



**30. april – 2. mai 2020: Jenter/Gutar 12 – 16 år**

**1. mai – 3. mai 2020: Jenter/Gutar 9 - 11 år**



Vi feirar 30 år med speglede, blod, svette, tårer og uforgløyemelege minner. Helga 30. april – 3. mai kan du oppleve Stryn på sitt beste med handball, natur- og kultur-opplevingar, seminar om kosthald og kvile, yrande liv i sentrum og gode tilbud i butikkane!

<b>SPELESTAD:</b>	STRYNEHALLEN (2 baner)
-------------------	------------------------

<b>KLASSEINNDELING:</b>	<b>SPELETID:</b>
Jenter/Gutar 9 år, fødd 2010	1 x 15 minutt – kortbane
Jenter/Gutar 10 år, fødd 2009	1 x 15 minutt – kortbane
Jenter/Gutar 11 år, fødd 2008	1 x 15 minutt – stor bane
Jenter/Gutar 12 år, fødd 2007	1 x 20 minutt
Jenter/Gutar 13 år, fødd 2006	1 x 25 minutt
Jenter/Gutar 14 år, fødd 2005	1 x 25 minutt
Jenter/Gutar 15 år, fødd 2004	1 x 25 minutt
Jenter/Gutar 16 år, fødd 2003	1 x 25 minutt
Ved få påmelde lag i J/G 13 og 14 kan klassane bli slått saman. Ved få påmelde lag i J/G 15 og 16 kan klassane bli slått saman.	

<b>TIDSPUNKT</b>	<b>For klassane J/G 12 – 16 år</b> startar turneringa torsdag 30. april kl 19. Ved mange påmelde lag vert det spela nattcup fram til ca kl 02. Fredag vert det kampar mellom kl 08 – 24. Finalespelet går laurdag føremiddag. <b>For klassane J/G 9-11 år</b> startar turneringa fredag 1. mai kl 18 og varer til søndag 3. mai kl 18.	
<b>SPELE-SYSTEM</b>	Alle lag får minimum 4 kampar. Klasse J/G 9 og 10 spelar på kortbane. Klasse J/G 11 år spelar på stor bane, med 5 utespelarar + målvakt. Nedsenka tverrliggjar. Klassene J/G 12-16 år vert delt i puljer på minimum 4 lag. Dei beste laga i puljene går til A-sluttspel. Klubbane kan delta med fleire lag i same klasse, men ein spelar kan kun spele på <i>eitt</i> lag i same klasse. Klister tillatt i J/G 16 år. Lag som har dispensasjonar i serien, kan delta, men <i>kun</i> ein spelar på bana til same tid.	
<b>OVER-NATTING</b>	Skulane i Stryn vert nytta til overnatting. Der er vakter under heile turneringa.	
	<b>NB!</b> Alle spelarar må ha minimum C-KORT. Deltakarkorta skal betalast samla frå kvart lag (ikkje enkeltvis frå ein og ein spelar).	
<b>DELTAKAR-KORT</b>	<b>9 - 11 år:</b>	<b>12 - 16 år:</b>
	<b>A-kort kr. 900,-</b> Overnatting fredag til søndag på skule. Frokost laurdag og søndag, middag laurdag. Deltakerpremie. Cup t-skjorte. Diskotek laurdag kveld. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark.	<b>A-kort kr. 900,-</b> Overnatting torsdag til laurdag på skule. Frokost fredag og laurdag, middag fredag. Cup t-skjorte. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark.
	<b>B-kort kr. 800,-</b> Overnatting laurdag til søndag på skule. Middag laurdag, frokost søndag.	



	Deltakerpremie. Cup t-skjorte. Diskotek laurdag kveld. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark.	
	<b>C-kort kr. 450,-</b> Deltakerkort for spelarar som ikkje har A-kort eller B-kort. Deltakerpremie 9-11 år Cup t-skjorte. Diskotek laurdag kveld. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark.	<b>C-kort kr. 450,-</b> Deltakerkort for spelarar som ikkje har A-kort. Cup t-skjorte. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark.
	<b>D-KORT:</b> Lagleiarkort kr. 500,- Overnatting fredag til søndag. Frokost laurdag og søndag, middag laurdag. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark. Fri inngang seminar med Heidi Holmlund frå Olympiatoppen.	<b>D-KORT:</b> Lagleiarkort kr. 500,- Overnatting torsdag til laurdag. Frokost fredag og laurdag. Middag fredag. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark. Fri inngang seminar med Heidi Holmlund frå Olympiatoppen.
	<b>E-KORT:</b> Lagleiarkort kr. 400,- Overnatting laurdag til søndag. Middag laurdag, frokost søndag. 1 gratis leiarkort pr. lag. 30 % rabatt på gondolbillett med Loen skylift og dagskort i Hydla klatrepark. Fri inngang seminar med Heidi Holmlund frå Olympiatoppen.	

<b>PREMIERING:</b>	9-11 år: Deltakarpremie til alle spelarar.
	12-16 år: Pokal til nr 1, 2 og 3 i alle klassar.

<b>SVØMMEHALL:</b>	Stryn symjehall er open fredag, laurdag og søndag.
<b>KIOSK:</b>	Open kiosk i Strynehallen under heile turneringa
<b>KINO:</b>	Kino i Stryn kulturhus, 2 filmar fredag og 2 filmar laurdag.
<b>GRILLING:</b>	Det vert grilling ved Strynehallen fredag, laurdag og søndag.

<b>PÅMELDINGSAVGIFT:</b>	Pr. lag (9 - 16 år)	Kr 1 500,-
--------------------------	---------------------	------------

<b>POSTADRESSE:</b>	Stryn Handball, Hegrevn. 17, 6783 Stryn
<b>EPOSTADRESSE:</b>	<a href="mailto:stryn.handball.arr@gmail.com">stryn.handball.arr@gmail.com</a>
<b>Påmelding 9-11 år</b>	<a href="https://www.profixio.com/reg/nordfjord-cup-9-11-ar-2020">https://www.profixio.com/reg/nordfjord-cup-9-11-ar-2020</a>
<b>Påmelding 12-16 år</b>	<a href="https://www.profixio.com/reg/nordfjord-cup-12-16-ar-2020">https://www.profixio.com/reg/nordfjord-cup-12-16-ar-2020</a>



<b>PÅMELDINGSFRIST 1. MARS</b>	Påmeldingsavgift betalast til konto: 3795 07 06490 innan 1. mars.
	Påmelding er først gyldig når påmeldingsavgifta er betalt. Lag som trekk seg etter 1. april, får eit gebyr på kr 2500 og får ikkje refundert påmeldingsavgift.
<b>DELTAKERKORTA:</b>	Betalingsfrist 15. mars. Bankkonto: 3795 07 06490

*Sportsleg helsing*

## **STRYN HANDBALL**

		
		

