

KURSKATALOG

Sesong 2023/24



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Gjensidige



REMA 1000



KURSliste

Klikk på kurs av interesse og dokumentet går til den siden. For å komme tilbake til denne siden trykk på [tilbake til kursliste](#) knapp plassert øverst til høyre på hver side.

Velkommen!

s.3

**Struktur
trenerutdanning**

s.4

Barnehåndballkurs

miniHÅNDBALL
5'er Håndball
6'er Håndball

s.5–6

Trener 1

Trener 1 – modul 1-6
Trener 1 – modul 7-13

s.7

Trener 2

s.8

Beachhåndball

Beachtrenerkurs
Beachdommer

s.9

Dommerutdanning

Dommer barnehåndball
Dommer 1, 2 og 3-kurs

s.10

**Dommerutvikler-
utdannelse**

Dommerutvikler barnehåndball
Dommerutvikler 1 og 2

s.11

**Arrangementskurs
Klubbhuset
& Kontaktinfo**

s.12–14

HEI,

Ny sesong og nye muligheter.

Har du tatt Trenerattesten? Norges idrettsforbund vedtok på Idrettstinget i 2021 at alle som trener barn og unge i Norge skal ha Trenerattest, dette gjelder også alle håndballtrenere. Du kan lese mer om trenerattesten i kurskatalogen.

Barn og unge der du bor, trenger deg som trener og ressursperson. Vi ønsker at alle som er aktive i idretten vår, skal trives og få et godt tilbud der de er.

Ett godt tilbud vil si at vi har det gøy, vi trives og har det sosialt sammen med stor aktivitet og gode treninger. For å få til dette så anbefaler vi å sette av tid til kurs slik at du får nye impulser og hever kompetansen din. Du vil og få nye kontakter i håndballfamilien.

NHF Region SørVest arrangerer hver sesong flere kurs, tilpasset ulike nivå for trenere,

dommere og ledere. En oversikt over alle kurs finner du i denne kurskatalogen.

Dommerarbeid er viktig for oss. Vi har stort fokus på å utdanne flere dommerutviklere som kan utvikle, bistå og støtte unge dommere slik at de ønsker å dømme lengre. Har du noe håndballkompetanse, vært spiller eller trener, så er kanskje dette noe for deg?

Klubbhuset nivå 1-3. Vi ønsker å hjelpe klubbene til å få en bedre hverdag gjennom sertifisering i klubbhuset. Vi har satt opp datoene for webinar med ulike tema gjennom hele sesongen. Vi ønsker å få med din klubb på sertifiseringsordningen i Klubbhuset!

Sett av tid til kurs.

Barn og unge trenger at vi stiller opp :-)

Henriette Henriksen Løge
Leder Spill og trening NHF Region SørVest





Foto: Nanco Hoogstad

STRUKTUR TRENERUTDANNING

GRUNNUTDANNING FOR TRENERE:

TRENER 1 (13 moduler à 4 timer) ➔ TRENER 2 (20 moduler à 4 timer)

TOPPUTDANNING FOR TRENERE:

TRENER 3 (Topptrenerutdanning) ➔ TRENER 4 (Toppåndballutdanning)

MODULER TRENER 1:

1. Trygge rammer	7. Angrepsrepsferdigheter
2. Relasjon	8. Skuddferdigheter
3. Mestringsmiljø	9. Forsvarsferdigheter
4. Aldersrelatert/tilpasset trening + Treningsplanlegging	10. Målvaktsferdigheter
5. Håndballøkten - Praktisk, gjennomføring av planer og trening	11. Laget -Team og organisasjon
6. Kast og Mottak	12. Fysisk Trening
7. Angrepsrepsferdigheter	13. Kontra og Retur

MODULER TRENER 2:

1. Den coachende treneren	11. Angrepsferdigheter i posisjon
2. Mentale ferdigheter	12. Valgferdigheter i fase 4
3. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	13. Overgangsspill
4. Fysisk trening: håndballutholdenhet	14. Opprulling og kryssningsspill
5. Fysisk trening: styrke	15. Kontra og returspill
6. Fysisk trening: spenst og hurtighet	16. Sunn idrett
7. Individuelle forsvarsferdigheter	17. Skadefri
8. Forsvarsspill sammen	18. Reglement
9. Individuelle målvaktferdigheter	19. Lagledelsen
10. Målvaktferdigheter i spillsituasjoner	20. Håndballanalysen

TRENERATTESTEN

FORKUNNSKAPER

Ingen

På Idrettstinget 2021 ble det bestemt av Trenerattesten blir obligatorisk. Alle som har fullført trenerattesten får automatisk denne kompetanse synlig på sin idretts-CV, og man får tilgang til en ressurside med fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

KURSINNHold

Barn og unge skal oppleve idretts glede i et trygt miljø.

Norges Idrettsforbund (NIF) har utviklet en enkel, digital gjennomgang av de viktigste oppgavene til trenere i norsk idrett.

Trenerattesten tar utgangspunkt i idrettens barnerettigheter, og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett. Den kommer i to versjoner – én for trenere i barneidretten og én for trenere i ungdomsidretten.

Trenerattesten er et av virkemidlene for å utvikle trenere og skape enda mer og bedre aktivitet for medlemmene våre, og har også en sentral plass i «Idretten vil».

Vi i Norges Håndballforbund oppfordrer alle våre trenere i barne- og ungdomsidretten til å ta Norges Idrettsforbunds trenerattest. Du får god innsikt i barneidrettsreglementet og refleksjon rundt det å være trener i barne- og ungdomsidrett. Registrer deg via Min Idrett.

[Se mer om trenerattesten på Idrettsforbundets temaside.](#)

OMFANG

Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre den.

PRIS

Gratis

PÅMELDING

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på linken for å ta trenerattesten:

[Ta trenerattesten!](#)



Foto: Solveig Jåstad

BARNEHÅNDBALLKURS

FORKUNNSKAPER

Ingen

KURSINNHold

Minihåndballkurs er OBLIGATORISK for alle trenere i Minihåndball. Her får man en innføring i Minihåndballens egenart, spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape stor aktivitet på treningene.

OMFANG TIMER

3 timer

PRIS

Gratis

PÅMELDING

Påmelding på minidrett.nif.no eller klikk på [MiniHåndballkurs](#) lenkene i skjema under da det er direktelenke til påmeldingen til hvert kurs.

Oppstartsmøter miniHåndball

MODUL	DATO	TID	STED
Minihåndballkurs	10.10.23	1800-2100	Nedeneshallen
Minihåndballkurs	11.10.23	1800-2100	Sukkevannhallen
Minihåndballkurs	12.10.23	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Lindesneshallen
Minihåndballkurs: 8 åringer	02.10.23	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Sparebanken Vest Arena
Minihåndballkurs: 6-7 åringer	03.10.23	1800-2100	Åsenhallen B
Minihåndballkurs: 6-7 åringer	04.10.23	1800-2100	Ålgårdhallen 1
Minihåndballkurs: 8 åringer	05.10.23	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Storhaughallen
Minihåndballkurs	04.10.23	1800-1930 Hall 1930-2100 Teori	Haraldshallen



KORTBANEHÅNDBALL

5’er håndball – Kortbanehåndball

FORKUNNSKAPER

Ingen

KURSINNHold

Med 5’er håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane.Kurset vil gi en innføring i spillet på kortbane og ha fokus på teknisk trening.

For mer informasjon gå til: [5’er håndball på kortbane](#)

OMFANG TIMER

3 timer

PRIS

Gratis

PÅMELDING

Påmelding på [minidrett.nif.no](#) eller klikk på [Kortbanehåndball](#) under her da det er direktelenke til påmeldingen til hvert kurs.

MODUL	DATO	TID	STED
Kortbanehåndball	21.09.23	1800-1900 Teori 1900-2100 Praksis/ Hall	Storhaughallen
Kortbanehåndball	28.09.23	1800-1900 Teori 1900-2100 Praksis/ Hall	Idda Arena
Kortbanehåndball	20.09.23	1800-1900 Teori 1900-2100 Praksis/ Hall	Haraldshallen

6’er håndball – Utgruppert forsvar

PRIS

Gratis

MODUL	DATO	TID	STED
6’er håndball	05.09.23	1800-1900 Teori 1900-2100 Praksis/ Hall	Storhaughallen
6’er håndball	12.09.23	1800-1900 Teori 1900-2100 Praksis/ Hall	Idda Arena
6’er håndball	06.09.23	1800-1900 Teori 1900-2100 Praksis/ Hall	Haraldshallen

Barnehåndballtrenerseminar 16.-17. februar

I samarbeid med Norsk Tipping har vi igjen gleden av å invitere til Barnehåndballtrenerseminarer!

Nok en gang kan barnehåndballtrenere fra hele regionen få inspirasjon og kunnskap fra Thorir Hergeirsson, Frank Abrahamsen og flere dyktige foredragsholdere.

Landslagssjef Thorir Hergeirsson kommer. Han skal vise motspillet mot ballorientert forsvarsspill i barnehåndballen. Frank Abrahamsen skal formidle kunnskap om bevisst og ubevisst rangering, samt gi tips til hvordan bygge et godt lagsmiljø i barnehåndballen.

I tillegg kan du få med deg flere andre inspirerende foredrag!
Programmet kan du se [her >](#)

16-17.februar: Stavanger (Hetlandshallen A/ Scandic City Stavanger)
Påmeldingsskjema kommer i desember!

OBS! Merk at påmeldingsfristen er 3 uker før seminarets oppstart!
Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende. Det vil si seminaravgiften ikke blir refundert dersom man blir nødt til å melde seg av seminaret.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med [Marte Smistad](#) i Norges Håndballforbund.

Velkommen til inspirerende seminar!



Foto: Nancie Hoogstad

TRENER 1

FORKUNNSKAPER

Gjennomføre [trenerattesten](#) – maks 15 min.
Gjennomføre [Barneidrettens verdigrunnlag](#) – maks 60 min.

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som i minidrett.nif.no
Om du ikke har dette ifra før, så registrer deg som ny bruker.

KURSINNHold

NIF Fellesemner Trener 1 er første del på idrettens trenerstige (modul 1-5), og gir deg kunnskap, holdninger og ferdigheter som gjør deg i stand til å tilrettelegge og gjennomføre aktivitet slik at barna opplever glede, trygghet og mestring mens de leker seg inn i idretten.

Modul 6-13 er håndballspesifikk rettet.

OMFANG TIMER

13 moduler à 4 timer

AUTORISASJON/UTBYTTE

Må delta på alle moduler for å bli autorisert Trener 1

PRIS

Modul 1-5 faktureres av NIF
Modul 6-13 faktureres av NHF Region SørVest 500 kr pr modul
Klubben betaler for maks 5 personer til NHF Region SørVest.

PÅMELDING

Påmelding på [minidrett.nif.no](#) eller klikk på MODUL 1-6 under her
da det er direktelenke til påmeldingen for kursene.
NB! Logg deg på minidrett.no FØR du klikker på linken.

Trener 1 modul 1–6

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL >			
Modul 1	11.10.23	1800-2000	Teams/Digitalt
Modul 2 og 3	13.10.23	1700-2200	Nedeneshallen
Modul 4 og 5	14.10.23	0900-1600	Nedeneshallen
Modul 6. kast og mottak	15.10.23	1400-1800	Nedeneshallen
KRISTIANSAND >			
Modul 1	11.10.23	1800-2000	Teams/Digitalt
Modul 2 og 3	20.10.23	1700-2200	Idrettens Hus Kristiansand
Modul 4 og 5	21.10.23	0900-1600	Sukkevannhallen 2
Modul 6. kast og mottak	22.10.23	1400-1800	Sukkevannhallen 2
LINDESNES >			
Modul 1	11.10.23	1800-2000	Teams/Digitalt
Modul 2 og 3	13.10.23	1700-2200	Giv Akt-loftet
Modul 4 og 5	14.10.23	0900-1600	Lindesneshallen
Modul 6. kast og mottak	15.10.23	1400-1800	Lindesneshallen
ÅLGÅRD >			
Modul 1, 2 og 3	20.10.23	1700-2200	Ålgårdhallen
Modul 4 og 5	21.10.23	0900-1600	Ålgårdhallen
Modul 6. kast og mottak	22.10.23	1400-1800	Ålgårdhallen
TASTARUSTÅHALLEN >			
Modul 1, 2 og 3	29.09.23	1700-2200	Tastaruståhallen - møterom
Modul 4 og 5	30.09.23	0900-1600	Tastaruståhallen
Modul 6. kast og mottak	01.10.23	1400-1800	Tastaruståhallen

Trener 1 - Modul 7–13

Klikk på bynavnet som er direktelenke til påmeldingen for kursene der.
NB! Logg deg på [minidrett.no](#) FØR du klikker på linken.

MODUL	DATO	TID	STED
ARENDAL >			
M11 Laget -Team og organisasjon	24.10.23	1800-2100	Idrettens hus Kristiansand
M07 Angrepsrepsferdigheter	09.11.23	1800-2200	Tromøyhallen
M08 Skuddferdigheter	14.12.12	1800-2200	Tromøyhallen
M09 Forsvarsferdigheter	09.01.24	1800-2200	Tromøyhallen
M10 Målvaktsferdigheter	12.02.24	1800-2200	Tromøyhallen
M12 Fysisk Trening	21.03.24	1800-2200	Tromøyhallen
M13 Kontra og Retur	02.04.24	1800-2200	Tromøyhallen
KRISTIANSAND >			
M11 Laget -Team og organisasjon	24.10.23	1800-2100	Idrettens hus Kristiansand
M07 Angrepsrepsferdigheter	21.11.23	1800-2200	Karussshallen
M08 Skuddferdigheter	07.12.23	1800-2200	Karussshallen
M09 Forsvarsferdigheter	08.01.24	1800-2200	Karussshallen
M10 Målvaktsferdigheter	15.02.24	1800-2200	Karussshallen
M12 Fysisk Trening	12.03.24	1800-2200	Karussshallen
M13 Kontra og Retur	16.04.24	1800-2200	Karussshallen
JÆREN >			
M11 Laget -Team og organisasjon	02.10.23	1800-2100	Sosialt rom - Jæren Sparebank Arena
M07 Angrepsrepsferdigheter	14.11.23	1800-2200	Jæren Sparebank Arena
M08 Skuddferdigheter	06.12.23	1800-2200	Varhaughallen
M09 Forsvarsferdigheter	11.01.24	1800-2200	Jæren Sparebank Arena
M10 Målvaktsferdigheter	12.02.24	1800-2200	Jæren Sparebank Arena
M12 Fysisk Trening	13.03.24	1800-2200	Jæren Sparebank Arena
M13 Kontra og Retur	04.04.24	1800-2200	Jæren Sparebank Arena
STAVANGER >			
M11 Laget -Team og organisasjon	25.10.23	1800-2100	Klubbhus Forus & Gausel
M07 Angrepsrepsferdigheter	07.11.23	1800-2200	Gautesetehallen
M08 Skuddferdigheter	05.12.23	1800-2200	Tastaruståhallen
M09 Forsvarsferdigheter	11.01.24	1800-2200	Tastaruståhallen
M10 Målvaktsferdigheter	13.02.24	1800-2200	Gautesetehallen
M12 Fysisk Trening	12.03.24	1800-2200	Tastaruståhallen
M13 Kontra og Retur	16.04.24	1800-2200	Gautesetehallen

Foto: Nerco Hoogstad

TRENER 2

NHF Region SørVest inviterer til Trener 2 – utdanning i sesongen 2023/24.
Bygg din kompetanse gjennom håndballutdanning!

FORKUNNSKAPER

En må være Trener 1 for å bli autorisert Trener 2, men en vil ha utbytte av moduler selv om en ikke er Trener 1.

KURSINNHold

Hovedfokus i Trener 2 er teknisk taktisk trening.
Trener 2 har også fokus på en helhetlig forståelse av treningsprosessen, hvordan ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

OMFANG

20 moduler á 4 timer.

AUTORISASJON

Må delta på alle moduler og bestå eksamen for å bli autorisert Trener 2.

PRIS

600 kr pr modul.

Egen pris for hele Trener 2 løpet, inkl. eksamen:

T2 kurs + eksamen (teori og praktisk) + Vm kampbilletter: 9900 kr
T2 kurs + eksamen (teori og praktisk) + Vm kampbilletter + overnatting i dobbeltrom tre netter: 13 200 kr
Se egen invitasjon til trener 2.

PÅMELDING

Påmelding sendes innen 15. september 2023 i e-post til Regionskontoret nhf.rsvn@handball.no

Merk eposten: «Påmelding Trener 2».

Send over følgende info ved påmelding:

- Fullt navn
- Klubbtilhørighet
- Fødselsdato
- Epost adresse
- Tlf. nummer

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 **må** klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere.
Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

Trener 2-kurs

Følgende helger har vi obligatoriske samlinger:

MODUL	DATO	TID	STED
Oppstart	03.11.23	1630-1800	Kr.sand
Modul 7: Individuelle forsvarsferdigheter	03.11.23	1800-2200	Kr.sand
Modul 3: Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	04.11.23	1000-1400	Kr.sand
Modul 8: Forsvarsspill sammen	04.11.23	1430-1830	Kr.sand
Modul 4: Fysisk trening: Håndballutholdenhet	05.11.23	1000-1400	Kr.sand
Modul 2: Mentale ferdigheter	05.11.23	1430-1830	Kr.sand
Oppstart	01.12.23	VM Stavanger	Stavanger
Modul 11: Angrepsferdigheter i posisjon	01.12.23	Tidspunkt kommer	Stavanger
Modul 17: Skadefri	02.12.23	Tidspunkt kommer	Stavanger
Modul 19: Lagledelse	02.12.23	Tidspunkt kommer	Stavanger
Modul 20: Håndballanalyse	03.12.23	Tidspunkt kommer	Stavanger
Modul 1: Den coachende treneren	04.12.23	Tidspunkt kommer	Stavanger
Oppstart	02.02.24	1700-1800	Kr.sand
Modul 12: Valgferdigheter i fase 4	02.02.24	1800-2100	Kr.sand
Modul 5: Fysisk trening: Styrke	03.02.24	1000-1400	Kr.sand
Modul 14: Opprulling og kryssningspill	03.02.24	1430-1830	Kr.sand
Modul 6: Fysisk trening: Spenst og hurtighet	04.02.24	1000-1400	Kr.sand
Oppstart	19.04.24	1700-1800	Stavanger
Modul 13: Overgangsspill	19.04.24	1800-2100	Stavanger
Modul 15: Kontra og returspill	20.04.24	1000-1400	Stavanger
Modul 9: Individuelle målvaktferdigheter	20.04.24	1430-1830	Stavanger
Modul 10: Målvaktferdigheter i spillsituasjoner	21.04.24	1000-1430	Stavanger
Modul 16: Sunn idrett	e-læring	Modulen gjennomføres på NIF sine sider. https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=10 https://renutover.no/	
Modul 18: Reglementet	e-læring	Modulen gjennomføres på NIF sine sider. https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1412	
Skriftlig hjemmeeksamen	Uke 18		
Praktisk muntlig eksamen	Uke 20-24		



BEACHHÅNDBALL

Kursene er planlagt gjennomført våren 2024.
Informasjon publiseres fortløpende på regionens hjemmeside.

Beachtrenerkurs

MODUL 1 - Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart.

MODUL 2 - Teknisk og taktisk angrep- og ankomstspill.

Modulene går over 3 timer og har 1 time innføringsteori og 2 timer praksis på bane/evt. i hall med utøverapparat.

Alle kursmoduler kan gjennomføres både på beachhåndballbane, strand, gressplen eller innendørs, og er derfor ikke væravhengig.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2024.

Beachhåndballdommere

BEACHDOMMER - TRINN 1

Kurs for deg som vil dømme 13 - 15-åringer samt senior regionalt.
 Nedre aldersgrense for beachdommer - Trinn 1 er 16 år

BEACHDOMMER - TRINN 2 OG 3

Gjennomføres i forbindelse med NM i beachhåndball hver sommer.
 Regionene nominerer og melder på dommere til kurs og dømming.

Som deltaker på beachtrener- og dommerkurs vil du få utdelt kursmateriell etter kurset og få prøve deg som dommer i praksis under praksisøkter.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2024.

Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.

Temasamlinger

Temasamlinger vil bli satt opp flere steder i regionen våren 2024.

Fokus for samlingene er: grunnleggende taktikk og teknikk samt forsvarsspill og blokkering.

Temasamlingene er for spillere i alderen 13 -15 år.



DOMMERUTDANNING

Håndballen trenger flere og motiverte kampledere for å kunne gjøre håndballkamper til en positiv opplevelse for alle som deltar.

Å utdanne flere aktive dommere i egen klubb gir dessuten lavere gebyrer for klubben.

Grunnutdanning for dommere

Barnekampleder	(1 modul + E-læring)
Dommer 1	(2 moduler + E-læring)
Dommer 2	(2 moduler + E-læring)

Topp utdanning for dommere

Dommer 3	(4 moduler + E-læring)
Dommer 4	(Weekendsamling over 1 sesong)
Dommer 5	(EHF/IHF utdanning)

PÅMELDING PÅ KURS

Logg deg inn i minidrett.no og klikk deretter på by-/fylkesnavnet til det aktuelle kurset.

Dommer BARNEHÅNDBALL – KURS

FORKUNNSKAPER

Ingen

Alle som går på kurset må minimum fylle 15 år (f 2009) ila den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideen bak barnehåndballen og betydningen av en god kommunikasjon i dommerrollen. I tillegg til å skape en god og positiv forståelse for bruken av spillerreglene. I løpet av kurset skal deltagerne gjennom praktiske øvelser innen fløyte og tegnbruk, samt få litt trening på det å dømme barnehåndballkamper

OMFANG TIMER

5 timer (e-læring og teori/praksis)

E-læring: ekurs.nif.no/

PRIS

GRATIS

PÅMELDING

Kurset arrangeres av Region SørVest og gjennomføres i egen klubb/hall. Settes opp ved forespørsel av klubb (minimum 6 deltakere/maximum 16 deltakere). Forespørsel sendes til [Reidun Osgjelten](mailto:Reidun.Osgjelten@nfh.no)

Disse kursene kan bestilles ila 6 uker på høst og 6 uker på våren som følger:

Ukenummer høst: 42 – 43 – 44 – 45 – 46 – 47

Ukenummer vår: 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7

Dommer 1 – kurs

FORKUNNSKAPER

Dommer Barnehåndball

Alle som går på kurset må minimum fylle 16 år (f 2008) ila den sesongen de tar kurset.

KURSINNHold

Deltakerne skal utdannes til dommere i yngre serier gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører. Kamptilbudet skal gi deg som dommer trygghet og rammer som inspirerer til videre utvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet. Kurset er verdivasert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

OMFANG TIMER

12 timer (4 timer e-læring og 8 timers teori/praktisk undervisning)

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten før modul 2.

E-læring del 2 gjennomføres før modul 4.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en Dommer 1 har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

PRIS

Kr. 1.600,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

Dommer 1

MODUL/ STED	DATO	TID	STED
ARENDAL			

Oppstartsmøte	10.10.2023	1700–1800	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	21.10.2023	1000–1400	Sør Amfi møterom 2 min og bane 2
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	26.10.2023	1700–2100	Sør Amfi, møterom 2 minutt

KRISTIANSAND			
---------------------	--	--	--

Oppstartsmøte	17.10.2023	1700–1800	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	21.10.2023	1000–1400	Idda Arena
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	31.10.2023	1700–2100	Idda Arena

SONE 3			
---------------	--	--	--

Oppstartsmøte	24.10.2023	1700–1800	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	28.10.2023	1000–1400	Troll Cup
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	02.11.2023	1700–2100	Giv Akt Huset

JÆREN			
--------------	--	--	--

Oppstartsmøte	17.10.2023	1700–1800	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	21.10.2023	1000–1400	Kåsenhallen
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	26.10.2023	1700–2100	Jæren Sparebank arena, Varhaug

STAVANGER			
------------------	--	--	--

Oppstartsmøte	28.08.2023	1700–1800	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	02.09.2023	1000–1400	Sandnes Sparebank Cup
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	07.09.2023	1700–2100	Stavanger idrettshall, møterom 2

SANDNES – HØSTFERIE			
----------------------------	--	--	--

Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	10.10.2023	0900–1400	En hall i Sandnes (kursdeltakerne er utøverapparat)
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	12.10.2023	1000–1400	En hall i Sandnes

HAUGALANDET			
--------------------	--	--	--

Oppstartsmøte	17.10.2023	1700–1800	Teams
Modul 1 e-læring	Gjennomføres før modul 2	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 2 teori/praksis	21.10.2023	1000–1400	Nordhuset
Modul 3 e-læring	Gjennomføres før modul 4	https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1522	
Modul 4 teori	26.10.2023	1700–2100	Nordhuset

Det vil bli satt opp Dommer 1 – kurs i andre halvdel av sesongen.

Datoer for dette blir publisert i god tid før kursstart.

Dommer 2 – kurs

FORKUNNSKAPER

Gjennomført Dommer 1 og elektronisk regelkurs

KURSINNHold

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder trygghet og rammer som inspirerer til videreutvikling gjennom økt kunnskap og forståelse for spillet, fordypning i eksisterende kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillets aktører.

Kurset skal ivareta gode holdninger og er basert på NHFs verdiprogram og Fair Play.

OMFANG

14 timer (8 timer e-læring og 6 timers teori/praktisk undervisning).

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten før modul 2.

E-læring del 2 gjennomføres før modul 4.

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en kampleder har: Tilfredsstilt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

PRIS

Kr. 2.000,-

PÅMELDING

Påmelding via minidrett.no

MODUL/ STED	DATO	TID	STED
ROGALAND			

Oppstartsmøte	17.10.2023	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 teori	24.10.2023	1700–2100	Stavanger Idrettshall, møterom 2
Modul 3 e-læring	Del 1 tas før modul 4		
Modul 4 teori	07.12.2023	1700–2100	Stavanger Idrettshall, møterom 2

AGDER			
--------------	--	--	--

Oppstartsmøte	17.10.2023	1900–2000	Teams
Modul 1 e-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 teori	19.10.2023	1700–2100	Idda Arena
Modul 3 e-læring	Del 1 tas før modul 4		
Modul 4 teori	07.12.2023	1700–2100	Idda Arena

Dommer 3 – kurs

Dommer 3 kurs vil fra og med sesongen 23/24 bli arrangert av NHF, i samarbeid med region.

Meld fra til [Reidun Osgjelten](mailto:Reidun.Osgjelten@nfh.no) om dommerparet har ønske om å delta på Dommer 3 - kurs denne sesongen.

FORKUNNSKAPER

Gjennomført Dommer 2 og elektronisk regelkurs.

KURSINNHold

Målet med Dommer 3 er å gjøre kamplederne i stand til å:

Videreføre kunnskap om den verdivaserte ideen håndballen bygger i rollen som kampleder for 2 og 3.divisjon, samt i NHFs yngre mesterskap/serier.

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder motivasjon for videre utvikling. Bevisstgjøring rundt kamplederfunksjonen og hva som kreves av forberedelse og etterarbeid. Det skal gis fordypning i eksisterende kunnskaper og fortolkning av regelverket. Det skal legges vekt på en videreutvikling av samarbeid og kommunikasjon med alle spillets aktører.

NHF's verdier og Fair Play ligger til grunn for dommerutdanningen og det skal danne plattform for en trygg og sikker kamplederrolle.

OMFANG

20 timer teoretisk undervisning med instruktør.

MÅLGRUPPE

Nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdom og voksne med gjennomført Dommer 2 som ønsker videreutdanning som kampleder for utøvere på nivå over J/G 16-18.

PRIS

Kr. 3.500,-

PÅMELDING

[Reidun Osgjelten](mailto:Reidun.Osgjelten@nfh.no)

MODUL	DATO	TID	STED
Oppstartsmøte	26.09.2023	1800–2200	Teams
Modul 1	30.10.2023	1800–2200	
Modul 2	21.11.2023	1800–2200	
Modul 3	16.01.2024	1800–2200	
Modul 4	27.02.2024	1800–2200	



Foto: Narco Hogstad

DOMMERUTVIKLERUTDANNELSE

Utdanning for dommerkontakter/ dommerutviklere og andre som skal observere/ veilede dommere. Her tar vi for oss den faglige oppfølgingen av dommere, samtaleteknikk og bruk av observasjonsskjema/ veilederskjema.

Grunnutdanning for dommerutviklere

Dommerutvikler Barnehåndball	(1 moduler + E-læring og praksis)
Dommerutvikler 1	(2 moduler + E-læring og praksis)
Dommerutvikler 2	(2 moduler + E-læring og praksis)

Topputdanning for dommerutviklere

Dommerutvikler 3	(NHF utdanning)
Dommerutvikler 4	(NHF utdanning)
Dommerutvikler 5	(EHF/ IHF utdanning)

Dommerutvikler barnehåndball

FORKUNNSKAPER

Ingen

Nåværende og tidligere aktive utøvere fra og med 16 års alderen, ungdom, voksne og foreldre med kjennskap til håndball som ønsker å bli dommerutvikler barnehåndball for å veilede dommere på nivå opp til G/J 11.

HOVEDMÅL

Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideene og regelverket bak barnehåndballen. Kunnskap rundt dommerutviklerrollen og ferdighetsutvikling innenfor kommunikasjon, samtalestruktur og teknikker for å skape motivasjon hos dommer barnehåndball. I løpet av kurset skal deltagerne igjennom e-læring, teori, praktiske øvelser innen samtaleteknikker, refleksjonsoppgaver og praksiskamper.

OMFANG

5 timer (1 time e-læring og 4 timers teori/praktisk undervisning)

AUTORISASJON

Autorisasjon som klubbdommerutvikler kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

PRIS

Kr. 0,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 12.10.2023 >			
Emne 1 E-læring	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Emne 2 Teori	12.10.2023	1800–1930	Teams
Emne 3 Praksis	Uke 42 - 47		Aktivitetsseriearrangement

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 09.11.2023 >			
Emne 1 E-læring	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Emne 2 Teori	09.11.2023	1800–1930	Teams
Emne 3 Praksis	Uke 46 - 48		Aktivitetsseriearrangement

DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS18.01.2024 >			
Emne 1 E-læring	Gjennomføres før første kurskveld		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=774
Emne 2 Teori	18.01.2024	1800–1930	Teams
Emne 3 Praksis	Uke 4 - 8		Aktivitetsseriearrangement

Dommerutvikler 1 – kurs

FORKUNNSKAPER

Anbefaler dommerutvikler barnehåndball.

HOVEDMÅL

Deltakerne skal utdannes til dommerutvikler i yngre aldersbestemte klasser gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med dommere

OMFANG

13 timer opplæring, fordelt mellom 5 timer e-læring og 9 timer teori/praktisk undervisning).

AUTORISASJON

Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

PRIS

Kr. 1000,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER 1: AGDER >			
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 2 teori	07.11.2023	1730–2130	Idda Arena
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 4 teori	21.11.2023	1700–2200	Idda Arena

DOMMERUTVIKLER 1: STAVANGER >			
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 2 teori	07.11.2023	1730–2130	Stavanger Idrhall, møterom 2
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=905
Modul 4 teori	21.11.2023	1700–2200	Stavanger Idrhall, møterom 2

Dommerutvikler 2 – kurs

FORKUNNSKAPER

Autorisasjon som Dommerutvikler 1

HOVEDMÅL

Målet med kurset er å motivere og gjøre deltakerne i stand til å bidra til sonedommernes utvikling (ring 6 og 7).

OMFANG

20 timer opplæring, fordelt mellom 4 timer e-læring og 8 timer teori og 8 praktisk undervisning.

AUTORISASJON

Autorisasjon gis av Dommerutvikler 2 kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80% fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt. Ressurspersoner med særskilt lang erfaring kan autoriseres direkte gjennom en teoretisk og praktisk prøve.

PRIS

Kr. 1000,-

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

MODUL	DATO	TID	STED
DOMMERUTVIKLER 2: ROGALAND >			
Oppstartsmøte	09.11.2023	1900-2000	Teams
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 Teori	14.11.2023	1800–2200	Stavanger Idrettshall møterom 2
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		
Modul 4 Teori	23.11.2023	1800–2200	Stavanger Idrettshall møterom 2
Praksis	Ifm Dommer 2 – kurs		Seriekamper

DOMMERUTVIKLER 2: AGDER >			
Oppstartsmøte	09.11.2023	1900-2000	Teams
Modul 1 E-læring	Del 1 tas før modul 2		
Modul 2 Teori	14.11.2023	1800–2200	Idda arena
Modul 3 E-læring	Del 2 tas før modul 4		
Modul 4 Teori	23.11.2023	1800–2200	Idda Arena
Praksis	Ifm Dommer 2 – kurs		Seriekamper



ARRANGEMENTSKURS

Tidtaker- og sekretariatskurs

Kurs beregnet på personer som skal ivareta tidtaker- og sekretariatsoppgaver på kamper i regionens serier (12 år og oppover).

FORKUNNSKAPER

Ingen

HOVEDMÅL

Innføring i rollen som tidtaker og Live fører.

OMFANG

2 timer

PRIS

Kr. 600,- pr klubb

PÅMELDING

Påmelding via [Minidrett.no](https://minidrett.no)

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Tidtaker/sekretariatskurs	11.09.2023	1700-1900	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	20.09.2023	1700-1900	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	25.09.2023	1700-1900	Teams
Tidtaker/sekretariatskurs	18.10.2023	1700-1900	Teams

KLUBBHUSET

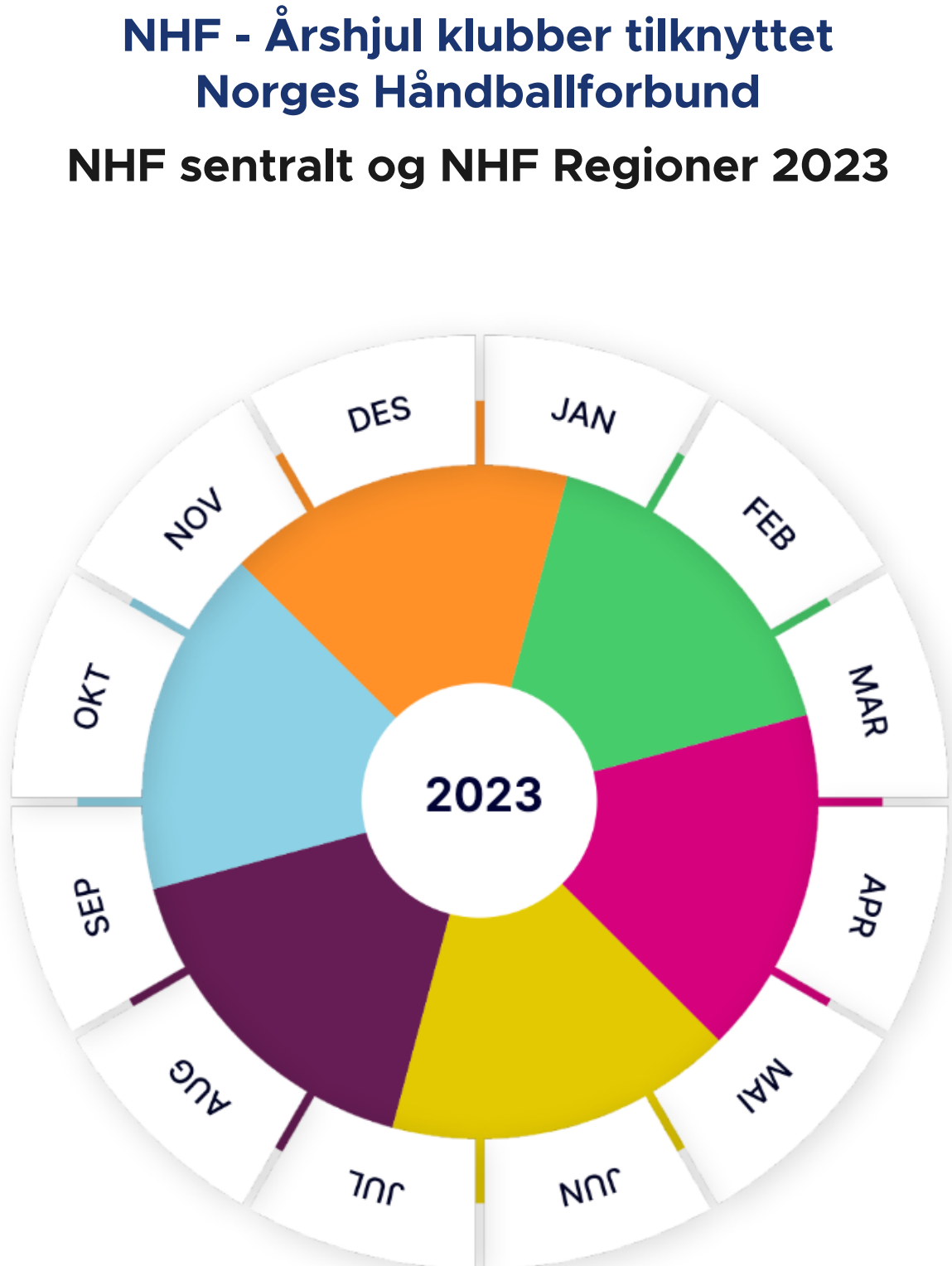
Klubbhuset er paraplyen for klubbutvikling i Norges Håndballforbund. I Klubbhuset jobbes det sammen med klubbene for å få på plass planverk for en forutsigbar og tydelig drift av klubben og aktiviteten. Målet er at prosessene bidrar til økt kompetanse og bedre organiserte klubber, samt økt fokus på det sportslige i klubben.

I NHFs strategiplan for perioden 2023–2025 er styrking av klubbene gjennom Klubbhusarbeidet oppført som førsteprioritet. Tiltaket spisses mot drift og organisering av klubb.

KLUBBHUSET KONSENTRERER SEG OM 5 ULIKE MODULER;

- Klubbdrift; Fokus på klubbstyrets hjelpemidler og definisjon av klubben
- Frivillighet; Bevissthet og oversikt over de ulike oppgaver/verv i klubben og rekruttering av frivillige
- Sportslig ledelse; Sportsplan med sportslige føringer for klubben
- Dommerarbeid i klubb; Struktureringsplan av dommerarbeidet i klubben
- Rekruttering; Rekrutteringsplan med fokus på tiltak, aktivitet, kommunikasjon og oppgavefordeling

Deltagelse i Klubbhuset er gratis for klubbene. Ønsker din klubb mer informasjon om klubbhuset eller ønsker å delta, ta kontakt med: [Kurt Eckholdt](#)



[Årshjulet.nif.no](https://arshjulet.nif.no)

Klubbhuset Nivå 1–3

Klubbhuset er NHFs fagområde for klubbutvikling og er en sertifiseringsordning for klubbene. Sertifiseringsområdene består av 5 hovedkategorier.

Sertifiseringen er på 3 nivåer der alle kategorier på hvert nivå har et sett kriterier.

Kriteriene utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet i klubb på en best mulig måte.

Webinarene har forskjellige tema og er rettet mot klubber som vil sertifiseres, er i prosess eller mot klubber som kun ønsker god informasjon på enkeltområder.

Deltakere kan være styremedlemmer og andre som har en rolle i en klubb.

Gjennom sesongen vil det bli gjennomført webinarer i to omganger for alle hovedkategorier på nivå 1 samt en presentasjon av nivå 2 i januar 2024.

Webinarene er gratis og påmelding gjøres i [Minidrett.no](https://minidrett.no) (klikk på linken til hvert webinar).

REKRUTTERING NIVÅ 1

Temaer: Rollefordeling, rekrutteringstiltak, foreldremøte, kommunikasjon og rekrutteringsplan.

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Rekruttering	29.08.2023	1700-1900	Teams
Rekruttering	14.05.2024	1700-1900	Teams

DOMMER NIVÅ 1

Temaer: dommerarbeid i klubb, roller og funksjoner, årshjul og verktøy til bruk i dommerarbeidet.

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Dommer	19.09.2023	1700-1900	Teams
Dommer	16.01.2024	1700-1900	Teams

FRIVILLIGHET/ARRANGEMENT NIVÅ 1

Temaer: Gjennomføring av foreldremøter, kamparrangement, Fair Play vert, foreldrevett, arrangementsansvarlig, kartlegging av oppgaver og årshjul.

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Frivillighet/arrangement	17.10.2023	1700-1900	Teams
Frivillighet/arrangement	12.03.2024	1700-1900	Teams

KLUBBDRIFT NIVÅ 1

Temaer: Gjennomgang av roller og arbeidsbeskrivelser, styre og drift ihht NIFs lovverk, lovpålagte roller, bruk av håndballens systemer, årshjul og verktøy for god klubbdrift.

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Klubbdrift	14.11.2023	1700-1900	Teams
Klubbdrift	16.04.2024	1700-1900	Teams

SPORTSLIG NIVÅ 1

Temaer: Første steg på veien mot en komplett sportsplan, kompetansekrav for trenere, organisering av lagsapparat og årshjul.

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Sportslig	02.12.2023	1700-1900	Teams
Sportslig	13.02.2024	1700-1900	Teams

PRESENTASJON AV SERTIFISERINGSNIVÅ 2

Webinaret tar for seg sertifiseringskriteriene i Klubbhuset Nivå 2.

TIDTAKER- OG SEKRETARIATSKURS	DATO	TID	STED
Nivå 2 kriterier	30.01.2024	1700-1900	Teams

VELKOMMEN PÅ KURS!

Sesong 2023/24

Besøk Stavanger: Viking Stadion
Besøk Kristiansand: Idrettenshus Kristiansand

Telefon: (+47) 51 73 78 70
E-post: nhf.rsvn@handball.no

Post: Norges Håndballforbund Region SørVest
Idrettens hus, Gamle Jåttåvågvei 7
4020 Stavanger



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Gjensidige



REMA 1000



TAKK!

Norges Håndballforbund region sørvest takker sine sponsorer!



Scandic

Assist[®]

**DIREKTE-
PREMIER A-S**
NORGES STØRSTE PÅ PREMIER

 **INTERSPORT[®]**

POLAR[®]

 **SELECT[®]**


hummel[®]



 **posten**

Gjensidige 

REMA 1000

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt