



Jenter/Gutter 13 – SONEUTVIKLINGSMILJØ

Region SørVest inviterer til Oppstartssamling
for sonemiljø Jenter/Gutter 13

Vi starter opp spillerutviklingen for J/G født 2010 med en Oppstartssamling fredag 22. september i Agder og i Rogaland. Vi inviterer **trenerne** for jenter og gutter 13 til samlingen. Til denne samlingen kan trenerne for jentene ta med maksimalt tre utespillere + en målvakt fra hver klubb. De som trener gutter kan ta med fem spillere + en målvakt.

Påmelding av trenere innen mandag 11.sep via Forms [her](#).

Alle som skal delta må melde seg på.

I **etterkant av Oppstartssamlingen** vil klubbene få mulighet til å melde på spillere til soneutviklingsmiljøene.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 700. kr. Pr. plass som klubben blir tildelt i sesongen 23/24.

Oppstartssamlingene blir gjennomført etter denne planen:

NB! Målvaktene møter en time før oppsatt tid for eget opplegg. De skal videre delta på hele samlingen sammen med de andre spillerne.

	Kjønn	Sted	Dato	Tidspunkt
Agder	Jenter 13	Gimlehallen 1, 2 og 3	Fredag 22.09.23	Kl. 18:00-20:00
	Gutter 13	Gimlehallen 1, 2 og 3	Fredag 22.09.23	Kl. 19:30-21:30
	Målvakter	Gimlehallen Gymsal	Fredag 22.09.23	Møter 1 time før oppstart
Rogaland	Jenter 13	Stavanger Idrettshall	Fredag 22.09.23	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 13	Ålgårdhallen	Fredag 22.09.23	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger Idrettshall /Ålgårdhallen	Fredag 22.09.23	Møter 1 time før oppstart

Oppstartssamlingene er delt i to parallelle sesjoner; én for spillere og én for trenere:



1: Spillerne (inntil 5+1 gutter/ 3+1 jenter fra hver klubb) gjennomfører sonesamling med sonetrenerne. Økt 1 i spillerutviklingstrappa, rammeplan 13 år.

2: Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen.

Tema her vil være:

- Info om Region SørVest sin spillerutviklingsmodell.
- Teknisk trening, hva bør prioriteres i treningene på G/J 13
- Rammeplaner.
- Hvordan prioritere og gjennomføre fysisk trening på sonetreninger og i klubb.
- Informasjon om påmelding til soneutviklingsmiljø.
- Observasjon av sonetreningene. Diskusjon om: nivå, innsats, holdninger, vilje, samt «hva kreves for å være med på sonemiljø».

Påmelding av klubbtrenerne til oppstartsamling:

Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere/oppmenn som mulig til Oppstartsamlingen.

Vi skal kun ha påmelding av trenere. Det er ingen mulighet for å sende spillere uten trenere/representant for klubben.

Spørsmål kan rettes til:

Henriette Henriksen Løge, tlf 93252694, henriette.henriksen.loge@handball.no
Kai Corrigan, tlf 47898960, kai.corrigan@handball.no
Anita Bergsvik, tlf: 41101549, anita.bergsvik@handball.no

Vennlig hilsen
NHF Region SørVest

Henriette Henriksen Løge (sign)
Seksjonsleder Spill og Trening