



# ARRANGEMENTSMAL

4'er håndball

5'er håndball

6'er håndball



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest

## Innhold

Hva er barneidrett? .....	3
RETNINGSLINJER FOR BARNEHÅNDBALL .....	3
BANER.....	3
4'er håndball: .....	4
5'er håndball: .....	5
6'er håndball: .....	6
Arrangement .....	7
4'er arrangement: .....	8
Premiering 4'er:.....	8
5'er arrangement: .....	9
6'er arrangement: .....	10
Ulike arbeidsoppgaver under arrangement:.....	10
FAIR PLAY- VERT .....	10
KAMPVERTER (4'er og 5'er håndball).....	10
SEKRETARIAT (6'er håndball).....	11
BARNEKAMPLEDER /DOMMER .....	11
MERKING AV HALL OG BANER.....	11
BALLSTØRRELSER.....	12
DELTAKENDE LAG SINE OPPGAVER .....	12
Rutiner når 6-11 års lag ikke møter eller melder at de ikke kan stille: .....	13
Innkjøp av div. materiell til arrangement:.....	14
ARRANGEMENTSTIPS .....	15
SPEAKER/MUSIKK .....	15
FOTOVEGG.....	15
INNØPING .....	15
HOPPESLOTT.....	15
SKUDDVEGG .....	15

## Hva er barneidrett?

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemning. (Hentet fra NIF sin side: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>)

## RETNINGSLINJER FOR BARNEHÅNDBALL

Arrangørklubb og alle som er med å arrangere bør sette seg inn i **retningslinjer som gjelder for den klassen de skal arrangere for** og sørge for at sekretariat og barnekampledere har gjort det samme.

Dette fordi alle barnehåndballarrangement skal følge samme kampreglement.

Retningslinjer 4'er håndball: [Intersport 4'er håndball \(6-8 år\) | handball.no](#)

Retningslinjer 5'er håndball: [5'er håndball \(9-10 år\) | handball.no](#)

Retningslinjer 6'er håndball: [6'er håndball \(11 -12 år\) | handball.no](#)

## **BANER**

### 4'er håndball (6-8 år):

Spilleflaten skal være 20 x 12 meter.

Det skal benyttes minihåndballmål og målgården skal være 4,5 meter målt med to halvbuer fra hver målstolpe.

Frikastlinjen lages som mållinjen, her er avstanden fra målfeltlinjen 6m.

Det er plass til 3 minihåndballbaner på en ordinær bane, men husk å ta hensyn til tilskuere.

Region Vest lager som utgangspunkt kampoppsett tilpasset 2 minihåndballbaner.

Arrangørklubb er ansvarlig for oppmerking.

Dette kan gjøres ved å tape. (Tape må godkjennes av vaktmester).

#### **Minimålene må monteres og sikres forsvarlig.**

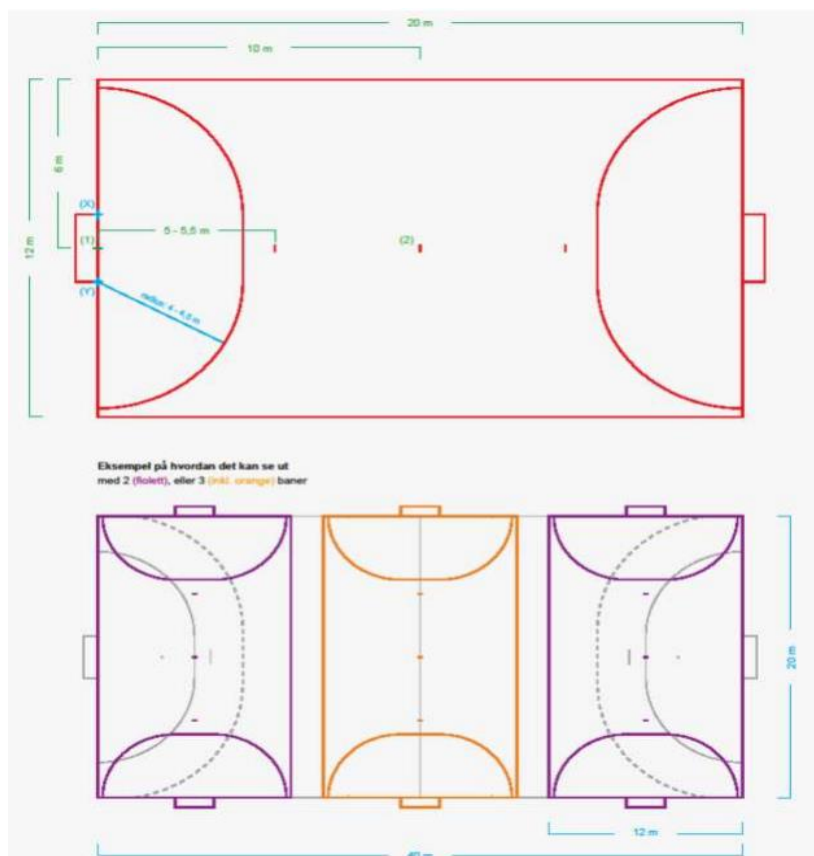
Det anbefales sandsekker, feste i gulv eller vegg når en skal sikre minimålene.

Målet er innvendig 240 cm bredt, og 160 cm høyt.

Målstolpene er 8 x 8 cm og malt i felter med kontrastfarger.

Arrangør setter ut benker til eventuelle innbyttere og lagledere.

Lag plakater som tydelig viser hva som er bane 1, 2, 3 osv.



### 5'er håndball (9 år – 10 år):

Kortbanehåndball spilles på ca. 2/3 bane (20 x 25,5m).

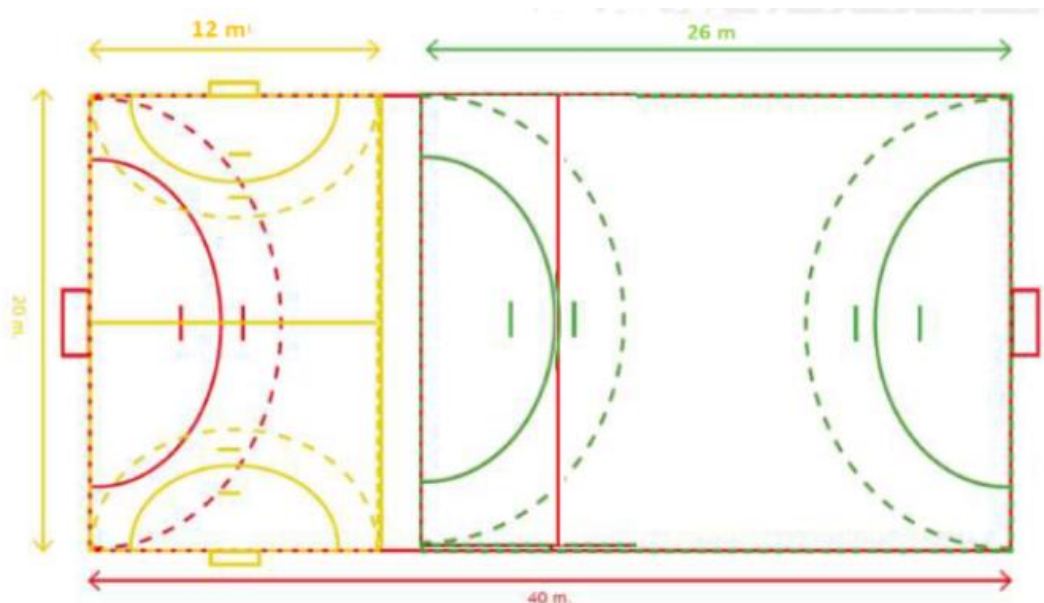
Banen har full bredde, og en avkortet lengde.

«Ny» 6-meter tapes opp.

Målene står på den ene kortlinjen og mellom 25 og 26 meter ute på banen.

**Målet skal være tilstrekkelig sikret og innvendig ikke være lavere enn 1,60 meter eller høyere enn 1,70 meter (nedsunken tverrligger)**

Målet skal være 3 meter bredt.



**Gul bane:** Minihåndball (20 x 12 meter)

**Grønn bane:** Kortbane (26 x 20 meter) «Ny» 6-meter og midtbanelinje tapes opp.

**Rød + grønn bane:** Full bane (40 x 20) meter.

### 6'er håndball (11 år -12 år) :

Spillebanen (se figur 1) er et 40 meter langt og 20 meter bredt rektangel som består av to målfelt og et spillefelt. (Vanlig håndballbane)

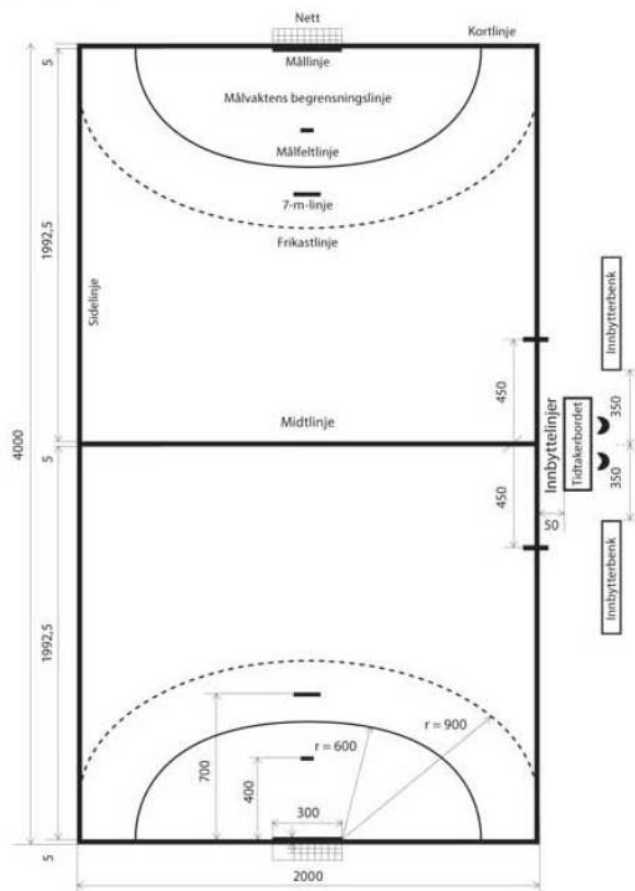
Det skal stå et mål midt på hver av kortlinjene. Nedsenkbar tverrlegger skal brukes i J/G 11.

Målene skal være godt fastgjort til gulvet eller veggen bak dem.

Innvendig skal målene være 2 meter høye og 3 meter brede.

Figur 1: Spillebanen

Målene angitt i cm



## Arrangement, hva gjør vi?

Klubbene henter selv ut oversikt over kampene fra [handball.no](http://handball.no):

[Banedagbok | handball.no](#)

Velg deretter fylke, anlegg og dato.

Arrangørklubbene skal sette opp et hovdesekretariat lett synlig for lagene.

Her skal laglederne for de ulike lagene henvende seg når de ankommer hall slik at arrangør får oversikt over lagene som er kommet. Laglederne får også beskjed dersom det skulle være endringer i kampprogrammet.

Det er ønskelig at arrangør til enhver tid har en *arrangementsansvarlig* til stede i hallen.

**NB! Det skal ikke benyttes måltavle i 4'er og 5'er håndball!**

### 4'er arrangement:

Her er det ønskelig at arrangøren har både en arrangementsansvarlig, dommerkontakt og en Fairplay-vert til stede i hallen.

**Dommerkontakten** plikter å sørge for at barnekampløperne (dommerne) er godt kjent med reglementet, og at de er sin veilederrolle bevisst.

**Arrangementsansvarlig** har ansvar for at tilreisende lag med spillere, lagledere og foreldre får en god opplevelse i hallen.

**Fair Play-vert**, ikledd Fair Play-vest, i hallen som skal sørge for at arrangementet gjennomføres etter Fair Play-prinsippene. Les mer om rollen her [Fair Play vert | handball.no](http://FairPlayvert.handball.no) Dette kan gjerne være arrangementsansvarlig.

I tillegg skal det være en **Kampvert** (se arbeidsbeskrivelse seinere i dokumentet) ved hver minibane.

Arrangørklubb har ansvar for å sette opp dommere i 6 – 8 år – 4'er håndball.

**NB! Det skal ikke benyttes måltavle i 4'er håndball.**

### Premiering 4'er:

Det er premiering i 4'er håndball siste runden om våren. I den forbindelse skal arrangørklubbene markere dette og sørge for at utdelingen av premiene skjer på en god måte. Kampoppsettet inneholder ingen pauser, slik at om det finnes egne rom tilgjengelig der premieutdelingen kan foregå, er det det beste. Alternativt kan premieutdelingen foregå i hallen på siden av banen eller midt mellom de to minibanene. Premieutdelingen gjennomføres fortløpende hele dagen og rett etter at hvert lag har spilt sin siste kamp. Speaker i hall bør med jevne mellomrom opplyse



om hvor premieutdelingen foregår og at når hvert av lagene har spilt sin siste kamp, går de rett til premieutdeling.

### **Selve premieutdelingen:**

Lagene samler seg og stiller opp på rekke klar til å bli ropt opp, laglederne følger spillerne sine. En måte å gjøre det på, er at den ansvarlige for premieutdelingen roper opp en og en spiller ved fornavn som skal komme frem og motta sin premie.

Lagleder til det enkelte lag kan stå ved siden av den som roper opp og si navnet på hver av spillerne. Gratuler lagene med deltakelse og god innsats gjennom hele sesongen. Arrangørene står fritt til å tilpasse gjennomføringen av premieutdelingen, det viktigste er at det gjøres til en positiv opplevelse for barna. Vi må samtidig være klar på at ingen arrangørklubber kan velge bort å gjennomføre premieutdeling. De fleste spillere har nå deltatt i 6-7 serierunder og gleder seg stort til å bli gjort stas på og motta premie ved sesongslutt.

Det skal deles ut forskjellige premier for 6-7 åringene og for 8-9 åringene. Det er viktig at det deles ut rett premie til rett klasse, og at de som har ansvar for utdelingen har oversikt over hvilke klasser lagene tilhører. Følgende gjelder:

### **6 og 7 år skal ha MEDALJER**

### **8 år skal ha STATUETTER**

Regionen skal i samarbeid med arrangørene få levert premiene til arrangørklubbene og en forsøker å unngå å sende dem i posten pga. store kostnader. Regionen setter stor pris på om de kan få en tilbakemelding fra arrangør om hvordan vi kan få levert dem. Om arrangør har mulighet til å stikke innom kontoret på Idrettens Hus og hente dem, hadde det vært flott, eller at regionen kan avtale og møte arrangør et sted for å overlevere premiene.

### **5'er arrangement:**

Her er det ønskelig at arrangøren har en arrangementsansvarlig til stede i hallen.

**Dommerkontakten i klubben** plikter på forhånd å sørge for at barnekamplederne (dommerne) er godt kjent med reglementet, og at de er sin veilederrolle bevisst.

**Arrangementsansvarlig** har ansvar for at tilreisende lag med spillere, lagledere og foreldre får en god opplevelse i hallen.

Arrangørklubb skal alltid ha en **Fair Play-vert**, ikledd Fair Play-vest, i hallen som skal sørge for at arrangementet gjennomføres etter Fair Play-prinsippene: [Fair Play vert | handball.no](http://FairPlayvert.handball.no) Dette kan gjerne være arrangementsansvarlig.

I tillegg skal det være en **Kampvert** i sekretariatet.

Arrangørklubb har ansvar for å sette opp dommere i 5'er håndball 9 – 10 år.

(kortbanehåndball)

**NB! Det skal ikke benyttes måltavle i 5'er håndball, men husk å gå inn i TA og legg inn resultatet 2-2 etter runden er ferdig slik at dommerne får regninger.**

**Husk at målet må være tilstrekkelig sikret!**

### 6'er arrangement:

Her er det ønskelig at arrangøren har en arrangementsansvarlig til stede i hallen.

**Arrangementsansvarlig** har ansvar for at tilreisende lag med spillere, lagledere og foreldre får en god opplevelse i hallen.

I tillegg skal det være en sekretær og tidtaker i sekretariatet, lagene skal ha lagt inn kamptropp og det føres enkel føring i LIVE.

Det er klubben selv som setter opp dommere 11 års klassen, mens det er RV som setter opp i 12 års klassen.



### **Ulike arbeidsoppgaver under arrangement:**

KAMPVERTER (4'er og 5'er håndball) og FAIR PLAY- VERT

Det skal være en kampvert ved hver minibane.

Kampverten (ikledt gul Fair Play-vest) skal se til at spillere, trenere/lagledere, barnekampledere samt publikum opptre etter Fair Play og ha en god dialog med trenere og lagledere angående bruk av godt lagledervett dersom behov.

Kampverten skal også ha god kommunikasjon med barnekamplederne og være en støtte for dem.

I tillegg skal det ved alle barnearrangement være en egen Fair Play vert (ansvarlig) til stede. Fair Play verten skal være tilgjengelig og lett synlig i hallen og ivareta dommere, bortelag og hjemmelag. Dersom uønskede situasjoner oppstår i hallen, skal Fair Play verten ta tak i dette. Fair Play Vest kan man få tak i hos NHF Region Vest.

#### SEKRETARIAT (6'er håndball)

Tidtaker i hovedsekretariatet skal starte og stanse alle kampene ved hjelp av vegguret eller måltavlen. Dersom dette ikke finnes, kan tidtakingen styres av dommeren.

Måltavle og LIVE skal kun benyttes for 11 og 12- årslagene.

Husk videre å ha fløyter (til barnekampleder) og vester (ved draktkollisjoner) klar.

#### BARNEKAMPLEDER /DOMMER

Arrangørklubbene har ansvar for å skaffe barnekampledere til 6-11 års kampene. Regionen ønsker at kampene dømmes av utdannede klubbdommere (barnekampledere), og ser helst at dette blir gjort. I de tilfellene dette ikke lar seg gjøre skal det være en person som er fylt 16 år med noe kunnskap om håndball som tar seg av kampledelsen. I 4'er kamper er det tilstrekkelig med en barnekampleder pr. kamp.

Barnekamplederne skal være barnas medhjelper og veilede etter sunn fornuft i henhold til minihåndballens reglement, idè og idèelle målsetting. Vær synlig og aktiv med å hjelpe spillerne. Det kan vurderes å benytte klubbens seniorspillere til denne oppgaven. Det kan bidra til å knytte bånd mellom klubbens eldste og yngste medlemmer. Det er viktig at barnekamplederne møter i treningsklær/sko. (Gjerne klubbens treningsdress).

I 4'er håndball er det tilstrekkelig med en dommer pr kamp.

I 5'er håndball (kortbane) skal det være to dommere pr kamp.

I 6'er håndball skal der være to dommere pr kamp.

Ved alle arrangement der det er ferske dommere, skal klubben stille med dommerutvikler/kontakt for å «trene»/veilede dommerne.

#### MERKING AV HALL OG BANER

Banene må tydelig merkes med nummer, samt kampoppsett bør henges opp lett synlig. Det må opplyses hvor mye inngangsbilletten koster.

Vi anbefaler at det deles ut foreldrevettkort sammen med en eventuell inngangsbillett. Toaletter, salgssteder og lignende må også merkes.

## BALLSTØRRELSER

Her finnes bestemmelser for hvilke ballstørrelser som skal brukes i de forskjellige alderstrinn:

<https://www.handball.no/regioner/region-ves/praktisk-info/lover-og-regler/bestemmelser-for-region-vest/#E. ALDERSGRENSER OG KAMPTIDER>



## DELTAKENDE LAG SINE OPPGAVER

- Sette seg inn i retningslinjer for sin årsklasse.
- Lagleder tar kontakt ved ankomst hall og registrerer kontaktopplysninger som navn, e-post, tlf. og hvilket lag en har ansvar for.
- Sjekke med arrangørklubb om når og hvor laget skal spille. Se om kampoppsettet stemmer med tidligere opplysninger. Et kampoppsett kan være endret.
- Sjekke med arrangørklubb om lag har trukket seg og være villig til å steppe inn der motstander mangler.
- Utøve godt lagledervett



## Rutiner når 6-11 års lag ikke møter eller melder at de ikke kan stille:

### **4'er håndball**

Hvis lagene melder at de ikke kan møte til kamp likevel, er det arrangør sitt ansvar å prøve å tette hullene i arrangementet som en trekning gir. Dette kan gjøres ved å ta kontakt med trener/lagleder i forkant av arrangementet, eller ved å spørre når lagene ankommer hallen på dagen.

### **5'er håndball**

Når Regionskontoret mottar melding om at lag ikke kan stille til kamp, lager vi nye kamper og oppdaterer kampoppsettet, det forutsetter at vi blir informert i mer enn en uke i forkant. NB Er det den første kampen i arrangementet, lager vi selvfølgelig ny kamp uansett, slik vi unngår at de første lagene som kommer i hallen står uten kamp. Dersom meldingen når regionskontoret kort tid før kamphelg, melder vi til lagene at de må ta kontakt med arrangøren som da har mulighet for å skaffe andre motstander til involverte lag, når de er i hallen, eller at det blir en kamp på noen av lagene den pågjeldende runden.

### **6'er håndball**

Her er det vanlig omberammingsreglement som gjelder:

[Omberamme kamp? | handball.no](#)

**Lag som ikke møter til rundespill kan bli ilagt gebyr etter gjeldene satser.**

## Innkjøp av div. materiell til arrangement:

### **Mål:**

Her kan man kjøpe forskjellige typer, alt etter deres behov.

Oppblåsbare air goal fra BK 4'er eller 5'er mål

Vanlige mål med motvekt hos Unisport.

### **Oppmerking:**

Banemerking hos Unisport.

Ellers er der mange som bruker markeringstape for mur som kan kjøpes i en jernvarehandel.

Men det må avklares med halleier hvilken tape som kan benyttes i din hall.

NB! Bergen kommune anbefaler 3M 471 til merking på håndballbaner.

### **Baller:**

Her finnes det mange ulike leverandører, husk å sjekke hvilke baller som skal benyttes på de ulike nivåene: [https://www.handball.no/regioner/region-vest/praktisk-info/lover-og-regler/bestemmelser-for-region-vest/#E.\\_ALDERSGRENSER\\_OG\\_KAMPTIDER](https://www.handball.no/regioner/region-vest/praktisk-info/lover-og-regler/bestemmelser-for-region-vest/#E._ALDERSGRENSER_OG_KAMPTIDER)

### **Foreldrevett kort:**

Disse kortene får ved å sende en mail til NHF Region Vest.

### **Fair Play vest:**

Vesten får man tak i ved å sende en mail til NHF Region Vest.

## ARRANGEMENTSTIPS

**Det er lov å være kreativ!**

**Vi ønsker flotte arrangement i barnehåndballen.**

**Her kommer noen tips som kan brukes og tilpasses til deres arrangement.**

### SPEAKER/MUSIKK

Det er valgfritt om en ønsker å benytte seg av dette.

Men speakeren kan for eksempel:

- Ønske velkommen
- Informere om Fair Play
- Annonsere kampene
- Opplyse om spilletid
- Opplyse om eventuelt salg av kaffe/mat mm.
- Orienterer og leder premieutdelingen (Kun siste serierunde om våren).

### FOTOVEGG

En fotovegg med f.eks logoen til klubben, malt masse håndballer på stort laken som henges opp, tegne en stor håndballbane på et laken eller ta bilde med klubbens maskot.

Her er det bare fantasien som setter stopper.

### INNØPING

Dersom det er nok tid mellom kampene,

synes de aller fleste at det er stas med innløping til kampen og opplesing av navn på spillerne.

### HOPPESLOTT

Utnytt gjerne den 1/3 delen av banen som er igjen når det spilles 5'er håndball.

Hoppeslott er alltid en populær aktivitet.

### SKUDDVEGG

Utnytt gjerne den 1/3 delen av banen som er igjen når det spilles 5'er håndball. Bruk målet som ikke er i bruk og heng opp en skuddvegg e.l.



Notater:

Øvrig informasjon om barnehåndball finner du på vår hjemmeside:

[www.handball.no](http://www.handball.no), Region Vest og velg Kampaktivitet

**VI ØNSKER ARRANGØRER AV RUNDER I BARNEHÅNDBALL LYKKE TIL!**

**VED SPØRSMÅL - KONTAKT NHF REGION VEST**

E-post: [nhf.rvn@handball.no](mailto:nhf.rvn@handball.no) - Sentralbord: **55 59 58 30**

**[www.handball.no](http://www.handball.no)**