

SAK 9 BEHANDLE REGIONENS HANDLINGSPLAN

Norges Håndballforbunds visjon

Håndball for alle!

Norges håndballforbunds (NHF) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.

Norges Håndballforbunds verdier

Begeistring | Respekt | Innsatsvilje | Fair play

Norges Håndballforbund (NHF) skal være en åpen og inkluderende organisasjon og arbeide for at alle skal med. Vi skal bidra til livskraftige lokalsamfunn og skape tilhørighet og likeverd.

Norsk håndballs overordnede mål

Flest mulig – lengst mulig

Flest mulig inneholder ambisjonen om å **utvikle** en organisasjon og et aktivitetstilbud som har **plass til alle**, og som alle ønsker å **tilhøre**. NHF skal være en pådriver for allsidighet og mestring innen idretten, for å utvikle barn og unge til å like fysisk aktivitet, trening og konkurranse.

Lengst mulig inneholder ambisjonen om både å bli værende i håndballen og **få muligheter til å utvikle seg opp mot det potensialet den enkelte har og ønsker**.

NHF's strategiplan inneholder de langsiktige strategiene for å nå vårt overordnede mål om «Flest mulig – lengst mulig», og en prioritering og konkretisering av hva som er de viktigste arbeidsområdene i tingsperioden 2025/28.

Idretten og NHF er bidragsytere i en felles innsats for å nå FNs bærekraftsmål. Våre langsiktige strategier er derfor knyttet opp mot enkelte av FNs bærekraftsmål.

Innholdet i strategiplanen forplikter alle i norsk håndball.

Strategiplanen anno 2025 ble vedtatt på Håndballtinget i mai 2025.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS
VISJON

Håndball for alle!

- Norges håndballforbunds (NHFs) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.
- Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

En del av
#VERDILOFTET

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

HÅNDBALL OG SAMFUNN

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er håndballens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Vi skal bidra til bekjempelse av ulikheter gjennom å gi alle mulighet til å delta.

NHF har en posisjon som kan påvirke verdigrunnlaget i internasjonal håndball. Vi skal ha særlig fokus på likeverd og menneskerettigheter.

Norsk håndball skal gi klart uttrykk for våre holdninger mot land som begår systematiske og grove brudd på menneskerettighetene eller krigens folkerett.

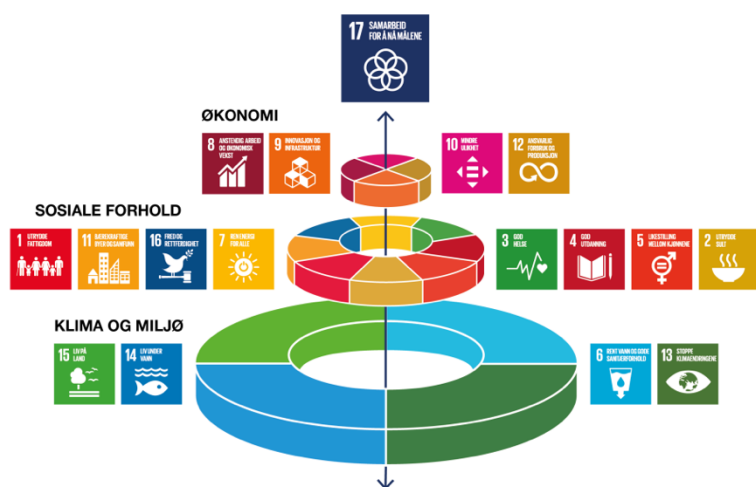
Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert målene:



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

NHFs visjon er *håndball for alle* og det å være med i håndballfamilien skal ha en positiv påvirkning på folks liv.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

LANGSIKTIGE STRATEGIER FOR NHF

MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.

MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt

MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.

MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.

MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

Vi skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.

MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

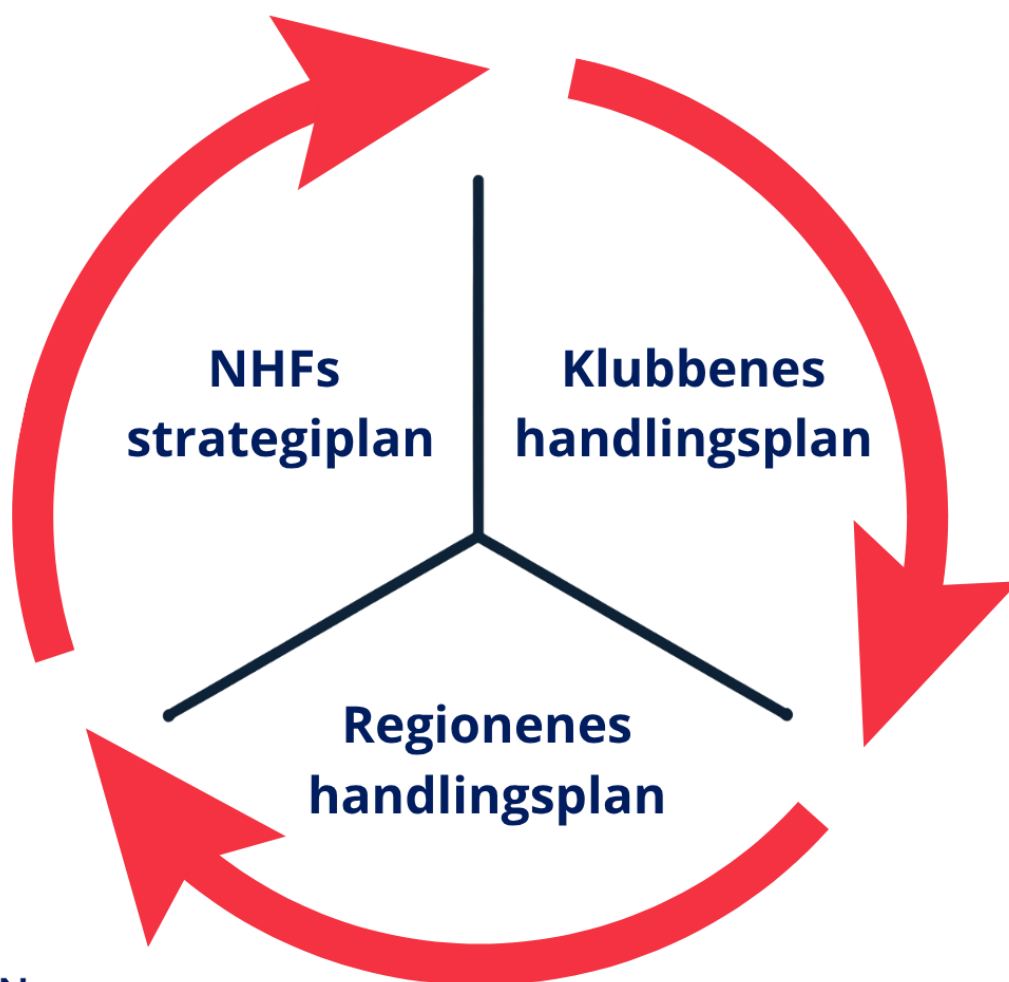
NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansemiljøer.



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

STRATEGIPLAN I FORHOLD TIL HANDLINGSPLAN

Denne Strategiplanen definerer hovedretningene norsk håndball skal jobbe etter de kommende årene. Konkrete mål, delmål og virkemidler innarbeides i de ulike planene i skissen under



Norges
Håndballforbund
Region SørVest



I NORGES HÅNDBALLFORBUNDS STRATEGIPLAN FOR TINGPERIODEN 2025 – 2028 SKAL HÅNDBALLEN SAMLET PRIORITERE ARBEIDSOMRÅDER OG MÅL SOM HVER FOR SEG OG/ELLER SAMLET GIR FØLGENDE EFFEKTER:

- Styrking av klubbene
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt
- Medlemsvekst
- Flere blir lengre

I Region SørVest vil vi at det vi skal arbeide med i kommende periode skal være:

MORSOMT

Mestring i klubb (styrke klubbene) herunder også administrativ mestring

Organisering. Effektiv organisering og styring av ressurser

Rimelig. Bedre og rimeligere tilgang til haller og spilleflater

Sportslig vekst

Omfavne. En mer inkluderende idrett

Medlemsvekst. Flere lenger og satsing på rekruttering

Tilskudd. Arbeide for at økonomi ikke skal være en barriere for deltakelse.

På de neste sidene beskrives prioriterte innsatsområder og tiltak som viser hvordan regionen skal realisere ambisjonene i perioden.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

KONKURRANSEN

Målsetting:

Tilby attraktive, nivå tilpassede og bærekraftige konkurranseformer. Tilby et variert og godt spilltilbud på alle nivå med mål om flere med lengre.

Måltall i tingperioden:

- Sikre attraktive og bærekraftige spilltilbud som fremmer rekruttering og bidrar til at flere blir værende lenger i håndballen (utvikling i påmeldte lag, lisensierte personer og medlemstall).
- Redusere antallet omberamninger av kamper utenom friperiodene med 10% i løpet av tingperioden. Dette med tanke på større forutsigbarhet for lag og dommere.

Regionens tiltak:

- Ha et variert, utviklende og godt spilltilbud som bidrar til "flere med lengre" i håndballen.
- Tilby best mulig kamptilbud i alle årsklasser.
- Videreføre samarbeidet om kamptilbud over regionsgrenser der det er hensiktsmessig.
- Utarbeide bærekraftige kamp- og dommeroppsett for alle årsklasser og arbeide aktivt sammen med klubbene for å utarbeide serieoppsett med jevnest mulig kamper.
- Teste ut nye konkurranseformer for å sikre livslangt deltagelse innen håndball.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

KLUBBEN - KLUBBHUSET

Målsetting: Alle klubber skal være sertifisert på minimum nivå 1 innen utgangen av ting perioden. Resertifiseringen skal være 100%. Styrke klubbene gjennom Klubbhuset for å skape bærekraftige miljøer og robuste klubber.

Måltall i tingperioden

- Sertifiserte klubber i Klubbhuset (antall nye sertifiseringer pr. år)
- 2026/27: 15 klubber på nivå 1, 6 klubber på nivå 2
- 2027/28: 20 klubber på nivå 1, 7 klubber på nivå 2
- 2028/29: 25 klubber på nivå 1, 8 klubber på nivå 2, 2 klubber på nivå 3

Regionens tiltak:

- Tett dialog med klubbene
- Sertifisere klubber i Klubbhuset gjennom veiledning, dokumentasjon, maler og støtte
- Individuell oppfølging tilpasset klubbens behov.
- Benytte NHF`s sertifiseringsordning



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

REKRUTTERING OG INKLUDERING

Målsetting:

NHF skal ha et godt aktivitetstilbud til alle uavhengig av funksjonshemming, sosial og økonomisk status. Håndballen arbeider for inkludering og praktiserer nulltoleranse for mobbing, diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisitet, livssyn, seksuell orientering og funksjonsevne.

Måltall i perioden:

	Medlemstall i perioden:	Antall spillere i 4-er-håndball:	Antall lisensierte spillere:
2026/27	25 000	4 483	8 850
2027/28	25 300	4 523	8 900
2028/29	25 600	4 563	8 950

Kast Ballen

	Antall klubber	Antall deltakende skoler:	Antall baller:
2026/27	81	195	9 200
2027/28	85	200	9 200
2028/29	90	200	9 200



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

REKRUTTERING OG INKLUDERING

Tilrettelagt håndball

	Antall klubber	Antall spillende lag	Antall spillere
2026/27	26	32	460
2027/28	27	33	470
2028/29	28	34	480

Rullestolhåndball: Etablere solid aktivitet i eksisterende klubber.

Regionens tiltak:

- Fortsette satsingen på Kast ballen i skole og klubb.
- Sammen med klubbene planlegge og gjennomføre rekrutteringstiltak for å sikre at «alle» føler seg velkommen i håndballfamilien.



Foto: Stian Lysberg Solum

DOMMEREN

Målsetting: Alle klubber skal innen sesongen 2027/28 ha en aktiv dommerkontakt som skal ivareta og følge opp klubbens dommere. Fortsette satsingen på utvikling, utdanning, rekruttering og beholde dommere. I tillegg arbeide for at dommerne skal oppleve trygge rammer, utvikling og et miljø som gjør at flere blir værende i rollen, slik at vi får flere dommere mellom 18-25 år.

Måltall for kurs i tingperioden:

Dommerutvikler barnehåndball		Autorisasjoner	Dommerutvikler 1	Autorisasjoner
2026/27	4	32		
2027/28	5	40	3 kurs per sesong	18 per sesong
2028/29	5	40		

Dommerutvikler 2		Autorisasjoner	Dommerutvikler 3	Autorisasjoner
2026/27				
2027/28	2 kurs per sesong	12 per sesong	1 kurs per sesong	2 per sesong
2028/29				

Dommer barnehåndball		Autorisasjoner	Dommer 1	Autorisasjoner
2026/27	50	600	20	240
2027/28	55	650	15	180
2028/29	60	700	15	180

Dommer 2		Autorisasjoner	Dommer 3	Autorisasjoner
2026/27	5	50		
2027/28	6	60	1 kurs per sesong	4 per sesong
2028/29	6	60		

Regionens tiltak

- Tilby nødvendige kurs i forhold til plan og behov.
 - Samarbeide for at klubbene skal få på plass aktive dommerkontakter med mål om å heve kompetansen innen dommerarbeidet.
 - Tett oppfølging av dommerne i utviklingsgruppene, for å heve nivået.
 - Fokuserer på god stemming i hall som også er med på å ivareta dommernes arbeidsvilkår
- #Verdiløftet**



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest

TRENEREN

Målsetting: Trening av barn og ungdom skal ledes av kompetente trenere. Vi skal arbeide aktivt for at flere trenere får påfyll av kompetanse.

Måltall i tingperioden:

Trener 1 kurs på Teams modul 1-4 (NIF`s fellesemner)

- 2 kurs per sesong 120 deltakere per sesong

Trener 1 kurs modul 5-13

- 5 kurs per sesong (2 helgebasert) 40 autoriserte per sesong.

Trener 2 kurs

- 1 kurs per sesong 20 autoriserte per sesong.

4-er-håndball

- 8 kurs per sesong 440 deltakere

5-er-håndball kortbanekurs

- 3 kurs per sesong 90 deltakere per sesong.

6-er-håndball kast og mottak 11-12 åringer

- 7 kurs per sesong 70 deltakere per sesong.

Målvaktsutdanning

- 7 kurs per sesong

Beachtrenerkurs

- Vi vil i perioden tilby trenerkurs etter etterspørsel fra klubbene.

Regionens tiltak

- Fortsette å legge til rette for utdanning av trenere på alle nivå for å nå målsettingene.



Norges
Håndballforbund
Region SørVest

SPILLEREN

Målsetting: Regionen skal ha et bredt spillerutviklingstilbud i tråd med NHF`s utviklingstrapp som sikrer at mange får delta, flere får inspirasjon til å holde på lenger, og god sportslig utvikling.

Måltall i tingperioden_

- Antall spillere som deltar i spillerutviklingstiltak i alderen 13-15 år:
 - 400 gutter hver sesong
 - 900 jenter hver sesong

Regionens tiltak:

- Ha spillerutviklingstiltak som er i tråd med NHF`s spillerutviklingstrapp.
- Gjennomføre spillerutviklingstiltak for 13, 14 og 15 åringer i sonene, der mange deltar.
- Knytte kompetanseheving hos klubbtrenerne til spillerutviklingstiltak.
- Rekruttere spillerutviklere med god kompetanse, og sikre god kvalitet på øktene gjennom oppfølging.



ANLEGG

Målsetting: Fortsette arbeide for å øke antall og tilgjengelighet av anlegg og spilleflater, med hovedfokus på de største byene i Regionen, der anleggsdekningen er lavest.

Måltall i tingperioden:

- Arbeide aktivt med å sikre gratis anleggsleie hos de kommuner som tilbyr dette i dag.
- Gjennomføre minimum et møte pr sesong med de største kommunene.

Regionens tiltak:

- Sette av nok administrative ressurser som skal arbeide målrettet med anleggsutvikling.
- Være en bidragsyter til NHF`s anleggsteam.
- Arbeide aktivt for å bygge flere idrettshaller og beach anlegg i Regionen.
- Arbeide enda tettere med Idrettskretser og Idrettsråd.



**Norges
Håndballforbund**
Region SørVest



ELITEHÅNDBALL

Gjennom systematiske tiltak innen spiller-, klubb-, trener- og dommerutvikling skal det legges til rette for bærekraftig rekruttering til regionens topphåndball.

Måltall:

Stabil regional representasjon på elitenivå både på kvinne- og herresiden.

Regionens tiltak:

- Samarbeide med klubbene om sertifisering gjennom Klubbhuset.
- Bistå klubbene med markedsføring av kamper og arrangementer for å øke interesse, synlighet og tilskuertall.
- Koordinere kampoppsett i samarbeid med klubbene for i størst mulig grad å unngå lokale kampkollisjoner.



ORGANISASJONEN

Målsetting: Vi skal fremstå som en moderne, effektiv og verdibasert organisasjon, kjennetegnet av høy servicegrad, god ressursbruk og tydelig ledelse.

Måltall i tingperioden:

- Positiv utvikling i klubbenes opplevelse av regionens service, oppfølging og støtte
- Effektiv ressursbruk i tråd med vedtatte budsjetter og prioriteringer.

Regionens tiltak:

- Systematisk dialog med klubbene gjennom møter, spørreundersøkelser og direkte oppfølging.
- Forenkling og standardisering av interne rutiner og arbeidsprosesser.
- Aktiv bruk av Verdiløftet og organisasjonsnormene i ledelse og samhandling. Etablerere FairPlay-vert i alle haller i perioden.
- Bruke nødvendig del av egenkapital for å investere i IT. Dette for å øke effektiviteten administrativt, og for å forenkle hverdagen for klubbene.
- Gjennomføre et klubbtiltak det året det ikke er ting.