



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

Jenter/Gutter 14 år – SPILLERUTVIKLING

Region SørVest inviterer til Fellessamling
for spillerutvikling Jenter/Gutter 14 år. (Spillere født 2011)

Agder: 19.09: Gimlehallen

Rogaland 19.09: Stavanger Idrettshall (jenter) og Hetlanshallen (gutter)

Fellessamling markerer starten på spillerutvikling 14 år i region SørVest. Alle klubber som ønsker å ha spillere med på spillerutvikling J/G14 år, må møte med trenere/representant fra klubben til denne samlingen. Klubbene blir tildelt plasser og klubbtrenerne bestemmer hvilke spillere som deltar på denne samlingen. Innkalling finner dere på vår hjemmeside [NHF Region SørVest](#), under utvikling – spillerutvikling – 14 år, ca. en uke i forkant av Fellessamlingen.

Påmelding av trenere gjøres innen mandag 15. september via forms [her](#).

Alle som skal delta må melde seg på. **Vi skal kun ha påmelding av trenere, IKKE spillere.** I etterkant av Fellessamlingen vil klubbene få mulighet til å melde på spillere til spillerutviklingsmiljøene.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 750 kr. pr. plass som klubben blir tildelt i sesongen 25/26.

Fellessamling er delt i to parallelle sesjoner; én for klubbtrenerne og én for spillere:

Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen. I Rogaland starter denne delen kl. 18.00. I Agder starter vi kl. 18.00 for jentene og kl. 19.30 for guttene.

Tema her vil være:

- Målvaktstrening: Hva bør prioriteres i treningsarbeidet?
- Info om spillerutvikling for 14 åringene.
- Fysisk trening for 14 åringene
- Coaching og ledelse

Norges Håndballforbund
Postboks 5000
N-0840 Oslo

Org.nr.: 969 989 336 MVA

Besøksadresse:
Sognsvn. 75 A, Ullevaal Stadion

+47 970 02 520
nhf@handball.no | handball.no



Gjensidige





Spillerne gjennomfører Økt 1 i spillerutviklingstrappa; Duellspill 14 år.

Fellessamlingene blir gjennomført etter denne planen:

	Kjønn	Sted	Tidspunkt
Agder	Jenter 14	Gimlehallen	Kl. 18:00-20:00
	Gutter 14	Gimlehallen	Kl. 19:30-21:30
	Målvakter	Gimlehallen	Møter 1 time før
Rogaland	Jenter 14	Stavanger idrettshall	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 14	Hetlandshallen B+C	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger idrettshall/ Hetlandshallen B	Kl. 18:00-21:00

Målvaktene starter en time før utespillerne. De skal videre delta på hele samlingen sammen med utespillerne.

Påmelding av klubbtrenerne til Fellessamling:

Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere/oppmenn som mulig til Fellessamlingen.

Vi skal kun ha påmelding av trenere. Det er ingen mulighet for å sende spillere uten trenere/representant for klubben.

Spørsmål kan rettes til:

Anita Bergsvik,
Sondre Steen-Hansen,
Kai Corrigan,

tlf: 411 01 549,
tlf: 952 78 275,
tlf 478 98 960,

anita.bergsvik@handball.no
sondre.steen-hansen@handball.no
kai.corrigan@handball.no

Vennlig hilsen
NHF Region SørVest



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest