



Jenter/Gutter 13 – SPILLERUTVIKLING

Region SørVest inviterer til Oppstartssamling
for spillerutvikling Jenter/Gutter 13 år. (Spillere født 2012.)

Agder 26.09: Gimlehallen (jenter) og Sukkevannhallen (gutter)
Rogaland 26.09: Stavanger Idrettshall (jenter) og Hetlandshallen (gutter)

Oppstartssamling markerer starten på spillerutvikling i region SørVest. På denne første samlingen er det **trenere** som inviteres. Trenerne for jentene kan ta med maksimalt tre utespillere + en målvakt fra hver klubb. De som trener gutter, kan ta med fire utespillere + en målvakt. (Antallet gjelder ALLE klubber på denne første samlingen.) **Vi skal KUN ha navn på trenere i påmeldingen, IKKE spillere.**

Frist for påmelding av trenere: mandag 15 sept. via Forms [her](#).
Alle som skal delta må melde seg på. I etterkant av Oppstartssamlingen vil klubbene få mulighet til å melde på spillere til spillerutviklingsmiljøene.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 750 kr. pr. plass som klubben blir tildelt i sesongen 25/26.

Oppstartssamlingene er delt i to parallelle sesjoner; én for spillere og én for trenere:

Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen. I Rogaland starter denne delen kl.1800. I Agder starter vi kl.1700 for jentene i Gimlehallen og kl.1830 for guttene i Sukkevannhallen.

Tema her vil være:

- Målvaktstrening: Hva bør prioriteres i treningsarbeidet?
- Info om Region SørVest sin spillerutviklingsmodell.
- Teknisk trening, hva bør prioriteres i treningene på G/J 13.
- Rammeplaner.
- Hvordan prioritere og gjennomføre fysisk trening på spillerutviklingsøkter og i klubb.
- Informasjon om påmelding til spillerutvikling.
- Observasjon av øktene.

Spillerne gjennomfører Økt 1 i spillerutviklingstrappa, Duellspill 13 år, sammen med spillerutviklerne.



Oppstartsamlingene blir gjennomført etter denne planen:

	Kjønn	Sted	Tidspunkt
Agder	Jenter 13	Gimlehallen 1, 2 og 3	Kl. 17:00-19:00
	Gutter 13	Sukkevannhallen	Kl. 18:30-20:30
	Målvakter	Gimlehallen Gymsal (J) Sukkevannhallen (G)	Møter 1 time før oppstart
Rogaland	Jenter 13	Stavanger Idrettshall	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 13	Hetlandshallen	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger Idrettshall / Hetlandshallen	Kl. 18:00-21:00

Målvaktene starter en time før utespillerne med egen målvaktstrening. De skal videre delta på hele samlingen sammen med utespillerne.

Påmelding av klubbtrenerer til Oppstartsamling:

Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere/oppmenn som mulig til Oppstartsamlingen.

Vi skal kun ha påmelding av trenere. Det er ingen mulighet for å sende spillere uten trenere/representant for klubben.

Spørsmål kan rettes til:

Anita Bergsvik,
Sondre Steen-Hansen,
Kai Corrigan,

tlf: 411 01 549, anita.bergsvik@handball.no
tlf: 952 78 275, sondre.steen-hansen@handball.no
tlf 478 98 960, kai.corrigan@handball.no

Vennlig hilsen
NHF Region SørVest