



Invitasjon til sesongen 2023-24

Innholdsfortegnelse

Invitasjon til sesongen 2023-24	1
Velkommen til sesongen 2023-24	3
1.0 Generell informasjon	4
2.0 Påmeldingsfrister	6
3.0 Barnehåndball (6-12 år)	7
3.1 Spilltilbud	7
3.2 Intersport 4'er håndball 6-8 år	7
3.3 5'er håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år	8
3.4 6'er håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år	9
3.5. Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball	11
4.0 Ungdomshåndball (13-20 år)	11
4.1 Spilltilbud	11
4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2010 eller senere)	13
4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2009 eller senere)	14
4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2008 eller senere)	14
4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2007 eller senere)	15
4.6 Juniorserien	16
5.0 Seniorhåndball	17
5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon	17
5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon	17
6.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball)	18
7.0 Dommere	19



8.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer	20
8.1 Senior 3. Divisjon	20
8.2 Alle øvrige klasser	20
9.0 Samarbeidsformer mellom klubber	21
9.1 Partnerklubbsamarbeid.....	21
9.2 Sammensatte lag	21
10.0 Dispensasjoner	22
11.0 Premiering	23
12.0 Spillerutviklingsmiljø.....	24
12.0 Beach-håndball	24



Velkommen til sesongen 2023-24

Først ønsker vi svært gjerne å takke alle våre håndballklubber for et godt samarbeid gjennom sesongen 2022-23. Klubbene har gjort et fantastisk arbeid, og vi takker for deres engasjement og innsats i sesongen som har vært.

Vi gleder oss sammen med dere til å starte opp en ny sesong med mye håndballglede. Regionstyret og administrasjonen vil gjøre sitt ytterste for at sesongen skal bli arrangert på en god måte. For å få til dette, er vi avhengige av at klubbene gjør sin del av jobben. Alle lag må meldes på innen fristen, og dere må forsøke så godt det lar seg gjøre å melde på riktig antall lag på riktig nivå. Vi oppfordrer klubbene til å melde på så mange lag som mulig ut i fra det spillergrunnlaget klubben har. Flere lag gir mer spilletid til hver enkelt spiller, som gjør det kjekkere å være med, og spillerne blir værende lenger i håndballen!

Påmeldingsfrist: 1. mai 2023.



1.0 Generell informasjon

TurneringsAdmin (TA)

- Meld på lagene via «TurneringsAdmin» (TA) innenfor fristen 1. mai under «klubb» og «påmelding».
- Meld på lagene på riktig nivå.
- I klassene 6-11 år kan lag meldes på gjennom hele sesongen. Påmeldingen per 1. mai må likevel være mest mulig riktig på grunn av reservering av halltid og inndeling i puljer. Lag som blir påmeldt etter fristen, kan ikke regne med å komme i den puljen de ønsker.
- Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig tid på banen.

Kommentarfeltet ved påmelding av lag

Vi ønsker at lagene bruker kommentarfeltet aktivt for hvert enkelt lag, da dette er en gyllen mulighet for lagene til å komme med ønsker som gir sitt lag det beste oppsettet:

- Dersom klubben ønsker hjemmekamper i treningstiden før treningstiden er tildelt, kan vi sette opp kampene på en fiktiv dag/klokkeslett. Dere gir oss beskjed på e-post så fort dere får tildelt treningstid og vi flytter kampen for dere kostnadsfritt.
- Dersom laget ønsker flere kamper per helg eller at kampene fordeles ut over flest mulig helger.
- Dersom laget ønsker to bortekamper samme dag ved lange reiser.
- Dersom dere har spesifikke ønsker om puljeplassering, kan dere også skrive dette i kommentarfeltet. Vi vil forsøke å ta hensyn til lagenes ønsker så langt det lar seg gjøre.

Antilag

- Det kan registreres inntil ett antilag pr påmeldte lag i forbindelse med påmeldingen. (Antilag er to lag som ikke kan ha kamp på samme tidspunkt.) Vi vil da forsøke å ta hensyn til at det ikke blir kampekollisjoner for disse lagene i forbindelse med oppsettet. Antilagene kan få kamper på samme dag, men ikke på samme tidspunkt. Et lag kan kun være lenket til ett annet lag, og lenken blir gjensidig. Dvs. om J14 Lag 1 er antilag til J14 lag 2, må J14 lag 2 også være antilag til J14 lag 1. Et lag kan kun ha ett antilag.
- Det er likevel klubbene selv som er ansvarlig for å kontrollere oppsettet for eventuelle kampekollisjoner for spillere som deltar på flere lag.
- Kampoppsettet fra regionen skal ta hensyn til at lag på øverste nivå i 16 årsklassen og Juniorserien som også deltar i Bring- og Lerøyserien, ikke får kampekollisjoner med oppsettet i disse seriene.



Pulje- og avdelingsoppsett

- Pulje- og avdelingsoppsett for alle klasser fra og med Aktivitetsserien til og med senior 3. divisjon blir lagt ut på www.handball.no til høring 12. mai, slik at klubbene får anledning til å påvirke oppsettene. Det er her viktig at dere ser gjennom og gir tilbakemelding innen 21. mai, som er fristen dersom dere ønsker å endre pulje, eller oppdager feil.

Arbeidet med kampoppsettet foregår etter følgende tidsplan og frister:

- 11. mai - Høringsutkast pulje- og avdelingsoppsett offentliggjøres (med unntak av forsinkelser i seniorklassene som nevnt på forrige side).**
- 21. mai - Høringsfrist pulje- og avdelingsoppsett.**
- 30. juni - Høringsutkast kampoppsett for aldersbestemte klasser og seniorhåndball offentliggjøres. (Kampoppsettet for Aktivitetsserien, REMA 1000 Hjerteligaen og C-seriene er ikke på høring.)**
- 27. august – Høringsfrist på kampoppsett. Kamper kan omberammes kostnadsfritt frem til denne datoen.**
- 4. september – Offentliggjøring av terminlister alle klasser.**

Seriestart

- 9. og 10. september seriestart for senior 3.-5. divisjon.
- 16. og 17. september seriestart for ungdomshåndballen 13 år til Juniorserien, samt 11- og 12-åringene.
- 9- og 10-åringene starter opp etter høstferien.

Omberamminger

- Kamper i **Intersport 4'er håndball, Aktivitetsseriene, REMA 1000 Hjerteligaen og C-serien** kan ikke omberammes i høringsperioden.
- Øvrige kamper kan omberammes kostnadsfritt dersom begge klubber er enige frem til høringsfristen 27. august 2023.

Intersport 4'er håndball 6-8 år

- Oversikt over inndeling i ringer og arrangementer blir offentliggjort på minihåndballkurs i uke 40 og 41.

Regionalt sluttspill

- Det arrangeres regionalt sluttspill i de klassene hvor det ikke spilles regionserie. For sesongen 2023-24 vil dette gjelde klassene J/G 13 og 14 år. Sluttspillet arrangeres helgen 13. og 14. april 2024 i Stavanger. Avgjørende seriekamper må være ferdig spilt innen 7. april 2024.



2.0 Påmeldingsfrister

Påmelding til regionens serier skjer via TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai 2023.
2. mai 2023 er påmelding via TurneringsAdmin (TA) stengt.

Trekking av lag

Påmeldingsavgift må betales for alle påmeldte lag, også de som trekkes, strykes eller utelukkes fra seriespill. Det er ingen «trekkingsfrist».
Se punkt 8 for oversikt over påmeldingsavgifter og gebyrer.



3.0 Barnehåndball (6-12 år)

Mye ballkontakt, lek og mestring er alle viktige faktorer når det arrangeres håndballkamper for de yngste barna.

Det lages ikke tabeller i barnehåndballen. Spillebegrensningene i NHFs Lov, kamp- og konkurransereglement § 16-2.7.2 gjelder ikke for klassene G/J 9, 10, 11 og 12 år.

3.1 Spilltilbud

	Intersport 4'er håndball - 3 kamper			5'er håndball - 2-3 kamper		6'er håndball - 2 kamper	6'er håndball - enkle kamper
	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år
4'er håndball	Blandede lag (minihåndballbane)	Jente- og guttelag (minihåndballbane)	Jente- og guttelag (minihåndballbane)	Jente- og guttelag (minihåndballbane)			
5'er håndball				Jente- og guttelag (kortbane)			
6'er håndball						Øvet og bredde nivå (full bane med nedsenket tverrligger)	Øvet og bredde nivå (full bane uten nedsenket tverrligger)

3.2 Intersport 4'er håndball 6-8 år

Spilltilbud	6 år blandet Jenter 7 Gutter 7 Jenter 8 Gutter 8	Klubben melder på ett lag i hver klasse man skal delta i. Alle kamper spilles på minihåndballbane.
-------------	--	--

Tilbudene er geografisk organisert.

Det spilles på liten bane på tvers av en ordinær håndballbane. Det brukes minihåndballmål. Det benyttes 4 spillere på hvert lag samtidig. Det bør ikke være mer enn 6 spillere pr lag. Innen 1. mai skal klubben melde deltakelse i de ulike klassene i Intersport 4'er håndball.

Klubben melder på kun ett lag per klasse. Invitasjon til Intersport 4'er håndball sendes ut i august og klubben melder inn antall spillere i de ulike klassene innen 4. september.

Intersport 4'er håndball er viktig for rekrutteringen. Vi oppfordrer derfor klubbene til å melde på flest mulig barn. For å få best mulig arrangement med mye aktivitet og effektiv utnyttelse av tiden, skal det normalt spilles på tre minibaner parallelt. En ordinær håndballbane deles i tre på tvers, slik at hver minibane er 12 meter bred og 20 meter lang.



Klubbene vil bli inndelt i ringer som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen setter av halvtid til arrangement. Det vil bli lagt opp til fire arrangement pr. sesong. Klubbene vil bli tildelt arrangement ut i fra antall påmeldte spillere i de ulike årsklassene. Klubben har ansvar for gjennomføring av tildelte arrangement.

Alle klubber som er meldt på til Intersport 4'er håndball i sesongen 2023-24, vil bli kalt inn til obligatorisk minihåndballkurs i uke 40 og 41. Her vil de klubbene som er i samme ring treffes, og det blir gitt både teoretisk og praktisk opplæring for trenere og ledere i minihåndballen.

Blandet lag 6 år, født 2017

I Intersport 4'er håndball for den yngste årsklassen (6 år) spilles det med blandede lag. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

Jenter/Gutter 7 år, født 2016

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4'er håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

Jenter/Gutter 8 år, født 2015

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4'er håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

3.3 5'er håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn. Puljene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag. Spilltilbudet blir organisert som aktivitetsserie/puljespill hvor lagene spiller to eller tre kamper pr dag. Det er totalt syv spillerunder.

For å unngå at lagene skal spille mange kamper mot lag fra samme klubb, vil vi som utgangspunkt, plassere maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje. Omgangen starter som i ordinære spilleregler med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter scoring skal ballen igangsettes igjen ved at målvakt foretar utkast fra målfeltet.

Alle klubber som er meldt på til 5'er håndball i sesongen 2023-24, vil motta invitasjon til gratis kurs i 5'er håndball i uke 38. Her vil trenere få en innføring i 5'er håndball, praktisk og teoretisk, og bli kjent med intensjonene bak spillformen.



Jenter/Gutter 9 år, født 2014 - 5'ER og 4'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	5'er håndball Kortbane 4'er håndball minibane	Kampene på bane 1/A er 5'er håndball og bane 2/B er 4'er håndball.
-------------	--	--

Det er ett nivå på spilltilbudet.

Det spilles Aktivitetsserie med en kamp på kortbane og en kamp på minihåndballbane parallelt under hele arrangementet. Det benyttes 5 spillere på kortbane og 4 spillere på minihåndballbane. Kamper som er oppsatt på bane A/1 er 5'er håndball og kamper som er oppsatt på bane B/2 er 4'er håndball.

Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Jenter/Gutter 10 år, født 2013 – 5'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	5'er håndball Kortbane	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	------------------------	---------------------------------------

Det er ett nivå på spilltilbudet. Vi ber klubbene om å benytte kommentarfeltet ved påmelding til å skrive litt om hvor lenge spillerne har spilt.

Det spilles Aktivitetsserie med 5'er håndball på kortbane. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

3.4 6'er håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn og nivå. Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 7-12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Det er to nivåer i spilltilbudet; "Øvet" og "Bredde" (C-serie i 12 årsklassen). Lagene velger selv nivå, og det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter.

Vi ønsker at alle lag i 6'er håndballen skal eksperimentere med mer utgruppert forsvarsspill. Alle klubber som er meldt på til 6'er håndball i sesongen 2022-23, vil motta invitasjon til gratis kurs i utgruppert forsvarsspill for 6'er håndball i uke 36.



Jenter/Gutter 11 år, født 2012 - 6'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	6'er håndball Øvet 6'er håndball Bredde	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	--	---------------------------------------

Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn. Puljene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag. Spilltilbudet blir organisert som Aktivitetsserie hvor lagene spiller to kamper pr dag. Det er totalt syv spillerunder.

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 7-12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Det er to nivåer i spilltilbudet; "Øvet" og "Bredde". Lagene velger selv nivå, og det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter. For å unngå at lagene skal spille mange kamper mot lag fra samme klubb, vil vi som utgangspunkt, plassere maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje.

Omgangen starter som i ordinære spilleregler med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter scoring skal ballen igangsettes igjen ved at målvakt foretar utkast fra målfeltet. Det benyttes nedsenket tverrligger i 11-årsklassen. Resultattavle benyttes, men resultatet skal ikke registreres på kampene.

Jenter/Gutter 12 år, født 2011 – 6'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	6'er håndball Øvet 6'er håndball Bredde 6'er håndball C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	---	---------------------------------------

Det ordinære spilltilbudet omfatter Øvet, Bredde og C-serie. Det er åpen påmelding. Lagene velger selv nivå, men det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter. Det vil bli tatt både geografiske og nivåmessige hensyn. Avdelingene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag.

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul.

12 årsklassen spiller med 6 spillere på banen samtidig. Spillet foregår på full bane og det spilles som enkle kamper i 12 årsklassen. I 12 årsklassen vil det bli registrert resultater, men det blir *ikke* laget tabeller. Det skal føres Live i 12 årsklassen, men med enkel versjon. Det registreres mål på lagene, men ikke på spillerne.



3.5. Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball

Klasse	Antall spillere på banen	Antall spillere i kamptropp	Banetype	Ballstørrelse	Spilletid	Resultater
J/G 6	4	4-8	Minihåndballbane	60 (mykball)	Inntil 1x13	
J/G 7	4	4-8	Minihåndballbane	60 (mykball)	Inntil 1x13	
J/G 8	4	4-8	Minihåndballbane	0	Inntil 1x13	
J/G 9	4 og 5	6-10	Kortbane (nedsenket tverrligger) og minihåndballbane	0	2x13	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 10	5	6-10	Kortbane (nedsenket tverrligger)	0	2x15	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 11	6	7-12	Full bane (nedsenket tverrligger)	0	2x15	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 12	6	7-12	Full bane	0	2x20	Resultat-registrering uten tabell.(Live enkel)

4.0 Ungdomshåndball (13-20 år)

Det ordinære kamptilbudet omfatter *Regionserie*, *A-serie*, *Breddeserie* og *C-serie*. Hvilke nivåer som tilbys er avhengig av klasse. Regionserien er det øverste nivået. I tillegg er det A-serie og Breddeserie som er geografisk fordelt. C-serien er kun et tilbud i aldersgruppen 12-15 år.

4.1 Spilltilbud

Figuren gir en oversikt over hovedtrekkene i tilbudet.

	13 år	14 år	15 år	16 år	Juniorserien
Nasjonalt tilbud					
NM U20 Lerøyserien Brindserien				Bring 16 år år	Lerøy 18 NM U20
Regionalt tilbud					
Regionserie			Én avdeling. Regionserie.		
A-serie	Åpen påmelding. To avdelinger; én i Rogaland og én i Agder.				
Breddeserie	Åpen påmelding. Det settes opp så mange avdelinger som påmeldingen gir grunnlag for. Forsøker å ta geografiske hensyn ved oppsett av avdelingene.				
C-serie	12 år	13 år	14 år	15 år	
	Tilbudet tilpasses påmelding				



Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Øverste nivå i de ulike aldersgruppene er ment å være serier som skal gi de beste lagene et best mulig sportslig kamptilbud. Breddeseriene skal være et kamptilbud for de nest beste lagene.

I de klassene hvor spilltilbudet er tredelt, er A-seriene et tilbud som nivåmessig ligger mellom Regionseriene og Breddetilbudet og som er geografisk organisert med én avdeling i Agder og én i Rogaland.

Det er viktig for regionen at vi klarer å legge til rette for et attraktivt og utviklende kamptilbud for alle, uavhengig av nivå. Intensjonen er å ha et godt breddetilbud som gjør det attraktivt for flest mulig å være med lengst mulig. Samtidig trenger vi kamparenaer som gir de beste lagene muligheter for å utvikle seg videre. Dette er krevende å få til, spesielt i gutteklassene, hvor det er få lag og nivåforskjellene er store. I noen grad er vi derfor avhengig av å vite antall påmeldte lag før vi kan gi en endelig beskrivelse av kamptilbudet.

C-serien

Vi vil fra og med sesongen 2023-24 gjøre noen endringer i C-serien. Kamptiden reduseres fra 2x20 minutter til 2x15 minutter. Dette gjør at lagene ikke trenger hviletid på 1 time mellom kampene. Kampene kan da plasseres tettere slik at lagene slipper å være i hallen så lenge mellom kampene. C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå, og er et tilbud i klassene 12-15 år. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Detaljene rundt organisering av tilbudet vil bli klargjort i forbindelse med utsending av pulje- og avdelingsoppsettet, når vi ser antall påmeldte lag.

I C-serien vil det bli registrert resultater, men det blir *ikke* laget tabeller. Det er viktig for rekrutteringen at vi kan gi et kamptilbud også til utøvere som har begrenset erfaring med håndball og ikke har så stort utbytte av det ordinære kamptilbudet. Vi oppfordrer klubbene til å benytte muligheten til å gi kamptrening til aktuelle spillere ved å melde på lag i C-serien i tillegg til andre tilbud. Vi har gode erfaringer fra disse arrangementene og håper at mange ønsker å melde seg på i dette tilbudet for kommende sesong.

Det er ikke premiering i C-serien.



Bruk av spillere på tvers av ulike lag i samme årsklasse

Det er *ikke* intensjonen med Breddeseriene at de beste lagene skal bruke dem som en treningsarena for sine beste spillere.

- Dersom en klubb har to lag i *samme pulje/avdeling*, skal det brukes separate spillerstaller for disse to lagene.
- Det kan derimot brukes spillere på tvers av lagene dersom en klubb har *to lag på samme nivå*, men i *forskjellige avdelinger/puljer*.

Vi ønsker ikke å ha et regelverk for bruk av spillere på tvers av avdelinger, da dette setter begrensninger for at spillere kan prøve seg på ulike nivå, og det i tillegg gir mindre rom for fleksibilitet i hverdagen for lagene. Dersom spillere brukes på tvers av lagene på *ulike nivå* skal dette bli gjort på en rettferdig og fornuftig måte i forhold til motstanderlagene. Det forventes at klubber og lag respekterer dette og forholder seg til intensjonene.

4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2010 eller senere)

Spilltilbud	A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	-----------------------------------	---------------------------------------

Tilbudene er geografisk organisert.

A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. De lagene som ønsker det, kan melde seg på i A-serien. Dette gir en åpen inngang til spill på øverste nivå.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester.

Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.
Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding.
Ingen premiering.



4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2009 eller senere)

Spilltilbud	A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	-----------------------------------	--

Tilbudene er geografisk organisert.

A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. De lagene som ønsker det, kan melde seg på i A-serien. Dette gir en åpen inngang til spill på øverste nivå.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester.

Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.
Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding.
Ingen premiering.

4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2008 eller senere)

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	--	--

Regionserien omfatter hele regionen, mens A-serien, Breddeserien og C-serien er geografisk organisert.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag. Alle lag som ønsker å spille i Regionserien, melder seg på til det nivået. Dette sikrer at de beste lagene fra hhv. Agder og Rogaland får plass i regionserien.

A-serie

Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.
Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien.
Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.



Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding. Ingen premiering.

4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2007 eller senere)

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, A-serien og Breddeserien er geografisk organisert. Bringserien er en del av det nasjonale kamptilbudet med egen påmelding. Deltakelse i Bringserien forutsetter at laget også er påmeldt i det regionale spilltilbudet for denne klassen. For øvrig henvises det til invitasjon til Bringserien.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

A-serie

Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.



4.6 Juniorserien

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, mens A-serie og Breddeserie er geografisk organisert.

Det inviteres i Region SørVest til tre ulike nivå i denne serien kommende sesong:

Regionserie, A-serie og Breddeserie.

Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Det vil være én avdeling i Regionserien, mens antall avdelinger i A-serien og Breddeserien vil avhenge av antall påmeldte lag. Det vil tas geografiske hensyn, når de ulike avdelingene settes opp i A-serien og Breddeserien.

Deltakelse i Juniorserien denne sesongen er for spillere som har fylt 16 år til og med spillere født i år 2003. Det kan søkes regional dispensasjon for spillere som har fylt 15 år. Spilletiden for kampene er 2 x 25 minutter og det er tillatt med inntil 14 spillere på kamprapporten. Det er ønskelig at det meldes på lag fra flest mulig klubber slik at dette blir et godt tilbud på alle nivå. Lerøyserien er en del av det nasjonale kamptilbudet med egen påmelding. Det er obligatorisk å delta med ett lag i Juniorserien for klubber påmeldt i Lerøyserien.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

A-serie

Vi inviterer denne sesongen også til A-serien i Juniorserien. Dette for å imøtekomme lag på ulike nivå, med den hensikt å få flest mulig jevne og spennende kamper. Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske og nivåmessige hensyn.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Vi ønsker at lagene registrerer hvilke årsklasse spillerne på deres lag er, slik at vi kan ta hensyn til dette i puljeoppsettet. Under påmeldingen kan man velge mellom 17 klassen eller 20 klassen. Dette gir oss en pekepinne på om det er lag som forrige sesong var Jenter/Gutter 16 eller et lag med eldre spillere.



5.0 Seniorhåndball

En spiller kan delta på seniorlag fra og med den dag vedkommende fyller 16 år.

3. og 4. divisjon vil bli prioritert ved kamp- og dommeroppsett, og vi forventer derfor full seriøsitet av lagene. Behandling av lagene i 3 og 4. divisjon vil ligge nær opptil Norges Håndballforbunds behandling av høyere divisjoner.

Laget på førsteplass etter endt serie premieres som Avdelingsvinner (inntil 15 personer).

3. divisjon			
Kvinner	1 avdeling	Menn	1 avdeling
4.-5. divisjon			
Kvinner		Menn	
4. divisjon	2 avdelinger	4. divisjon	Inntil 3 avdelinger
5. divisjon	Inntil 6 avdelinger		

5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon

Lagene blir automatisk påmeldt av Regionen.

5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon

Lagene melder seg på i TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai i den divisjonen de tilhører i sesongen 2023-24. Divisjonene er geografisk inndelt.

En klubb kan stille mer enn ett lag pr. klasse. Det lavere lag må spille minst én divisjon lavere enn det høyere lag. En klubb kan ha flere enn ett lag i regionens laveste divisjon. Det er kun klubbens høyest rangerte lag i en divisjon som kan rykke opp til en høyere divisjon.

Vi ber klubbene melde på seniorlag i sin divisjon sesongen 2023-24.



6.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball)

Spilltilbud	Full bane	7'er håndball
	Kortbane	5'er håndball

Serien vil bli arrangert som aktivitetsserie, vanligvis med 2 kamper pr. dag.
Kamptilbudet gjennomføres uten resultatregistrering og tabeller.

5'er håndball - kortbane:

Spillet foregår på kortbane. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

7'er håndball

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 7 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.



7.0 Dommere

Klubben melder på dommerne samtidig som de melder på lag 1. mai 2023. Deretter må hver enkelt dommer selv aktivere seg og bekrefte at de vil være med å dømme innen 1. juni. En blir da automatisk registrert som mottakere av NHF Region SørVest sitt adgangskort på appen Min Idrett.

Klubber som ikke oppfyller dommerkvote ihht NHF Region SørVest Kampreglement § 5 og Seriereglementet § 1-2, må betale gebyr (kravet er én dommer pr. to lag fra og med 12 år). De klubber som har flere dommere enn kvoten tilsier og som oppnår kvoten, får utbetalt et avregnet beløp ved sesongslutt. Gebyr for manglende dommer vil for sesongen 2023/24 være kr 6.500. Dersom klubben bare har ett lag, må det meldes på minst én dommer.



8.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer

8.1 Senior 3. Divisjon

3. divisjon	Påmeldingsavgift
Ordinært tilbud	16 446 kr

I 3. divisjon har klubbene ansvar for å betale dommere. Dette skal utbetales fra klubb til dommer innen sju dager.

I 3. divisjon er det en utgiftsfordeling på dommerutgifter, som blir beregnet ved sesongslutt.

8.2 Alle øvrige klasser

Tilbud	Klasse	Påmeldingsavgift
Ordinært klubbtilbud - senior	4. divisjon	14 412 kr
	5. divisjon	13 883 kr
Ordinært klubbtilbud - aldersbestemt	J/G Juniorserien	10 786 kr
	J/G 15 og 16	10 759 kr
	J/G 13 og 14	9 030 kr
	J/G 12	8 354 kr
	J/G 11	3 784 kr
	J/G 10	3 381 kr
	J/G 9	3 124 kr
	REMA 1000 Hjerteligaen	2 727 kr
	Minihåndball avgift pr årsklasse	1 243 kr
	C-serie tilbud	2 944 kr

Klubbene skaffer og dekker alle dommerutgifter i Intersport 4'er håndball 6-8 år og i 9, 10 og 11 årsklassen.

I øvrige serier fra og med 12 årsklassen til og med senior (4.-5. divisjon) er dommerutgifter inkludert i påmeldingsavgiften.

Vi gjør oppmerksom på at totalbeløpet i påmeldingen er utgangspunktet for fakturagrunnlaget. Faktureringen deles i to deler, 50 % av totalbeløpet har forfall 01.06.2023. Resten av totalbeløpet har forfall 01.12.2023.

Gebyr for trekking, strykning og utelukkelse av lag i ordinært klubbtilbud	
Senior 3. divisjon	10 000 kr
Senior 4. – 5. divisjon	3 000 kr
Høyeste nivå J/G 15-20	3 000 kr
Øvrige lag i aldersbestemte klasser J/G 12-20	1 500 kr



9.0 Samarbeidsformer mellom klubber

Det er et overordnet mål å opprettholde flest mulig lag for å kunne lage gode serier og gode konkurransetilbud. I noen situasjoner vil det likevel være nødvendig og/eller hensiktsmessig å inngå ulike former for samarbeidsavtaler for å sikre et sportslig tilbud eller for å kunne gi enkeltspillere utviklingsmuligheter som vedkommende ikke kan få i egen klubb.

I disse situasjonene oppfordres klubben om å søke løsninger som i størst mulig grad opprettholder – eller øker – antall lag.

Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om klubbsamarbeid (partner/prestasjon og sammensatte lag). Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA). I tillegg til Leder, kan også Kampansvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubbsamarbeid. Det er kun leder i klubb som kan **signere søknad**.

9.1 Partnerklubbsamarbeid

Denne formen for klubbsamarbeid gjelder i de nasjonale seriene. *Reglement for klubbsamarbeid i Norges Håndballforbund kap III* inneholder bestemmelser om partner- og prestasjonsklubbsamarbeid. Det er viktig at klubber som ønsker å benytte denne samarbeidsformen, setter seg godt inn i regelverket. Søknadsfristen er 1. mai. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.

9.2 Sammensatte lag

Denne formen for klubbsamarbeid gjelder i de regionale seriene. For å kunne opprettholde et håndballtilbud i klubber med for få spillere, kan to eller flere klubber søke om å få stille med sammensatt lag (gjelder også seniorklasser). Samarbeidsformen reguleres av *Reglement for klubbsamarbeid i Norges Håndballforbund kapittel IV*. Det må søkes om tillatelse til opprettelse av sammensatt lag, uavhengig av påmelding til serien. Søknadsfrist er 15. oktober. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.



10.0 Dispensasjoner

I aldersbestemte klasser er hovedregelen at spillerne på et lag ikke skal være eldre enn den årsklassen de deltar i. Det er likevel anledning til å kunne søke dispensasjon om å få benytte overårig spiller i visse tilfeller. Lag som har fått innvilget å bruke spillere på dispensasjon, er merket med "D" i terminlisten. Dette gjelder ikke de som har fått innvilget dispensasjon for «forsinket skolestart». Ved denne typen dispensasjon deltar laget i serien med fulle rettigheter.

Reglene for dispensasjoner har hjemmel i NHF Region SørVest sitt seriereglement pkt 2-2 Dispensasjoner og i Kampreglement § 6. Det står uttrykkelig at dispensasjoner ikke skal brukes for å styrke laget, men for å kunne gi et sportslig tilbud til enkeltspillere og for at klubben skal kunne opprettholde et lag i serien. Dispensasjon gis til inntil tre spillere pr lag som hovedregel. Dispensasjonen medfører at kun én av spillerne på dispensasjon kan delta samtidig i spillet på banen. I spesielle tilfeller kan det gis tillatelse til flere spillere og flere på banen samtidig.

Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om dispensasjon. Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA). I tillegg til Leder, kan også Kampansvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubbssamarbeid. Det er kun leder i klubb som kan **signere søknad**.

Det er ikke anledning til å ha spillere på dispensasjon for lag som spiller på øverste nivå i Regionserien i aldersbestemte klasser.

Det er klubben som har fått innvilget dispensasjonene som har ansvaret for å "holde seg til spillereglene", og ikke benytte flere spillere med dispensasjon på banen enn hva de har fått innvilget. Dommere og sekretariat skal også påse at regelverket overholdes. Dersom ikke vilkårene for dispensasjonen overholdes, vil denne bli inndratt.

Dispensasjonen gjelder kun i regionens serier i inneværende sesong. Lag som har spillere på dispensasjon, kan ikke bli nummer 1, 2 eller 3 i sin klasse/avdeling og kan derfor heller ikke delta i sluttspill. (Gjelder ikke «forsinket skolestart» dispensasjoner).

Aldersbestemte lag med spillere på dispensasjon har fulle rettigheter hva angår tabellplassering. Lag i Seniorklassen eller Juniorserien som har underårig spiller på dispensasjon har likeledes fulle rettigheter når det gjelder eventuelt opprykk. For de øvrige lagene i avdelingen, teller resultatene fra kamper mot lag med spillere på dispensasjon på vanlig måte i tabellberegningen.



11.0 Premiering

- **Avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud**

Alle avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud (med unntak av C-serien) fra og med 13-årsklassen til og med senior 3. divisjon premieres med lagspremie og individuell premie for inntil 15 personer pr lag.

- **Regionalt sluttspill og regionserie**

I regionalt sluttspill i 13 og 14-årsklassen vil lagene som kommer på 1. til 3. plass bli premiert med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag. I regionserien vil lagene som kommer på 1. til 3. plass bli premiert med lagspremie og individuell premie for inntil 15 personer pr lag.

- **Deling av puljer og dispensasjonslag**

Ved en eventuell deling av puljene etter jul, vil kun lagene i avdeling A premieres. Dette gjelder alle avdelinger som blir delt opp i løpet av sesongen. Lag som har fått innvilget dispensasjoner vil ikke bli premiert, selv om de kommer på 1., 2. eller 3. plass, uavhengig av nivå.

- **9, 10, 11 og 12 årsklassen**

I 9, 10, 11 og 12 årsklassen vil alle spillere bli premiert innenfor følgende rammer: Klubben får inntil 10 premier pr lag i 9 og 10 årsklassen og inntil 12 premier pr lag i 11 og 12 årsklassen. Det er viktig at klubben melder på tilstrekkelig antall lag, slik at alle kan få premie.

- **Intersport 4'er håndball**

I Intersport 4'er håndball 6 til 8 år, har arrangøren av hvert enkelt arrangement ansvar for premiering.

- **REMA 1000 Hjerteligaen**

Spillere i REMA 1000 Hjerteligaen premieres med deltakerpremie.

Klubben er selv ansvarlig for utdeling av premiene til sine medlemmer. Medaljer og andre premier kan hentes på regionskontorene ved avslutningen av sesongen.



12.0 Spillerutviklingsmiljø

Regionen legger stor vekt på å ha gode treningsmiljøer som utvikler spillerne. Spillerne kan første gang delta i regionen sine utviklingsmiljø den sesongen de er 13 år, sesongen 23/24 er det spillerne født i 2010.

Invitasjon til oppstartssamling for 13 åringene sendes til klubbene i slutten av august. Alle aktuelle klubbtrenerne samles til oppstartssamling. På denne samlingen gjennomfører spillerne Økt 1 i NHF sin utviklingstrapp sammen med sonetrenerne, mens klubbtrenerne har møte om regionen sin modell for spillerutvikling. Deretter inviteres klubbene til å melde inn 13-åringene til utviklingsmiljøene. Dato for oppstartssamling: 22.09.23, både i Agder og i Rogaland

Invitasjon til fellessamling for 14 åringene sendes klubbene og klubbtrenerne i slutten av august. Dato for fellessamling er 15.09.23, både i Agder og i Rogaland.

Etter hvert som spillerne blir eldre, spisses uttaket. Dersom klubbene har spillere over 14 år som de ønsker å få vurdert med tanke på deltakelse i utviklingsmiljø, må de ta kontakt med trenerne for de ulike miljøene. Oversikt over trenere for de ulike miljøene finner en på [handball.no](https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/utvikling/spillerutvikling/) under utvikling – spillerutvikling (<https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/utvikling/spillerutvikling/>).

Klubbene betaler 700 pr spiller som deltar i utviklingsmiljøene. I tillegg betaler en 900 kr ekstra for de spillerne som deltar på Bylagsturnering for 15-åringene og Landsdelssamling for 17-åringene. Faktura sendes til klubben etter endt sesong.

12.0 Beach-håndball

Den mest aktive perioden for beach-håndball er frem til sommerferien. Region SørVest planlegger å gjennomføre:

Beachtrenerkurs – NHF: Modul 1 – Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart.

Beachtrenerkurs – NHF: Modul 2 – Teknisk og taktisk angreps- og ankomstspill.

Kursene har 3 timers varighet med 2 timer teori og 1 times praktiske øvelser med utøverapparat. Som deltaker på beachtrenerkurs vil du få utdelt kursmateriell etter kurset, samt å se øvelsene i praksis under praksisøkta.

Egen invitasjon til dette vil bli annonsert etter nyttår 2024. Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.