



Jenter/Gutter 13 – SONEUTVIKLINGSMILJØ

Region SørVest inviterer til Oppstartssamling for sonemiljø for Jenter/Gutter 13

Vi krysser fingrene for at Covid-19 situasjonen tillater at vi kan starte opp med spillerutvikling i NHF sin regi i løpet av høsten. Vi ønsker å ha alt klart, slik at når vi får melding om at vi kan starte opp, så er vi kjapt i gang. Spillerutviklingen for jenter og gutter født 2007 starter med en Oppstartssamling.

Vi inviterer alle klubbtrenerne for J/G 13 til Oppstartssamlingen. Til denne samlingen kan trenerne for jentelag ta med tre spillere (fra hver klubb). De som trener gutter kan ta med inntil fem spillere. Alle gjeldene smittevernregler vil bli fulgt på samlingen. Se nærmere informasjon om gjennomføring av Oppstartssamling lengre ned i brevet.

I etterkant av Oppstartssamlingen vil klubbene få mulighet til å melde på spillere til soneutviklings-miljøene.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 600 kr pr spiller som deltar på soneutviklingsmiljø i sesongen 20/21.

Oppstartssamlingene blir gjennomført etter denne planen:

	Kjønn	Sted	Dato	Tidspunkt
Agder	Jenter 13	Gimlehallen	Fredag 16.10.20	Kl. 17:50-20:00
	Gutter 13	Gimlehallen	Fredag 23.10.20	Kl. 17:50-20:00
Rogaland	Jenter 13	Stavanger Idrettshall	Fredag 16.10.20	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 13	Stavanger Idrettshall	Fredag 23.10.20	Kl. 19:00-21:00

Oppstartssamlingene er delt i to parallelle sesjoner; én for spillere og én for trenere:

1: Spillerne (inntil 5 gutter/ 3 jenter fra hver klubb) gjennomfører sonesamling med sonetrenerne. Økt 1 i spillerutviklingstrappa, rammeplan 13 år

2: Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen.



Tema her vil være:

- Info om Region SørVest sin spillerutviklingsmodell.
- Teknisk trening, hva bør prioriteres i treningene på G/J 13? Rammeplaner.
- Hvordan prioritere og gjennomføre fysisk trening på sonetreninger og i klubb.
- Informasjon om påmelding til soneutviklingsmiljø.
- Observasjon av sonetreningene. Diskusjon om: nivå, innsats/ holdninger/ vilje, samt «hva kreves for å være med på sonemiljø».

Påmelding av klubbtrenerne til oppstartsamling:

Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere/oppmenn som mulig til Oppstartsamlingen. **Vi skal *kun* ha påmelding av trenere.** Det er ingen mulighet for å sende spillere uten trenere/representant for klubben.

Påmelding innen mandag 21.sep via Forms.

Du melder deg på ved å klikke på aktuell link under:

[Gutter 2007](#)

[Jenter 2007](#)

Spørsmål kan rettes til:

Henriette Henriksen Løge, tlf 93252694 henriette.henriksen.loge@handball.no

Kai Corrigan, tlf 478 98 960, kai.corrigan@handball.no

Anita Bergsvik tlf: 41101549, anita.bergsvik@handball.no

Vennlig hilsen

NHF Region SørVest

Henriette Henriksen Løge (sign)

Seksjonsleder Spill og Trening