

# Invitasjon: kurs i kortbanehåndball (5ér håndball)

for trenere og lagleder i 9 og 10 års klassen, spillere født 2009 og 2010



Norges  
Håndballforbund  
Region SørVest



Gjensidige

REMA 1000

Norges Håndballforbund vil innføre kortbanehåndball i aldersklassene 9 og 10 år sesongen 20/21. Hensikten med 5'er håndball på kortbane er at utviklingen av håndballspillet vil skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane.

Region SørVest vil starte med innføring av kortbanehåndball i 10 års klassen etter jul, denne sesongen.

**Vi ønsker derfor at alle trenere/lagleder for 9 og 10 årslagene, kommer på kurs om innføring av kortbanehåndball.**

**Her er oversikten over kortbanekursene:**

| MODUL            | DATO       | TID                               | STED             |
|------------------|------------|-----------------------------------|------------------|
| Kortbanehåndball | 19.11.2019 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Kåsen IL         |
| Kortbanehåndball | 12.11.2019 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Åsenhallen       |
| Kortbanehåndball | 14.11.2019 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Norheimshallen   |
| Kortbanehåndball | 14.11.2019 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Sør Amfi Arendal |
| Kortbanehåndball | 18.11.2019 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Karusshallen     |
| Kortbanehåndball | 13.11.2019 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Lindesneshallen  |

## Kurset er todelt og varer tre timer:

Teori: innføring av kortbanehåndball og intensjonene med spillet  
I hall: praktisk gjennomføring og tips til treningsøvelser. Alle deltaker har derfor med ball, og møter i treningsklær.

## Påmelding til kursene:

Påmelding til kursene skjer via min idrett. Linkene til påmelding på de ulike kursene finner du i mailen eller ved å søke på kortbanehåndball under kurs på min idrett.

## Har du spørsmål?

Kontakt Anita Bergsvik ([anita.bergsvik@handball.no](mailto:anita.bergsvik@handball.no)) eller Kai Corrigan ([kai.corrigan@handball.no](mailto:kai.corrigan@handball.no))

Med vennlig hilsen  
Norges Håndballforbund Region SørVest