

Kurskatalog

Sesong 2022/23



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



posten



Gjensidige



REMA 1000



Kursliste

Klikk på kurs av interesse og dokumentet går til den siden. For å komme tilbake til denne siden trykk på [tilbake til kursliste](#) knapp plassert øverst til høyre på hver side.

s.3

Velkommen!

Gode trenere og ledereutvikler håndballen!

s.4

Struktur trenerutdanning

Trenerutdanning intro
Trenerattesten

s.5-6

minihåndballkurs

miniHÅNDBALL
5'er Håndball

s.7

Trener 1

Trener 1-BarneHåndball
Trener 1-UngdomsHåndball

s.8

Trener 2

Trener 2
Trener2-kurs

s.9

Beachhåndball

Beachtrenerkurs
Beachdommer

s.10

Dommerutdanning

Dommer barnehåndball
Dommer 1, 2 og 3-kurs

s.11

Dommerutvikler utdanning

Dommerutvikler barnehåndball
Dommerutvikler 1 kurs

s.12-14

Arrangementskurs Klubbhuset & Kontakt info



Hei,

Endelig – som vi gleder oss til å komme i gang med en helt normal håndballsesong etter to år med pandemi!

Håndballen trenger fremdeles deg som trener og ressursperson slik at alle barn og unge som er aktive i idretten vår, skal trives og få ett godt tilbud der de er. Ett godt tilbud vil si at vi har det gøy, vi trives og har det sosialt sammen med stor aktivitet og gode treninger.

For å få til dette så anbefaler vi å sette av tid til kurs slik at du hever kompetansen din og får nye impulser. Du vil og få nye kontakter i håndballfamilien.

NHF Region SørVest arrangerer hver sesong flere kurs, tilpasset ulike nivå for trenere, dommere og ledere. En oversikt over alle kurs finner du i denne kurskatalogen.

Trenerattesten. Norges idrettsforbund vedtok på Idrettstinget i 2021

at alle som trener barn og unge i Norge skal ha Trenerattest, dette gjelder også alle håndballtrenere. Du kan lese mer om trenerattesten i kurskatalogen.

Trenerløypa er revidert. Vi starter opp med ny Trener 1 og Trener 2 august 2022.

Endringene i trenerløpa har tre hovedkategorier:

- Trenerrollen som tema skal forsterkes
- Mer digital trenerløype
- Bruke og systematisere fagstoffet til NHF.

Sett av tid til kurs.

Barn og unge trenger at vi stiller opp :)

Henriette Henriksen Løge

Leder Spill og trening NHF Region SørVest





Struktur trenerutdanning

Grunnutdanning for trenere:

TRENER 1 (13 moduler 3 timer) —————> TRENER 2 (20 moduler 3 timer)

Topputdanning for trenere:

TRENER 3 (Topptrenerutdanning) —————> TRENER 4 (Toppåndballutdanning)

MODULER TRENER 1:

1. Trygge rammer	8. Skuddferdigheter
2. Relasjon	9. Forsvarsferdigheter
3. Mestringsmiljø	10. Målvaktsferdigheter
4. Aldersrelatert/tilpasset trening + Treningsplanlegging	11. Laget -Team og organisasjon
5. Håndballøkten - Praktisk, gjennomføring av planer og trening	12. Fysisk Trening
6. Kast og Mottak	13. Kontra og Retur
7. Angrepsrepsferdigheter	

MODULER TRENER 2:

1. Den coachende treneren	11. Angrepsferdigheter i posisjon
2. Mentale ferdigheter	12. Valgferdigheter i fase 4
3. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	13. Overgangsspill
4. Fysisk trening: håndballutholdenhet	14. Opprulling og kryssningsspill
5. Fysisk trening: styrke	15. Kontra og returspill
6. Fysisk trening: spenst og hurtighet	16. Sunn idrett
7. Individuelle forsvarsferdigheter	17. Skadefri
8. Forsvarsspill sammen	18. Reglement
9. Individuelle målvaktferdigheter	19. Lagledelsen
10. Målvaktferdigheter i spillsituasjoner	20. Håndballanalysen

Trenerattesten

Forkunnskaper

Ingen

På Idrettstinget 2021 ble det bestemt av Trenerattesten blir obligatorisk. Alle som har fullført trenerattesten får automatisk denne kompetanse synlig på sin idretts-CV, og man får tilgang til en ressurside med fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

Kursinnhold

Barn og unge skal oppleve idrettsglede i et trygt miljø.

Norges Idrettsforbund (NIF) har utviklet en enkel, digital gjennomgang av de viktigste oppgavene til trenere i norsk idrett.

Trenerattesten tar utgangspunkt i idrettens barnerettigheter, og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett. Den kommer i to versjoner – én for trenere i barneidretten og én for trenere i ungdomsidretten.

Trenerattesten er et av virkemidlene for å utvikle trenere og skape enda mer og bedre aktivitet for medlemmene våre, og har også en sentral plass i «Idretten vil».

Vi i Norges Håndballforbund oppfordrer alle våre trenere i barne- og ungdomsidretten til å ta Norges Idrettsforbunds trenerattest. Du får god innsikt i barneidrettsreglementet og refleksjon rundt det å være trener i barne- og ungdomsidrett. Registrer deg via Min Idrett.

[Se mer om trenerattesten på Idrettsforbundets temaside.](#)

Omfang

Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre den.

Pris

Gratis

Påmelding

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på linken for å ta trenerattesten:

[Ta trenerattesten!](#)



miniHåndballkurs

Forkunnskaper

Ingen

Kursinnhold

Minihåndballkurs er OBLIGATORISK for alle trenere i Minihåndball. Her får man en innføring i Minihåndballens egenart, spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape stor aktivitet på treningene.

Omfang timer

3 timer

Pris

Gratis

Påmelding

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [MiniHåndballkurs](#) lenkene i skjema under da det er direktelenke til påmeldingen til hvert kurs.

Oppstartsmøter miniHåndball

MODUL	DATO	TID	STED
Minihåndballkurs	11.10.22	1800-2100 hall 1800-2100 Teori	Nedeneshallen
Minihåndballkurs	12.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Sukkevannhallen
Minihåndballkurs	13.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Lindesneshallen
Minihåndballkurs: 8 åringer	03.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Nye Loen
Minihåndballkurs: 8 åringer	04.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Storhaughallen
Minihåndballkurs: 6-7 åringer	05.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Ålgårdhallen 2
Minihåndballkurs: 6-7 åringer	06.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Åsenhallen B
Minihåndballkurs	06.10.22	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Haraldshallen



Kortbanehåndball

Forkunnskaper

Ingen

Kursinnhold

Med 5’er håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane. Kurset vil gi en innføring i spillet på kortbane og ha fokus på teknisk trening. For mer informasjon gå til: [5’er håndball på kortbane](#)

Omfang timer

3 timer

Pris

Gratis

Påmelding

Påmelding på [minidrett.nif.no](#) eller klikk på [Kortbanehåndball](#) under her da det er direktelenke til påmeldingen til hvert kurs.

Kortbanehåndball

MODUL	DATO	TID	STED
Kortbanehåndball	28.09.22	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Sukkevannhallen
Kortbanehåndball	22.09.22	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Ålgårdhallen
Kortbanehåndball	20.09.22	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Åkrahallen
Kortbanehåndball	21.09.22	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Teams

Trenerskolen 11-12 åringer – Utgruppet forsvar

Pris

Gratis

MODUL	DATO	TID	STED
Utgruppet forsvar: 11-12 åringer	06.09.22	1800–1900 Hall 1900–2100 Teori praksis i hall	Sukkevannhallen
Utgruppet forsvar: 11-12 åringer	08.09.22	1800–1900 Hall 1900–2100 Teori	Kåsenhallen

Barnehåndballseminar 16.-17. september 2022

I samarbeid med Norsk Tipping og region SørVest arrangerer Norges Håndballforbund det siste av i alt seks barnehåndballtrenerseminarer.

Landslagssjef Thorir Hergeirsson kommer. Han skal vise hva det vil si å spille ball- og ballbaneorientert forsvarsspill i barnehåndballen.

Tom Morten Svendsen kommer for å forelese om når, hvordan og hvorfor man bør innføre fysisk trening i barnehåndballen.

I tillegg kan du få med deg flere andre inspirerende foredrag.

Les mer om seminiaret for barnehåndballstrenere her >

16.-17. september: Kristiansand (Idda Arena/Scandic Kristiansand Bystranda)
Påmeldingsfrist 7. september.

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende. Det vil si seminaravgiften ikke blir refundert dersom man blir nødt til å melde seg av seminaret.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med Aina Westgaard i Norges Håndballforbund.

[Programmet kan du se her >](#)

[Påmeldingsskjema her >](#)

MODUL	DATO	TID	STED
Oppmøte	16.09.22	1615–1700	
Hvordan legge til rette for aktivitet for større treningsgrupper	16.09.22	1700–1815	Idda Arena
Hva er ball– og ballbaneorientert forsvarsspill	16.09.22	1830–2000	Idda Arena
Trenerrollen	17.09.22	0900–1030	Scandic Bystranda
Hvordan være forelder og en ansvarlig trener på samme tid	17.09.22	1045–1145	Scandic Bystranda
Fysisk trening i barnehåndballen	17.09.22	1300–1415	Idda Arena
Team som metode i barnehåndballen	17.09.22	1430–1600	Idda Arena



Trener 1

Forkunnskaper

Ingen

Kursinnhold

Hovedfokus mot teknisk trening og planlegging av økter

Omfang timer

13 moduler 3 timer

Autorisasjon/utbytte

Må delta på alle moduler for å bli autorisert Trener 1

Pris

450 kr pr modul.

Klubben betaler for maks 5 personer.

Påmelding

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [MODUL 1-6](#) under her da det er direktelenke til påmeldingen for kursene.

Trener 1 Nif fellesemner modul 1-6

MODUL	DATO	TID	STED
Modul 1-6	15.-16.10.22	1000-1700	Sukkevannhallen
Modul 1-6	15.-16.10.22	1000-1700	Nye Mandalshallen
Modul 1-6	01.-02.10.22	1000-1700	Ålgårdhallen
Modul 1-6	22.-23.10.22	1000-1700	Ynglingehallen
Modul 1-6	15.-16.10.22	1000-1700	Haraldshallen

Trener 1-Ungdomshåndball

Klikk på bynavnet som er direktelenke til påmeldingen for kursene der.

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL			
M11 Laget -Team og organisasjon	03.11.22	1800-2100	Sukkevannhallen/ Klubbhuset
M07 Angrepsrepsferdigheter	24.11.22	1800-2100	Nedeneshallen
M08 Skuddferdigheter	05.12.22	1800-2100	Nedeneshallen
M09 Forsvarsferdigheter	12.01.23	1800-2100	Nedeneshallen
M10 Målvaktsferdigheter	13.02.23	1800-2100	Nedeneshallen
M12 Fysisk Trening	16.03.23	1800-2100	Nedeneshallen
M13 Kontra og Retur	13.04.23	1800-2100	Nedeneshallen

KRISTIANSAND			
M11 Laget -Team og organisasjon	03.11.22	1800-2100	Sukkevannhallen/ Klubbhuset
M07 Angrepsrepsferdigheter	23.11.22	1800-2100	Havlimyrhallen
M08 Skuddferdigheter	07.12.22	1800-2100	Havlimyrhallen
M09 Forsvarsferdigheter	11.01.23	1800-2100	Havlimyrhallen
M10 Målvaktsferdigheter	15.02.23	1800-2100	Havlimyrhallen
M12 Fysisk Trening	15.03.23	1800-2100	Havlimyrhallen
M13 Kontra og Retur	12.04.23	1800-2100	Havlimyrhallen

STAVANGER			
M11 Laget -Team og organisasjon	11.11.22	1800-2100	Ynglingehallen
M07 Angrepsrepsferdigheter	09.12.22	1800-2100	Ynglingehallen
M08 Skuddferdigheter	10.12.22	1000-1300	Ynglingehallen
M09 Forsvarsferdigheter	10.12.22	1400-1700	Ynglingehallen
M10 Målvaktsferdigheter	10.02.23	1800-2100	Ynglingehallen
M12 Fysisk Trening	11.02.23	1000-1300	Ynglingehallen
M13 Kontra og Retur	11.02.23	1400-1700	Ynglingehallen

JÆREN/SANDNES			
M11 Laget -Team og organisasjon	11.11.22	1800-2100	Kåsenhallen
M07 Angrepsrepsferdigheter	17.11.22	1800-2100	Kåsenhallen
M08 Skuddferdigheter	15.12.22	1800-2100	Kåsenhallen
M09 Forsvarsferdigheter	10.01.23	1800-2100	Kåsenhallen
M10 Målvaktsferdigheter	16.02.23	1800-2100	Kåsenhallen
M12 Fysisk Trening	14.03.23	1800-2100	Kåsenhallen
M13 Kontra og Retur	13.04.23	1800-2100	Kåsenhallen

HAUGALANDET			
M07 Angrepsrepsferdigheter	14.11.22	1800-2100	Haraldshallen
M11 Laget -Team og organisasjon	13.12.22	1800-2100	Haraldshallen/ teorirom
M08 Skuddferdigheter	18.01.23	1800-2100	Haraldshallen
M09 Forsvarsferdigheter	13.02.23	1800-2100	Haraldshallen
M10 Målvaktsferdigheter	14.03.23	1800-2100	Haraldshallen
M12 Fysisk Trening	12.04.23	1800-2100	Haraldshallen
M13 Kontra og Retur	15.05.23	1800-2100	Haraldshallen



Foto: Nanco Hoogstad

Trener 2

NHF Region SørVest inviterer til Trener 2 – utdanning i sesongen 2022/23. Bygg din kompetanse gjennom håndballutdanning! Meld deg på via [e-post](#) til Regionskontoret.

Forkunnskaper

En må være Trener 1 for å bli autorisert Trener 2, men en vil ha utbytte av moduler selv om en ikke er Trener 1.

Kursinnhold

Hovedfokus i Trener 2 er teknisk taktisk trening. Trener 2 har også fokus på en helhetlig forståelse av treningsprosessen, hvordan ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

Omfang

20 moduler á 3 timer.

Autorisasjon

Må delta på alle moduler og bestå eksamen for å bli autorisert Trener 2.

Pris

550 kr pr modul.
Egen pris for hele Trener 2 løpet, inkl. eksamen.

Påmelding

Påmelding sendes innen 8. august 2022 i e-post til Regionskontoret nhf.rsvn@handball.no
Merk eposten «Påmelding Trener 2».
Send over følgende info ved påmelding:

- Fullt navn
- Klubbtilhørighet
- Fødselsdato
- Epost adresse
- Tlf. nummer

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 må klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere. Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

Trener 2-kurs

Følgende helger har vi obligatoriske samlinger:

MODUL	DATO	TID	STED
Modul 3. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	4.-6. november 2022	Oppstart fredag kl.1700	Stavanger/ Tastarustå- hallen
Modul 7: Individuelle forsvarsferdigheter		Avslutning søndag kl. 1700	
Modul 8: Forsvarsspill sammen			
Modul 17: Skadefri			
Modul 11: Angrepsferdigheter i posisjon			
Modul 1 Den coachende treneren	20.-24. januar 2023	Oppstart fredag kl.1700	VM i Katowice
Modul 2 Mentale ferdigheter		Avslutning søndag kl. 1700	
Modul 19: Lagledelse			
Modul 20: Håndballanalyse			
Modul 4 Fysisk trening: Håndballutholdenhet	10.-12. mars 2023	Oppstart fredag kl.1700	Kristiansand
Modul 9: Individuelle målvaktferdigheter		Avslutning søndag kl 1700	
Modul 12: Valgferdigheter i fase 4			
Modul 13: Overgangsspill			
Modul 5 Fysisk trening : Styrke			
Modul 6: Fysisk trening: Spenst og hurtighet	14.-16. april 2023	Oppstart fredag kl.1700	Stavanger eller Kristiansand
Modul 14: Opprulling og kryssningspill		Avslutning søndag kl. 1700	
Modul 10: Målvaktferdigheter i spillsituasjoner			
Modul 15: Kontra og returspill			
Mulig modul 1 eller 2			
Modul 16: Sunn idrett	e-læring	Modulen gjennomføres på NIF sine sider. Link til kurset blir sendt.	
Modul 18: Reglementet	e-læring	Modulen gjennomføres på NIF sine sider. Link til kurset blir sendt.	
Skriftlig hjemmeeksamen	Uke 18		
Praktisk muntlig eksamen	Uke 20-24		



Beachhåndball

Kurs er planlagt gjennomført våren 2022. Kursene arrangeres på forespørsel/etter interesse. Informasjon publiseres fortløpende på Regionens hjemmeside.

Beachtrenerkurs

Modul 1 - Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart

Modul 2 - Teknisk og taktisk angrep- og ankomstspill

Modulene går over 3 timer og har 1 time innføringsteori og 2 timer praksis på bane/evt. i hall med utøverapparat.

Alle kursmoduler kan gjennomføres både på beachhåndballbane, strand, gressplen eller innendørs, og er derfor ikke væravhengig.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2023.

Beachhåndballdommere

Beachdommer - Trinn 1

Kurs for deg som vil dømme 13 - 15-åringer samt senior regionalt. Nedre aldersgrense for beachdommer - Trinn 1 er 16 år.

Beachdommer - Trinn 2 og 3

Gjennomføres i forbindelse med NM i beachhåndball hver sommer. Regionene nominerer og melder på dommere til kurs og dømming.

Som deltaker på beachtrener- og dommerkurs vil du få utdelt kursmateriell etter kurset og få prøve deg som dommer i praksis under praksisøkter.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2023.

Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.



Dommerutdanning

Håndballen trenger flere og motiverte kampledere for å kunne gjøre håndballkamper til en positiv opplevelse for alle som deltar.

Å utdanne flere aktive dommere i egen klubb gir dessuten lavere gebyrer for klubben.

Grunnutdanning for dommere

Barnekampleder	(1 modul + E-læring)
Dommer 1	(2 moduler + E-læring)
Dommer 2	(2 moduler + E-læring)

Topputdanning for dommere

Dommer 3	(3 moduler + E-læring)
Dommer 4	(Weekendsamling over 1 sesong)
Dommer 5	(EHF/IHF utdanning)

Påmelding på kurs

Logg deg inn i minidrett.no og klikk deretter på by-/fylkesnavnet til det aktuelle kurset.

Dommer BARNEHÅNDBALL - KURS

Forkunnskaper

- Ingen
- Alle som går på kurset må minimum fylle 15 år (f 2008) ila den sesongen de tar kurset.

Kursinnhold

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideen bak barnehåndballen og betydningen av en god kommunikasjon i dommerrollen. I tillegg til å skape en god og positiv forståelse for bruken av spillerreglene. I løpet av kurset skal deltagerne igjennom praktiske øvelser innen fløyte og tegnbruk, samt få litt trening på det å dømme barnehåndballkamper.

Omfang timer

- 5 timer (e-læring og teori/praksis)
- E-læring: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=730>

Pris

GRATIS

Påmelding

Kurset arrangeres av Region SørVest og gjennomføres i egen klubb/hall. Settes opp ved forespørsel av klubb (minimum 6 deltakere/maximum 16 deltakere).

Disse kursene kan bestilles ila 6 uker på høst og 6 uker på våren som følger:

Ukenummer høst: 42 – 43 – 44 – 45 – 46 – 47

Ukenummer vår: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7

Dommer 1 - Kurs

Forkunnskaper

- Dommer Barnehåndball
- Alle som går på kurset må minimum fylle 16 år (f 2007) ila den sesongen de tar kurset.

Kursinnhold

Deltakerne skal utdannes til dommere i yngre serier gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører. Kamptilbudet skal gi deg som dommer trygghet og rammer som inspirerer til videre utvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet. Kurset er verdibasert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

Omfang timer

14 timer (5 timer e-læring og 9 timers teori/praktisk undervisning)

E-læring del 1 gjennomføres før Modul 2 og e-læring del 2 gjennomføres før Modul 4

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en Dommer 1 har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

Pris

Kr. 1.500,-

Klubben betaler for max 5 deltakere (på samme kurs)

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

Dommer 1

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL			
Oppstartsmøte	01.09.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	04.09.2022	1200–1700	Frolandshallen/ møterom Treningskamper 1500-1700
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	07.09.2022	1700-2100	Sør Amfi, møterom 2 minutt
KRISTIANSAND			
Oppstartsmøte	08.09.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	11.09.2022	1200–1700	Idda Arena Treningskamper 1500-1700
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	13.09.2022	1700–2100	Idda Arena
SONE 3			
Oppstartsmøte	15.09.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	17.09.2022	1200–1700	Giv Akthuset/Sp.bank Sør Vigeland Treningskamper 1500-1700
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	21.09.2022	1700-2100	Giv Akt Huset
JÆREN			
Oppstartsmøte	07.09.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	10.09.2022	1200–1700	Ålgårdhallen Treningskamper 1500-1700
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	15.09.2022	1700-2100	Ålgårdhallen
STAVANGER			
Oppstartsmøte	08.09.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	11.09.2022	1200–1700	Tastarustå Idrettshall Treningskamper 1500-1700
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	14.09.2022	1700-2100	Tastarustå Idrettshall
STAVANGER – HØSTFERIE			
Oppstartsmøte	05.10.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	11.10.2022	1000-1500	Stavanger Idrettshall kursdeltakerne er utøverapparat
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	12.10.2022	1000-1400	Stavanger Idrettshall
HAUGALANDET			
Oppstartsmøte	30.08.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 2 teori/praksis	03.09.2022	1200–1700	Nordhuset/hallen Treningskamper 1500-1700
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
Modul 4 teori	08.09.2022	1700-2100	Nordhuset

Det vil bli satt opp tilsvarende Dommer 1 kurs også våren 2023.

Datoer for dette blir publisert i god tid før kursstart.

Dommer 2 kurs

Forkunnskaper

Gjennomført Dommer 1

Kursinnhold

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder trygghet og rammer som inspirerer til videreutvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet, fordypning i eksisterende kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører.

Kurset skal ivareta gode holdninger og er basert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

Omfang

14 timer (8 timer e-læring og 6 timers teori/praktisk undervisning).

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten før modul 2 og E-læring del 2 gjennomføres før modul 4.

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en kampleder har: Tilfredsstillt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

Pris

Kr. 1.500,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

Dommer 2

MODUL	DATO	TID	STED
STAVANGER			
Oppstartsmøte	05.12.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 teori	12.12.2022	1700–2100	Stavanger Idrettshall, møterom 2
Modul 3 e-læring	Del 1 tas før modul 4		
Modul 4 teori	06.02.2023	1700–2100	Stavanger Idrettshall, møterom 2
HAUGALANDET			
Oppstartsmøte	05.12.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 teori	12.12.2022	1700–2100	Nordhuset
Modul 3 e-læring	Del 1 tas før modul 4		
Modul 4 teori	06.02.2023	1700–2100	Nordhuset
AGDER			
Oppstartsmøte	05.12.2022	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 teori	12.12.2022	1700–2100	Idda Arena
Modul 3 e-læring	Del 1 tas før modul 4		
Modul 4 teori	06.02.2023	1700–2100	Idda Arena

Dommer 3 - kurs

Dommer 3 kurs vil fra og med sesongen 22/23 bli arrangert av NHF, i samarbeid med region. Meld fra til reidun.osgjelten@handball.no om dommerparet har ønske om å delta på Dommer 3 kurs denne sesongen.



Dommerutvikler utdanning

Utdanning for dommerkontakter/dommerutviklere og andre som skal observere/veilede dommere. Her tar vi for oss den faglige oppfølgingen av dommere, samtaleteknikk og bruk av observasjonsskjema/veilederskjema.

Grunnutdanning for dommerutviklere

- Dommerutvikler Barnehåndball** (1 moduler + E-læring og praksis)
- Dommerutvikler 1** (2 moduler + E-læring og praksis)
- Dommerutvikler 2** (2 moduler + E-læring og praksis)

Topputdanning for dommerutviklere

- Dommerutvikler 3** (NHF utdanning)
- Dommerutvikler 4** (NHF utdanning)
- Dommerutvikler 5** (EHF/IHF utdanning)

Dommerutvikler barnehåndball

Forkunnskaper

Ingen

Nåværende og tidligere aktive utøvere fra og med 16 års alderen, ungdom, voksne og foreldre med kjennskap til håndball som ønsker å bli dommerutvikler barnehåndball for å veilede dommere på nivå opp til G/J 11.

Hovedmål

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideene og regelverket bak barnehåndballen. Kunnskap rundt dommerutviklerrollen og ferdighetsutvikling innenfor kommunikasjon, samtalestruktur og teknikker for å skape motivasjon hos dommer barnehåndball. I løpet av kurset skal deltagerne gjennom e-læring, teori, praktiske øvelser innen samtaleteknikker, refleksjonsoppgaver og praksiskamper.

Omfang

5 timer (1 time e-læring og 4 timers teori/praktisk undervisning).

Autorisasjon

Autorisasjon som klubbdommerutvikler kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

Pris

Kr. 0,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 04.01.2022			
Teori samtalestruktur	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Praksis	04.10.2022	1800–1930	Teams
E-læring	Uke 42–47		Aktivitetsseriearrangement

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 18.10.2022			
Teori samtalestruktur	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Praksis	18.10.2022	1800–1930	Teams
E-læring	Uke 42–47		Aktivitetsseriearrangement

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 04.01.2023			
Teori samtalestruktur	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Praksis	04.01.2023	1800–1930	Teams
E-læring	Uke 2–7		Aktivitetsseriearrangement

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 24.01.2023			
Teori samtalestruktur	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Praksis	24.01.2023	1800–1930	Teams
E-læring	Uke 2–7		Aktivitetsseriearrangement

Dommerutvikler 1 kurs

Forkunnskaper

Anbefaler dommerutvikler barnehåndball.

Hovedmål

Deltakerne skal utdannes til dommerutvikler i yngre aldersbestemte klasser gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med dommere.

Omfang

12 timer opplæring, fordelt mellom 5 timer e-læring og 7 timer teori/praktisk undervisning.

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

Pris

Kr. 1000,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER 1: TEAMS			
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 2 teori	22.08.2022	1800–2130	Teams
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 4 teori	29.08.2022	1800–2130	Teams
Praksis	4.–17.09.2022		Ifm Dommer 1 kurs (modul 2)

DOMMERUTVIKLER 1: AGDER			
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 2 teori	17.10.2022	1800–2130	Idda Arena
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 4 teori	24.10.2022	1800–2130	Idda Arena
Praksis	29.10.2022		Troll Cup

DOMMERUTVIKLER 1: HAUGALANDET			
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 2 teori	17.10.2022	1800–2130	Nordhuset
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 4 teori	24.10.2022	1800–2130	Nordhuset
Praksis	28.–29.10.2022		Aktivitetsserie 11 år

DOMMERUTVIKLER 1: STAVANGER			
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 2 teori	09.02.2023	1800–2130	Stavanger Idrhall, møterom 2
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 4 teori	16.02.2023	1800–2130	Tastarustå Idrhall
Praksis	18.-19.02.2023		Aktivitetsserie J/G 11

Dommerutvikler 2 kurs

Forkunnskaper

Autorisasjon som Dommerutvikler 1

Hovedmål

Målet med kurset er å motivere og gjøre deltakerne i stand til å bidra til sonedommerens utvikling (ring 6 og 7).

Omfang

20 timer opplæring, fordelt mellom 4 timer e-læring og 8 timer teori og 8 praktisk undervisning)

Autorisasjon

Autorisasjon som Dommerutvikler 2 kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt. Ressurspersoner med særskilt lang erfaring kan autoriseres direkte gjennom en teoretisk og praktisk prøve.

Pris

Kr. 1000,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER 2: AGDER/ROGALAND			
Oppstartsmøte	17.11.2022	1900-2000	Teams
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 Teori	23.11.2022	1800–2100	Teams
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		
Modul 4 Teori	30.11.2022	1800–2100	Idda Arena/ Tastarustå idr.hall
Praksis	Ifm Dommer 2 kurs		Seriekamper



Arrangementskurs

Tidtaker og sekretariatskurs

Kurs beregnet på personer som skal ivareta tidtaker- og sekretariatsoppgaver på kamper i regionens serier (12 år og oppover).

Forkunnskaper

Ingen

Hovedmål

Innføring i rollen som tidtaker og Live fører.

Omfang

2 timer

Pris

Kr. 500,- pr klubb

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Tidtaker/sekretariatskurs	13.09.2022	1700-1900	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	20.09.2022	19:30 - 21:30	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	22.09.2022	1700-1900	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	18.10.2022	1700-1900	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	25.10.2022	1700-1900	Teams



Klubbhuset

Klubbhuset er paraplyen for klubbutvikling i Norges Håndballforbund. I Klubbhuset jobbes det sammen med klubbene for å få på plass planverk for en forutsigbar og tydelig drift av klubben og aktiviteten. Målet er at prosessene bidrar til økt kompetanse og bedre organiserte klubber, samt økt fokus på det sportslige i klubben.

I NHFs strategiplan for perioden 2022 – 2025 er styrking av klubbene gjennom Klubbhusarbeidet oppført som førsteprioritet. Tiltaket spisses mot drift og organisering av klubb.

Klubbhuset konsentrerer seg om 5 ulike moduler;

- Klubbdrift; Fokus på klubbstyrets hjelpemidler og definisjon av klubben
- Frivillighet; Bevissthet og oversikt over de ulike oppgaver/verv i klubben og rekruttering av frivillige
- Sportslig ledelse; Sportsplan med sportslige føringer for klubben
- Dommerarbeid i klubb; Strukturering av dommerarbeidet i klubben
- Rekruttering; Rekrutteringsplan med fokus på tiltak, aktivitet, kommunikasjon og oppgavefordeling

Deltagelse i Klubbhuset er gratis for klubbene.

Ønsker din klubb mer informasjon om klubbhuset eller ønsker å delta, ta kontakt med:

kurt.eckholdt@handball.no

Velkommen på kurs!

Sesong 2022/23

Besøk Stavanger: Viking Stadion
Besøk Kristiansand: Idrettenshus Kristiansand

Telefon: (+47) 51 73 78 70
E-post: nhf.rsvn@handball.no

Post: Norges Håndballforbund Region SørVest
Idrettens hus, Gamle Jåttåvågevei 7
4020 Stavanger



Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

 posten  Gjensidige  REMA 1000



Takk!

Norges Håndballforbund region sørvest takker sine sponsorer!

Assist

Scandic

LERØY

**DIREKTE-
PREMIER A-S**
NORGES STØRSTE PÅ PREMIER

INTERSPORT

POLAR

SELECT

hummel

CIRCLE K

posten

Gjensidige

REMA 1000

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



REMA 1000