.

NYTT I ÅR!

12 års runde med det lille ekstra!

Hva:	Hvordan:	Hvorfor:
Gjøre litt ekstra for dem som spiller siste året i barnehåndball.	Sone 1-3: Samle 12 års lagene i en flerplatehall den 3. runde i nov. Sone 4-8: Samle alle 12 års lag i 2 treplatehaller den 3 runden i nov Alle lag spiller 2 kamper Samarbeide med omkringliggende sentre for sponning av mat og lignende mellom kampene	Relasjonsbygging mellom: •Lag /Spillere/Trenere/Dommere/ Dommerveiledere Sosial happening for de eldste i barnehåndballen. Barna skal oppleve cuplivet og få bekjenskaper på tvers av lag Få tid og være tilstede der du er / Skape gode minner
Styrke samarbeidet mellom klubber	Der det er flere arrangører ønsker vi å samle dem alle for idemyldring til hvordan de ønsker å gjennomføre arrangementet. Hva kan de tilby deltakerne?	Styrke samarbeidet ellers i sesongen Enklere å ta kontakt når man har en relasjon fra før.
Trenerutvikling	Drop in kursing: Foreldretrenerrollen Holdningsarbeid / Treningstips / Annet?	Benytte anledningen ved mange trenere samlet Dropp inn vil gjøre det enklere for treneren å delta på.
Dommerutvikling for både dommere og dommerveileder	Dommersamling Kursing?	Mye praksis på kort tid, de vil få mer tid enn normalt til å knytte sterke bånd og samarbeid med hverandre.

Obs!

Siste uken før kamp, vil det ikke bli gjort endringer i kampoppsettet

- Vi ønsker fremdeles å være fleksible, men for å gjøre sesongen så forutsigbar som mulig for alle involverte, må eventuelle endringer skje minimum en uke i forkant av kamp.
- Vi i Regionen, og flere trenere har meldt inn, at det oppleves som rotete og uforutsigbart når det stadig skjer endringer i oppsettet rett før kamp. Dette går ut over de lagene og trenere som liker å planlegge og være godt forberedt.
- Hvis det oppleves utfordringer ifht å kunne stille lag eller lignende, må det altså meldes fra i god tid, ellers må løses på best mulig måte, hvis det er under en uke til kamp.



Spilltilbudet 13 år til senior 2021/2022

Regionserien J/G 13 – 16 år.

- Det inviteres til tre nivåer: A, B, C
- Klubben velger selv hvilket nivå laget bør meldes på i.
Før påmelding ber vi om at ansvarlig leder nøye vurderer lagets ferdighetsnivå, slik at laget havner på rett nivå og vi får flest mulig jevne kamper
- Kvalifisering ble fjernet fra 2020/2021 – enda viktigere å melde på rett nivå.
- Minimer omberamminger = tenk arrangement i hallen
- Det spilles 7'er håndball (seks utespillere + målvakt). Standard mål høyde
- **KAMPKOLLISJONER** - Ved oppsett av terminlister kan laget melde inn ett antilag. Vi vil da forsøke så godt det lar seg gjøre å unngå kampkollisjon mellom disse to lagene. Ta hensyn til dette ved påmelding.

Endring i 13 års klassen, B-nivå.

NYTT I ÅR!

Fra og med sesongen 21/22 vil vi forsøke en deling av B-seriene i J/G 13 år.

På B-nivået i 13 års klassen vil vi fra sesongen 2021/2022 gjennomføre en deling til jul.

Dette blir et prøveprosjekt som vi tester ut i 13 års klassen i år, og som vi vil evaluere etter neste sesong og vurdere om skal videreføres til eldre klasser.

Terminlistene for denne årsklassen vil derfor vare til og med 12.desember 2021. Nytt oppsett vil deretter bli satt opp med oppstart 8-9.januar.

Målet for endringen er:

- Flest mulig jevne kamper og færre med store målforskjeller
- Best mulig utvikling for utøver og lag
- Bedre mestringsfølelse for den enkelte utøver

Temaserie 12 og 13 år.

NYTT I ÅR!

- Temaserien er ikke et ekstra kamptilbud, men et utviklingstiltak for trenere, spillere og dommere ved siden av regionserien.
- Målet med Temaserien er å fremme de ulike fasene i håndballspillet utifra fasehjulet.
- Det spilles etter et bestemt tema i hver runde, eksempelvis forsvarsspill, overgangsspill, linjespill, målvakt, kontrungsspill, plassskifte og pådragspill, kant og bakspiller avslutninger.
- Vært tema innledes med en workshop for lagleder, laget øver deretter en periode frem mot kampdag på tema, kampdag med fokus på tema som er øvd på.
- Dommere som dømmer disse kampene vil også få opplæring i forkant.

Juniorserien J/G 17-20 år

Det inviteres til to nivåer: 1, 2

- Serien er for spillere født 2001, 2002, 2003 og 2004
- *Spillere født i 2005 kan spille.*
- *Spillere født i 2006 kan ikke spille før de fyller 16. Det kan søkes regional disp.*
- Erstatte tidligere J/G 18 år. EN serie for fire årsklasser
- **KAMPKOLLISJONER** - Ved oppsett av terminlister kan laget melde inn ett antilag. Vi vil da forsøke så godt det lar seg gjøre å unngå kampkollisjon mellom disse to lagene. Ta hensyn til dette ved påmelding.

Jenter og Gutter 33.

- Perfekte serien for de som ønsker å samles igjen etter å ha vært borte fra håndballen eller spilt på ulike seniorlag.
- Kamptrening frem mot NM Veteran??
- Lagene meldes kun på til seriespill, uten valg av nivå.
- Kampantallet i denne klassen vil tilpasses antall lag.
- Kampene avvikles i stor grad i lagenes treningstid.

Senior

- 3.divisjon til 6.divisjon for Kvinner
- 3.divisjon til 5.divisjon for Menn.

NB!

- Region Vest har et eget rullestollag i Årstad IL. Dette laget vil delta i tilbudet for 6.divisjon Kvinner. Laget vil kun spille hjemmekamper i Haukelandshallen av praktiske årsaker. Motstander får låne rullestol.

Region- og fylkesmesterskap

- Dato for sluttspill blir 23-24.april 2022.

Alder/Klasse	Regions-Fylkesmester
J/G 20 og 33 år:	Regionsmester
J/G 14 og 16 A nivå:	Regionsmester (avdelingsvinnerne møtes)
J/G 13 og 15 år:	Fylkesmestre (avdelingsvinnerne møtes)
J/G 14, 16, 20 og J/G 13 og 15 år:	Fylkesmestre i B- og C (avdelingsvinnerne møtes)

- Regionen avgjør avviklingsform basert på påmelding.
- Kun i de klasser hvor det er tilstrekkelig antall lag, vil det bli egne 13 og 15 årsklasser.
- Hver enkelt klubb kan ikke delta med mer enn ett lag i hver klasse under regionsluttspillet.
- Mer informasjon kommer nærmere sommeren når avdelingsoppsettene er klar.

Nasjonale spilltilbud

- Rema 1000-ligaen
- 1. divisjon
- 2. divisjon
- Bring-serien 16 år
- Lerøy-serien 18 år
- NM Junior
- NM Senior
- **NM Veteran i Bergen**
- NM Beach



Foto: Hpville photography



REMA 1000 TH-serien- tilrettelagt håndball for utøvere med funksjonsnedsettelse

- Norges Håndballforbund ønsker at alle barn og unge skal få mulighet til spille håndball – uansett kjønn, alder og funksjonsevne.
- Tilrettelagt Håndball (TH) er et tilbud, der mennesker med nedsatt funksjonsevne/ utviklingshemming får et tilrettelagt tilbud i klubben. De kan delta på ordinære lag, eller det opprettes egne lag for dem.
- Hvis en klubb ønsker å starte et TH-lag tilbyr NHF 15 000kr i oppstarts midler og 5 000kr til utstyr.
- Syns dere dette høres spennende ut?
- Ta kontakt med oss i regionen, så hjelper vi dere i gang.

REMA 1000 TH-serien

- Påmelding 1.mai voksne
- Påmelding før hver runde barnelagene.
- 3 runder før jul og 3 runder etter jul.
- Tilbud for både voksne og barn.
- <https://www.handball.no/regioner/region-vest/kampaktivitet/andre-kamptilbud/rema-1000---th-serien/>
- <https://www.handball.no/regioner/region-vest/utvikling/Klubbhuset/tilrettelagt-handball-th/>





Nivå i aldersbestemte klasser

Viktig å ha fokus på å melde på laget på rett nivå.

Trener og klubbledelse må gjennomføre gode diskusjoner i sin klubb for å få dette til.

Ta utgangspunkt i spilte kamper, utvikling på spillere og erfaringer og still seg spørsmålene:

- Spiller vi jevne kamper?
- Opplevde vi mestring?
- Burde vi spilt ned et nivå, eventuelt opp?

- Regionene tilbyr i de fleste klasser tre nivåer.
- Vi ser at det er flere B lag enn det er A lag.
- Oppfordrer klubbene til å melde på C-nivå. Altfor stor nivåforskjell på lagene i B-puljene.
- Trener og klubb må ha fokus på hva som er best for sine spilleres utvikling.

Veileder til riktig nivå

En veiledende beskrivelse:

A: Lag som er motivert av hurtigere spill, får flere ballberøringer og utfordres i høyere grad på de tekniske elementene. Lag som i stor grad vinner sine kamper.

B: Lag som har utøvere med varierende ferdighetsnivå. Vinner og taper omtrent like mange kamper.

C: Kompleksiteten i spillet forenkles, noe som kan øke motivasjonen for usikre spillere. Lag som i mindre grad ønsker fokus på resultat. Lag som er plassert nederst på tabellen i B.

- Dersom et lag melder opp en aldersklasse for bedre matching, meld da opp i A-nivå!
- Oppfordrer klubbene til å melde på C-nivå. Altfor stor nivåforskjell på lagene i B-puljene.

Kampbelastning

Viktig med fokus på kampbelastning!

Vi ønsker å ha med oss spillerne i lang tid, derfor er det viktig å tenke over belastningen og stille seg noen spørsmål:

- Hvem har hovedansvaret for spilleren i min klubb?
- Hvilken belastning har spillerne mine? Spiller de på flere lag?
- Har jeg nok spillere til å ha påmeldt mer enn ett lag i seriespill?
- Hvor mye tid får spilleren tid nok til å trene på å utvikle seg? Treninger vs. Kamp?

Tiltak som ble innført før forrige sesong.

- **Kampantall (J/G 13-20 år)**
 - Maks fire kamper i løpet av én uke
 - Maks ti - 10 kamper i løpet av en måned
 - Anbefales: maks 45 kamper per sesong
- **Holdningsarbeid**
 - Kan ikke lage regler for alt
 - Trenger hjelp fra trenere og klubb
 - Hvem har hovedansvaret?
- **Oppvarming før kamp**
 - Vi legger inn 15 minutters oppvarmingstid for J/G 16 år + Juniorserien der det er mulig. Viktig at arrangørene er klar over dette og ikke setter i gang kamper for tidlig.



Påmelding av lag

Påmeldingsfrister til serien

20.04. - Beach-håndball

01.05. - Regionserien alle klasser (9 år - Senior) **NB! Merk påmelding 9 åringer – kortbane.**

01.05. - TH – serien voksen

01.05. - Dommerpåmelding – Klubb må melde på kun dommere som skal dømme.

Påmeldingsfrist til Intersport 4'er håndball er ca. 3 uker før hver runde. Se egne frister og datoer for runder.

- Første frist er 29.august.
- Lagene kan meldes på til hver runde allerede fra 1.april hvis ønskelig.
- Kampoppsett publiseres ca. 2 uker før hver runde.

Viktig ved påmelding

For at vi skal kunne lage et så godt oppsett som mulig er det viktig at klubb ved påmelding gjør følgende:

- **FRISTER MÅ OVERHOLDES**
- Meld på rett antall (så godt det går).
- **Antilag** (dersom en har dette) MERK: KUN ett per lag.
- **Nivå**
 - Bruk kommentarfeltet dersom det er noe vi bør vite om.
- **Tidsperrer** – dersom du vet at dere ikke kan spille på enkelte datoer, legges dette inn allerede ved påmelding. Eks. konfirmasjonshelger ol.
- Sjekk at **rett hall** er tilknyttet ditt lag. Dette gjøres under MINE LAG.
- Legg inn **kontaktinformasjon** til laget ved påmelding.

Terminlistearbeidet Region Vest.

- Påmelding er åpen 1.april til 1.mai.
 - Gjelder 9 år øvd (5'er håndball) til senior.
 - Enkelt å se påmeldinger på www.handball.no
- 4.mai -9.mai - Utkast puljearbeid lages
- 10.mai - Puljeoppsett til høring (som utgangspunkt)
- 19.mai - Høringsfristen ute
- Arbeid med kampoppsettet starter medio mai 2021.
-
- Senest 9.juli: terminlisten forventet publisert
- 10.august: Frist for tilbakemelding fra klubber på opplagte feil og mangler.
- 01.september: gebyrfri omberamming.
- Reglement for omberammelser er gjeldende hele sesongen og skal skje elektronisk via TA.
- Ny gebyrfri omberamningsperiode kommer i slutten på desember/januar.
- Påmelding Intersport 4'er håndball: Påmelding til hver runde, ca. 3 uker før.
Terminlister publiseres 2 uker før spillrunde.

Kamptreglement og bestemmelser

- **Viktig at alle setter seg godt inn i regelverket.**
- Det finner dere på vår hjemmeside:
Region Vest - Praktisk info > Lover og regler
- **Bestemmelser og reglement sier noe om blant annet:**
 - Spilletider, ballstørrelser, antall spillere i kamptropp...
 - Deltakerberetigelse (hvor mange spillere kan jeg ta med fra eks. 1 lag til 2.lag osv.)
 - Sammensatte lag
 - Omberammingsregler
 - Håndballisensen
 - Gebyrer

Registrering av kontaktinformasjon -

- Klubbene må på hvert lag registrere trener(e) og/eller lagleder i Sportsadmin (SA) før hver sesong
- Deretter må trener(e) og/eller lagleder gå inn på sin profil på Minidrett for å godkjenne publisering av kontaktinfo på internett
- Dette er nødvendig for lagene skal kunne komme i kontakt med hverandre
- Gjelder også dommere
- Lag kan flyttes i TA; Dette må starte øverst (J/G 17-20)



Norges
Håndballforbund
Region Vest



Utviklingsarbeid

14.04.2021

Inkludering og fargerik håndball.

Hva arbeid Klubbutvikler inkludering med:

- Få med flere barn, unge og voksne med flerkulturell bakgrunn inn i håndballen
- Hjelp idretten å bryte ned økonomiske barrierer som kan hindre håndballdeltagelse
- Støtte håndballklubber i deres arbeid for inkludering i idretten
- Hjelp klubber å starte opp lavterskelaktiviteter
- Hjelp klubber å finne samarbeidspartnere i inkluderingsarbeidet
- Hjelp klubber med tilskuddsordninger og søknader

Tilskuddsordninger = Ta kontakt med Klubbutvikler inkludering

- Fargerik håndball NHF = Få støtte til prosjekter, kurs, aktiviteter og oppfølging av målgruppen
- Medspillerfondet = Støtte til enkeltpersoner og til klubb

Nettsider og informasjonsmateriale:

- [NHF RV – inkludering](#)
- [Medspillerfondet](#)
- Vestland idrettskrets, [hovedsiden for inkluderingsarbeidet med mye relevant informasjon.](#)
- [Fargerik håndball veilederen](#) (revideres mars/april 2021 av NHF)



Klubbutvikler inkludering
Elise Barsnes
elise.barsnes@handball.no





- Nytt rekrutteringsprosjekt igangsatt av NHF, for å introdusere flere barn for lek med ball.
- All info om prosjektet ligger på landingssiden til KAST BALLE!, som blir tilgjengelig for alle på handball.no den 14. april.
- Her finner dere all nødvendig informasjon



KAST BALLE!

Kast Ballen! skal sørge for at enda flere barn får gleden av å leke med ball når de er på skolen. Skolene som deltar får utstyr, ferdig utarbeidede undervisningsopplegg, muligheten til å delta i konkurranse, og bli med på en egen Kast Ballen-dag. Det er gratis for skolene å delta. Prosjektet er støttet med midler fra sponsorene til Norges Håndballforbund.

HVA ER KAST BALLE! ?

INNHold 1., 2.- OG 3. KLASSE

UNDERVISNINGSSOPPLEGG

DAGENS KAST BALLE!-UTFORDRING

KAST BALLE!-KONKURRANSE

PÅMELDING TIL KAST BALLE!

MEDIEDEKNING

KONTAKT OSS



Spiller Utviklingstiltak

SPU og SPU målvakt

- Spillerutvikling (SPU) er et breddetilbud for ivrige jenter og gutter i alderen 13-15år som har lyst til å trene litt ekstra i tillegg til sine egne klubbtreninger.
- Målet med dette tiltaket :
 - Å skape gode treningsøkter med fokus på mestringsfølelse,
 - Individuell teknikk
 - Det skal være en gøy, lærerik og positiv opplevelse.
 - Spillerne få trene med spillere fra andre klubber samt få instruksjon og veiledning av trenere de ikke ellers har til dagen.
- Trenere er velkommen å se på for å få tips og inspirasjon.

Lagsbesøk i klubb

- Klubbene kan bestille lagsbesøk hvor instruktør fra Region Vest leder en trening med ett lag.
- Klubb kan velge mellom å ha lagsbesøk for trenere med lag i alderen:
 - 10 – 12 år,
 - 13 – 17 år,
 - Målvakttrening i alderen 13 – 17 år.
- Alle klubbens trenere kan observere økten for tips og inspirasjon til egen trening.
- Klubb kan bestille tema på treningsøkt.

Hver klubb kan bestille ett lagsbesøk for ett lag innenfor hver aldersgruppe + målvaktsøkt.

Pris: Hvert lagsbesøk har en subsidiert pris på kr. 750.

Ta kontakt med: ulrik.risberg@handball.no For booking av lagsbesøk



Utdanning og utviklingstiltak

Utdanning:

- Start pakka – e-læring
- Trener 1
- Trener 2
- Dommer barnehåndball
- Dommer 1
- Dommer 2
- Webinarer og kurs i klubb utvikling
- Fra slutten av april og frem mot sommeren vil vi tilby webinarer og kurs i styrearbeid for etablerte og nye styremedlemmer.
- Dette tilbudet vil vi gjenta i høstsesongen.

Gi barn og unge idrettsglede
i et trygt treningsmiljø.

Ta trenerattesten!



Trenerattesten

Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener, og kommer i to versjoner:

- For trenere i barneidretten
- For trenere i ungdomsidretten.

Når trenere dine har fullført Trenerattesten blir kompetansen synlig på deres idretts-CV, og de får tilgang til fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

Målet er å gjøre trenerne enda bedre for utøverne og gi trenerne refleksjon over egen rolle.



Få informasjon fra NHF Region Vest.

- HUSK Å DEL INFORMASJON SOM KOMMER FRA REGIONEN INTERNT I EGEN KLUBB!
- Viktig å registrere rett kontaktinformasjon til både lagledere og klubbledelse i våre systemet.
- Ellers er vi å finne på www.handball.no/rvn og på facebook: <https://www.facebook.com/nhf.rvn> og Instagram: @handballvest



Andre kurs og møter nærmeste dager i regi av region vest:

- Kurs i TA/SA
- Torsdag 15.april setter vi opp webinar angående funksjoner og bruk av Turneringsadmin (TA) og Sportsadmin (SA). Ett kl. 11 og ett kl. 16.
 - [Påmelding og informasjon finner du her.](#)
- Dommerkontaktmøte – 20.april.

Andre møteplasser sesongen 2021/2022.

- Terminlistemøte 3.divisjon i juni.
- Terminlistemøte sone 1-3 og 8 i uke 19 eller 20.
- Møteplass høsten 2021.
- Dommerkontaktmøter
- Trenermøte 4'er håndball i starten på september.
 - Må delta ved oppstart som minitrener
- Arrangørmøte barnehåndball i starten på september.
 - Klubber som skal være arrangør av minikamper deltar årlig
- Trenermøte 5'er kortbanehåndball og 6'er håndball
- Trenermøte 13 års klassen.

Tusen takk for oppmerksomheten. Har du spørsmål etter møte ta kontakt med oss på nhf.rvn@handball.no



Vedlegg (Mer info om utviklingstiltak)



For skolene

- Kast Ballen er igangsatt av Norges Håndballforbund, for å introdusere flere barn til lek med ball.
- Målet er å legge til rette for mestringsopplevelser med ball på skolen, ved hjelp av morsomme- og passe utfordrende øvelser som skaper nysgjerrighet og motiverer.
- Skolene som deltar får utstyr, ferdig utarbeidede undervisningsopplegg, muligheten til å delta i konkurranse, og bli med på en egen Kast ballen-dag.
- Det er gratis for skolene å delta.

For klubbene

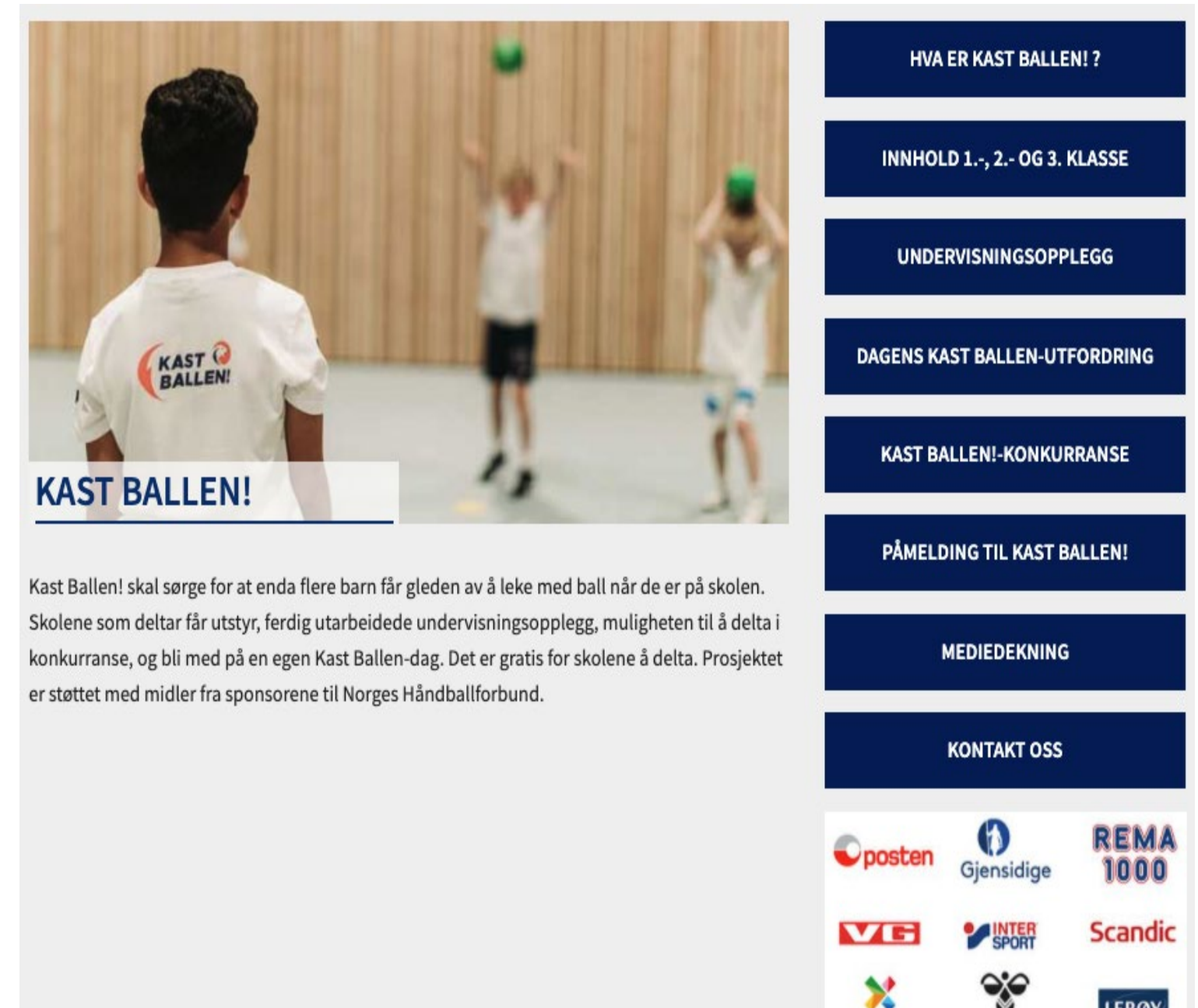
- Kast Ballen – en døråpner for klubbene.
- Inspirere og bidra til at klubbene lykkes enda bedre med gode rekrutteringstiltak
- Skape et varig engasjement for rekruttering i klubb, gjennom god struktur, planverk og kontinuitet

Det er et mål at så mange barn/foreldre som mulig skal få kjennskap til klubbens håndballtilbud, og få delta på disse.

Landingssiden KAST BALLE!

- All info om prosjektet ligger på landingssiden til KAST BALLE!
- Her finner dere all nødvendig informasjon
- Landingssiden er tilgjengelig for alle på handball.no

Lansering av Kast Ballen skjer 14. april



KAST BALLE!

Kast Ballen! skal sørge for at enda flere barn får gleden av å leke med ball når de er på skolen. Skolene som deltar får utstyr, ferdig utarbeidede undervisningsopplegg, muligheten til å delta i konkurranse, og bli med på en egen Kast Ballen-dag. Det er gratis for skolene å delta. Prosjektet er støttet med midler fra sponsorene til Norges Håndballforbund.

- HVA ER KAST BALLE! ?
- INNHold 1.-, 2.- OG 3. KLASSE
- UNDERVISNINGSSOPPLEGG
- DAGENS KAST BALLE-UTFORDRING
- KAST BALLE!-KONKURRANSE
- PÅMELDING TIL KAST BALLE!
- MEDIEDEKNING
- KONTAKT OSS

Spiller Utviklingstiltak

SPU

- Spillerutvikling (SPU) er et breddetilbud for ivrige jenter og gutter i alderen 13-15år som har lyst til å trene litt ekstra i tillegg til sine egne klubbtreninger.
- Målet med dette tiltaket :
 - Å skape gode treningsøkter med fokus på mestringsfølelse,
 - Individuell teknikk
 - Det skal være en gøy, lærerik og positiv opplevelse.
 - Spillerne få trene med spillere fra andre klubber samt få instruksjon og veiledning av trenere de ikke ellers har til dagen.

SPU - Målvakt

- Er et spillertilbud til målvakter i alderen 13-15 år som ønsker å trene ekstra utover klubbens treningstilbud.
- Målet med dette tiltaket er:
- Å skape gode treningsøkter med fokus på individuell målvaktsteknikk og mestringsfølelse.
- Gi målvaktene øvelser de kan ta med tilbake til egen treningshverdag.

Det skal være en gøy, lærerik og positiv opplevelse.

Trenere er velkommen å se på for å få tips og inspirasjon.



Lagsbesøk i klubb

- Klubbene kan bestille lagsbesøk hvor instruktør fra Region Vest leder en trening med ett lag.
- Klubb kan velge mellom å ha lagsbesøk for trenere med lag i alderen:
 - 10 – 12 år,
 - 13 – 17 år,
 - Målvakttrening i alderen 13 – 17 år.
- Alle klubbens trenere kan observere økten for tips og inspirasjon til egen trening.
- Klubb kan bestille tema på treningsøkt.

Hver klubb kan bestille ett lagsbesøk for ett lag innenfor hver aldersgruppe + målvaktsøkt.

Pris: Hvert lagsbesøk har en subsidiert pris på kr. 750.



Lerøy tiltak



For klubber i sone 1-8

- Lerøy – rekrutteringstiltak i klubb. Sammen med LERØY bidrar NHF Region Vest med kr. 2000 til de klubbene som gjennomfører rekrutteringstiltak i egen klubb mot barn i 1.-3. klasse
- Lerøy – Ungdomstiltak i klubb. Sammen med LERØY ønsker NHF Region Vest å bidra! I samarbeid med LERØY bidrar NHF Region Vest med 2000 kr til de klubber som gjennomføre egne tiltak rettet mot å minske frafallet i klubben.
- Lerøy Teknikkmerke. Norges Håndballforbund Region Vest i samarbeid med Lerøy utfordrer skoleklasser på barneskolene (1-7. trinn) i å ta håndballens teknikkmerke. En gøy måte å øve på håndballens ulike momenter i kroppsøvingsundervisningen. Klassen må oppfylle følgende punkter for å få tilsendt teknikkmerkediplom og matbokser fra Lerøy.
- Lerøy håndball Camp – Håndballcamp i Høstferie og vinterferie for spillere i alder 13-15år.

For klubber i sone 4-8

- Lerøydagen – skolebesøk 1.-3. trinn (Profil fra Fana, Tertnes og Fyllingen som har håndballøkt i gymtimen)
- LerøyUng – skolebesøk i 4.-7. trinn (Profil fra Fana, Tertnes og Fyllingen som har håndballøkt i gymtimen) + Klassen får bestille Lerøyprodukter som de bruker i Mat og Helse.

Klubb utvikling 2021/22

Klubbhuset

Klubbanalysen

- 1 times multiple choice som avdekker klubbens styrker og svakheter
- Deretter tilbyr vi veiledning gjennom våre klubbveiledere.

Vi tilbyr 3 timers veiledning i:

- **Klubbdrift**
 - Få på plass rammene for en veldrevet klubb
- **Sportslig ledelse**
 - Etablere en klubbstyrt klubb med fungerende sportslig plan
- **Dommerarbeid i klubb**
 - Hva som skal til for å rekruttere og holde dommere i klubben
- **Rekrutteringsarbeid i klubb**
 - Hvordan strukturere rekrutteringsarbeidet og praktiske tips
- **Frivilligheten**
 - Hva skal til for folk tar på seg et verv i din klubb



Webinarer og kurs i klubbutvikling

- Fra slutten av april og frem mot sommeren vil vi tilby webinarer og kurs i styrearbeid for etablerte og nye styremedlemmer.
- Dette tilbudet vil vi gjenta i høstsesongen.
- Høst/Vinter 2021 klubbseminar for Sogn og Fjordane i Førde.
 - Trenere, Dommere og Styre parallelt i Førde.



Kurs sesongen 2021/22

Trener 1 sesongplan

Sone/Modul ▼	1 til 4 ▼	5 til 8 ▼	9 til 12 ▼
Sone 1	Januar	Oktober	April
Sone 2	November	Mars	Mai
Sone 3	Oktober	Februar	Mars
Sone 4	Sept og april	November	Januar
Sone 5	Oktober	Februar	April
Sone 6	Nov og Mai	Januar	Mai
Sone 7	Sept og Feb	Desember	Mars
Sone 8	Oktober	Januar	April

- Trener 1 er totalt 12 moduler på til sammen 48 skoletimer. Delvis teori i klasserom og delvis praksis i hall.
- Tilbudet er et minimum av 12 moduler per sone gjennom sesongen.
- Det deles i utgangspunktet opp i modulhelger med 4 moduler hver av seg på 4 timer. Totalt 16 skoletimer på 2 dager.
- Det jobbes med løsninger for tidvis å kunne gjennomføre deler av teorien på Teams

Nordfjord – Sone 1 (14 klubber) Breimsbygda, Bremanger, Brodd, Eid, Fjellhug/Vereide, Gloppen, Haugen, Kjølsdalen, Sandane, Skavøypoll, Stadlandet, Stryn, Stårheim og Vikane.

Modul 1-4 januar

Modul 5-8 Oktober

Modul 9-12 April 22

Sunnfjord – Sone 2 (9 klubber) Askvoll og Holmedal, Dale, Dalsøyra, Eikefjord, Florø, Førde, Gaular, Høyang og Jølster.

Modul 1-4 November

Modul 5-8 Mars

Modul 9-12 Mai 22

Sogn – Sone 3 (7 klubber) Aurland, Bjørn, Jotun, Sogndal, Syril, Vik og Årdalstangen

Modul 1-4 Oktober

Modul 5-8 Februar

Modul 9-12 Mars

Hordaland Nord – Sone 4 (16 klubber) Bjørnar, Dale, Modalen, Eikanger, Flaktveit, Knarvik, Lindås, Manger, Nordre Holsnøy, Osterøy, Salhus, Samnanger, Tertnes HB, Tertnes HB elite, Voss, og Åsane.

Modul 1-4 Sept/Jan

Modul 5-8 November

Modul 9-12 Januar

Bergen Sentrum – Sone 5 (16 klubber) Bergen, BI, BSI, Bønes, Eidsvåg, Fyllingen, Fyllingen Elite, Juristforeningen, Løv-Ham, NHHI, Nordnes, Norrøna, Rabalder Bergen, Sandviken, Viking og Årstad.

Modul 1-4 Oktober

Modul 5-8 Februar

Modul 9-12 April

Hordaland Vest – Sone 6 (11 klubber) Askøy, Kjøkkelvik, Kleppestø, Lyngbø, Nordre Fjell, Mathopen, Skjergard, Sotra, Sund og Vadmyra.

Modul 1-4 Nov/Mai

Modul 5-8 Februar

Modul 9-12 Mai

Hordaland Sør– Sone 7 (12 klubber) Bjarg, Fana, Gneist, Kalandseid, Kringlebotn, Lysekloster, Nore Neset, Os, Sædalen, Søre Neset, Søreide og Øyglimt.

Modul 1-4 Sept/Feb

Modul 5-8 Desember

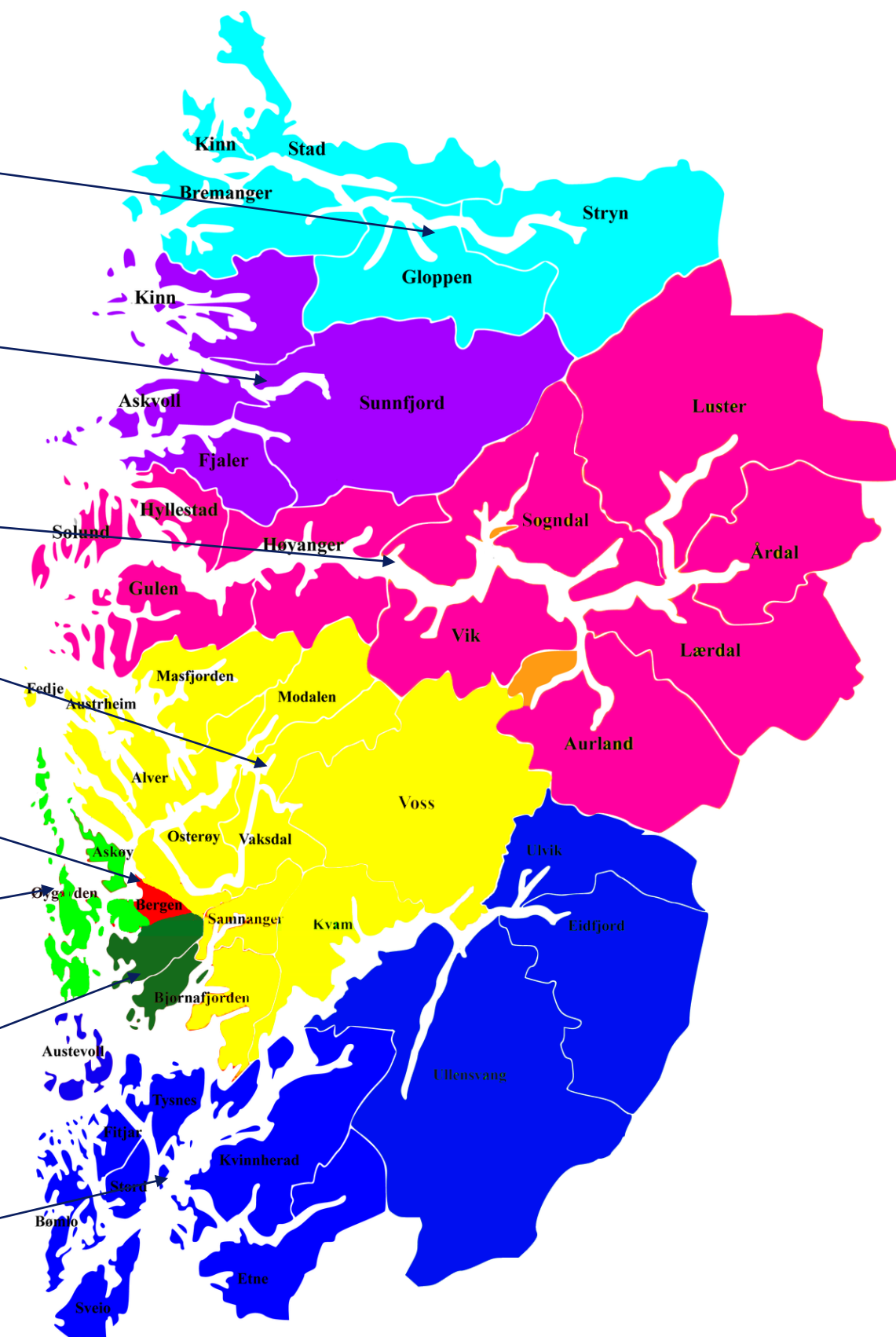
Modul 9-12 Mars

Sunnhordaland – Sone 8 (8 klubber) Bremnes, Bømlo, Fitjar, Kvinnherad, Odda, Solid, Stord og Tysnes

Modul 1-4 Oktober

Modul 5-8 Januar

Modul 9-12 April



Trener 1

- Klubbene kan også sette opp egne klubbrekker på Trener 1
- Da tar klubbene kontakt med Utdanningsansvarlig for sammen å planlegge dette.
- Det er anbefalt at trenere for barnelag i 4'er håndball tar modul 1-4 og modul 12 i løpet av de første sesongene de er trenere.
- Modul 5-11 er anbefalt å starte opp med innen laget begynner å spille 5'er håndball(kortbane)



Trener 2

Hordaland høst/vår Sogn og Fjordane vår/høst 2022

- Totalt 20 moduler á 4 skoletimer
- 4-5 kurshelger gjennom perioden samt skriftlig eksamen og praktisk prøve
- Krav:
 - gjennomført Trener 1
 - være aktiv trener med lag i ungdomsserie eller eldre.
- Forutsetter en påmelding av minst 10 deltagere for gjennomføring.



Dommer barnehåndball

- Dommer barnehåndball er utdannning for å lede kamper i 4'er, 5'er og 6'er
- Dette kurset settes opp sammen med klubb.
- Teori som e-læring før man har fire timer i hall med teori på en time og praksis en time på hver av de tre kampformene.
- Det er anbefalt å sette opp kurset i forkant av serierunder i 4'er
- Ta kontakt med utdanningsansvarlig for å gjennomføre dette.



Dommer 1 sesongplan

- Dommer 1 settes opp minimum en gang per sone per sesong.
- Erfaringsmessig prøver vi å sette opp Dommer 1 i forkant av 12-årsrunder
- Plan for sesongen er å sette opp Dommer 1 i løpet av høsten i samtlige soner.
- Teorien er e-læring og med to praksisøkter underveis i kurset.
- Klubber som ønsker eget Dommer 1 tar kontakt med utdanningsansvarlig for å sette opp dette.



Dommer 2

- Det er planlagt å avholdes et kurs i Hordaland og et i Sogn og Fjordane i løpet av sesongen.
- Krav til å være aktive Dommer 1 som ønsker å dømme opp til dommer 18-årsserien
- 4 modulkvelder og 6 timer praksis
- Avholdes siste del av sesongen



Dommer 3

- Dommer 3 er satt opp denne våren, men grunnet Covid-10 er kurskveldene skjøvet på til sen vår/tidlig høst.
- Mulig at dette kurset må gå i sin helhet høst 2021



Gi barn og unge idrettsglede
i et trygt treningsmiljø.

Ta trenerattesten!



Trenerattesten

Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener, og kommer i to versjoner:

- For trenere i barneidretten
- For trenere i ungdomsidretten.

Når trenere dine har fullført Trenerattesten blir kompetansen synlig på deres idretts-CV, og de får tilgang til fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

Målet er å gjøre trenerne enda bedre for utøverne og gi trenerne refleksjon over egen rolle.

