



Jenter/Gutter 15 – SPILLERUTVIKLING

Region SørVest inviterer til Teamsmøte
om spillerutvikling for Jenter/Gutter 15 år. (Spillere født 2010.)

Teams: 3. september kl. 1930-2030

Teamsmøtet er et informasjonsmøte om spillerutvikling 15-18 år.

Frist for påmelding av trenere: mandag 1.sept. via Forms [her](#).
Alle som skal delta må melde seg på. Møtelenke blir sendt ut 3. september før lunsj. (NB! Sjekk søppelpost!)

I etterkant av Teamsmøtet vil klubbene få mulighet til å melde på spillere til spillerutviklingsmiljøene.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 750 kr. pr. plass som klubben blir tildelt i sesongen 25/26. I tillegg faktureres det 950 kr. ekstra for spillere som blir tatt ut til bylagsturneringen.

Tema:

- Info om Region SørVest sin spillerutviklingsmodell 15-18 år
- Fysisk trening
- Målvaktsarbeid
- Belastningsstyring
- Spillerutvikling i sone
- Spillerutvikling i fylke
- Bylag
- Regionalt landslag
- Sentralt landslag

Spørsmål kan rettes til:

Anita Bergsvik,
Sondre Steen-Hansen,
Kai Corrigan,

tlf: 411 01 549, anita.bergsvik@handball.no
tlf: 952 78 275, sondre.steen-hansen@handball.no
tlf 478 98 960, kai.corrigan@handball.no

Vennlig hilsen
NHF Region SørVest