



Norges  
Håndballforbund  
Region SørVest

# INVITASJON SESONGEN 2026/27





## Innholdsfortegnelse

Velkommen til sesongen 2026/27 .....	4
1.0 Nyheter.....	5
1.1 Viktig informasjon.....	6
2.0 Påmeldingsfrister .....	8
3.0 Barnehåndball (6-12 år) .....	9
3.1 Spilltilbud Barnehåndball .....	9
3.2 Intersport 4-er-håndball 6-8 år.....	9
3.3 5-er-håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år .....	10
3.4 6-er-håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år .....	11
3.5 Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball .....	12
4.0 Ungdomshåndball (13-20 år) .....	13
4.1 Spilltilbud.....	13
4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2013 eller senere) .....	15
4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2012 eller senere) .....	15
4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2011 eller senere) .....	16
4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2010 eller senere) .....	17
4.6 Juniorserien (U20-årsklassen) .....	18
5.0 Seniorhåndball .....	19
5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon .....	19
5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon .....	19
6.0 TEMAserien for Jenter/Gutter 12 og 13 år .....	20
7.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball) .....	21
8.0 Dommere.....	22
9.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer.....	23
9.1 Senior 3. Divisjon.....	23
9.2 Alle øvrige klasser.....	23



10.0 Samarbeidsformer mellom klubber .....	24
10.1 Partnerklubbssamarbeid – Nasjonale serier.....	24
10.2 Sammensatte lag – regionale serier .....	24
11.0 Dispensasjoner .....	26
11.1 Bestemmelser for aldersbestemte lag (Blandede jente-/guttelag) .....	26
11.2 Dispensasjon for bruk av overårig spiller.....	26
12.0 Premiering .....	28
13.0 Spillerutviklingsmiljø.....	29
14.0 Beach-håndball .....	30



## Velkommen til sesongen 2026/27

Vi vil takke alle våre håndballklubber for et godt samarbeid gjennom sesongen 2025/26. Det er inspirerende å se engasjementet og innsatsen dere legger ned for håndballen.

Norges håndballforbunds verdier er **begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play**. Med bakgrunn i disse skal vi jobbe for å gjøre håndballen til et godt og inkluderende sted å være – for alle.

Verdiløftet skal være med å gi håndballfamilien et aktivt forhold til betydningen av våre verdier og forebygge uønskede hendelser i hallene. Sammen skal vi sikre at håndballen er et trygt, inkluderende og positivt sted å være for alle. Gjennom tiltak som Grønn fløyte, Vettreglene, Fairplay-verter og verdiambassadører jobber vi for gode holdninger og trygghet i hallene.

Håndballen er en viktig arena for samhold, tilhørighet og vennskap, hvor målet er at barna våre skal ta med seg gode minner og verdier resten av livet. For å skape gode kamper og arrangementer – og fornøyde spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre – er vi avhengige av godt samarbeid og felles ansvar i hele regionen. Sammen må vi hver dag ta ansvar for at håndballen skal bli et enda bedre sted å være.

Vi ser frem til en ny sesong fylt med håndballglede. Regionstyret og administrasjonen vil gjøre sitt ytterste for en god gjennomføring, og er avhengige av at klubbene melder på alle lag innen fristen på riktig nivå. Flere lag gir mer spilletid, økt trivsel og bidrar til at flere blir værende i håndballen.

Vi er glade for å ha dere med på laget!



## 1.0 Nyheter

### **Gutter 14 Ekstratilbud**

Det inviteres til to spillhelger i A-serie på tvers av regionen for Gutter 14.

### **Jenter Junior Breddeserie Ekstratilbud**

Det inviteres til spill på tvers av Agder og Rogaland over to helger, for lag som deltar i Jenter Junior Breddeserie.

Det inviteres i tillegg til to spillhelger for Jenter Junior Breddeserie i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Egen invitasjon kommer i august.

### **Gutter Junior**

Det inviteres til to spillhelger for Gutter Junior i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Egen invitasjon kommer i august.

**Påmeldingsfrist innen: 1. mai 2026 kl 23.59.**



## 1.1 Viktig informasjon

Arbeidet med kampoppsettet foregår etter følgende tidsplan og frister:

11. mai - Høringsutkast pulje- og avdelingsoppsett offentliggjøres.

18. mai - Høringsfrist pulje- og avdelingsoppsett.

26. juni - Høringsutkast kampoppsett for aldersbestemte klasser og seniorhåndball offentliggjøres. (Kampoppsettet for Aktivitetsserien, REMA 1000 Hjerteligaen og C-seriene er ikke på høring.)

26. august – Høringsfrist på kampoppsett. Kamper kan omberammes kostnadsfritt frem til denne datoen.

2. september – Offentliggjøring av terminlister alle klasser.

### **Påmelding - TurneringsAdmin (TA)**

Klubbleder skal innhente nødvendig informasjon fra laglederne om hvilke lag som skal meldes på. Alle lag må ha registrert funksjonen **Lagleder**. Påmelding skjer i TurneringsAdmin (TA) innen **1. mai** under «Klubb» → «Påmelding».

- I klassene **6–11 år** kan lag meldes på gjennom hele sesongen. I **Intersport 4-er-håndball (6–8 år)** meldes kun **ett lag per klasse/kjønn**, uavhengig av antall spillere.
- Påmeldingen per 1. mai må være mest mulig korrekt av hensyn til halldid og puljeinndeling. Lag som meldes på etter fristen kan ikke forvente å bli plassert i ønsket pulje.
- Klubbene bes melde på tilstrekkelig antall lag på riktig nivå, slik at alle spillere får mest mulig spilletid.

### **Påmelding - Bruk av kommentarfeltet**

**Bruk kommentarfeltet aktivt per lag for å melde inn:**

- Ønske om hjemmekamper i treningstid. Regionen setter opp fiktiv dag/klokkeslett og laget må sende inn korrekt treningstid på e-post når tildelt. Kampen flyttes kostnadsfritt når treningstid er tildelt. Lagene er ansvarlig for å flytte kamper som settes opp i ukedager til egen treningstid. Regionen disponerer ikke hallene i ukedager.
- Ønske om flere kamper per helg eller fordeling over flere helger.
- Ønske om to kamper samme dag.
- Ønske om puljeplassering (vi forsøker å ta hensyn, men endringer etter **18. mai** kan ikke garanteres).



## Påmelding – Registrering av antilag

- Det kan kun registreres ett antilag pr påmeldte lag i forbindelse med påmeldingen. Dersom et lag har flere antilag, vil regionen fjerne et av disse. Antilagene kan få kamper på samme dag, men ikke samme klokkeslett. **Det er likevel klubbene selv som er ansvarlig for å kontrollere oppsettet for eventuelle kampkollisjoner for spillere som deltar på flere lag.**
- Kampoppsettet fra regionen skal ta hensyn til at lag på **øverste nivå i 16-årsklassen og Juniorserien**, som også deltar i nasjonale tilbud for 16- og 18-åringene, ikke får kampkollisjoner med oppsettet i disse seriene.

## Pulje- og avdelingsoppsett på høring

- Pulje- og avdelingsoppsett fra Aktivitetsserien til og med senior 3. divisjon publiseres på **handball.no** den **11. mai**. Lagene bes gå gjennom oppsettet og gi tilbakemelding innen **18. mai** ved ønske om endringer eller ved feil. Endringer etter fristen kan ikke garanteres.

## Seriestart

Senior 3.–5. divisjon og ungdomshåndball (13 år-Junior)	Oppstart 11.–12. september
11- og 12-årsklassene	Oppstart helgen 20.–21. september
Aktivitetsserien (9–10 år)	Oppstart i oktober, etter høstferien
Intersport 4'er håndball (6–8 år)	Oppstart i november

## Omberamminger

- Kamper i **Intersport 4-er-håndball, Aktivitetsseriene, REMA 1000 Hjerteligaen, TEMAserien og C-serien** kan ikke omberammes i høringsperioden.
- Øvrige kamper kan omberammes kostnadfritt dersom begge klubber er enige frem til høringsfristen 26. august.

## Regionalt sluttspill - Jenter/Gutter 13 og 14 A-serie

- Det arrangeres sesongen 2026/27 regionalt sluttspill i klassene Jenter/Gutter 13 og 14 år. Sluttspillet arrangeres helgen 10.-11. april 2027 i Agder. Avgjørende seriekamper må være ferdig spilt innen 21. mars 2027.



## 2.0 Påmeldingsfrister

Lagene til regionens serier meldes på via TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai 2026. 2. mai 2026 er påmelding via TurneringsAdmin (TA) stengt. Spørsmål angående påmelding må da sendes på e-post.

### **Trekking av lag**

Påmeldingsavgift må betales for alle påmeldte lag, også de som trekkes, strykes eller utelukkes fra seriespill.

Se punkt 9 for oversikt over påmeldingsavgifter og gebyrer.



### 3.0 Barnehåndball (6-12 år)

Mye ballkontakt, lek og mestring er alle viktige faktorer når det arrangeres håndballkamper for de yngste barna.

Det lages ikke tabeller i barnehåndballen.

### 3.1 Spilltilbud Barnehåndball

	Intersport 4-er-håndball 3 kamper per runde			5-er-håndball 2-3 kamper per runde		6-er-håndball 2 kamper per runde	6-er-håndball Enkle kamper
	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år
4-er-håndball	Blandede lag (minibane)	Jente- og guttelag (minibane)	Jente- og guttelag (minibane)	Jente- og guttelag (minibane)			
5-er-håndball				Jente- og guttelag (kortbane)			
6-er-håndball						Øvet og bredde nivå (full bane med nedsenket tverrligger)	Øvet, Breddeserie og C-serie og TEMAserie (full bane uten nedsenket tverrligger)

### 3.2 Intersport 4-er-håndball 6-8 år

Spilltilbud	6 år blandet Jenter 7 Gutter 7 Jenter 8 Gutter 8	Klubben melder på ett lag i hver klasse man skal delta i. Alle kamper spilles på minihåndballbane.
-------------	--	--

Tilbudet er geografisk organisert og spilles på liten bane med minihåndballmål, 4 spillere på banen og maks 6 spillere per lag. Klubbene melder **én deltakelse per klasse innen 1. mai**. I august sendes invitasjon ut, og klubbene melder da inn **antall spillere per klasse innen 6. september**. Intersport 4'er håndball er viktig for rekruttering, og vi oppfordrer klubbene til å melde på flest mulig barn. Det arrangeres normalt **fire arrangement per sesong**.



Regionen setter av halltid, mens klubbene har ansvar for gjennomføring av tildelte arrangement. Klubbene inndeles i ringer basert på geografi, kjønn og antall spillere.

Alle påmeldte klubber kalles inn til **obligatorisk minihåndballkurs i uke 40 og 41**, med både teoretisk og praktisk opplæring for trenere og ledere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått her.

### **Blandet lag 6 år, født 2020**

I Intersport 4-er-håndball for den yngste årsklassen (6 år) spilles det med blandede lag.

### **Jenter/Gutter 7 år, født 2019**

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4-er-håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere.

### **Jenter/Gutter 8 år, født 2018**

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4-er-håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere.

## **3.3 5-er-håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år**

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Lagene deles inn i puljer basert på geografi, vanligvis med 8–12 lag per pulje. Det spilles aktivitetsserie/puljespill med 2–3 kamper per spilledag og totalt 7 spillerunder. Hvert lag bør ha 6–10 spillere, og klubbene oppfordres til å melde på nok lag for å sikre god spilletid for alle.

For å unngå mange internoppgjør plasseres normalt maks to lag fra samme klubb i samme pulje. Kampene starter med avkast etter loddtrekning. Etter scoring settes ballen i spill med utkast fra målvakt.

### **Jenter/Gutter 9 år, født 2017: 4-er- og 5-er-håndball**

Spilltilbud	5-er-håndball Kortbane 4-er-håndball minibane	Kampene på bane 1/A er 5-er-håndball og bane 2/B er 4-er-håndball.
-------------	--	--



Det er ett nivå i spilltilbudet. Det spilles Aktivitetsserie med en kamp på kortbane og en kamp på minihåndballbane parallelt under hele arrangementet. Kamptid er 2x13. Det benyttes 5 spillere på kortbane og 4 spillere på minihåndballbane. **Kamper som er oppsatt på bane A/1 er 5-er-håndball og kamper som er oppsatt på bane B/2 er 4-er-håndball.**

### Jenter/Gutter 10 år, født 2016: 5-er-håndball

Spilltilbud	5-er-håndball Kortbane	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	------------------------	---------------------------------------

Det er ett nivå i spilltilbudet. Det spilles Aktivitetsserie med 5-er-håndball på kortbane. Kamptid er 2x15. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. **Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag.** Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

## 3.4 6-er-håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn og nivå. Spillet foregår på full bane. Kamptid er 2x15. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. **Det bør ikke være mer enn 7-12 spillere på hvert lag.** Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Det er to nivåer i spilltilbudet; "Øvet" og "Bredde" (C-serie i 12 årsklassen). Lagene velger selv nivå, og det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter.

### Jenter/Gutter 11 år, født 2015: 6-er-håndball

Spilltilbud	6-er-håndball Øvet 6-er-håndball Bredde	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	--	---------------------------------------

Påmeldte lag deles inn i puljer etter geografi, normalt med 8–10 lag per pulje. Det spilles aktivitetsserie med to kamper per spilledag og totalt sju runder. Lagene settes opp i ulike puljer før og etter jul, som gir en variasjon i lagene som møtes gjennom sesongen. Det spilles tre runder høst og fire runder vår.

Spillet foregår på full bane med 6 spillere på banen. For å begrense internoppgjør plasseres normalt maks to lag fra samme klubb i samme pulje, med mindre annet er meldt ved påmelding. Kampene følger ordinære spilleregler. I 11-årsklassen brukes nedsenket tverrligger. Resultattavle benyttes, men resultater registreres ikke.



## Jenter/Gutter 12 år, født 2014: 6-er-håndball

Spilltilbud	6-er-håndball Øvet 6-er-håndball Bredde 6-er-håndball C-serie 6-er-håndball TEMA-serie (Utviklingstilbud)	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	---	---------------------------------------

Det ordinære spilltilbudet omfatter Øvet, Bredde og C-serie, med åpen påmelding. Lagene velger nivå selv, og det tas hensyn til både geografi og nivå. Avdelingene består normalt av 8–12 lag. C-serien er for nybegynnere og tilsvarende nivå, og organiseres som fire arrangementshelger (to før og to etter jul). Det tilbys TEMAserie for Jenter og Gutter. TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere, som innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde. Tre spilldatoer i løpet av sesongen. Se mer informasjon på side 20.

I 12-årsklassen spilles det på full bane med 6 spillere. Det føres enkel Live, mål registreres på lag, men det lages ingen tabeller. Spillere kan brukes fritt på tvers av lagene.

### 3.5 Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball

Klasse	Antall spillere på banen	Antall spillere i kamptropp	Banetype	Ballstørrelse	Spilletid	Resultater
J/G 6	4	4-8	Minihåndballbane	00 (mykball)	Inntil 1x13	
J/G 7	4	4-8	Minihåndballbane	00 (mykball)	Inntil 1x13	
J/G 8	4	4-8	Minihåndballbane	0	Inntil 1x13	
J/G 9	4 og 5	6-10	Kortbane (nedsenket tverrligger) og minihåndballbane	0	2x13	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 10	5	6-10	Kortbane (nedsenket tverrligger)	0	2x15	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 11	6	7-12	Full bane (nedsenket tverrligger)	0	2x15	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 12	6	7-12	Full bane	0	2x20 (C-serie 2x15)	Resultat-registrering uten tabell.(Live enkel)



## 4.0 Ungdomshåndball (13-20 år)

Det ordinære kamptilbudet omfatter *Regionserie, A-serie, Breddeserie og C-serie*. Hvilke nivåer som tilbys avhenger av klasse. Regionserien er det øverste nivået. A-serie og Breddeserie er geografisk inndelt. C-serien er kun et tilbud i aldersgruppen 12-15 år og spilles som aktivitetsserie.

### 4.1 Spilltilbud

Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Øverste nivå i de ulike aldersgruppene er ment å være serier som skal gi de beste lagene et best mulig sportslig kamptilbud. **Breddeseriene skal være et kamptilbud for de nest beste lagene.**

I de klassene hvor spilltilbudet er tredelt, er A-seriene et tilbud som nivåmessig ligger mellom Regionseriene og Breddetilbudet og som er geografisk organisert med én avdeling i Agder og én i Rogaland.

Det er viktig for regionen at vi klarer å legge til rette for et attraktivt og utviklende kamptilbud for alle, uavhengig av nivå.

Intensjonen er å ha et godt breddetilbud som gjør det attraktivt for flest mulig å være med lengst mulig. Samtidig trenger vi kamparenaer som gir de beste lagene muligheter for å utvikle seg videre. Dette er krevende å få til, spesielt i gutteklassene, hvor det er få lag og nivåforskjellene er store. Vi er derfor til en viss grad avhengig av å vite antall påmeldte lag før vi kan gi en endelig beskrivelse av kamptilbudet.

### Informasjon om C-serien

**C-serien (12–15 år)** er et kamptilbud for nybegynnere og spillere på samme nivå. Det spilles **2 x 15 minutter** og arrangeres som **fire arrangementshelger** (to før og to etter jul), der alle kamper i puljen spilles i samme hall. Resultater registreres, men **det lages ingen tabeller**, og det er **ingen premiering**.

Tilbudet er viktig for rekruttering, og vi oppfordrer klubbene til å melde på lag i C-serien der det er behov for jevne kamper på tilpasset nivå.



## Deltakerberettigelse i ungdomshåndballen

Det er *ikke* intensjonen med Breddeseriene at de beste lagene skal bruke kampene som en treningsarena for sine beste spillere.

- Klubb som har to eller flere lag i samme avdeling i årsklassene 13 år til juniorserie, skal benytte separate spillerstaller. I **breddeseriene** kan det likevel benyttes spillere på tvers av lagene uten at dette er søknadspliktig.
- Klubb som har flere lag, men i ulike avdelinger kan benytte spillere på tvers av lagene.
- Klubb som deltar i sammensatt lag i samme avdeling som eget rent klubb lag, kan ikke benytte samme spillere på begge lag.

Vi oppfordrer laglederne til å ta en prat med hverandre i forkant av kampen. Da kan man avklare hvilke spillere som deltar, og motstanderlaget kan være mer bevisst på hvordan egne spillere brukes gjennom kampen.

Det er viktig å vise forståelse og utvise fair play, også når det gjelder bruk av spillere. Ingen lag bør vinne eller tape med store sifre. Det er de voksnes ansvar å legge til rette for jevne kamper og gode opplevelser for spillerne – både på eget og motstanders lag.

- Større fokus på at ALLE spillere får mer spilletid i alle kamper
- Rullere på spilleplasser, slik at spillerne får trene på nye utfordringer
- Bruke kampen til å øve på nye ting – gjerne fra forrige trening

Det er positivt at lag trener godt og utvikler seg, men dersom kampbildet er i ferd med å bli svært skjev, må det tas grep. Region SørVest har ikke et eget regelverk for bruk av spillere på tvers av avdelinger. Dette sikrer spillernes mulighet til å prøve ulike nivåer og gir fleksibilitet i lagenes hverdag. Bruk av spillere på tvers skal skje på en rettferdig og fornuftig måte overfor motstanderlagene, og det forventes at klubbene utviser godt skjønn i tråd med denne intensjonen.

Husk å bruke spillerne fornuftig og følg håndballens regler om periodebegrensninger for spillerne som tilhører ungdomshåndballen:

En spiller kan delta i 4 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en uke. Perioden defineres som mandag til og med søndag.

En spiller tilhørende kan delta i 10 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en måned. Perioden defineres som første dato til siste dato i måneden.



Begge de ovenstående begrensningene på deltakelse **må til enhver tid overholdes**.  
Det anbefales at samme spiller ikke deltar i mer enn 45 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid pr. sesong.

## 4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2013 eller senere)

Spilltilbud	A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	-----------------------------------	---------------------------------------

Tilbudene er geografisk organisert.

### A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. En avdeling i Agder og en avdeling i Rogaland.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester. **Dersom en klubb har to lag på øverste nivå, er det kun høyest rangerte lag som er kvalifisert for deltakelse i det regionale sluttspillet.**

### Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

### C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå.

### TEMAserie

TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere, som innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde. Tre spilldatoer i løpet av sesongen. Se mer informasjon på side 20.

## 4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2012 eller senere)

Spilltilbud	A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	-----------------------------------	---------------------------------------

Tilbudene er geografisk organisert.



### A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. En avdeling i Agder og en avdeling i Rogaland.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester. **Dersom en klubb har to lag på øverste nivå, er det kun høyest rangerte lag som er kvalifisert for deltakelse i det Regionale sluttspillet.**

### Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

### C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå.

### Ekstratilbud

To spillhelger på tvers av Rogaland og Agder på øverste nivå i Gutter 14. En spillhelg i Kristiansand og en spillhelg i Stavanger.

*Det inviteres til to spillhelger for Gutter 14 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter sommeren.*

## 4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2011 eller senere)

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	--	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, mens A-serien, Breddeserien og C-serien er geografisk organisert.

### Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.



### A-serie

Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

### Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

### C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå.

*Det inviteres til to spillhelger for Gutter 15-16 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter sommeren.*

## 4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2010 eller senere)

Spilltilbud	Regionserie Breddeserie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	----------------------------	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, mens Breddeserien er geografisk organisert. Bringserien er en del av det nasjonale kamptilbudet med egen påmelding. Deltakelse i Bringserien forutsetter at laget også er påmeldt i det regionale spilltilbudet for denne klassen. For øvrig henvises det til invitasjon til Bringserien.

### Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

### Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Det spilles enkel serie frem til jul, som splittes i to avdelinger basert på plassering etter jul. Første plass i avdeling A etter deling premieres som avdelingsvinnere.

*Det inviteres til to spillhelger for Gutter 15-16 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter sommeren.*



## 4.6 Juniorserien (U20-årsklassen)

Spilltilbud	Regionserie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
	Breddeserie	
	Lokal serie	

Regionserien og regional breddeserien omfatter hele regionen, mens lokal breddeserie er geografisk inndelt. Det inviteres i Region SørVest til to ulike tilbud, i tillegg til ekstratilbud i Juniorserien kommende sesong:

### Regionserie

Regionserie spilles på tvers av Agder og Rogaland. Det vil legges opp til doble reisekamper når lag fra Rogaland og Agder spiller mot hverandre. Lokale kamper settes opp som normalt. Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Det vil være én avdeling i Regionserien. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

### Breddeserie

En avdeling i Rogaland og en avdeling i Agder. Denne serien er for lag som ikke ønsker å spille på tvers av hele regionen, men kun lokale kamper.

### Ekstratilbud Breddeserie

Ekstratilbud over to helger for jenter juniorserie bredde. Det spilles kamper en helg i Stavanger og en helg i Kristiansand.

*Det inviteres til to spillhelger for Gutter og Jenter Juniorserien breddeserie i samarbeid med Region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter sommeren.*

### Spilleberettigelse 20-års klassen fra og med sesongen 2026/27

**Deltakelse i Juniorserien denne sesongen er for spillere som har fylt 16 år til og med spillere født i år 2006.** Spilletiden for kampene er 2 x 25 minutter og det er tillatt med inntil 14 spillere på kamprapporten.

Det er ønskelig at det meldes på lag fra flest mulig klubber slik at dette blir et godt tilbud på alle nivå. Det er obligatorisk å delta med ett lag i Juniorserien for klubber påmeldt i nasjonal J/G 18 serie.

*Vi ønsker at lagene skriver en kommentar under påmelding om årsklasse spillerne på deres lag tilhører, slik at vi kan ta hensyn til dette i puljeoppsettet. Dette gir oss en pekepinn på om lagene tilhørte 16-årsklassen sesongen 2025-26, eller om det er lag med eldre spillere.*



## 5.0 Seniorhåndball

En spiller kan delta på seniorlag i regionale divisjoner fra og med den dagen vedkommende fyller 16 år. 3. og 4. divisjon vil bli prioritert ved kamp- og dommeroppsett, og vi forventer derfor full seriøsitet av lagene. Behandling av lagene i 3. og 4. divisjon vil ligge nær opptil Norges Håndballforbunds behandling av høyere divisjoner.

Laget på førsteplass etter endt serie premieres som Avdelingsvinner.

3. divisjon			
Kvinner	1 avdeling	Menn	1 avdeling
4.-5. divisjon			
Kvinner		Menn	
4. divisjon	Inntil 3 avdelinger	4. divisjon	Inntil 3 avdelinger
5. divisjon	Inntil 6 avdelinger		

### 5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon

Lagene blir automatisk påmeldt. Klubbene behøver ikke å melde opp sine lag i denne divisjonen.

### 5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon

Lagene melder seg på i TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai i den divisjonen de tilhører den kommende sesongen. Divisjonene er geografisk inndelt.

En klubb kan stille med mer enn ett lag pr. klasse. Det laveste rangerte laget må spille minst én divisjon lavere enn det høyere rangerte laget. En klubb kan ha flere enn ett lag i regionens laveste divisjon. Det er derimot kun klubbens høyeste rangerte lag i en divisjon som kan rykke opp til en høyere divisjon.

Dersom en klubb har samarbeidslag med en klubb som deltar i divisjonen umiddelbart over, vil muligheten for opprykk begrenses, da de er en del av samarbeidet med klubb som tilhører nærmeste høyere divisjon.

Vi ber klubbene melde på seniorlag i sin divisjon sesongen 2026/27.



## 6.0 TEMAserien for Jenter/Gutter 12 og 13 år

TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere.

Temaserien består av tre utvalgte tema for hver årsklasse. Hver temarunde inneholde en workshop for trenerne, og deretter en treningsperiode hvor utdelt treningsopplegg kan gjennomføres i eget lag. Hver runde avsluttes med en spilldag der en spiller flere kamper og får poeng etter rundens tema. En vil få veiledning underveis. Tema er lagt opp etter håndballens fasehjul.

### 12 år - spilledatoer:

Runde 1: lørdag 21. november (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 2: søndag 17. januar (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 3: lørdag 13. mars (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

### 13 år - spilledatoer:

Runde 1: søndag 22. november (Ålgårdhallene og Varhaughallene)

Runde 2: lørdag 16. januar (Nærbøhallene og Hetlandshallene)

Runde 3: søndag 14. mars (Hundvåghallene og Ålgårdhallene)

For sesongen 2026/27 vil temaene det skal trenes og spilles kamper i være:	
12 år	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utgruppert forsvar</li><li>• Overgangspill mot utgruppert forsvar</li><li>• Linjespill</li></ul>
13 år	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pådragspill og <u>plasskifter</u> mot nedgruppert forsvar</li><li>• Kant- og bakspilleravslutninger</li><li>• Kontringspill, målvaktsredninger og hurtig igangsetting</li></ul>

- **Påmelding:** 1.mai.
- **Antall lag:** 40 lag i Agder og i Rogaland, totalt 80 lag i hver årsklasse. Disse plassene fordeles på kjønn og nivå. Dersom flere lag enn maks antall lag melder seg på, settes det opp ventelister.
- **Nivå:** Vi inviterer til TEMAserien på to nivå; Øvet og Bredde. En skal benytte spillere som hører «hjemme» på det nivået klubben har fått tildelt plass.
- **Infomøte** på teams mandag den 22.september 2026, for alle trenere og ledere.
- **Workshop** (kurs med varighet tre timer): fem uker før hver runde. Gjennomgang av rundens tema. Obligatorisk for hovedtrener å delta.
  - 12-åringene har mandag: 19. oktober, 7.desember og 1. februar
  - 13-åringene har tirsdag: 20. oktober, 8. desember og 2. februar



- **Spilldag/kampgjennomføring:** Lagene deles inn i puljer og spiller fire kamper med forkortet spilletid, både i Stavanger og Kristiansand.
- **Veiledere:** To veiledere pr bane. Veilederne skal gi poeng og veilede trenere og spillere i rundens tema. En bruker poengtavle. I tillegg vil det være dommerveiledere som veileder dommerne.
- **Økonomi:** Påmeldingsavgift: 7000 kr per lag.

Husk at TEMAserien er en utviklingsarena, ikke en del av det ordinære kamptilbudet.

## 7.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball)

Spilltilbud	Full bane	7-er-håndball
	Kortbane	5-er-håndball

Serien vil bli arrangert som aktivitetsserie, vanligvis med 2 kamper pr. dag. Kamptilbudet gjennomføres uten resultatregistrering og tabeller.

### **5-er-håndball - kortbane:**

Spillet foregår på kortbane. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

### **7-er-håndball**

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 7 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.





## 8.0 Dommere

Klubben melder på dommerne samtidig som de melder på lag 1. mai 2026. Deretter må hver enkelt dommer selv aktivere seg og bekrefte at de vil være med å dømme innen 1. juni. En blir da automatisk registrert som mottakere av NHF Region SørVest sitt adgangskort på appen Min Idrett.

På samme måte som det er klubbens ansvar å ha spillere til lagene, er det klubbene som først og fremst har ansvar for å skaffe og utvikle dommere. Administrasjonen i regionen har ansvar for å gi et best mulig spilltilbud, men det er klubbene som må melde på de som skal utøve idretten – både lag og dommere.

Det er med andre ord klubbene som "eier" dommerne, på samme måte som de er "eiere" av lagene. Alle som er engasjert rundt kampen har ansvar for at den totale kampgjennomføringen skal bli så god som mulig. Det innebærer at hver og en som er på banen eller på sidelinjen må gjøre sitt for at kampsituasjonen skal gi mulighet for både konkurranse og utvikling innenfor gode rammer. Spesielt påhviler det voksne et ansvar for å gi gode vilkår for barn og unge som er involvert – enten det er som spillere eller dommere.

Håndballen i regionen har – og vil i overskuelig fremtid – ha en situasjon hvor det er begrenset tilgang på dommere. Innenfor de begrensningene som det gir, gjør administrasjonen sitt beste for å utarbeide et dommeroppsett som ivaretar interessene både til dommere og lag på en best mulig måte. Hvis vi i fellesskap fortsatt skal lykkes i å gjøre håndball til en attraktiv og spennende idrett, må alle involverte også gjøre sitt beste for at vi skal gjøre hverandre gode, både som spillere, ledere, dommere og i andre roller.

Klubber som ikke oppfyller dommerkvote ihht NHF Region SørVest sitt Kampreglement § 5 og Seriereglementet § 7, må betale gebyr (kravet er én dommer pr. to lag fra og med 12 år). De klubber som har flere dommere enn kvoten tilsier og som oppnår kvoten, får utbetalt et avregnet beløp ved sesongslutt. Gebyr for manglende dommer vil for sesongen 2026/27 være kr 6.500. Dersom klubben bare har ett lag, må det meldes på minst én dommer.





## 9.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer

### 9.1 Senior 3. Divisjon

3. divisjon	Påmeldingsavift
Ordinært tilbud	18 179 kr

I 3. divisjon har klubbene ansvar for å betale dommere. Dette skal utbetales fra klubb til dommer innen sju dager.

I 3. divisjon er det en utgiftsfordeling på dommerutgifter, som blir beregnet ved sesongslutt.

### 9.2 Alle øvrige klasser

Tilbud	Klasse	Påmeldingsavgift
Ordinært klubbtilbud - senior	4. divisjon	16 414 kr
	5. divisjon	15 783 kr
Ordinært klubbtilbud - aldersbestemt	J/G Juniorserien	12 343 kr
	J/G 16	12 276 kr
	J/G 15	12 258 kr
	J/G 13 og 14	10 264 kr
	J/G 12	9 486 kr
	J/G 11	4 183 kr
	J/G 10	3 737 kr
	J/G 9	3 454 kr
	REMA 1000 Hjerteligaen	3 061 kr
	Intersport 4-er-håndball avgift pr årsklasse	1 374 kr
	C-serie tilbud	3 804 kr
	TEMAserie	7 000 kr

Klubbene skaffer og dekker alle dommerutgifter i Intersport 4-er-håndball 6-8 år og i 9-, 10- og 11-årsklassen. I øvrige serier fra og med 12-årsklassen til og med senior (4.-5. divisjon) er dommerutgifter inkludert i påmeldingsavgiften.

Vi gjør oppmerksom på at totalbeløpet i påmeldingen er utgangspunktet for fakturagrunnlaget. Faktureringen deles i to deler, 50 % av totalbeløpet har forfall 01.06.2026. Resten av totalbeløpet har forfall 01.12.2026.

Gebyr for trekking, strykning og utelukkelse av lag i ordinært klubbtilbud	
Senior 3. divisjon	10 000 kr
Senior 4. – 5. divisjon	4 000 kr
Høyeste nivå J/G 15-20	4 000 kr
Øvrige lag i aldersbestemte klasser J/G 12-20	1 500 kr



## 10.0 Samarbeidsformer mellom klubber

Det er et overordnet mål å opprettholde flest mulig lag for å kunne lage gode serier og gode konkurransetilbud. I noen situasjoner vil det likevel være nødvendig og/eller hensiktsmessig å inngå ulike former for samarbeidsavtaler for å sikre et sportslig tilbud eller for å kunne gi enkeltspillere utviklingsmuligheter som vedkommende ikke kan få i egen klubb.

I disse situasjonene oppfordres klubben om å søke løsninger som i størst mulig grad opprettholder – eller øker – antall lag. Dersom klubben stiller både med eget rent lag og deltar i et sammensatt lag, skal det laget som deltar i den høyest rangerte konkurransen benevnes som det høyest rangerte laget.

Det brukes [digitalt søknadsskjema](#) for søknad om klubbssamarbeid (partner/prestasjon og sammensatte lag). Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA). I tillegg til Leder, kan også Kampan ansvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubbssamarbeid. Det er kun leder i klubb som kan **signere søknad**.

### 10.1 Partnerklubbssamarbeid – Nasjonale serier

Denne formen for klubbssamarbeid gjelder i de nasjonale seriene. [Reglement for klubbssamarbeid i Norges Håndballforbund kap III](#) inneholder bestemmelser om partner- og prestasjonsklubbssamarbeid. Det er viktig at klubber som ønsker å benytte denne samarbeidsformen, setter seg godt inn i regelverket. **Søknadsfristen er 1. mai**. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.

### 10.2 Sammensatte lag – regionale serier

Denne formen for klubbssamarbeid gjelder i de regionale seriene. For å kunne opprettholde et håndballtilbud i klubber med for få spillere, kan to eller flere klubber søke om å få stille med sammensatt lag (gjelder også seniorklasser). Samarbeidsformen reguleres av [Reglement for klubbssamarbeid i Norges Håndballforbund kapittel IV](#). Det må søkes om tillatelse til opprettelse av sammensatt lag, uavhengig av påmelding til serien. Søknad sendes digitalt via [søknadsskjema i TA](#).

#### Generelt om sammensatte lag

Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag. Dette er et minimumskrav til søknaden. For alle klasser kan et Regionsstyre, etter retningslinjer fastsatt av Forbundsstyret, godkjenne at to eller flere klubber spiller med sammensatte lag. Godkjenningen gjelder for én sesong og kan ikke avbrytes.



Søknad om sammensatt lag gjelder spesifikke lag, og dersom man skal ha sammensatt lag for flere lag, må det opprettes flere søknader. **Søknad om sammensatt lag må være godkjent før man kan benytte spillere fra annen klubb.**

Klubber som ønsker å etablere sammensatte lag må søke om dette til den region som administrerer det kamptilbudet det sammensatte laget skal delta i.

De klubbene som deltar i det sammensatte laget kan ikke delta i samme konkurranse, definert til avdeling, pulje eller divisjon, med eget rent lag eller i andre sammensatte lag, men mindre annet er godkjent av regionen.

Ved sesongslutt oppløses samarbeidslaget automatisk. Den klubben som hadde det organisatoriske ansvaret for samarbeidslaget beholder da plassen i divisjonen. De øvrige klubber som har deltatt i det sammensatte laget skal i prinsippet rykke ned i regionens laveste divisjon. I de tilfeller hvor det er godkjent flere sammensatte lag i samme klasse som inneholder de samme samarbeidende klubbene, skal disse benevnes som 1. lag, 2. lag osv. uavhengig av rekkefølgen på klubbene i samarbeidet, og ha rettigheter og begrensinger på opp- og nedrykk deretter.

Reglement for klubbsamarbeid finner man [her](#).



## 11.0 Dispensasjoner

### 11.1 Bestemmelser for aldersbestemte lag (Blandede jente-/guttelag)

En klubb kan stille med blandede lag i regionale serier uten at det er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4-er-håndball (6-9 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 5-er-håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 6-er-håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 7-er-håndball (Ungdomshåndballen) – Inntil 2 jenter på guttelag uten søknad. Inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad.

I tilfeller rundt kjønnsidentitet er det tillatt med deltakelse i den kjønnskategori personen selv identifiserer seg som. Regionen skal informeres i forkant av deltakelse. Andre søknader vurderes ut fra spillerens tilbud og lagets behov. Dette gjelder i regionale kamper i ungdomshåndballen.

### 11.2 Dispensasjon for bruk av overårig spiller

I barnehåndballen (6-12 år) kan et lag stille med overårige spillere uten at dette er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4-er-håndball (6-9 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
- 5-er-håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
- 6-er-håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 1 overårig spiller på banen.

Overårig spiller kan benyttes på lavere lag selv om klubben stiller lag i spillerens egen aldersklasse. Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel, men kan i samme sesong delta på lag i egen aldersklasse eller høyere.

I aldersbestemte klasser er hovedregelen at spillerne på et lag ikke skal være eldre enn den årsklassen de deltar i. Det er likevel anledning til å kunne søke dispensasjon om å få benytte overårig spiller i visse tilfeller. Lag som har fått innvilget å bruke overårige spillere på dispensasjon, er merket med "D" i terminlisten.

Dette gjelder ikke om man har fått innvilget dispensasjon for «forsinket skolestart», eller overårige spillere med nedsatt funksjonsevne. Ved denne typen dispensasjon deltar laget i serien med fulle rettigheter.

Reglene for dispensasjoner har hjemmel i [NHF Region SørVest sitt seriereglement §6 Dispensasjoner og i Kampreglement § 6](#). Der står uttrykkelig at dispensasjoner ikke skal



brukes for å styrke laget, men for å kunne gi et sportslig tilbud til enkeltspillere og for at klubben skal kunne opprettholde et lag i serien. Dispensasjon gis til inntil tre spillere pr lag som hovedregel. Dispensasjonen medfører som hovedregel at kun én av spillerne på dispensasjon kan delta samtidig i spillet på banen. I spesielle tilfeller kan det gis tillatelse til flere spillere og flere på banen samtidig.

Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om dispensasjon. Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA).

I tillegg til Leder, kan også Kampanivarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubbsamarbeid. **Det er kun leder i klubb som kan signere søknad.**

Det er klubben som har fått innvilget dispensasjonene som har ansvaret for å "holde seg til spillereglene", og ikke benytte flere spillere med dispensasjon på banen enn hva de har fått innvilget. Dommere og sekretariat skal også påse at regelverket overholdes. Dersom ikke vilkårene for dispensasjonen overholdes, vil denne bli inndratt.

Dispensasjonen gjelder kun i regionens serier i inneværende sesong. Lag som har spillere på dispensasjon, kan ikke bli nummer 1, 2 eller 3 i sin klasse/avdeling og kan derfor heller ikke delta i sluttspill. (Gjelder ikke dispensasjoner innvilget grunnet «forsinket skolestart» eller nedsatt funksjonsevne)

Lag i Seniorsklassen eller Juniorserien som har underårig spiller på dispensasjon har likeledes fulle rettigheter når det gjelder eventuelt opprykk. For de øvrige lagene i avdelingen, teller resultatene fra kamper mot lag med spillere på dispensasjon på vanlig måte i tabellberegningen.



## 12.0 Premiering

- **Intersport 4-er-håndball**

I Intersport 4-er-håndball 6 til 8 år, har arrangøren av hvert enkelt arrangement ansvar for premiering.

- **9, 10, 11 og 12 årsklassen**

I 9, 10, 11 og 12 årsklassen vil alle spillere bli premiært innenfor følgende rammer:

Klubben får inntil 10 premier pr lag i 9 og 10 årsklassen og inntil 12 premier pr lag i 11 og 12 årsklassen. Det er viktig at klubben melder på tilstrekkelig antall lag, slik at alle kan få premie.

- **Avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud**

Alle avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud (med unntak av C-serien) fra og med 13-årsklassen til og med Juniorserien premieres med lagspremie og individuell premie for inntil 15 personer pr lag. Senior 3.-5. divisjon premieres med lagspremie.

- **Regionalt sluttspill og regionserie**

I regionalt sluttspill i 13 og 14-årsklassen vil lagene som kommer på 1. og 2. plass bli premiært med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag.

I Regionserien 15, 16 og Juniorserien vil lagene som kommer på 1. plass bli premiært med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag.

- **Deling av puljer**

Ved en eventuell deling av puljene etter jul, vil vinneren i ny avdeling A premieres. Dette gjelder kun avdelinger som blir delt opp i løpet av sesongen.

- **REMA 1000 Hjerteligaen**

Spillere i REMA 1000 Hjerteligaen premieres med deltakerpremie.

*Lag som har fått innvilget dispensasjoner vil ikke bli premiært.*

*Klubbene er selv ansvarlig for utdeling av premiene til sine medlemmer. Medaljer og andre premier kan hentes på regionskontorene ved avslutningen av sesongen.*



## 13.0 Spillerutviklingsmiljø

Regionen legger stor vekt på å ha gode treningsmiljøer som utvikler spillerne. Spillerne kan første gang delta i regionen sine spillerutviklingsmiljø den sesongen de er 13 år, sesongen 2026/27 er det spillerne født i 2013.

Mandag 17.august sender vi ut skrivet «Påmeldinger i barne- og ungdomshåndballen». Her finner du informasjon og lenker til hvordan påmelding til spillerutviklingstiltak foregår.

### **13 år:**

Alle aktuelle klubbtrenerne samles til Oppstartssamling, klubbtrenerne har med seg x antall spillere.

**Agder: 11.09.2026**

**Rogaland: 18.09.2026**

Spillerne gjennomfører Økt 1 av NHF sine spillerutviklingsøkter for 13-åringer, sammen med spillerutviklere. Klubbtrenerne deltar på møte om regionen sin modell for spillerutvikling, og aktuelle tema som gir utvikling i denne alderen.

Deretter inviteres klubbene til å melde inn 13-åringer til utviklingsmiljøene (SPU 13 år).

### **14 år:**

Alle aktuelle klubbtrenerne samles til Fellessamling, spillerne blir kalt inn.

**Agder: 04.09.2026**

**Rogaland: 04.09.2026**

Spillerne gjennomfører Økt 1 av NHF sine spillerutviklingsøkter for 14-åringer, sammen med spillerutviklere. Klubbtrenerne deltar på møte om regionen sin modell for spillerutvikling og aktuelle tema som gir utvikling i denne alderen.

Deretter inviteres klubbene til å melde inn 14-åringer til utviklingsmiljøene (SPU 14 år).

### **15 år:**

**Informasjonsmøte på teams onsdag 02.09.2026 kl 19.30.**

Tema: NHF sin modell for spillerutvikling 15–18 år, sentrale og regionale spillerutviklingsaktiviteter. Deretter inviteres klubben til å melde inn 15-åringer til utviklingsmiljøene (SPU 15 år).

Dersom klubbene har spillere over 15 år som de ønsker å få vurdert med tanke på deltakelse i utviklingsmiljø, må de ta kontakt med trenerne for de ulike miljøene. Oversikt over trenere for de ulike miljøene finner en på [handball.no](http://handball.no) under utvikling – spillerutvikling.



Klubbene betaler 775 kr pr spiller som deltar i utviklingsmiljøene, dette inkluderer:

- 8 økter med spillerutvikling.
- To egne målvaktssamlinger for påmeldte målvakter i 13- og 14-årsklassene.
- Tre ulike styrkeprogram, tilpasset alder, blir sendt til alle påmeldte spillere, trenere og foresatte tre ganger i året.
- Kompetanseheving/kurs for trenere: Oppstartssamling 13 år, Fellessamling 14 år og infomøte på teams for klubbtrenerne 15 år.

I tillegg betaler en 985 kr ekstra for de spillerne som deltar på Bylagsturnering for 15-åringene. Faktura sendes til klubben etter endt sesong.

## 14.0 Beach-håndball

Beachhåndball er et fint supplement til vanlig trening og et alternativ til innendørsaktiviteten på sommerstid. Beachhåndball kan gjennomføres av utøvere og lag som ønsker et sosialt og sommerlig treningsalternativ.

NHF Region SørVest vil sette opp innføringskurs i beachhåndball for trenere, samt tilby NHF trener- og dommerkurs **på forespørsel** fra klubbene. Det må være minimum 10 deltakere for gjennomføring av kurs.

Aktuelle kurs:

**Innføringskurs i beachhåndball:** lavterskeltilbud til trenere. Innføring i spillets egenart og regler. Varighet tre timer.

### **Beach-trenerkurs:**

Beach-trenerkurs – NHF: Modul 1 - Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart. Varighet: tre timer. En timer teori og to time med praktiske øvelser på bane/i hall med utøverapparat. Kurset er beregnet på personer som ønsker en innføring i hva beachhåndball er og i spillets egenart.

### **Beach-dommerkurs:**

Beach-dommer 1

Felles E-læring (digitalt)

Praksis under en av turneringene i Regionen

Vi anbefaler flere klubber å samarbeide om de ulike kursene. Klubbene må stille med utøverapparat og egnet anlegg. Informasjon om kurs, samlinger, annen aktivitet og de ulike turneringene i regionen vil bli publisert på vår hjemmeside våren 2027.