HUSK Å SKRU AV LYD OG KAMERA

Norges
Håndballforbund

Norges Håndballforbund
Region Vest

posten Gjensidige REMA 1000

Velkommen til webinar for trenere og arrangører

Tilstede fra NHF Region Vest

Katrine Abelsen
Kampansvarlig Barnehåndball sone 4-8

Ainor Naustdal
Kampansvarlig Barnehåndball sone 1-3

• BARNEHÅNDBALL - AGENDA

Spilltilbudet -regler
Kampoppsett
Intensjonen med barnehåndball
Arrangement -Covid-19
Trenerkurs

posten Gjensidige REMA 1000

Spilltilbudet 6-9 år 2020/2021

posten Gjensidige REMA 1000

Spilltilbudet 6-9(uøvd) år: Intersport 4’er håndball

Rundedatoer sone 4-8
6 og 8 år:
14.-15.11, 12.-13.12
23.-24.01, 20.-21.02, 20.-21.03

7 og 9 år uøvd
17.-18.10, 21.-22.11, 05.-06.12
16.-17.01, 13.-14.02, 13.14.03

Spilletid:
2x 10 minutter
2 kamper hver runde

Ballstørrelse:
6-7 år = 00/Mikro mykball
8-9 år = 00/Mikro mykball

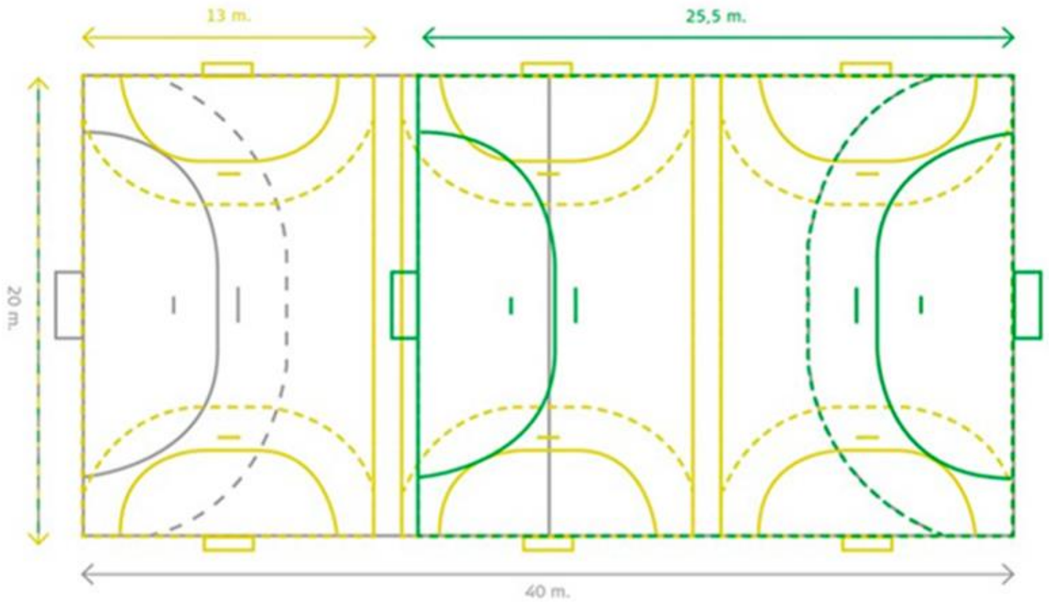
Rundedatoer sone 1-3
6, 7 og 8 år:
07.-08.11, 05.-06.12
16.-17.01, 06.-07.02, 13.-14.03

- **Husk riktig ballstørrelse i alle årsklasser.**
- **Ikke sidebytte**

posten Gjensidige REMA 1000

Spilltilbudet 9 øvd og 10 år: 5’er håndball- kortbane

Gul bane: Minibane (12 x 20 meter)
Grønn bane: Kortbane (25,5 x 20 meter)
Grå bane: Full håndballbane (40 x 20 meter)



- **J/G 9 øvd i Region Vest– Ingen nivåinndeling**
- Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)
- Ballstørrelse: Mikro/00
- Spilletid: 2 x 15 min.
- Spill: Rundespill med to kamper pr lag.

- **J/G 10 i Region Vest – To nivåer**
- Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)
- Ballstørrelse: Mini/0
- Spilletid: 2 x 15 min.
- Spill: Rundespill med to kamper pr lag.

- Måltavle: **Skal ikke benyttes i disse årsklassene**

HVEM MELDER PÅ?

- Ha gode rutiner i klubben – f.eks. et Årshjul
- Gjerne en intern (tidligere) påmeldingsfrist
- Gjøres i TA og SA
- Påmelding gjøres av KLUBBEN, ikke av lagledere eller trenere
- Navneendringer på lag.
- Vi starter med kampoppsett umiddelbart etter fristen
- Ventelister: Lag settes inn om andre trekker seg.

TA TurneringsAdmin SA SportsAdmin

posten Gjensidige REMA 1000

- OG HVEM MELDER AV?

- Trekkingen gjøres av leder i klubb – eller denne på kopi
- Trekkingsgebyr 750,- pr lag for trekning etter første runde.

– påmeldingsavgiften refunderes ikke

- Konsekvenser for alle om dere trekker lag
- Har dere med flere lag samme sted?
- Ved trekning lages det ikke ny kamp.
- Regionen MÅ ha beskjed: nhf.rvn@handball.no
- Samme dag / dagen i forveien; Både arrangør og NHF
- Oppgi alltid klasse og pulje: F.eks. J08-02

SPILLEREGLER

- Avkast ved start fra midtbanen. Utkast fra målgården
- Fire spillere på banen av gangen. Målvakten blir med i angrep
- Snapping av ball er lov. Men trenerne bør i perioder unngå dette om eget lag blir for dominerende
- Det er lov å spille offensivt forsvar for å få tak i ballen: Ballorientert på egen banehalvdel
- Skåring godkjennes kun fra forsvarende lags banehalvdel
- Alle må ikke være nær ballen før skudd
- Skritt, spark, stygt spill skal dømmes med skjønn og etter ferdighet.
  - Lagleder har ansvar!
- Reglene om ballbehandling;

Tre skritt og tre sekunder, håndheves bare når spilleren har vesentlig fordel av aksjonen, det samme med dobbeltstuss

- Innkast dømmes
- Veiledning er viktig :-)

HÅNDBALL MED STIL

del

Dommeren er også fersk!

posten Gjensidige REMA 1000

INTENSJONEN MED BARNEHÅNDBALL

- Det skal være inspirerende, motiverende og gøy å spille håndballkamp.
- Ha fokus på innsatsvilje, prestasjoner og fremgang – ikke resultat, taktikk og «systemer»
- Jevne kamper er morsomt for begge lag, og ingen bør vinne med mer enn fem-seks mål
- Alle lagledere har ansvar for at begge lagene har scoret mål ved kampslutt
- Lagleder for det dominerende laget har ansvar for at kampen blir jevn og morsom for begge lag
- Det er en målsetting at hver enkelt spiller skal ha flere ballkontroller i løpet av kampen, og at alle spillerne oppmuntres til å skyte mot mål
- Stor dominans fra enkeltspillere bør begrenses. Disse kan få ekstra utfordringer/oppgaver; spille fri andre, prøve nye spilleplasser, finter osv.

Fair Play • Begeistring • Respekt • Innsatsvilje

BARNEHÅNDBALLENS VERDIER

- **Håndball for alle!**
- Alle skal få et godt håndballtilbud tilpasset sitt behov, modning og ferdigheter
- Alle spillere er like mye verdt
- Mestring og læring – både alene og i samspill med andre

- **Barnehåndball skal være sosialt ☺ = Sosial kompetanse**
- Dyrke vennskap og knytte sterkere sosiale bånd mellom barn
- Felleskap utenfor banen. Samhold og miljø. Harmoni og trivsel
- Dette er viktige punkter å vektlegge som trener, lagleder og forelder

- **Barnehåndball skal være trygt!**
- Nulltoleranse for mobbing
- Alle skal vite at de er velkommen til håndballaget
- Alle trenger oppmerksomhet, noen mer enn andre
- Alle skal bli sett, verdsettes og ivaretatt
- Som trener må du ta deg tid til å bli kjent med hver enkelt

I ARBEID MED BARN ER DET AVGJØRENDE Å TILPASSE AKTIVITETENE SLIK AT SPILLERNE OPPLEVER MESTRING

Les også Norges Idrettsforbunds bestemmelser om barneidrett

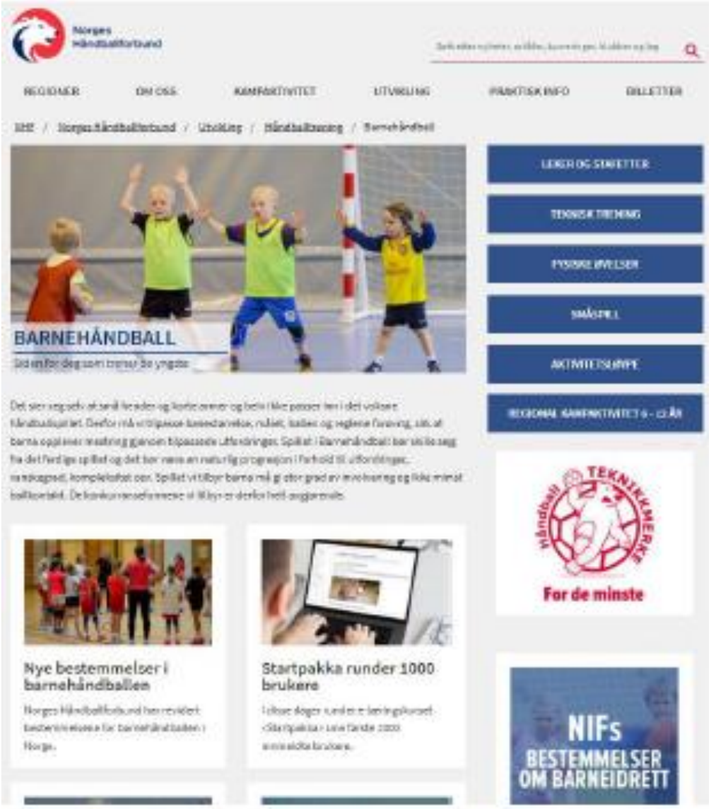
posten Gjensidige REMA 1000

BARNEHÅNDBALLENS VERDIER

- Fokus på lek og utvikling og ferdigheter over tid
- Alle i aktivitet, unngå kø. Alle skal ha det GØY
- Fokus på stafetter, balleker, morsomme konkurranser og masse småspill!
- Ikke vektlegge innøving av «systemer» og andre øvelser med få ballberøringer
- Utvikling av ballfølelse, teknikk, koordinasjon og samspill gjennom lekende øvelser
- Mange ballberøringer pr spiller.
- Trener bør kunne være aktivitetsleder og organisator fremfor fagperson i håndball

- Fair Play – er en kjerneverdi i håndball – både på og utenfor banen
- Vise respekt og sørge for gode opplevelser. Barna skal huske deg som voksen
- Ros og tilbakemeldinger
- Toleranse, respekt, likeverd og menneskeverd
- Har du en trenerfilosofi?
- Hvilke verdier ønsker du at kjennetegner deg som trener?

Barnehåndball på handball.no



Norges Håndballforbund
Region Vest

posten Gjensidige REMA 1000

Kampoppsett

28.10.2020

Faktorer som spiller inn på hvor 4’er rundene spilles :

- **Rundedatoer**
- **Påmelding : ønsker, antilag**
- **Puljeoppsett: nivå,**
- **Halltid: åpningstid, langtreisende lag**

Forutsetninger for sesongen 2020/2021

- Den nasjonale veilederen for smittevern i idretten.
- Protokoll for topphåndballen
- Protokoll for barne- og ungdomshåndballen
- Veileder kamp og arrangement
- Kampoppsett og seriespill (regionalt og sentralt)
- Utviklingstiltak og kurs

Raus, fleksibel og rettferdig

posten Gjensidige REMA 1000

Fra påmelding til spillnøkler.

Spillnøkkel 14 lag 3+3 runder 2 kamper pr runde

1.runde		2.runde		3.runde		4.runde		5.runde		6.runde	
1	12	5	13	1	11	5	9	9	1	5	12
2	3	6	1	2	8	6	10	10	2	6	11
12	4	13	2	11	7					14	5
3	1	1	5	8	1	6	9	1	10	12	6
4	2	2	6	7	2	5	10	2	9	14	11
5	11	3	7	3	12	14	1	3	6	2	8
6	7	4	8	4	14	13	2	4	5	1	13
11	8			12	13					7	2
7	5	7	4	14	3	2	14	5	3	8	1
8	6	8	3	13	4	1	13	6	4	13	7
9	13	9	11	5	9	3	8	11	13	3	9
10	14	10	12	6	10	4	12	12	7	4	10
		11	14			8	11	8	11		
13	10	12	9	9	6	12	3	12	14	10	4
14	9	14	10	5	10	7	4	7	13	9	3
								8	14		
						11	7				

Jenter 11 B02

Runde 1

Kjøkkelvik	Nordre Holsnøy 2
Fana 5	Årstad 2
Nordre Holsnøy 2	Bergen
Årstad 2	Kjøkkelvik
Åsane 2	Kjøkkelvik 2
Voss	Fana 5
Bergen	Åsane 2
Kjøkkelvik 2	Voss
Nordre Holsnøy	Fyllingen 2
Årstad 3	Nore Neset 2
Sandviken	Nordre Holsnøy
Flaktveit 2	Årstad 3
Fyllingen 2	Tertnes 2
Nore Neset 2	Flaktveit 2
Tertnes 2	Sandviken
Sædalen 2	Fana 4
Sædalen	Askøy 4
Askøy 4	Sædalen 2
Fana 4	Sædalen

Runde 2

4	Kjøkkelvik	Fana 5
	Sædalen 2	Årstad 3
	Fana 5	Sædalen
	Årstad 2	Bergen
	Årstad 3	Kjøkkelvik
	Bergen	Sædalen 2
	Sædalen	Årstad 2
5	Nore Neset 2	Åsane 2
	Flaktveit 2	Kjøkkelvik 2
	Nordre Holsnøy 2	Nore Neset 2
	Åsane 2	Flaktveit 2
	Kjøkkelvik 2	Fana 4
	Askøy 4	Nordre Holsnøy 2
	Fana 4	Tertnes 2
	Voss	Sandviken
	Nordre Holsnøy	Askøy 4
	Sandviken	Fyllingen 2
	Tertnes 2	Nordre Holsnøy
	Fyllingen 2	Voss

Runde 3

6	Tertnes 2	Sædalen
	Askøy 4	Kjøkkelvik
	Sædalen	Kjøkkelvik 2
	Kjøkkelvik	Tertnes 2
	Kjøkkelvik 2	Askøy 4
	Sandviken	Nordre Holsnøy 2
	Årstad 2	Sædalen 2
	Nordre Holsnøy 2	Fana 4
	Sædalen 2	Sandviken
	Fana 4	Årstad 2
7	Flaktveit 2	Nordre Holsnøy
	Åsane 2	Fana 5
	Nordre Holsnøy	Nore Neset 2
	Fana 5	Flaktveit 2
	Årstad 3	Åsane 2
	Bergen	Voss
	Nore Neset 2	Fyllingen 2
	Voss	Årstad 3
	Fyllingen 2	Bergen

Runde 4

8	Sandviken	Flaktveit 2
	Nordre Holsnøy	Årstad 3
	Flaktveit 2	Kjøkkelvik
	Årstad 3	Sandviken
	Åsane 2	Nordre Holsnøy
	Fyllingen 2	Årstad 2
	Kjøkkelvik	Kjøkkelvik 2
	Årstad 2	Åsane 2
	Kjøkkelvik 2	Fyllingen 2
9	Sædalen	Nore Neset 2
	Sædalen 2	Tertnes 2
	Nore Neset 2	Voss
	Nordre Holsnøy	Sædalen
	Voss	Sædalen 2
	Tertnes 2	Nordre Holsnøy 2
10	Bergen	Askøy 4
	Fana 5	Fana 4
	Fana 4	Bergen
	Askøy 4	Fana 5

Runde 5

Voss	Nordre Holsnøy 2
Sædalen 2	Fana 5
Åsane 2	Voss
Nordre Holsnøy 2	Sædalen 2

Runde 6

13	Tertnes 2	Flaktveit 2
	Fyllingen 2	Fana 5
	Bergen	Tertnes 2
	Fana 5	Nordre Holsnøy 2

Runde 7

15	Kjøkkelvik	Voss
	Kjøkkelvik 2	Sædalen 2
	Voss	Nore Neset 2
	Sædalen 2	Kjøkkelvik

Runde 8

18	Sandviken	Flaktveit 2
	Nordre Holsnøy	Årstad 3
	Flaktveit 2	Kjøkkelvik
	Årstad 3	Sandviken

posten Gjensidige REMA 1000

Halltid

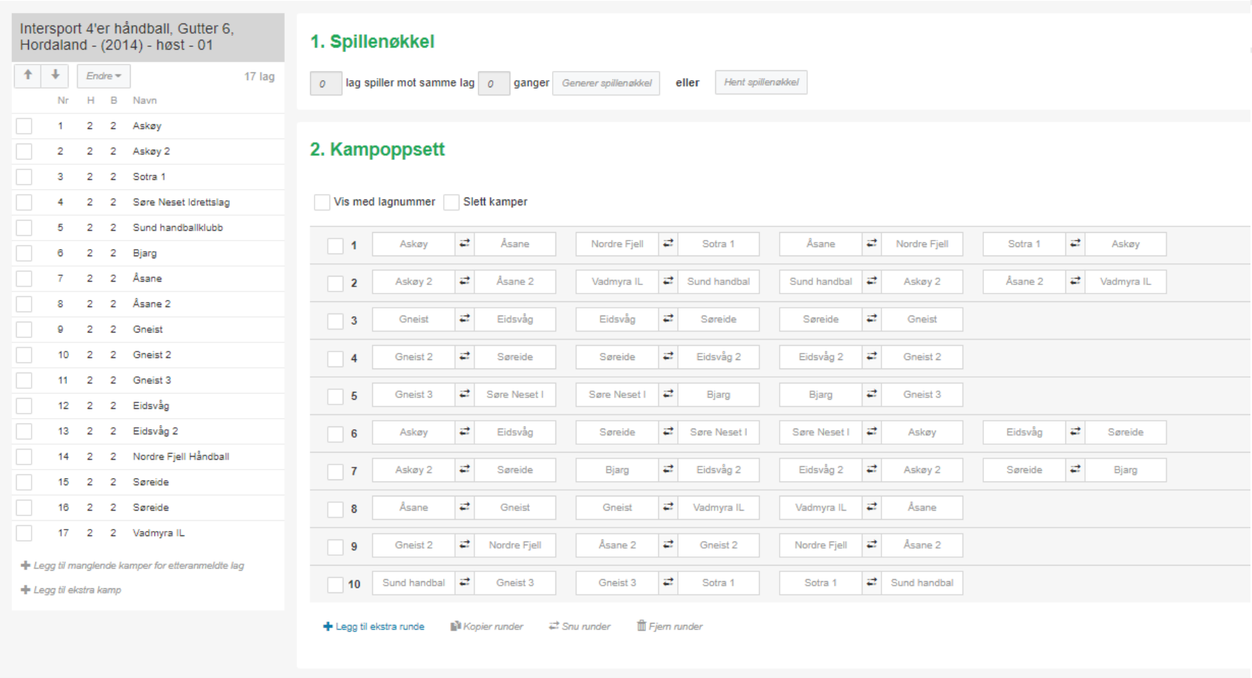
	Framo	Framo	Vadmyra	KIL	Sandsli	Ågotnes	Mathopen	Lindås	
1	Askøy 6	Tertnes 4	Askøy 6	Gneist 3	Askøy 3	Nordre Fjell	Knarvik	Lindås Leopard	
2	Bjørg 6	Sædalen 2	Sotra 6	Kalandseid	Sotra 3	Sædalen 1	Bjørnar 4	Nordre Holsnøy	
3	Fana 3	Søreide	Vadmyra	Sund handb	Gneist 3	Søreide 3	Mathopen D	Salhus 2	
4	Askøy 7	Tertnes 3	Eidsvåg	Gneist 4	Askøy 4	Bønes 3	Knarvik 2	Lindås Løve	
5	Bjørg 7	Sædalen 3	11:20	Kalandseid :	Sotra 4	Bjørg Måne	Manger 2	Salhus	
6	Fana 4	Søreide 2	Askøy 2	Sund handb	Gneist 4	Gneist 5	Mathopen F	Åsane Emma	
7	13:30	13:30	Åsane 2	Kalandseid	Gneist	Nordre Fjell	15:30	Flaktveit Panda	
8	14:05	14:05	Sund handb	Øyglimt IL	Eidsvåg	Radøy 1	16:05	Tertnes 2	
9	14:40	14:40	Vadmyra IL	Nore Neset	Søreide	Bjørg	16:40	Åsane 2	
10	15:15	15:15	Askøy 2		Gneist 2	Sotra 7	17:15	Flaktveit	
11	15:50	15:50	Sotra 2		Eidsvåg 2	Fana 2		Tertnes	
12	16:25	16:25	Åsane 2		Søreide	Bjørg 2		Bjørnar 3	
13	17:00	17:00	16:00		Gneist 3	Sotra 6			
14	17:35	17:35	16:35		Søre Neset	Fana 1			
15	18:10	18:10	17:10		Bjørg	17:10			
16	18:45	18:45	17:45		17:45	17:45			
17			18:20			18:20			
18			18:55			18:55			
19						19:30			
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
	30	30	34	18	30	36	18	24	0

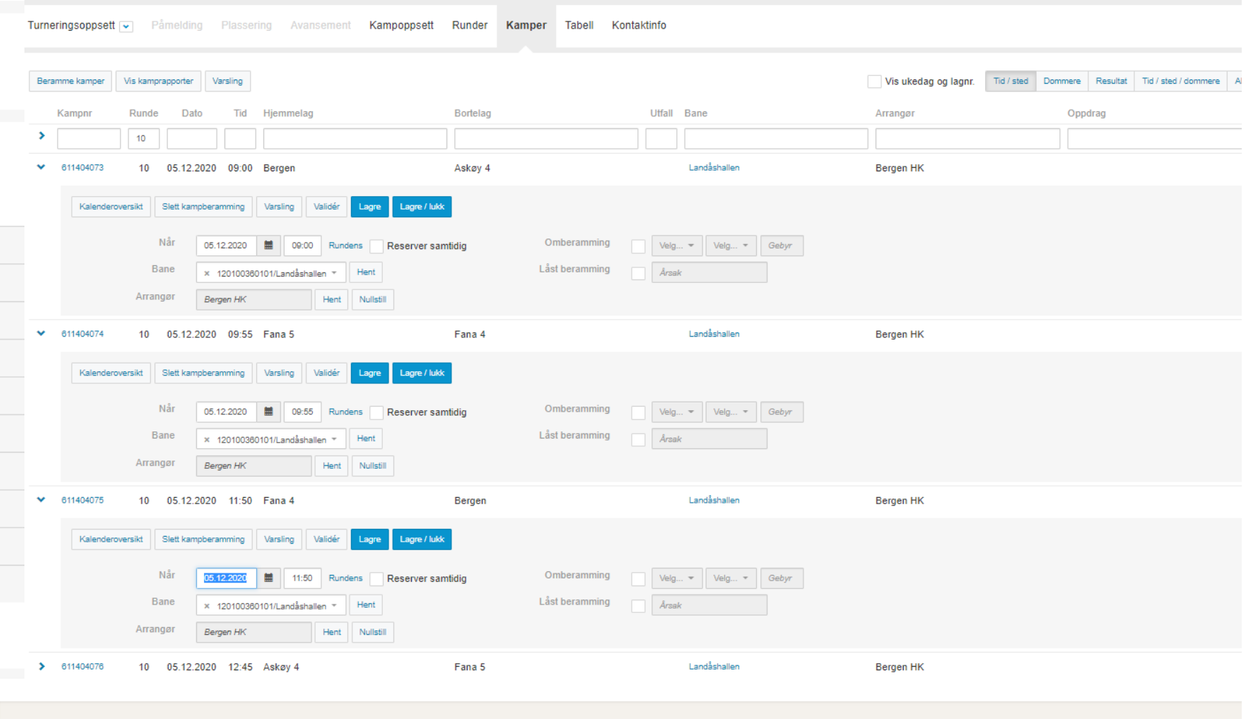
1	09:00	09:35	Kamp			09:00	10:00	12:00
	09:35	09:45	pause			09:35	10:35	12:35
2	09:45	10:20	Kamp			10:10	11:10	13:10
	10:20	10:30	pause			10:45	11:45	13:45
	10:30	11:05	Kamp			11:20	12:20	14:20
	11:05	11:20	Gruppebytte			11:55	12:55	14:55
	11:20	11:55	Kamp			12:30	13:30	15:30
	11:55	12:05	Pause			13:05	14:05	16:05
5	12:05	12:40	Kamp			13:40	14:40	16:40
	12:40	12:50	pause			14:15	15:15	17:15
6	12:50	13:25	Kamp			14:50	15:50	
	13:25	13:40	Gruppebytte			15:25	16:25	
7	13:40	14:15	Kamp			16:00	17:00	
	14:15	14:25	pause			16:35	17:35	
8	14:25	15:00	Kamp			17:10	18:10	
	15:00	15:10	pause			17:45	18:45	
9	15:10	15:45	Kamp			18:20		
	15:45	16:00	Gruppebytte			18:55		
10	16:00	16:35	Kamp					
	16:35	16:45	pause					
11	16:45	17:20	Kamp					
	17:20	17:30	pause					
12	17:30	18:05	Kamp					
	18:05	18:20	Gruppebytte					

12 lag

3 lag med to trenere der alle har 1 foresatt med seg vil gi 66 stk i hallen pr gruppe.

Kampoppsett





Kom i god tid,
med (riktig) utfylt spillerliste!

Spillerlisten finner dere her:

https://www.handball.no/regioner/region-vest/nyheter/2020/09/spillerliste-for-spillere-under-11--ar/

SPILLERLISTE

Klubb: _____ Lag: _____

Bydel/kommune: _____

Dato:	Hall:	Motstander:

SPILLERE (BRUK BLOKKBOKSTAVER)
Fornavn, Etternavn

LAGLEDERE (BRUK BLOKKBKSTAVER)	
Fornavn, Etternavn	Telefonnummer

Dette skjemaet brukes til å registrere «lagstropper» til og med J/G 10. Skjemaet lagres i 10 dager. Lag fra og med J/G 11 skal registreres i TA (Min håndball).

MIN HÅNDBALL - APPEN DU MÅ SKAFFE DEG

Den enkleste måten å finne kampene på

- Spiller, trener, eller supporter
- Legg inn dine favorittlag
- Oppdatert informasjon om kommende kamper og endringer
- Synk med kalender på mobilen
- Dersom du bruker appen uten å logge inn, kan du velge å følge lag, og holde oversikt over lagenes kamper og resultater
- Melde skade via portalen til Gjensidige

Dersom du er pålogget med din Min idrett-bruker:

- Ha kontroll på spillerstaller og kamptropper, samt registrere resultat og mye mer.
- Krav om dette kommer først i J/G 11 år

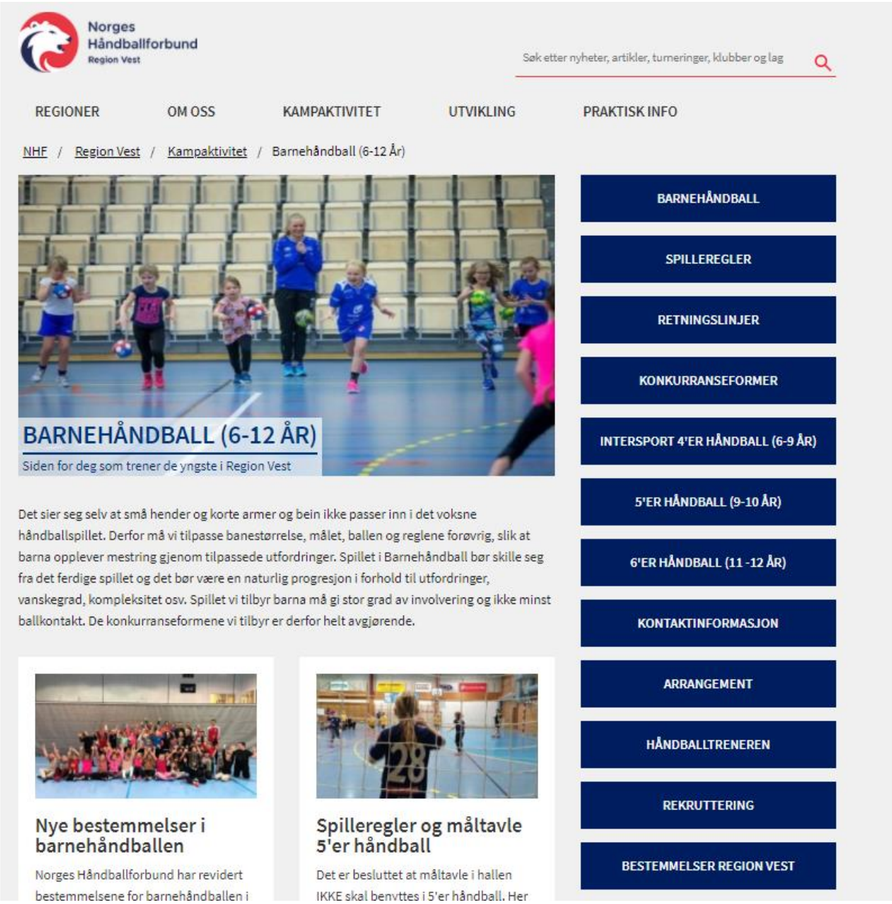
Bruk av sosiale medier

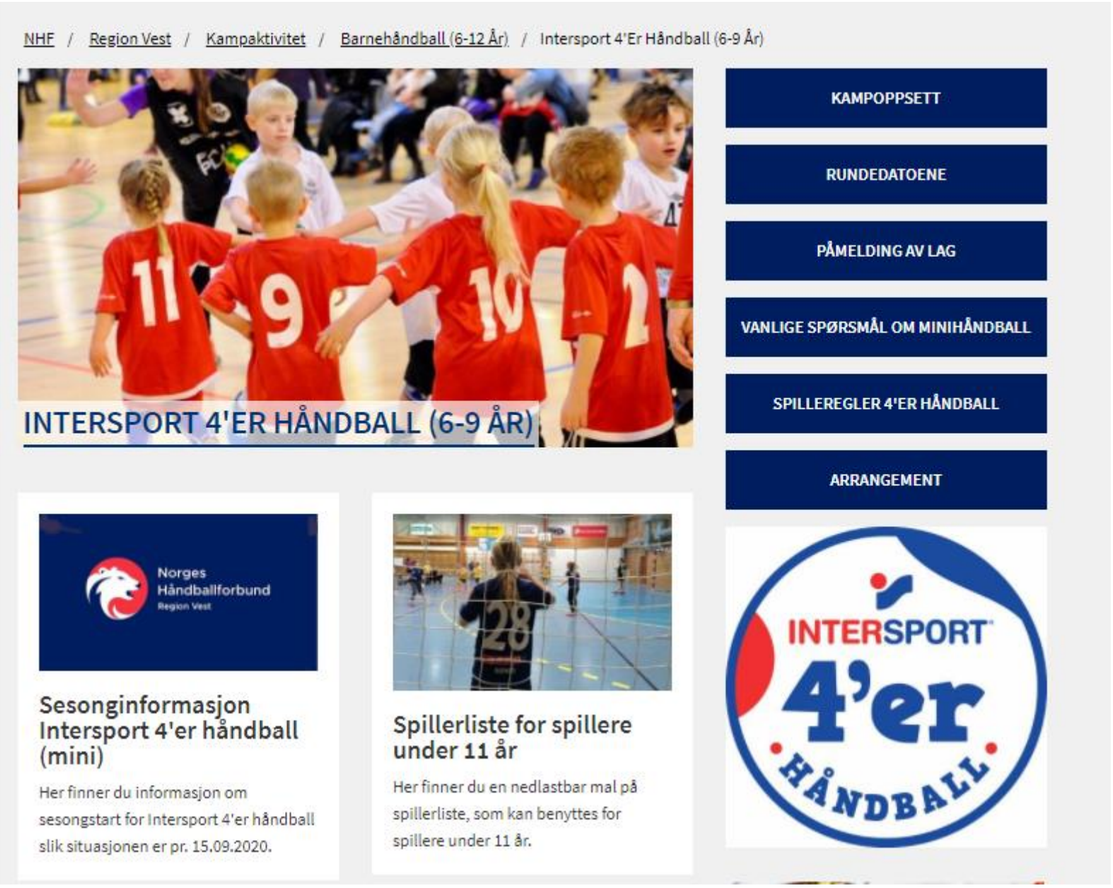
- Samtykke fra alle på bilde/video
- Bruk nettvett
- Fokuser på glede og utvikling, ikke resultater
- Ikke hets eller skriv nedlatende om andre
- NIF sitt regelverk må overholdes ved Streaming:

https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/personvern-iidretten/artikler/publisering-av-bilder-og-video-avbarn/

https://www.idrettsforbundet.no/om-nif/personvern-iidretten/artikler/streaming-og-live-oppdateringer-avidrettsarrangement/

Barnehåndball i Region Vest





Norges Håndballforbund
Region Vest

posten Gjensidige REMA 1000

Veileder for kamp og arrangement

https://www.handball.no/nyheter/2020/08/veileder-for-kamp-og-arrangement/#_Toc49428920

Telling og registrering

- Maks 200 deltakere på arrangementet.
- Arrangør må i samarbeid med halleier finne den konkrete kapasitet for hallen, som i varetar 1-metersregelen utenfor spilleflaten.
- Registrering av alle personer som inngår i arrangementet.
- Klubben velger selv metode for registrering og lagring. Lagres i 10 dager.

- **Definisjoner**

Deltakere: spiller og publikum

Funksjonærer: alle andre som er nødvendig for å gjennomføre et arrangement.

Kamparrangement:

- obligatoriske kamper
- godkjente turneringer
- treningskamper med publikum

posten Gjensidige REMA 1000

Lagenes og utøvernes ansvar

- Oversikt over retningslinjer i hallene i Region Vest
- Lagleder plikter å registrere liste over samtlige utøvere og støtteapparat.
- Lagleder har ansvar for at 1-metersregelen blir overholdt på innbytterbenken.
- Oppfordr utøverne til å komme ferdig skiftet til kamp.
- Lagene skal ha med egen håndsprit.

På håndballbanen - kamp

1. Det er ikke sidebytte i kamper i 16-års klassen og yngre.

2. 1-metersregelen skal overholdes på innbytterbenken – oppmerking der det er mulig. Gulv må benyttes dersom det ikke er nok benker / stoler.

3. Sekretariat må utformes slik at de som sitter der kan sitte med minimum 1 meters avstand.

4. Renhold av benker skal gjennomføres når nytt lag skal benytte innbytterbenken.

Arrangørens ansvar

- Arrangøransvarlig/smittevernansvarlig for kampen/arrangementet
- Arrangøren må ha funksjonærer som ivaretar følgende områder:

- Registrering og innsamling av kontaktinfo for deltakere.

- Vakter på tribune for å tilse at 1-metersregelen overholdes.

- Vakter som loser utøverne inn og ut av bane før kamp, i pause og etter kamp.

- Vakter som tar seg av renhold av innbytterbenker, sekretariatsbord samt andre kontaktflater og utstyr.

- Speakertjeneste som opplyser om gjeldene retningslinjer for hallen (der dette er mulig)

posten Gjensidige REMA 1000

Arrangørens ansvar

- Nødvendig smittevernutstyr som skal være tilstede:

- Håndsprit eller andre egnede rengjøringsmidler.
- Tørkepapir.
- Engangsmopper til å tørke veske av banen ved behov.
- Egnet sted å kaste avfallet

- Innbytterbenk bør merkes med farget tape.
- Bruk av garderobe er tillatt så lenge 1 meter avstand opprettholdes av brukerne, og at arrangør rengjør kontaktflater før nytt lag kan ta garderoben i bruk.
- Toalett skal ha forsterket renhold og kontaktflater skal rengjøres hyppig
- Inngang / utgang.
- Retningslinje for hall og arrangement.

posten Gjensidige REMA 1000

Kiosk/utsalgssted

- Det skal oppnevnes en ansvarlig for utsalgsstedet.
- Skal følge generelle regler for serveringssteder.
- Ikke tillatt med selvbetjening av kaffe, drikke eller mat. Mat skal serveres i enkel innpakning.
- Det bør være oppmerka avstandslinjer i område for kunder.
- Godt renhold og tilgjengelig håndsprit skal være satt fram.
- Vurder innhold i meny.
- Vurder plassering
- Legg til rette for kontaktløs betaling via kort eller telefon.

SAMARBEID MED FORESATTE

- God dialog med foresatte – Skap/organiser et lag for fremtiden!
- Lag rutiner fra start som involverer/informerer alle foreldrene
- Vær klubbstyrt, ikke la foreldene ha egen agenda

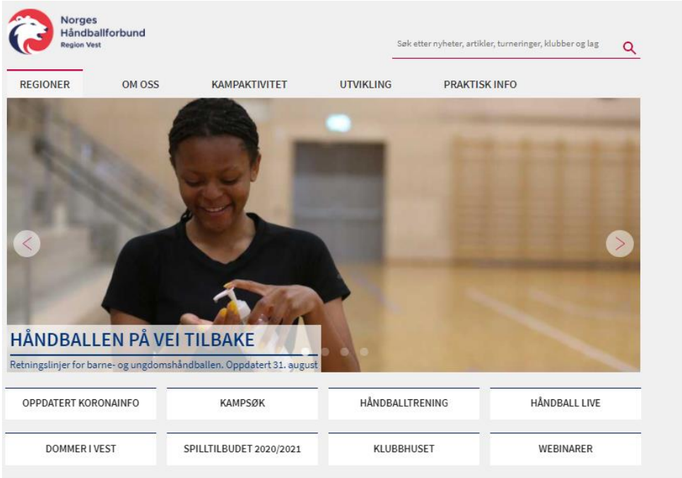
KLUBBENS FORELDREKODE:

Fem konkrete handlinger foreldre skal etterleve for å støtte klubbens kultur og som du som trener ønsker å skape i klubben:

- ☐Delta på foreldremøter
- ☐Delta på dugnader
- ☐Være med på kamper
- ☐Ta oppgaver rundt laget med et smiiiiil ☺
- ☐Ha tillit til treneren OG klubben

Få informasjon / Hold deg oppdatert

- Klubbene MÅ videreformidle informasjon som kommer på e-post til trenere og lagledere.
- Viktig å registrere rett kontaktinformasjon både til lagledere og klubbledelse i vårt system.
- Hold deg oppdatert
  - www.handball.no/rvn
  - facebook: https://www.facebook.com/nhf.rvn



Norges Håndballforbund
Region Vest

posten Gjensidige REMA 1000

Trenerutdanning

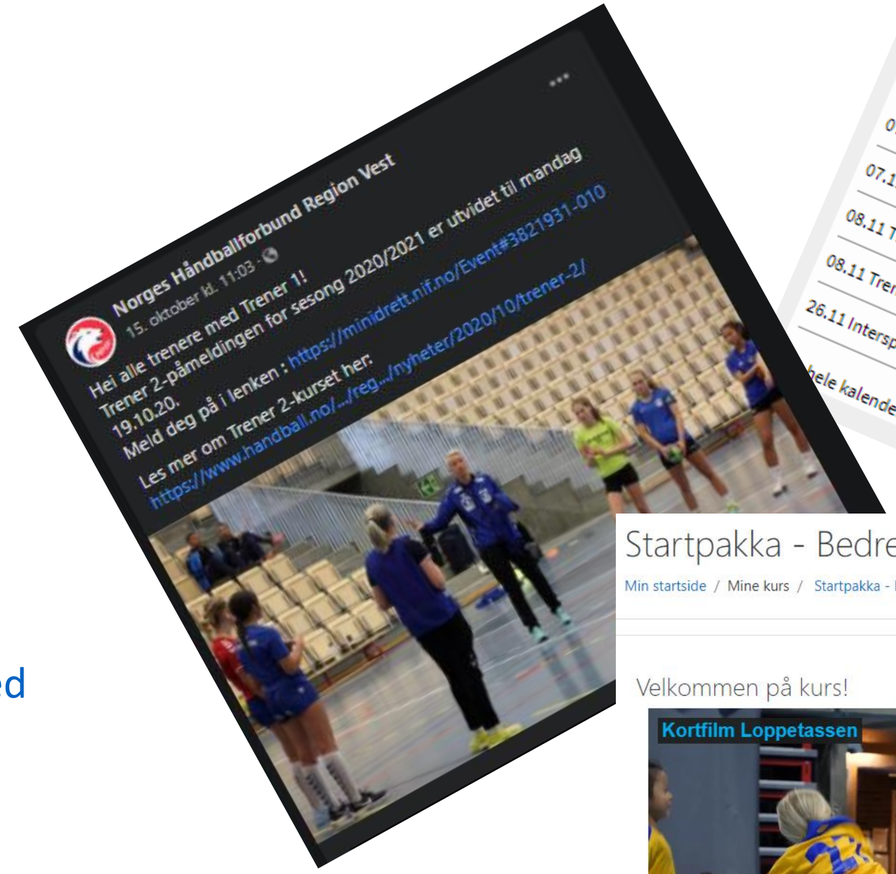
28.10.2020

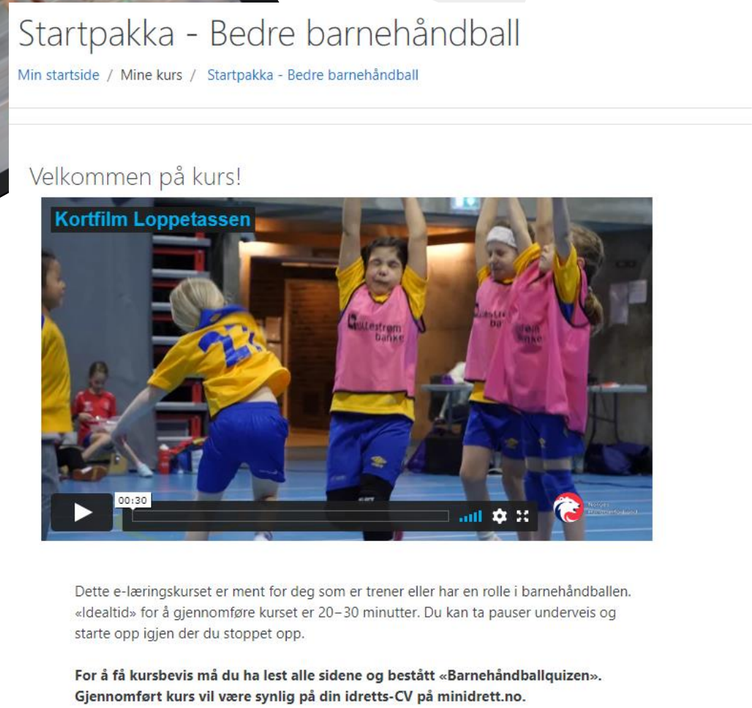
TRENERKURS

Trenerkurs – Covid-19
 -Hva skjer hos RVN
- Facebook

Startpakka

https://www.handball.no/nyheter/2019/09/bedre-barnehandball-med-startpakka/





Tusen takk for oppmerksomheten.

Har du spørsmål etter møte ta kontakt på telefon 55595830 eller nhf.rvn@handball.no