

Åpen håndballtrening på St. Svithun vgs.

Lurer du på å kombinere videregående studier med topphåndball neste skoleår?

Vi på St. Svithun vgs. inviterer håndballspillere til åpen trening i Stavanger Idrettshall. Her får du være med på en håndballøkt med skolens trenere, og får mulighet til å se hvordan vi jobber i hverdagen. Grunnet Covid-19 har vi spesialtilpasset årets åpne treninger og inviterer derfor spillerne klubbvis.

Hos oss kan du kombinere håndball og utdanning på fire ulike måter:

- **TMT** (Talenter mot toppen) er et samarbeid mellom St. Svithun vgs., Norges Håndballforbund Region SørVest, Olympiatoppen SørVest og Rogaland Idrettskrets. Dette er et spisset tilbud til et utvalg av de beste og mest spennende håndballspillerne. Elever på TMT har trening hver dag, og må være ekstremt motiverte for å trene mye og tåle stor treningsmengde og belastning. Her kombineres håndball med studiespesialiserende programområde.
- **Toppidrett**, har tre treningsøkter hver uke, en håndballøkt, en fysisk økt og en kombinasjonsøkt av håndball/fysisk. Her kombineres håndball med studiespesialiserende programområde.
- **Idrettsfag**, har tre treningsøkter hver uke, en håndballøkt, en fysisk økt og en kombinasjonsøkt. Her kombineres håndball med idrettsfaglig programområde.
- **TMT Byggfag og anleggsteknikk, Jåttå vgs.** har tre treningsøkter hver uke, en håndballøkt, en fysisk økt og en kombinasjonsøkt av håndball/fysisk. Her kombineres håndball med bygg og anleggsteknikk, og eleven tilhører Jåttå vgs.

Hvis dette kan være noe for deg og du har lyst på en trening med oss, sender du en e-post med påmelding til Anita.Bergsvik@handball.no. Påmeldingen må inneholde navn, klubb og spilleposisjon. Grunnet Covid-19 tar kun i mot spillere som er påmeldt på forhånd! Tabellen nedenfor viser når det er åpent for din klubb å besøke oss. Påmeldingsfristen er to dager før trening. Tidspunktet er 08.00-09.30 alle dager.

Her finner du oversikt over datoer som spillere fra din klubb kan melde seg på:

Gutter 2005

Hundvåg 09.02
Sandnes 12.02
Stavanger IF 15.02
Viking 19.02

Jenter 2005

Hundvåg 09.02
Sandnes 12.02
Stavanger 15.02
Sola 19.02
Hinna/KFUM 23.02
Tasta 23.02

Ha på treningstøy og ta med drikke og evt. noe å spise etter økten. Ta gjerne kontakt med en av oss dersom du lurer på noe. Du kan også gå inn på skolens hjemmeside og lese om håndballtilbudet vårt.

<https://www.svithun.vgs.no/hovedmeny/utdanningstilbud/studiespesialisering-med-toppidrett/idrettene-2/handball.82899.aspx>

Dersom du ikke tilhører noen av de overnevnte klubbene og likevel ønsker å delta på en treningsøkt med oss, kontakt Anita eller Magnus.

Skal du søke TMT eller Toppidrett håndball må dette tilleggsskjemaet på skolens hjemmeside også fylles ut:

<https://www.svithun.vgs.no/hovedmeny/utdanningstilbud/studiespesialisering-med-toppidrett/vedleggsskjema/>

Mer info får du på den åpne treningen.

Vi gleder oss til å se deg!

Med vennlig hilsen

Atle Amundsen
- Trener
Tlf: 93065306

Anita Bergsvik
- Trener
Tlf: 41101549

Joar Gjerde
- Trener
Tlf: 93055955

Magnus Johannesen
-Trener
Tlf: 93668140



**Oda Fikstvedt (16),
venstre bakspiller,
Hinna HB**
En allsidig spiller med et hardt og presist skudd. Hinna-spilleren er farlig truede på mål, har bra rekkevidde og bevegelse i forsvaret.



**Vilde Bakke-Andersen (16),
bakspiller, KFUM
Stavanger**
Spennende og allsidig spiller. Hun er aktuell både på håndball- og fotballandslaget. KFUM-spilleren har en god skuddarm, er ekstremt god i duellspill, og kommer ofte i stor fart.



**Sanna M. Solan (16)
venstre kant og bak-
spiller, Hundvåg**
Bakspiller med kantegenskaper som gjør at hun får brettet ut an- grepsspillet. Rask og sterk, og har et bra trekk i skuddarmen.



**Hanna Stokke
Holmboe (16), bak-
spiller, KFUM HB**
Særlig god lagspiller, som fungerer som linnet i laget. Har en ekstrem spillforståelse og ser løsninger som andre ikke ser. Bra i gjennombrudd og forsvaret.



**Marie Gresvik (16),
målvakt, Hundvåg**
Godt fysisk trent målvakt. Hun er ikke så høy, men veier dette opp med at hun er flink til å plassere seg i målet og god på å lese skudd.



**Emilie Kindervaag
(16), KFUM HB**
Har fantastisk teknikk og samarbeider svært godt med linjespil- ler. Ekstremt god i spillet mellom bakspiller og linjespiller, sløper teknisk, god skuddarm og fine bevegelser på banen. En spiller det virkelig er gøy å se på.