



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

REGIONSTINGET 2026

11. ordinære Regionsting

9.-10. mai Scandic Hotell Forus, Stavanger

Innholdsfortegnelse

SAK 1 – KONSTITUERING	5
1.1 GODKJENNE INNKALLING.....	5
1.2 GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE OG FULLMAKTER.....	5
SAK 2 – VALG AV FUNKSJONÆRER	6
SAK 3 – GODKJENNE SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN	7
SAK 4 – ÅRSRAPPORTER.....	9
4.1 RAPPORFRA REGIONSTYRET	9
4.1.1 Styret og komiteer valgt av Tinget	9
4.1.2 Komiteer og utvalg oppnevnt av regionstyre	10
4.1.3 Rapport.....	11
4.2 RAPPORFRA ARRANGEMENTSKOMITEEN	25
4.2.1 Arrangementskomiteen i perioden:.....	25
4.2.2 Arrangement i perioden	25
4.3 RAPPORFRA SEKSJON KONKURRANSE (ORGANISASJON)	29
4.3.1 Serieaktivitet generelt	29
4.3.2 REMA 1000 Hjerteligaen – Tilrettelagt håndball	29
4.3.3 Aldersbestemte klasser	29
4.3.4 Kampaktivitet i tingperioden	30
4.3.5 Seniorhåndball.....	36
4.3.6 Dispensasjon fra aldersbestemmelsene.....	36
4.3.7 Lov- og domssaker	38
4.3.8 Premiering	39
4.3.9 Avdelingsvinnere på øverste nivå.....	40
4.3.10 Deltakelse i nasjonale tilbud, aldersbestemte klasser	41
4.3.12 Seriestatistikk	44
4.3.13 Påmeldte lag pr klubb og sesong	45
4.3.14 Skolehåndball	48
4.4 RAPPORFRA SEKSJON UTVIKLING (SPILL OG TRENING).....	51
4.4.1 Barnehåndball	51
4.4.2 Spillerutvikling.....	54
4.4.3 Trenerutvikling	65
4.4.4 Dommerutvikling.....	69
4.4.5 Temaserien	78
4.4.6 Klubbutvikling – Klubbhuset	79
4.4.7 Kast Ballen	84
4.4.8 Tilrettelagt håndball	86
4.4.9 Fargerik håndball.....	86
4.4.10 Beachhåndball.....	87
SAK 5 – BEHANDLE REGNSKAP FOR NHF REGION SØRVEST	90
5.1 RESULTATREGNSKAP FOR 2023, 2024 OG 2025.....	90
5.2 BALANSE PR 31.12.2023, 2024 OG 2025	91
5.3 NOTER TIL REGNSKAP 2023	92
5.4 NOTER TIL REGNSKAPET 2024.....	94
5.5 NOTER TIL REGNSKAPET 2025.....	96

SAK 6 – STYRETS ØKONOMISKE BERETNING, KONTROLLUTVALGETS BERETNING OG REVISORS BERETNING.....	98
6.1 STYRETS ØKONOMISKE BERETNING FOR 2023.....	98
6.2 STYRETS ØKONOMISKE BERETNING FOR 2024.....	99
6.3 STYRETS ØKONOMISKE BERETNING FOR 2025.....	100
6.4 RAPPORT FRA KONTROLLKOMITÉEN	101
6.5 REVISJONSBERETNINGER.....	102
6.5.1 Revisjonsberetning for 2023.....	102
6.5.2 Revisjonsberetning for 2024.....	104
6.5.3 Revisjonsberetning for 2025.....	106
SAK 7 – BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG.....	108
7.1 REDAKSJONELLE ENDRINGER AV LOVEN TIL NHF REGION SØRVEST	108
SAK 8 – FASTSETTE KLUBBKONTINGENT.....	109
SAK 9 HANDLINGSPLAN.....	110
SAK 10 – BEHANDLE BUDSJETT FOR NHF REGION SØRVEST	127
10.1 BUDSJETT FOR 2027,2028 OG 2029	127
SAK 11 – FASTSETTE STYREGODGJØRING FOR REGIONSTYRET	128
SAK 12 – FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING	129
SAK 13 – VALG I HENHOLD TIL NHF REGION SØRVESTS LOV §17-13	130
13.1 RAPPORT FRA VALGKOMITEEN	130
13.2 INNSTILLING FRA VALGKOMITEEN	131
A. Valgkomitéens innstilling til valg av Regionstyre.....	131
B. Valgkomitéens innstilling til valg av Kontrollkomité	131
C. Velge representanter til Håndballtinget og Idrettskretsenes ting.....	131
D. Regionstyrets innstilling til valg av Valgkomité.....	131

PROGRAM

Lørdag 9. mai

09:05-	Tog fra Kristiansand til Stavanger
12:30-13:00	Ankomst og registrering
13:00-14:00	Lunsj
14:00-16:00	<p>Temadel:</p> <p>v. Jan Christian Vasshus, Jæren Sparebank.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Merkevarebygging i idretten. <p>v. Representanter fra Rogaland Idrettskrets</p> <ul style="list-style-type: none"> - Konflikthåndtering i klubb. - Økonomi som barriere - Flere kommuner melder om krevende økonomi. Hva betyr dette for klubbene i forhold til økonomi som barriere?
16:00-16:30	Pause med kaffe og kake/frukt
16:30-17:00	Åpning av Tinget. Opprop.
17:00-18:30	Tingforhandlinger
20:00	Middag

Søndag 10. mai

09:00-09:15	Åpning av Tingets andre dag. Opprop
09:15-10:30	Tingforhandlinger
10:30-11:00	Pause med kaffe og utsjekk fra hotell
11:00-12:00	Tingforhandlinger
12:00-12:15	Avslutning
12:15-13:00	Lunsj
14:11	Tog fra Stavanger til Kristiansand

SAK 1 – KONSTITUERING

1.1 Godkjenne innkalling

Forslag til vedtak:

Innkalling godkjennes

Sak 1.1 Godkjenning av innkalling

Sak 1.1 Godkjenning av innkalling

Vedtatt. / Falt. / Trukket

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____

Følgende hadde ordet:

1.2 Godkjenne de fremmøtte representantene og fullmakter

Listen over representantenes fullmakter er kontrollert av Regionstyret og innstilles til godkjenning. (Opprop).

Def fremmøtte representanter og fullmakter godkjennes

Sak 1.2 Godkjenning av representanter og fullmakter

Sak 1.2 Godkjenning av representanter og fullmakter

Vedtatt / Falt. / Trukket.

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____

Følgende hadde ordet:

Sak 2 – VALG AV FUNKSJONÆRER

Dirigent _____

Dirigent _____

Sekretær _____

Sekretær _____

Tellekorps _____

Tellekorps _____

Tellekorps _____

Redaksjonskomité _____

Redaksjonskomité _____

Redaksjonskomité _____

Protokollunderskiver _____

Protokollunderskiver _____

Protokollunderskiver _____

Protokollunderskiver _____

SAK 3 – GODKJENNE SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN

Saksliste

1. Konstituering
Godkjenne de fremmøte representanters fullmakter
2. Velge
 - a. 2 dirigenter
 - b. 2 sekretærer
 - c. 3 tellekorps
 - d. Redaksjonskomité, 3 representanter
 - e. 2 tingrepresentanter som sammen med dirigentene skal gjennomgå og undertegne protokollen fra tinget
3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
4. Behandle beretninger og rapporter for Tingperioden 2023-2026
 - a. Regionstyret og komitéer oppnevnt av Regionstyret
 - b. Kontrollkomitéen – Behandles under Regnskap. Sak 5
 - c. Valgkomiteen – Behandles under komiteens innstilling. Sak 13
 - d. Rapporter fra seksjonene
5. Behandle avsluttede og reviderte regnskap
Regnskap 2023, 2024 og 2025 med revisjonsberetning og beretning fra kontrollkomitéen
6. Styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning
7. Behandle innkomne forslag og saker
8. Fastsette klubbkontingent
9. Behandle og vedta handlingsplan
10. Behandle og vedta langtidsbudsjett for kommende periode
11. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret
12. Bestemme sted for neste Regionsting
13. Valg i henhold til NHF Region SørVests lov § 17-13

Forretningsorden

1. Tinget ledes av valgte dirigenter. De ordner seg imellom ledelsen av møtet. Protokollen føres av valgte sekretærer.
2. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, settes taletiden til 5 minutter første gang, 3 minutter annen og tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har ett minuts taletid. Dirigenten har rett til å foreslå forkorting av taletiden og komme med forslag om strek med de inntegnede talere. Det kan ikke fremsettes forslag etter at strek er satt.
3. Alle forslag må innleveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med vedkommende organisasjonsledds og representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten og fremmes før strek er satt. Forslag utenom de saker som er oppsatt i saklisten, kan ikke komme under debatt og votering uten at 2/3 av de stemmeberettigede forlanger det. Unntatt er endringer i lov- og kampreglementet.
4. Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet anses forslaget for falt. Unntatt fra denne bestemmelsen er valg.
5. I protokollen føres inn alle forslag, og de vedtak som blir gjort, med antall stemmer for og imot.
6. Protokollen underskrives av dirigentene og to tingvalgte representanter.

Forslag til vedtak:

Forslag til saksliste og forretningsorden godkjennes

Sak 2 Godkjenning saksliste og forretningsorden

Sak 2 Godkjenning av saksliste og forretningsorden

Vedtatt / Falt. / Trukket.

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____

Følgende hadde ordet:

SAK 4 – Årsrapporter

4.1 Rapport fra Regionstyret

4.1.1 Styret og komiteer valgt av Tinget

Regionstyret

Leder	Kim Eide	Tasta HK
Nestleder	Bergliot Erås	Klepp IL
Styremedlem	Toril Nesbø Høiland	Sola HK
Styremedlem	Anders Utbjo	Kopervik IL
Styremedlem	Maren Karlsen	Øyestad IF Håndball
Varamedlem	Nils Morten Kirkedam	IK Grane
Styremedlem	Jan Kåre Jakobsen	Ansatt representant

Kontrollkomitéen

Leder	Magnus Heskje	Staal Jørpeland IL
Medlem	Eli Østensen	Friskis & Svettis svg. – snd.
Medlem	Heine Topstad	Nærbø IL
Varamedlem	Maren Larsen	Tasta HK (i militæret fra 2024)

Valgkomitéen

Leder	Petter Sværen	Sandnes HK
Medlem	Astri Smedsrud	Øyestad IF Håndball Elite
Medlem	Jarle Bruntveit	IL Rival
Varamedlem	Elise Berg	Randesund IL

4.1.2 Komiteer og utvalg oppnevnt av regionstyre

Arbeidsutvalg

Leder	Kim Eide	Tasta HK
Nestleder	Bergliot Erås	Klepp IL
Styremedlem	Anders Utbjo	Kopervik IL
Daglig leder	Erik Andersen	Administrasjonen

Arrangementskomité

Leder	Thorbjørn Hinna	Hinna HK
Medlem	Randi Søsæter Lie	Havørn ALL
Medlem	Aksel Plener	Viking HK
Medlem	Karl-Inge Bakke	
Medlem	Elisabeth Grassdal	Voll IL
Medlem	Eli Østensen	Friskis & Svettis svg. – snd
Medlem	Aage R. Thomsen	Brodd HK
Medlem	Anders Krogh	FGI IL
Medlem	Toril N. Høiland	Sola HK
Medlem	Anita Lie	SIF
Medlem	Iselin Ødegaard	Sola HK
Medlem	Rolf Kristian Stuvik	
Medlem	Tommy H. Reiestad	Sandnes-Ulf
Medlem	Stina Rytter Norheim	Ryger HK

Dispensasjonsutvalg

Medlem	Julie Brodahl	Administrasjonen
Medlem	Amalie Brodahl Sjørdal	Administrasjonen
Medlem	Toril N. Høiland	Sola HK

4.1.3 Rapport

Regionstyret

Regionens 1. ordinære Ting ble arrangert på Maritim Hotell i Flekkefjord 8. og

9. mai 2004. NHF Region SørVest har siden 2004 vært en organisasjon som er i positiv utvikling.

Region SørVest omfatter fylkene Agder og Rogaland. Vi har ved utgangen av tingperioden 114 klubber, 1794 spillende lag (pluss Intersport 4-er-håndball 6-8 år + skolehåndball) som spiller over 12.000 kamper. Vi har også over 450 aktive dommere, og fantastisk mange dyktige frivillige i klubber og Region som legger ned en formidabel dugnadsinnsats hver eneste dag. **TUSEN TAKK!**

Regionstyret har i perioden avholdt 24 møter. Flertallet av møtene har vært gjennomført som Teams møter, men det har også vært flere fysiske møter. Arbeidsutvalget har i perioden avholdt 22 møter. Alle møtene i arbeidsutvalget har vært gjennomført som Teams møter.

Tingperioden 2023-2026

Vi har lagt bak oss en periode som i langt større grad enn tidligere har vært preget av **gjenoppbygging, høy aktivitet og sterk utvikling** i NHF Region SørVest. Etter flere år med usikkerhet og begrensninger har perioden 2023–2026 vært kjennetegnet av en tydelig tilbakevending til normal drift – men også av nye rammebetingelser og utfordringer som har krevd både omstillingsevne og handlekraft.

Perioden 2023–2026 har vært preget av **høy aktivitet, bred deltakelse og målrettet rekrutterings- og utviklingsarbeid** Samlet sett viser perioden en region i **kontrollert vekst**, med høy aktivitet, sterke inkluderingsprosjekter og økt krav til organisasjon, ressurser og samhandling med klubbene. Dette gir et solid fundament for videre utvikling, samtidig som det understreker behovet for forutsigbare rammevilkår og fortsatt ekstern støtte for å opprettholde og videreutvikle aktivitetsnivået. Regionen har styrket sin rolle som tilrettelegger for håndballaktivitet i både Agder og Rogaland, med særlig vekt på barn, unge og klubbenes bærekraft.

Aktivitetsnivået i regionen har vært stabilt høyt gjennom hele perioden, med tusenvis av seriekamper årlig, et bredt kamptilbud og omfattende skole- og rekrutteringstiltak. Samtidig viser lisensutviklingen en **positiv og gradvis vekst**, selv om det kan se ut som om vi får en liten tilbakegang i innværende sesong. Uansett kan vi si at utviklingstrekkene i perioden indikerer at regionens rekrutterings- og utviklingstiltak gir positiv effekt.

Et av de viktigste og mest synlige tiltakene i perioden har vært **Kast ballen-prosjektet**. Prosjektet har utviklet seg raskt og nådd langt flere skoler og elever enn opprinnelig planlagt. En særlig styrke ved prosjektet er at **alle elever i klassene deltar**, noe som har bidratt til økt inkludering, fellesskap og forebygging av utenforskap. At prosjektet har vært gratis for skolene, har vært avgjørende for bred deltakelse og like muligheter for alle barn. En stor takk rettes til **Sparebankstiftelsen SR-Bank**, som gjennom sine økonomiske bidrag har gjort dette mulig.

Regionen har også prioritert **kompetanseutvikling**. Antall dommere har økt, og det er gjennomført flere kurs over hele Regionen for både trenere og dommere. Samtidig peker perioden på tydelige utviklingsbehov ved at flere utdanner seg som trenere, og at flere dommere blir stående i dommergjerningen.

Spillerutvikling og talentarbeid har vært ivaretatt gjennom regionale sonesamlinger, storsamlinger, bylagsturneringer og systematisk kartlegging mot regionale landslagsmiljøer. Dette har bidratt til å sikre både bredde og kvalitet i utviklingsløpet til unge håndballspillere.

I denne perioden har regionen hatt som mål å legge til rette for mest mulig aktivitet for barn, unge og voksne, og samtidig støtte klubbene i en krevende hverdag. Økte kostnader knyttet til drift, reise og generell prisvekst har utfordret både klubber og region. Samtidig har vi sett en imponerende innsats og stor vilje til å finne løsninger lokalt, der frivillige, trenere og tillitsvalgte hver dag bidrar til å holde håndballaktiviteten levende.

Heldigvis har disse utfordringene ikke hindret oss i å fylle hallene med **glade og forventningsfulle barn og voksne, trenere, dommere, frivillige og publikum**. Aktiviteten har vært høy på alle nivåer. Intersport 4-er-håndball, Rema 1000 Hjerteligaen, aktivitetsseriene, lokalseriene, regionsseriene og seniorseriene har gått sin gang, og regionen har gjennomført et stort antall kamper og arrangementer gjennom hele perioden. I tillegg har vi gjennomført Temaserie i 12 og 13 årsklassen.

Vi har også videreført og utviklet våre arrangementer og utviklingstiltak. Bylagsturneringen har blitt arrangert årlig, og spillerutviklingsarbeidet har vært ivaretatt gjennom regionale samlinger og systematisk oppfølging.

Selv om aktivitetsnivået har vært høyt, ser vi – i likhet med resten av idretten – at medlemsutviklingen fortsatt er sårbar. Dette forplikter oss til å jobbe målrettet videre. Gjennom handlingsplaner og strategiske prioriteringer skal vi styrke klubbene, legge til rette for medlemsvekst, motvirke at økonomi blir en barriere for deltakelse, og videreutvikle håndballen som en **trygg, inkluderende og attraktiv idrett** for alle.

Avslutningsvis vil vi igjen rette en stor takk til klubber, frivillige, trenere, dommere, tillitsvalgte og samarbeidspartnere for en betydelig innsats gjennom perioden 2023–2026. Sammen har vi skapt høy aktivitet, sterke fellesskap og et solid fundament for videre utvikling av håndballen i Region SørVest.

Strategiplanen

Norges Håndballforbund vil i tingperioden **2025–2028** prioritere arbeidsområder og mål som hver for seg og samlet skal bidra til å utvikle håndballen på en bærekraftig og inkluderende måte. Strategiplanen definerer de overordnede retningene for hvordan norsk håndball skal organiseres, utvikles og videreføres i perioden.

I strategiperioden vil Norges Håndballforbund særlig legge vekt på tiltak som gir følgende effekter:

- **Styrking av klubbene**, som fundamentet for all håndballaktivitet.
- **Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater**, slik at aktivitet kan gjennomføres i hele landet.
- **Mer effektiv organisering og bedre styring av ressurser**, både sentralt, regionalt og lokalt.
- **Større politisk gjennomslagskraft**, lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt, for å sikre håndballens rammevilkår.
- **Medlemsvekst**, gjennom målrettet rekruttering og tiltak som bidrar til at flere blir værende i håndballen over tid.

Strategiplanen bygger på det overordnede målet «**Flest mulig – lengst mulig**», og skal bidra til at **flere deltar i håndballaktivitet – og blir værende lenger**, uavhengig av ambisjonsnivå, bakgrunn eller økonomiske forutsetninger.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

Strategiplanens overordnede føringer

Norges Håndballforbunds formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, samt å representere norsk håndball nasjonalt og internasjonalt.

Norges Håndballforbunds visjon er: **Håndball for alle!**

Norsk håndball skal oppleves som en **energisk, trygg og utviklende trenings- og kampaktivitet**, der spillere, trenere, dommere, ledere, frivillige og foreldre deltar aktivt. Kampene skal preges av engasjement, respekt og fair play, og følges av et entusiastisk publikum og interesserte medier.

Organisatorisk arbeid

I sesongen 2023/24 har vi hatt tilslutning av 124 klubber fordelt på 1.674 spillende lag i Regionens og NHF's serier. I tillegg var det 300 påmeldinger i Intersport 4-er-håndball. I sesongen 2024/25 har vi hatt tilslutning av 124 klubber fordelt på 1.736 spillende lag i Regionens og NHF's serier. I tillegg var det 311 påmeldinger i Intersport 4-er-håndball. I sesongen 2025/26 har vi hatt tilslutning av 122 klubber fordelt på 1.794 spillende lag i Regionens serier og NHF's serier. I tillegg var det 320 påmeldinger i Intersport 4-er-håndball.

Det åpnes fortsatt mange nye anlegg i Regionen, men vi har fortsatt for få treningsflater i Regionens storbyer. Klubbene melder tilbake at det er krevende å starte nye lag, spesielt når det ikke er nok treningstid til eksisterende lag.

Det har i perioden vært arrangert lagsmøter i forbindelse med sesongstart. Møtene har blitt gjennomført både som fysiske møter, og som Teams møter. På disse møtene har det vært lagt til rette for at minst en representant fra alle påmeldte lag skal være med.

I tillegg har det også vært arrangert kurs/møter med alle klubber og lag som er involvert i Intersport 4-er-håndball.

Det har også vært gjennomført klubbledermøter i forbindelse med påmelding av lag om våren sammen med en gjennomgang av sakene til Håndballforbunds Ting. I de to siste sesongene ble klubbledermøte i forbindelse med påmelding av lag gjennomført som Teams møter.

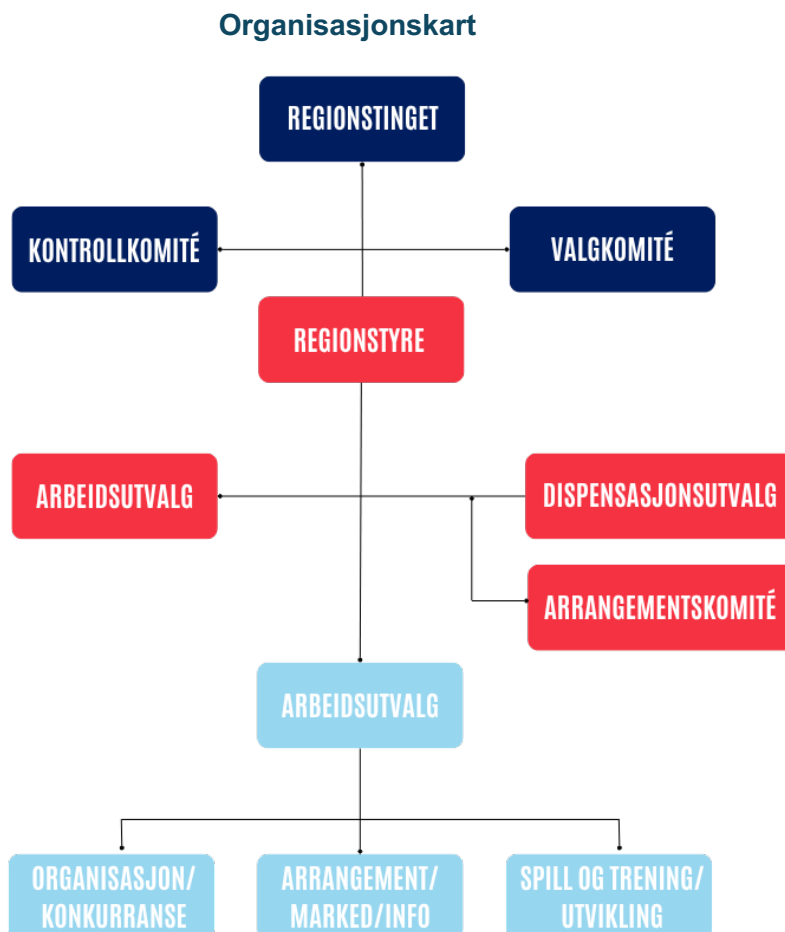
Regionstyret har i perioden fokusert mest på

I perioden har regionstyrets arbeid i stor grad vært preget av spørsmål knyttet til organisering, regional struktur og ivaretagelse av regionenes selvbestemmelse.

Med bakgrunn i Håndballtingets vedtak i 2022 om å videreføre organisasjonsutviklingen innenfor dagens organisasjonsmodell og i nært samarbeid med regionene, ble regionstyret i oktober 2023 invitert til møte med presidentskapet i NHF. I møtet ble det reist forslag om strukturelle endringer i regioninndelingen, herunder sammenslåing av regioner.

Regionstyret konstaterte at disse forslagene innebar prinsipielle endringer i organisasjonen, og gikk utover rammene for det forbedringsarbeidet som var vedtatt av Håndballtinget. På bakgrunn av dette har styret i perioden oktober 2023 til og med mai 2025 brukt betydelige ressurser på dialog, vurderinger og oppfølging knyttet til disse problemstillingene – arbeid som etter styrets vurdering i stor grad burde vært unngått.

- Arbeidet for at vedtakene om organisering som har blitt vedtatt på de to siste Håndballtingene har blitt etterlevd.
- Styrke arbeidet med Bærekraftige klubber og Kast Ballen prosjektene.



Administrasjon

Basisbemanningen har i perioden vært 14 årsverk. I tillegg har vi hatt gjennomsnittlig 1,5 årsverk i utviklingsstillinger i perioden. Av satsingsområder i perioden kan nevnes:

- Fleksibelt kampoppsett
- Bærekraftige klubber, Kast Ballen og Temaserien
- Klubbhuset og fokus på sertifisering.
- Dommerarbeidet. Fortsatt stort fokus på dommere, dommerutvikling og dommeroppfølging.
- Engasjert oss i sentrale arbeidsgrupper både innen organisasjonsutvikling, utredning av Bringserien, 17 års aldersgrense, 2. divisjon og økonomi.

Utvikling av et godt sportslig tilbud på Regionalt plan som gir økt aktivitet

Følgende justeringer ble gjennomført

- Kamptilbud sammen med NHF Region Vest i 14 og 15 klassen gutter.
- Innført Temaseriepill i 12 og 13 årsklassene for gutter og jenter.
- Kamptilbud Regionalt for Juniorserien bredde.

Arbeidet med å forbedre serie- og konkurransetilbudet er en kontinuerlig prosess som det også vil bli fokusert mye på i tiden fremover.

Anlegg

Regionen har i perioden deltatt aktivt i Norges Håndballforbund sitt anleggsarbeid og har bistått klubber som har hatt behov for støtte og veiledning i anleggsspørsmål. Dette arbeidet har vært rettet mot å synliggjøre behovet for flere og bedre spilleflater, samt å bidra med faglige innspill i dialogen med lokale myndigheter.

I perioden er det etablert flere nye spilleflater i regionen. Til tross for dette er anleggssituasjonen fortsatt utfordrende, og det er et betydelig gap mellom tilgjengelig kapasitet og det faktiske behovet i klubbene. For at lagene skal kunne tilbys et tilfredsstillende antall treningstimer, er det nødvendig med ytterligere investeringer i idrettshaller og flerbruksløsninger. Behovet er særlig stort i de større byområdene i både Agder og Rogaland, der **Arendal, Kristiansand, Sandnes, Stavanger og Haugesund** fortsatt har et markant press på tilgjengelige treningsflater. Regionen ser derfor et tydelig behov for økt prioritering av idrettsanlegg i kommunale og fylkeskommunale planer, og for et tettere samarbeid mellom idretten og offentlige myndigheter for å sikre tilstrekkelig kapasitet for barn, unge og voksne som ønsker å delta i håndballaktivitet.

Arrangement

Region SørVest er en aktiv aktør på arrangementssiden, og har i perioden arrangert følgende:

- NM Veteran i Stavanger i oktober 2023.
- VM for kvinner i DNB Arena november/desember 2023.
- Bidratt med administrative ressurser på Final8 i Sør Amfi i Arendal, februar 2024. NHF sentralt, Norsk topphåndball og ØIF Arendal Elite har vært arrangører.
- Bylagsturneringen i Stavanger Idrettshall, april 2024, 2025 og 2026.
- Landskamp EHF EURO CUP i Stavanger Idrettshall november 2024.
- Landskamp EHF EURO CUP i DNB Arena mai 2025.

Se arrangementskomiteens beretning for flere opplysninger.

Regionens virksomhet er i stor grad avhengig av **frivillig innsats**. Ved gjennomføring av arrangementer er frivillighet og dugnadsarbeid en helt avgjørende forutsetning, og utgjør selve bærebjelken i aktivitetene som gjennomføres.

Uten den betydelige innsatsen fra frivillige og dugnadsarbeidere ville det ikke vært mulig å arrangere kamper, turneringer og øvrige aktiviteter på det nivået og i det omfanget som gjøres i dag. NHF Region SørVest ønsker derfor å rette en **stor og oppriktig takk** til alle som har bidratt med tid, engasjement og innsats i perioden. Deres bidrag er helt avgjørende for håndballaktiviteten i regionen.

Tilrettelagt håndball

I Tingperioden har 26 klubber i Region SørVest tilrettelagt et aktivitetstilbud og et håndballtilbud for utviklingshemmede. Økningen av antall klubber i perioden har vært formidabel. Alle klubbene har deltatt i seriespill. Region SørVest er fortsatt den region som har flest klubber som tilrettelegger for håndball lag for utviklings-hemmede (TH) i sine nærmiljø. Regionen har i perioden lagt vekt på å styrke aktivitet og tilbud for personer med utviklingshemming, i tråd med målet om inkludering og deltakelse for alle.

Informasjon/kommunikasjon og IT-funksjon

Min håndball er fortsatt den primære kommunikasjonskanalen for informasjon om både kamper og dommeroppsett. Håndballappen videreutvikles fortløpende, og det er i perioden blitt lagt til nye funksjoner.

Når det gjelder øvrig informasjon, er nettsiden og e-post fremdeles våre viktigste informasjonskanaler overfor klubber, lag, medlemmer, samarbeidspartnere og andre med interesse for håndball. I tillegg benytter vi våre Facebook-sider til informasjonsdeling.

Påmelding til regionens serier har i perioden blitt håndtert gjennom Turneringsadministrasjon (TA). Videre gjennomføres nå søknader om dispensasjoner, partner- og prestasjonsklubber samt sammensatte lag elektronisk via Turneringsadministrasjon (TA).

Klubbmøter

I forkant av hver sesong har det blitt gjennomført klubbledermøter knyttet til påmelding til ny sesong. I møtet som ble avholdt før sesongen 2025/26, ble også sakene til Håndballtinget 2025 gjennomgått.

Lagsmøtene i forbindelse med sesongoppstart, med fokus på terminlistearbeid, kursinformasjon, dommersituasjonen samt informasjon om sone- og regionale utviklingsmiljøer, er i perioden gjennomført både som fysiske møter og som digitale møter via Teams.

I tillegg har det i inneværende periode blitt arrangert fysiske møter (med fysisk aktivitet) med klubbene over hele Regionen knyttet til Intersport 4-er-håndball.

Marked

Norges Håndballforbund sentralt har i perioden hatt bevisst fokus på markedsarbeidet. Det har gitt regionen muligheter for å utarbeide regionale avtaler med noen av de samme leverandørene. Avtaler med Hummel, Scandic-hotellene, REMA 1000, Norklinikken, Select og Direkte premier er inngått i inneværende periode.

Både i forhold til de leverandørene Regionen har skriftlig avtaler med, og andre partnere som vi forholder oss til, oppleves samarbeidet som godt. Vi får gode betingelser på de innkjøpene som gjøres.

Representasjon

- Siv Sødal har vært medlem av Forbundsstyret i perioden 2019-2025.
- Christian Berven ble valgt inn som medlem av Forbundsstyret i 2022, og er fortsatt medlem i Forbundsstyret.
- Henry Chau ble valgt inn som medlem i NHF's valgkomité i 2022, og er fortsatt medlem i NHF's valgkomité.
- Astri Smedsrud var medlem i NHF's appellkomité i perioden 2022-2025.

Oversikt over Sportslige prestasjoner – nasjonale tilbud

og 2. divisjon (kun sett opp mot 1. divisjon)

Kristiansand Topphåndball ble nummer 12 i Rema 1000 ligaen sesongen 2023/24, og måtte dermed ut i kvalifiseringskamper for å beholde plassen. Laget sikret fortsatt spill i Rema 1000-ligaen etter seier mot Melhus. I samme sesong ble laget nummer 3 i NM. Vi GRATULERER med bronse! I sesongen 2024/25 ble laget nummer 9 i Rema 1000-ligaen. Rema 1000-ligaen i inneværende sesong pågår fortsatt når Tingboka er offentliggjort. Oppdatering av plassering i Rema 1000-ligaen og sluttspillet ajourføres derfor i Ting protokollen.

Nærbø IL ble nummer 6 i Rema 1000-ligaen i sesongen 2023/24. I samme sesong gikk laget til kvartfinale i sluttspillet, der ØIF Arendal Elite ble for sterke. I EHF European Cup samme sesong ble laget slått ut på målforskjell av Islandske AUF Atfurelding i 2. runde. I sesongen 2024/25 ble laget nummer 5 i Rema 1000 ligaen. I samme sesong gikk laget til semifinale i sluttspillet, der Kolstad ble for sterke. I sesongen 2025/26 i EHF European Cup ble laget slått ut på målforskjell av Ungarske MOL Tatabánya i 2. runde. Rema 1000-ligaen i inneværende sesong pågår fortsatt når Tingboka er offentliggjort. Oppdatering av plassering i Rema 1000-ligaen og sluttspillet ajourføres derfor i Ting protokollen.

Randesund IL ble nummer 14 i 1. divisjon menn i sesongen 2023/24, og rykket dessverre ned til 2. divisjon.

Ryger HK Stavanger ble i sesongen 2023/24 nummer 6 i 1. divisjon menn. I sesongen 2024/25 ble laget nummer 9. Sesongen 2025/26 er ikke ferdigspilt når Tingboka offentliggjøres. Lagets endelige plassering og eventuelle resultater i kvalifiseringsspill ajourføres derfor i Ting protokollen.

Sandnes HK ble nummer 10 i sesongen 2023/24 i REMA 1000-ligaen. I sesongen 2024/25 ble laget nr. 11 i REMA 1000-ligaen. REMA 1000-ligaen i inneværende sesong pågår fortsatt når Tingboka er offentliggjort. Oppdatering av plassering i REMA 1000-ligaen og sluttspillet ajourføres derfor i Ting protokollen.

Sola HK ble nummer 3 i REMA 1000-ligaen kvinner i sesongen 2023/24. I samme sesong nådde laget semifinale i sluttspillet, hvor Storhamar ble for sterke. Laget deltok også i EHF European League, der de ble utslått av franske Neptunes de Nantes i kvartfinalen. I sesongen 2024/25 ble Sola HK nummer 2 i REMA 1000-ligaen. Laget nådde også denne sesongen semifinale i sluttspillet, denne gang ble Tertnes ble for sterke. I EHF European League ble laget slått ut etter gruppespillet. I sesongen 2025/26 ble Sola HK seriemester i REMA 1000-ligaen. VI GRATULERER MED ET HISTORISK SERIEGULL!

I samme sesong debuterte laget i EHF Champions League, men gikk ikke videre fra gruppespillet. Endelig plassering i sluttspillet i REMA 1000-ligaen ajourføres i Ting protokollen når sluttspillet er ferdigspilt.

Stavanger IF vant i sesongen 2024/25 2. divisjon avdeling 3, kvinner, og rykket dermed opp til 1. divisjon. Vi GRATULERER! I sesongen 2025/26 ble laget nummer 9 i 1. divisjon.

Vipers Kristiansand ble i sesongen 2023/24 seriemestere i REMA1000-ligaen for kvinner. Vipers ble også Norgesmestere og vinnere av sluttspillet i samme sesong.

Vi GRATULERER! I sesongen 2023/24 kom også laget til kvartfinale i Champions League. Her gikk det Ungarske laget Győri Audi ETO KC videre til Final4, der de senere gikk til topps! Vipers Kristiansand gikk dessverre senere konkurs, og alle spillerne ble fristilt i januar 2025.

ØIF Arendal Elite ble nummer 3 i REMA 1000-ligaen i sesongen 2023/24. Vi GRATULERER med bronse! I samme sesong nådde laget semifinale i sluttspillet, der Elverum ble for sterke. Laget ble nummer 7 i REMA 1000-ligaen i sesongen 2024/25. I samme sesong nådde laget semifinale i sluttspillet, der Elverum igjen ble for sterke. Laget deltok også i EHF European Cup der de dessverre ble slått ut av det Greske laget Diomidis Argous i tredje runde. REMA 1000-ligaen i inneværende sesong pågår fortsatt når Tingboka er offentliggjort. Oppdatering av plassering i REMA 1000-ligaen og sluttspillet ajourføres derfor i Ting protokollen.

Ålgård HK ble nummer 11 i kvinner 1. divisjon i sesongen 2023/24 og rykket dessverre ned til 2. divisjon.

Oversikt over Sportslige prestasjoner - Yngre og eldre klasser

**Plasseringer i inneværende sesong i Bring- og Landsserien er klar etter Tingboken er publisert.*

Endelig plassering i sluttspillet ajourføres i Tingprotokollen

Nærbø ble nummer 2 i NM gutter 20 klassen i sesongen 2025/26. Vi GRATULERER med NM sølv!

Nærbø ble nummer 2 i Bringserien gutter 16 i sesongen 2023/24. Vi GRATULERER med sølv!

Stavanger IF ble nummer 2 i Lerøyserien jenter 18 i sesongen 2024/25. Vi GRATULERER med sølv!

Stavanger IF ble nummer 3 i Bringserien gutter 16 i sesongen 2024/25. Vi GRATULERER med bronse!

Ålgård HK ble nummer 3 i Lerøyserien jenter 18 i sesongen 2023/24. Vi GRATULERER med bronse!

Bryne HK ble nummer 3 i NM Veteran i jenter 50 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM bronse!

Bryne HK ble nummer 3 i NM Veteran i gutter 45 klassen i 2025. Vi GRATULERER med NM bronse!

Grane Arendal ble Norgesmestre i NM Veteran i jenter 45 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM gull!

Grane Arendal ble Norgesmestre i NM Veteran i jenter 45 klassen i 2024. Vi GRATULERER med NM gull!

Grane Arendal ble nummer 2 i NM Veteran i jenter 45 klassen i 2025. Vi GRATULERER med NM sølv!

Kåsen IL ble nummer 3 i NM Veteran i gutter 40 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM bronse!

Nærbø IL ble nummer 3 i NM Veteran i jenter 50 klassen i 2025. Vi GRATULERER med NM bronse!

Sola HK ble nummer 3 i NM Veteran i jenter 50 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM bronse!

Stavanger IF ble nummer 3 i NM Veteran i jenter 33 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM bronse!

Stavanger IF ble nummer 2 i NM Veteran i gutter 50 klassen i 2024. Vi GRATULERER med NM sølv!

Stavanger IF ble nummer 2 i NM Veteran i gutter 50 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM sølv!

Stavanger IF ble nummer 2 i NM Veteran i gutter 60 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM sølv!

Viking HK ble nummer 2 i NM Veteran i gutter 33 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM sølv!

Viking HK ble nummer 2 i NM Veteran i gutter 33 klassen i 2024. Vi GRATULERER med NM sølv!

Åkra IL ble Norgesmestere i NM Veteran i gutter 40 klassen i 2023. Vi GRATULERER med NM gull!

Åkra IL ble nummer 2 i NM Veteran i gutter 40 klassen i 2025. Vi GRATULERER med NM sølv!

Utvikling - Utdanning

Spillerutvikling er avhengig av kompetente trenere som legger til rette for trygge, lærerike og motiverende håndballmiljøer. I regionen tilbys det mange utdanningstilbud, og deltakelsen er god, men det er fortsatt et mål at enda flere trenere benytter seg av trenerkurs og formell trenerutdanning.

Dette gjelder særlig trenere i de yngste aldersklassene, hvor kursene gir viktige faglige impulser og konkrete treningsmetoder som kan tas direkte med inn i egen treningshverdag. Det er derfor avgjørende at trenere for disse aldersgruppene i større grad prioriterer deltakelse på trenerkurs. De obligatoriske 4-er-håndballkursene som gjennomføres i forkant av hver sesong, er et viktig tiltak for klubber som deltar i denne aktiviteten.

Gode dommere bidrar til økt trivsel og bedre kvalitet på banen. I perioden har det derfor vært arbeidet målrettet med dommerrekruttering, dommerobservasjoner og dommerutvikling.

Flere klubber har styrket fokuset på dommerarbeidet, og flere har nå aktive dommerkontakter som bidrar positivt i dette arbeidet. Samtidig er det fortsatt et stort behov for at flere klubber øker oppmerksomheten rundt dommerrollen, slik at vi får rekruttert, beholdt og utviklet enda flere dommere. Som tidligere år er behovet særlig stort for dommere fra og med Gutter/Jenter 15 til og med Kvinner/Menn 2. divisjon.

Økonomi

Region SørVest har god økonomi, men vi må fortsatt prioritere hvilke prosjekter vi skal satse på for å utvikle Regionen i ønsket retning.

Påmeldingsavgiften har knapt økt i tråd med konsumprisindeksen og i tråd med økning i dommersatser de siste sesongene.

Regnskapet for 2023 viser et overskudd på kr 602 669,-, regnskapet for 2024 viser et underskudd på kr 213 479,-, og regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr 36 971,-.

Balansen viser en egenkapital på kr 13 164 414,- pr 31.12.2025.

Det vises også til styrets økonomiske beretninger for regnskapsårene 2023, 2024 og 2025.

For øvrig vises det til komitéenes/utvalgenes rapporter.

Styret vil rette en stor takk til alle som har bidratt til håndballaktiviteten i regionen gjennom denne tingperioden. Innsatsen som er lagt ned har vært formidabel, og viser at regionen har et svært velfungerende apparat.

Medarbeidere og tillitsvalgte med lang erfaring, i samspill med mange nye ressurspersoner, har sammen gjort en betydelig innsats for Regionens utvikling. Dette fellesskapet og engasjementet har vært avgjørende for å sikre stabil drift og videre utvikling av håndballen i vårt område.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

Regionstyret NHF Region SørVest

Kim Eide (s) Bergliot Erås (s) Anders Utbjo (s) Toril N. Høiland (s) Maren Karlsen (s)
Nils Morten Kirkedam Blakstad (s) Jan Kår Jakobsen(s) Erik Andersen (s)

4.2 Rapport arrangementskomiteen

4.2.1 Arrangementskomiteen i perioden:

Leder	Thorbjørn Hinna
Medlem	Eli Østensen
Medlem	Randi S. Lie
Medlem	Anita Lie
Medlem	Elisabeth Grassdal
Medlem	Aage Ravn Thomsen
Medlem	Anders Krogh
Medlem	Trond Brådli
Medlem	Karl-Inge Bakke
Medlem	Aksel Plener
Medlem	Toril N. Høiland
Medlem	Iselin Ødegaard
Medlem	Rolf Stuvik
Medlem	Tommy Reiestad
Medlem	Stina R. Norheim
Stavanger kommune	Oddbjørn Fiskå
Administrasjonen	Amalie Brodahl Sjørdal
Administrasjonen	Kjell Magne Stangeland
Administrasjonen	Natasha Lindanger
Administrasjonen	Jan Kåre Jakobsen
Administrasjonen	Erik Andersen

4.2.2 Arrangement i perioden

- Bylagsturneringen i Stavanger Idrettshall, april 2024, 2025 og 2026.
- EHF EURO CUP i Stavanger Idrettshall november 2024. Landskamp menn senior.
- EHF EURO CUP i DNB Arena mai 2025. Landskamp menn senior.
- NM Veteran i Stavanger i oktober 2023.
- VM for kvinner i DNB Arena november/desember 2023.

Bylagsturneringen 2024, 2025 og 2026 i Stavanger Idrettshall

Fredag 12. april 2024 - søndag 14. april 2024.

Fredag 25. april 2025 - søndag 27. april 2025.

Fredag 24. april 2026 - søndag 26. april 2026.

Bylagsturneringen er en nasjonal samling for 15-åringere fra alle regioner i Norge. I løpet av helgen deltar rundt 450 spillere, trenere, ledere, dommere og dommerutviklere på treninger og kamper, før turneringen avsluttes med finalespill på søndagen.

Arrangementet er skreddersydd for Stavanger og Forumområdet. Alle spillerne innkvarteres på St. Svithun videregående skole, som ligger kun noen hundre meter fra Stavanger Idrettshall, der de fleste kampene spilles. I tillegg til Stavanger Idrettshall er både Hetlandshallen, Vikinghallen og Ynglinghallen blitt benyttet.

EHF EURO CUP i Stavanger

De norske håndballgutta møtte Frankrike i EHF EURO CUP i Stavanger Idrettshall lørdag 9. november 2024, og de møtte Danmark i DNB Arena onsdag 7. mai 2025.

Kampfakta:

Lørdag 9. november 2024 Norge-Frankrike 27 - 31

Tilskuere: 3704

Stavanger Idrettshall

Onsdag 7. mai 2025 Norge-Danmark 26 - 39

Tilskuere: 3513

DNB Arena

Veteran NM 2023 i Stavanger

27.-29. oktober 2023

1.300 deltakere - 117 lag

Veteran NM ble arrangert i Stavanger for niende gang. Et stort og omfattende arrangement med totalt 1.300 deltakere. Vi benyttet til sammen 7 haller med 13 spilleflater i Stavanger kommune.

Det ble brukt om lag 20 busser til transport mellom haller, hoteller og flyplass.

4 hoteller var i bruk i regi av arrangøren. Vi benyttet totalt 381 rom fra torsdag til fredag og 578 rom pr døgn i helgen.

Torsdag kveld var det lagt til rette for at deltakerne kunne samles på Scandic Stavanger City hotell. Fredag kveld var det Bli-Kjent-Fest på Clarion Energy Hotel og lørdag var det bankett på Stavanger Forum. Alt i alt et vellykket og godt gjennomført arrangement, med mange positive tilbakemeldinger.

VM, Kvinner senior, DNB arena, Stavanger

Stavanger var én av vertsbyene under VM i håndball for kvinner 2023, som ble arrangert i perioden 29. november til 17. desember i Norge, Danmark og Sverige. Vi hadde ansvar for to grupper i **innledende runde**, og var spillested for Norges innledende kamper i mesterskapet. Arrangementet satte Stavanger på kartet som en profesjonell og erfaren arrangør av store internasjonale idrettsarrangementer. NHF Region SørVest var ansvarlig for gjennomføringen av arrangementene, hvor DNB Arena i Stavanger var én av de offisielle vertsarenaene for innledende gruppespill. Både Stavanger kommune og de ansvarlige i DNB Arena var viktige bidragsyttere til at det helhetlig ble et vellykket arrangement. Hele 12 kamper ble spilt i DNB Arena i perioden 29. november 2023 til og med 6. desember 2023:

Resultater for VM, Kvinner Senior i DNB Arena 2023:

Onsdag 29.11	Sør-Korea-Østerrike Tilskuere: 2104	29 - 30
	Norge-Grønland Tilskuere: 3345	43 - 11
Torsdag 30.11	Slovenia-Island Tilskuere: 750	30 - 24
	Frankrike-Angola Tilskuere: 1830	30 - 29
Fredag 1.12	Sør-Korea-Grønland Tilskuere: 2141	27 - 16
	Østerrike-Norge Tilskuere: 3451	28 - 45
Lørdag 2.12	Slovenia-Angola Tilskuere: 2104	30 - 24
	Island-Frankrike Tilskuere: 3345	22 - 31
Søndag 3.12	Grønland-Østerrike Tilskuere: 1850	23 - 43
	Norge-Sør-Korea Tilskuere: 3456	33 - 23
Mandag 4.12	Angola-Island Tilskuere: 854	26 - 26
	Frankrike-Slovenia Tilskuere 883	31 - 27

**TUSEN TAKK TIL ALLE SOM HAR VÆRT MED PÅ Å GJØRE VÅRE ARRANGEMENT TIL
EN SUKSESS.**

4.3 Rapport fra seksjon Konkurransen (Organisasjon)

4.3.1 Serieaktivitet generelt

Klubbene melder på sine lag via TurneringsAdmin innen 1. Mai. På bakgrunn av påmeldinger utarbeides et pulje- og avdelingsoppsett og deretter kampoppsett. Det er viktig for klubbene å ha forutsigbarhet i forhold til kampoppsettet. Vi ønsker derfor at klubbene skal sette sitt preg på dette og sørge for de lokale tilpasningene som er viktige for det enkelte lag/klubb. Alle oppsett sendes derfor ut på høring før de blir endelig fastsatt. Kampoppsett, tabeller, resultater, bandedagbøker og kamprapporter er tilgjengelig på handball.no og i Min håndball appen.

4.3.2 REMA 1000 Hjerteligaen – Tilrettelagt håndball

Rema 1000 Hjerteligaen arrangeres som arrangement i helgene, vanligvis med 2 kamper pr. lag pr. runde. Tilbudet har to nivå – 5'er håndball på kortbane og 7'er håndball på full bane. Kampene i denne tingperioden er gjennomført uten resultatregistrering og tabeller.

4.3.3 Aldersbestemte klasser

I Region SørVest gis det tilbud om seriespill i alle årsklasser. Lag 11-årsklassen til og med Juniorserien har det vært tilbud om to eller flere nivåer. I tingperioden var det i 11 og 12 årsklassene tilbud om nivåene Øvet og Bredde, i tillegg til C-serie i 12 årsklassen. I 13 og 14 årsklassen var tilbudet tredelt med A-serie, Breddeserie og C-serie. I 15- og 16-årsklassene var nivåene Regionserie, A-serie og Breddeserie, i tillegg til C-serie i 15-årsklassen. Sesongen 2025/26 ble A-serie fjernet for Jenter 16, men breddepuljene ble delt på nivå etter nyttår. I Juniorserien var det spilltilbud i Regionserie og Breddeserie for jenter og gutter.

TEMA-serien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommer og ble innført for 12-årsklassen sesongen 2024/25. Tilbudet ble videreført til 13-årsklassen sesongen 2025/26. Mer informasjon om TEMA-serien finnes under *Rapport for seksjon spill og trening*.

I aldersgruppene 13 og 14 år arrangeres det sluttspill mellom de to beste lagene i A-avdelingene i Rogaland og Agder for å kåre Regionsmestere. Sluttspillet ble arrangert i Stavanger idrettshall sesongen 2023/24, Sukkevannshallen og Gimlehallen sesongen 2024/25, og Hetlandshallen sesongen 2025/26.

Det er viktig for regionen å lage et serietilbud som gir utfordringer og utvikling for alle, uavhengig av nivå. Lagene deles i hovedsak inn i avdelinger og hver avdeling spiller dobbelt serie gjennom sesongen. Det kan i enkelte tilfeller gjøres avvik fra dette dersom antall lag eller sportslige hensyn tilsier det. Trekning av lag og påmelding av nye lag i løpet av sesongen kan også endre forutsetningene, slik at modellen med dobbel serie må fravikes.

4.3.4 Kampaktivitet i tingperioden

Sesongen 2023/24

Ungdomshåndball Jenter Sesongen 2023/24						
Klasse	Regionserie	A-serie/Øvet serie		Breddeserie		C-serie
	Agd./Roga.	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland	
Jenter Juniorserien	1 avd.			1 avd.	1 avd.	
Jenter 16	1 avd.	1 avd.	1 avd. 15-16 år	1 avd.	1 avd.	
Jenter 15	1 avd.			2 avd.	1 avd.	
Jenter 14		1 avd.	1 avd.	3 avd.	4 avd.	1 avd. Roga., 1 avd. Agd.
Jenter 13		1 avd.	2 avd.	3 avd.	4 avd.	1 avd. Rogaland

Ungdomshåndball Gutter Sesongen 2023/24						
Klasse	Regionserie	A-serie/Øvet serie		Breddeserie		C-serie
	Agd./Roga.	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland	
Gutter Juniorserien	1 avd.					
Gutter 16	1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.		
Gutter 15	1 avd.				1 avd.	
Gutter 14		1 avd.	1 avd.	2 avd.	1 avd.	1 avd.
Gutter 13		1 avd.	1 avd.	1 avd.	2 avd.	

Region SørVest opprettet i samarbeid med Region Vest et ekstratilbud for Gutter 16 år. Kopervik/Nord og Viking deltok i tilbudet som ble spilt over en helg i Hetlandshallen sesongen 2023/24.

Barnehåndball 6-er-håndball Sesongen 2023/24	
Klasse	Beskrivelse
Jenter / Gutter 12 år	Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. Det føres enkel Live, mål registreres på lag, men det lages ingen tabeller. Jenter: 10 puljer; 3 Bredde og 1 Øvet i Agder, 4 Bredde og 2 Øvet i Rogaland. (1 pulje i C-serie Rogaland.) Gutter: 7 puljer; 2 Bredde og 1 Øvet i Agder, 3 Bredde og 1 Øvet i Rogaland
Jenter / Gutter 11 år	Sju arrangementsdager med to kamper hver gang. Det spilles 6-er-håndball, på full bane, med nedsenket tverrligger. Resultattavle benyttes, men ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 16 puljer; 4 Bredde og 2 Øvet i Agder, 7 Bredde og 3 Øvet i Rogaland. Gutter: 7 puljer; 2 Bredde og 1 Øvet i Agder, 3 Bredde og 1 Øvet i Rogaland

Barnehåndball 5-er-håndball Sesongen 2023/24	
Klasse	Beskrivelse
Jenter / Gutter 10 år	Sju arrangementsdager med to kamper hver gang. Det spilles 5-er-håndball på kortbane. Ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 17 puljer; 8 puljer i Agder, 9 puljer i Rogaland. Gutter: 8 puljer; 3 puljer i Agder, 5 puljer i Rogaland.
Jenter / Gutter 9 år	I 9-årsklassen spilles det to kamper parallelt. En kamp spilles på minihåndballbane og en kamp spilles på kortbane. Ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 15 puljer; 5 i Agder, 10 i Rogaland. Gutter: 9 puljer; 3 i Agder, 6 i Rogaland

Barnehåndball 4-er-håndball Sesongen 2023/24	
Klasse	Beskrivelse
<p>Klubbene melder inn spillere (ikke lag). Klubbene blir deretter delt inn «ringer» som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen avsetter halltid til fire arrangement pr sesong, og klubbene i ringene er selv ansvarlig for å gjennomføre arrangementene. Minihåndball spilles på liten bane på tvers av en ordinær håndballbane med fire spillere på hvert lag.</p> <p>Det benyttes minihåndballmål. Ingen resultatregistrering eller tabeller.</p>	
Jenter / Gutter 8 år	Kamptilbudet er i størst mulig grad delt mellom gutter og jenter
Jenter / Gutter 7 år	Kamptilbudet er i størst mulig grad delt mellom gutter og jenter
Jenter / Gutter 6 år blandet	Det er felles arrangement og blandede lag for jenter og gutter

Sesongen 2024/25

Ungdomshåndball Jenter Sesongen 2024/25						
Klasse	Regionserie	A-serie/Øvet serie		Breddeserie		C-serie
	Agd./Roga.	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland	
Jenter Juniorserien	1 avd.				1 avd.	
Jenter 16	1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	
Jenter 15	1 avd.	1 avd.		2 avd.	4 avd.	1 avd. Agder
Jenter 14		1 avd.	1 avd.	3 avd.	4 avd.	
Jenter 13		1 avd. med splitt	2 avd.	3 avd.	5 avd.	1 avd. Roga., 1 avd. Agd.

Ungdomshåndball Gutter Sesongen 2024/25						
Klasse	Regionserie	A-serie/Øvet serie		Breddeserie		C-serie
	Agd./Roga.	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland	
Gutter Juniorserien	1 avd.					
Gutter 16	1 avd.	1 avd. (A/Bredde)	1 avd. (A/Bredde)			
Gutter 15	1 avd.		1 avd. (A/Bredde)	1 avd.	1 avd.	
Gutter 14		1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	
Gutter 13		1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	

Det ble forsøkt å etablere en Regionserie for Gutter 14, men på grunn av få påmeldte lag kunne ikke tilbudet gjennomføres. Som alternativ ble det derfor arrangert et ekstratilbud i G14 A-serien på tvers av Agder og Rogaland. Her deltok Otra, Lillesand, Randesund, Nærbø og Bryne, og kampene ble spilt samlet over én helg.

I sesongen 2024/25 ble det også arrangert et ekstratilbud for Gutter 14 på tvers av regionene SørVest og Vest. Dette tilbudet ble gjennomført over to helger, med deltakelse fra Viking/Sola, Bryne, Sandnes og Nærbø. TEMA-serie for Jenter og Gutter 12 ble arrangert i både Stavanger og Kristiansand.

Barnehåndball 6-er-håndball Sesongen 2024/25	
Klasse	Beskrivelse
Jenter / Gutter 12 år	Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. Det føres enkel Live, mål registreres på lag, men det lages ingen tabeller. Jenter: 13 puljer; 3 Bredde og 2 Øvet i Agder, 6 Bredde og 2 Øvet i Rogaland. Gutter: 6 puljer; 2 Bredde og 1 Øvet i Agder, 2 Bredde og 1 Øvet i Rogaland
Jenter / Gutter 11 år	Tre arrangementsdager før jul og fire arrangementsdager i nye puljer etter jul, med to kamper hver gang. Det spilles 6-er-håndball, på full bane, med nedsenket tverrligger. Resultattavle benyttes, men ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 18 puljer; 5 Bredde og 2 Øvet i Agder, 8 Bredde og 3 Øvet i Rogaland. Gutter: 7 puljer; 2 Bredde og 1 Øvet i Agder, 2 Bredde og 2 Øvet i Rogaland

Nytt for sesongen 2024/25 var at puljene i 11-årsklassen ble splittet halvveis i sesongen, slik at lagene fikk møte nye motstandere etter jul.

Barnehåndball 5-er-håndball Sesongen 2024/25	
Klasse	Beskrivelse
Jenter / Gutter 10 år	Sju arrangementsdager med to kamper hver gang. Det spilles 5-er-håndball på kortbane. Ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 16 puljer; 6 puljer i Agder, 10 puljer i Rogaland. Gutter: 8 puljer; 3 puljer i Agder, 5 puljer i Rogaland.
Jenter / Gutter 9 år	I 9-årsklassen spilles det to kamper parallelt. En kamp spilles på minihåndballbane og en kamp spilles på kortbane. Ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 17 puljer; 7 i Agder, 10 i Rogaland. Gutter: 8 puljer; 3 i Agder, 5 i Rogaland

Barnehåndball 4-er-håndball Sesongen 2024/25	
Klasse	Beskrivelse
<p>Klubbene melder inn spillere (ikke lag). Klubbene blir deretter delt inn «ringer» som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen avsetter halltid til fire arrangement pr sesong, og klubbene i ringene er selv ansvarlig for å gjennomføre arrangementene. Minihåndball spilles på liten bane på tvers av en ordinær håndballbane med fire spillere på hvert lag.</p> <p>Det benyttes minihåndballmål. Ingen resultatregistrering eller tabeller.</p>	
Jenter / Gutter 8 år	Kamptilbudet er i størst mulig grad delt mellom gutter og jenter
Jenter / Gutter 7 år	Kamptilbudet er i størst mulig grad delt mellom gutter og jenter
Jenter / Gutter 6 år blandet	Det er felles arrangement og blandede lag for jenter og gutter

Sesongen 2025/26

Ungdomshåndball Jenter Sesongen 2025/26						
Klasse	Regionserie	A-serie/Øvet serie		Breddeserie		C-serie
	Agd./Roga.	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland	
Jenter Juniorserien	1 avd.			1 avd.	1 avd.	
Jenter 16	1 avd.			1 avd.	2 avd.	
Jenter 15	1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	
Jenter 14		1 avd.	1 avd.	2 avd.	3 avd.	1 avd. Roga., 1 avd. Agd.
Jenter 13		1 avd.	1 avd.	3 avd.	5 avd.	

Ungdomshåndball Gutter Sesongen 2025/26						
Klasse	Regionserie	A-serie/Øvet serie		Breddeserie		C-serie
	Agd./Roga.	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland	
Gutter Juniorserien	1 avd.				1 avd.	
Gutter 16	1 avd.	1 avd. (A/Bredde)			1 avd.	
Gutter 15	1 avd.		1 avd. (A/Bredde)			
Gutter 14		1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	
Gutter 13		1 avd.	1 avd.	1 avd.	1 avd.	

Det ble arrangert ekstratilbud over to helger på tvers av Agder og Rogaland for Juniorserien Jenter Brekke, Sesongen 2025/26.

Kun to nivå, Regionserie og Breddeserie, ble tilbudt i Jenter 16, men en splitting av avdelingen i Breddeserien ble gjort for å skape avdelinger med jevnere motstand.

Ekstratilbud i Gutter 14 og Gutter 15-16 mellom Region SørVest og Vest ble arrangert over to helger sesongen 2025/26. Ålgård, Nærbø, Stavanger, Åkra, Hundvåg og Sola deltok i Gutter 14 år. Bryne, Sandnes og Kopervik deltok i Gutter 15-16 år.

TEMAserie ble utvidet til å også tilbys for 13-åringene.

Barnehåndball 6-er-håndball Sesongen 2025/26	
Klasse	Beskrivelse
Jenter / Gutter 12 år	Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. Det føres enkel Live, mål registreres på lag, men det lages ingen tabeller. Jenter: 10 puljer; 3 Bredde og 1 Øvet i Agder, 4 Bredde og 2 Øvet i Rogaland. Gutter: 5 puljer; 1 Bredde og 1 Øvet i Agder, 2 Bredde og 1 Øvet i Rogaland
Jenter / Gutter 11 år	Tre arrangementsdager før jul og fire arrangementsdager i nye puljer etter jul, med to kamper hver gang. Det spilles 6-er-håndball, på full bane, med nedsenket tverrligger. Resultattavle benyttes, men ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 16 puljer; 4 Bredde og 2 Øvet i Agder, 7 Bredde og 3 Øvet i Rogaland. Gutter: 7 puljer; 2 Bredde og 1 Øvet i Agder, 4 Bredde og 0 Øvet i Rogaland

Barnehåndball 5-er-håndball Sesongen 2025/26	
Klasse	Beskrivelse
Jenter / Gutter 10 år	Sju arrangementsdager med to kamper hver gang. Det spilles 5-er-håndball på kortbane. Ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 17 puljer; 7 puljer i Agder, 10 puljer i Rogaland. Gutter: 9 puljer; 3 puljer i Agder, 6 puljer i Rogaland.
Jenter / Gutter 9 år	I 9-årsklassen spilles det to kamper parallelt. En kamp spilles på minihåndballbane og en kamp spilles på kortbane. Ingen resultatregistrering eller tabell. Jenter: 17 puljer; 7 i Agder, 10 i Rogaland. Gutter: 8 puljer; 3 i Agder, 5 i Rogaland

Barnehåndball Intersport 4-er-håndball Sesongen 2025/26	
Klasse	Beskrivelse
<p>Klubbene melder inn spillere (ikke lag). Klubbene blir deretter delt inn «ringer» som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen avsetter halltid til fire arrangement pr sesong, og klubbene i ringene er selv ansvarlig for å gjennomføre arrangementene. Minihåndball spilles på liten bane på tvers av en ordinær håndballbane med fire spillere på hvert lag.</p> <p>Det benyttes minihåndballmål. Ingen resultatregistrering eller tabeller.</p>	
Jenter / Gutter 8 år	Kamptilbudet er i størst mulig grad delt mellom gutter og jenter
Jenter / Gutter 7 år	Kamptilbudet er i størst mulig grad delt mellom gutter og jenter
Blandet 6 år	Det er felles arrangement og blandede lag for jenter og gutter

4.3.5 Seniorhåndball

Sesongen 2023/24				
	Kvinner		Menn	
	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland
3. divisjon	1 avdeling		1 avdeling	
4. divisjon	1 avdeling	1 avdeling	1 avdeling	2 avdelinger
5. divisjon	2 avdelinger	3 avdelinger		

Sesongen 2024/25				
	Kvinner		Menn	
	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland
3. divisjon	1 avdeling		1 avdeling	
4. divisjon	1 avdeling	1 avdeling	1 avdeling	1 avdeling
5. divisjon	3 avdelinger	3 avdelinger		

Sesongen 2025/26				
	Kvinner		Menn	
	Agder	Rogaland	Agder	Rogaland
3. divisjon	1 avdeling		1 avdeling	
4. divisjon	1 avdeling	1 avdeling	1 avdeling	1 avdeling
5. divisjon	3 avdelinger	2 avdelinger		

4.3.6 Dispensasjon fra aldersbestemmelsene

Dispensasjonsutvalg:

Medlem	Julie Brodahl	Administrasjon
Medlem	Amalie Brodahl Sørdal	Administrasjon
Medlem	Torill Nesbø Høiland	Sola HK

	2023/24		2024/25		2025/26	
	Totalt 143 innvilget		Totalt 160 innvilget		Totalt 132 innvilget	
Klasse	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
9 år	2	3	7	2	2	4
10 år	5	3	1	3	2	1
11 år	11	7	4	8	3	7
12 år	12	10	15	11	7	2
13 år	19	9	18	10	24	13
14 år	18	6	17	8	13	7
15 år	12	5	21	10	19	4
16 år	5	3	4	3	10	4
Juniorserien	5	4	11	1	3	4
Senior	3	1	4	2	3	0
Sum	92	51	102	58	86	46

**Dispensasjoner fra aldersbestemmelsene behandles i TA. En dispensasjon teller for hvert lag det søkes dispensasjon for.*

Det ble innført endring i seriereglementet sesongen 2024/25 som åpnet for at lag i barnehåndballen (6–12 år) kunne benytte inntil to spillere av motsatt kjønn, uten krav om søknad. I forkant av sesongen 2025/26 ble det gjort ytterligere endringer som åpnet for at lag i aldersklassen 6–10 år kunne ha inntil to overårige spillere på banen samtidig, mens lag i 11- og 12-årsklassen kunne ha én overårig spiller på banen samtidig, uten krav om søknad.

Sammensatte lag

	2023/24		2024/25		2025/26	
	Totalt 97 innvilget		Totalt 87 innvilget		Totalt 99 innvilget	
Klasse	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
9 år	0	3	2	1	3	2
10 år	1	2	0	1	3	1
11 år	3	1	1	0	1	2
12 år	5	0	5	4	2	1
13 år	9	2	5	2	4	8
14 år	10	9	8	2	9	5
15 år	12	5	19	11	10	4
16 år	5	3	5	2	13	8
Juniorserien	3	1	0	1	3	5
Senior	18	5	12	6	7	9
Totalt	66	31	57	30	55	45

*Søknader om sammensatte lag behandles i TurneringsAdmin. Tallet viser X antall forskjellige sammensatte lag som er innvilget mellom to forskjellige klubber.

4.3.7 Lov- og domssaker

Alle rapporter og protester, med innhentede uttalelser, sendes til Norges Håndballforbunds Påtalenemnd for videre behandling. Administrasjonen i regionen behandler saker vedrørende bruk av spillere med feil klubbtilhørighet, uregistrerte lisenspliktige spillere, spill i ureglementerte drakter, dispensasjonssøknader og andre enkle saker.

	2023/24	2024/25	2025/26
	Totalt 19 saker	Totalt 17 saker	Totalt 7 saker
Formell rapport på spiller/trenere	14	10	3
Anmeldelse av klubb	1	1	0
Formell protest på kampresultat	4	6	2
Formell rapport på dommer	0	0	2

*Antall saker for sesongen 2025-26 er oppdatert per 20.03.26.

Det totale antall saker sesongen 2025/26 viser en nedgang i formelle rapporter. Årsaken til dette er at flere saker blir sendt til håndtering av klubb og tas ikke inn i doms-organene til NHF. Flere av de innmeldte sakene har vært drøftet med påtalenemnda og vurdert som klubbsak. Regionen har i sesongen 2025/26 mottatt 31 saker som har blitt sendt til klubb for håndtering. Det oppleves en økning i klager hvor sakene i stor grad omhandler rapporter på lagledere og spillere. Antall saker for sesongen 2025/26 er oppdatert per 20.03.26.

Lisenskontroll og kontroll av klubbtilhørighet

Det har vært gjennomført lisenskontroll og kontroll av klubbtilhørighet mot NHFs lisensregister på alle lag med lisenspliktige spillere.

Klubbene benytter SportsAdmin (SA) for å opprette lisenser til nye spillere, sjekker at lisenspliktige spillerne har betalt lisens og godkjenne overganger.

4.3.8 Premiering

I sesongene denne tingperioden ble premiene i hovedsak hentet av klubbene selv ved våre regionskontor eller utdelt ved klubb besøk etter avtale med klubbene.

4.3.9 Avdelingsvinnere på øverste nivå

Klasse	2023/24			2024/25			2025/26		
	Agder	Rogaland	Region	Agder	Rogaland	Region	Agder	Rogaland	Region
G13	Øyestad	Sola	Sola	Farsund og Lista	Nærbø	Farsund og Lista			
G14	Gimletroll	Nærbø	Nærbø	Øyestad	Viking	Viking			
G15			Nærbø			Nærbø			
G16			Viking			Sandnes			
Gutter Junior-serien			AK 28			Nærbø			
M 3. div			Ryger 2			Bryne			
M 4. div avd 1/2	Greipstad	Nærbø 3		Øyestad 2	Nærbø 3				
M 4. div avd 03		Varhaug 2							
J13 avd 01/02	Lund	Rival	Rival	Strømmen Glimt	Bryne 2	Bryne			
J13 avd. 03		Austrått			Bryne				
J14 avd 01/02	Gimletroll	Sola	Sola	Lund	Rival	Randesund			
J15			Sola			KFUM			
J16			Ålgård			Stavanger			
Jenter Junior-serien			Sola			Hinna			
K 3. div			Ålgård 2			Nærbø			
K 4. div avd 1/2	Lund	Tasta		AK 28 2	Bryne				
K 5. div avd 1/4	Grane Arendal 3	Hinna 3		Grane Arendal 3	Havørn 2				
K 5. div avd 2/5	KSI 2	Egersund		Tveit	Sandnes				
K 5. div avd 3		Havørn 3		Kvinesdal	Havørn 3				

*Avdelingsvinnere på øverste nivå for sesongen 2025/26 kommer i Tingprotokollen

4.3.10 Deltakelse i nasjonale tilbud, aldersbestemte klasser

	Bringserien		Landsserien	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
2023/24	Randesund, Havørn, Bryne, Kristiansand, Våg, KFUM, Grane Arendal, Nærbø, Hinna, Stavanger, Hundvåg, Sandnes og Ålgård	Viking, Randesund, Øyestad, Bryne, Nærbø og Våg	Randesund, Sola, Grane Arendal, Nærbø, Ålgård, AK 28, Hinna og Stavanger	Kristiansand, Ryger Stavanger, Øyestad, Sandnes, Viking, Havørn (trukket), og Nærbø
2024/25	Randesund, Havørn, Strømmen Glimt, Nærbø, Stavanger, Bryne, Grane Arendal, KFUM, Tasta, Lund, Hundvåg, Sola og Ålgård	Randesund, Øyestad, Nærbø, Stavanger, Sandnes, Bryne, Hundvåg og Kopervik	Stavanger, AK 28, Hinna, Sola, Nærbø, Randesund, Grane Arendal, Bryne, Kristiansand, Sandnes og Rival	Nærbø, Øyestad, Sandnes, Bryne, Randesund og Viking
2025/26	Våg, Stavanger, Rival, Sandnes, Øyestad, Lund, Randesund, KFUM, Nærbø, Sola, Ålgård, Gimletroll og Bryne	Sandnes, Øyestad, Nærbø, Bryne, Viking, Gimletroll	Sola, Sandnes, Randesund, Stavanger, Strømmen/Glimt, Ålgård, Nærbø, Grane Arendal, Lund, Hinna, Hundvåg (trukket) og Tastavarden (trukket)	Nærbø og Viking

*LERØYserien endret navn til Landsserien sesongen 2025/26.

*Lagene med **uthevet** skrift er lag som kom videre fra kvalik, mens resterende lag deltok i kvalik.

Våre lags plasseringer blant de seks beste i nasjonale tilbud

	2023/24		2024/25		2025/26	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Landsserien 18			Stavanger 1. plass	Nærbø 6. plass		
Bringserien 16	KFUM 3. plass og Nærbø 4. plass	Nærbø 3. plass	Sola 5. plass			

* Eventuelle lags plassering i sesongen 2025/26 kommer i Tingprotokollen

4.3.11 Statistikk påmeldte lag

Klasse	16/17	17/18	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24	24/25	25/26
J9	252	268	255	245	206	192	195	190	193	192
J10	225	229	229	229	192	180	170	169	167	171
J11	156	176	184	176	168	162	143	164	154	150
J12	123	133	138	131	137	143	126	132	143	134
J12 TEMA									38	52
J13	111	115	117	120	121	114	128	114	115	115
J13 TEMA										41
J14	94	95	99	100	109	102	82	108	93	102
J15	80	84	74	86	87	94	85	76	89	78
J16	48	54	60	46	62	47	51	50	50	56
J18	27	24	12	15						
U20			6	16						
Jenter Juniorserien					54	51	40	29	33	25
Sum yngre	1116	1178	1174	1164	1118	1085	1020	1032	1075	1116
Senior	101	96	99	99	83	80	87	93	96	93
Totalt kvinner	1217	1274	1273	1263	1201	1165	1107	1125	1171	1209
G9	89	112	127		82	87	98	97	96	89
G10	83	78	97	118	80	79	77	87	83	87
G11	61	73	64	82	90	71	71	75	77	74
G12	54	52	63	47	67	74	59	67	58	57
G12 TEMA									18	23
G13	41	47	47	57	34	52	62	44	55	47
G13 TEMA										14
G14	28	31	37	39	51	27	39	53	38	43
G15	29	26	25	25	34	41	23	32	44	35
G16	30	27	19	27	32	27	24	15	23	25
G18	14	8	11	11						
Gutter Juniorserien					25	13	15	14	8	18
Sum yngre	429	454	490	508	495	471	468	484	500	512
Senior	47	46	40	40	36	38	40	35	35	39
Totalt menn	476	500	530	548	531	509	508	519	535	551
Tilrettelagt håndball	19	23	24	28	26	29	30	30	30	33
Rullestol håndball										1
TOTALT	1712	1797	1827	1839	1758	1703	1645	1674	1736	1794

Intersport 4'er håndball (6-8 år)

6 år blandet (klubber)	90	62	65	70	65	72	63	57	70	71
Jenter 7 (klubber)	0	67	75	80	71	81	77	69	69	77
Gutter 7 (klubber)	0	45	42	56	44	58	50	52	46	50
Jenter 8 (klubber)	82	82	77	80	84	83	77	73	74	73
Gutter 8 (klubber)	47	50	47	50	53	61	48	49	52	49
Totalt 6-8 år	219	306	306	336	317	355	315	300	311	320

**Nedgangen i påmeldte lag i Juniorserien kan ses i sammenheng med at seniorhåndballen var nedstengt over lang tid under Koronapandemien og de yngste spillerne spilte sine kamper i Juniorserien.*

**Økning i antall lag kan ha sammenheng med tilbud i TEMA-serien sesongen 2024/25 og utvidelse til J/G13 sesongen 2025/26.*

4.3.12 Seriestatistikk

	16/17	17/18	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24	24/25	25/26
Aktive klubber	119	120	118	120	121	118	114	114	114	110
Påmeldte lag	1712	1797	1827	1839	2070	2060	1959	1974	2047	2114
Trukne lag	147	211	188	208	203	302	200	268	332	330
Ordinære omb.søkn.	939*	993*	702*	641*	1278*	2753***	1823*	1257*	1136*	1253*
Strøkne lag	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tot. Antall kamper	**	**	**	**	**	***	**	**	**	**
	13061	12401	12467	12476	7776	9192	10269	9902	11067	11997
Ant haller/Ant flater	135	136	139/153	140/157	142/160	146/164	151/169	152/170	155/174	156/175

* Inkluderer ikke omberamminger foretatt i "frie" perioder

**Tallet mangler noen kamper pga. trukne/påmeldt lag i Aktivitetsserien 9-11 år, og kamper spilt før trukne lag i aldersbestemte klasser.

***Koronapandemi - Noen kamper ble ikke spilt/Flere fri perioder med omberamminger grunnet stopp i aktiviteten.

Lag i NHF serier										
Eliteserien kvinner	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1
Eliteserien menn	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4
1.div. - kvinner	0	1	2	2	3	3	0	1	0	1
1.div. - menn	5	3	2	3	3	3	1	2	1	1
2.div. - kvinner	9	7	8	6	6	6	7	7	7	7
2.div. - menn	9	9	9	9	8	7	6	7	8	9
Lag i Landsserien										
Jenter	1	1	4	4	0	7	7	6	6	8
Gutter	3	3	4	4	0	6	4	5	4	2
Lag i Bringserien										
Jenter	7	9	10	10	0	9	8	12	11	10
Gutter	4	4	5	4	0	7	7	5	6	5
Lag i NM 20										
Jenter	3	4	2	2	0	3	2	3	4	1
Gutter	1	2	2	2	0	2	5	3	4	1

4.3.13 Påmeldte lag pr klubb og sesong

Klubb	2021/22		2022/23		2023/24		2024/25		2025/26	
	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S
AK 28	28	5	33	4	26	6	30	3	34	5
Austrått	30	6	30	7	29	2	30	4	29	4
Avaldsnes	16	5	8	0	11	3	10	2	10	1
Birkenes	12	3	12	1	9	1	10	1	9	2
Bjerkreim	8	0	9	1	6	1	7	1	3	1
Bogafjell	29	6	23	3	25	1	28	2	27	2
<i>Bokn</i>	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Brodd	20	9	19	6	19	1	24	1	28	6
Brusand	7	2	9	2	6	2	6	2	8	1
Bryne	47	10	46	6	47	10	59	11	65	11
Egersund	8	2	9	6	13	1	16	1	15	1
<i>Etne</i>	4	1	3	2	2	0	2	2	0	0
Express	16	2	16	4	18	1	15	2	15	3
Falkeid	6	2	6	0	8	0	9	1	8	1
Farsund og Lista	32	12	31	5	33	4	28	3	34	1
Figgjo	6	2	3	0	5	1	6	0	4	2
Flekkefjord	14	2	12	2	14	0	16	1	15	2
Flekkerøy	15	3	10	0	15	4	17	3	19	2
Forsand	4	0	4	0	3	1	1	1	0	0
Forus & Gausel	28	13	23	7	19	6	20	6	23	6
Framsteg	5	0	5	0	6	0	6	1	4	0
Froland	13	5	10	0	8	0	10	2	8	0
Frøyland	14	1	13	1	15	4	10	1	10	1
Ganddal	28	10	23	2	30	5	34	5	36	5
Gimletroll	35	5	40	8	42	5	52	7	62	8
Giv Akt	17	4	16	2	17	1	17	1	19	1
Grane Arendal	29	4	22	2	21	5	22	3	23	6
Gjerstad	1	0	2	0	2	0	2	1	2	1
Greipstad	19	6	15	0	18	2	21	1	22	6
Grimstadstudenten	2	0	2	0	2	0	2	0	2	0
Grindheim	6	0	8	0	11	1	9	1	9	1
Hana	13	4	11	3	7	1	5	1	5	0
Haugaland	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0
Havdur	27	4	18	1	23	2	29	6	30	4
Havørn	20	6	27	3	29	4	32	3	31	6
Hellvik	5	0	6	0	8	2	3	0	5	1

Klubb	2021/22		2022/23		2023/24		2024/25		2025/26	
	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S
Hinna	34	3	29	3	29	1	28	2	27	5
Hisøy	26	6	19	2	19	4	18	2	28	9
Hjelmeland	6	0	3	1	7	2	3	0	0	0
Holum	16	11	9	1	9	2	10	1	20	4
Hundvåg	57	10	55	10	50	7	52	9	48	10
Høvdingen	11	3	9	1	7	0	8	0	6	1
Hånes	12	4	10	1	13	2	17	8	11	1
Imås	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
Just	14	3	11	4	7	1	7	2	9	3
KFUM	22	2	20	0	24	0	28	2	32	5
Klepp	26	4	21	3	21	3	24	4	24	3
Kolnes	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
Konsmo	3	0	3	0	4	0	5	1	4	0
Kopervik	25	3	29	5	29	7	32	12	28	3
Kristiansand	27	5	23	3	28	5	23	4	22	3
Kristiansand Toppåhåndball	3	0	2	0	1	0	1	0	1	0
Kristiansand- kameratene FK	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0
KSI	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0
Kvinesdal	5	1	7	0	11	1	11	2	11	1
Kåsen	24	6	19	3	19	4	18	3	20	3
Lia	13	2	11	1	9	3	15	4	15	2
Lillesand	18	1	21	4	20	2	22	4	24	0
Lindesnes	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lund	21	1	19	1	24	2	24	10	22	5
Lura	13	3	11	3	11	2	11	2	14	4
Lye	12	2	8	0	8	0	11	1	13	1
Lyngdal	14	3	14	1	19	0	17	1	19	2
Marnardal	11	2	11	2	11	0	9	0	0	0
Mastra	13	1	9	2	11	3	10	3	8	4
MHI	26	7	22	2	29	5	27	1	28	4
Midtbygden	7	1	6	0	4	1	8	0	11	2
Nord	27	6	38	22	22	4	27	4	26	2
Nærbø	74	13	71	10	71	9	64	13	75	21
Oltedal	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
Orre	8	2	8	1	6	2	4	0	4	1
Orstad	3	1	3	1	4	1	3	0	3	0
Otra	16	3	14	1	14	1	15	1	20	0

Klubb	2021/22		2022/23		2023/24		2024/25		2025/26	
	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S
Randaberg	26	4	23	4	25	6	23	6	21	3
Randesund	61	4	64	6	70	3	75	8	82	10
Riska	23	2	22	3	21	4	21	6	18	2
Risør	13	2	12	1	11	0	10	0	11	2
Rival	33	7	38	8	44	6	44	13	38	5
Ryger Stavanger	3	0	3	0	5	0	2	1	1	0
Sandnes	56	4	61	11	56	10	53	6	56	5
Sauda	11	1	12	3	11	0	13	1	12	1
Skjold	4	1	7	2	2	1	2	0	3	2
Skudenes	14	3	11	0	14	3	13	4	9	0
Skånevik	2	1	7	1	5	2	5	0	7	0
Sokndal	6	1	5	1	4	0	7	2	9	1
Sola	49	3	44	5	44	4	49	9	49	7
Spangereid	11	1	10	1	11	1	16	4	13	2
Spind	6	3	3	0	2	0	3	1	1	0
Stavanger IF	63	13	61	7	56	5	61	14	64	9
Stegaberg	10	0	10	5	7	1	8	0	10	2
Sveio	3	0	7	3	5	0	5	0	8	2
Sviland	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Strømmen-Glimt	15	1	10	2	9	1	11	1	10	3
Staal Jørpeland	25	1	23	3	21	3	18	3	16	1
Sunde	17	2	21	3	18	2	21	3	25	4
Søgne	21	4	26	5	24	3	26	3	30	8
Sørfjell	16	1	19	4	17	6	14	2	19	4
Tasta	32	6	28	5	57	12	52	14	54	9
Tastavarden	26	3	25	2	0	0	0	0	0	0
Torridal	6	1	5	0	4	1	4	1	2	0
Trauma	23	1	24	3	25	2	26	4	25	4
Tvedestrand	15	3	17	1	14	0	15	3	13	2
Tveit	14	3	9	1	11	5	10	2	11	5
UiSI	3	0	3	1	3	0	3	1	3	0
Undheim	5	0	5	0	2	0	5	0	4	1
Varhaug	40	10	33	6	33	1	35	5	37	7
Vassøy	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vedavåg Karmøy	10	1	11	3	14	3	14	3	11	1
Vegårshei	8	1	4	0	7	1	8	2	5	2
Vigrestad	25	2	23	4	27	4	22	6	23	1

Klubb	2021/22		2022/23		2023/24		2024/25		2025/26	
	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S	PM	T/S
Viking HK	28	5	28	5	22	2	26	3	26	7
Viking Stavanger	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vindbjart	16	2	18	1	17	4	22	3	19	2
Voll	16	4	15	2	17	1	20	4	17	5
Våg	41	8	35	2	36	5	36	0	40	5
Våg håndball Elite	2	0	1	0	1	0	1	1	0	0
Ølen	10	3	8	1	10	1	9	1	9	0
Tromøy IL	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Øvrebø	11	6	9	0	11	1	15	5	15	3
Øyestad IF	31	4	35	2	39	6	48	5	41	2
Øyestad IF H Elite	2	0	1	0	1	0	1	0	1	0
Åkra	39	5	40	7	46	4	45	3	52	10
Ålgård	36	4	39	4	46	2	41	3	41	5

*Lag skrevet i Kursiv tilhører Region Vest. PM – Påmeldt, T – Trukket, S – Strøket

4.3.14 Skolehåndball

Vinnere av skoleturneringene

2023-24	Barneskoler		Ungdomsskoler	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Arendal	Nedenes	Hisøy	Nedenes	Roligheden
Kristiansand	Avlyst	Avlyst	Songdalen	Havlimyra
Rogaland sør	Bryne	Varhaug	Kannik	Nærbø
Haugaland	Saltveit	Grindhaug	Vormedal	Stangeland
2024-25				
Arendal	Hisøy	Fevik	Nedenes	Nedenes
Kristiansand	Avlyst	Avlyst	Oddemarka	Havlimyra
Rogaland sør	Motland	Dysjaland	Gjesdal	Kannik
Haugaland	Austrheim	Åkra	HTG-U	Vormedal
2025-26				
Arendal	N/A	N/A	N/A	N/A
Kristiansand	Avlyst	Avlyst	N/A	N/A
Rogaland sør	N/A	N/A	N/A	N/A
Haugaland	N/A	N/A	N/A	N/A

*Barneskoleturneringer i Kristiansand ble avlyst på grunn av få påmeldte lag.

Deltakelse på skoleturneringene

Barne- og ungdomsskoler 2023/24 Rogaland

Samlet påmelding i Rogaland var 127 lag. 37 lag var fra Haugalandet. Skoleturneringene på Haugalandet ble arrangert i Tysvær Arena Haugesund Sparebank, og turneringen i Sør-Rogaland ble gjennomført i Stavanger Idrettshall og i Ynglinghallen. Ungdomsskoler og barneskoler hadde hver sin turneringsdag

Barne- og ungdomsskoler 2023/24 Agder

Samlet påmelding i Agder var 62 skoler. 30 lag i fra Agder Arendal.

Kun 7 lag fra Barneskoler i Kristiansand, som gjorde sitt til at det ikke ble arrangert barneskoleturnering i Agder Kristiansand.

Ungdomsskoleturneringene i Agder ble arrangert med regionale dommere/sekretariat. Mens Sam Eyde vgs. var teknisk arrangør i barneskoleturneringen i Agder Arendal.

Barne- og ungdomsskoler 2024/25 Rogaland

Samlet påmelding i Rogaland var 108 lag. 36 lag var fra Haugalandet. Skoleturneringene på Haugalandet ble arrangert i Tysvær Arena Haugesund Sparebank, og turneringen i Sør-Rogaland ble gjennomført i Stavanger Idrettshall og Ynglinghallen. Ungdomsskoler og barneskoler hadde hver sin turneringsdag. I 2024-2025 ble det prioritert å bruke regionale dommere/sekretariat i ungdomsskoleturneringene.

I Barneskoleturneringen i Stavanger Idrettshall, var St Svithun vgs. teknisk arrangør.

I tillegg ble det brukt regionale dommere/sekretariat i barneskole og ungdomsskole turneringene i Nord fylket.

Barne- og ungdomsskoler 2024/25 Agder

Samlet påmelding i Agder var 55 skoler. 30 lag i fra Agder Arendal.

Kun 3 lag fra Barneskoler i Kristiansand, som gjorde sitt til at det ikke ble arrangert barneskoleturnering i Agder Kristiansand.

Ungdomsskoleturneringene i Agder ble arrangert med regionale dommere/sekretariat. Mens Sam Eyde vgs. var teknisk arrangør i barneskoleturneringen i Agder Arendal.

Barne- og ungdomsskoler 2025/26 Rogaland

Samlet påmelding i Rogaland var 117 lag. 33 lag i fra Nordfylket. Skoleturneringene på Haugalandet ble arrangert i Tysvær Arena Haugesund sparebank.

Turneringene i Sør-Rogaland ble arrangert i Stavanger Idrettshall og Ynglinghallen.

I 2025/26 ble det prioritert å bruke regionale dommere/sekretariat i ungdomsskoleturneringene.

I Barneskoleturneringen i Stavanger Idrettshall, var St Svithun vgs. teknisk arrangør.

I tillegg ble det brukt regionale dommere/sekretariat i barneskole og ungdomsskole turneringene i Nord fylket.

Barne- og ungdomsskoler 2025/26 Agder

Samlet påmelding i Agder var 52 skoler. 27 lag i fra Agder Arendal.

Kun 5 lag fra Barneskoler i Kristiansand, som gjorde sitt til at det ikke ble arrangert barneskoleturnering i Agder Kristiansand.

Ungdomsskoleturneringene i Agder ble arrangert med regionale dommere/sekretariat. Mens Sam Eyde vgs. var teknisk arrangør i barneskoleturneringen i Agder Arendal.

4.4 Rapport fra seksjon Utvikling (Spill og Trening)

4.4.1 Barnehåndball

Barnehåndball 6-12 år

I Region Sørvest deler vi spilltilbudet for barnehåndball i tre: Intersport 4-er-håndball for barn fra 6 til 8 år, Aktivitetsserien for barn fra 9 til 11 år og ordinært seriespill fra 12 år.

4-er-håndball

4-er-håndball spilles i klassene 6 til og med 9 år.

I sesongene 2023/24, 2024/25 og 2025/26 hadde vi følgende tilbud i Intersport 4-er-håndball (6-8 år):

- 6 år blandede lag
- 7 år jenter
- 7 år gutter
- 8 år jenter
- 8 år gutter

Antall 4-er-håndballspillere 2023/24										
2023/24	Sone 1	Sone 2	Sone 3	Sone 4	Sone 5	Sone 6	Sone 7	Sone 8	Sone 9	Totalt
B6 år	139	101	74	269	135	136	6	114	192	1166
J7 år	72	262	110	168	93	71	4	133	158	1071
G7 år	38	97	42	146	56	29	4	48	71	531
J8 år	102	229	95	149	151	74	0	191	169	1160
G8 år	78	102	43	111	30	27	0	71	79	541
Sum	429	791	364	843	465	337	14	557	669	4469

Det var totalt påmeldt **4469** spillere i Intersport 4-er-håndball sesongen 2023/24

Antall 4-er-håndballspillere 2024/25										
2024/25	Sone 1	Sone 2	Sone 3	Sone 4	Sone 5	Sone 6	Sone 7	Sone 8	Sone 9	Totalt
B6 år	149	140	55	248	109	89	6	178	159	1164
J7 år	81	180	86	148	129	96	11	154	128	1010
G7 år	65	65	24	134	28	27	3	51	92	489
J8 år	78	293	126	172	87	94	13	173	151	1187
G8 år	64	101	65	140	46	37	13	64	81	611
Sum	437	779	356	842	396	343	46	620	611	4430

Det var totalt påmeldt **4430** spillere i Intersport 4-er-håndball sesongen 2024/25

Antall 4-er-håndballspillere 2025/26										
2025/26	Sone 1	Sone 2	Sone 3	Sone 4	Sone 5	Sone 6	Sone 7	Sone 8	Sone 9	Totalt
B6 år	161	133	44	301	94	83	4	194	210	1224
J7 år	98	232	72	156	112	71	8	179	123	1051
G7 år	59	116	36	153	40	25	0	51	77	557
J8 år	92	259	80	145	127	106	0	170	131	1110
G8 år	59	111	16	100	33	24	0	74	84	501
Sum	469	851	248	855	406	309	12	668	625	4443

Det var totalt påmeldt **4443** spillere i Intersport 4-er-håndball sesongen 2025/26

I Intersport 4-er-håndball meldte klubbene først inn hvilke klasser de skulle være med i (innen påmeldingsfristen, 01. mai), deretter ble antall spillere meldt inn i september. Klubbene ble delt i ringer basert på geografi, kjønn og antall spillere i hver klubb. Vi reserverte halltid til turneringer. Klubber som hadde spesielle ønsker rundt arrangementer, ble bedt om å melde dette til oss. Det ble satt opp fire turneringer i hver ring per sesong, der hvert lag spilte minimum tre kamper per turneringsdag. Fire ulike klubber hadde ansvaret for gjennomføringen av arrangementene i sin ring.

Alle klubber som var meldt på i Intersport 4-er-håndball disse tre sesongene, ble kalt inn til obligatoriske 4-er-håndballkurs i uke 40 og 41. Kurset består av to ulike "kurs", ett kurs for 6-7 åringene og ett kurs for 8-åringene. Kursene er todelt; en praksisdelt og en teoretisk. Hovedpoenget med kurset er å lære trenerne hvordan man oppnår stor aktivitet og unngår kø. En viktig del av kurset er også «ringmøtet», der klubbene i samme ring treffes for å utveksle kontaktinformasjon og opprette Facebook grupper, der all kommunikasjon i løpet av sesongen foregår.

2023/24 sesongen: Vi gjennomførte åtte 4-er-håndballkurs. Totalt 438 deltakere.

2024/25 sesongen: Vi gjennomførte åtte 4-er-håndballkurs. Totalt 343 deltakere.

2025/26 sesongen: Vi gjennomførte åtte 4-er-håndballkurs. Totalt 409 deltakere.

Vi spiller også 4-er-håndball i 9-årsklassen. Der spilltilbudet består av både 4-er og 5-er-håndball.

5-er-håndball på kortbane

5-er-håndball på kortbane har blitt et godt etablert spilltilbud hos oss. Spilltilbudet ble arrangert som Aktivitetsserie der lagene spilte to eller tre kamper pr. dag fordelt på syv kampdager. For å unngå at lagene skulle spille mange kamper mot lag fra samme klubb, plasserte vi som utgangspunkt maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje. 9-åringene spilte både 5-er-håndball på kortbane og 4-er-håndball på liten bane, 10-åringene spilte 5-er-håndball på kortbane.

For å få en god introduksjon til spillformen og for å formidle intensjonen, ble det gjennomført kurs i 5-er-håndball på kortbane i hele regionen hver sesong.

Sesongen 2023/24: Vi gjennomførte tre kurs. Totalt 95 deltakere.

Sesongen 2024/25: Vi gjennomførte tre kurs, Totalt 108 deltakere.

Sesongen 2025/26: Vi gjennomførte tre kurs. Totalt 97 deltakere.

Region SørVest har noen oppblåsbare mål, som kan lånes av klubbene til aktivitetsserierunder.

6-er-håndball

6-er-håndball spilles på full bane i 11- og 12-årsklassen, der 11-åringene spiller med nedsenket tverrligger. For 11-åringene har vi tilbudt klassene øvet og bredde. Dette for å kunne gi et ferdighetstilpasset kamptilbud som legger til rette både for mestring og gode opplevelser for alle. Spilltilbudet organiseres som Aktivitetsserie i 11-årsklassen, etter samme mal som i 5-er-håndball.

12-åringene har spilt ordinært seriespill. Vi har tilbudt øvet, bredde, C-serie og TEMA-serien. Vi har tilbudt et ferdighetstilpasset kamptilbud for å legge til rette for mestring og gode opplevelser for flest mulig.

I 6-er-håndballen har vi gjennomført ulike kurs de siste sesongene. For sesongen 2023/24 ble det gjennomført kurs for utgruppert forsvarsspill. Sesongen 2024/25 introduserte vi TEMA-serien, der utgruppert forsvarsspill er tema i den første runden, som førte til at utgruppert forsvarskurset ble tatt bort. Se eget avsnitt for mer informasjon om TEMA-serien. Etter at kurset om utgruppert forsvar ble tatt bort, ble det etterlyst et eget kurs i 6-er-håndballen, derfor valgte vi for sesongen 2025/26 å invitere alle trenere i 11-årsklassen til kurs i kast og mottak, sammen med Trener 1 (modul 6).

Sesongen 2023/24: Vi gjennomførte tre kurs i 6-er-håndballen med tema utgruppert forsvarsspill. Totalt 45 deltakere.

Sesongen 2024/25: Vi gjennomførte ikke et eget kurs for 6-er-håndball, se TEMA-serien.

Sesongen 2025/26: Totalt 21 trenere fra 11-årsklassen benyttet seg av muligheten til å ta Trener 1 modul 6.

4.4.2 Spillerutvikling

Spillerutviklingsmiljø 13, 14 og 15 år

Region SørVest ønsker å ha gode spillerutviklingsmiljø. Spillere kan delta i regional spillerutvikling fra sesongen man er 13 år. Når spillerne er 13-15 år foregår spillerutvikling lokalt, i de ulike sonene. Begrepet «sonemiljø» er i denne tingperioden erstattet med «Spillerutviklingsmiljø» (heretter kalt SPU), og gjennomføres fremdeles i sonene. Spillerutvikling starter med at alle klubbtrenerne for 13-åringene inviteres til Oppstartsamling i september, der tema er spillerutvikling 13-15 år. Klubbtrener kan ta med seg tre-fem spillere på denne samlingen. Målet med Oppstartsamlingen er å heve kompetansen blant klubbtrenerne, samtidig som vi ønsker en god dialog med dem. I etterkant av samlingen melder klubbene inn spillere til SPU 13 år. Alle klubbene i regionen får tilbud om å ha spillere med, under forutsetning at påmeldte spillere trener minst tre ganger i uken.

Regionen fordeler antall plasser mellom de ulike klubbene ut ifra nivå man er påmeldt i seriene. Vi ønsker at klubbene skal melde på alle spillere som vil oppleve mestring i et slikt utviklingsmiljø. Det er også ønskelig at klubbene benytter seg av rulleringsordning, der klubbtrener velger ut hvilke spillere som deltar på SPU-samlingene.

Klubbtrenerne for 14-åringene inviteres til Fellessamling i september, og påmeldte trenere kan ta med seg 3-5 spillere. Tema på Fellessamling er «Trenerrollen». I etterkant av samlingen melder klubbene inn spillere til SPU 14 år. Det er en forutsetning at påmeldte spillere skal trene minst tre ganger i uken, i tillegg til systematisk styrketrening.

Når spillerne er 15 år inviteres klubbtrenerne til et teamsmøte med informasjon om spillerutvikling 15-18 år. Klubbtrenerne skal nå være mer selektive med hvem de melder på til SPU 15 år, for å spisse tilbudet og øke kvaliteten på samlingene. Spillerne som deltar på SPU 15 år skal være ekstra motivert for å delta på samlinger og gjennomføre systematisk fysisk trening.

Antall spillere som har vært påmeldt og deltatt på SPU (en til åtte ganger)						
Sesong	Gutter 13 år	Gutter 14 år	Gutter 15 år	Jenter 13 år	Jenter 14 år	Jenter 15 år
2021-2022	164 spillere født 2008	111 spillere født 2007	105 spillere født 2006	386 spillere født 2008	315 spillere født 2007	192 spillere født 2006
2022-2023	217 spillere født 2009	138 spillere født 2008	95 spillere født 2007	373 spillere født 2009	313 spillere født 2008	286 spillere født 2007
2023-2024	191 spillere født 2010	157 spillere født 2009	146 spillere født 2008	395 spillere født 2010	330 spillere født 2009	258 spillere født 2008
2024-2025	198 spillere født 2011	191 spillere født 2010	129 spillere født 2009	426 spillere født 2011	255 spillere født 2010	240 spillere født 2009
2025-2026	203 spillere født 2012	195 spillere født 2011	104 spillere født 2010	410 spillere født 2012	359 spillere født 2011	234 spillere født 2010

Antall spillere som har deltatt på spillerutviklingstiltak etter pandemien har ligget et sted mellom 1400 og 1500 pr. sesong. Vi tror at deltakelse på spillerutviklingsmiljø bidrar til økt motivasjon både hos spillere og trenere, noe som igjen vil føre til bedre treningskultur i flere klubber.

Hvert SPU-miljø har to spillerutviklere. Disse skal gjennomføre åtte økter pr. sesong. Øktplaner er utarbeidet av NHF sentralt hvor det er 4 ulike tema som gjennomføres to ganger hver; duell, skudd, valg og forsvarsteknikker. Spillerutviklerne skal bruke tiden til påvirkning og utvikling av ferdigheter, ikke kartlegging av enkeltspillere.

Region SørVest fokuserer fortsatt mye på fysisk trening. 13-15-åringene som deltar på SPU, samt foresatte og klubbtrenere, har fått tilsendt program med fysisk trening tre ganger i året. Programmene blir gjennomgått på SPU-samlinger, deretter gjennomføres programmet i klubb og/eller som egentrening. Vi anbefaler alle spillere å trene programmet to-tre ganger pr. uke.

Det gjennomføres målvaktssamlinger to ganger i året for alle målvakter påmeldt SPU 13 og 14 år. Den første samlingen for 13-åringene er i forbindelse med Oppstartsamling og den andre er i februar/mars. Tilsvarende er det målvaktssamling i forbindelse med Fellessamling for 14-åringene, samt en samling i februar/mars. Fra målvaktene er 15 år følges de opp på Regional Storsamling, deretter på RLM-samlinger.

Spillerutviklingsmiljø 15 år

Det året spillerne blir 15 år blir det flere arenaer/miljø for spillerutvikling.

Regional Storsamling

Regional Storsamling ble arrangert i mai/juni i 2023, 2024 og 2025 for henholdsvis 2008, 2009 og 2010-årgangene, og vi er i gang med planlegging av samlingen for 2011. Både i 2024 og 2025 har representanter fra de yngste landslagene vært til stede for å starte kartlegging av spillere inn mot landslag tidligere enn før. Det er planlagt at LM og LK2010 skal være til stede på Regional Storsamling i juni 2026.

2023: 2.- 4. juni for spillere født 2008

Vi inviterte alle påmeldte spillere til SPU 14 år, spillere fra Rogaland til Stavanger Idrettshall 2. og 3. juni og spillere fra Agder til Gimlehallen 3. og 4. juni. 349 spillere deltok totalt, 48 gutter fra Agder og 69 fra Rogaland, 81 jenter fra Agder og 149 fra Rogaland. Programmet inneholdt tre treningsøkter i tillegg til teori om styrketrening.

2024: 31.mai - 2. juni for spillere født 2009

Vi inviterte alle påmeldte spillere til SPU 14 år, spillere fra Agder til Gimlehallen 31. mai og 1. juni, og spillere fra Rogaland til Stavanger Idrettshall 1. og 2. juni. 343 spillere deltok totalt, 58 gutter fra Agder og 60 fra Rogaland, 121 jenter fra Agder og 104 fra Rogaland. Programmet inneholdt tre treningsøkter i tillegg til teori om styrketrening.

2025: 6.-8. juni for spillere født 2010

Vi inviterte alle påmeldte spillere til SPU 14 år, spillere fra Agder til Gimlehallen 6. og 7. juni og spillere fra Rogaland til Vår Energi Arena Forus 7. og 8. juni. 350 spillere deltok totalt, 57 gutter fra Agder og 52 fra Rogaland, 101 jenter fra Agder og 140 fra Rogaland. Programmet inneholdt tre treningsøkter i tillegg til teori om styrketrening.

2026: 3-5. juni for spillere født 2011.

Alle spillere påmeldt SPU 14 år i Agder vil få tilsendt invitasjon til å melde seg på Regional Storsamling 3. og 4. juni i Gimlehallen, mens spillere fra Rogaland kan melde seg på samlingen i Stavanger Idrettshall 4. og 5. juni. Invitasjon sendes ut i starten av april.

SPU 15 år

SPU 15 år gjennomføres på høsten når spillerne er 15 år, etter samme modell som 13- og 14-åringene.

Regional Bylagsturnering

Regional Bylagsturnering har blitt gjennomført i desember og markerer avslutningen på SPU 15 år i sone. Hovedfokus er utvikling og å ha det kjekt. I 2023 var det spillere født i 2008 som deltok, i 2024 var det 2009 og i 2025 deltok spillere født i 2010. De ulike SPU-miljøene stiller i utgangspunktet to lag, men antall lag varierer ut fra antall spillere påmeldt i sonen. De ulike lagene spiller en uhøytidelig turnering der det ikke kåres vinnere og heller ikke er sluttspill.

Spillerutvikling i fylke

Etter nyttår det året spillerne er 15 år spisses SPU-tilbudet, og vi samler spillerne fylkesvis. Det er gjennomført SPU i Fylke både i Agder og Rogaland, og 25-30 spillere kalles inn til hver samling. Det er RLM- og Bylagstrenerne som er ansvarlige for disse samlingene. På jentesiden har det flere ganger blitt gjennomført to økter etter hverandre med to ulike grupper spillere. Samlingene fungerer svært godt, det er mange som ønsker å delta og samlingene prioriteres høyt blant spillerne.

Bylag – Bylagsturnering

Bylagsturnering arrangeres for 15-åringene i april. Hver region deltar med to lag à 14 spillere. 28 gutter og 28 jenter fra Region SørVest har deltatt på Bylagsturneringen hvert år. Intensjonen er at de to regionale lagene skal være jevne og bestå av spillere fra hele regionen. Bylagsturneringen er først og fremst en utviklingsarena, og fra 2024 er det vedtatt at alle uttatte spillere skal ha tilnærmet lik spilletid totalt sett i turneringen.

Plassering for lagene fra SørVest i Bylagsturneringen		
Sesong:	Gutter:	Jenter:
2022-23	1 og 4	2 og 3
2023-24	11 og 12	2 og 3
2024-25	1 og 5	5 og 6
2025-26	Avholdes 24-26. april	Avholdes 24-26. april

Regionalt landslagsmiljø

Regionalt landslagsmiljø (RLM) er en del av spillerutviklingen på landslagsnivå og gjennomføres i regi av NHF sentralt. Regionene starter opp med RLM når spillerne er 15 år.

Høsten 2023 var det 2008 som startet opp med RLM, i 2024 startet 2009, og høsten 2025 startet 2010-årgangen med RLM-samlinger. Våren 2026 ble det spilt inn et ønske fra LK2010 om at de også ønsker å ha inn de aller beste spillerne født 2011 på RLM, grunnet at kvalifiseringen til mesterskapet i 2027 ble flyttet fra mars 2027 til november 2026.

Region SørVest inviterte derfor to spillere født 2011 til RLM-samling med 2010. Det er to regionale landslagstrenerne for hver årsklasse på RLM. RLM-trenerne for den yngste årgangen er alltid Bylagstrenerne i tillegg og har samlinger med SPU i Fylke.

Spillerutviklingsmiljø 16-19 år

De aller fleste klubbene i region SørVest har implementert region SørVest sitt styrketreningsprogram i treningshverdagen og jobber godt med styrketrening fra spillerne er 13 år. Klubbene ser verdien i å følge programmene slik at man er klar til å trene systematisk styrke med ytre belastning fra spillerne er ca. 15 år. Når spillerne er 16 år, starter de på videregående skole, og mange av de beste spillerne velger et skoletilbud med topphåndball. Mange håndballspillere har en høy totalbelastning gjennom klubb- og skoletrening, og vi ser ikke det samme behovet for å ha SPU-miljø for 16- og 17-åringene. Spillerutvikling i aldersgruppen 16-19 år foregår derfor bare i regionalt landslagsmiljø.

Regionalt landslagsmiljø

For å ivareta oddetallsårgangen er det vedtatt at hver årgang skal ha egne regionale landslagssamlinger. Regionen har regionalt landslagsmiljø for 4 årganger.

For sesongen 2023-24 var det RLM-miljø for spillere født 2005, 2006, 2007 og 2008.

For sesongen 2024-25 var det RLM-miljø for spillere født 2006, 2007, 2008 og 2009.

For sesongen 2025-26 var det RLM-miljø for spillere født 2007, 2008, 2009 og 2010.

Når oddetallsårgangen er eldst (i 2023-24 var det 2005 og i 2025-26 var det 2007) gjennomføres det bare to RLM-samlinger for årskullet, landslagstrenerne er til stede på begge. Ellers har hvert regionale landslagsmiljø fire samlinger i løpet av sesongen. I utgangspunktet gjennomføres to av disse i Agder og to i Rogaland. Region SørVest har to regionale landslagstrenerne for hvert miljø. RLM-trenerne er ansvarlige for samlingene samt uttak og oppfølging av spillere. Sentrale landslagstrenerne deltar på to av samlingene for hver årgang pr. sesong.

Det er viktig å få en god dialog og erfaringsutveksling mellom trenere i sentralt ledd og regional ledd. På bakgrunn av dette er Trenerutviklingstiltak gjennomført, for felles informasjon og kompetanseoverføring i starten av hver sesong.

For å sikre god dialog mellom regionale landslagstrener og landslagstrener skrives samlingsrapporter etter både regionale landslagssamlinger og sentrale landslagssamlinger. Samlingsrapportene beskriver innhold, gjennomføring og informasjon om utviklingen til spillerne, og deles med hverandre.

Sesongen 2023/24			
Oversikt over spillerutviklere			
13 år – Født 2010			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Eivind Nielsen	Arendal	Siri Aaserud
Arendal	Heidi E. Andersen	Arendal	Sanne Andreassen
Kristiansand	Endre B. Fintland	Kristiansand	Birgit van Os
Kristiansand	Jonas Haugen	Kristiansand	Ranveig Odden
Stavanger	Mats Hermansen	Kristiansand	Lindy Taraldsen
Stavanger	Tore A. Husebø	Kristiansand	Siren Gundersen
Jæren/Sandnes	Mads Ove Håland	Sone 3	Emilie Osestad
Jæren/Sandnes	Mads Helgesen	Sone 3	Sofie Hadland
Haugalandet	Mika Nurmi	Stavanger	Anette M. Larsen
Haugalandet	Runa T. Øverland	Stavanger	Eirin Østbø
Haugalandet	Jan Erik Søvig	Sola/Randaberg	Rolf Tore Sande
		Ryfylke	Inge Rene Baardsen
		Jæren	Endre Hetland
		Jæren	Astrid H. Haugland
		Sandnes	Anette Lund Haukalid
		Sandnes	Kamilla L. Haukalid
		Haugalandet	Jorgen Olafsson
		Haugalandet	Natalie Mago

14 år – Født 2009			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Christian Gjerstad	Arendal	Håvard Berg Vaule
Arendal	Geir V. Sørensen	Arendal	Henning Tveidal
Kristiansand	Jørg Gjermundnes	Kristiansand	Tonje Refsnes
Kristiansand	Arnfinn H. Olsen	Kristiansand	Ole Corrigan
Stavanger	Peter Pucelj	Kristiansand	Anders Vatsaas
Stavanger	Sune Ruud	Kristiansand	Vilde R. Haugjord
Jæren/Sandnes	Heine Topstad	Sone 3	Siri Osestad
Jæren/Sandnes	Erik O. Knutsen	Sone 3	Sissel Hadland
Haugalandet	Jan Erik Søvig	Stavanger	Ragna E. Belland
Haugalandet	Runa T. Øverland	Stavanger	Sverre Helland
Haugalandet	Mika Nurmi	Sola/Randaberg	Arne Jakobsen
		Ryfylke	Bjørn Dahle
		Jæren	Sondre Steen-Hansen
		Jæren	Jorunn O. Salte
		Sandnes	Silje Wittenberg
		Sandnes	Arne Sæther
		Haugalandet	Jorgen Olafsson
		Haugalandet	Natalie Mago

15 år – Født 2008			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Eivind Nielsen	Arendal	Hilde Kvifte
Arendal	Harald Johnsen	Arendal	Siv G Øygarden
Kristiansand	Endre Pettersen	Kristiansand	Lena Tjøm
Kristiansand		Kristiansand	Ole Corrigan
Stavanger	Daniel Fallahinejad	Kristiansand	Anders Tryfoss
Stavanger	Tore A.Husebø	Sone 3	Lene Charlotte Borø
Jæren/Sandnes	Håvard Håland	Sone 3	Hege Udland
Jæren/Sandnes	Mads Ove Håland	Stavanger	Arne Jakobsen
Haugalandet	Runa T. Øverland	Stavanger	Bjørn Dahle
Haugalandet	Jan Erik Søvig	Sola/Randaberg	Rolf Tore Sande
Haugalandet	Mika Nurmi	Ryfylke	Inge René Baardsen
		Jæren	Bjørnar Roaldsen
		Jæren	Bjarte Lende
		Sandnes	Robert Olufsen
		Sandnes	Kirsten Håland
		Haugalandet	Natalie Mago
		Haugalandet	Jorgen Olafsson

RLM – Født 2005-2008			
Gutter		Jenter	
Miljø	Navn	Miljø	Navn
RLM G05	Knut Ove Joa	RLM J05	Kai Corrigan
RLM G06/07	Tor Bjørn Andersen	RLM J06/07	Bjørnar Roaldsen
RLM G06/07	Endre B Fintland	RLM J06/07	Kristian M. Larsen
RLM G08/09	Magnus Johannessen	RLM J08/09	Hilde Kvifte Sjølander
RLM G08/09	Bjørn H. Solheim	RLM J08/09	Sondre Steen Hansen
Bylag Rogaland	Håvar Håland	Bylag Rogaland	Endre Fintland
Bylag Agder	Martin Birkeland	Bylag Agder	Linda Marie N Dahl

Sesongen 2024/25			
Oversikt over spillerutviklere			
13 år – Født 2011			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Kari Anne Hansen	Arendal	Åsmund Vaaje Strat
Arendal	Atle Abrahamsen	Arendal	Josip Vidović
Kristiansand	Eivind Balchen	Kristiansand	Anders Tryfoss
Kristiansand	Monica Svantesson	Kristiansand	Sondre Johnsen
Stavanger	Cristian Thorsen	Kristiansand	Charlotte Markham
Stavanger	Robert Olufsen	Kristiansand	Ole Corrigan
Jæren/Sandnes	Erik O. Knutsen	Sone 3	Charlotte Fredriksen
Jæren/Sandnes	Frank Sundstøl	Sone 3	Stephen Andersen
Haugalandet/ Stavanger	Jonas Andersen	Stavanger	Ragna E. Belland
	Sindre Ådland	Stavanger	Bjørn Dahle
		Sola/Randaberg	Ida Aasland
		Ryfylke	Bergliot O. Erås
		Jæren	Marianne M. Bore
		Jæren	Maren Gabrielsen
		Sandnes	Kirsten Håland
		Sandnes	Marita Tysse Aase
		Haugalandet	Natalie Mago
		Haugalandet	Gunn Elise Lund
		Haugalandet	Øyvind Øverland

14 år – Født 2010			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Eivind Nielsen	Arendal	Per Fredrik Hokstad
Arendal	Heidi E. Andersen	Arendal	Albena Pelaj
Kristiansand	Endre Pettersen	Kristiansand	Silje Galdal
Kristiansand	Jonas Haugen	Kristiansand	Ranveig Odden
Haugalandet/ Stavanger	Mats Hermansen	Kristiansand	Lindy Taraldsen
	Tore A. Husebø	Kristiansand	Siren Gundersen
Jæren/Sandnes	Mads Ove Håland	Sone 3	Britt Buch
Jæren/Sandnes	Håvard Øglænd	Sone 3	Viktoria Tønnessen
		Stavanger	Anette M. Larsen
		Stavanger	Eirin Østbø
		Sola/Randaberg	Rolf Tore Sande
		Ryfylke	Inge Rene Baardsen
		Jæren	Endre Hetland
		Jæren	Astrid H. Haugland
		Sandnes	Anette Lund Haukalid
		Sandnes	Kamilla L. Haukalid
		Haugalandet	Gunn Elise Lund
		Haugalandet	Natalie Mago

15 år – Født 2009			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Christian Gjerstad	Arendal	Håvard Berg Vaule
Arendal	Geir V. Sørensen	Arendal	Henning Tveitdal
Kristiansand	Frode Storbrua	Kristiansand	Ole Corrigan
Kristiansand	Arnfinn H. Olsen	Kristiansand	Anders Tryfoss
Haugalandet/ Stavanger	Magnus Skjetnelid	Kristiansand	Ine Lindgren
	Arne Jakobsen	Kristiansand	Freddy Søfting
Jæren/Sandnes	Heine Topstad	Sone 3	Siri Osestad
Jæren/Sandnes	Erik O. Knutsen	Sone 3	Sissel Hadland
		Stavanger	Ragna E. Belland
		Stavanger	Sverre Helland
		Sola/Randaberg	Arne Jakobsen
		Ryfylke	Bjørn Dahle
		Jæren	Sondre Steen-Hansen
		Jæren	Charlotte H. Vigre
		Sandnes	Silje Wittenberg
		Sandnes	Håvard Lauritsen
		Haugalandet	Gunn Elise Lund
		Haugalandet	Natalie Mago

RLM – Født 2006-2009			
Gutter		Jenter	
Miljø	Navn	Miljø	Navn
RLM G06/07	Tor Bjørn Andersen	RLM J06/07	Bjørnar Roaldsen
RLM G06/07	Magnus Fiane	RLM J06/07	Kristian M. Larsen
RLMG08/09	Magnus Johannessen	RLM J08/09	Henning Tveitdal
RLMG08/09	Martin Birkeland	RLM J08/09	Sondre Steen-Hansen
Bylag Rogaland	Jonas Andersen	Bylag Rogaland	Anders Tryfoss
Bylag Agder	Erik O. Knutsen	Bylag Agder	Anita Bergsvik

Sesongen 2025/26			
Oversikt over spillerutviklere			
13 år – Født 2012			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Kaja Brekkemoen	Arendal	Henning Tveitdal
Arendal	Andre Jørgensen	Arendal	Thore Løvdal Hansen
Kristiansand	Eirik J. Egeland	Kristiansand	Jan Martin Pollestad
Kristiansand	Thomas J. Lundal	Kristiansand	Vibeke Nordbø
Kristiansand	Henrik J. Lundal	Kristiansand	Chris Kamp
Kristiansand	Martin Brøten	Kristiansand	Magnar Stav Johanssen
Haugalandet/ Stavanger	Trym Johannessen	Sone 3	Charlotte F. Andersen
	Tore A. Husebø	Sone 3	Stephen Andersen
Jæren/Sandnes	Jan E. Gjerdevik	Stavanger	Anette M. Larsen
Jæren/Sandnes	Heine Topstad	Stavanger	Ida Torgersen
		Sola/Randaberg	Jennie Byberg
		Ryfylke	Ella Gunnarsdottir
		Jæren	Gunn Djønnne Berland
		Jæren	Martine Gudmestad
		Sandnes	Silje Wittenberg
		Sandnes	Remy Haugland
		Haugalandet	Gunn Elise Lund
		Haugalandet	Natalie Mago
		Haugalandet	Øyvind Øverland

14 år – Født 2011			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Håvard Berg Vaule	Arendal	Lilly Guttormsen
Arendal	Eivind Nielsen	Arendal	Elise Alsand- Larsen
Kristiansand	Eivind Balchen	Kristiansand	Anders Tryfoss
Kristiansand	Monica Svantesson	Kristiansand	Sondre Johnsen
Stavanger	Cristian Thorsen	Kristiansand	Charlotte Markham
Haugalandet/ Stavanger	Robert Olufsen	Kristiansand	Ole Corrigan
	Bjørnar Roaldsen	Sone 3	Beate Braadland
Jæren/Sandnes	Erik O. Knutsen	Sone 3	Sissel Hadland
Jæren/Sandnes	Endre Hetland	Stavanger	Ragna E. Belland
		Stavanger	Bjørn Dahle
		Sola/Randaberg	Eirik Westergaard
		Ryfylke	Ivar Gram Klette
		Jæren	Charlotte H. Vigre
		Jæren	Maren Gabrielsen
		Sandnes	Kirsten Håland
		Sandnes	Marita Tysse Aase
		Haugalandet	Natalie Mago
		Haugalandet	Gunn Elise Lund
		Haugalandet	Øyvind Øverland

15 år – Født 2009			
Gutter		Jenter	
Sone	Navn	Sone	Navn
Arendal	Eivind Nielsen	Arendal	Siri Aaserud
Arendal	Heidi E. Andersen	Arendal	Sanne Andreassen
Kristiansand	Endre A. Pettersen	Kristiansand	Silje Galdal
Kristiansand	Freddy Sjøfting	Kristiansand	Ranveig Odden
Stavanger/ Haugaland	Mats Hermansen	Kristiansand	Lindy Taraldsen
	Tore A. Husebø	Kristiansand	Siren Gundersen
Jæren/Sandnes	Mads Ove Håland	Sone 3	Beate Braadland
Jæren/Sandnes	Håvard Øglænd	Sone 3	Sissel Hadland
		Stavanger	Anette M. Larsen
		Stavanger	Eirin Østbø
		Sola/Randaberg	Rolf Tore Sande
		Ryfylke	Inge Rene Baardsen
		Jæren	Endre Hetland
		Jæren	Astrid H. Haugland
		Sandnes	Sondre Steen-Hansen
		Sandnes	Kamilla Lund Haukalid
		Haugalandet	Gunn Elise Lund
		Haugalandet	Natalie Mago
		Haugalandet	Øyvind Øverland

RLM – Født 2007-2010			
Gutter		Jenter	
Miljø	Navn	Miljø	Navn
RLM G08/09	Tor Bjørn Andersen	RLM J08/09	Linda Marie Dahl
RLM G08/09	Martin Birkeland	RLM J08/09	Henning Tveitdal
RLM G2010	Magnus Johannessen	RLM J2010	Kristian M. Larsen
RLM G2010	Magnus Fiane	RLM J2010	Sondre Steen-Hansen
Bylag Rogaland	Trym Johannessen	Bylag Rogaland	Beate Braadland
Bylag Agder	Eivind Nilsen	Bylag Agder	Astrid H. Haugland
Mv ressurs G06/07	Åsmund V Strat	Mv ressurs J06/07	Hilde Wikheim
Mv ressurs G08/09	Mats Hermansen	Mv ressurs J08/09	Hilde Wikheim

4.4.3 Trenerutvikling

Trenerutdannelse, kompetanseheving hos trenere

Trenerutdannelsen består nå av:

- Trener 1, 13 moduler og gjennomføres regionalt. De fire første modulene NIF's fellesemner. Uansett idrett skal alle trenere ha de modulene i Norge.
- Trener 2, 20 moduler som gjennomføres regionalt
- Trener 3 og 4 gjennomføres sentralt

Trener 1

Sesongen 2023/24

Trener 1 modulene 1-6 «NIF's fellesemner» ble tilbudt 5 steder i Regionen. Det var i samarbeid med Rogaland og Agder Idrettskrets. Idrettskretsene gjennomførte NIF's felles emner, modul 1-4, vi gjennomførte modul 5. håndballøktta og modul 6. Kast og mottak.

Modulene 7-13 ble tilbudt 4 steder. Vi gjennomført kun 2 steder, Stavanger og Kristiansand. Avlyst på Jæren og i Arendal pga. få påmeldte.

Det har deltatt ca. 56 personer på modulene 1-6

Det har deltatt ca. 103 personer på modulene 7-13

37 personer ble autoriserte NHF Trener 1 sesongen 23/24.

Sesongen 2024/25

Vi gjennomførte Trener 1 modulene 1-4 tre ganger på TEAMS i Regionen.

Modulene 5-13 ble tilbudt 6 steder , Arendal, Kristiansand, Sone 3, Jæren, Stavanger og Haugalandet. Arendal avlyst pga. få påmeldte.

Det har deltatt ca. 94 personer på modulene 1-4.

Det har deltatt ca. 180 personer på modulene 5-13

Sesongen 2025/26

Vi gjennomførte Trener 1 modulene 1-4 to ganger på TEAMS i Regionen.

Vi satte opp modul 6. kast og mottak syv steder. Det var et ekstra tilbud til trenere for G/J 11 år.

Modulene 5-13 ble tilbudt 5 steder, Arendal, Kristiansand, Jæren, Stavanger 2 steder. Kurset i Hundvåghallen/Madlamarkhallen avlyst pga. få påmeldte.

Det har deltatt ca 120 personer på modulene 1-4.

Det har deltatt ca. 153 personer på modulene 5-13.

Antall gjennomførte Trener 1 moduler og antall deltatt i inneværende Tingperiode:

Trener 1 modul 1-6 (23/24) modul 1-4 sesongene 24/25 og 25/26				
SESONG	23/24	24/25	25/26	Totalt
Antall kurs	5	3	2	
Deltakere	56	104	120	

Trener 1 modul 7-13 sesong 23/24. Modul 5-13 sesongene 24/25 og 25/26				
SESONG	23/24	24/25	25/26	Totalt
Antall kurs	2	5	4	
Deltakere	103	108	153	

Antall autoriserte Trener 1				
SESONG	23/24	24/25	25/26	Totalt
SØRVEST	37	65	9 (pr. 19. mars 2026)	110

Trener 2

Sesongen 2023/24 var det totalt 24 påmeldte trener 2. 23 fullførte og bestod eksamen. Vi hadde 7 som tok Trener 2 som privatist.

Sesongen 2024/25 var det 11 Trener 2 kandidater som tok eksamen i juni 2025 og det var 3 personer som tok privatisteksamen.

Sesongen 2025/26 var det ikke nok påmeldt Trener 2 til at det ble gjennomført. Det er 2 personer som får privatisteksamen.

Antall autoriserte Trener 2								
REGION	23/24		24/25		26/26		Totalt	
KJØNN	K	M	K	M	K	M	K	M
SØRVEST	7	22	2	9	Ikke gjennomført		9	31

NHF 4-er-håndball

På NHF 4-er-håndballkurs offentliggjøres Ringoppsettet og deler av kurset er forbeholdt ringmøte, der alle klubbene som er i samme ring utveksler kontaktinfo, og diskuterer aktuelle problemstillinger og starter planleggingen for arrangementer i deres ring. Kurset er obligatorisk for de lagene som melder seg på i minihåndball.

Sesongen 2023/24 deltok ca. 438 på NHF 4-er-håndball fordelt på 8 kurs.

Sesongen 2024/25 deltok ca. 343 på NHF 4-er-håndball, fordelt på 8 kurs.

Sesongen 2025/26 deltok ca. 409 på NHF 4-er-håndball, fordelt på 8 kurs

Antall gjennomførte kurs NHF 4-er håndball og antall deltatt i inneværende Tingperiode:

NHF 4-er-håndball				
SESONG	23/24	24/25	25/26	Totalt
Antall kurs	8	8	8	
Deltakere	438	343	409	1190

NHF 4-er håndball kurset varer i 3 timer og består av 1 ½ time praksis i hall, der kursdeltakerne er i aktivitet på gulvet. 45 minutter teori og ca. 45 minutter møte i ringene.

NHF 4-er-håndball 1 (6- og 7-åringer)	NHF 4-er-håndball 2 (8-åringer)
Tema:	Tema:
Hvordan skape stor aktivitet	Kast, skudd, finter
Organisering av minihåndball	Hvordan gi et godt tilbud til alle
Spilltilbudet	Differensiering
Verdier	Topping
Reglement	Rullering på lag
Maler for kampoppsett	Ringer og spilledatoer
Trener- og foreldrevett	
Fair Play-møter	
Ringer og spilledatoer	

NHF 5-er-håndball kortbane

Kurset gir en innføring i spillet på kortbane og har fokus på teknisk trening for spillere i alderen 9-10 år.

Sesongen 2023/24 deltok ca.216 fordelt på 2 kurs

Sesongen 2024/25 deltok ca. 123 fordelt på 4 kurs

Sesongen 2025/26 deltok ca.97 på fordelt på 3 kurs

Antall gjennomførte Kortbanehåndballkurs og antall deltatt i inneværende Tingperiode:

NHF 5-er håndball kortbane				
SESONG	23/24	24/25	25/26	Totalt
Antall kurs	3	3	3	
Deltakere	95	108	97	

NHF 6-er-håndball - Utgruppert forsvar 11-12 åringer

Sesongen 2023/24 gjennomførte vi 3 kurs for trener 11-12 åringer med fokus på utgruppert forsvar. Vi gjennomførte et kurs i Kristiansand, et i Stavanger og et på Haugalandet. Totalt deltok 45 personer.

Sesongen 2024/25 ble dette kurset gjennomført i Temaserien

Sesongen 2025/26 ble dette kurset gjennomført i Temaserien

Utgruppert forsvar 11-12 åringer				
SESONG	23/24	24/25	25/26	Totalt
Antall kurs	3	Temaserien	Temaserien	
Deltakere	45			

4.4.4 Dommerutvikling

Ved sesongstart 2023/24 var det totalt 343 dommere. Ved sesongslutt var det 628 dommere.

Ved sesongstart 2024/25 var det totalt 351 dommere. Ved sesongslutt var det 629 dommere.

Ved sesongstart 2025/26 var det totalt 401 dommere. Ved sesongslutt var det 655 dommere.

Flere av klubbene utdanner et stort antall nye unge dommere hver sesong.

Den store utfordringen er nok å ha 12-13 års kamper til alle de nyutdannede dommerne, slik at de blir trygge i rollen.

I tillegg må oppfølging fra dommerkontakt/dommerutvikler i klubb styrkes slik at dommerne fortsetter å dømme sesongene etter de har gjennomført kurset.

Ca. 80% av de påmeldte dommerne i hovedsak nyutdannede i alderen 16-17 år, nesten ingen mellom 18-45 år og omtrent 20% av dommerstanden er over 45 år og dømmer den største andelen av kampene fra 15 år og opp til 3.divisjon.

Sesong 23/24	Antall klubber	Antall dommere sesongstart	Antall dommere sesongslutt
Arendal	17	56	95
Kristiansand	19	61	115
Mandal	13	31	46
Jæren	17	55	91
Sandnes	10	30	69
Sola/Randaberg	6	11	36
Ryfylke	4	2	5
Stavanger	14	60	115
Haugaland	18	37	56
Antall Kamper 6277		343	628

Sesong 24/25	Antall klubber	Antall dommere sesongstart	Antall dommere sesongslutt
Arendal	18	49	94
Kristiansand	19	74	107
Mandal	13	18	65
Jæren	17	48	72
Sandnes	10	41	76
Sola/Randaberg	7	20	34
Ryfylke	3	2	2
Stavanger	14	64	121
Haugaland	18	35	58
Antall kamper 6464		351	629

Sesong 25/26	Antall klubber	Antall dommere sesongstart	Antall dommere sesongslutt
Arendal	18	62	94
Kristiansand	19	70	130
Mandal	13	33	44
Jæren	17	52	77
Sandnes	10	47	71
Sola/Randaberg	7	22	45
Ryfylke	3	4	4
Stavanger	14	74	131
Haugaland	18	37	59
Antall kamper 6184		401	655

Dommeroppsett

Regionen har ansvar for dommeroppsett i alle seriekamper i klassene fra og med J/G 12 år. Målsetningen er å ha to dommere på alle kamper. Utfordringen her er forfall som meldes tett innpå kampstart som gjør at administrasjonen ikke rekker å finne nye dommere. Dette er spesielt gjeldende blant de som dømmer i de yngste klassene. 70-80% av alle dommerforfall kommer i 12-13års klassene.

Regionen er avhengig av godt arbeid i klubbene, aktive dommerkontakter og dommerutviklere for at vi skal ha gode dommere til å dekke kamper på alle nivå. Det er viktig at det er samsvar mellom kompetansenivået til dommerne og nivået på de kampene som skal dømmes. Igjen så gjør andelen av dommere som er nyutdannede og dømmer i 12-13års klassen en for stor del av dommerstanden i Regionen. Det er for få dommere som har nivået og erfaring til å dømme 14år og opp til 3.div.

Dommerutvikling

Klubbene har ansvar for å utvikle dommer på lik linje som spillere. De skal rekruttere, trene, utvikle og trygge de i kampsituasjoner. Regionen har ulike utviklingstiltak for dommerne. Vi har organisert dette i Utviklingsgrupper på tre ulike nivå.

Hver utviklingsgruppe ledes av gruppeleder som organiserer samlinger og observasjoner for par i gruppene. Det er tilpassede fagplaner og mal for innhold i samlingene. Dommerpar i gruppene blir fulgt opp av en fast og godt kvalifisert dommerutvikler. Hvert par kan få delta i gruppen i 2 – 3 sesonger, før de enten går ut av gruppen eller flyttes opp et nivå.

Vi har lagt til rette for og oppfordret dommerne til å øke regelkunnskapen. Vi har arrangert månedlige Regelkvelder på Teams.

Utviklingsgruppe 1 er for dommerpar som sikter mot en karriere på topp regionalt nivå eller nasjonalt nivå. Målet er at de kan utvikles til å dømme kamper i 3. divisjon, Bring og Landsserien. Gjennom samlinger og observasjoner jobbes det mot personlige mål. Parene får selv velge hvilke kamper de vil dømme. Det er krav om bestått Beep test og regeltest. Det forventes at deltakerne har/gjennomfører Dommer 3 kurset.

Utviklingsgruppe 1 er også en del av Interregional Utviklingsgruppe hvor målet er å høyne status og kompetanse til par på dette nivået.

Sesongen 2024/2025 deltok 5,5 dommerpar i gruppen.

Dommere: Aina Moi / Ida Charlotte Anderssen (Riska/Ålgård) - Emily Taxerås / Amanda B.Hjorteland (Søgne/MHI) - Tonje S. Lunde / Malene Rikstad (Bryne) - Ella Lerang / Erika Sørbo (Hundvåg) - Amalie Salamonsen / Malin Klemmetsen (Froland) - Nathalie Confesor (Hisøy)

Gruppeleder: Bjørn Dahle

NHF`s dommersamling ifm Bylags NM i (Stavanger) i april 2025 deltok:

Dommer: Ida Ch. Anderssen/Aina Moi – Ella Lerang/Erika Sørbo - Kristoffer Orre

NHF`s dommersamling ifm Bring fellesrunden (Lillestrøm) mars 2025 deltok:

Dommer: Ida Charlotte Anderssen/Aina Moi – Ella Lerang/Erika Sørbo -

Amalie Salamonsen/Malin Klemmetsen – Nathalie Confesor/Emily Taxerås

Sesongen 2025/26 deltok 5 dommerpar i gruppen.

Dommere: Ella Lerang / Erika Sørbø (Hundvåg) - Emily Taxerås / Nathalie Confesor (Søgne/GSI) - Amalie Salamonsen / Malin Klemmetsen (Froland) - Ida Charlotte Anderssen / Tonje S. Lunde (Havdur/Bryne) - Ida Selvaag / Malena Thomassen (KIF/Giv Akt)
Gruppeleder: Bjørn Dahle og Ivar Hagen

NHF`s dommersamling ifm Bylags NM i (Stavanger) i april 2026 deltok:

Dommere: Amalie Salamonsen / Malin Klemmetsen

NHF`s dommersamling ifm Bring fellesrunden (Lillestrøm) april 2026 deltok:

Dommere: Amalie Salamonsen/Malin Klemmetsen – Ella Lerang/Erika Sørbø

Utviklingsgruppe 2 er for dommerpar som sikter mot en karriere på topp regionalt nivå.

Målet er at de kan utvikles til å dømme 4. divisjon, Bring. Gjennom samlinger og observasjoner jobbes det mot personlige mål. Parene får selv velge hvilke kamper de vil dømme. Det er f.eks krav om bestått Beep test og regeltest. Det forventes at deltakerne har/gjennomfører Dommer 2 kurset.

Sesongen 2023/2024 deltok 6 dommerpar i Agder og 7 dommerpar i Rogaland

Gruppeleder Agder: Morten Isachsen og Rogaland: Bjørn Dahle

Sesongen 2024/2025 deltok 7 dommerpar i Agder og 12 dommerpar i Rogaland

Gruppeleder Agder: Elvis Osmanovic og Rogaland: John Helge Anderssen

Sesongen 2025/2026 deltok 8 dommerpar i Agder og 11 dommerpar i Rogaland

Gruppeleder Agder: Elvis Osmanovic og Rogaland: John Helge Anderssen

Utviklingsgruppe 3 er for dommerpar som ønsker å få hjelp tidlig i dommerkarrieren. Vi ser etter unge dommerpar som har gjennomført Dommer 1 og som ønsker tettere oppfølging.

Målet er å utvikle dommerparet til å dømme kamper i 14 årsklassen og oppover. Dommerparene blir invitert til dommersamling og dømming i Temaserien. På slike samlinger får de veiledning av Dommerutvikler på alle kampene.

Sesongen 2023/2024 - deltok 33 dommerpar

Sesongen 2024/2025 - deltok 27 dommerpar

Sesongen 2025/2026 - deltok 35 dommerpar

Dommere

Vi utdanner hver sesong veldig mange nye Dommer Barnehåndball og Dommer 1. Utfordringen er å få enda flere av disse til å fortsette og satse på dommerkarriere. Det er veldig viktig at disse unge parene følges tett av klubbenes dommerutviklere. Dersom klubben ikke har dommerutvikler er det uansett viktig at en voksen følger dommerparet på kamp. Vi ser at tilstedeværelse av en dedikert voksenperson bidrar til bedre arbeidsro for dommerne.

I forkant av hver sesong samles dommere, dommerutviklere og dommerkontakter til oppstartsmøte. Møtene avholdes sonevis, samt et oppsamlingsheat på Teams. Dette er en viktig møteplass for å gi nødvendig sesonginfo. I tillegg skal dommerkontaktene delta på et møte over nyttår.

Utdanning

Alle kurs for dommere, dommerutviklere, samt tidtaker/sekretær finnes i kurskatalogen. Denne ligger på handball.no på regionens sider for utdanning, samt Dommernes Facebookside. Kurskatalog blir også sendt ut til alle registrerte Dommerkontakter.

Vi forsøker å legge våre kurs til steder/områder slik at det er mulig for alle å delta. Det er flest jenter som tar dommerkurs, så vi har en jobb å gjøre med å rekruttere flere gutter. Vi har svært få voksne som tar dommerutdanning.

Dommerutviklerutdanning

Alle klubbene har stort behov for å utdanne flere dommerutviklere på alle nivå, særlig Dommerutvikler Barnehåndball og Dommerutvikler 1.

En dommerutvikler er fagpersonen (trener) som skal bistå dommerpar i deres utvikling. Vi mener det er avgjørende betydning for å lykkes i dommergjerningen at unge dommere følges tett av kvalifiserte dommerutviklere.

Alle dommerutviklerkurs har i løpet av perioden lagt deler av teorien over til e-læring. Dette for å redusere antall fremmøtedatoer for kursdeltakerne.

Dommerutviklerutdannelsen består av følgende:

Dommerutvikler Barnehåndball: 1 modul digitalt, samt praksis og e-læring totalt 5 timer

Dommerutvikler 1: To moduler samt praksis og e-læring totalt 13 timer

Dommerutvikler 2: To moduler samt praksis og e-læring totalt 20 timer

Dommerutvikler 3: gjennomføres av NHF sentralt

Dommerutvikler Barnehåndball

Dommerutvikler barnehåndball utdannes til å veilede klubbens yngste dommere som dømmer i 4-er-håndball og Aktivitetsserien. Vi anbefaler klubbene å ha dommerutvikler på alle arrangement i barnehåndballen.

Sesongen 2023/24 ble det gjennomført to kurs med totalt 15 deltakere

Sesongen 2024/25 ble det gjennomført to kurs med totalt 16 deltakere

Sesongen 2025/26 ble det gjennomført fire kurs med totalt 23 deltakere

Dommerutvikler 1

Dommerutvikler 1 utdannes for å kunne veilede dommere som er nyutdannet med Dommer 1 kompetanse. Disse parene dømmer i 12- og 14- årsklassene.

Sesongen 2023/24 ble det gjennomført to kurs med 14 deltaker

Sesongen 2024/25 ble det gjennomført to kurs med 9 deltakere

Sesongen 2025/26 ble det gjennomført to kurs med 10 deltakere

Dommerutvikler 2

Dommerutvikler 2 utdannes for å kunne veilede i aldersbestemte klasser og lavere senior klasser. Dommerutvikler 2 kan få observasjonsoppdrag av regionen.

Sesongen 2023/24 ble det gjennomført to kurs med 10 deltakere

Sesongen 2024/25 ble det ikke gjennomført kurs, pga. ingen påmeldt

Sesongen 2025/26 ble det gjennomført to kurs med 11 deltakere

Dommerutvikler 3

Dommerutvikler 3 jobber med par i øverste regionale nivå, samt 2. divisjon. Dommerutvikler 3 får observasjonsoppdrag av regionen, og kan få oppdrag fra NHF.

Sesongen 2025/26 ble 3 nye autorisert: Sindre R. Torsteinsen, Marianne O. Olsen og Elvis Osmanovic

Dommerutdanning

Alle dommerkurs (barnehåndball, Dommer 1 og Dommer 2) har i løpet av perioden lagt deler av teorien over til e-læring. Dette for å redusere antall fremmøtedatoer for kursdeltakerne.

Dommerutdannelsen består av følgende:

Dommer Barnehåndball: 1 modul (teori/praksis) og e-læring totalt 5 timer

Dommer 1: 3 moduler (teori/praksis) og e-læring totalt 16 timer

Dommer 2: 3 moduler (teori) samt praksis og e-læring totalt 20 time

Dommer 3 og 4: gjennomføres av NHF sentralt

Dommer barnehåndball er for utøvere fra og med 15 års-alderen som ønsker å bli dommer barnehåndball for å dømme på nivå opp til og med G/J 11.

Dette kurset tilbys alle klubbene å gjennomføre i egen hall og det er ingen kursavgift. Det er viktig at klubbens dommerkontakt/utvikler er involvert i kursgjennomføringen. På denne måten vil de nye dommerne få god kontakt med klubbens dommerledere.

Sesongen 2023/24 er det avholdt 55 kurs med 618 deltakere

Sesongen 2024/25 er det avholdt 38 kurs med 475 deltakere

Sesongen 2025/26 er det avholdt 48 kurs med 661 deltakere

Dommer 1 kurs er for utøvere som ønsker å dømme kamper fra og med 12 årsklassen.

Aldersgrensen for Dommer 1 er 16 år. Majoriteten av kursdeltakerne er jenter.

Sesongen 2023/24 er det avholdt 19 kurs med 246 deltakere

Sesongen 2024/25 er det avholdt 16 kurs med 225 deltakere

Sesongen 2025/26 er det avholdt 15 kurs med 233 deltakere

Dommer 2 kurs er for de som har gjennomført Dommer 1 og som ønsker mer faglig påfyll og økt kompetanse til kamper fra og med klassen J/G15 år.

Vi har i perioden gjennomført følgende kurs:

Sesongen 2023/24 er det avholdt 4 kurs med 49 deltakere

Sesongen 2024/25 er det avholdt 5 kurs med 48 deltaker

Sesongen 2025/26 er det avholdt 4 kurs med 43 deltakere

Dommer 3 kurs er for de som har gjennomført Dommer 2 og som ønsker videreutdanning som kamplleder for utøvere på øverste regionalt nivå.

Følgene kurs er gjennomført i perioden:

Sesongen 2023/24 er det avholdt 1 kurs med 11 deltakere

Sesongen 2024/25 det er avholdt 1 kurs med 7 deltakere

Sesongen 2025/26 det er avholdt 1 kurs med 2 deltakere

Beach dommerkurs

Det har i perioden vært avholdt dommer beach kurs. Disse setter vi opp ved behov og etterspørsel.

Sesongen 2023/24 det er avholdt 2 kurs med 24 deltager

Sesongen 2024/25 det er avholdt 1 kurs med 15 deltager

Sesongen 2025/26 det er avholdt 1 kurs med 11 deltager

Tidtaker og Live kurs

Regionen har gjennomført tidtaker og LIVE innføringskurs, på Teams som følger:

Sesongen 2023/2024 er det avholdt 4 kurs med deltakere fra 25 klubber

Sesongen 2024/2025 er det avholdt 3 kurs med deltakere fra 24 klubber

Sesongen 2025/2026 er det avholdt 3 kurs med deltakere fra 42 klubber

Dommerarbeid i klubb

Det er klubben som har ansvar for å forvalte og utvikle sine dommere. Alle klubber skal ha en aktiv Dommerkontakt som skal ivareta klubbens dommere. Dette er en viktig administrativ rolle som skal rekruttere og følge opp klubbens dommere.

Klubbene skal også ha egne Dommerutviklere som følger dommerne opp i det faglige. Dvs. rollen som “trener”, er den som motiverer og veileder i det som blir utført på banen.

Vi ønsker at «Dommerlaget» får større fokus og plass i klubbene og at dommertema står på agendaen i klubbens styrende organer. Dette for å sikre at klubbene har god struktur i dommerarbeidet og følger opp klubbens planer for dommerne sine.

Fair Play - Verdiløftet

Regionen har stort fokus på holdningsskapende arbeid, for å skape trygge og gode rammer for alle utøvere.

Verdiløftet er ment til å sette fokus på alles ansvar for å skape gode opplevelser i hallene. I den forbindelse forventes det at klubbene skal ha Fair Play vert på alle håndballkamper. Administrasjonen får stadig oftere melding om episoder med dårlig kommunikasjon i hallene. Og det er spesielt i de yngste klassene (12–/13- års kamper). Det kan være trenere, eller foreldre som ikke er fornøyd med de unge dommernes avgjørelser i kamp. Dette kan bidra til at dommere gruer seg til kamp og har en dårlig opplevelse som kampleder.

Dommere på nasjonalt nivå

Sesongen 2023/24	
Elitenivå	Tor Brede Launes, Morten Isachsen, Erik Abrahamsen, Mads Myhrstad
1. divisjon	Arne Bjerck, Aleksander Vermundsen, Sindre Bjørheim
2. divisjon	Jakob Marthinsen, Kristian Vigrestad, Håkon Steinskog, Magnus Storstein, Tor Olav Knutsen, Olaf Frøyland, Kristoffer Orre, Johan Orre, Thomas Stranden, Sindre Torsteinsen, Thomas Norheim, Anette Heimdal Odin Iversen, Andreas Mestad, Ole Kristian Risa, Ole Bugge-Jensen, Henning Stava, Kenneth Abrahamsen

Sesongen 2024/25	
Elitenivå	Erik Abrahamsen, Mads Myhrstad, Sindre Bjørheim
1. divisjon	Tor Brede Launes, Morten Isachsen, Arne Bjerk, Aleksander Vermundsen
2. divisjon	Jakob Marthinsen, Olaf Frøyland, Thomas Stranden, Sindre Torsteinsen, Kristoffer Orre, Johan Orre, Thomas Norheim, Anette Heimdal, Erika Sørbo, Ella Lerang, Aina Moi, Ida Charlotte Anderssen, Bjørn Hagen, Ivar Hagen, Kenneth Abrahamsen, Erik Abrahamsen,

Sesongen 2025/26	
Elitenivå	Erik Abrahamsen, Mads Myhrstad, Sindre Bjørheim
1. divisjon	Tor Brede Launes, Arne Bjerk, Aleksander Vermundsen
2. divisjon	Jakob Marthinsen, Olaf Frøyland, Ella Lerang, Erika Sørbo, Malin Klemmetsen, Amalie Salamonsen, Ida Charlotte Anderssen, Tonje Sola Lunde, Endre Reber, Lydia Meling, Kenneth Abrahamsen, Christian Abrahamsen, Per Olav Peersen, Johan Orre, Kristoffer Orre, Ole Kristian Risa, Henning Stava, Ole Bugge-Jensen, Sindre Torsteinsen

Instruktører

Regionen disponerer flere dyktige kursinstruktører, Bjørn Dahle, Ivar Hagen, Morten R. Isachsen, Marianne O. Olsen, Tina Jakobsen (tom 24/25 ses) og John Helge B. Andersen

Regionen skolerer og benytter erfarne Dommerutviklere som kursinstruktører til Dommer Barnehåndballkurs. For å dekke kursbehovet trenger vi 10 instruktører til dette.

4.4.5 Temaserien

Temaserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere. Temaserien består av tre runder med utvalgte tema for hver årsklasse. Tema er lagt opp etter håndballens fasehjul.

Sesongen 2024/25

Vi startet med Temaserien for 12-åringene sesongen 2024/25.

Tema 12 år:

- Runde 1: Utgruppert forsvar
- Runde 2: Overgangspill mot utgruppert forsvar
- Runde 3: Linjespill

Hver runde starter med en obligatorisk workshop/kurs for trenerne, fem uker før spilldato. På workshopen får trenerne en innføring i rundens tema samt tips til øvelser og viktige læringsmoment. Runde 1 og 3 har praktisk workshop i hall, mens runde 2 har workshop digitalt på Teams. Vi ser at læringseffekten er best på praktiske workshops, men på grunn av reiseavstand og at flere skal ha mulighet for å delta i Temaserien, så gjennomfører vi en workshop digitalt på teams.

Etter workshop er det en fem uker lang treningsperiode. Regionen har laget ett treningsopplegg som inneholder mange ulike øvelser der en jobber med rundens tema. Lagene gjennomfører utdelt treningsopplegg i denne treningsperioden.

Hver runde avsluttes med en spilldag der hvert lag spiller fire korte kamper. Lagene får poeng etter hvordan en lykkes med rundens tema, det telles ikke vanlige mål. Ett poengskjema lages til hver runde, og veilederne fyller ut dette i hver kamp. Spilledatoene denne sesongen har vært: 23.november, 18. februar og 15.mars. Vi har spilt alle kampene lørdagene i Stavanger Idrettshall og Gimlehallen, syv håndballbaner.

Vi har 30 veiledere og 10 dommerveiledere med oss i Temaserien. Vi har tre veiledere på alle kampene, en som veileder dommerne og to som veileder trenere og spillere. Oppgavene til de to veilederne som har ansvar for trenere og spillere er todelt. Den ene har ansvar for å telle poengene og fylle ut skjema mens den andre veileder spillere og trenere underveis og etter kampene. Alle veiledere deltar på ett teamsmøte i forkant av hver spillrunde. Agenda på teamsmøtet: rundens tema og hva veilederne skal ha fokus på når de veileder trenere, spillere og dommere. Temaserien er en flott arena for god dommerutvikling. Vi har to unge dommere og en dommerutvikler på alle kampene. Dette gir en tett og god oppfølging av unge dommere i trygge rammer.

Sesongen 2025/26

Temaserie for både 12- og 13-åringene. Tema for 12-åringene er samme som sist sesong.

Tema 13 år:

- Runde 1: Pådragsspill og plasskifter mot nedgruppert forsvar
- Runde 2: Kant- og bakspiller avslutninger
- Runde 3: Kontringsspill, målvaktsredninger og hurtig igangsetting

Opplegget i Temaserien denne sesongen er som sist sesong. Vi starter med workshop, så en fem uker lag treningsperiode og til slutt spilldagen. Spilledatoene har vært: 29.-30.november, 7.-8. februar og 20.-21.mars. 12-åringene har spilt kampene sine på lørdagene i Gimlehallen og Stavanger Idrettshall, der har vi benyttet syv spilleflater. 13-åringene har spilt sine kamper på søndagene samme helg. Vi har benyttet syv håndballbaner, men i ulike haller der de har to-tre håndballbaner. Vi har benyttet: Gimlehallen, Hundvågshallen, Ålgårdshallen, Hetlandshallen og Jæren Sparebank Arena på Varhaug.

40 veileder og 15 dommerveileder har vært med oss i Temaserien denne sesongen. Det har vært møte på teams for veilederne i forkant av hver spillhelg. Agenda på teamsmøtet: rundens tema og hva veilederne skal ha fokus på når de veileder trenere, spillere og dommere.

Temaserien er fremdeles en flott arena for god dommerutvikling. Vi har to dommere og en dommerutvikler på alle kampene. Dette gir en tett og god oppfølging av unge dommere i trygge rammer. Vi har som utgangspunkt at dommerne som dømmer i Temaserien skal være en del av utviklingsgruppe 3. Vi har denne sesongen også koblet opp utdanning av dommerutviklere til Temaserien. Dommerutviklerne har da fått praksis i Temaserien, noe som har vært veldig positivt.

Antall lag påmeldt i Temaserien

	2023/24		2024/25		2025/26	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
12-års klassen			38	18	52	23
13-års klassen					41	14

4.4.6 Klubbutvikling – Klubbhuset

Historikk

Håndballtinget 2015 satte som hovedmål å øke antall spillere i aldersgruppen 13-19 år med 10% innen håndballtinget 2019. For å lykkes med dette ble prosjektet *Klubbhuset* startet. Klubbhuset ble iverksatt ut mot klubbene i hele Norge høsten 2016.

Prosjektet ble organisert med en sentral ressurs og en regional ressurs i hver region med ansvar for å administrere og organisere arbeidet ut mot klubb, lag og trenere.

Hensikten er å løfte klubbens ledelse, kvaliteten på aktivitetstilbudet i klubb og trenerkompetansen.

Klubbhuset baserte seg på en elektronisk klubbanalyse som «inngang» til prosjektet. I etterkant av analysen definerte regionens klubbhusansvarlige i samarbeid med klubben en ønsket vei videre, med mål om å styrke klubbens kompetanse, organisering, ledelse og aktivitet.

Klubbtilpassede økter innenfor temaene klubbdrift, frivillighet og sportslig ledelse skulle sette klubben i stand til å tilby enda bedre aktivitet og rammer for klubbens spillere, trenere og tillitsvalgte.

Revisjon av Klubbhuset vedtatt på Håndballtinget i 2022 - Fra prosjekt til daglig drift Sertifiseringsordningen Klubbhuset Nivå 1-3

Frem mot Håndballtinget 2022 jobbet et utvalg bestående av regionale og nasjonale tillitsvalgte, samt administrative ressurser, frem en omfattende rapport med råd og anbefalinger rundt klubb utvikling. Et av rådene til Håndballtinget var å etablere og iverksette en sertifiseringsordning for klubbene.

Fra ren modulgjennomføring ble det fra våren 2023 innført en sertifiseringsordning for klubbene. Denne ble lansert både nasjonalt og regionalt 17. mars 2023.

Klubb utviklingsprogrammet har fått navnet Klubbhuset Nivå 1-3.

Klubb utviklingsprogrammet har som mål å bidra til en bedre klubbhverdag for spillere, tillitsvalgte, trenere, dommere og andre ressurspersoner i klubben.

Målet er å bistå alle håndballgrupper som ønsker å utvikle egen struktur i et langsiktig perspektiv.

Klubbhuset Nivå 1-3 består av fem hovedkategorier:

Klubbdrift, sport, rekruttering, dommer og frivillighet/arrangement.

Innenfor hver kategori er det definert kriterier som er sentrale for å kunne drive håndballaktivitet i klubb på en best mulig måte og å legge til rette for utvikling og kontinuitet over tid.

Klubbhuset nivå 1-3 utgjør grunnmuren i vårt tilbud og sertifiseringen er på 3 nivåer:

Nivå 1 er grunnmuren i klubben og er oppnåelig for alle.

Nivå 2 og 3 har en progresjon der det er mulighet for videreutvikling av klubben på de ulike områdene.

I samarbeid mellom klubb og klubbutvikler har man på hvert område en gjennomgang av klubbens rutiner, rollebeskrivelser, instruksjer, maler og planverk.

Dersom noe er fraværende, er mangelfullt eller må justeres, jobber utvalgte ressurser i klubb sammen med Klubbhuskontakten for å utfylle eller komplettere.

Kriteriene vektlegger dokumentasjon, planverk, forutsigbarhet, tydelighet og kontinuitet høyt.

Målet er:

- En bedre klubbhverdag for utøvere, tillitsvalgte, trenere, dommere og frivillige.
- En langsiktig og strukturert utvikling.
- Sertifiseringsarbeid med mål om å få kontroll på flest mulig av måloppgavene, planlegge for fremtiden og fordele arbeidsoppgavene på flere hender.
- At klubben deler og tilgjengeliggjør nødvendig informasjon til sine medlemmer.

Aller viktigst er **utvikling av en bedre håndballhverdag i håndballgruppen.**

I en tid der krav og forventninger til frivillige lag og foreninger er stadig økende vil det også være betryggende å vite at håndballgruppens verdier er godt dokumentert og ivaretatt, både for egen del, for medlemmene og for omverdenen.

Verdi som blir værende.

Norsk håndball drives av frivilligheten. Denne frivilligheten er basert på engasjerte personer som ønsker å bidra til en best mulig håndballhverdag for alle. Verdien hver enkelt av disse bidrar med ønsker vi at håndballgruppen skal gjennomføre i organisasjonen, slik at verdien blir værende når den frivillige ikke lenger er en del av håndballgruppen. Dette vil spare håndballgruppene for mye unødig dobbeltarbeid, frigjøre tid og ressurser og derved tilrettelegge for enda større utvikling.

Status for Klubbhuset i Region SørVest i perioden 2023 - 2026:

- 30 Sertifiserte på Nivå 1
- 35 I prosess på Nivå 1
- 9 I prosess på Nivå 2
- 81 Klubber i RSVN har ulike tiltak i tilknytning til Kast Ballen/rekruttering

I Tingperioden har 94 av 102 klubber deltatt i ulike Klubb utviklingstiltak på hovedområdene Klubbdrift, Sport, Rekruttering, Dommer og Frivillighet/Arrangement.

Over 90% av klubbene deltar, eller har deltatt, i Klubbhusrelatert aktivitet.

Effekten av Klubbhusarbeidet er ofte utfordrende å måle.

Dialog og prosess med, og i, klubb er viktig for måloppnåelsen på bl.a. områdene trener- og dommerutdanning, rekruttering og lisenstall.

Klubbene har ulike utfordringer og tilnærmingen til disse er forskjellig.

Variasjonen i størrelse på klubber, særegenhet, aktivitet, drift, behov og geografisk plassering gjør at tilnærmingen tilpasses den enkelte klubb.

Tett dialog og jevnlig oppfølging gjør at man bygger relasjoner og tillit, som igjen gjør at man kommer tett på klubbhverdagen.

Uavhengig av dette er prosessen i klubb det viktigste for utviklingen.

Tilbakeblikk på Klubbhusarbeidet i Tingperioden

Gjennom hele Tingperioden har vi erfart at klubb utviklingsarbeid er tidkrevende og møysommelig arbeid. Det gjelder fra første dialog med klubben, til oppfølging, prosesser og tiltak er gjennomført.

Vi har erfart at nøkkelfaktorer for å lykkes ute hos klubbene er jevnlig kontakt, tett dialog på telefon, e-post, fysiske treffpunkter og møteplasser.

Oppfølgingen kan gjerne være en kaffekopp, en liten hilsen eller oppmerksomhet uten å prate prosess eller sertifisering. Dette er med på å skape trygghet, relasjon og motivasjon.

Vi har sett at deling av gode eksempler fra andre klubber, suksesshistorier og materiale utarbeidet regionalt og sentralt har hjulpet klubbene med å komme videre i sitt arbeid. Vi opplever videre at kunnskap, trygghet og kompetanse hos regionale ressurser er avgjørende for å gjøre en god jobb ute i klubb.

Dette utvikles best gjennom et sterkt og allsidig regionalt Klubbhus-team, som har tid til å prioritere faglig utvikling i hverdagen. Erfaringer utveksles, det sparres med hverandre og dette øker kompetansen vi tar med i Klubbhusarbeidet i tilnærming til prosess, fag og utfordringer.

Klubbhuset er nå innarbeidet i den daglige driften i alle regioner.

I Region SørVest ligger Klubbhuset administrativt under Utviklingsavdelingen.

Klubbhusteamet i Region SørVest

Inneværende periode har det igjen vært utskiftninger i Klubbhusteamet i Region SørVest. Noen ressurser har forsvunnet og andre har kommet til.

Dagens organisering er slik:

Kurt Eckholdt har det regionale administrative ansvar for Klubbhuset, er i Nasjonalt Klubbhusteam og har ansvar for klubbene i Agder. **Reidun Osgjelten** har fortsatt ansvar for klubbene i Stavanger og Sandnes, **Sondre Steen-Hansen** for Jæren og Ryfylke og **Kristine Njærheim Jøntvedt** for Sola, Randaberg og Haugalandet.

Veien videre

Utvikling av sertifiseringsordningen Klubbhuset Nivå 1-3 er en pågående prosess der konseptet stadig utvikles.

Selv med gode forberedelser og prosesser etter Håndballtinget i 2022 og implementering av sertifiseringsordningen, ser en at det dukker opp problemstillinger og utfordringer underveis. Disse diskuteres faglig, behandles og tas inn i kriteriesettet når dette er aktuelt.

Man ser også at håndballen er en idrett i utvikling der fag og kompetanse endres.

Dette gjør at enkelte kriterier tilføres eller endres underveis.

Sentrale ressurser, sammen med Nasjonalt Klubbhusteam, vil holde i videreutviklingen og implementering av materialet som danner grunnlaget for sertifiseringsordningen samt bistå de regionale ressursene og klubbrådgiverne som støttespiller og sparringspartner.

Klubbhuset vil i det daglige fortsette med samme fokus og kapasitet som tidligere.

Regionalt Klubbhusteam vil i også fremover ha et stort fokus på å engasjere, bygge relasjoner og bistå enda flere klubber med å få på plass de mest essensielle planverkene en klubb trenger for å drive på en strukturert, god og utviklingsrettet måte, samt hvordan aktiviteten i klubben ivaretas, forankres og utvikles.

4.4.7 Kast Ballen

Om Kast ballen

Kast ballen er et nasjonalt skoletiltak som skal bidra til at enda flere barn får gleden av å leke med ball når de er på skolen. Ved å bruke ferdige undervisningsopplegg, får barn på 1. – 3. trinn en introduksjon til lek med ball og håndball på skolen. Her er det konkurranser, aktivitetsdager og fine øvelser for ulike aldersgrupper. Aktivitetene foregår både i friminuttene og i gymtimene.

Skolen får både utstyr og undervisningsopplegg, og det er gratis å delta.

Kast ballen arrangeres i hele Norge i ukene 37, 38, og 39.

Historikk

Kast ballen startet i 2020 hvor det ble gjennomført en pilot på Haugalandet.

Her deltok det 11 skoler og tilbakemeldingene var svært gode. Erfaringene fra piloten var utgangspunkt for utvikling av det nasjonale Kast ballen-konseptet.

Region SørVest har vært i førersetet i utviklingen av konseptet.

Sammen med NHF sentralt og kommunikasjonsbyrået Nukleus ble rammer og innhold i prosjektet lagt.

Tiltaket i egen region er inneværende Tingperiode finansiert med egne midler fra Region SørVest og Sparebankstiftelsen SR-bank.

Kast ballen – deltakelse

Prosjektet har blitt svært godt mottatt i skoleverket og har vokst seg større år for år.

I nedenstående tabell er utviklingen i deltakelse vist fra oppstart og frem til i dag.

Tabellen viser skoler, klasser og antall elever som har deltatt, baller som er delt ut til skoler og klubber som, i samarbeid med NHF Region SørVest, har jobbet aktivt med rekrutteringstiltak i egen klubb.

Sesong	Skoler	Klasser	Elever	Baller	Klubber
2021/22	104	621	12991	7000	49
2022/23	126	649	12063	5500	60
2023/24	154	793	14200	7408	71
2024/25	171	835	15400	7745	76
2025/26	192	870	16200	9210	81

I årlige evalueringer, gjennomført av NHF sentralt til de deltakende skolene, er tilbakemeldingene gjennomgående meget gode med høy score på opplegg og kvalitet. Dette er tall vi er stolte av og vi er meget godt fornøyde med den aktiviteten prosjektet har skapt og vil fortsette å skape.

Gjennom et godt prosjekt og dialog skole/klubb/region håper vi på enda større rekrutteringstall til idretten vår i årene fremover.

Kast ballen – dagen

Dette er en aktivitetsdag hvor elever på 3.trinnet inviteres til en to-timers økt med øvelser og spill. Slike arrangement kan være i regi av klubb eller region. Dette er fine arrangement som markerer avslutning av Kast ballen – perioden.

Region SørVest har arrangert Kast ballen – dagen i Stavanger Idrettshall i 2023 og 2024 der opptil 9 skoler har deltatt med 500 elever fra 20 klasser.

I 2025 måtte arrangementet utgå grunnet samtidig messe i Stavanger Idrettshall.

På arrangementene har det vært god mediedekning fra NRK Rogaland.

Søgne håndballklubb har arrangert Kast ballen-dagen i Tinntjønnhallen i 2023, 2024 og 2025 der 4 skoler har deltatt med opptil 130 elever fra 6 ulike klasser.

Deltakende skoler

Vi har målsetning om å få med skoler fra alle deler av regionen.

Samtidig ønsker vi å ha med skoler fra steder der håndballklubbene ønsker å starte rekrutteringstiltak.

Det er god påmelding fra skoler i alle soner, jfr. nedenstående tabell.

Tabellen viser sonevis fordeling av deltakende skoler i perioden 2021 – 2025:

Sone	2025	2024	2023	2022	2021
1	26	24	20	18	12
2	32	29	21	7	10
3	24	24	16	11	8
4	23	19	28	23	12
5	26	16	7	16	16
6	7	12	12	9	4
7	5	3	7	4	7
8	27	17	17	22	14
9	32	21	27	18	14
SUM	192	171	155	128	97

Deltakende klubber - Rekruttering

En viktig målsetning med Kast ballen er at klubbene våre inviterer deltakende elever til aktiviteter i egen klubb.

Klubbhusteamet i Region SørVest har i den forbindelse jobbet tett med et stort flertall av klubbene for å motivere til god struktur og planer for rekruttering.

I Tingperioden har over 80 klubber deltatt på ulike tiltak.

4.4.8 Tilrettelagt håndball

Tilrettelagt håndball

I Tingperioden har nå 25 klubber i Region SørVest et tilrettelagt aktivitetstilbud og et håndballtilbud for utviklingshemmede. De aller fleste klubbene har deltatt i seriespill i Hjerteligaen og/eller Landsturneringen.

Det er jobbet godt med rekruttering og 1. tingperioden er det startet opp aktivitet i 6 nye klubber. Det er nå omlag 440 aktive spillere.

Region SørVest er fortsatt den region som har flest klubber som tilrettelegger for håndball lag for utviklings-hemmede (TH) i sine nærmiljø. Norges Håndballforbund har ansvar for all integrering og inkludering av funksjonshemmede i norsk håndball. Aktivitet for, og tilbud til utviklingshemmede er et prioritert område.

Rullestolhåndball

Øyestad har startet rullestolhåndball lag i Agder og har sitt aktivitetstilbud (hjemmekamper) i laveste seniorklasse. Laget har deltatt i turnering med andre rullestollag og har også arrangert egen turnering.

I tillegg jobber Ålgård med å få etablert et lag i Rogaland.

Begge klubbene disponerer rullestoler beregnet på denne aktiviteten.

4.4.9 Fargerik håndball

Fargerik håndball har vært et tiltak som retter seg mot barn med minoritetsbakgrunn med målsetning om å bidra til et økt aktivitetsnivå for målgruppen.

Tiltakene har også vært et bidrag på området «Økonomi som barriere».

For mange av deltakerne har tilbudet vært det eneste aktivitets- eller fritidstilbudet de har hatt.

I perioden 2023-2026 har inntil 5 ulike tiltak vært driftet i regionen.

Tiltakene ble opprettet og gjennomført i tett samarbeid med kommunale skoler, lokale klubber og NHF Region SørVest. Tiltakene har vært på skolene, eller i nærliggende haller til skolene, i forbindelse med avslutning av skoledagen. Hensiktene med dette er at barna kunne gå direkte fra skolen til aktivitetene, noe som har bidratt til å gjøre aktiviteten mer tilgjengelig. Klubbene som har hatt avtale om instruktør oppdrag for Fargerik Håndball er Grane Arendal, Sola HK og IK Våg.

Skolene vi har hatt aktiviteter på er: Stinta skole (Arendal), Øvre Slettheia skole (Kristiansand), Storhaug skole (Stavanger), Sande skole (Sola).

På det meste har det vært 150 deltagere fordelt på de 5 tiltakene.

Fokus har vært at barna som deltar på aktiviteten skal fortsette med aktivitet også i organisert idrett. Samarbeidet med klubbene har vært essensielt for å lykkes med dette.

Tiltakene har også hatt effekt i skolehverdagen.

Tilbakemeldingen fra skolene har vært udelt positive, og dette er noen av tilbakemeldingene:

- Økt samarbeid i klasserommet og på fritiden
- Roligere arbeidsmiljø i klassene
- Bedre miljø
- Bedre samhold
- Positiv atferdsendring hos enkeltindivider
- Økt aktivitetsnivå og idrettsglede

Noen av elevene har deltatt i aktivitetene gjennom hele prosjektperioden.

Dette har gjort aktivitetene gjenkjennelige og gitt trygghet og mestringsfølelse.

For perioden 2023 – 2026 ble det søkt og bevilget midler fra UDI, midler fra NHF, IMDI-midler og SR-bank stiftelsen.

Ved utgangen av 2025 er det kun ett tiltak tilbake.

Fra 2026 blir driften av dette overlatt til lokal klubb. Bakgrunn for nedtrapping av aktiviteten har sammenheng med endrede rammer fra NHF sentralt samt nye kriterier for tildeling av søknadsmidler.

4.4.10 Beachhåndball

I perioden 2023 – 2026 er det gjennomført

beachhåndballaktivitet i Arendal, Kristiansand, Søgne og Stavanger

Trenerkurs:

Omhandles under «Trenerutdanning» i Tingboka.

Dommerkurs:

Omhandles under «Dommerutdanning» i Tingboka.

Trenerinstruktørutdanning:

Inneværende Tingperiode er det utdannet 2 Trenerinstruktører.

Dommerinstruktørutdanning:

Inneværende Tingperiode er det utdannet 1 Dommerinstruktør.

Turneringer 2023

KFUM Stavanger ved Ynglinghallen (Stavanger).

Søgne Beach, Høllesanden i Søgne.

Turneringer 2024

KFUM Stavanger ved Ynglinghallen (Stavanger).

Søgne Beach, Årosstranda i Søgne.

Turneringer 2025

KFUM (Stavanger)

Søgne Beach, Årosstranda i Søgne

Planlagte turneringer 2026

KFUM (Stavanger)

Søgne Beach, Årosstranda i Søgne

Idrettsleiren

Under Idrettsleiren på Hove (i regi av Agder Idrettskrets) har det i perioden 2023 - 2026 vært mellom 60 og 80 barn i alderen 12-15 år som har valgt beachhåndball som sin hovedaktivitet. Kapasiteten vil være den samme under Idrettsleiren i 2026.

Regionale Landslagssamlinger

Det har vært gjennomført regionale landslagssamlinger i beachhåndball for jenter/gutter født 2006/2007 i 2023, 2024 og 2025.

Samlingen i 2023 for jenter/gutter født 2006/2007 ble avholdt på Ynglingen i Stavanger med deltakelse av 30 jenter og 14 gutter.

Samlingen i 2024 for jenter/gutter født i 2008/2009 ble avholdt på Gimle i Kristiansand med 55 deltakelse av 42 jenter og 21 gutter. Flere spillere av begge kjønn ble senere tatt ut til sentrale aktiviteter, landslag og mesterskap for årsklassen.

Samlingen i 2025 jenter/gutter født i 2008/2009 ble avholdt på Gimle i Kristiansand med 55 deltakelse av 35 jenter og 16 gutter. Flere spillere av begge kjønn ble senere tatt ut til sentrale aktiviteter, landslag og mesterskap for årsklassen.

I 2026 endres konseptet og det innkalles direkte til Storsamling storsamling som avholdes 1.-3. mai i Sandefjord.

Sentrale Landslagssamlinger:

Spillere fra Region SørVest har vært tatt ut til sentrale juniorlandslagssamlinger for begge kjønn både i 2024 og 2025.

Deltakelse, turneringer:

I 2023 deltok det 125 lag totalt i turneringene i region SørVest.

I 2024 deltok det 131 lag totalt i turneringene i region SørVest

I 2024 deltok det 131 lag totalt i turneringene i region SørVest.

REGION SØRVEST					
Sesong	2024	2025	Sesong	2024	2025
Jenter 10	8	7	Gutter 10	5	3
Jenter 11	24	16	Gutter 11	8	8
Jenter 12	16	15	Gutter 12	9	3
Jenter 13	11	17	Gutter 13	6	5
Jenter 14	14	21	Gutter 14	5	7
Jenter 15	14	24	Gutter 15		8
Jenter 16	7	18	Gutter 16		8
Jenter 18	3	17	U20	8	
U20		5	Gutter 18		
KS		1	MS		
Antall jentelag	97	141	Antall guttelag	41	42

Sesong	2024	2025
SUM jente- og guttelag	138	183

Sak 5 – BEHANDLE REGNSKAP FOR NHF REGION SØRVEST

5.1 Resultatregnskap for 2023, 2024 og 2025

Norges Håndballforbund Region Sør Vest		Resultatregnskap		
		2025	2024	2023
DRIFTSINNTEKTER				
Salgs og sponsorinntekter		389 020	361 570	575 422
Organisasjonsinntekter		19 321 739	18 239 690	23 487 912
Offentlige tilskudd	2	4 493 318	4 392 657	3 131 591
Andre inntekter		198 192	209 767	238 386
SUM DRIFTSINNTEKTER		24 402 269	23 203 684	27 433 311
DRIFTSKOSTNADER				
Varekostnad		0	45 000	0
Lønn og annen godtgjørelse	3	14 016 093	13 873 116	12 216 234
Andre driftskostnader		10 500 768	9 762 008	14 732 676
Tilskudd organisasjon		300 000	108 000	122 000
SUM DRIFTSKOSTNADER		24 816 861	23 788 124	27 070 910
DRIFTSRESULTAT		-414 592	-584 440	362 401
FINANSPOSTER				
Finansinntekt		451 563	370 961	240 268
SUM FINANSPOSTER		451 563	370 961	240 268
ÅRSRESULTAT		36 971	-213 479	602 669

5.2 Balanse pr 31.12.2023, 2024 og 2025

Norges Håndballforbund Region Sør Vest

Balanse

EIENDELER	2025	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
Finansielle anleggsmidler	2 420 250	2 438 828	1 039 262
SUM ANLEGGSMIDLER	4	2 420 250	1 039 262
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	790 913	945 747	2 236 958
Andre fordringer	294 011	-43 209	-662 617
Bankinnskudd	16 277 815	15 648 900	16 527 038
SUM OMLØPSMIDLER	17 362 739	16 551 438	18 101 379
SUM EIENDELER	19 782 989	18 990 266	19 140 641
GJELD OG EGENKAPITAL			
EGENKAPITAL			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	500 000	500 000	500 000
Annen egenkapital	12 664 415	12 627 445	12 840 923
SUM EGENKAPITAL	5	13 164 415	13 340 923
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører	1 508 797	1 075 160	1 689 273
Skyldig offentlige utgifter	25 518	31 767	16 767
Annen kortsiktig gjeld	5 084 261	4 755 897	4 093 680
SUM KORTSIKTIG GJELD	6 618 576	5 862 824	5 799 720
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	19 782 989	18 990 266	19 140 641

Regnskapet signeres elektronisk

Kim Eide
Styreleder

Bergloit Erås
Nestleder

Erik Andersen
Daglig leder

Nils Morten K. Blakstad
Styremedlem

Toril Nesbø Høiland
Styremedlem

Anders Utbjo
Styremedlem

Maren Karlsen
Styremedlem

Jan Kåre Opsanger Jakobsen
Ansattrepresentant

5.3 Noter til regnskap 2023

NHF Region SørVest

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk i Norge for små foretak, og forutsetter fortsatt drift.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Aksjer og andeler i tilknyttet selskap og datterselskap

Anleggsaksjer og andeler hvor selskapet ikke har betydelig innflytelse balanseføres til anskaffelseskost. Investeringen blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Periodiseringsprinsipper i regnskapet

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret.

Startkontingenter periodiseres.

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Arbeidsgiveransvaret ligger hos Norges Håndballforbund sentralt.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2023	2022
Lønninger ansatte	8 157 044	6 565 038
Lønninger engasjerte	1 695 253	1 541 137
Pensjonskostnader	675 311	522 501
Arbeidsgiveravgift	1 490 131	1 199 978
Styrehonorar		
Andre ytelser	198 496	136 573
Sum	12 216 234	9 965 227

Gjennomsnittlig antall årsverk 12

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn daglig leder	996 130
Innskuddspensjon	71 805

Pensjon

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon. Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Forbundet betaler faste bidrag til et forsikringselskap. Alle ansatte omfattes av ordningen.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon. NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2023 utgjør kr 49508, annen bistand utgjør kr 17474
Revisjonskostnader er inklusiv mva.

Note 3 Aksjer/låneinnskudd

Foreningen har aksjer i Idrettens Hus Rogaland AS til en kostpris på kr 12761,-.
Eierandelen er 12,44 %

I tillegg så har NHF Region SørVest gitt et ansvarlig lån til Idrettens hus Rogaland. Det er inngått egen låneavtale, hvor renter beregnes og inntektsføres i NHF Region SørVest sitt regnskap. Lånet nedbetales over hhv 5 og 10 år som følge av flere låneavtaler.

Utgående balanse pr 31.12.23 er 1 026 501

Note 4 Egenkapital

	31.12.2022	31.12.2023
Annen egenkapital	11 588 255	12 190 923
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	650 000	650 000
Fond for rekruttering og utvikling	500 000	500 000
Sum annen egenkapital	1 150 000	1 150 000
Årets resultat		602 669
Sum egenkapital	12 738 255	13 340 923

Note 5 Periodiserte inntekter

Posten består av startkontingenter for sesongen 23/24 som er fakturert i sin helhet i 2023. Her overføres 4 måneder til 2024.

Note 6 Påløpte kostnader

Her er det ført kostnader knyttet til 2023, som ble utbetalt i 2024.

* Organisasjonsinntekter og andre driftskostnader er høyere i 2023 enn i 2024 og 2025 grunnet Veteran NM.

5.4 Noter til regnskapet 2024

NHF Region SørVest

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Aksjer og andeler i tilknyttet selskap og datterselskap

Anleggsaksjer og andeler hvor selskapet ikke har betydelig innflytelse balanseføres til anskaffelseskost. Investeringen blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Inntektsføringsprinsipper

Tilskudd inntektsføres når de er mottatt og betingelsene for tilskuddet er oppfylt. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperiode. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdiene mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode. Andre inntekter, som inntekter fra arrangementer og salgsinntekter, inntektsføres når de er opptjent. Medlemskontingenter og lisenser inntektsføres i den perioden de gjelder for.

Periodiseringsprinsipper i regnskapet

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret. Startkontingenter periodiseres. Kostnader blir periodisert til den perioden de er påløpt.

Skatt

Norges Håndballforbund Region SørVest driver ikke skattepliktig virksomhet, og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Arbeidsgiveransvaret ligger hos NHF sentralt.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2024	2023
Lønninger ansatte	9 504 047	8 157 044
Lønninger engasjerte	1 793 590	1 695 253
Pensjonskostnader	702 436	675 311
Arbeidsgiveravgift	1 707 961	1 490 131
Andre ytelser	165 081	198 496
Sum	13 873 115	12 216 234

Gjennomsnittlig antall årsverk

13

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn daglig leder	1 066 485
Innskuddspensjon	75 645

Pensjon

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon. Forbundets ytelsespensjon er avviklet pr. 31.12.18
Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Forbundet betaler faste bidrag til et forsikringselskap. Alle ansatte omfattes av ordningen.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon. NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2024 utgjør kr 55 844, annen bistand utgjør kr 12 031
Revisjonskostnader er inklusiv mva.

Note 3 Aksjer/låneinnskudd

Foreningen har aksjer i Idrettens Hus Rogaland AS til en kostpris på kr 12761,-.
Eierandelen er 12,44 %

I tillegg så har NHF Region SørVest gitt et ansvarlig lån til Idrettens hus Rogaland. Det er inngått egen låneavtale, hvor renter beregnes og inntektsføres i NHF Region SørVest sitt regnskap.
Lånet nedbetales over hhv 5 og 10 år som følge av flere låneavtaler.

Utgående balanse pr 31.12.24 er 2 426 501

Note 4 Egenkapital

	31.12.2023	31.12.2024
Annen egenkapital	12 190 923	13 127 442
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	1 150 000	
Fond for rekruttering og utvikling	-	-
Sum annen egenkapital	1 150 000	13 127 442
Årets resultat	-	213 479
Sum egenkapital	13 340 923	13 127 442

Note 5 Periodiserte inntekter

Posten består av startkontingenter for sesongen 24/25 som er fakturert i sin helhet i 2024. Her overføres 4 måneder til 2025.

Note 6 Påløpte kostnader

Her er det ført kostnader knyttet til 2024 som ble utbetalt i 2025.

5.5 Noter til regnskapet 2025

NHF Region SørVest

Art av virksomheten

Regionen er et organisasjonsledd i Norges Håndballforbund og har ansvar for å organisere, utvikle og forvalte håndballaktivitet i sin geografiske region. Dette inkluderer drift av regionale serier, dommerutvikling, kurs- og kompetansetiltak, klubbutvikling, arrangementer og annen aktivitet knyttet til håndballens bredde- og utviklingsarbeid. Hvor virksomheten drives: Virksomheten drives i regionens geografiske område, med administrasjon lokalisert i regionens hovedkontor.

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Inntektsføringsprinsipper

Tilskudd inntektsføres når de er mottatt og betingelsene for tilskuddet er oppfylt. Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperiode. Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdiene mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode. Andre inntekter, som inntekter fra arrangementer og salgsinntekter, inntektsføres når de er opptjent. Medlemskontingenter og lisenser inntektsføres i den perioden de gjelder for.

Periodiseringsprinsipper i regnskapet

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret. Organisasjonsinntekter, som inntekt fra lisens og startkontingent periodiseres.

Kostnader blir periodisert til den perioden de er påløpt.

Skatt

Norges Håndballforbund Region SørVest driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Offentlige tilskudd

Region SørVest har mottatt 1 472 586 i momskompensasjon
Region SørVest har mottatt 937 000 fra Sparebankstiftelsen SR Bank til prosjektet «Barekraftige klubber». Midlene er disponert etter retningslinjer fra Sparebankstiftelsen.

Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.
Arbeidsgiveransvaret ligger hos NHF sentralt.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2025	2024
Lønninger ansatte	9 660 567	9 661 905
Lønninger engasjerte	1 657 675	1 603 568
Pensjonskostnader	759 826	702 436
Arbeidsgiveravgift	1 748 169	1 707 962
Andre ytelser	189 856	184 197
Sum	14 016 093	13 860 068

Selskapet har pr 31.12.2025

13 årsverk

Arbeidsgiveransvaret ligger hos NHF sentralt.

Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF sentralt og at NHF Region SørVest dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

I tillegg dekker NHF Region SørVest en andel av lønnskostnadene knyttet til HR, IT- og beachressurs som er fordelt mellom de respektive regioner og NHF sentralt.

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstillter kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon. NHF har også AFP for alle sine ansatte.

Note 4 Aksjer/låneinnskudd

Foreningen har aksjer i Idrettens Hus Rogaland AS til en kostpris på kr 12761,-.
Eierandelen er 12,44 %

I tillegg så har NHF Region SørVest gitt et ansvarlig lån til Idrettens hus Rogaland. Det er inngått egen låneavtale, hvor renter beregnes og inntektsføres i NHF Region SørVest sitt regnskap.

Lånet nedbetales over hhv 10 og 20 år som følge av flere låneavtaler.

Note 5 Egenkapital

	2025	2024
Annen egenkapital	13 127 445	13 340 924
Årsresultat	36 971	(213 479)
Sum egenkapital	13 164 415	13 127 445

Sak 6 – STYRETS ØKONOMISKE BERETNING, KONTROLLUTVALGETS BERETNING OG REVISORS BERETNING

6.1 Styrets økonomiske beretning for 2023

Foreningens virksomhet er å administrere og organisere håndballaktiviteten i Agder og Rogaland. Foreningens kontorer er i Arendal, Kristiansand og Stavanger kommune.

Etter styrets oppfatning gir framlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter fyllestgjørende informasjon om NHF Region SørVest sin drift og stilling ved utløpet av regnskapsåret.

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet for 2023 er satt opp under denne forutsetningen.

Det har heller ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning for bedømmelsen av den økonomiske situasjonen for NHF Region SørVest. Likviditeten har i perioden vært meget god.

I løpet av året har NHF Region SørVest kjøpt mellom 13 - 14 årsverk fra Norges Håndballforbund. Regionens medlemsgruppe består av 124 klubber. Styret består av 3 kvinner og 3 menn, og ansattes representant som er mann.

Årets regnskapsmessige overskudd er kr 602 669,-.

Overskuddet overføres egenkapitalen.

Foreningen forurenses ikke det ytre miljø.

Stavanger 19. mars 2024

.....
Kim Eide (s)	Bergliot Erås(s)	Toril N. Høiland (s)
Styrets leder	Nestleder	Styremedlem
.....
Anders Utbjo (s)	Maren Karlsen (s)	Nils Morten K. Blakstad (s)
Styremedlem	Styremedlem	Styremedlem
.....
Jan Kåre Jakobsen (s)	Erik Andersen (s)	
Ansattes representant	Daglig leder	

6.2 Styrets økonomiske beretning for 2024

Foreningens virksomhet er å administrere og organisere håndballaktiviteten i Agder og Rogaland. Foreningens kontorer er i Arendal, Kristiansand og Stavanger kommune.

Etter styrets oppfatning gir framlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter fyllestgjørende informasjon om NHF Region SørVest sin drift og stilling ved utløpet av regnskapsåret.

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet for 2024 er satt opp under denne forutsetningen.

Det har heller ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning for bedømmelsen av den økonomiske situasjonen for NHF Region SørVest. Likviditeten har i perioden vært god.

I løpet av året har NHF Region SørVest kjøpt mellom 13 - 14 årsverk fra Norges Håndballforbund. Regionens medlemsgruppe består av 124 klubber. Styret består av 3 kvinner og 3 menn, og ansattes representant som er mann.

Årets regnskapsmessige underskudd er kr 213 479,-.

Underskuddet dekkes via egenkapitalen.

Foreningen forurenses ikke det ytre miljø.

Stavanger 24. mars 2025

..... Kim Eide (s) Styrets leder Bergliot Erås(s) Nestleder Anders Utbjo (s) Styremedlem
..... Toril N. Høiland (s) Styremedlem Maren Karlsen (s) Styremedlem Nils Morten K. Blakstad (s) Styremedlem
..... Jan Kåre Jakobsen (s) Ansattes representant Erik Andersen (s) Daglig leder	

6.3 Styrets økonomiske beretning for 2025

Foreningens virksomhet er å administrere og organisere håndballaktiviteten i Agder og Rogaland. Foreningens kontorer er i Arendal, Kristiansand og Stavanger kommune.

Etter styrets oppfatning gir fremlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter fyllestgjørende informasjon om NHF Region SørVest sin drift og stilling ved utløpet av regnskapsåret.

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet for 2025 er satt opp under denne forutsetningen.

Det har heller ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning for bedømmelsen av den økonomiske situasjonen for NHF Region SørVest. Likviditeten har i perioden vært god.

I løpet av året har NHF Region SørVest kjøpt mellom 13 - 14 årsverk fra Norges Håndballforbund. Regionens medlemsgruppe består av 122 klubber. Styret består av 3 kvinner og 3 menn, og ansattes representant som er mann.

Årets regnskapsmessige overskudd er kr 36 971,-.

Overskuddet overføres egenkapitalen.

Foreningen forurenses ikke det ytre miljø.

Stavanger 9. februar 2026

..... Kim Eide (s) Styrets leder Bergliot Erås(s) Nestleder Anders Utbjo (s) Styremedlem
..... Toril N. Høiland (s) Styremedlem Maren Karlsen (s) Styremedlem Nils Morten K. Blakstad (s) Styremedlem
..... Jan Kåre Jakobsen (s) Ansattes representant Erik Andersen (s) Daglig leder	

6.4 Rapport fra kontrollkomitéen

Kontrollkomitéens beretning for perioden 2023–2026

Til NHF Region SørVest sitt ting 9.-10. mai 2026

Kontrollkomitéens mandat er å føre tilsyn med at NHF Region SørVest sine midler forvaltes i samsvar med gjeldende lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at regionens disposisjoner er i tråd med vedtekter og beslutninger fattet av Regionstinget og Regionstyret.

Komitéen skal fortløpende følge regionens virksomhet, gjennomgå årsregnskapene og avgi uttalelser, herunder eventuelle merknader, knyttet til det avlagte regnskapet.

I forbindelse med behandlingen av årsregnskapene har kontrollkomitéen hatt møter med styreleder og daglig leder. Komitéen har videre hatt tilgang til protokoller fra møter i arbeidsutvalget og regionstyret. På bakgrunn av dette er det ikke avdekket forhold som tilsier at vedtak eller bevilgninger er i strid med gjeldende forutsetninger.

For øvrig vises det til revisors beretninger for regnskapsårene 2023, 2024 og 2025.

Kontrollkomitéens samlede vurdering er at årsregnskapene per 31.12.2023, 31.12.2024 og 31.12.2025 gir et rettviseende bilde av NHF Region SørVest sin økonomiske stilling og drift.

Avslutningsvis vil kontrollkomitéen rette en takk til medlemmer av arbeidsutvalget, regionstyret og regionens komitéer for godt arbeid i perioden.

Stavanger, 30. mars 2026

Magnus Heskje (s) – leder – Eli Østensen (s) medlem – Heine Topstad (s) medlem

6.5 Revisjonsberetninger

6.5.1 Revisjonsberetning for 2023



Til Regionstinget i NHF Region Sør Vest

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for NHF Region Sør Vest, som viser et overskudd på NOK 602 669. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å

rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 25. mars 2024

RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme

Statsautorisert revisor

(elektronisk signert)

6.5.2 Revisjonsberetning for 2024



BDO AS
Bygdøy allé 2
Postboks 1704 Vika
0121 Oslo

Til styret i NHF Region Sør Vest

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til NHF Region Sør Vest.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">Balanse per 31. desember 2024Resultatregnskap for 2024Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, ogGir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
--	---

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetning. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Kjetil Ardem
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

6.5.3 Revisjonsberetning for 2025



BDO AS
Bygdøy allé 2
Postboks 1704 Vik
0121 Oslo

Til styret i NHF Region Sør Vest

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til NHF Region Sør Vest.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">Balanse per 31. desember 2025Resultatregnskap for 2025Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, ogGir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
--	---

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetningen.

Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og sikre at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen har også ansvar for å etablere og opprettholde intern kontroll som anses nødvendig for å utarbeide et årsregnskap uten vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil.



Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Andre forhold

Vi viser til note 4 i årsregnskapet som beskriver lånet til Idrettens Hus Rogaland. Forbundet har yttet lån til Idrettens Hus Rogaland uten at lånet er sikret med betryggende pant eller sikkerhet, jf. §2-14 i NIFs lovnorm. Vår konklusjon er ikke modifisert som følge av dette forholdet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Kjetil André Ardem
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Sak 7 – BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG

7.1 Redaksjonelle endringer av loven til NHF Region SørVest

Forslagsstiller:

Norges Håndballforbund Region SørVest ved Regionstyret fremmer forslag om redaksjonelle endringer i regionens lov.

Bakgrunn:

Deler av lov for Norges Håndballforbund Region SørVest gjengir og/eller overlapper med bestemmelser som allerede er regulert i Norges idrettsforbund (NIF) sin lov.

For å unngå dobbeltregulering, sikre konsistens og redusere behovet for fremtidige oppdateringer, foreslås det å gjennomføre redaksjonelle endringer i loven.

Foreslåtte endringer:

- **§ 1 Formål, punkt 2:**
Oppstilling av idrettens grunnverdier fjernes og erstattes med henvisning til verdier vedtatt av Idrettstinget. NHFs verdigrunnlag videreføres.
- **§ 5–10:**
Bestemmelsene forenkles ved at detaljerte regler fjernes og erstattes med henvisninger til gjeldende lov for Norges idrettsforbund (NIFs lov).
- **§ 15-(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett:**
Lisensierte spillere endres til lisensierte personer.
- **§ 17 Regionstingets oppgaver (punkt 5 og 6):**
Punkt 5 og 6 slås sammen, noe som medfører endret nummerering (fra 13 til 12 punkter).
- **§ 23 Kontrollutvalg (punkt 1 d):**
Punkt d deles opp i to punkter. Tidligere punkt a–e blir a–f.
- **§ 24: Soner**
Paragrafen fjernes, da NHF Region SørVest ikke benytter sonemodellen.
- **§ 25 og videre:**
Tidligere dobbelt nummerering av § 25 rettes opp, og korrekt nummerering videreføres.

Lovkomitéen hadde ingen bemerkninger til forslaget.

Sak 7.1 – Redaksjonelle endringer av NHF Region SørVest sin lov

Vedtatt / Falt. / Trukket.

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____

Følgende hadde ordet:

Sak 8 – FASTSETTE KLUBBKONTINGENT

NHF Region SørVest har ikke kontingent

SAK 9 BEHANDLE REGIONENS HANDLINGSPLAN

Norges Håndballforbunds visjon

Håndball for alle!

Norges håndballforbunds (NHF) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.

Norges Håndballforbunds verdier

Begeistring | Respekt | Innsatsvilje | Fair play

Norges Håndballforbund (NHF) skal være en åpen og inkluderende organisasjon og arbeide for at alle skal med. Vi skal bidra til livskraftige lokalsamfunn og skape tilhørighet og likeverd.

Norsk håndballs overordnede mål

Flest mulig – lengst mulig

Flest mulig inneholder ambisjonen om å **utvikle** en organisasjon og et aktivitetstilbud som har **plass til alle**, og som alle ønsker å **tilhøre**. NHF skal være en pådriver for allsidighet og mestring innen idretten, for å utvikle barn og unge til å like fysisk aktivitet, trening og konkurranse.

Lengst mulig inneholder ambisjonen om både å bli værende i håndballen og **få muligheter til å utvikle seg opp mot det potensialet den enkelte har og ønsker**.

NHF's strategiplan inneholder de langsiktige strategiene for å nå vårt overordnede mål om «Flest mulig – lengst mulig», og en prioritering og konkretisering av hva som er de viktigste arbeidsområdene i tingperioden 2025/28.

Idretten og NHF er bidragsytere i en felles innsats for å nå FNs bærekraftsmål. Våre langsiktige strategier er derfor knyttet opp mot enkelte av FNs bærekraftsmål.

Innholdet i strategiplanen forplikter alle i norsk håndball.

Strategiplanen anno 2025 ble vedtatt på Håndballtinget i mai 2025.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS
VISJON

Håndball for alle!

- Norges håndballforbunds (NHF) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.
- Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

En del av
#VERDILØFTET

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

HÅNDBALL OG SAMFUNN

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er håndballens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Vi skal bidra til bekjempelse av ulikheter gjennom å gi alle mulighet til å delta.

NHF har en posisjon som kan påvirke verdigrunnlaget i internasjonal håndball. Vi skal ha særlig fokus på likeverd og menneskerettigheter.

Norsk håndball skal gi klart uttrykk for våre holdninger mot land som begår systematiske og grove brudd på menneskerettighetene eller krigens folkerett.

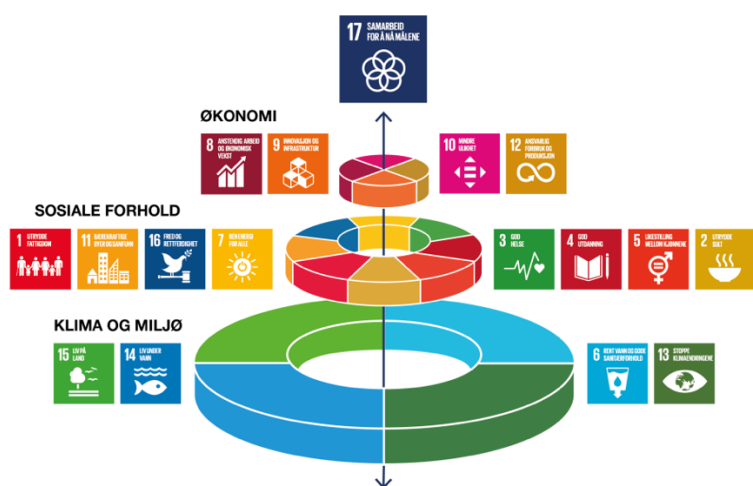
Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert målene:



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

NHF's visjon er *håndball for alle* og det å være med i håndballfamilien skal ha en positiv påvirkning på folks liv.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

LANGSIKTIGE STRATEGIER FOR NHF

MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.

MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt

MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.

MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.

MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

Vi skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.

MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

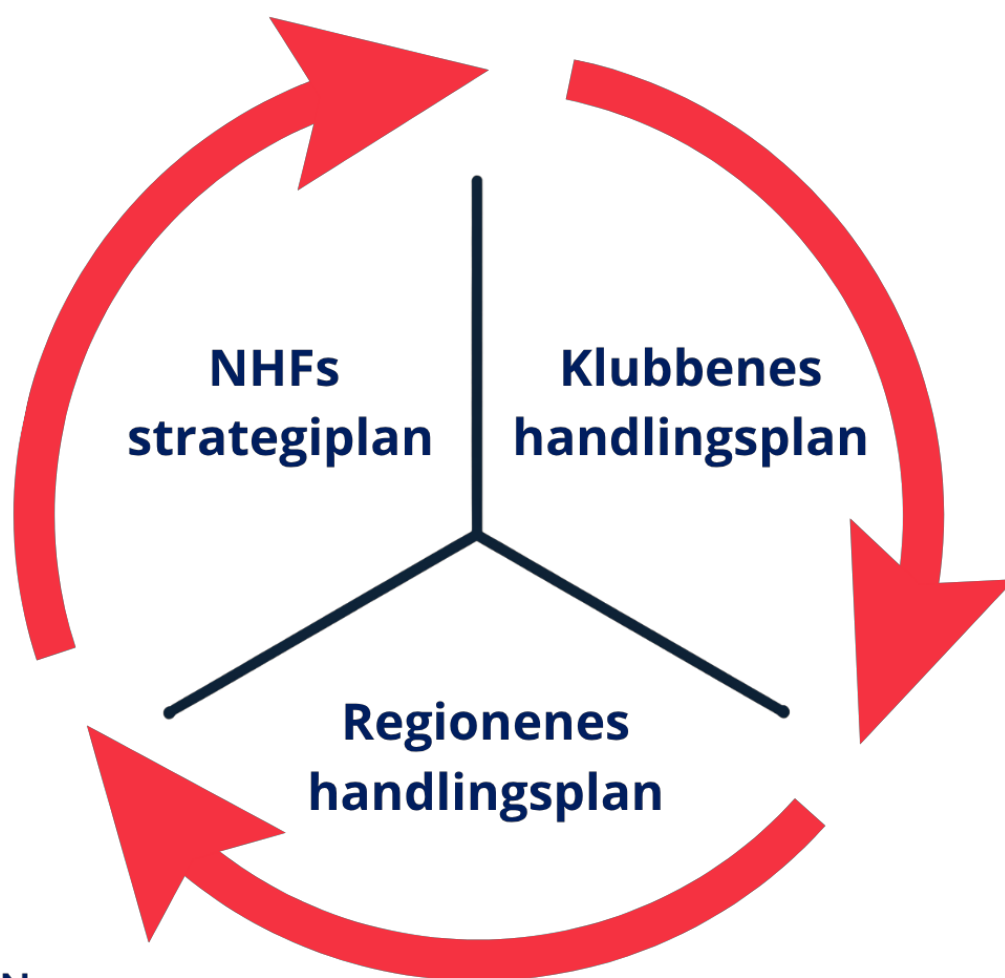
NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansemiljøer.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

STRATEGIPLAN I FORHOLD TIL HANDLINGSPLAN

Denne Strategiplanen definerer hovedretningene norsk håndball skal jobbe etter de kommende årene. Konkrete mål, delmål og virkemidler innarbeides i de ulike planene i skissen under



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



I NORGES HÅNDBALLFORBUNDS STRATEGIPLAN FOR TINGPERIODEN 2025 – 2028 SKAL HÅNDBALLEN SAMLET PRIORITERE ARBEIDSOMRÅDER OG MÅL SOM HVER FOR SEG OG/ELLER SAMLET GIR FØLGENDE EFFEKTER:

- Styrking av klubbene
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt
- Medlemsvekst
- Flere blir lengre

I Region SørVest vil vi at det vi skal arbeide med i kommende periode skal være:

MORSOMT

Mestring i klubb (styrke klubbene) herunder også administrativ mestring

Organisering. Effektiv organisering og styring av ressurser

Rimelig. Bedre og rimeligere tilgang til haller og spilleflater

Sportslig vekst

Omfavne. En mer inkluderende idrett

Medlemsvekst. Flere lenger og satsing på rekruttering

Tilskudd. Arbeide for at økonomi ikke skal være en barriere for deltakelse.

På de neste sidene beskrives prioriterte innsatsområder og tiltak som viser hvordan regionen skal realisere ambisjonene i perioden.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

KONKURRANSEN

Målsetting:

Tilby attraktive, nivå tilpassede og bærekraftige konkurranseformer. Tilby et variert og godt spilltilbud på alle nivå med mål om flere med lengre.

Måltall i tingperioden:

- Sikre attraktive og bærekraftige spilltilbud som fremmer rekruttering og bidrar til at flere blir værende lenger i håndballen (utvikling i påmeldte lag, lisensierte personer og medlemstall).
- Redusere antallet omberamninger av kamper utenom friperiodene med 10% i løpet av tingperioden. Dette med tanke på større forutsigbarhet for lag og dommere.

Regionens tiltak:

- Ha et variert, utviklende og godt spilltilbud som bidrar til "flere med lengre" i håndballen.
- Tilby best mulig kamptilbud i alle årsklasser.
- Videreføre samarbeidet om kamptilbud over regionsgrenser der det er hensiktsmessig.
- Utarbeide bærekraftige kamp- og dommeroppsett for alle årsklasser og arbeide aktivt sammen med klubbene for å utarbeide serieoppsett med jevnest mulig kamper.
- Teste ut nye konkurranseformer for å sikre livslangt deltakelse innen håndball.



KLUBBEN - KLUBBHUSET

Målsetting: Alle klubber skal være sertifisert på minimum nivå 1 innen utgangen av ting perioden. Resertifiseringen skal være 100%. Styrke klubbene gjennom Klubbhuset for å skape bærekraftige miljøer og robuste klubber.

Måltall i tingperioden

- Sertifiserte klubber i Klubbhuset (antall nye sertifiseringer pr. år)
- 2026/27: 15 klubber på nivå 1, 6 klubber på nivå 2
- 2027/28: 20 klubber på nivå 1, 7 klubber på nivå 2
- 2028/29: 25 klubber på nivå 1, 8 klubber på nivå 2, 2 klubber på nivå 3

Regionens tiltak:

- Tett dialog med klubbene
- Sertifisere klubber i Klubbhuset gjennom veiledning, dokumentasjon, maler og støtte
- Individuell oppfølging tilpasset klubbens behov.
- Benytte NHF`s sertifiseringsordning



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

REKRUTTERING OG INKLUDERING

Målsetting:

NHF skal ha et godt aktivitetstilbud til alle uavhengig av funksjonshemming, sosial og økonomisk status. Håndballen arbeider for inkludering og praktiserer nulltoleranse for mobbing, diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonsevne.

Måltall i perioden:

	Medlemstall i perioden:	Antall spillere i 4-er-håndball:	Antall lisensierte spillere:
2026/27	25 000	4 483	8 850
2027/28	25 300	4 523	8 900
2028/29	25 600	4 563	8 950

Kast Ballen

	Antall klubber	Antall deltakende skoler:	Antall baller:
2026/27	81	195	9 200
2027/28	85	200	9 200
2028/29	90	200	9 200



REKRUTTERING OG INKLUDERING

Tilrettelagt håndball

	Antall klubber	Antall spillende lag	Antall spillere
2026/27	26	32	460
2027/28	27	33	470
2028/29	28	34	480

Rullestolhåndball: Etablere solid aktivitet i eksisterende klubber.

Regionens tiltak:

- Fortsette satsingen på Kast ballen i skole og klubb.
- Sammen med klubbene planlegge og gjennomføre rekrutteringstiltak for å sikre at «alle» føler seg velkommen i håndballfamilien.



Foto: Stian Lysberg Solum

DOMMEREN

Målsetting: Alle klubber skal innen sesongen 2027/28 ha en aktiv dommerkontakt som skal ivareta og følge opp klubbens dommere. Fortsette satsingen på utvikling, utdanning, rekruttering og beholde dommere. I tillegg arbeide for at dommerne skal oppleve trygge rammer, utvikling og et miljø som gjør at flere blir værende i rollen, slik at vi får flere dommere mellom 18-25 år.

Måltall for kurs i tingperioden:

Dommerutvikler barnehåndball	Autorisasjoner	Dommerutvikler 1	Autorisasjoner
2026/27	4	32	
2027/28	5	40	3 kurs per sesong 18 per sesong
2028/29	5	40	

Dommerutvikler 2	Autorisasjoner	Dommerutvikler 3	Autorisasjoner
2026/27			
2027/28	2 kurs per sesong 12 per sesong	1 kurs per sesong	2 per sesong
2028/29			

Dommer barnehåndball	Autorisasjoner	Dommer 1	Autorisasjoner
2026/27	50	20	240
2027/28	55	15	180
2028/29	60	15	180

Dommer 2	Autorisasjoner	Dommer 3	Autorisasjoner
2026/27	5		
2027/28	6	1 kurs per sesong	4 per sesong
2028/29	6		

Regionens tiltak

- Tilby nødvendige kurs i forhold til plan og behov.
 - Samarbeide for at klubbene skal få på plass aktive dommerkontakter med mål om å heve kompetansen innen dommerarbeidet.
 - Tett oppfølging av dommerne i utviklingsgruppene, for å heve nivået.
 - Fokuserer på god stemning i hall som også er med på å ivareta dommernes arbeidsvilkår
- #Verdiløftet**



TRENEREN

Målsetting: Trening av barn og ungdom skal ledes av kompetente trenere. Vi skal arbeide aktivt for at flere trenere får påfyll av kompetanse.

Måltall i tingperioden:

Trener 1 kurs på Teams modul 1-4 (NIF`s fellesemner)

- 2 kurs per sesong 120 deltakere per sesong

Trener 1 kurs modul 5-13

- 5 kurs per sesong (2 helgebaseret) 40 autoriserte per sesong.

Trener 2 kurs

- 1 kurs per sesong 20 autoriserte per sesong.

4-er-håndball

- 8 kurs per sesong 440 deltakere

5-er-håndball kortbanekurs

- 3 kurs per sesong 90 deltakere per sesong.

6-er-håndball kast og mottak 11-12 åringer

- 7 kurs per sesong 70 deltakere per sesong.

Målvaktsutdanning

- 7 kurs per sesong

Beachtrenerkurs

- Vi vil i perioden tilby trenerkurs etter etterspørsel fra klubbene.

Regionens tiltak

- Fortsette å legge til rette for utdanning av trenere på alle nivå for å nå målsettingene.



SPILLEREN

Målsetting: Regionen skal ha et bredt spillerutviklingstilbud i tråd med NHF's utviklingstrapp som sikrer at mange får delta, flere får inspirasjon til å holde på lenger, og god sportslig utvikling.

Måltall i tingperioden_

- Antall spillere som deltar i spillerutviklingstiltak i alderen 13-15 år:
 - 400 gutter hver sesong
 - 900 jenter hver sesong

Regionens tiltak:

- Ha spillerutviklingstiltak som er i tråd med NHF's spillerutviklingstrapp.
- Gjennomføre spillerutviklingstiltak for 13, 14 og 15 åringer i sonene, der mange deltar.
- Knytte kompetanseheving hos klubbtrenerne til spillerutviklingstiltak.
- Rekruttere spillerutviklere med god kompetanse, og sikre god kvalitet på øktene gjennom oppfølging.



ANLEGG

Målsetting: Fortsette arbeide for å øke antall og tilgjengelighet av anlegg og spilleflater, med hovedfokus på de største byene i Regionen, der anleggsdekningen er lavest.

Måltall i tingperioden:

- Arbeide aktivt med å sikre gratis anleggsleie hos de kommuner som tilbyr dette i dag.
- Gjennomføre minimum et møte pr sesong med de største kommunene.

Regionens tiltak:

- Sette av nok administrative ressurser som skal arbeide målrettet med anleggsutvikling.
- Være en bidragsyter til NHF`s anleggsteam.
- Arbeide aktivt for å bygge flere idrettshaller og beach anlegg i Regionen.
- Arbeide enda tettere med Idrettskretser og Idrettsråd.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest



ELITEHÅNDBALL

Gjennom systematiske tiltak innen spiller-, klubb-, trener- og dommerutvikling skal det legges til rette for bærekraftig rekruttering til regionens topphåndball.

Måltall:

Stabil regional representasjon på elitenivå både på kvinne- og herresiden.

Regionens tiltak:

- Samarbeide med klubbene om sertifisering gjennom Klubbhuset.
- Bistå klubbene med markedsføring av kamper og arrangementer for å øke interesse, synlighet og tilskuertall.
- Koordinere kampoppsett i samarbeid med klubbene for i størst mulig grad å unngå lokale kampkollisjoner.



ORGANISASJONEN

Målsetting: Vi skal fremstå som en moderne, effektiv og verdibasert organisasjon, kjennetegnet av høy servicegrad, god ressursbruk og tydelig ledelse.

Måltall i tingperioden:

- Positiv utvikling i klubbenes opplevelse av regionens service, oppfølging og støtte
- Effektiv ressursbruk i tråd med vedtatte budsjetter og prioriteringer.

Regionens tiltak:

- Systematisk dialog med klubbene gjennom møter, spørreundersøkelser og direkte oppfølging.
- Forenkling og standardisering av interne rutiner og arbeidsprosesser.
- Aktiv bruk av Verdiløftet og organisasjonsnormene i ledelse og samhandling. Etablerere FairPlay-vert i alle haller i perioden.
- Bruke nødvendig del av egenkapital for å investere i IT. Dette for å øke effektiviteten administrativt, og for å forenkle hverdagen for klubbene.
- Gjennomføre et klubbtiltak det året det ikke er ting.

SAK 10 – BEHANDLE BUDSJETT FOR NHF REGION SØRVEST

10.1 Budsjett for 2027,2028 og 2029

	2027	2028	2029
DRIFTSINNEKTER			
Salgs og sponsorinntekter	400 000	400 000	400 000
Organisasjonsinntekter	18 263 000	18 837 000	19 430 000
Offentlige tilskudd	4 880 000	4 700 000	4 500 000
Andre inntekter	1 000 000	1 000 000	1 300 000
SUM DRIFTSINNEKTER	24 113 000	24 937 000	25 630 000
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad	15 000	15 000	15 000
Lønn og annen godtgjørelse	14 663 215	15 123 266	15 601 719
Andre driftskostnader	9 950 000	10 100 000	10 250 000
Tilskudd organisasjon	120 000	120 000	120 000
SUM DRIFTSKOSTNADER	24 748 215	25 358 266	25 986 719
DRIFTSRESULTAT	-635 215	-421 266	-356 719
FINANSPOSTER			
Finansinntekt	450 000	450 000	450 000
Finanskostnad	0	0	0
SUM FINANSPOSTER	450 000	450 000	450 000
ÅRSRESULTAT	-185 215	-28 734	93 281

Regionsstyret foreslår at rammebudsjettet for årene 2027, 2028 og 2029 vedtas.

Som oppfølging av IT-løftet vedtatt på Håndballtinget i mai 2025 og Forbundsrådets behandling i mars 2026, legger regionen til grunn at modernisering av TurneringsAdmin (TA) kan medføre behov for vesentlige investeringer i årene fremover. Modernisering av TA er nødvendig for å effektivisere daglig drift og bedre brukervennligheten for klubbene. Regionsstyret vil i løpet av tingperioden måtte ta stilling til bruk av egenkapital utover rammebudsjettet, sammen med øvrige regioner og NHF.

SAK 11 – FASTSETTE STYREGODGJØRING FOR REGIONSTYRET

Forslag til vedtak:

Forslagsstillers motivering Regionens Lov § 1-4.

Med bakgrunn i praksis innført i 2008, der Tinget vedtar Regionstyrets honorar. Det vises også til tilsvarende praksis for Forbundsstyret og landets øvrige regioner.

Regionstyret foreslår

Regionstyret foreslår følgende årlige honorarmodell for perioden 2027-2029. Foreslått honorar er det samme som ble vedtatt i 2008.

Leder:	Kr	20 000,-
Medlem/Varamedlem:	Kr	10 000,-
Arbeidsutvalg:	Kr	5 000,-
Medlem:	Kr	2 500,-

Lovkomitéen hadde ingen bemerkninger til forslaget.

Sak 11 – Honorering av Regionstyret

Vedtatt / Falt. / Trukket.

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____

Følgende hadde ordet:

SAK 12 – FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Regionstyrets forslag:

Det kommende Regionstyret gis i fullmakt å bestemme sted for neste Regionsting

Sak 12 – Sted for neste Regionsting

Vedtatt / Falt. / Trukket.

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____
Ikrafttredelsesdato ___/___/___

Følgende hadde ordet

Sak 13 – Valg i henhold til NHF Region SørVests lov §17-13

13.1 Rapport fra Valgkomiteen

Valgkomiteen

Leder:	Petter Sværen	Sandnes HK
Medlem:	Astri Smedsrud	ØIF Arendal Elite
Medlem:	Jarle Bruntveit	IL Rival
Medlem:	Elise Berg	Randesund IL

Valgkomiteen startet sitt arbeid med innstilling av kandidater oktober 2025. I første samling ble tidsplan og forutsetninger for det videre arbeid lagt. Det har vært avholdt 5 møter i plenum, herav tre som Teams møter, samt mailkorrespondanse/sms. Videre har valgkomiteen sendt ut brev med henstilling til klubbene om å fremme kandidater til respektive posisjoner. Brevet er utsendt pr mail til klubber, samt informert på www.handball.no (Region Sørvest).

Valgkomiteen har gjennomført intervjuer av Regionstyrets leder- nestleder og medlemmer, leder av kontrollkomité, samt daglig leder og aktuelle nye kandidater.

Valgkomiteen har mottatt 6 forslag til kandidater. Valgkomiteen har gjort henvendelser til klubber/ lag via e-post, hjemmeside, facebook og instagram.

Valgkomiteen har innstilt kandidater til Regionstyre og Kontrollkomite.

Valgkomiteen har innstilt kandidater som vi mener vil styrke/ videreutvikle Regionen, klubber og lag i tråd med de utfordringer krav og forventinger som tiden fremover gir.

Godt Valg!

Petter Sværen

Leder Valgkomiteen

13.2 Innstilling fra Valgkomiteen

A. Valgkomitéens innstilling til valg av Regionstyre

Leder	Kim Eide	Tasta HK	Gjenvalg
Nestleder	Bergliot Erås	Klepp IL	Gjenvalg
Styremedlem	Anders Utbjo	Kopervik IL	Gjenvalg
Styremedlem	Nils Morten Kirkedam Blakstad	Grane HK	Gjenvalg
Styremedlem	Emma Ingebrigtsen	Brodd HK	Ny
Styremedlem	Tina Helen Hansen	Giv Akt	Ny

B. Valgkomitéens innstilling til valg av Kontrollkomité

Leder	Magnus Heskje	Staal Jørpeland IL	Gjenvalg
Medlem	Heine Topstad	Nærbø IL	Gjenvalg
Medlem	Iselin Ødegård	Sola HK	Ny
Medlem	Toril Høiland Nesbø	Sola HK	Ny

C. Velge representanter til Håndballtinget og Idrettskretsenes ting

Regionstyret gis i fullmakt å velge representanter til Håndballtinget og Idrettskretsenes ting

Sak 13 – Velge representanter til Håndballtinget og Idrettskretsenes ting

Vedtatt / Falt. / Trukket.

Antall for _____ Antall mot _____ Blanke _____

Ikrafttredelsesdato ____/____/____

D. Regionstyrets innstilling til valg av Valgkomité

Forslag til valgkomité blir fremlagt på Tinget.