

KURSKATALOG

Sesong 2025/26



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Gjensidige



REMA 1000



KURSliste

Klikk på ønsket kurs for å komme direkte til kursinformasjon.

For å komme tilbake til denne siden, trykk på

[tilbake til kursliste](#)

knappen som er plassert øverst til høyre på hver side.

Velkommen!

s. 3

Barne- og ungdomshåndball

s. 4

Struktur trenerutdanning

s. 5

Barnehåndballkurs

miniHÅNDBALL
5'er-håndball
6'er-håndball

s. 6–7

Trener 1

Trener 1 – modul 1-6
Trener 1 – modul 7-13

s. 8

Trener 2

s. 9

Beachhåndball

Beachtrenerkurs
Beachdommer

s. 10

Dommerutdanning

Dommer barnehåndball
Dommerkurs 1, 2 og 3

s. 11

Dommerutvikler Utdannelse

Dommerutvikler barnehåndball
Dommerutvikler 1 og 2
Dommerutviklerkurs 3, 4 og 5

s. 12

**Arrangementskurs
Klubbhuset
& Kontaktinfo**

s. 13–14

For å finne oversikten over kurs i NHF, kan du gå til [kursoversikten](#) på NHF sine hjemmesider.

VELKOMMEN

til en ny håndballsesong!

Antall håndballspillere i Norge har aldri vært høyere. Av totalt 146.691 aktive spillere i NHF, setter Region SørVest ny rekord med 24.067! Vi opplever vekst både i antall lag og lisensierte spillere – og det er takket være innsatsen dere legger ned for klubbene hver eneste dag.

Vi har stor tro på at kompetanseheving er nøkkelen til å heve kvaliteten på det vi gjør. Derfor oppfordrer vi dere til å delta på de ulike kursene vi tilbyr. Fysiske treffpunkt er svært verdifullt både for oss i administrasjonen og dere i klubbene. Her får vi muligheten til å utvikle oss i begge leirer.

UTVIKLING AV TRENERE – TRENER 1-KURS

Trener 1-kurset er første steg på trenerstigen og gir deg solid kompetanse til å lede barn og unge i trygge og utviklende miljøer. Kurset er tilpasset trenere på alle nivåer – enten du er helt fersk, eller har stått på sidelinjen i flere sesonger. De første 4 modulene foregår på Teams, mens modul 5-13 er praktiske økter med et utøverapparat i hallen. I tillegg til en faglig oppdatert kursrekke med dyktige instruktører, er dette kurset også en gylden mulighet for erfaringsutveksling med trenere fra andre klubber i nærområdet.

UTVIKLING AV KLUBBDRIFT – KLUBBHUSET NIVÅ 1-3

Dersom mange av trenerne deres har tatt Trener 1-kurset, er dere allerede godt i gang med sertifiseringsordningen Klubbhuset nivå 1. I løpet av sesongen 24/25 fullførte 23 klubber sertifiseringen, og 54 klubber er i prosess. Regionens klubbutviklere hjelper klubbene med å strukturere og utvikle sentrale dokumenter som sikrer at godt arbeid og gode verdier blir værende, selv når personer i ulike verv takker for seg.

UTVIKLING AV SERIESPILL – TEMASERIEN FOR 12- OG 13-ÅRINGER

Vårt nye spilltilbud *Temaserien*, ble godt mottatt forrige sesong. Takket være SR-bank-stiftelsen kan vi sesongen 2025/26 utvide tilbudet også til 13-åringer! Temaserien er perfekt for deg som trener yngre spillere, og for deg som ønsker mer veiledning i trenergjerningen. Trenere, spillere og dommere blir veiledet av våre instruktører på et gitt tema både i forkant av og under kamp! Det er fortsatt plass i de ulike puljene. Send oss en epost, og bli med på informasjonsmøte 18. september kl. 19.00.

Meld på laget ditt og bli med på en serie som skaper læring – ikke bare resultater.

UTVIKLING AV DOMMERE – ET FELLES ANSVAR

Investering i dommerutvikling hever standarden i håndballen generelt. I Region SørVest satser vi derfor sterkt på dommerutvikling som en del av Klubbhuset. Dommere som opplever støtte fra klubben sin blir tryggere, tar bedre avgjørelser, og bidrar til bedre kamper.

Vi trenger flere dommerutviklere i klubbene for å sikre at dommerne våre står lengre i aktiviteten. Send dommerkontakten deres, eller engasjerte trenere eller foresatte på dommerutviklerkurs, da kan vi sammen heve dommerkompetansen.

Takk for innsatsen du legger ned – sesongen er i gang, og vi gleder oss til å se deg på kurs!

Henriette Henriksen Løge
Leder Spill og trening NHF Region SørVest



Foto: Hans Lie

PÅMELDING

Barne- og ungdomshåndballen 2025/26

I denne kurskatalogen finner du oversikten over alle kursene Region SørVest tilbyr i løpet av sesongen 25/26. I tillegg til denne katalogen, sender vi ut et informasjonsskriv til klubbene våre 18. august. Det dokumentet er det svært viktig at lederne i klubbene våre videresender til sine respektive trenere!

Her finner dere detaljerte beskrivelser av hva klubbene skal gjøre i hver årsklasse fra 6 til 15 år. Dokumentet omhandler påmelding av antall spillere i 4'er-håndball, kurs i 4'er- og 5'er-håndball samt Temaserien for 12 og 13-åringer og påmelding til spillerutvikling for 13-15 år.





STRUKTUR TRENERUTDANNING

GRUNNUTDANNING FOR TRENERE:

TRENER 1 (13 moduler à 4 timer) —————> TRENER 2 (20 moduler à 4 timer)

TOPPUTDANNING FOR TRENERE:

TRENER 3 (Topptrenerutdanning) —————> TRENER 4 (Toppåndballutdanning)

MODULER TRENER 1:

1. Trygge rammer	8. Skudd
2. Relasjoner	9. Angrepsferdigheter (tidl. nr 7)
3. Mestringsklima	10. Forsvarsferdigheter (tidl. nr 09)
4. Aldersrelatert/tilpasset trening + Treningsplanlegging	11. Målvaktsferdigheter (tidl. nr 10)
5. Håndballøkten	12. Fysisk trening
6. Kast og mottak	13. Kontra og retur
7. Laget - Team og organisasjon (tidl. nr 11)	

MODULER TRENER 2:

1. Den coachende treneren	11. Angrepsferdigheter i posisjon
2. Mentale ferdigheter	12. Valgferdigheter i fase 4
3. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	13. Overgangsspill
4. Fysisk trening: håndballutholdenhet	14. Opprulling og kryssningsspill
5. Fysisk trening: styrke	15. Kontra og returspill
6. Fysisk trening: spenst og hurtighet	16. Sunn idrett
7. Individuelle forsvarsferdigheter	17. Skadefri
8. Forsvarsspill sammen	18. Reglement
9. Individuelle målvaktsferdigheter	19. Lagledelsen
10. Målvaktsferdigheter i spillsituasjoner	20. Håndballanalysen

TRENERATTESTEN

FORKUNNSKAPER

Ingen

I 2021 vedtok Idrettstinget at Trenerattesten skulle bli obligatorisk. Alle som har fullført Trenerattesten får automatisk denne kompetanse synlig på sin idretts-CV, og man får tilgang til en ressursside med fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

OM TRENERATTESTEN

Barn og unge skal oppleve idretts glede i et trygt miljø. Trenerattesten gir deg et godt utgangspunkt for å lykkes som trener, slik at utøverne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud, uavhengig av trener, idrett eller klubb.

Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener, og kommer i **tre versjoner** – én for trenere i barneidretten, én for trenere i ungdomsidretten, og én for trenere i voksenidretten.

Trenerattesten er et av virkemidlene for å utvikle trenere og skape enda mer og bedre aktivitet or medlemmene våre. Den har også en sentral plass i «Idretten vil».

Vi i Norges Håndballforbund oppfordrer alle våre trenere i barne- og ungdomsidretten til å ta Norges Idrettsforbunds trenerattest. Du får god innsikt i barneidrettsreglementet, og refleksjon rundt det å være trener i barne- og ungdomsidrett. Registrer deg via Min Idrett.

[Se mer om trenerattesten på Idrettsforbundets temaside.](#)

OMFANG

Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre hver av trenerattestene.

PRIS

Gratis

PÅMELDING

Logg inn på <https://trener.nif.no> og ta trenerattesten nå. Lykke til!



BARNEHÅNDBALLKURS

FORKUNNSKAPER
Ingen

KURSINNHold
4'er-håndballkurs er OBLIGATORISK for alle trenere i 6–8 -årsklassen. Her får man en innføring i 4'er-håndballens egenart, spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play-møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape stor aktivitet på treningene.

OMFANG TIMER
3 timer

PRIS
Gratis

PÅMELDING
Logg deg på minidrett.nif.no
Klikk deretter på lenkene i skjemaet under for å velge hvor du vil delta på kurs.

4'er-håndball - obligatorisk oppstartsmøter

MODUL	DATO	TID	STED
Minihåndballkurs	07.10.25	1800-2100	Nedeneshallen
Minihåndballkurs	08.10.25	1800-2100	Idda Arena
Minihåndballkurs	09.10.25	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Sparebanken Norge hallen Vigeland
Minihåndballkurs: 6-7-åringer	29.09.25	1800-2100	Åsenhallen B
Minihåndballkurs: 6-7-åringer	30.09.25	1800-2100	Ålgårdhallen
Minihåndballkurs: 8-åringer	01.10.25	1800-2100 1930-2100 Teori	Bryne Storhall 1
Minihåndballkurs: 8-åringer	02.10.25	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Storhaughallen
Minihåndballkurs	30.09.25	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Åkrahallen Vest

5'er-håndball – Kortbanehåndball

FORKUNNSKAPER
Ingen

KURSINNHold
Med 5'er-håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane. Kurset vil gi en innføring i spillet på kortbane og ha fokus på teknisk trening. Det er spesielt rettet mot dere som trener 9 og 10 -åringer. For mer informasjon gå til: [5'er-håndball på kortbane](#)

OMFANG TIMER
3 timer

PRIS
Gratis

PÅMELDING
Logg deg på minidrett.nif.no.
Klikk deretter på lenkene i skjemaet under for å velge hvor du vil delta på kurs.

MODUL	DATO	TID	STED
Kortbanehåndball	09.09.25	1800-1900 Teori 1900-2100 Hall	Marvikahallen
Kortbanehåndball	10.09.25	1800-1900 Teori 1900-2100 Hall	Vigrestadhallen
Kortbanehåndball	16.09.25	1800-1900 Teori 1900-2100 Hall	Dysjalandshallen

6'er-håndball – kast og mottak

FORKUNNSKAPER
Ingen

KURSINNHold
For trenere J/G 11 år. Dette er modul 6 i Trener 1-utdannelsen. Dette betyr at du får denne modulen godkjent i den offisielle Trener 1-utdannelsen. Kurset har fokus på metodisk innlæring av kast og mottak, og vil gi deg en øvelsesbank med relevante eksempler på trening innenfor de ulike treningsformene (lek, fysisk trening, teknikktrening og spillesituasjoner) som utvikler kast- og mottaksferdigheter.

OMFANG TIMER
3 timer

PRIS
Gratis

PÅMELDING
Logg deg på minidrett.nif.no.
Klikk deretter på lenkene i skjemaet under for å velge hvor du vil delta på kurs.

MODUL	DATO	TID	STED
NHF 6'er håndball Kast og mottak	11.10.25	1400-1730	Nedeneshallen
NHF 6'er håndball Kast og mottak	18.10.25	1400-1730	Idda Arena
NHF 6'er håndball Kast og mottak	15.10.25	1800-2100	Lindesneshallen
NHF 6'er håndball Kast og mottak	01.11.25	1400-1730	Vigrestadhallen
NHF 6'er håndball Kast og mottak	26.10.25	1400-1730	Dysjalandshallen
NHF 6'er håndball Kast og mottak	19.10.25	1400-1730	Hundvåghallen A
NHF 6'er håndball Kast og mottak	20.10.25	1800-2100	Håvikhallen



TEMASERIEN FOR J/G 12 OG 13 ÅR

TEMASERIEN ER ET UTVIKLINGSTILTAK FOR SPILLERE, TRENERE OG DOMMERE.

Temaserien består av tre utvalgte tema for hver årsklasse. Hver temarunde inneholder en workshop for trenerne, og deretter en treningsperiode hvor utdelt treningsopplegg kan gjennomføres i eget lag.

Hver runde avsluttes med en spilldag der en spiller flere kamper og får poeng etter rundens tema.

En vil få veiledning underveis. Tema er lagt opp etter håndballens fasehjul.

FOR SESONGEN 2025/26 VIL SPILLEDATOER OG TEMAENE DET SKAL TRENES OG SPILLES KAMPER I VÆRE:

12 år - tre lørdager i både Stavanger og Kristiansand:

- Runde 1: 29.november - Utgruppet forsvar
- Runde 2: 7.februar - Overgangspill mot utgruppet forsvar
- Runde 3: 21.mars - Linjespill

13 år - tre søndager i både Stavanger og Kristiansand:

- Runde 1: 30.november - Pådragspill og plasskifter mot nedgruppet forsvar
- Runde 2: 8.februar - Kant- og bakspilleravslutninger
- Runde 3: 22.mars - Kontringspill, målvaktsredninger og hurtig igangsetting



Foto: Hans Lie

TRENER 1

FORKUNNSKAPER

Gjennomføre [Trenerattesten](#)

Gjennomføre [Barneidrettens verdigrunnlag](#)

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som i [minidrett.nif.no](#)

Om du ikke har dette ifra før, så registrer deg som ny bruker.

KURSINNHold

NIF Fellesemner Trener 1 er første del på idrettens trenerstige (modul 1-4). Disse modulene gir deg kunnskap, holdninger og ferdigheter som gjør deg i stand til å tilrettelegge og gjennomføre aktivitet slik at barna opplever glede, trygghet og mestring mens de leker seg inn i idretten. Modul 5-13 er håndballspesifikk rettet.

Overordnet innhold Trener 1 rekken

Grunnleggende ferdigheter	Lær de viktigste teknikkene og metodene for å trene barn og unge i alderen 6-16 år.
Organisering og ledelse	Lær hvordan du effektivt kan planlegge og gjennomføre en treningsøkt, samtidig som du skaper et miljø som fremmer mestring. Lek som metode for å introdusere håndballferdigheter.
Verdier i fokus	Forstå viktigheten av verdier i håndball både på trening og i kamp.
Utveksling erfaringer	Møt andre trenere og del erfaringer for å utvikle deg selv og ditt lag.
Fleksibel læring	Kurset består av 13 moduler, inkludert digitale nettmøter og praktiske økter i hallen.

OMFANG TIMER

13 moduler à 4 timer

AUTORISASJON/UTBYTTE

Må delta på alle moduler for å bli autorisert Trener 1

PRIS

Trener 1 er 580,- pr modul.

Modulene 1 og 2 faktureres som 1 modul.

PÅMELDING

Logg deg på [minidrett.nif.no](#). Klikk deretter på navnet på kursrekken.

Trener 1, Modul 1–4 på TEAMS

MODUL	DATO	TID	STED
TEAMS 1 >			
Modul 1 og 2	13.10.25	1800-2200	Teams
Modul 3	16.10.25	1800-2100	Teams
Modul 4	22.10.25	1800-2100	Teams

TEAMS 2 >			
Modul 1 og 2	28.10.25	1800-2200	Teams
Modul 3	30.10.25	1800-2100	Teams
Modul 4	04.11.25	1800-2100	Teams

Trener 1, Modul 5–13

NB! Logg deg på [minidrett.no](#) FØR du klikker på linken.

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL >			
M05 Håndballøkten	11.10.25	1000-1300	Nedeneshallen
M06 Kast og mottak	11.10.25	1400-1730	Nedeneshallen
M07 Laget -Team og organisasjon	10.11.25	1800-2100	Nedeneshallen- møterom
M08 Skuddferdigheter	08.12.25	1800-2100	Nedeneshallen
M09 Angrepsrepsferdigheter	05.01.26	1800-2100	Nedeneshallen
M10 Forsvarsferdigheter	02.02.26	1800-2100	Nedeneshallen
M11 Målvaktsferdigheter	02.03.26	1800-2100	Nedeneshallen
M12 Fysisk Trening	13.04.26	1800-2100	Nedeneshallen
M13 Kontra og Retur	04.05.26	1800-2100	Nedeneshallen

KRISTIANSAND >			
M05 Håndballøkten	18.10.25	1000-1300	Idda Arena
M06 Kast og mottak	18.10.25	1400-1730	Idda Arena
M07 Laget -Team og organisasjon	04.11.25	1800-2100	Havlimyrhallen- møterom
M08 Skuddferdigheter	10.12.25	1800-2100	Havlimyrhallen
M09 Angrepsrepsferdigheter	13.01.26	1800-2100	Havlimyrhallen
M10 Forsvarsferdigheter	11.02.26	1800-2100	Havlimyrhallen
M11 Målvaktsferdigheter	12.03.26	1800-2100	Havlimyrhallen
M12 Fysisk Trening	14.04.26	1800-2100	Havlimyrhallen
M13 Kontra og Retur	29.04.26	1800-2100	Havlimyrhallen

VIGRESTAD >			
M05 Håndballøkten	01.11.25	1000-1300	Vigrestadhallen
M06 Kast og mottak	01.11.25	1400-1730	Vigrestadhallen
M07 Laget -Team og organisasjon	05.11.25	1800-2100	Vigrestadhallen- møterom
M08 Skuddferdigheter	18.12.25	1800-2100	Vigrestadhallen
M09 Angrepsrepsferdigheter	22.01.26	1800-2100	Vigrestadhallen
M10 Forsvarsferdigheter	18.02.26	1800-2100	Vigrestadhallen
M11 Målvaktsferdigheter	23.03.26	1800-2100	Vigrestadhallen
M12 Fysisk Trening	16.04.26	1800-2100	Vigrestadhallen
M13 Kontra og Retur	30.04.26	1800-2100	Vigrestadhallen

SOLA >			
M05 Håndballøkten	26.10.25	1000-1300	Dysjalandshallen
M06 Kast og mottak	26.10.25	1400-1730	Dysjalandshallen
M07 Laget -Team og organisasjon	13.11.25	1800-2100	Dysjalandshallen- kantina
M08 Skuddferdigheter	02.12.25	1800-2100	Dysjalandshallen
M09 Angrepsrepsferdigheter	07.01.26	1800-2100	Dysjalandshallen
M10 Forsvarsferdigheter	05.02.26	1800-2100	Dysjalandshallen
M12 Fysisk Trening	02.03.26	1800-2100	Dysjalandshallen
M11 Målvaktsferdigheter	14.04.26	1800-2100	Dysjalandshallen
M13 Kontra og Retur	06.05.26	1800-2100	Dysjalandshallen

STAVANGER >			
M05 Håndballøkten	19.10.25	1100-1400	Hundvåghallen A
M06 Kast og mottak	19.10.25	1430-1800	Hundvåghallen A
M07 Laget -Team og organisasjon	18.11.25	1800-2100	Stavanger Idrettshall- møterom
M08 Skuddferdigheter	09.12.25	1800-2100	Hundvåghallen
M09 Angrepsrepsferdigheter	15.01.26	1800-2100	Madlamarkhallen
M10 Forsvarsferdigheter	10.02.26	1800-2100	Hundvåghallen
M11 Målvaktsferdigheter	12.03.26	1800-2100	Madlamarkhallen
M12 Fysisk Trening	22.04.26	1800-2100	Hundvåghallen
M13 Kontra og Retur	04.05.26	1800-2100	Madlamarkhallen



Foto: Hans Lie

TRENER 2



NHF Region SørVest inviterer til Trener 2-utdanning i sesongen 2025/26. Bygg din kompetanse gjennom håndballutdanning!

FORKUNNSKAPER

En må ha fullført Trener 1 for å bli autorisert Trener 2, men en vil ha utbytte av moduler selv om en ikke er Trener 1.

KURSINNHold

Hovedfokus i Trener 2 er teknisk, taktisk trening. Trener 2 har også fokus på en helhetlig forståelse av treningsprosessen, hvordan ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

OMFANG

20 moduler á 4 timer.

AUTORISASJON

En må delta på alle moduler og bestå eksamen for å bli autorisert Trener 2.

PRIS

680,- pr modul.

Egen pris for hele Trener 2-løpet, inkl. eksamen:

T2-kurs + eksamen (teori og praktisk): 14.000,- I tillegg kommer studietur. Vi ser på muligheter for en studietur under VM i desember enten til Dortmund eller Rotterdam. Blir det for kostnadskrevenende legger vi turen til Stavanger.

PÅMELDING

Påmelding sendes innen 1. september 2025 i e-post til: nhf.rsvn@handball.no

Merk eposten: «Påmelding Trener 2».

Det er ingen bindende påmelding før vi har endelig pris. Vi må ha minimum 10 interesserte før vi kommer med en pris på hele Trener 2 kurset.

Send over følgende info ved påmelding:

- Fullt navn
- Klubbtilhørighet
- Fødselsdato
- E-postadresse
- Telefonnummer

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 **må** klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere. Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

Siste kurshelg arrangeres der det er flest påmeldte fra.

Trener 2-kurs

Følgende helger har vi obligatoriske samlinger:

MODUL	DATO	TID	STED
Oppstart	21.11.25	1630-1800	Kristiansand
M3 Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	21.11.25	1800-2200	Kristiansand
M7 Individuelle forsvarsferdigheter	22.11.25	1000-1400	Kristiansand
M8 Forsvarsspill sammen	22.11.25	1430-1830	Kristiansand
M11 Angrepsferdigheter i posisjon	23.11.25	1000-1400	Kristiansand
M4 Fysisk trening: Håndballutholdenhet	23.11.25	1400-1800	Kristiansand
Oppstart	desember	kommer	Dortmund/Rotterdam/Stavanger
M2 Mentale ferdigheter	desember	kommer	Dortmund/Rotterdam/Stavanger
M19 Lagledelse	desember	kommer	Dortmund/Rotterdam/Stavanger
M20 Håndballanalyse	desember	kommer	Dortmund/Rotterdam/Stavanger
M1 Den coachende treneren	desember	kommer	Dortmund/Rotterdam/Stavanger
Reisedag	desember	kommer	Dortmund/Rotterdam/Stavanger
Oppstart	06.02.26	1600-1800	Stavanger
M9 Individuelle målvaktferdigheter	06.02.26	1800-2100	Stavanger
M5 Fysisk trening: Styrke	07.02.26	1000-1400	Stavanger
M6 Fysisk trening: Spenst og hurtighet	07.02.26	1430-1830	Stavanger
M17 Skadefri	08.02.26	1000-1400	Stavanger
M10 Målvaktferdigheter i spillsituasjoner	08.02.26	1430-1830	Stavanger
Oppstart	24.04.26	1600-1800	Kristiansand/Stavanger
M13 Overgangsspill	24.04.26	1800-2200	Kristiansand/Stavanger
M15 Kontra og returspill	25.04.26	1000-1400	Kristiansand/Stavanger
M14 Opprulling og kryssningspill	25.04.26	1430-1830	Kristiansand/Stavanger
M12 Valgferdigheter i fase 4	26.04.26	1000-1400	Kristiansand/Stavanger
M16 Sunn idrett	e-læring	Modulen gjennomføres på NIF sine sider. https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=10 https://renutover.no/	
M18 Reglementet	e-læring	Modulen gjennomføres på NIF sine sider. https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1412	
Skriftlig hjemmeeksamen	Uke 18		
Muntlig-praktisk eksamen	Uke 20-24		

Skadefri: Gratis kurskveld til alle klubber

Ønsker din klubb kurs i skadebehandling og -forebygging?
Avtal besøk av en Skadefri-ambassadør!

[For mer informasjon les her >](#)





BEACHHÅNDBALL

Region SørVest 2026

Beachtrenerkurs

Kursene planlegges gjennomført våren 2026.

Informasjon publiseres fortløpende på Regionens hjemmeside.

Region SørVest planlegger å gjennomføre:

MODUL 1 - Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart.

MODUL 2 - Teknisk og taktisk angrep- og ankomstspill.

Modulene går over 3 timer og har 1 time innføringsteori og 2 timer praksis på bane/evt. i hall med utøverapparat.

Alle kursmoduler kan gjennomføres både på beachhåndballbane, strand, gressplen eller innendørs, og er derfor ikke væravhengig.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2026.

Beachhåndballdommere

BEACHDOMMER - TRINN 1

Kurs for deg som vil dømme 13–15-åringer samt senior regionalt.

Nedre aldersgrense for beachdommer - Trinn 1 er 16 år.

BEACHDOMMER - TRINN 2 OG 3

Gjennomføres i forbindelse med NM i beachhåndball hver sommer.

Regionene nominerer og melder på dommere til kurs og dømming.

Som deltaker på beachtrener- og dommerkurs vil du få utdelt kursmateriell etter kurset og få prøve deg som dommer i praksis under praksisøkter og i regional turnering.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2026.

Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.

Temasamlinger

Temasamlinger vil bli satt opp på forespørsel i regionen våren 2026.

Fokus for samlingene er: grunnleggende taktikk og teknikk samt forsvarsspill og blokkering.

Temasamlingene er for spillere i alderen 13–15 år.



DOMMERUTDANNING

Håndballen trenger motiverte kompledere for å kunne gjøre håndballkamper til en positiv opplevelse for alle som deltar.

Å utdanne flere aktive dommere i egen klubb gir dessuten lavere gebyrer for klubben.

Grunnutdanning for dommere

Dommer Barnehåndball	(1 modul + E-læring)
Dommer 1	(3 moduler + E-læring)
Dommer 2	(3 moduler + oppstartsmøte digitalt +E-læring)

Topputdanning for dommere

Dommer 3	(4 moduler + E-læring)
-----------------	------------------------

DOMMERATTEST

Norsk idrett lanserer Dommerattesten for å gi flere muligheten til å lykkes som dommer.

Målet med Dommerattesten er å gi alle dommere i norsk idrett et felles utgangspunkt for å skape god og trygg aktivitet. Dommerattesten gir deg en rask innføring i hva som forventes av deg som dommer utover idrettsspesifikke regler. Når du er ferdig, ønsker vi at du skal ha gjort deg noen tanker om hva slags dommer du ønsker å være, og hvordan du kan bidra til å skape idrettsglede for barn og unge.

Dommerattesten er heldigital og tar inntil 20 minutter å gjennomføre. Her lærer du om hvilke forventninger som stilles til deg som dommer, hvordan du kan skape trygge rammer i barnehåndballen, hvordan du kan kommunisere godt med utøvere og trenere, og hvordan du kan være en god kampleder. I tillegg får du en innføring i fair play.

[Ta Dommerattesten her >](#)

PÅMELDING KURS

Logg deg på [minidrett.nif.no](#). Klikk deretter på by-/fylkesnavnet til det aktuelle kurset.

Klubbdommer

FORKUNNSKAPER

Alle som går på kurset må minimum fylle 14 år (f. 2012) i løpet av den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideen bak barnehåndballen og betydningen av god kommunikasjon i dommerrollen. Kurset fokuserer på god og positiv forståelse for bruken av spillereglene. I løpet av kurset skal deltagerne gjennom praktiske øvelser innen fløyte- og tegnbruk og dømme barnehåndballkamper.

Kurset administreres av dommerkontakt i klubb og gjennomføres i egen klubb med et undervisningsopplegg som er sendt til alle klubber.

Etter kurset kan deltagerne dømme i minihåndball (6-8år).

Dommer BARNEHÅNDBALL

FORKUNNSKAPER

Ingen

Alle som går på kurset må minimum fylle 15 år (f. 2011) i løpet av den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Målet med kurset er å gi deltagerne en innføring i ideen bak barnehåndballen og betydningen av god kommunikasjon i dommerrollen. Kurset fokuserer på god og positiv forståelse for bruken av spillereglene. I løpet av kurset skal deltagerne gjennom praktiske øvelser innen fløyte- og tegnbruk og dømme barnehåndballkamper.

OMFANG TIMER

5 timer (e-læring og teori/praksis)

E-læring: [ekurs.nif.no/](#)

PRIS

Gratis

PÅMELDING

Kurset arrangeres av Region SørVest og gjennomføres i egen klubb/hall. Det settes opp ved forespørsel av klubb (minimum 6 deltakere/maksimum16 deltakere).

Forespørsel sendes til [Kristine Jontvedt](#)

Disse kursene kan bestilles 6 uker på høsten og 6 uker på våren som følger:

Ukenummer høst: 42 – 43 – 44 – 45 – 46 – 47

Ukenummer vår: 2 – 3 – 4 – 5 - 6 - 7

Dommer 1

FORKUNNSKAPER

Dommer barnehåndball + dømt minst 10 kamper i aktivitetsserie (9-11år)

Alle som går på kurset må minimum fylle 16 år (f. 2010) i løpet av den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Deltakerne skal utdannes til dommere i yngre serier gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører. Kamptilbudet skal gi deg som dommer trygghet og rammer som inspirerer til videre utvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet. Kurset er verdbasert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

OMFANG TIMER

12 timer (e-læring og teori med instruktør og praktisk dømming)

Kursdager 3 x 4 timer.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en Dommer 1 har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

PRIS

2.100,- (inkl. fløyte)

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](#)

HØSTSESONG			
MODUL	DATO	KLOKKELETT	HVOR
ARENDA			
Modul 1	17.09.25	17:00-21:00	Tromøyhallen
Modul 2	25.09.25	17:00-21:00	Tromøyhallen
Modul 3	11.10.25	10:00-14:00	Tromøyhallen
KRISTIANSAND			
Modul 1	08.10.25	17:00-21:00	Idda Arena
Modul 2	13.10.25	17:00-21:00	Idda Arena
Modul 3	18.10.25	10:00-14:00	Kommer
LYNGDAL			
Modul 1	15.10.25	17:00-21:00	Lyngdåhallen
Modul 2	21.10.25	17:00-21:00	Lyngdåhallen
Modul 3	25.10.25	10:00-14:00	Lyngdåhallen
JÆREN			
Modul 1	17.09.25	17:00-21:00	Bryne Storhall
Modul 2	22.09.25	17:00-21:00	Bryne Storhall
Modul 3	27.09.25	10:00-14:00	Bryne Storhall
STAVANGER			
Modul 1	15.10.25	17:00-21:00	Stavanger Idrettshall
Modul 2	20.10.25	17:00-21:00	Stavanger Idrettshall
Modul 3	26.10.25	10:00-14:00	Kommer
HAUGESUND			
Modul 1	04.09.2025	17:00-21:00	Haraldshallen
Modul 2	10.09.2025	17:00-21:00	Haraldshallen
Modul 3	13.09.2025	10:00-14:00	Haraldshallen
VOXSENKURS – STAVANGER			
Modul 1-3	04.11.25	17:00-21:00	Stavanger Idrettshall
VOXSENKURS – KRISTIANSAND			
Modul 1-3	05.11.25	17:00-21:00	Idda Arena

VÅRSESONG			
MODUL	DATO	KLOKKELETT	HVOR
ARENDA			
Modul 1	12.01.26	17:00-21:00	Sør Amfi
Modul 2	20.01.26	17:00-21:00	Sør Amfi
Modul 3	08.02.26	10:00-14:00	Gimlehallen (temaserie)
KRISTIANSAND			
Modul 1	21.01.26	17:00-21:00	Idda Arena
Modul 2	26.01.26	17:00-21:00	Idda Arena
Modul 3	08.02.26	10:00-14:00	Gimlehallen (temaserie)
STAVANGER			
Modul 1	07.01.26	17:00-21:00	Hetlandshallen
Modul 2	12.01.26	17:00-21:00	Hetlandshallen
Modul 3	08.02.26	10:00-14:00	Hetlandshallen
JÆREN/SANDNES			
Modul 1	14.01.26	17:00-21:00	Bryne Storhall
Modul 2	26.01.26	17:00-21:00	Bryne Storhall
Modul 3	08.02.26	10:00-14:00	Bryne Storhall

Dommer 2

FORKUNNSKAPER

Gjennomført Dommer 1

KURSINNHold

Deltakerne skal få videreutdanning gjennom et kamptilbud som gir kamplederen trygghet og klare rammer. Tilbudet skal inspirere til videreutvikling ved å gi økt kunnskap om spillet, dypere forståelse av regelbruk, samt bedre samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører.

Kurset skal ivareta gode holdninger og er basert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

OMFANG

12 timer (samt e-læring + praksis)

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten før modul 1 og E-læring del 2 gjennomføres før modul 2.

Link til oppstartsmøte sendes i epost til alle påmeldte.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en kampleder har: Tilfredsstillt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

PRIS

Kr. 2.400,-

PÅMELDING

Påmelding via [minidrett.no](#)

Påmeldingslenkene vil være åpne i midten av august.

MODUL	DATO	TID	STED
STAVANGER			
Modul 1	22.10.25	1700-2100	Stavanger Idrettshall
Modul 2	03.11.25	1700-2100	Stavanger Idrettshall
Modul 3	03.12.25	1700-2100	Stavanger Idrettshall
KRISTIANSAND			
Modul 1	22.10.25	1700-2100	Idda Arena
Modul 2	04.11.25	1700-2100	Idda Arena
Modul 3	03.12.25	1700-2100	Idda Arena
JÆREN/SANDNES			
Modul 1	09.09.25	1700-2100	Giskehallen
Modul 2	25.09.25	1700-2100	Giskehallen
Modul 3	20.10.25	1700-2100	Giskehallen
ARENDA			
Modul 1	29.10.25	1700-2100	Nedeneshallen
Modul 2	10.11.25	1700-2100	Nedeneshallen
Modul 3	08.12.25	1700-2100	Nedeneshallen
HAUGALANDET			
Modul 1	29.10.25	1700-2100	Åkrahallen
Modul 2	10.11.25	1700-2100	Åkrahallen
Modul 3	08.12.25	1700-2100	Åkrahallen
STAVANGER			
Modul 1	08.01.26	1700-2100	Hetlandshallen
Modul 2	26.01.26	1700-2100	Hetlandshallen
Modul 3	10.02.26	1700-2100	Hetlandshallen
KRISTIANSAND			
Modul 1	08.01.26	1700-2100	Marvikshallen
Modul 2	26.01.26	1700-2100	Marvikshallen
Modul 3	10.02.26	1700-2100	Marvikshallen

Dommer 3

Kurset Dommer 3 blir administrert av NHF i samarbeid med region. Meld fra til [Kristine Jontvedt](#) om dommerparet ønsker å delta på Dommer 3 denne sesongen.

FORKUNNSKAPER

Gjennomført Dommer 2

KURSINNHold

Målet med Dommer 3 er å gjøre kamplederne i stand til å:

videreføre kunnskap om den verdibaserte ideen håndballen bygger på i rollen som kampleder for 2. og 3. divisjon, samt i NHFs mesterskap/serier for yngre.

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som har som mål å motivere kampledere til videre utvikling. Tilbudet skal bidra til økt bevissthet rundt kamplererollen, herunder krav til forberedelser og etterarbeid. Det vil bli gitt fordybning i eksisterende kunnskaper og trening av regelverket. I tillegg legges det vekt på videreutvikling av samarbeid og kommunikasjon med alle aktører i spillet.

NHFs verdier og Fair Play ligger til grunn for dommerutdanningen. Disse skal danne plattformen for en trygg og sikker kamplererolle.

OMFANG

20 timer teoretisk undervisning med instruktør, samt avsluttes med praktisk og skriftlig individuell eksamen i perioden 30.03-12.04.2026.

MÅLGRUPPE

Nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdom og voksne med gjennomført Dommer 2 som ønsker videreutdanning som kampleder for utøvere på nivå fra J/G 16-18.

PRIS

Kr 3.850,-

PÅMELDING

Påmelding senest innen 29. August til: [Kristine Jontvedt](#)

MODUL	DATO	TID	STED
Oppstartsmøte	16.09.2025	1900-2030	Forventninger og info
Modul 1	13.10.2025	1800-2200	Spilleregler og standersituasjoner
Modul 2	10.11.2025	1800-2200	Kampforberedelser og arbeidsfordeling
Modul 3	29.01.2026	1800-2200	Kamplendelse og kommunikasjon
Modul 4	xx.februar/mars 2026	1800-2200	Veien videre



DOMMERUTVIKLER UTDANNELSE

Utdanning for dommerkontakter/dommerutviklere og andre som skal observere/veilede dommere. Her tar vi for oss den faglige oppfølgingen av dommere, samtaleteknikk og bruk av observasjonsskjema/veilederskjema.

Grunnutdanning for dommerutviklere

- Dommerutvikler Barnehåndball** (1 moduler + E-læring og praksis)
- Dommerutvikler 1** (2 moduler + E-læring og praksis)
- Dommerutvikler 2** (2 moduler + E-læring og praksis)

Topputdanning for dommerutviklere

- Dommerutvikler 3** (NHF-utdanning)

Dommerutvikler Barnehåndball

FORKUNNSKAPER

Ingen

Målgruppen er nåværende og tidligere aktive utøvere fra og med 16 år, ungdom, voksne og foreldre med kjennskap til håndball som ønsker å bli dommerutvikler barnehåndball for å veilede dommere på nivå opp til G/J 11.

HOVEDMÅL

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideene og regelverket bak barnehåndballen. Den skal gi kunnskap om dommerutviklerrollen og ferdighetsutvikling innenfor kommunikasjon, samtalestruktur og teknikker for å skape motivasjon hos dommere i barnehåndballen. I løpet av kurset skal deltagerne gjennom e-læring, teori, praktiske øvelser innen samtaleteknikker, refleksjonsoppgaver og praksiskamper.

OMFANG

1 time e-læring, 1,5 time Teams, pluss tilbud om praksis.

E-læring gjennomføres av kandidaten før Modul 1.

AUTORISASJON

Autorisasjon som Dommerutvikler barnehåndball kan gis når kandidaten har fullført kurset med minimum 80 % fremmøte.

PRIS

Kr. 0,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL TEAMS:

MODUL	DATO	TID	STED
Modul 1	15.09.25	1800–1930	Teams >
Modul 1	23.09.25	1930–2100	Teams >
Modul 1	22.10.25	1800–1930	Teams >
Modul 1	13.11.25	1930–2100	Teams >
Modul 1	20.01.26	1800–1930	Teams >

Dommerutvikler 1

FORKUNNSKAPER

Dommerutvikler barnehåndball er anbefalt

HOVEDMÅL

Deltakerne skal utdannes til dommerutvikler i yngre aldersbestemte klasser gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med dommere.

OMFANG

13 timer opplæring, fordelt mellom 5 timer e-læring (i forkant av modul 1 og mellom modul 1 og 2) og 9 timer teoretisk/praktisk undervisning. Praksisen blir gjennomført i Temaserien for J/G 12 og 13.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når kandidaten har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

PRIS

Kr. 1.250,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER 1: KRISTIANSAND >			
Modul 1	12.11.25	1700–2100	Idda Arena
Modul 2 - temaserien	29.11.25	1000–1400	Gimlehallen

DOMMERUTVIKLER 1: ARENDAL >

Modul 1	13.11.25	17:00-21:00	Sør Amfi
Modul 2 - temaserien	30.11.25	1000–1400	Gimlehallen

DOMMERUTVIKLER 1: STAVANGER >

Modul 1	12.11.25	1700– 2100	Stavanger Idrhall
Modul 2- temaserien	29.11.25	1000-1400	Stavanger Idrhall

DOMMERUTVIKLER 1: JÆREN/SANDNES >

Modul 1	13.11.25	1700– 2100	Ålgårdhallen
Modul 2- temaserien	30.11.25	1000-1400	Stavanger Idrhall

Dommerutvikler 2

FORKUNNSKAPER

Autorisasjon som Dommerutvikler 1

HOVEDMÅL

Målet med kurset er å motivere og gjøre deltakerne i stand til å bidra til sonedommernes utvikling (ring 6 og 7).

OMFANG

20 timer opplæring, fordelt mellom 4 timer e-læring, 8 timer teori og 8 praktisk undervisning. Praksisen avtales med kursinstruktør i forbindelse med aktuelle seriekamper.

AUTORISASJON

Autorisasjon som Dommerutvikler 2 kan gis når kandidaten har fullført kurset med minimum 80 % fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt. Ressurspersoner med særskilt lang erfaring kan autoriseres direkte gjennom en teoretisk og praktisk prøve.

PRIS

Kr. 1.250,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER 2: ROGALAND >			
Modul 1 og 2	23.09.25 + praksis etter avtale	1700–2100	Stavanger Idrettshall
Modul 3 og 4	28.09.25 + praksis etter avtale	1700-2100	Stavanger Idrettshall

DOMMERUTVIKLER 2: AGDER >

Modul 1 og 2	22.09.25 + praksis etter avtale	1700–2100	Idda Arena
Modul 3 og 4	27.09.25 + praksis etter avtale	1700-2100	Idda Arena

Topputdanning for dommerutviklere

Dommerutvikler 3-utdanningen er en nasjonal utdanning. Utdanningen blir gjennomført digitalt med e-læringsoppgaver og arbeidsoppgaver mellom samlingene.

Dommerutvikler 3 gjennomføres over to helger fra fredag ettermiddag til søndag gjennom en sesong og har obligatorisk oppmøte på alle for å få godkjent utdanningen.

Påmelding til Dommerutvikler 3 gjøres via Dommeransvarlig i den enkelte region.

Dommerutvikler 3 har en samling på høsten og en på våren.



Foto: Hans Lie

ARRANGEMENTSKURS

Tidtaker- og sekretariatskurs

Kurs beregnet på personer som skal ivareta tidtaker- og sekretariatsoppgaver på kamper i regionens serier (12 år og oppover).

FORKUNNSKAPER

Ingen

HOVEDMÅL

Innføring i rollen som tidtaker og Live-fører

OMFANG

1 time

PRIS

Kr. 800,- pr klubb

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](#) (klikk på link i dato)

WEBINAR KLUBBHUSET	DATO	TID	STED
Tidtaker/sekretariatskurs >	15.09.25	1700-1800	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs >	14.10.25	1700-1800	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs >	16.10.25	2000-2100	Teams

Regelkveld

For dommere, dommerkontakter, dommerutviklere, delegater og kursinstruktører.

Kl. 18:00-19:00 for dommere som dømmer opp til ca. 14 år - regelquiz.

Kl. 19:30-20:30 for dommere som dømmer/DU fra ca. 15 år og opp til og med senior– gjennomgang av nasjonal regelprøve.

PÅMELDING

Ingen påmelding - Teamslink blir lagt ut på [Handball.no/dommer](#) i Sørvest, spond og Facebooksiden til dommermiljøet i SørVest dagen før.

REGELKVELD	DATO	TID	STED
Regelkveld	22.09.2025	1800–2030	Teams
Regelkveld	23.10.2025	1800–2030	Teams
Regelkveld	26.11.2025	1800–2030	Teams
Regelkveld	20.01.2026	1800–2030	Teams
Regelkveld	25.02.2026	1800–2030	Teams
Regelkveld	23.03.2026	1800–2030	Teams

KLUBBHUSET

Klubbhuset er Norges Håndballforbunds rammeverk for klubbutvikling.

Målet er å bidra til forutsigbar og tydelig drift av klubbene, styrket kompetanse, bedre organisering, og økt fokus på det sportslige.

I NHFs strategiplan for 2025–2028 er styrking av klubbene gjennom Klubbhusarbeidet definert som førsteprioritet, med særlig vekt på drift og organisering.

KLUBBHUSET BESTÅR AV FEM HOVEDKATEGORIER:

1. Klubbdrift

Verktøy for styret og tydelig definisjon av klubbens formål og struktur.

2. Frivillighet

Oversikt over oppgaver og verv, samt rekruttering og ivaretagelse av frivillige.

3. Sportslig ledelse

Utarbeidelse og forankring av klubbens sportsplan.

4. Dommerarbeid i klubb

Strukturert arbeid med rekruttering, oppfølging og bruk av dommere.

5. Rekruttering

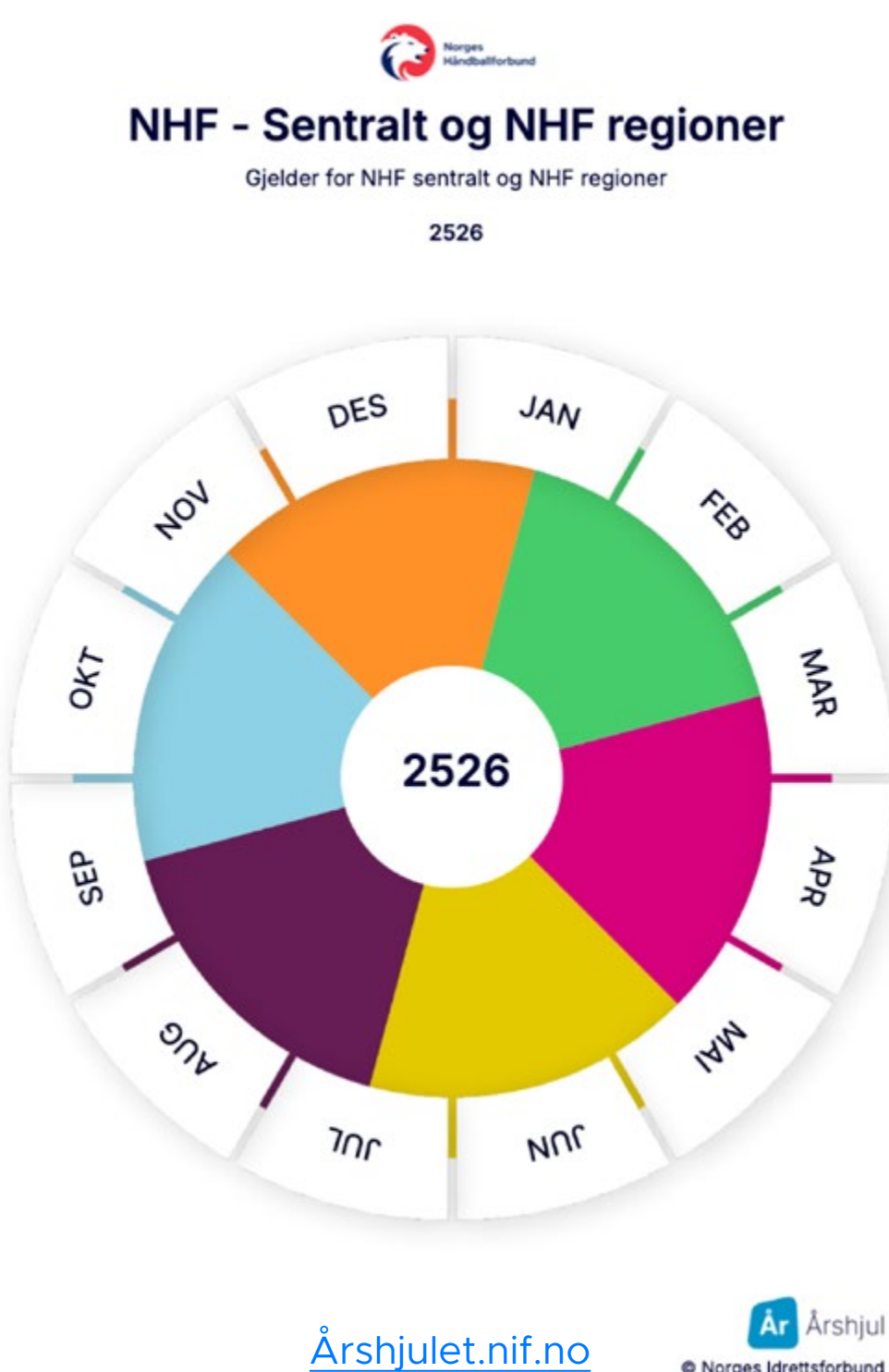
Plan for rekruttering med tiltak, kommunikasjon og ansvarsfordeling.

Deltakelse er gratis for klubbene.

For mer informasjon, kontakt: [Kurt Eckholdt](#)

Klubbhuset Nivå 1–3

Klubbhuset fungerer også som en sertifiseringsordning for klubbutvikling i NHF og består av tre nivåer med kriterier innen de fem hovedkategoriene. Kriteriene utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet i klubb på en best mulig måte.



WEBINARER

Gjennom sesongen tilbyr NHF gratis webinarer i alle hovedkategorier på Nivå 2.

Webinarene passer for klubber som:

- ønsker sertifisering
- er i gang med prosessen
- eller bare ønsker faglig påfyll innen enkeltområder

Deltakere kan være styremedlemmer eller andre med roller i klubben.

Påmelding via [Minidrett.no](#) (bruk lenken til hvert enkelt webinar).

REKRUTTERING

Temaer: rekrutteringsplan, rekrutteringstiltak, inkludering og informasjon til nærmiljøet.

WEBINAR KLUBBHUSET	DATO	KLOKKESLETT	HVOR	PÅMELDING
Rekruttering >	26.08.2025	1700-1800	Teams	https://www.minidrett.no/kurs/16734228

FRIVILLIGHET/ARRANGEMENT

Temaer: plan for rekruttering, roller og involvering.

WEBINAR KLUBBHUSET	DATO	KLOKKESLETT	HVOR	PÅMELDING
Frivillighet/arrangement >	30.09.2025	1700-1800	Teams	https://www.minidrett.no/kurs/16734256

DOMMERARBEID I KLUBB

Temaer: dommerarbeid i klubb, dommerutviklere, synliggjøring av dommerarbeidet, dommerkontrakter og verktøy til bruk i dommerarbeidet.

WEBINAR KLUBBHUSET	DATO	KLOKKESLETT	HVOR	PÅMELDING
Dommerarbeid i klubb >	28.10.2025	2000-2100	Teams	https://www.minidrett.no/kurs/16734345

KLUBBDRIFT

Temaer: Klubbhåndbok, Klubbtemperatur, Trygg på Trening, årshjul for hele gruppen.

WEBINAR KLUBBHUSET	DATO	KLOKKESLETT	HVOR	PÅMELDING
Klubbdrift >	24.03.2026	2000-2100	Teams	https://www.minidrett.no/kurs/16734391

SPORT

Temaer: sportsplan, treneravtaler, samarbeid med andre idretter og grupper, sportslig utvalg og kompetansekrav for trenere.

WEBINAR KLUBBHUSET	DATO	KLOKKESLETT	HVOR	PÅMELDING
Sport >	28.04.2026	1700-1800	Teams	https://www.minidrett.no/kurs/16734404

VELKOMMEN PÅ KURS!

Sesong 2025/26

Besøk Stavanger: Viking Stadion
Besøk Kristiansand: Idrettenshus Kristiansand

Telefon: (+47) 51 73 78 70
E-post: nhf.rsvn@handball.no

Post: Norges Håndballforbund Region SørVest
Idrettens hus, Gamle Jåttåvågvei 7
4020 Stavanger



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Gjensidige



REMA 1000



TAKK!

Norges Håndballforbund region sørvest takker sine sponsorer!



REMA 1000

INTERSPORT

Gjensidige 



Scandic

Assist

**DIREKTE-
PREMIER A-S**
NORGES STØRSTE PÅ PREMIER



Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt