

## Regler for Åstveit Idrettshall ved arrangementer

### Salhus Turn & Idrettslag – ved håndballgruppen

16. september 2021

Først og fremst gjelder den «gylne treeningheten» alle personer involvert i arrangement i Åstveithallen.

Om du føler deg syk – hold deg hjemme - alltid.

God hånd og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.

Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kampaktiviteten som foregår innenfor spillebanen – alltid.

### **Kampaktivitet**

På håndballbanen er nå kamp- og treningsaktivitet mulig som vanlig. Det vil si spillerne kan kaste ball, spille forsvar og vi kan skyte på mål.

Det er fortsatt noen begrensninger utenfor banen:

Vi må fortsatt holde avstand mellom mennesker og redusere antall kontakter, da reduserer vi risikoen for å bli smittet av personer som ikke vet at de er smittet

### **Informasjon til lag, dommere og foreldre som skal delta i aktivitet i Åstveithallen**

Inngangsdørene i Åstveithallen er merket med inngang til hallen og med inngang til Svømmehallen. Alle som skal på ett håndballarrangement, skal benytte døren som er merket hallen.

- Det vil alltid være en ansvarlig person til stede fra Salhus håndball, som har ansvar for arrangement og smittevern
- Alle som kommer i inn i hallen, skal desinfisere hendene med håndsprit eller håndvask

#### Lag

- Oppmøte utenfor hall, 20 min før kampstart på full bane, 10 min på mini og kortbane
- Alle lag til og med 10 år skal levere ferdig utfylte lister med navn og tlf.nr til kontaktperson, lag over 10år skal registreres i TA
- Alle lag (spillere og støtteapparat) møter samlet.
- Kle dere godt, i tilfelle forsinkelser, det er god plass utenfor hallen til å begynne oppvarming
- Husk 1 meters regel, før og etter kamp, og på benken

De vil ikke være tilgang på garderober, vi anbefaler alle å ha skiftet på forhånd.

## Foreldre og publikum

- Publikum må registreres ved inngang, kontaktinformasjon slettes 10 dager etter kampgjennomføring.
- Betaling for inngang, gjøres helst via VIPPS, nummer oppgis på egen plakat. 50kr for voksne, barn gratis.
- Kiosk er åpen – men med enkelt utvalg.
- Husk å holde god avstand på tribunen. Hold en meter avstand. Personer i samme kohort kan sitte sammen. Husk også å holde avstand, når man går inn og ut av tribunen, det er trangt i trappen.
- Alle forlater hallen raskest mulig, via henvist nødutgang

Spørsmål kan rettes til Salhus håndball på e-mail [salhus@rvn.handball.no](mailto:salhus@rvn.handball.no)

Vi gjør vårt ytterste for at spillere, støtteapparat og tilskuere, skal få en trygg og god opplevelse på kamp i Åstveithallen.