



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Oppstartsmøte

dommere, dommerkontakter og dommerutviklereå



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Agenda

- Sesongen 2025/2026
- Verdiløftet
- Dommeroppsett
- Dommerregning
- Kurskatalog
- Utviklingsgrupper

For dommerkontaktene:

- Klubbdommerkurs
- Dommer Barnehåndball kurs

Sesongen 25/26



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

- **Sesongforberedelser**

- sørg for at du har registrert sperrer
- Dommertøy - blåse liv i fløyta
- hvem skal du dømme sammen med ?

- **Dommermøte i klubb**

- Dommerkvote
- Politiattest
- Dommerattest
- Regelkveld

- **Ring/nivå**

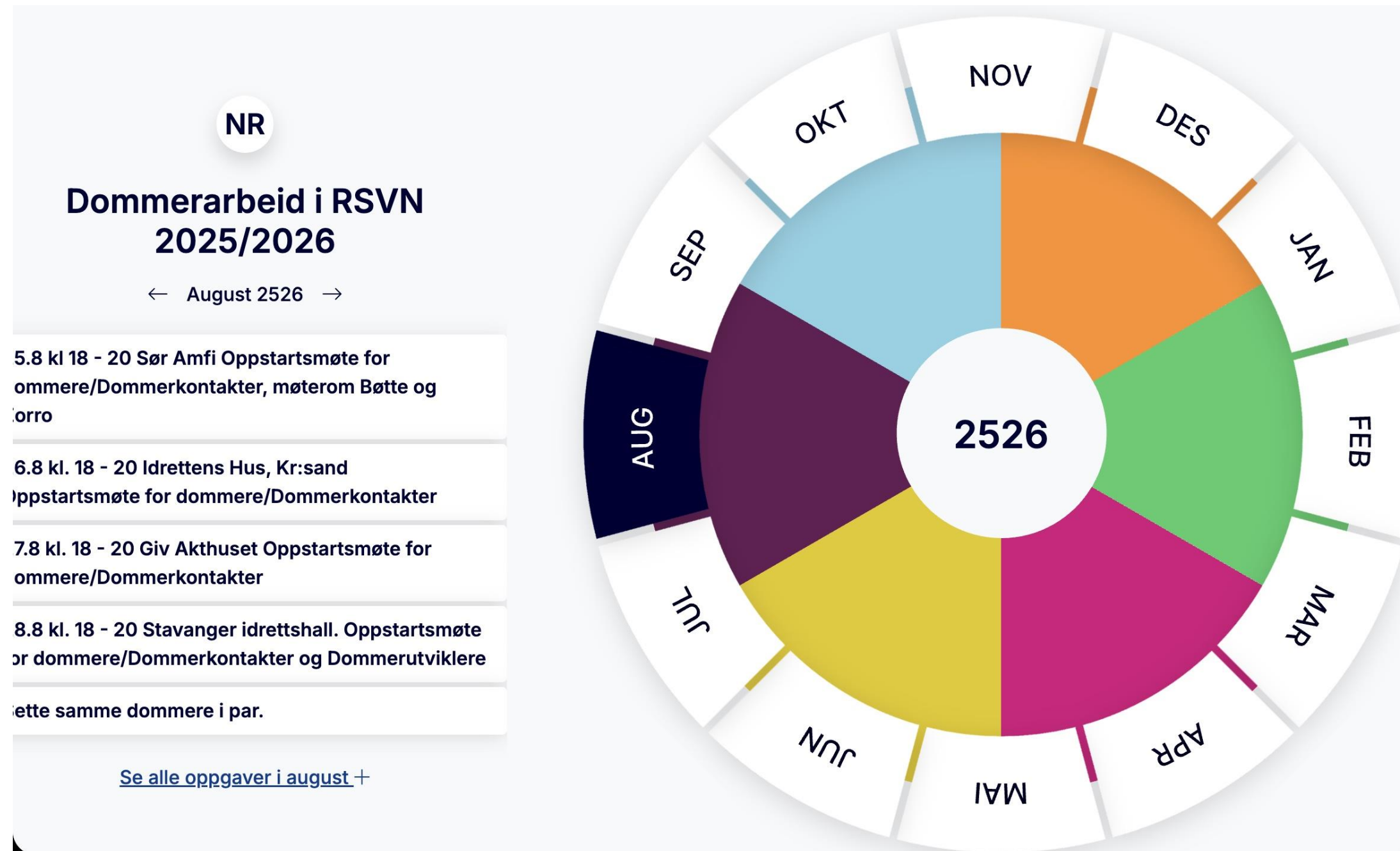
- hva betyr det ?

- **Informasjonskanaler**

- Spondgruppe
- handball.no/rsvn
- facebook dommermiljøet i RSVN



Årshjul for dommeraktivitet



Handball.no – region SørVest – Dommer i SørVest

Kurs
Samlinger for
Utviklingsgrupper
Regelkvelder
Dommerutviklersamling
Utbetalingsdatoer
Dommeroppsett



- Last ned MinHåndball appen
- Finn dine kamper
- Alle kampendringer vil bli varslet her
- Adgangskort
- Sjekk regelmessig at du er pålogget

Profil

Logget inn som:
Reidun Torjussen Osgjelten

Kommende kamper du skal dømme

Klepp	Lørdag 22.10.22 10:40	Hundvåg Håndballklubb 2
-------	--------------------------	----------------------------

- Logg ut
- Hent PIN
- Lisenser
- Meld skade
- Om Min Håndball
- Om personvern
- Gå til TA
- Adgangskort
- Gi tilbakemelding

Profil

Logg inn med din bruker hos Min idrett for utvidet funksjonalitet, bla. å automatisk få tilgang til dine tilknyttede lag. Har du ikke bruker eller har du glemt brukernavn/passord? Gå til minidrett.nif.no

Innlogging

- Logg inn
- Meld skade
- Om Min Håndball
- Om personvern
- Gå til TA
- Gi tilbakemelding

Appversjon: 3.29.10

- Medlemsregisteret til Norges Idrettsforbund
- Fra du er 13 år skal du ha en profil her (lisens)
- Du har eget brukernavn/passord
- Adgangskort



Velkommen Reidun Torjussen Osgjelten

 Du har **ingen** nye oppgaver 

DINE PROFILER



Din profil



Legg til familie

Se alle profiler

DETTE FINNER DU UNDER MIN SIDE

 Dine profiler

 Legg til familie

 Medlemskap

 Kurs og kompetanse

 Roller og verv

 Personopplysninger

 Lisens og overgang

Hva vil du gjøre?

Hva vil du administrere?

Her finner du oppgaver knyttet til deg og din familie



jensidige

REMA 1000

Kontaktinfo

- Publisering av kontaktinfo er viktig for at trenere og andre dommere skal få kontakt med deg.
- Du oppfordres derfor til å minimum publisere eget mobilnummer

The screenshot shows the 'Min idrett' app interface. At the top, there's a dark blue header with the 'Mi' logo, 'Min idrett', a menu icon, and 'Meny'. On the right, there are links for 'Oppgaver' (with a notification badge), 'Betaling', and the user's name 'Kristine Njærheim Jøntveit' from 'Ålgård Håndballklubb'. Below the header, a dark blue bar highlights 'Personvern og innstillinger'. The main content area is titled 'Personvern og innstillinger' with the subtitle 'Her kan du se, lese om personvern og endre dine innstillinger'. There are three white cards with icons: 1. 'Samtykker og reservasjoner' (document icon) with text 'Her finner du alt om samtykker og reservasjoner relatert til idrettslige aktiviteter, medlemskap og tjenester'. 2. 'Personvern og vilkår' (lock icon) with text 'Finn informasjon om hvordan vi behandler dine personopplysninger'. 3. 'Innsyn og utlevering' (glasses icon) with text 'Du kan bestille innsyn og utlevering av personopplysninger vi har lagret om deg'.

MinIdrett.no

- For å reservere deg eller slå av reservasjons gjør da følgende:
- **Logg inn på Min idrett**
- Klikk på **profilbildet** oppe i høyre hjørnet
- Velg **Personvern og innstillinger**
- Velg så **Samtykker og reservasjoner**
- Velg deretter **Visning kontaktinfo**
- Velg så her om en ønsker reservere seg (eller slå av reservasjonen) for visning av kontaktinformasjonen:

Reservert = blir ikke vist
Ikke reservert = blir vist

En del av

#VERDILØFTET



Norsk Tipping

HÅNDBALLFORELDRE

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg har ansvar for kampmiljøet.
2. Jeg viser begeistring og heler på alle spillere i med- og motgang.
3. Jeg er støttende på kamp og trening.
4. Jeg respekterer trenerens kampledelse.
5. Jeg respekterer dommerens avgjørelse.
6. Jeg viser begeistring for klubbens arbeid.
7. Husk at det er barna som spiller – ikke du!



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLSPILLEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg bidrar til at alle på mitt lag trives og har det gøy.
2. Jeg ønsker å utvikle meg sammen med andre.
3. Jeg snakker godt om mine med- og motspillere.
4. Jeg respekterer at alle kan gjøre feil, både jeg og andre.
5. Jeg viser begeistring for egen og andres utvikling.
6. Jeg bidrar til at laget fremstår positivt gjennom språkbruk, oppførsel og musikk.
7. Jeg viser innsatsvilje og er inkluderende både på og utenfor banen.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLTRENEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg er bevisst på min rolle og hvordan jeg fremstår – både på og utenfor banen.
2. Jeg viser respekt ved å hilse på og kommunisere med kampens aktører.
3. Jeg viser begeistring over alle spilleres utvikling og innsats.
4. Jeg skal være et forbilde for mine spillere og en ambassadør for Fair Play.
5. Jeg bidrar til å skape trygge rammer og gode relasjoner under trening og kamp.
6. Jeg ønsker å bidra til å utvikle hele mennesket – ikke bare håndballspilleren.
7. Jeg gjør en innsats for å skape tilhørighet i et mestringsmiljø.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLDOMMEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg viser respekt ved å hilse og kommunisere med kampens aktører.
2. Jeg leder kampen slik at den kan gjennomføres med begeistring.
3. Jeg viser innsats for at Fair Play er en del av dommingen.
4. Jeg bidrar til at alle kampens aktører viser respekt for hverandre.
5. Jeg er med på å skape trygge rammer og rettferdighet mellom lagene.
6. Jeg er bevisst på min rolle som dommer og hvordan jeg fremstår – både på og utenfor banen.
7. Jeg kommuniserer med de andre aktørene i kampen, slik jeg ønsker at de skal kommunisere med meg.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLDOMMEREN

1. Jeg viser respekt ved å hilse og kommunisere med kampens aktører.
2. Jeg leder kampen slik at den kan gjennomføres med begeistring.
3. Jeg viser innsats for at Fair Play er en del av dømmingen.
4. Jeg bidrar til at alle kampens aktører viser respekt for hverandre.
5. Jeg er med på å skape trygge rammer og rettferdighet mellom lagene.
6. Jeg er bevisst på min rolle som dommer og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
7. Jeg kommuniserer med de andre aktørene i kampen, slik jeg ønsker at de skal kommunisere med meg.

Norsk Tipping



En del av
#VERDILØFTET

ER FLØYTA GRØNN – VIS EKSTRA SKJØNN!

Fremover vil håndballdommere som er under 18 år, bruke grønn fløyte. Vi ber alle - både trenere, spillere og publikum - om å utvise respekt gjennom støttende og positiv atferd.

Ingen dommer. Ingen kamp.



En del av
#VERDILØFTET

FAIR PLAY - VERT

Norges Håndballforbund oppfordrer alle klubbene til å ha Fair Play-vert i hallen.

En Fair Play-vert skal være en godt synlig person som sikrer at kampen gjennomføres i rette Fair Play-ånd.

Den gule Fair Play vesten skal minne alle på hvilke verdier vi står for.

Begeistring – Respekt – Innsatsvilje – Fair Play

- Hils på Fair Play-verten før kampstart!
- Bidra til god kommunikasjon
- Be Fair Play verten rapportere uønskede hendelser til eget styre.



A man with glasses and a shaved head is standing in a large indoor sports hall. He is wearing a grey long-sleeved shirt under a bright yellow safety vest. The vest has a circular logo on the left chest and a small blue logo on the right. The background shows a basketball court with blue flooring and wooden walls. There are various signs on the wall, including one that says 'FUNDAMEN' and another that says 'FUNDUS'.

Jan-Erik

Jeg heter Jan-Erik og jeg er
dagens Fair Play-vert.

Dommeroppsett



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Dommeroppsett

- Fremdriftsplan for dommeroppsett
- Registrering av sperrer
- Parsammensetning
- Hvordan finner man kampene ?
- Forfall - søknad om fritak
- Ekstra kamper - forfallskamper
- Dommerkontaktens-/dommerutviklers rolle ifm dommeroppsett



TA (turneringsadmin)

- Dommersiden
- Dommerprofil (hentes fra minidrett)
- Oppdrag (søknad om fritak)
- Beramming (sperrer)
- Anleggsenheter
- Kontonummer

TA

Anlegg

Dommer

Klubb

Rapport

Logget inn som
Kjell Magne Stangeland

Avdeling
Havørn Allianseidrettslag

<<

Kjell Magne Stangeland

Fødselsdato: 28.09.1959
95995936
47500207
kjell.magne.stangeland@handball.no
Øvre Porsveg 5
4056 TANANGER
Valgt dommerfunksjon
Håndball

[Til dommerlisten](#)

Profil

Oppdrag

Beramming

Påmeldinger

Anleggsenheter

Kontonummer

Fritaksøknader

Status

Aktiv

Tilhørighet

Havørn Allianseidrettslag - Håndball

Administrert av

NHF Region SørVest

Idrettsgren

Håndball

Spillertilhørighet

Havørn Allianseidrettslag - Håndball

Aktuell bruk

Oppdragstyper	Nivå	Aktiv
Observatør	Nivå 3	Ja
Dommer	Nivå 9	Ja

Registrering av sperrer

- Antilag (lag du spiller/trener)
- Habilitetsperre (lag du ikke vil dømme)
- Tidsperre (tidspunkt du er opptatt)



Stangeland

Fødselsdato: 28.09.1959
95995936
47500207
kjell.magne.stangeland@handball.no

Øvre Porsveg 5
4056 TANANGER

Valgt dommerfunksjon
Håndball

[Til dommerlisten](#)

Profil Oppdrag **Beramning** Påmeldinger Anleggsenheter Kontonummer Fritaksøknader

Antilag

Navn på laget		Fra		Til		Lagt inn av	Lagt inn Dato	
Åkra 2 - J20 2	Hent	09.09.2021		30.06.2022		Kjell Magne Stangeland	09.09.2021	fjern
Gaddal - J33 1	Hent	24.08.2020		30.06.2021		Kjell Magne Stangeland	06.09.2021	fjern

[+ Legg til](#)

Habilitetsperre

Navn på laget		Fra		Til		Lagt inn av	Lagt inn Dato	
Havørn - J20 1	Hent	20.08.2020		30.06.2021		Kjell Magne Stangeland	20.08.2020	fjern

[+ Legg til](#)

Reservert for organisasjon

Dommeren er ikke reservert for noen organisasjoner.
Du kan for øyeblikket ikke legge inn sperrer av denne typen.

Tidssperre

[+ Legg til](#) [Slett tidssperre](#)

☐	Fra	Til	Fra kl	Til kl	Sperret for	Kommentar
☐						

15.09.2021 17:00 21:00 Dommer

REMA 1000

Dommerregning



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Hvordan føre dommerregninger ?

- Hvordan registrerer man dommerregning i TA/IO (Idrettsoppgjør)
- Månedlige utbetaling – datoer:
- 15.oktober, 12.november, 17.desember, 14.januar, 11.februar, 11.mars, 15.april
- Føring av reiseutgifter – Bruk sikre kilder(googlemaps o.l) – for mye feilføring!
- Kamphonorar
- Innlevering av dommerregning senest dagen etter kamp
- Omberammede kamper betales av omberammingsansvarlige klubb – gjennom IO
- NYTT : blir kamp avlyst, uansett grunn, mindre enn 24timer før kampstart SKAL klubb som avlyser betale ut dommerhonorar på den utsatte kampen – ikke gjennom IO, før manuell dommerregning.

Kurskatalog



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Dommer- og dommerutviklerkurs

Kurskatalog i region SørVest på handball.no



DOMMERKURS

Klubbdommerkurs

f. 2012 - dømme minihåndball kamper

Dommer Barnehåndball

f. 2011 - dømme aktivitetseriekamper

Dommer 1

f. 2010 - dømme fra 12-årsklassen og oppover

Dommer 2

har du startet på 2. sesongen så kan du ta kurset

Dommer 3

aktuelle dommerpar blir invitert til dette kurset

DOMMERUTVIKLERKURS

Dommerutvikler Barnehåndball

Veilede i mini- og aktivitetsseriekamper

Dommerutvikler 1

Bidra til utvikling for dommer 1

Dommerutvikler 2

For de som vil satse som DU

Dommerutvikler 3

aktuelle DU blir invitert til dette kurset

Sekretær- og tidtakerkurs

Innføring i rollen som tidtaker/LIVE fører

Kursdatoer: 15. september – 14. oktober – 16. Oktober kl. 17.00

Dommerutvikler



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Vil du bli dommerutvikler ?



- **Dommerutvikler Barnehåndball**
- Aldersgrense fra 16 årsalderen
- Forkunnskaper – ingen
- Veileder i kamper opp til G/J 11 år
- Gratis kurs

Kursene går på Teams

- 15.09 - 23.09 - 22.10 - 13.11 - 20.01

- **Dommerutvikler 1**
- Forkunnskaper – anbefalt DUbh
- Veileder i yngre aldersbestemte klasser
- 12 timer`s kurs (5 t e-læring/7 t teori/praksis)

Kursene har følgende oppstart:

12. november i Kristiansand og Stavanger
13.november i Arendal og Jæren/Sandnes

Hva gjør en dommerutvikler?

- Dommernes hjelper/trener
- Står observatør i på kampen i TA
- Samtalepartner før/etter kampen
- Gir gode råd / arbeidsoppgaver
- Rapporterer til RSVN om nivå

Retningslinjer for kommunikasjon mellom dommer og dommerutvikler

1. Kommunikasjon **skal ikke foregå i lukkede rom**, verken på SoMe eller fysisk.
2. Unngå bruk av dommergarderobe som samtalested etter kamp. Dette er dommerens fristed.
3. Vær nøye med hvilke kommunikasjonsplattformer som benyttes. Unngå Snapchat og andre sosiale medier hvor historikk blir borte.
4. Vurder nøye om du skal være venn med DU i sosiale medier. Har man en relasjon fra tidligere er det selvsagt innenfor, men om relasjonen kun bunner i dommer/dommerutvikler, skal man holde seg til avtalt kommunikasjonsplattform.
5. Ha gjerne en felles gruppe på Facebook eller Teams. Men da skal det være minst to ansvarlige (voksne) i gruppen.



Utviklingsgrupper



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Utviklingsgruppe 1 - 3

- Utviklingsgruppe 1 : Regional gruppe
- Utviklingsgruppe 2: Agder/ Rogaland
- Utviklingsgruppe 3: Lokale grupper

- (divisjonsdommergruppe)
- (fysisk trening)

- **Utviklingsgruppe 3:**
- Vi søker etter unge dommere som vil være med i gruppen.
- Oppfølgingen blir i Temaserien J/G 12 og 13 år
- Det blir tilrettelagt at du fortsatt kan spille håndball som før.

Temaserien

- **TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere.**

J/G 12 år - spilledatoer: tre lørdager i både Stavanger og Kristiansand:

Runde 1: 29.november (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 2: 7.februar (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 3: 21.mars (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

J/G 13 år - spilledatoer: tre søndager i både Stavanger og Kristiansand:

Runde 1: 30.november (Ålgårdhallen, Hundvåghallen og Gimlehallen)

Runde 2: 8.februar (Varhaughallen, Hetlandshallen og Gimlehallen)

Runde 3: 22.mars (Hundvåghallen, Stavanger idrettshall og Gimlehallen)



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Regelkunnskap

Regelkveld, på Teams

- En gang pr måned leder Bjørn Dahle samling med fokus på regelkunnskap
- Dette er for dommere, dommerkontakter, dommerutviklere, delegater og kursinstruktører.
- Kl. 18:00-19:00 for dommere som dømmer opp til ca. 14 år - regelquiz.
- Kl. 19:30-20:30 for dommere som dømmer/DU fra ca. 15 år og opp til og med senior–gjennomgang av nasjonal regelprøve.
- Ingen påmelding - Teamslink blir lagt ut på Handball.no/dommer i Sørvest, spond og Facebooksiden til dommermiljøet i SørVest dagen før.

Regelkvelder sesongen 25/26

- Mandag: 22. September
- Torsdag: 23. Oktober
- Onsdag: 26. november
- Tirsdag: 20. Januar
- Onsdag: 25. Februar
- Mandag: 23. mars

Klubbdommer kurs



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Dommere til minihåndball 4-er-håndball

- Klubbene kan selv kurse dommere som skal dømme 4-er-håndball (minihåndballkamper)
- Aldersgrensen denne sesongen er spillere født i 2012
- 2 timers gjennomgang (egen power point)
- Anbefaler at det gis en orientering om kurset på foreldremøter

Dommer barnehåndball kurs



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Dommerbarnehåndball kurs

- Gjennomføres i klubb av Regionen
- Klubbens dommerutvikler/dommerkontakt deltar
- Tilbys i ukenr. 42 – 47 og 2 - 7
- Gratis
- Aldersgrense 15 år (f 2011)
- Antall deltakere 6 – 16 stk
- E-læring i forkant
- Teori/praksis i forbindelse med Aktivitetsseriekamper
- Detaljert informasjon på gjennomføring/påmelding sendes i forkant til klubben

Lykke til med sesongen!



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt