



Invitasjon til Trener 2-kurs

**Bygg din kompetanse gjennom
håndballutdanning!**

NHF Region SørVest inviterer til Trener 2 utdanning i sesongen 2021/2022. Trener 2 er en videreføring av Trener 1. Kurset går enda dypere inn i viktige problemstillinger tilknyttet håndball i trening og kamp.

Kvalifikasjon

For å bli tatt opp til Trener 2 må du oppfylle følgende kriterier:

- Godkjent Trener 1, eller ha en gjennomførbar plan for å fullføre Trener 1 utdanningen før eksamen
- Være aktiv håndballtrener i klubb

Dersom du ikke ennå har fullført Trener 1, må du vise til en plan for gjennomføring av denne utdannelsen før eksamen i Trener 2 avlegges.

Påmelding

Påmelding sendes innen **23. august 2021** i e-post til regionskontoret nhf.rsvn@handball.no. Merk eposten «**Påmelding Trener 2**».

Send over følgende info ved påmelding:

- Fullt navn
- Epost adresse
- Klubbtilhørighet
- Tlf. nummer
- Fødselsdato

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 må klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere. Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

Rammer og pris

Trener 2 utdanningen består av totalt 20 moduler der hver modul er beregnet til 3 klokke timer. Gjennomføringen av kurset vil være helgesamlinger. En eller to av modulene vil være e-læring.

Deltakerne på kurset må selv betale reise og opphold på helgesamlingene.

Gjennom kurset vil du få mange nye impulser, gode håndballopplevelser og et faglig sterkt opplegg som vil skape et godt og utviklende miljø. NHF har i dag lisensieringskrav om at en må være autorisert Trener 2 for å kunne trene Lerøy- og 2. divisjons lag.



Hovedinstruktør og veileder

for Trener 2- gruppen. Region SørVest har engasjert Sverre Bleie som hovedansvarlig instruktør for Trener 2-gruppen. Sverre vil fungere som veileder og kontaktperson.

Pakkepris for Trener 2 utdannelsen er kr 11 500 ,- som inkluderer:

- Deltakelse på alle modulene
- Veiledning og eksamen skriftlig/praktisk/muntlig
- Relevant fagmateriell til modulene

Det er også mulig å kun ta enkeltmoduler på kurset.
Dette vil koste kr 500,- pr modul.

Vi planlegger tur til EM herrer i Slovakia, men smittesituasjonen i Europa avgjør om det blir tur. Mer info kommer i august!

Vi anbefaler alle som melder seg på trener 2 til å holde av dette tidsrommet 20.-24.01.2022. Kostnader til turen kommer i tillegg til overnevnte pris.

Autorisasjonskrav for Trener 2:

For å bli autorisert Trener 2 må følgende godkjennes:

- Autorisert Trener 1
- Deltatt 100% på alle modulene
 - Kamper er ikke gyldig forfall. Dere må skaffe folk til å ta kampene for laget deres.
 - Dere må prioritere Trener 2 foran andre arrangement for laget dere trener.
- Skriftlig eksamen
- Praktisk eksamen, tildelt tema
- Dokumentert 100 timer praksis
- Relevant utdanning må dokumenteres fra kursdeltakers side dersom en modul skal godkjennes. Regionen skal ikke hente inn dokumentasjon.

Kurset består av følgende moduler à fire timer:

(Siste samling blir lagt der det er flest deltakere fra. Samlingshelgene står, men det kan bli interne endringer på hvilke moduler som kjøres).

Pensum

Trener 2 pensum består av:

- Den coachende treneren «om å coache nybegynnere» og «om å coache viderekommende» (Frank E. Abrahamsen og Erlend O. Gitsø)
- Idrettens Treningslære (Forfattere: Asbjørn Gjerset, Eystein Enoksen)
- NHF fagsider på handball.no
<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/>

Dette skal være kjøpt og tas med til første samling!

Påmeldingsfrist: 23. august 2021.

Eventuelle spørsmål rettes til regionskontoret ved Kai Corrigan på mobil 47 89 89 60.

Kursliste

MODUL	DATO	TID	STED
1. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan	5.-7.11.2021	Oppstart fredag kl.1700 Avslutning søndag kl. 1700	Stavanger
7. Ledelse og instruksjon			
13. Linjespill – teknikk/spill situasjon			
2. Fysisk trening – utholdenhet			
5. Nedgruppert forsvar			
9. Mentale ferdigheter	20.-24. 01.2022 EM Herr		Bratislava - Slovakia
19. Lagledelsen			
20. Kampanalysen			
18. Regelverket			
11. Bakspiller – teknikk/spillsituasjoner	11.-13.03.2022	Oppstart fredag kl.1700 Avslutning søndag kl. 1700	Kristiansand
3. Fysisk trening - styrke			
4. Fysisk trening – spenst og hurtighet			
16. Kontrings- og returspill			
8. Håndballskader og taping			
12. Kantspiller – teknikk/spillsituasjoner	22.-24.04.2022	Oppstart fredag kl.1700 Avslutning søndag kl. 1700	Bestemmes ut fra hvor flest er påmeldt
8. Håndballskader og taping			
15. Opprullings- og krysningsspill			
6. Utgruppert forsvar			
14. Overgangsspill			
17. Kosthold og doping	e-læring	Idrettsernæring modul 1 og modul 2. https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=27	
Hjemmeeksamen	Uke 18		
Praktisk muntlig eksamen	Uke 20-24		

Velkommen!

Med vennlig hilsen
NHF Region SørVest

Kai Corrigan
Utviklingskonsulent spill og trening



Velkommen på kurs!

Sesong 2021/22

Telefon: 51 73 78 70

E-post: nhf.rsvn@handball.no

Besøk Stavanger: Viking Stadion

Besøk Kristiansand: Idrettenshus Kristiansand

Post:

Norges Håndballforbund Region SørVest

Idrettens hus, Gamle Jåttåvågei 7

4020 Stavanger



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



Gjensidige

REMA 1000