



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest

# ARRANGEMENTSMÅL

**4-er -håndball**

**5-er -håndball**

**6-er -håndball**



**ice**  
Barnehåndball

## Innholdsfortegnelse

.....	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
<b>ARRANGEMENTSMAL</b> .....	<b>1</b>
<b>HVA ER BARNEIDRETT?</b> .....	<b>3</b>
<b>ARBEIDSGRAVER UNDER ARRANGEMENT</b> .....	<b>3</b>
FAIR PLAY VERT .....	3
KAMP VERT .....	<b>FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.</b>
BARNEKAMPELER .....	3
SEKRETARIAT .....	3
<b>RETNINGSLINJER FOR BARNEHÅNDBALL</b> .....	<b>3</b>
<b>BANER</b> .....	<b>4</b>
4-ER HÅNDBALL 6-8 ÅR.....	4
5-ER HÅNDBALL 9-10 ÅR .....	5
6-ER HÅNDBALL 11-12 ÅR .....	5
<b>ARRANGEMENT – HVA GJØR VI?</b> .....	<b>5</b>
4-ER ARRANGEMENT .....	6
<i>Premiering 4-er</i> .....	6
5-ER ARRANGEMENT .....	7
6-ER ARRANGEMENT .....	7
<b>DELTAENDE LAG SINE OPPGAVER</b> .....	<b>7</b>
RUTINER NÅR LAG IKKE MØTER TIL KAMP .....	8
<i>4-er -håndball</i> .....	8
<i>5-er -håndball</i> .....	8
<i>6-er -håndball</i> .....	8
<b>TIPS TIL ARRANGEMENTET</b> .....	<b>8</b>
KIOSK / KAFÈ .....	8
SPEAKER / MUSIKK .....	9
FOTOVEGG .....	9
INN LØPING .....	9
1/3 LEDIG BANE .....	9
MINGLEOMRÅDE .....	9

## HVA ER BARNEIDRETT?

Barneidrett er idrettsaktivitet for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemming. Norges Idrettsforbund [Barneidrettsbestemmelsene](#)

## ARBEIDSOPPGAVER UNDER ARRANGEMENT

### Fair Play vert

Fair Play-verten skal sørge for at spillere, trenere/lagledere, barnekompledere/dommere og publikum opptrer i tråd med Fair Play-prinsippene. Ved behov skal verten ha en god dialog med de involverte om reglene/rammene i barnehåndballen.

### Barnekompleder

Barnekompleder/dommer i barnehåndballen skal være barnas støttespillere og veilede dem etter sunn fornuft, i tråd med minihåndballens regelverk, idé og måtsetting. De skal være synlige og aktive i å hjelpe spillerne. Det er viktig at de møter i treningsklær og egnet fottøy.

### Sekretariat

Tidtager sekretariatet skal starte og stanse alle kampene ved hjelp av vegguret/måltavlen. Måltavle og LIVE skal kun benyttes for 11 og 12 årslagene (6-er håndball)

## RETNINGSLINJER FOR BARNEHÅNDBALL

Arrangørklubb og alle som er med å arrangere bør sette seg inn i retningslinjene som gjelder klassen det skal arrangeres for og sørge for at sekretariat og banekompledere har gjort det samme. Alle barnehåndballarrangement skal følge samme kampreglement:

Alder	Spillform	Bane	Mål	Spilletid		Ball
6-8 år	4-er håndball	Minibane 20x12 m.	Minihåndballmål	1x12 min.	Min. 3 kamper pr. Runde – 6 runder	6-7 år = 00/micro mykball 8 år = 00/micro
9-10 år	5-er håndball	Kortbane 25x20 m.	Vanlige håndballmål med nedsenket tverrligger	2x15 min.	2 kamper hver spillrunde 7 spillrunder	9 år = 00/micro 10 år = 0 Mini
11-12 år	6-er håndball	Håndballbane 40x20 m.	11 år = nedsenket tverrligger 12 år = vanlig mål	2x20 min.	Enkeltstående kamper	11-12 år = 0 Mini

Arrangørklubb har ansvar for å skaffe barnekampledere/dommere til 6-11 års kampene. Regionen ønsker at kampene dømmes av utdannede klubbdommere (barnekampledere). Hvis det ikke lar seg gjøre skal det være en person som er fylt 16 år med noe kunnskap om håndball som tar seg av kampledelsen.

[Retningslinjer for 4-er håndball](#)

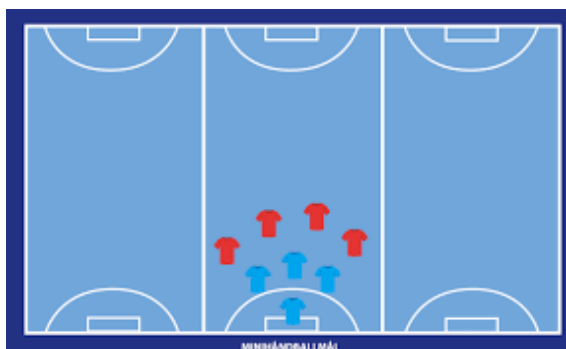
[Retningslinjer for 5-er håndball](#)

[Retningslinjer for 6-er håndball](#)

## BANER

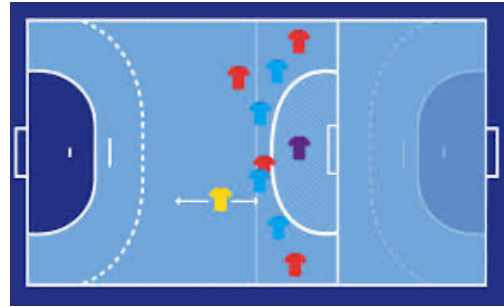
### 4-er håndball 6-8 år

- Spilleflate 20 x 12 meter
- Minihåndballmål skal benyttes (240 cm bredt og 160 cm høyt)
- Målene må monteres og sikres forsvarlig (festet i gulv/vegg evt. sandsekker)
- Det er plass til 3 minihåndballbaner på en ordinær bane, men husk å ta hensyn til tilskuere.
- Region Vest lager som utgangspunkt kampoppsett tilpasset 2 minihåndballbaner.
- Arrangørklubb er ansvarlig for oppmerking (evt. tape må godkjennes av vaktmester i hall)
- Arrangørklubb setter ut benker til innbyttere og lagledere.
- Merk bane 1,2,3 osv.



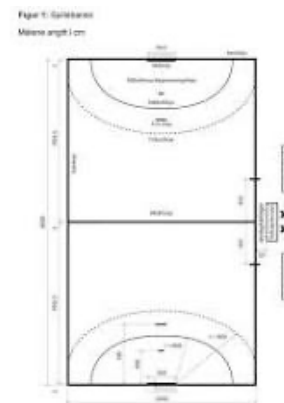
## 5-er håndball 9-10 år

- Kortbanehåndball spilles på ca. 2/3 håndballbane (20 x 25,5 meter) med full bredde.
- «Ny» 6-meter tapes opp med godkjent tape
- Vanlige håndballmål benyttes med nedsenket
- Målet SKAL være tilstrekkelig sikret



## 6-er håndball 11-12 år

- Full håndballbane (20 x 40 meter)
- Vanlige håndballmål (2 m x 3 m) benyttes.
- Nedsenket tverrligger brukes i 11 års klassen, men ikke i 12 års klassen



## ARRANGEMENT – HVA GJØR VI?

- Klubben henter selv ut oversikt over kamper fra [handball.no](http://handball.no) [Søk i arrangør/klubb dagbok](#)
  - o Søk opp din klubb og arrangørdagbok/klubbdagbok og søk på datoer
- Arrangørklubb bør sette opp et hoved sekretariat lett synlig for lagene
  - o Lagledere registrerer sin ankomst
  - o Får beskjed om eventuelle endringer i kampoppsettet
- Det er ønskelig at arrangørklubb til enhver tid har en *arrangementsansvarlig* til stede i hallen
- Sørg for at barnekamplederne/dommerne har fløyter
- Sørg for at det er vester tilgjengelig ved draktlikhet.
- NB! Det skal IKKE benyttes måltavle i 4-er og 5-er håndball

## 4-er arrangement

- Det er ønskelig med Fair Play-vert, dommerkontakt og arrangementsansvarlig til stede i hallen
  - o **Fair Play-vert** – Ikledd Fair Play skal sørge for at arrangementet gjennomføres etter Fair Play-prinsippene. Les her [Rollen til Fair Play vert](#)
  - o **Dommerkontakt** – Plikter å sørge for at barnekamplederne (dommerne) er godt kjent med reglementet, og at de er sin veilederrolle bevisst.
  - o **Arrangementsansvarlig** – Har ansvar for at tilreisende lag med spillere, lagledere og foreldre får en god opplevelse i hallen.
- Arrangørklubb har ansvar for å sette opp dommere
- Det er tilstrekkelig med en dommer pr. kamp
- NB! Det skal ikke benyttes måltavle

## Premiering 4-er

Det er premiering i 4-er håndball siste runden i vårsesongen. Arrangørklubbene skal markere dette og sørge for at utdelingen av premiene skjer på en god måte.

Kampoppsettet inneholder ingen pauser:

- Hvis man har tilgang til annet rom der utdelingen kan foregå er det det beste.
- Alternativt kan premieutdelingen foregå i hallen på siden av banen eller midt mellom to minihåndballbaner.
- Premieutdelingen gjennomføres fortløpende hele dagen og rett etter at hvert lag har spilt sin siste kamp
- Hvis dere har speaker så bør det nevnes med jevne mellomrom om hvor premieutdelingen foregår og at alle får premie etter sist spilte kamp

**Selve premieutdelingen** kan utføres på forskjellige måter, det kan være lurt å hente inn navneliste fra lagleder i forkant):

- Lagene samler seg og stiller opp på rekke klar til å bli ropt opp. Lagleder kan gjerne følge sine spillere, eventuelt kan lagleder stå ved ansvarlig for premieutdelingen og oppgi navnet til hver enkelt spiller

Arrangør står fritt til å tilpasse gjennomføringen av premieutdelingen, det viktigste er at det gjøres til en positiv opplevelse for barna. Ingen arrangørklubb kan velge bort å gjennomføre premieutdelingen. De fleste spillerne har deltatt på 6-7 serierunder og gleder seg stort til å bli «gjort stas på» og motta premie ved sesongslutt.

Regionen skal i samarbeid med arrangør få levert premiene til arrangørklubben. Det skal deles ut forskjellige premier, viktig at det deles ut rett premie til rett klasse:

6-7 åringene skal ha **medaljer**

8 åringene skal ha **statuetter**

## 5-er arrangement

- Følgende roller bør være besatt under arrangementet i hallen: Det er ønskelig med Fair Play-vert, dommerkontakt og arrangementsansvarlig til stede i hallen
  - o **Fair Play-vert** – Ikledd Fair Play skal sørge for at arrangementet gjennomføres etter Fair Play-prinsippene. Les her [Rollen til Fair Play vert](#)
  - o **Dommerkontakt** – Plikter å sørge for at barnekamplederne (dommerne) er godt kjent med reglementet for aldersgruppen, og at de er sin veilederrolle bevisst.
  - o **Arrangementsansvarlig** – Har ansvar for at tilreisende lag med spillere, lagledere og foreldre får en god opplevelse i hallen.
  - o **Kampvert** – Ønskes til stede ved hver minibane
- Arrangørklubb har ansvar for å sette opp dommere
- Det skal være to dommere pr. kamp
- NB! Det skal ikke benyttes måltavle
- Husk at målene må være tilstrekkelig sikret
- Det er ingen premier i 5-er håndball
- 

## 6-er arrangement

- Det er ønskelig med en arrangementsansvarlig til stede i hallen som har ansvar for at tilreisende lag med spillere, lagledere får en fin opplevelse i hallen.
- Sekretariat med tidtaker og sekretær,
- Alle spillere/lagledere **SKAL** registreres i TA (turneringsadministrasjon).
  - o 11 år er det frivillig å legge inn kamptropp - føres enkel LIVE
  - o 12 år SKAL kamptropp legges inn - føres enkel LIVE
- Arrangørklubben setter opp dommere i 11 års klassen - Det skal være to dommere pr. kamp
- Regionen setter opp dommere i 12 års klassen.

## DELTAGENDE LAG SINE OPPGAVER

Deltagende lag på ett arrangement har følgende oppgaver:

- Sette seg inn i retningslinjer for sin årsklasse

- Lagleder tar kontakt med arrangør ved ankomst til hall og registrerer kontaktopplysninger som navn, mobilnr., e-post og hvilket lag en har ansvar for
- Sjekk med arrangørklubb om når og hvor laget skal spille. Se om kampoppsettet stemmer, eller om det er komt endringer.
- Sjekk med arrangørklubb om lag har trukket seg og være villig til å steppe inn der motstander mangler, evt. mixe et lag med andre klubber
- Utøve godt lagledervett

## Rutiner når lag ikke møter til kamp

### 4-er håndball

Hvis et lag melder at de ikke kan møte til kamp er det arrangør sitt ansvar å prøve å tette hullene i arrangementet som en trekning gir. Dette kan gjøres ved å ta kontakt med trener/lagleder i forkant av arrangementet, eller ved å spørre når lagene ankommer hallen på dagen.

### 5-er håndball

Når regionskontoret mottar melding om at lag ikke kan stille til kamp, lager vi nye kamper og oppdaterer kampoppsettet. Det forutsetter at vi blir informert i mer enn en uke i forkant. NB! Hvis det er første kampen i arrangementet lager vi ny kamp slik at vi unngår at de første lagene som kommer i hallen står uten kamp.

Dersom meldingen når regionskontoret kort tid før kamphelg, melder vi til lagene at de må ta kontakt med arrangøren som da har mulighet for å skaffe andre motstander til involverte lag, når de er i hallen.

### 6-er håndball

Her er det vanlig reglement for omberamming som gjelder: [Omberamme kamp?](#)

Lag som ikke møter til rundspill kan bli ilagt gebyr etter gjeldende satser: [Gebyr - ikke møtt til kamp](#)

## TIPS TIL ARRANGEMENTET

### Det er lov å være kreativ!

Vi ønsker flotte arrangement i barnehåndballen. Her kommer noen tips som kan brukes og tilpasses til deres arrangement

### Kiosk / kafè

Utsalg med godt utvalg kan være et godt tilbud og fin inntjeningsmulighet

## Speaker / musikk

Speakerens kan f.eks.:

- Ønske velkommen
- Informere om Fair Play
- Annoncere kampene
- Opplyse om spilletid
- Opplyse om eventuelt salg av kaffe/mat
- Orienterere og lede premieutdelingen (kun siste serierunde om våren)

## Fotovegg

En fotovegg med f.eks. logoen til klubben. Bruk et laken og mal/tegn masse håndballer på stor laken som henges opp, eller tegn en stor håndballbane. Eller la barna ta bilde sammen med klubbens maskot.

## Inn løping

Dersom det er nok tid mellom kampene, synes de aller fleste at det er stas med inn løping til kampene og opplesing av navn på spillerne.

## 1/3 ledig bane

Utnytt gjerne 1/3-delen av banen som er igjen når det spilles 5-er håndball. Sett frem kjepler, tjukkas, matter, hekker, baller m.m. til aktivitet. Ha gjerne en foreldre, trener eller ungdomsspiller tilgjengelig for hjelp. Heng opp skuddvegg i måt eller på en vegg.

## Mingleområde

Alltid hyggelig med et mingleområde for foreldre, søsken, besteforeldre og spillere som ikke har kamp. Legg gjerne frem tegnesaker, lego, duplo o.l.



Øvrig informasjon om barnehåndball finner du her [Barnehåndball i Region Vest](#)

**VI ØNSKER ARRANGØR AV RUNDER I BARNEHÅNDBALLEN LYKKE TIL!**

**VED SPØRSMÅL – KONTAKT NHF REGION VEST**

E-post: [nhf.rvn@handball.no](mailto:nhf.rvn@handball.no) – Sentralbord: 55 59 58 30

[www.handball.no](http://www.handball.no)

