Norges Håndballforbund
Region Sør

Til den det måtte gjelde: *Drammen 11.03.26*
Regional storsamling 2026

Regionene tilknyttet Norges Håndballforbund (NHF) arrangerer årlig en samling for spillere som innværende skoleår har fullført 9.trinn på ungdomskolen. Samlingen til Norges Håndballforbund Region Sør (NHF Region Sør) gjennomføres i Skien fritidspark 15.-17. juni 2026.

NHF Region Sør skal samle nærmere 60-70 jenter og 60-70 gutter i juni. Formålet med samlingen er å gi alle spillerne en innføring i hva det innebærer å delta på en samling med et juniorlandslag. Spillere som er med på samlingen har vært med på våre spillerutviklinstiltak inneværende sesong.

I løpet av samlingen skal det gjennomføres fire spesifikke håndballøkter og to fysiske økter. Håndballøktene ledes av våre regionale landslagstrenere, samt spillerutviklingstrenere. Temaene settes av sentrale landslagstrenere, for det aktuelle alderstrinnet. De fysiske øktene ledes av regional fysisk trener. Her er temaene satt av fysiske trenere på våre seniorlandslag.

I tillegg til de fysiske øktene arrangeres det et temaforedrag for spillerne. Temaet på dette foredraget er kosthold-kosttilskudd-antidoping, med hovedvekt på kosthold for å få utøveren på rett spor i ung alder.

Samlingen kan også sees på som et sted hvor spillerne kartlegges for fremtidig deltakelse på våre juniorlandslag. Representasjon på arrangement, på nasjonalt og internasjonalt nivå, f.eks. idrett, er beskrevet som gyldig grunn til å være borte fra skolen i rundskriv om fraværsgrense fra Utdanningsdirektoratet. Vi mener at det faglige innholdet, og søkelyset på å holde ungdom fysisk aktive, er gode argumenter for at utøvere som deltar på samlingen, skal få gyldig fravær fra skolen. I tillegg finner samlingen sted i en periode hvor man i stor grad er kommet seg gjennom pensum på årets skoleår.

For ytterligere spørsmål ta gjerne kontakt med oss i NHF Region Sør.
|
Med vennlig hilsen
Norges Håndballforbund
Region Sør

Ansvarlig for spillerutvikling
NHF Region Sør

Alexander Christiansen

Seksjonsleder spill og trening
NHF Region Sør

Mats Kristoffersen

Norges Håndballforbund
Ragion Sør
Schwartzgate 6
N-3043 Drammen

Telefon +47 32 01 61 22
nhf@handball.no | handball.no
Org.nr.: 984 824 025 MVA

posten Gjensidige REMA 1000