

Kurskatalog

Sesong 2021/22



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Gjensidige



REMA 1000



Kursliste

Klikk på kurs av interesse og dokumentet går til den siden.

Trykk på “[tilbake til kursliste](#)” knapp plassert øverst til høyre på hver side for å komme tilbake til denne siden.

s. 3

Velkommen!

Gode trenere og ledere
utvikler håndballen!

s. 4

Struktur trenerutdanning

Trenerutdanning intro
Trenerattesten

s. 5-6

minihåndballkurs

miniHÅNDBALL
5'er Håndball

s. 7

Trener 1

Trener 1-BarneHåndball
Trener 1-UngdomsHåndball

s. 8

Trener 2

Trener2-kurs

s. 9

Beachhåndball

Beachtrenerkurs
Beachdommer

s. 10-11

Dommerutdanning

Dommer barnehåndball
Dommertrinn 1, 2 og 3-kurs

s. 12

Dommerutvikler utdanning

Dommerutvikler barnehåndball
Dommerutvikler 1 kurs

s. 13-15

Klubbhuset

Kontakt info

Hei alle,



Denne sesongen er det viktigere en noen gang at du som trener/leder i håndballen er med oss videre. Vi er ennå usikre på hvordan pandemien har gitt utslag på medlemstallene våre. Vårt største håp er derfor at alle lag fortsetter neste sesong og at håndballfamilien vår fremdeles skal vokse. For å få til dette så trenger vi din hjelp slik at alle spillere, dommere, trenere, leder og frivillige kommer tilbake til håndballen i høst.

En forutsetning for å få folk tilbake er å ha gode treninger, god aktivitet. Sett derfor av tid til å ta kurs slik at du hever kompetansen din, får nye impulser og knytter nye kontakter i håndballfamilien.

NHF Region SørVest arrangerer denne sesong flere kurs tilpasset ulike nivå for trenere, dommere og ledere. En oversikt over alle kurs finner du i denne kurskatalogen.

Nytt av året er Trenerattesten. Norges idrettsforbund vedtok på Idrettstinget at alle som trener barn og unge i Norge skal ha Trenerattest, dette gjelder også alle håndballtrenere. Du kan lese mer om trenerattesten i kurskatalogen.

Sett av tid til kurs. Barn og unge trenger at vi stiller opp slik at vi igjen kan fylle hallene våre med håndballaktivitet.

Henriette Henriksen Løge

Leder Spill og trening NHF Region SørVest





Struktur trenerutdanning

Grunnutdanning for trenere:

TRENER 1 (12 moduler á 4 timer) - - - ➔ TRENER 2 (20 moduler á 4 timer)

Topputdanning for trenere:

TRENER 3 (Topptrenerutdanning) - - - ➔ TRENER 4 (Toppåndballutdanning)

MODULER TRENER 1:

1. Treningsøkta	7. Forsvarsteknikker
2. Kompis med kroppen	8. Spillsituasjoner-småspill
3. Kast og mottak	9. Kontra og retur
4. Kampaktivitet-verdier	10. Teknisk trening målvakt
5. Skudd	11. Fysisk trening
6. Finter og sperrer	12. Trenerrollen

MODULER TRENER 2:

1. Treningsplanlegging for uke-, periode og årsplan	11. Bakspiller teknikk/spillsituasjoner
2. Fysisk trening - utholdenhet	12. Kantspiller teknikk/spillsituasjoner
3. Fysisk trening-styrke	13. Linjespiller teknikk/spillsituasjoner
4. Fysisk trening-spenst og hurtighet	14. Overgangsspill
5. Nedgruppert forsvar	15. Opprullings- og krysningsspill
6. Utgruppert forsvar	16. Kontrings- og returspill
7. Ledelse og instruksjon	17. Kosthold og doping
8. Håndballskader og teiping	18. Reglement
9. Mentale ferdigheter	19. Lagledelsen
10. Målvakt	20. Kampanalysen

Trenerattesten

Forkunnskaper

Ingen

På Idrettstinget 2021 ble det bestemt av Trenerattesten blir obligatorisk. Alle som har fullført trenerattesten får automatisk denne kompetanse synlig på sin idretts-CV, og man får tilgang til en ressurside med fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

Kursinnhold

Barn og unge skal oppleve idrettsglede i et trygt miljø.

Norges Idrettsforbund (NIF) har utviklet en enkel, digital gjennomgang av de viktigste oppgavene til trenere i norsk idrett.

Trenerattesten tar utgangspunkt i idrettens barnerettigheter, og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett. Den kommer i to versjoner – én for trenere i barneidretten og én for trenere i ungdomsidretten.

Trenerattesten er et av virkemidlene for å utvikle trenere og skape enda mer og bedre aktivitet for medlemmene våre, og har også en sentral plass i «Idretten vil».

Vi i Norges Håndballforbund oppfordrer alle våre trenere i barne- og ungdomsidretten til å ta Norges Idrettsforbunds trenerattest. Du får god innsikt i barneidrettsreglementet og refleksjon rundt det å være trener i barne- og ungdomsidrett. Registrer deg via Min Idrett.

[Se mer om trenerattesten på Idrettsforbundets temaside.](#)

Omfang

Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre den.

Pris

Gratis

Påmelding

Påmelding på [minidrett.nif.no](#) eller klikk på linken for å ta trenerattesten:

[Ta trenerattesten!](#)



Foto: Solveig Jåstad

miniHåndballkurs

Forkunnskaper
Ingen

Kursinnhold
Minihåndballkurs er OBLIGATORISK for alle trenere i Minihåndball. Her får man en innføring i Minihåndballens egenart, spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape stor aktivitet på treningene.

Omfang timer
3 timer

Pris
Gratis

Påmelding
Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [MiniHåndballkurs](#) lenkene i skjema under da det er direktelenke til påmeldingen til hvert kurs.

Oppstartsmøter miniHåndball

MODUL	DATO	TID	STED
Minihåndballkurs	13.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Nedeneshallen
Minihåndballkurs	12.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Sukkevannhallen 2
Minihåndballkurs	14.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Sparebanken Sør hallen
Minihåndballkurs 8 åringer	04.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Nye Loen
Minihåndballkurs 6-7 åringer	05.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Ålgårdhallen 2
Minihåndballkurs 8 åringer	06.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Åsenhallen
Minihåndballkurs 6-7 åringer	07.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Storhaughallen
Minihåndballkurs	06.10.2021	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Åkrahallen



5'er håndball

Forkunnskaper

Ingen

Kursinnhold

Med 5'er håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane. Kurset vil gi en innføring i spillet på kortbane og ha fokus på teknisk trening. For mer informasjon gå til: [5'er håndball på kortbane](#)

Omfang timer

3 timer

Pris

200,- kr

Påmelding

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [Kortbanehåndball](#) under her da det er direktelenke til påmeldingen til hvert kurs.

Kortbanehåndball

MODUL	DATO	TID	STED
Kortbanehåndball	20.09.2021	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Åkrahallen Vest
Kortbanehåndball	21.09.2021	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Ålgårdhallen 2
Kortbanehåndball	22.09.2021	1800-1900 Hall 1900-2100 Teori	Sukkevannhallen 2
Kortbanehåndball	29.09.2021	kl. 1900-2030	Teams



Trener 1

Forkunnskaper

Ingen

Kursinnhold

Hovedfokus mot teknisk trening og planlegging av økter

Omfang timer

12 moduler á 3 timer:

- Modul 1-4 barnehåndball.
- Modul 5-12 ungdomshåndball

Autorisasjon/utbytte

Må delta på alle moduler for å bli autorisert Trener 1

Pris

400 kr pr modul.

Klubben betaler for maks 5 personer.

Påmelding

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [MODUL 1-4](#) under her da det er direktelenke til påmeldingen for kursene.

Trener 1-barnehåndball

MODUL	DATO	TID	STED
Modul 1-4	16.-17.10.2021	1000-1700	Sør Amfi 2 – bøtta
Modul 1-4	23.-24.10.2021	1000-1700	Hellmyrhallen
Modul 1-4	25.-26.09.2021	1000-1700	Ålgårdhallen 2
Modul 1-4	30.-31.10.2021	1000-1700	Tastaruståhallen Stavanger Idrettshall møterom
Modul 1-4	18.-19.09.2021	1000-1700	Sparebanken Sør hallen Vigeland
Modul 1-4	30.-31.10.2021	1000-1700	Åkrahallen 2 og 1

Trener 1-Ungdomshåndball

Klikk på bynavnet som er direktelenke til påmeldingen for kursene der.

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL			
12. Trenerrollen	19.10.2021	1800-2100	Bøtta – Sør Amfi
5. Skudd	18.11.2021	1800-2100	Nedeneshallen
6. Finte og sperreteknikker	15.12.2021	1800-2100	Hisøyhallen
10. Teknisk trening målvakt	19.01.2022	1800-2100	Stueneshallen
7. Forsvarsteknikker	08.02.2022	1800-2100	Tromøyhallen
8. Spillsituasjoner - småspill	10.03.2022	1800-2100	Nedeneshallen
9. Kontra og retur	07.04.2022	1800-2100	Hisøyhallen
11. Fysisk Trening	11.05.2022	1800-2100	Stueneshallen
KRISTIANSAND			
12. Trenerrollen	21.10.2021	1800-2100	Idrettens hus Kr.sand
5. Skudd	10.11.2021	1800-2100	Karusshallen
6. Finte og sperreteknikker	08.12.2021	1800-2100	Sukkevannhallen 1
7. Forsvarsteknikker	11.01.2022	1800-2100	Karusshallen
10. Teknisk trening målvakt	17.02.2022	1800-2100	Sukkevannhallen 1
8. Spillsituasjoner - småspill	17.03.2022	1800-2100	Karusshallen
9. Kontra og retur	05.04.2022	1800-2100	Sukkevannhallen 1
11. Fysisk Trening	04.05.2022	1800-2100	Karusshallen
LINDESNES			
12. Trenerrollen	11.10.2021	1800-2100	Sosialrom Sparebanken Sør hallen Vigeland
5. Skudd	08.11.2021	1800-2100	Sparebanken Sør hallen Vigeland
6. Finte og sperreteknikker	01.12.2021	1800-2100	Sparebanken Sør hallen Vigeland
10. Teknisk trening målvakt	07.01.2022	1800-2100	Lindesneshallen
7. Forsvarsteknikker	14.02.2022	1800-2100	Sparebanken Sør hallen Vigeland
8. Spillsituasjoner - småspill	16.03.2022	1800-2100	Sparebanken Sør hallen Vigeland
9. Kontra og retur	04.04.2022	1800-2100	Sparebanken Sør hallen Vigeland
11. Fysisk Trening	04.05.2022	1800-2100	Sparebanken Sør hallen Vigeland
STAVANGER			
10. Teknisk trening målvakt	19.10.2021	1800-2100	Storhaughallen
5. Skudd	16.11.2021	1800-2100	Hundvåghallen B
12. Trenerrollen	14.12.2021	1700-2000	Stavanger idrettshall- møterom 1
6. Finte og sperreteknikker	18.01.2022	1800-2100	Hundvåghallen B
7. Forsvarsteknikker	17.02.2022	1800-2100	Storhaughallen
8. Spillsituasjoner - småspill	15.03.2022	1800-2100	Hundvåghallen B
9. Kontra og retur	05.04.2021	1800-2100	Hundvåghallen B
11. Fysisk Trening	03.05.2022	1800-2100	Hundvåghallen B
JÆREN			
12. Trenerrollen	27.10.2021	1800-2100	Timehallen - klasserom
10. Teknisk trening målvakt	02.11.2021	1800-2100	Timehallen
5. Skudd	14.12.2021	1800-2100	Undheimshallen
6. Finte og sperreteknikker	11.01.2022	1800-2100	Kvernhallen
7. Forsvarsteknikker	09.02.2022	1800-2100	Timehallen
8. Spillsituasjoner - småspill	08.03.2022	1800-2100	Undheimshallen
9. Kontra og retur	06.04.2022	1800-2100	Kvernhallen
11. Fysisk Trening	10.05.2022	1800-2100	Timehallen
HAUGALANDET			
5. Skudd	07.10.2021	1800-2100	Åkrahallen Klubbrom
6. Finte og sperreteknikker	11.11.2021	1800-2100	Åkrahallen Vest
12. Trenerrollen	13.12.2021	1800-2100	Åkrahallen Vest
10. Teknisk trening målvakt	11.01.2022	1800-2100	Åkrahallen Vest
7. Forsvarsteknikker	16.02.2022	1800-2100	Åkrahallen Vest
8. Spillsituasjoner - småspill	17.03.2022	1800-2100	Åkrahallen Vest
9. Kontra og retur	20.04.2022	1800-2100	Åkrahallen Vest
11. Fysisk Trening	09.05.2022	1800-2100	Åkrahallen Vest

Trener 2

NHF Region SørVest inviterer til Trener 2 – utdanning i sesongen 2021/2022. Bygg din kompetanse gjennom håndballutdanning! Meld deg på via [e-post](#) til Regionskontoret.

Forkunnskaper

En må være Trener 1 for å bli autorisert Trener 2, men en vil ha utbytte av moduler selv om en ikke er Trener 1.

Kursinnhold

Hovedfokus i Trener 2 er teknisk taktisk trening. Trener 2 har også fokus på en helhetlig forståelse av treningsprosessen, hvordan ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

Omfang

20 moduler á 3 timer.

Autorisasjon

Må delta på alle moduler og bestå eksamen for å bli autorisert Trener 2.

Pris

500 kr pr modul.
 Klubben betaler for maks 5 personer.
 Egen pris for hele Trener 2 løpet, inkl. eksamen.
 Vi planlegger tur til EM i Slovakia, men smittesituasjonen i Europa avgjør om det blir tur. Mer info kommer i august!

Påmelding

Påmelding sendes innen 23. august 2021 i e-post til Regionskontoret nhf.rsvn@handball.no

Merk eposten «Påmelding Trener 2».
 Send over følgende info ved påmelding:

- Fullt navn
- Klubbtilhørighet
- Fødselsdato
- Epost adresse
- Tlf. nummer

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 må klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere. Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

Trener 2-kurs

Følgende helger har vi obligatoriske samlinger:

MODUL	DATO	TID	STED
1. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	5.-7.11.2021	Oppstart fredag kl.1700 Avslutning søndag kl. 1700	Stavanger
7. Ledelse og instruksjon			
13. Linjespill – teknikk/spill situasjon			
2. Fysisk trening – utholdenhet			
5. Nedgruppert forsvar			
9. Mentale ferdigheter	20.-24. 01.2022 EM Herr		Bratislava - Slovakia
19. Lagledelsen			
20. Kampanalysen			
18. Regelverket			
11. Bakspiller – teknikk/spillsituasjoner	11.-13.03.2022	Oppstart fredag kl.1700 Avslutning søndag kl. 1700	Kristiansand
3. Fysisk trening - styrke			
4. Fysisk trening – spenst og hurtighet			
16. Kontrings- og returspill			
8. Håndballskader og taping			
12. Kantspiller – teknikk/spillsituasjoner	22.-24.04.2022	Oppstart fredag kl.1700 Avslutning søndag kl. 1700	Bestemmes ut fra hvor flest er påmeldt
8. Håndballskader og taping			
15. Opprullings- og krysningsspill			
6. Utgruppert forsvar			
14. Overgangsspill			
17. Kosthold og doping	e-læring	Idrettsernæring modul 1 og modul 2. https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=27	
Hjemmeeksamen	Uke 18		
Praktisk muntlig eksamen	Uke 20-24		



Beachhåndball

Kurs er planlagt gjennomført våren 2022. Kursene arrangeres på forespørsel/etter interesse. Informasjon publiseres fortløpende på Regionens hjemmeside.

Beachtrenerkurs

Modul 1 - Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart

Modul 2 - Teknisk og taktisk angrep- og ankomstspill

Modul 3 - Teknisk og taktisk forsvar- og returspill

Modul 4 - Trenerrollen og beachhåndballspesifikk kampledelse.

Modulene går over 3 timer og har 1 time innføringsteori og 2 timer praksis på bane/evt. i hall med utøverapparat.

Alle kursmoduler kan gjennomføres både på beachhåndballbane, strand, gressplen eller innendørs, og er derfor ikke væravhengig.

Beachhåndballdommere

Beachdommer - Trinn 1

Kurs for deg som vil dømme 13 - 15-åringer samt senior regionalt. Nedre aldersgrense for beachdommer - Trinn 1 er 16 år

Beachdommer - Trinn 2 og 3

Gjennomføres i forbindelse med NM i beachhåndball hver sommer. Regionene nominerer og melder på dommere til kurs og dømming.



Dommerutdanning

Håndballen trenger flere og motiverte kampledere for å kunne gjøre håndballkamper til en positiv opplevelse for alle som deltar.

Å utdanne flere aktive dommere i egen klubb gir dessuten lavere gebyrer for klubben.

Grunnutdanning for dommere

Barnekamplleder	(1 modul a 4 timer + E-læring)
Dommer 1	(3 moduler a 3 timer + E-læring)
Dommer 2	(2 moduler a 4 timer + E-læring)
Dommer 3	(5 moduler a 4 timer)

Topputdanning for dommere

Dommer 4	(Weekendsamling over 1 sesong)
Dommer 5	(EHF/IHF utdanning)

Påmelding på kurs

Logg deg inn i minidrett.no og klikk deretter på by-/fylkesnavnet til det aktuelle kurset.

Dommer BARNEHÅNDBALL - KURS

Forkunnskaper

- Ingen
- Alle som går på kurset må minimum fylle 15 år (f 2007) ila den sesongen de tar kurset.

Kursinnhold

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideen bak barnehåndballen og betydningen av en god kommunikasjon i dommerrollen. I tillegg til å skape en god og positiv forståelse for bruken av spillerreglene. I løpet av kurset skal deltagerne igjennom praktiske øvelser innen fløyte og tegnbruk, samt få litt trening på det å dømme barnehåndballkamper.

Omfang timer

- 5 timer (e-læring og teori/praksis)
- E-læring: <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=730>

Pris

GRATIS

Påmelding

Kurset arrangeres av Region Sør Vest og gjennomføres i egen klubb/hall. Settes opp ved forespørsel av klubb (minimum 6 deltakere/maximum 16 deltakere).

Dommer 1 - Kurs

Forkunnskaper

- Dommer Barnehåndball
- Alle som går på kurset må minimum fylle 16 år (f 2006) ila den sesongen de tar kurset.

Kursinnhold

Deltakerne skal utdannes til dommere i yngre serier gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører. Kamptilbudet skal gi deg som dommer trygghet og rammer som inspirerer til videre utvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet. Kurset er verdibasert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

Omfang timer

14 timer (5 timer e-læring og 9 timers teori/praktisk undervisning)

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten før praksis og E-læring del 2 gjennomføres før siste kurskveld.

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en Dommer 1 har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

Pris

Kr. 1.500,-

Klubben betaler for max 5 deltakere (på samme kurs)

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

Dommertrinn 1

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL			
Oppstartsmøte	01.09.2021	1900–2000	Teams
Praksis	04.09.2021		Nidelv Cup
Kurskveld	07.09.2021	1700–2000	Sør Amfi, møterom Bøtte
Kurskveld	09.09.2021	1700–2000	Sør Amfi, møterom Bøtte
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
KRISTIANSAND			
Oppstartsmøte	18.08.2021	2000–2100	Teams
Praksis	21.08.2021		Dyreparken håndballfestival
Kurskveld	23.08.2021	1700–2000	Idda Arena
Kurskveld	26.08.2021	1700–2000	Idda Arena
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
AGDER			
Oppstartsmøte	26.10.2021	1700–1800	Teams
Praksis	30.10.2021		Troll Cup
Kurskveld	02.11.2021	1700–2000	Teams
Kurskveld	04.11.2021	1700–2000	Alkoahallen
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
JÆREN			
Oppstartsmøte	01.09.2021	1900–2000	Teams
Praksis	04.09.2021		Sandnes Sparebank Cup
Kurskveld	13.09.2021	1700–2000	Riskahallen/skolen
Kurskveld	16.09.2021	1700–2000	Riskahallen/skolen
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
STAVANGER			
Oppstartsmøte	01.09.2021	1800–1900	Teams
Praksis	04.09.2021		Sandnes Sparebank Cup
Kurskveld	07.09.2021	1700–2000	Tastarustå idrettshall
Kurskveld	09.09.2021	1700–2000	Tastarustå idrettshall
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
STAVANGER - HØSTFERIEN			
Kursdag	11.10.2021	0900–1130	Tastarustå Idrettshall
Praksis	11.10.2021	1130-1430	Tastarustå idrettshall
Kursdag	13.10.2021	0900–1500	Tastarustå Idrettshall
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779
HAUGESUND			
Oppstartsmøte	01.09.2021	1800–1900	Teams
Praksis	04.09.2021		Harald Hårfagre Cup
Kurskveld	06.09.2021	1700–2000	Åkrahallen
Kurskveld	08.09.2021	1700–2000	Åkrahallen
E-læring	Del 1 tas før praksis Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=779

Det vil bli satt opp tilsvarende Dommer 1 kurs også våren 2022, ifm lokale turneringer. Datoer for dette blir publisert i god tid før kursstart.



Dommer 2 kurs

Forkunnskaper

Gjennomført Dommer 1 og fylt 17 år.

Kursinnhold

Deltakerne skal utvikle handlingskompetanse og rolleforståelse for å kunne håndtere kamper i aldersbestemte- og seniorklasser i regionale og nasjonale serier. Dette gjennom tilført kunnskap i lederrollen og personlig utvikling samt få økt kunnskap innen regelverket og regelanvendelse. Kurset inneholder også Ren Utøver.

Kurset skal ivareta gode holdninger og er basert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

Omfang

14 timer opplæring, fordelt mellom 6 timer teoretisk e-læring og 8 timer praktisk undervisning med instruktør.

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten før første kurskveld og E-læring del 2 gjennomføres før siste kurskveld.

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en kampleder har: Gjennomført kursets moduler på e-læring og undervisning med instruktør.

Pris

Kr. 1.500,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

Dommertrinn 2

MODUL	DATO	TID	STED
STAVANGER			
Oppstartsmøte	05.01.2022	1900–2000	Teams
Kurskveld	27.01.2022	1700–2100	Stavanger Idrettshall, møterom 2
Kurskveld	08.03.2022	1700–2100	Stavanger Idrettshall, møterom 2
E-læring	Del 1 tas før første kurskveld Del 2 tas før siste kurskveld		

KRISTIANSAND			
Oppstartsmøte	05.01.2022	1900–2000	Teams
Kurskveld	25.01.2022	1700–2100	Idda Arena
Kurskveld	10.03.2022	1700–2100	Idda Arena
E-læring	Del 1 tas før første kurskveld Del 2 tas før siste kurskveld		

Dommer 3 - kurs

Forkunnskaper

Gjennomført Dommer 2 og elektronisk regelkurs.

Kursinnhold

Videreføre kunnskap om den verdibaserte ideen håndballen bygger i rollen som kampleder for 2 og 3.divisjon, samt i NHFs yngre mesterskap/serier.

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder motivasjon for videre utvikling. Bevisstgjøring rundt kamplederfunksjonen og hva som kreves av forberedelser og etterarbeid. Det skal gis fordypning i eksisterende kunnskaper og fortolkning av regelverket. Det skal legges vekt på en videreutvikling av samarbeid og kommunikasjon med alle spillets aktører.

NHFs verdier og Fair Play ligger til grunn for dommerutdanningen og det skal danne plattform for en trygg og sikker kamplederrolle.

Omfang

20 timer teoretisk undervisning med instruktør.

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en dommer har: Tilfredsstilt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

Pris

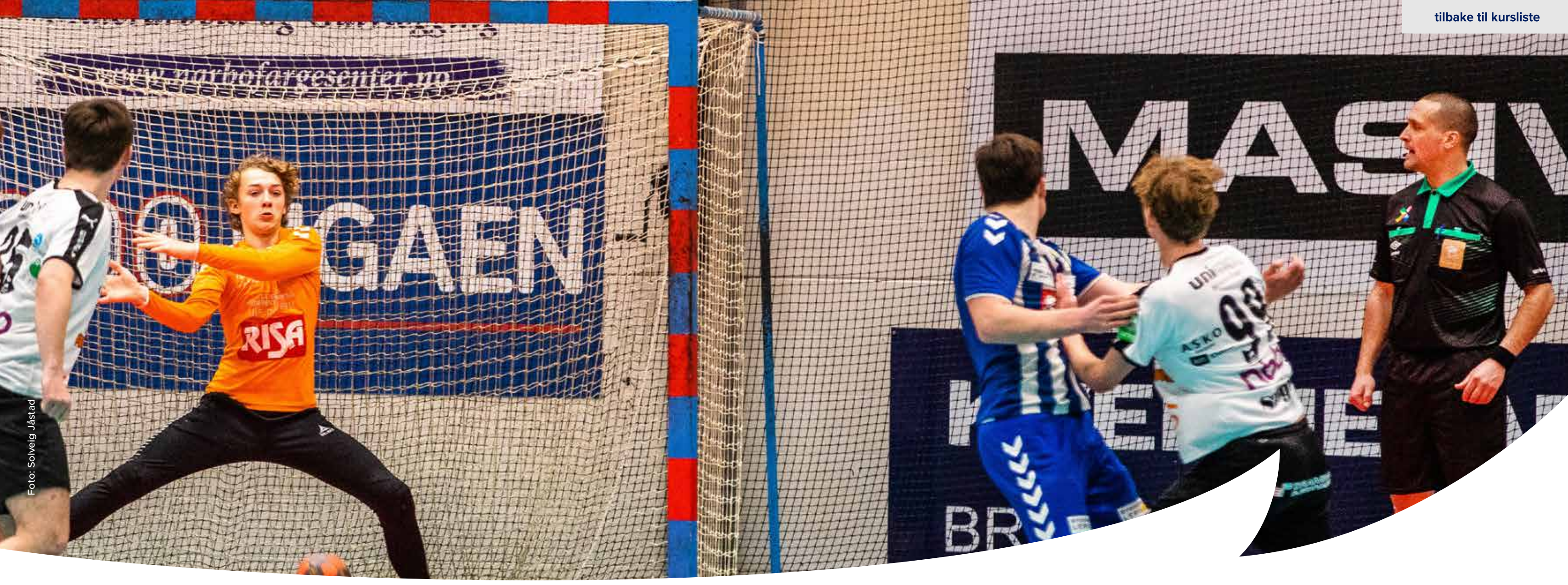
Kr. 3.500,- (overnatting besørges av kursdeltaker).

Påmelding

Påmelding ved invitasjon.

Dommertrinn 3

MODUL	DATO	TID	STED
REGION SØRVEST			
1 God kampleidelse krever forberedelse	20.11.2021	1000–1400	Stavanger/Kr.sand
2 Kommunikasjon som verktøy	21.11.2021	0900–1300	Stavanger/Kr.sand
3 Den gode lederen	11.01.2022	1700–2100	Stavanger/Kr.sand
4 Ett dommerpar– to dommere	05.02.2022	1000–1400	Stavanger/Kr.sand
5 Mot nye mål	06.02.2022	0900–1300	Stavanger/Kr.sand



Dommerutvikler utdannelse

Utdanning for dommerkontakter/dommerutviklere og andre som skal observere/veilede dommere. Her tar vi for oss den faglige oppfølgingen av dommere, samtaleteknikk og bruk av observasjonsskjema/veilederskjema.

Dommerutvikler barnehåndball

Forkunnskaper

Ingen

Nåværende og tidligere aktive utøvere fra og med 16 års alderen, ungdom, voksne og foreldre med kjennskap til håndball som ønsker å bli dommerutvikler barnehåndball for å veilede dommere på nivå opp til G/J 11.

Hovedmål

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideene og regelverket bak barnehåndballen. Kunnskap rundt dommerutviklerrollen og ferdighetsutvikling innenfor kommunikasjon, samtalestruktur og teknikker for å skape motivasjon hos dommer barnehåndball. I løpet av kurset skal deltagerne igjennom e-læring, teori, praktiske øvelser innen samtaleteknikker, refleksjonsoppgaver og praksiskamper.

Omfang

5 timer (1 time e-læring og 4 timers teori/praktisk undervisning).

Autorisasjon

Autorisasjon som klubbdommerutvikler kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

Pris

Kr. 500,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
AGDER			
Teori samtalestruktur	26.10.2021	1800– 1930	Teams
Praksis	30.10.2021		Troll Cup
E-læring	Tas før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774

ROGALAND			
Teori samtalestruktur	19.10.2021	1800– 1930	Teams
Praksis	Uke 42/43		Seriekamper (aktivitetsserie)
E-læring	Tas før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774

Dommerutvikler 1 kurs

Forkunnskaper

Anbefaler dommerutvikler barnehåndball.

Hovedmål

Deltakerne skal utdannes til dommerutvikler i yngre aldersbestemte klasser gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med dommere.

Omfang

12 timer opplæring, fordelt mellom 5 timer e-læring og 7 timer teori/praktisk undervisning.

Autorisasjon

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

Pris

Kr. 1000,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
KRISTIANSAND			
Teori innen spilleregler og bestemmelser	25.10.2021	1800– 2130	Idda Arena
Teori innen samtaleteknikker og skjemaer	27.10.2021	1800–2130	Idda Arena
Praksis	30.10.2021		Troll Cup
E-læring	Del 1 tas før første kurskveld Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905

STAVANGER			
Teori innen spilleregler og bestemmelser	18.10.2021	1730–2100	Tastarustå Idrettshall
Teori innen samtaleteknikker og skjemaer	20.10.2021	1730–2100	Tastarustå Idrettshall
Praksis	23./24.10.2021		Seriekamper i J/G 12 og 13 år
E-læring	Del 1 tas før første kurskveld Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905

HAUGESUND			
Teori innen spilleregler og bestemmelser	19.10.2021	1800–2130	Åkrahallen
Teori innen samtaleteknikker og skjemaer	21.10.2021	1800–2130	Åkrahallen
Praksis	23./24.10.2021		Seriekamper i J/G 12 og 13 år
E-læring	Del 1 tas før første kurskveld Del 2 tas før siste kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905

Dommerutvikler 2 kurs

Forkunnskaper

Autorisasjon som Dommerutvikler 1

Hovedmål

Målet med kurset er å motivere og gjøre deltakerne i stand til å bidra til sonedommernes utvikling (ring 6 og 7).

Omfang

16 timer teoretisk og praktisk undervisning, samt e-læring.

Autorisasjon

Autorisasjon som Dommerutvikler 2 kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt. Ressurspersoner med særskilt lang erfaring kan autoriseres direkte gjennom en teoretisk og praktisk prøve.

Pris

Kr. 1000,-

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
KRISTIANSAND			
Oppstartsmøte	12.01.2022	1730-1830	Teams
Teori	19.01.2022	1800–2100	Teams
Teori	27.01.2022	1800–2100	Idda Arena
Praksis	29-/30.01.2022		Seriekamper
E-læring	Info om e-læring kommer		

STAVANGER			
Oppstartsmøte	12.01.2022	1730-1830	Teams
Teori	19.01.2022	1800–2100	Teams
Teori	26.01.2022	1730–2030	Stavanger Idrettshall, møterom 2
Praksis	29-/30.01.2022		Seriekamper
E-læring	Info om e-læring kommer		

HAUGESUND			
Oppstartsmøte	12.01.2022	1730-1830	Teams
Teori	19.01.2022	1800–2100	Teams
Teori	27.01.2021	1800–2100	Åkrahallen
Praksis	29-/30.01.2022		Seriekamper
E-læring	Info om e-læring kommer		



Arrangementskurs

Tidtaker og sekretær kurs

Kurs beregnet på personer som skal ivareta tidtaker- og sekretariatsoppgaver på kamper i regionens serier (12 år og oppover).

Forkunnskaper

Ingen

Hovedmål

Innføring i rollen som tidtaker og Live fører.

Omfang

1.5 timer

Autorisasjon

Autorisasjon som klubbdommerutvikler kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

Pris

Kr. 500,- pr klubb

Påmelding

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL

DATO

TID

STED

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS 23.9.2021

Tidtaker/sekretariatskurs

23.09.2021

1700-1830

Teams

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS 28.9.2021

Tidtaker/sekretariatskurs

28.09.2021

1700-1830

Teams



Klubbhuset

Klubbhuset er paraplyen for klubbutvikling i Norges Håndballforbund. I Klubbhuset jobbes det sammen med klubbene for å få på plass planverk for en forutsigbar og tydelig drift av klubben og aktiviteten. Målet er at prosessene bidrar til økt kompetanse og bedre organiserte klubber, samt økt fokus på sportslige i klubben.

Klubbhuset konsentrerer seg om 5 ulike moduler;

- Klubbdrift; Fokus på klubbstyrets hjelpemidler og definisjon av klubben
- Frivillighet; Bevissthet og oversikt over de ulike oppgaver/verv i klubben og rekruttering av frivillige
- Sportslig ledelse; Sportsplan med sportslige føringer for klubben
- Dommerarbeid i klubb; Strukturering av dommerarbeidet i klubben
- Rekrutteringsmodul; Rekrutteringsplan med fokus på tiltak, aktivitet, kommunikasjon og oppgavefordeling

Deltagelse i Klubbhuset er gratis for klubbene. Ønsker din klubb mer informasjon om klubbhuset eller ønsker å delta, ta kontakt med: alexander.ostevik@handball.no

Velkommen på kurs!

Sesong 2021/22

Besøk Stavanger: Viking Stadion
Besøk Kristiansand: Idrettenshus Kristiansand

Telefon: (+47) 51 73 78 70
E-post: nhf.rsvn@handball.no

Post: Norges Håndballforbund Region SørVest
Idrettens hus, Gamle Jåttåvågvei 7
4020 Stavanger



Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

 posten  Gjensidige  REMA 1000



Takk!

Norges Håndballforbund region sørvest takker sine sponsorer!

Assist

Scandic

LERØY

**DIREKTE-
PREMIER A-S**
NORGES STØRSTE PÅ PREMIER

INTERSPORT

POLAR

SELECT

hummel

CIRCLE K

posten

Gjensidige

REMA 1000

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



REMA 1000