

Til alle trenere/ledere for lag tilhørende ice 4-er-håndball (6-8 år)

Håndballsesongen nærmer seg, og vi håper at alle klubbene snart kommer i gang med treningene og får oversikt over hvor mange 4-er-håndballspillere dere har. Ice 4-er-håndball organiseres som tidligere gjennom ringer. Hver ring består av fire til ti klubber og et totalantall på ca. 130-180 spillere. Det er fem ulike klasser: Blandet 6 år, Gutter 7, Jenter 7, Gutter 8 og Jenter 8. Arrangementene vil bli fordelt mellom klubbene ut ifra antall påmeldte spillere.

Vi arrangerer obligatorisk 4-er-håndballkurs for alle trenere. Det skal også meldes inn antall 4-er-håndballspillere fra hver klubb. Lenken til påmelding på side 3 må gjøres **innen 06.09.2025**.

ice 4-er-håndballkurs

En forutsetning for å melde på lag i ice 4-er-håndball, er at klubben deltar med *minst én person pr. klasse* på ice 4-er-håndballkurs. Kursene arrangeres i perioden 23. september – 7. oktober. Her vil ringene offentliggjøres, og deler av kurset vil være forbeholdt ringmøte. På ringmøtene samles klubbene som tilhører samme ring for å utveksle kontaktinfo, diskutere aktuelle problemstillinger, og starte planleggingen av sesongens arrangementer.

Det legges opp til to forskjellige kurs. Ett for spillere født i 2020/2019 (J/G 6 og 7), og ett kurs for spillere født i 2018 (J/G 8.) Kursene varer i 3 timer og består av informasjon og ringmøte, samt en praksisdel. Deltakere skal møte i treningsklær og ha med ball, dere skal selv være utøver i praksisdelen. Husk å sjekke i tabellen nedenfor for å se hvor ditt lag skal møte, slik at du treffer ringen din. **Det gjelder særlig G7 og G8.**

ice 4-er-håndball 1 (6- og 7-åringer)	ice 4-er-håndball 2 (8-åringer)
Tema: • Veileder for arrangement • Hvordan skape stor aktivitet • Organisering av ice 4-er-håndball • Spilltilbudet • Balltype • Barnehåndballens verdier • Reglement • Maler for kampoppsett • Trener- og foreldrevett • Ringer og spilledatoer	Tema: • Veileder for arrangement • Kast, skudd, finter og forsvarsspill • Hvordan gi et godt tilbud til alle • Differensiering • Topping • Rullering på lag • Ringer og spilledatoer

Oversikt ice 4-er-håndballkurs

Du kan melde deg på ved å følge de blå lenkene (4-er-håndballkurs) i tabellen nedenfor.

Dato	Tid	Sted	Klubber
23.09.26	1800-2100	Bryne Storhall 1 ice 4-er-håndballkurs 8 åringer	Bjerkreim, Brusand, Bryne, Egersund, Frøyland, Hellvik, Klepp, Kåsen, Lye, Moi, Nærbø, Orre, Orstad, Sokndal, Undheim, Varhaug, Vigrestad, Austrått, Bogafjell, Figgjo, Ganddal, Hana, Lura, Riska, Sandnes, Ålgård, Sviland NB! G8 sone 5 (Sandnes) skal spille med klubbene i Stavanger og være på kurset i Storhaughallen (se nedenfor.)
24.09.26	1800-2100	Storhaughallen ice 4-er-håndballkurs 8 åringer	Brodd, Forus & Gausel, Hinna, Hundvåg, KFUM, Stavanger, Sunde, Tasta, Tastavarden, Viking HK, Havdur, Havørn, Mastra, Randaberg, Sola, Staal, Forsand, Midtbygdens, Hjelmeland, Voll NB! Følgende G8 lag møter her: Sandnes, Austrått, Ålgård, Riska, Ganddal, Bogafjell
28.09.26	1800-2100	Åsenhallen B ice 4-er-håndballkurs 6-7 åringer	Finnøy, Havdur, Havørn, Mastra, Randaberg, Sola, Voll Brodd, Forus & Gausel, Hinna, Hundvåg, KFUM, Stavanger, Sunde, Tasta, Tastavarden, Viking HK. NB! I tillegg stiller følgende Gutter 7 her: Austrått, Sandnes, Riska, Ganddal, Bogafjell, Figgjo, Hana, Lura, Ålgård.
29.09.26	1800-2100	Ålgårdhallen ice 4-er-håndballkurs 6-7 åringer	Bjerkreim, Brusand, Bryne, Egersund, Frøyland, Hellvik, Klepp, Kåsen, Lye, Moi, Nærbø, Orre, Orstad, Sokndal, Undheim, Varhaug, Vigrestad, Austrått, Bogafjell, Figgjo, Ganddal, Hana, Lura, Riska, Sandnes, Ålgård, Sviland. NB! G7 Sone 5 (Sandnes): skal spille med Stavanger og være på kurset i Åsenhallen, se nedenfor.
30.09.26	1800-2100	Åkrahallen ice 4-er-håndballkurs 6-8 år	Avaldsnes, Falkeid, Kopervik, Nord, Rival, Sauda, Skjold, Skudenes, Skånevik, Stegaberget, Vedavåg Karmøy, Ølen, Åkra, Sveio, Etne.
05.10.26	1800-2100	Nedeneshallen ice 4-er-håndballkurs	Express, Froland, Grane, Hisøy, Lia, Grimstad, Risør, Strømmen-Glimt, Sørfjell, Trauma, Tromøy, Tvedestrand, Vegårshei, Øyestad.
06.10.26	1800-2100	Idda Arena ice 4-er-håndballkurs 6-8 år	AK 28, Birkenes, Fløy, Framsteg, Gimletroll, Greipstad, Høvdingen, Hånes, Just, KIF, Lillesand, Lund, Otra, Randesund, Søgne, Torridal, Tveit, Vindbjart, Våg. NB! G8: Alle klubber i sone 2 (Krs) og 3 (Mandal, Lyngdal, Flekkefjord) som har guttelag skal delta på dette møtet!
07.10.26	1800-2100	Sparebanken Norge hallen Vigeland ice 4-er-håndballkurs 6-8 år	Borhaug, Farsund og Lista, Flekkefjord, Giv Akt, Grindheim, Holum, Konsmo, Kvinesdal, Lyngdal, Marnardal, MHI, Spangereid, Spind.

Arrangementsdatoer

Pr. i dag kan vi ikke offentliggjøre oppsettet for ice 4-er-håndball, men kampene har oppstart i november. Hele kampoppsettet publiseres her i uke 42: [Hovedside ice 4-er-håndball](#)

Påmelding av spillere

Vi ber dere melde inn **antall spillere i ice 4-er-håndball**, og legge inn kontaktperson på hvert alderstrinn. Grunnen til dette er at vi forsøker å få til mest mulig funksjonelle ringer hvor man møter lag på sin egen alder. Vi ønsker å lage best mulig ringer for alle, antall spillere er derfor avgjørende for dette.

Påmelding av antall spillere gjøres her: [Påmelding av antall spillere til ice 4-er-håndball 2026/27](#)

Dersom man ikke har spillere i en klasse, trykker man "ingen" i formskjemaet. Dersom man har én G7 spiller som skal spille med G8, registreres han som G8 spiller, tilsvarende registreres han under J7 dersom han skal spille der. I alle klasser hvor man melder på spillere må man regne med å kunne få arrangøransvar.

NB! Klubben sender én felles påmelding!

Dersom man ikke har det nøyaktige antall spillere, oppgis et ca. antall basert på tidligere erfaringer med rekruttering i klubben. Vi vil minne om at 168 skoler i Region Sørvest er med på årets Kast ballen for 1.-3. klassinger. Perioden før, under og etter Uke 37-39 er derfor en ypperlig anledning til å drive økt rekruttering.

Påmelding til ice 4-er-håndballkurs – minidrett.no

Påmelding til ice 4-er-håndballkurs gjøres via minidrett.no av **hver enkelt deltaker**. Her logger du inn med ditt brukernavn og passord. Har du ikke vært på minidrett.no før, velger du "ny bruker" og registrerer deg ved å følge trinnene i veiledningen.

Når du er innlogget i minidrett kan påmeldingen gjøres direkte via kurstabellen ovenfor, eller via lenken til årets kurskatalog: [Kurskatalogen 2026/27](#). Bla ned til "Barnehåndballkurs" - eller trykk på hurtigtasten i innledningen. I kurskatalogen finner du også mange andre kurs.

Eventuelle spørsmål kan rettes til sondre.steen-hansen@handball.no.

Med vennlig hilsen
NHF Region Sørvest