

Oppstartsmøte ice 4-er-håndball 8 år



**Norges
Håndballforbund**

Sesongen 2026-27

AGENDA

- Verdiløftet
- Trenerrollen
- Barneidrettsbestemmelsene
- Hvordan gi et godt tilbud til alle?
- Differensiering
- Topping
- Organisering av ice 4-er-håndball i region SørVest.





- 1. Jeg er bevisst på min rolle og hvordan jeg fremstår
- både på og utenfor banen.**
- 2. Jeg viser respekt ved å hilse på
og kommunisere med kampens aktører.**
- 3. Jeg viser begeistring over alle spilleres utvikling og innsats.**
- 4. Jeg skal være et forbilde for mine spillere
og en ambassadør for Fair Play.**
- 5. Jeg bidrar til å skape trygge rammer og
gode relasjoner under trening og kamp.**
- 6. Jeg ønsker å bidra til å utvikle hele mennesket
– ikke bare håndballspilleren.**
- 7. Jeg gjør en innsats for å skape
tilhørighet i et mestringsmiljø.**

RESPEKT OG FAIR PLAY

- Du er et forbilde for alle barn og unge i hallen!
 - Unngå hovering, ufinheter, stygge triks, farlig spill, eller usportsligheter.
 - Utøv Fair Play før, under og etter kamp.
- En inspirerende trener sørger for **gode opplevelser, trygge rammer, gode holdninger og positive tilbakemeldinger til egne spillere, motspillere, dommere og andre trenere.**



FAIR PLAY-VERT

- Hensikten med en Fair Play-vert, er at håndballkamper skal foregå i trygge rammer der mestringsglede og Fair Play står i fokus.
- Fair Play-verten skal minne oss om verdiene til NHF: begeistring, innsatsvilje, respekt og Fair Play.
- Alle skal ha Fair Play-vert på arrangementene.
- Instruks og info for Fair Play-vert
- *Lenke til regionens landingsside for Fair Play-vert på handball.no*



FAIR PLAY-VERT



- **Før kamp:**

- Samle dommere og trenere (og eventuelt en spiller fra hvert lag) til en kort prat på banen rett før kampstart, for å ønske velkommen til kamp og oppfordre til god stemning og Fair Play.
- Minne sekretariatet om at lydfil med Fair Play-budskap avspilles før kamp eller at speaker leser opp «Fair Play-tekst».

- **Under kamp:**

- Være godt synlig i hall og på tribuneområde.
- Minne publikum på at det ikke er lov å filme, fotografere og dele innhold av barn under 18 år uten samtykke fra foresatt og utøver.
- Dersom noen ikke opptrer som ønskelig blant publikum, gi beskjed til vedkommende og henvise til "Fair Play" og Håndballforelderen i Håndballfamilien. Ha ekstra oppmerksomhet på uønsket adferd mot dommere, også i pausen.

- **Etter kamp:**

- Være synlig på banen og vær ekstra oppmerksom på eventuell uønsket adferd mot dommere.
- Dersom det oppstår uønskede hendelser (eksempelvis rasistiske utsagn, sjikane, respektløs kommunikasjon på eller utenfor banen) som ikke er forenlig med Fair Play – meld fra til klubben/klubbstyret og be de ta saken videre med regionen dersom det er nødvendig.

GRØNN FLØYTE OG SVETTEBÅND

«Er fløyta grønn – Vis ekstra skjønn!»

For å hjelpe andre aktører i og rundt kampen til å se at dommerne er unge, tilbys grønne fløyter og svettebånd for dommere under 18 år. Tiltaket skal bidra til å sikre respektfull oppførsel fra trenere, spillere og publikum mot dommere som gjør sitt beste.

Uten dommere blir det ingen kamp!

Alle klubber oppfordres til å bli med på tiltaket. Grønne fløyter og svettebånd for dommere under 18 år kan kjøpes i [NHF-shopen her](#).



OBLIGATORISK TRENERATTEST FOR ALLE TRENERE I NORSK IDRETT

Vedtatt på Idrettstinget 2021

- Sikre at barn og unge møter et likere og mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett og klubb.
- Enklere og mer oversiktlig for trenerne, hva som er de viktigste oppgavene som skal løses. Dette skal gi en felles grunnforståelse og forventningsavklaring for alle involverte.
- Trenerattesten kommer i tre versjoner – én for trenere i barneidretten, én for trenere i ungdomsidretten og én for senior.
- Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre den.
- Alle trenere må gå inn på **trener.nif.no** og gjennomføre trenerattesten.



BARNEIDRETTSBESTEMMELSENE

- Barn skal få en positiv opplevelse hver gang de er på trening eller i annen aktivitet. I idretten skal barna ha det sosialt, føle seg trygge, ønske å prøve nye ting og ikke være redde for å feile. Alle idrettstilbud for barn skal være åpne for alle som ønsker å være med.
- Barnas behov i fokus
- Trygghet
- Vennskap
- Trivsel
- Mestring
- Påvirkning
- På barns premisser



NORGES
IDRETTSFORBUND

IDRETTENS BARNERETTIGHETER
BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT

Vedtatt av Idrettstinget 2007. Revidert av Idrettstinget 2019

REISER I BARNEHÅNDBALLEN

- **Søknad om definering av lokale og regionale konkurranser og idrettsarrangement.**
- Norges Håndballforbund (heretter NHF) henviser til Bestemmelser om barneidrett.
- Punkt 3. For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:
 - a) Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.
 - b) Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.
- Som følge av store avstander mellom mange klubber og idrettshaller i flere regioner, søker NHF om å fastsette egne definisjoner av «lokale» og «regionale» konkurranser og idrettsarrangementer gjeldende fra 01.09.26 til 01.09.28

REISER I BARNEHÅNDBALLEN

- **A) NHF søker om å få definere lokale konkurranser og idrettsarrangement til å være følgende for sine regioner:**
 - Lokalt vil til enhver tid være den definerte «sonestrukturen» regionen har fastsatt, og som klubben tilhører.
 - I enkelte tilfeller kan deltakelse også omfatte nabosonen og/eller naboregionen, forutsatt at det foreligger et formalisert samarbeid om spilltilbudet mellom sonene/regionene.
 - Deltakelse i turneringer skal primært skje innenfor klubbens definerte sonestruktur. I enkelte tilfeller kan deltakelse skje i nabosonen eller naboregion, dersom reisevei og kostnader samlet sett er lavere enn innenfor egen sone/region.
- For lokale konkurranser og idrettsarrangement skal en til enhver tid etterstrebe reisevei og kostnader til å være moderat og tilpasset barnas alder.
- **B) NHF søker om å få definere regionale konkurranser og idrettsarrangement til å være følgende for sine regioner:**
 - Deltakelse innad i egen region, samt deltakelse i naboregionen der det foreligger et formalisert samarbeid om spilltilbudet mellom regionene.
 - Det enkelte lag kan delta i turneringer utenfor egen region, begrenset til én turnering per sesong.
 - Dette forutsetter at turneringen arrangeres i en naboregion, og at reisevei og kostnader er forsvarlige og tilpasset barnas alder.

BARNEIDRETTSBESTEMMELSENE'S UTVIKLINGSPLAN – 7-9 ÅR

- Som trener er du forpliktet til å følge barneidrettsbestemmelsene.
- Vektlegger viktigheten av allsidig trening fremfor tidlig spesialisering.
- Utviklingsplanen gir spillerne gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere bevegelseslæring.
- Slike aktiviteter kan drives innenfor én eller flere idretter, men hver idrett har ansvaret for å gjøre tilbudet variert og tilpasset barnas utviklingsnivå.



HVORFOR BARN BEGYNNER MED IDRETT

- Ha det gøy
- Være sammen med venner
- Konkurrere
- Lære seg nye ting (mestring)
- Komme i form
- Bli god

- Eystein Enoksen, NIH



HVORFOR BARN BLIR I IDRETTE

- De får påfyll av det som motiverer mest:
 - Ha det gøy
 - Være sammen med venner
 - Konkurrere
 - Lære seg nye ting (mestring)
 - Komme i form
 - Bli god



TRENERROLLEN

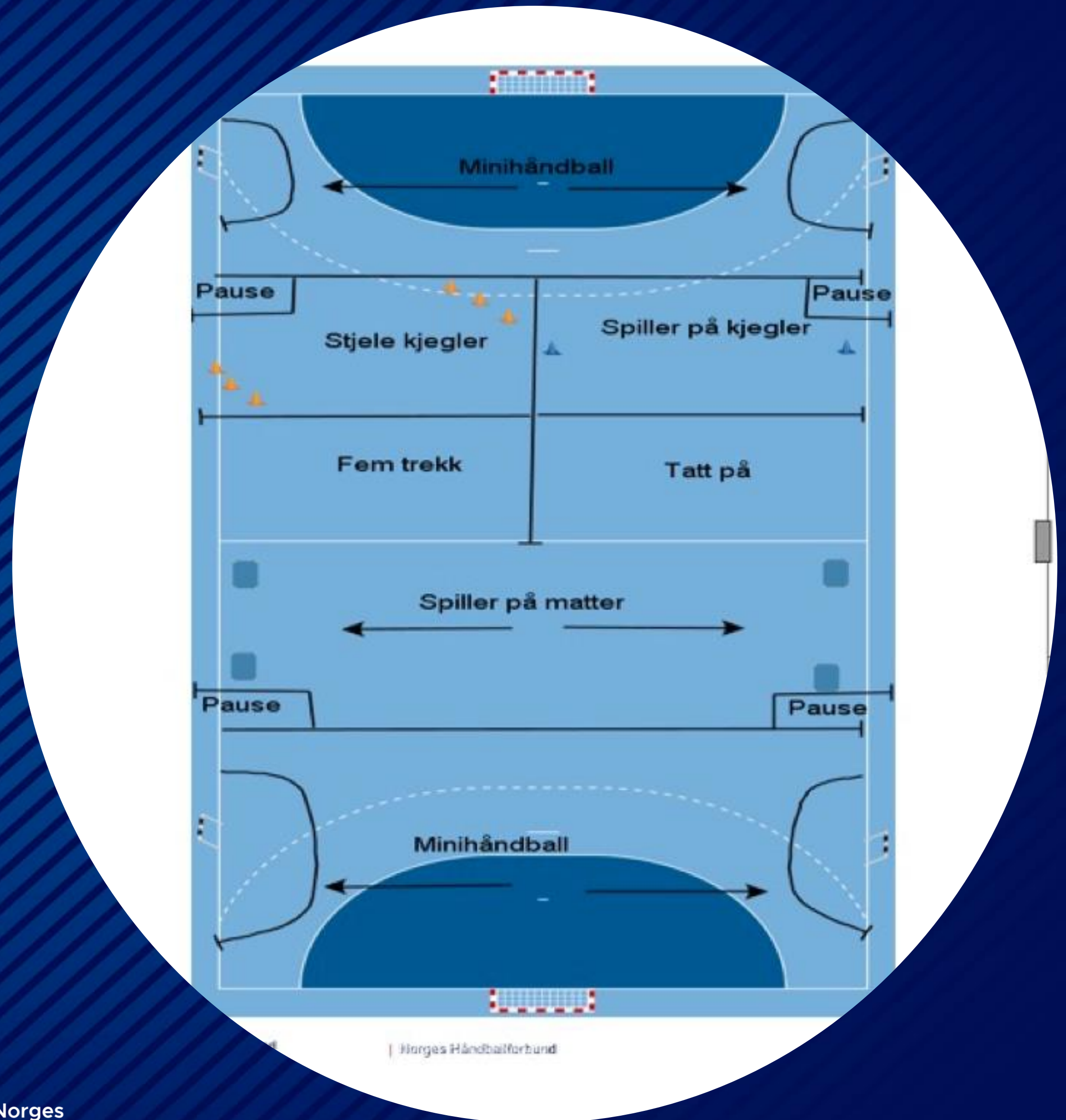
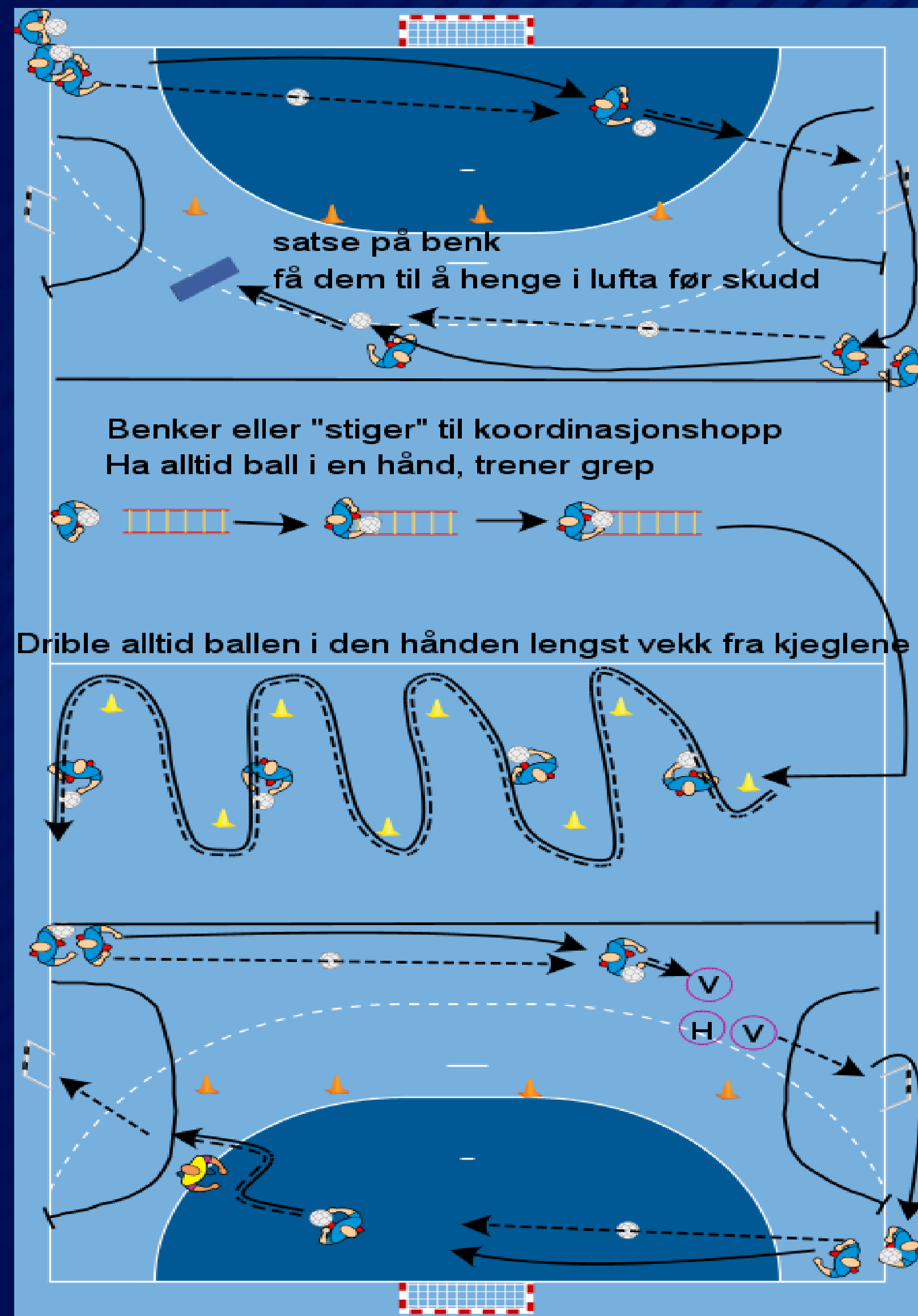
- Ofte den viktigste personen for barna som spiller håndball.
- Trygghet + mestring = trivsel.
- Håndball skal være for alle – inkludering.
- Barnehåndball skal være sosialt.
- Refleksjon over egen praksis:
 - Får alle like mye oppmerksomhet?
 - Tilrettelegger jeg nok aktivitet?
 - Viser jeg respekt for egen klubb, foresatte, dommere og motstandere?
 - Er jeg en god rollemodell?



TRENEREN – PÅ TRENING

- Planlegg treningsøktene
- Hva er **målet** med økten?
- Skap stor aktivitet, fokus på lek og utvikling – unngå kø!
- Trening bør inneholde:
 - Individuelle balløvelser
 - Basisøvelser
 - **Kast og mottak – viktig!**
 - Småspill (små grupper maks 3 mot 3/ 4 mot 4)
 - Differensiert





Planlegging – øktplan

- Mål: planlegg utfra målet – hva skal vi lære i dag?

Tid:	Hva?	Hvordan?	Hvorfor?
5 min.	Hauk og due	Med ball	Starte med lek, morsomt. Bevegelse med ball/allkontroll.
20 min	Stasjonstrening	1. Kast og mottak 2. Finter 3. Småspill 2 mot 2 4. Aktivitetsløype	God måte å organisere trening. Kort tid på hver stasjon. Holde konsentrasjonen.

HVORDAN DIFFERENSIERE

INTERESSE, FERDIGHET OG MODNING

- Hovedmålet er å skape et godt tilbud til alle.
- Mange voksne på trening
- Skap gode treningsgrupper (mestring og trivsel for alle)
- Stasjoner; tilpass vanskegraden
- Skap variasjon – tilnærming til aktiviteten på ulike måter
- Barn bør trene med dem som er bedre enn seg selv, like god som seg selv og svakere enn dem selv.
 - Rullerende grupper: 25% – 50% – 25%



HVORDAN SKAPE MESTRING

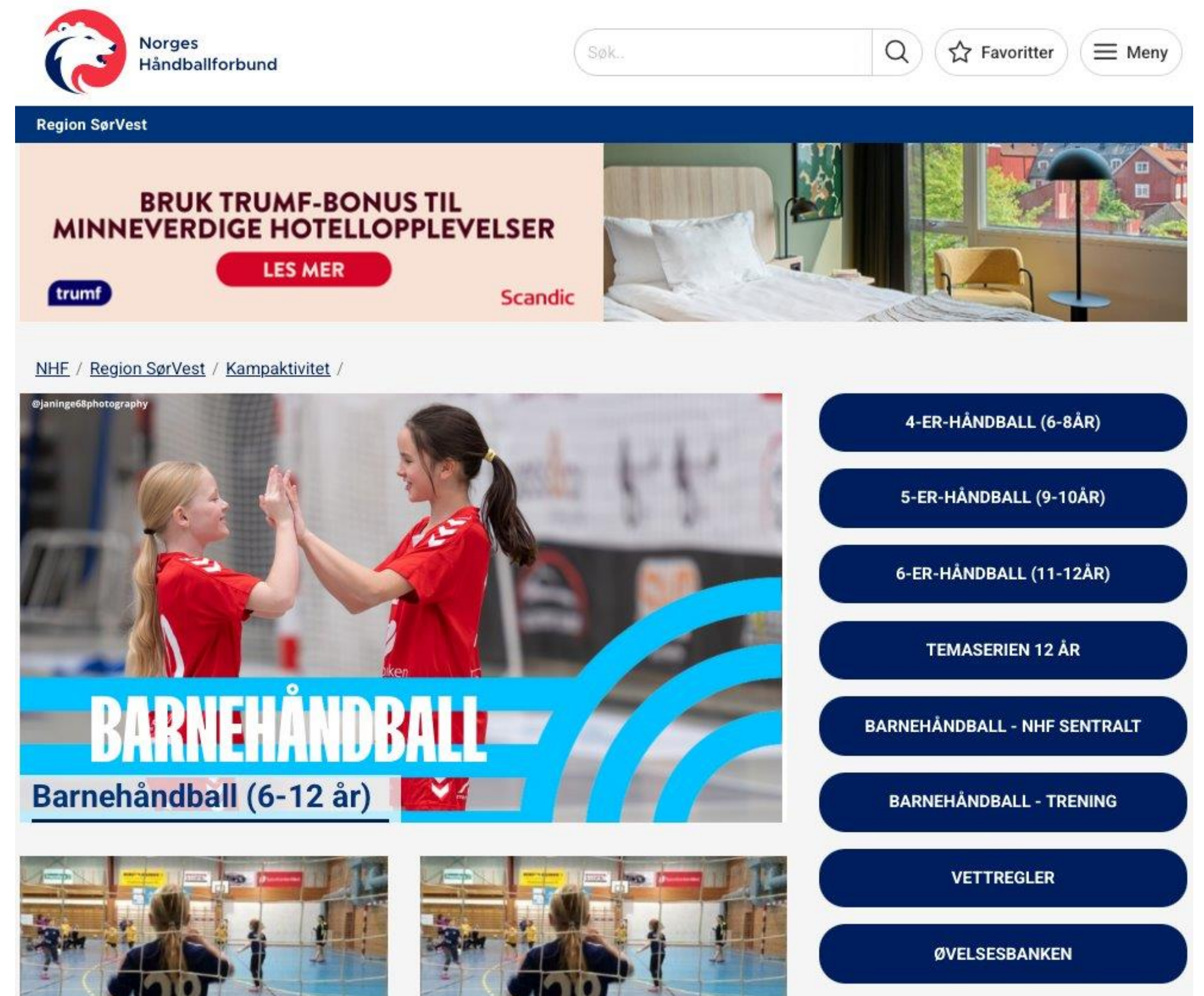
- Oppgaver tilpasset ferdighetsnivå
- Differensiering
- Små grupper - stasjoner
- Mestringsfokus (og utvikling) fremfor resultatfokus
- Gi ros for forsøk, innsats, fremgang og utvikling
- Ikke fokuser på målscoreren, men på oppgaven
- Gi konkrete tilbakemeldinger på det laget øver på
 - Øver vi på finter, gi tilbakemelding på finter
 - Gode pasninger





BARNEHÅNDBALLSIDEN I REGION SØRVEST

- Informasjon om barnehåndball i Region Sørvest
- Bruk "[Barnehåndball - NHF Sentralt](#)" for informasjon om bl. Annet.
 - Bestemmelser og spilleregler
 - Kamp- og konkurranseformer (jevnbyrdighet, topping, nivådeling)



The screenshot shows the website for Norges Håndballforbund (NHF) in Region SørVest. The header includes the NHF logo, a search bar, and links for 'Favoritter' and 'Meny'. A banner for 'BRUK TRUMF-BONUS TIL MINNEVERDIGE HOTELLOPPLEVELSER' is visible. The main content area features a large image of two young girls in red jerseys high-fiving, with the text 'BARNEHÅNDBALL' and 'Barnehåndball (6-12 år)'. To the right, a vertical list of buttons provides navigation: '4-ER-HÅNDBALL (6-8ÅR)', '5-ER-HÅNDBALL (9-10ÅR)', '6-ER-HÅNDBALL (11-12ÅR)', 'TEMASERIEN 12 ÅR', 'BARNEHÅNDBALL - NHF SENTRALT', 'BARNEHÅNDBALL - TRENING', 'VETTREGLER', and 'ØVELSESBANKEN'. The bottom of the page shows two small images of children playing handball in a gymnasium.

HÅNDBALLTRENING - HANDBALL.NO

**Øvelsesbanken**

▶ Øvelser

 Mine økter

 Hjelp

 Logg inn

**SETT SAMMEN
ØKTER BLANT
1028 ØVELSER**

Velg alder for
å utforske øvelser:


6-9


10-12


13-15


16-20

Bli med!

Du må være logget inn for å kunne opprette økter og lagre øvelser i disse.

 Registrer med Google

Allerede registrert? [Logg inn](#)

TRENEREN – PÅ KAMP

- Det skal være gøy å spille håndball
- Vi skal ha jevne kamper – det er gøyest!
- Lagleder for det beste laget har ansvar for at kampen blir jevn og morsom for begge lag
- Alle på laget skal være med, og bør spille like mye
- Innbytterne skal også ha det gøy
- Oppmuntre alle til å prøve å score
- De beste spillerne kan få andre utfordringer
 - Spille de andre fri
 - Lære nye finter som de må bruke for å få skyte
- Gi ros for gode prestasjoner, fremgang og forsøk



TOPPING

- Topping i barneidretten skal IKKE forekomme.
- Har du mange gode spillere, fordel dem på flere lag.
- Ungene har lært å bli opptatt av resultatfokus.
- Hvilket fokus ønsker du å ha?
 - Ref. Hvorfor begynner og blir barn i idretten?
- Hvem bestemmer hvilket fokus spillerne dine skal ha?
- Hvordan får du foreldrene med på disse tankene?



FORESATTE SOM RESSURS

- Involver de foresatte
 - Hvordan ønsker vi at 4-er-håndballen i vår klubb skal være?
 - Informer om klubbens organisering og retningslinjer.
 - Hva er fokuset i laget, hva skal foreldrene fokusere på?
- Gi foreldrene "skryte-oppgaver"
 - *Vi har øvd på å kaste til dem som er ledig for å gi dem en god målsjanse, gi spillern tilbakemelding på det.*
 - *Vi jobber med å være ballorienterte i forsvar, gi tilbakemeldinger på det.*
- Treneren som trener. Deleger bort andre oppgaver:
 - Hvem er lagleder?
 - Hvem er kioskansvarlig?
 - Hvem lager kampoppsettet til turneringene?



REFLEKSJONSOPPGAVE

Norges kvinnelandslag i håndball er opptatt av prestasjon, fremgang og utvikling. Hvorfor opplever mange da at barnehåndballen har et resultatfokus hvor suksess måles i antall scorede mål, eller om det ble seier eller tap?



Norges
Håndballforbund

SLIK SPILLER VI

- Det er 4 spillere på banen fra hvert lag.
- Målvakt er med i angrep (har lik drakt.)
- Alle bør prøve seg som målvakt.
- Spillerne **SKAL** være **ballorienterte**.
- **La spillerne jakte ball over hele banen.**
- **NEI**, vi skal ikke **STÅ** inne på linjen i forsvar.
- Vi skal **SPILLE** forsvar og forsøke å **ta ballen**.
- Trekk inn spillerne hvis kampen er ujevn.
- **Unngå låsing/takling - streb etter å få tak i ballen.**



REGLER - VURDERES UTFRA FERDIGHETSNIVÅET

- Det skal blåses for skritt.
- Det skal blåses for dobbelstuss.
- Det skal blåses for overtramp.
- Ballen må passere midten før skudd.
- Det tas utkast fra målvakt hver gang ballen har vært over kortlinjen.
- Ved mål tas utkast fra målvakt. Forsvar trekker inn på egen banehalvdel.
- Forsvarsspill skal være ballorientert. Vent til motstanderlaget har passert midten.
- Det er lov å snappe ball. Jobb inn og ut fra linjen.



KAMPVEILEDERE

- Det er klubbens ansvar å følge opp og utdanne dommere.
- Du er voksen, kampveileder er ofte en ungdom.
- Barna øver seg på å bli spillere, kampveiledere øver seg på å bli dommere.
- Snakk med kampveileder før, under og etter kamp. Gi positive tilbakemeldinger.
- **Veiledernes oppgaver:**
 - Må tørre å blåse i fløyten.
 - Være tydelig og bestemt, men hyggelig.
 - Motivere og skape trivsel.
 - Skal veilede spillerne ut i fra ferdighetene til spillerne.
 - Det skal dømmes på skritt, tramp og dobbelstuss,
 - men de skal vurdere ferdighetsnivået til spillerne.



ICE 4-ER-HÅNDBALL I REGION SØRVEST

- 8 år: jenter og gutter i egne klasser (primært).
- Klubbene deles i ringer, med utgangspunkt i geografi og antall spillere.
- Hver ring består av ca. 100-200 spillere.
- Antall klubber i ringene varierer.
- Alle spiller kamper mot jevnaldrende.
- ice 4-er-håndball er klubbaktivitet og arrangeres av klubbene.

ORGANISERING ICE 4-ER-HÅNDBALL

- 4 arrangement pr. sesong (november-april)
- 2 arrangement før, og 2 etter jul
- Arrangementene fordeles mellom deltakende klubber.
- Halltid er booket av Region SørVest. [Ringoppsettet finner du på hjemmesidene våre.](#)
- Oppsettet som ligger på nett oppdateres om det skjer endringer. Se øverst i «din» klasse for tidspunkt for siste oppdatering.

	Lagnavn	Ca antall	Dato	Hall	Klokkeslett	
Ring 2	Randesund 1/2	37	14.11.2026	Sukkevann Idrettshall 2	10:00-15:00	NHF RSV 26-27 J8 Ring 2 5 t
	Tveit	10	12.12.2026	Tveithallen	10:00-15:00	
	Gimletroll	34	07.02.2027	Havlimyrhallen	10:00-15:00	
	Søgne	15	13.03.2027	Tinntjønnhallen	10:00-15:00	
	Otra	8				
	Lund	15				
	AK28	22				
	Just					
	Vindbjart	14				
	Totalt:		155			



ARRANGØRKLUBBENS OPPGAVER I FORKANT AV ARRANGEMENT

- Sende ut invitasjon til klubbene i ringen 3-4 uker før.
- Påmeldingsfrist: ca. 2 uker før arrangementet.
- Lage kampoppsett etter region [SørVests mal \(se nett\)](#).
- Kampoppsett sendes til klubbene ca. 10 dager før arrangementet.
- Bestille deltakerpremier som deles ut etter arrangementet. (Regionen har ikke dette, bestill hos premieleverandør.)
- Skaffe og **følge opp** kampveilederne.
- Ha folk til å styre klokken.
- Starte kampene på oppsatt tid.
- Skaffe folk til å administrere kiosk/kafé.
- Skape en hyggelig atmosfære rundt arrangementet. Fair Play-vert!
- Hver ring skal opprette en Facebookgruppe for kontaktpersoner (gjøres i dag på møtet).

36 LAG - 3 KAMPER HVER - 4,5 TIMER

	Bane 1		Bane 2		Bane 3		
kl. 10.00	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4	Lag 5	Lag 6	
kl. 10.15	Lag 7	Lag 8	Lag 9	Lag 10	Lag 11	Lag 12	
kl. 10.30	Lag 1	Lag 3	Lag 2	Lag 5	Lag 4	Lag 6	
kl. 10.45	Lag 13	Lag 14	Lag 15	Lag 16	Lag 17	Lag 18	
kl. 11.00	Lag 7	Lag 9	Lag 8	Lag 11	Lag 10	Lag 12	
kl. 11.15	Lag 13	Lag 15	Lag 14	Lag 17	Lag 16	Lag 18	
kl. 11.30	Lag 1	Lag 4	Lag 2	Lag 6	Lag 3	Lag 5	Ferdig
kl. 11.45	Lag 7	Lag 10	Lag 8	Lag 12	Lag 9	Lag 11	Ferdig
kl. 12.00	Lag 13	Lag 16	Lag 14	Lag 18	Lag 15	Lag 17	Ferdig
kl. 12.15	Gjenta med lag 19-36						
kl. 12.30							
kl. 12.45							
kl. 13.00							
kl. 13.15							
kl. 13.30							
kl. 13.45							Ferdig
kl. 14.00							Ferdig
Kl. 14.15							Ferdig
KL. 14.30	S L U T T						

ARRANGEMENTET

- Alle lag skal ha minimum 3 kamper
- Spilletid: 1*12 minutter
 - Kan økes til inntil 13 min. men det skal være én omgang uten sidebytte.
- Det skal IKKE være resultattavle eller registrering av resultater.
- Kampene spilles på 3, evt. 2 baner samtidig.
 - Spilles på tvers av ordinær bane.
 - Banen er 20*12 meter.
 - Baner kan merkes med tape eller kritt om dette ikke er merket fra før.
 - Det spilles med 4-er-håndballmål.
 - Det spilles med MYK ball (Str. 00)

UTDANNING OG KOMPETANSEHEVING

- Klubbene som lykkes best med rekruttering av utøvere, har kompetente trenere som stadig søker egen utvikling.
- Det finnes et bredt trenerutdanningstilbud i regionen: ice 4-er-håndballkurs, ice 5-er-håndball på kortbanekurs, Trener 1 og Trener 2.
- Gjennom utdanning får du:
 - Større trygghet i rollen som leder.
 - Tips og øvelser til bruk i trening.
 - Møte andre med felles interesse, som du kan utveksle erfaringer med.



GRASROTTRENERSEMINAR 2027

- Ønsker du inspirasjon, påfyll og verktøy til trenerhverdagen i barnehåndballen? Nå har du muligheten!
 - Ole Gustav Gjekstad kommer; Han deler sine tanker om hvorfor grunnleggende tekniske ferdigheter som kast, mottak og skudd er viktig i barnehåndballen, og hvordan du kan trene dette med barn
 - Seminaret retter seg mot trenere for barn i alderen 6-12 år, og gir deg en unik mulighet til å utvikle deg sammen med andre engasjerte trenere.
 - Det handler også om å møte andre trenere, dele erfaringer og bygge et sterkt og inkluderende håndballmiljø for barn.
-
- Les mer om Grasrottrenerseminaret 2027
 - Meld deg på her: Grasrottrenerseminar 2027 - Stavanger 5. - 6. februar
 - Påmeldingsfrist 04.11.2026



Trenerkurs sesongen 26/27

KURSKATALOG

Sesong 2026/27



Norges
Håndballforbund
Region Sør-Vest

Begeistung • Respekt • Einsatzwille • Fair Play

^{*}ice Gjensidige REMA 1000



Foto: Øyvind Andersen

TEMA I RINGMØTET

1. Lag en Facebookgruppe med navnet som oppgis på neste side.
 - "NHF RSV 26-27 G7 Ring 1 og G8 Ring 1"
 - Vær nøye med store og små bokstaver og mellomrom.
 - Meld dere inn.
 - La gruppen være offentlig i starten, slik at alle kan melde seg inn. Få med flest mulig trenere for hvert lag.
2. Hvordan ønsker vi arrangementet i vår ring?
3. Premiering: Hva kjøper vi? Hvor mye?
4. Eventuelt

**J/G 7 og 8 har facebook grupper fra forrige sesong. Disse kan oppdateres med nytt navn!
Sørg for at ALLE er med (sett gruppen offtenlig)**

FACEBOOKGRUPPER 2026/27

Navn på Facebookgrupper 2026/27			
6-åringer	NHF RSV 26-27 B6 Ring 1		Gutter 7
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 2		NHF RSV 26-27 G7 Ring 1 og G8 Ring 1
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 3 og J7 Ring 4		NHF RSV 26-27 G7 Ring 2
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 4		NHF RSV 26-27 G7 Ring 3
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 5		NHF RSV 26-27 G7 Ring 4
	NHF RSV 25-26 B6 Ring 6 og J7 Ring 7		NHF RSV 26-27 G7 Ring 5 og G8 Ring 5
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 7		
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 8		Jenter 8
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 9		NHF RSV 26-27 J8 Ring 1
			NHF RSV 26-27 J8 Ring 2
Jenter 7	NHF RSV 26-27 J7 Ring 1		NHF RSV 26-27 J8 Ring 3
	NHF RSV 26-27 J7 Ring 2		NHF RSV 26-27 J8 Ring 4
	NHF RSV 26-27 J7 Ring 3		NHF RSV 26-27 J8 Ring 5
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 3 og J7 Ring 4		NHF RSV 26-27 J8 Ring 6
	NHF RSV 26-27 J7 Ring 5		NHF RSV 26-27 J8 Ring 7
	NHF RSV 26-27 J7 Ring 6		NHF RSV 26-27 J8 Ring 8
	NHF RSV 26-27 B6 Ring 6 og J7 Ring 7		NHF RSV 26-27 J8 Ring 9
	NHF RSV 26-27 J7 Ring 8		
	NHF RSV 26-27 J7 Ring 9		
			Gutter 8
			NHF RSV 26-27 G7 Ring 1 og G8 Ring 1
			NHF RSV 26-27 G8 Ring 2
			NHF RSV 26-27 G8 Ring 3
			NHF RSV 26-27 G8 Ring 4
			NHF RSV 26-27 G7 Ring 5 og G8 Ring 5

KONTAKT MED RINGEN

- Klubben som står øverst har ansvaret for å opprette en kommunikasjonsgruppe på Facebook.
- Dere MÅ bruke navnet i ringoppsettet (se tidligere bilde).
- Allerede eksisterende grupper kan videreføres, men navnet MÅ endres.
- Gruppen settes til offentlig, slik at alle kan melde seg inn.
- Invitasjoner til arrangement skal sendes her.
- Hver klubb svarer hvor mange lag og spillere man stiller med, slik at arrangør kan bestille nok premier og lage et godt oppsett.





Norges
Håndballforbund

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play