

Til alle trenere/ledere for lag tilhørende 4-er-håndball (6-8 år)

Håndballsesongen nærmer seg. Vi håper at alle klubbene etter hvert kommer i gang med trening og får oversikt over hvor mange 4-er-håndballspillere dere har. Som tidligere år, vil 4-er-håndball organiseres gjennom ringer, der hver ring består av fire til ti klubber og et totalantall på ca. 130-170 spillere. Det er fem ulike klasser. 4-er-håndball blandet for 6-åringer, Gutter 7, Jenter 7, Gutter 8 og Jenter 8. Arrangementene vil bli fordelt mellom klubbene ut ifra antall påmeldte spillere.

Vi arrangerer obligatorisk 4-er-håndballkurs for alle trenere. Det skal også meldes inn antall 4-er-håndballspillere fra hver klubb. Lenken til påmelding på side 3 må gjøres **innen 07.09.2024**.

4-er-håndballkurs

En forutsetning for å melde på lag til 4-er-håndballsesongen, er at klubben deltar med *minst én person pr. klasse* på 4-er-håndballkurs. Kursene arrangeres i perioden 29. september – 9. oktober. Her vil ringene offentliggjøres, og deler av kurset vil være forbeholdt ringmøte. På ringmøtene samles klubbene tilhørende samme ring for å utveksle kontaktinfo, diskutere aktuelle problemstillinger, og starte planleggingen av sesongens arrangementer.

Det legges opp til to forskjellige 4-er-håndballkurs. Ett for spillere født i 2019/2018 (J/G 6 og 7), og ett kurs for spillere født i 2017 (J/G 8.) 4-er-håndballkursene varer i 3 timer og består av informasjon og ringmøte, samt en praksisdel. (Ha på treningstøy og ta med ball.) Husk å sjekke i tabellen hvor ditt lag skal møte slik at du treffer "ringen din". **Det gjelder særlig G7 og G8.**

4-er-håndball 1 (6- og 7-åringer)	4-er-håndball 2 (8-åringer)
Tema: • Veileder for arrangement • Hvordan skape stor aktivitet • Organisering av 4-er-håndball • Spilltilbudet • Balltype • Barnehåndballens verdier • Reglement • Maler for kampoppsett • Trener- og foreldrevett • Ringer og spilledatoer	Tema: • Veileder for arrangement • Kast, skudd, finter og forsvarsspill • Hvordan gi et godt tilbud til alle • Differensiering • Topping • Rullering på lag • Ringer og spilledatoer

Oversikt 4-er-håndballkurs

Du kan melde deg på ved å følge de blå lenkene (4-er-håndballkurs) i tabellen nedenfor.

Dato	Tid	Sted	Klubber
01.10.25	1800-2100	Bryne Storhall 1 4-er-håndballkurs 8 åringer	Bjerkreim, Brusand, Bryne, Egersund, Frøyland, Hellvik, Klepp, Kåsen, Lye, Moi, Nærbø, Orre, Orstad, Sokndal, Undheim, Varhaug, Vigrestad, Austrått, Bogafjell, Figgjo, Ganddal, Hana, Lura, Riska, Sandnes, Ålgård, Sviland NB! G8 sone 5 (Sandnes) skal spille med klubbene i Stavanger og være på kurset i Storhaughallen (se nedenfor.)
02.10.25	1800-2100	Storhaughallen 4-er-håndballkurs 8 åringer	Brodd, Forus & Gausel, Hinna, Hundvåg, KFUM, Stavanger, Sunde, Tasta, Tastavarden, Viking HK, Havdur, Havørn, Mastra, Randaberg, Sola, Staal, Forsand, Midtbygdens, Hjelmeland, Voll NB! Følgende G8 lag møter her: Sandnes, Austrått, Ålgård, Riska, Ganddal, Bogafjell
29.09.25	1800-2100	Åsenhallen B 4-er-håndballkurs 6-7 åringer	Finnøy, Havdur, Havørn, Mastra, Randaberg, Sola, Voll Brodd, Forus & Gausel, Hinna, Hundvåg, KFUM, Stavanger, Sunde, Tasta, Tastavarden, Viking HK. NB! I tillegg stiller følgende Gutter 7 her: Austrått, Sandnes, Riska, Ganddal, Bogafjell, Figgjo, Hana, Lura, Ålgård.
30.09.25	1800-2100	Ålgårdhallen 4-er-håndballkurs 6-7 åringer	Bjerkreim, Brusand, Bryne, Egersund, Frøyland, Hellvik, Klepp, Kåsen, Lye, Moi, Nærbø, Orre, Orstad, Sokndal, Undheim, Varhaug, Vigrestad, Austrått, Bogafjell, Figgjo, Ganddal, Hana, Lura, Riska, Sandnes, Ålgård, Sviland. NB! G7 Sone 5 (Sandnes): skal spille med Stavanger og være på kurset i Åsenhallen, se nedenfor.
30.09.25	1800-2100	Åkrahallen Vest 4-er-håndballkurs 6-8 år	Avaldsnes, Falkeid, Kopervik, Nord, Rival, Sauda, Skjold, Skudenes, Skånevik, Stegaberget, Vedavåg Karmøy, Ølen, Åkra, Sveio, Etne.
07.10.25	1800-2100	Nedeneshallen 4-er-håndballkurs	Express, Froland, Grane, Hisøy, Lia, Grimstad, Risør, Strømmen-Glimt, Sørfjell, Trauma, Tromøy, Tvedestrand, Vegårshei, Øyestad.
08.10.25	1800-2100	Idda Arena 4-er-håndballkurs 6-8 år	AK 28, Birkenes, Fløy, Framsteg, Gimletroll, Greipstad, Høvdingen, Hånes, Just, KIF, Lillesand, Lund, Otra, Randesund, Søgne, Torridal, Tveit, Vindbjart, Våg. NB! G8: Alle klubber i sone 2 (Krs) og 3 (Mandal, Lyngdal, Flekkefjord) som har guttelag skal delta på dette møtet!
09.10.25	1800-2100	Sparebanken Norge hallen, Vigeland 4-er-håndballkurs 6-8 år	Borhaug, Farsund og Lista, Flekkefjord, Giv Akt, Grindheim, Holum, Konsmo, Kvinesdal, Lyngdal, Marnardal, MHI, Spangereid, Spind.

Arrangementsdatoer

Pr. i dag kan vi ikke offentliggjøre oppsettet for 4-er-håndballen, men kampene har oppstart i november. Hele kampoppsettet publiseres her i uke 42:

<https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/kampaktivitet/barnehandball/>

Påmelding av spillere

Vi ber dere melde inn **antall 4-er-håndballspillere** og legge inn kontaktperson på hvert alderstrinn. Grunnen til dette, er at vi forsøker å få til mest mulig funksjonelle ringer hvor man møter lag på sin egen alder.

Påmelding av antall spillere gjøres her: <https://forms.office.com/e/FyuZfarmP5>

Dersom man ikke har spillere i en klasse, trykker man “ingen” i formskjemaet. Dersom man har én G7 spiller som skal spille med G8, registreres han som G8 spiller, tilsvarende registreres han under J7 dersom han skal spille der. I alle klasser hvor man melder på spillere må man regne med å ha arrangøransvar.

Påmeldingen gjøres innen 07.09.2025.

NB! Klubben sender én felles påmelding!

Dersom man ikke har det nøyaktige antall spillere, oppgis et ca. antall basert på tidligere erfaringer med rekruttering i klubben. Vi vil minne om at 189 skoler i Region SørVest er med på årets Kast ballen-prosjekt for 1.-3. klassinger. Uke 37-39 er derfor en ypperlig anledning til å drive økt rekruttering.

Påmelding til 4-er-håndballkurs – minidrett.no

Påmelding til 4-er-håndballkurs gjøres via minidrett.no av **hver enkelt deltaker**. Her logger du inn med ditt brukernavn og passord. Har du ikke vært på minidrett.no før, velger du “ny bruker” og registrerer deg ved å følge trinnene i veiledningen.

Når du er pålogget minidrett kan påmeldingen gjøres direkte via kurstabellen ovenfor, eller via lenken under til årets kurskatalog. Bla ned til “Barnehåndballkurs” - eller trykk på hurtigtasten i innledningen. Her finner du også mange andre kurs:

[Kurskatalogen 2025-2026](#)

Eventuelle spørsmål kan rettes til sondre.steen-hansen@handball.no

Med vennlig hilsen
Sondre Steen-Hansen
NHF Region Sørvest