



Norges
Håndballforbund
Region Sør

Hvem er jeg ?

- Alexander Christiansen
- 48 år
- Samboer to barn 18 og 20 år
- Utdannet Trener 3.
- Trent lag siden jeg var 16 år.
- Klubben min IL ROS.
- Ansatt i Region Sør siden 1 aug 2015.
- SPU trener for første gang sesongen 2010-11



Spillerutvikling

Hva er tilbudet ?

Kveldens agenda!

- Målsetning med spillerutviklingen
- Begreper og forkortelser
- SPU 13-17 år
- Regionalt landslag
- Øvrige tiltak
- Handball.no
- Noe du lurte på til slutt?

Målsetning med spillerutviklingen.

- Vårt mål er flest mulig – lengst mulig – best mulig
- En helhetlig, og langsiktig utviklingstrapp som skal gi spillere inspirasjon, stimulering og motivasjon via gode og faglig utviklingsmiljøer.
- Spillerutviklingen legger opp til at man alltid følger det året man er født

Begreper og forkortelser

Begreper og forkortelser.

- SPU 13 år = Spillerutvikling 13 år osv.
- RLM = Regionalt landslagsmiljø.
- LMY = Landslag menn yngre
- LKY = Landslag kvinner yngre

13-17 årsklassen

SPU 13 år

- 2 miljøer pr fylke, gutter og jenter.
- 25 plasser per miljø.
- Fordelt ut på alle klubber
- Det skal rulleres.
- 8 samlinger med fastsatt tema.
- Soneturnering på Kr. Himmelfartsdag
- Trenerutvikling er en del av det.



SPU 14 ÅR

- 1 miljø pr fylke, for guttene.
- 2 miljøer pr fylke for jentene.
- 25 plasser per miljø.
- Klubbene får plasser, som på 13 i år.
- 8 samlinger med satte tema.
- Soneturnering på Kr. Himmelfartsdag
- Trenerutvikling er en del av det.



SPU 15 år

- 1 miljø pr fylke for gutter og jenter.
- Ca 25 plasser per miljø.
- Uttak fra SPU trener.
- 6 samlinger med satte tema.
- Regional bylagsturnering i nov.
- Totalen danner grunnlag for uttak til Bylag.



SPU 16 år

- 2 miljø pr kjønn nord og sør i regionen.
 - Deles i Vestfold, avhengig av hvor det er klubbmiljøer.
- 25 plasser per miljø.
- 4 samlinger pr sesong.
- Uttak fra SPU trener.
 - Klubbtrenere er involvert i uttak
 - Enkeltspillere sin belastning skal tas hensyn til.
 - Spillere som er på RLM regelmessig, er ikke aktuelle.



SPU 17 år

- 1 miljø pr kjønn Regionen.
- Uttak fra SPU/RLM trener.
 - Klubbtrenerer er involvert i uttak.
 - 1 samling pr halvår.
 - Enkeltspillere sin belastning skal tas hensyn til.
 - Spillere som er på RLM regelmessig, er ikke aktuelle.
 - Brukes som kartlegging i forkant av landsdelsamling.



Regionalt landslag

RLM –Regionalt landslagsmiljø.

- Gutter 04/05.
 - Jan Erik Andreassen og Frank Wirum.
- Jenter 04/05.
 - Alexander Edvardsen.
- Gutter 06/07
 - Frode Jonassen og Zarko Pejovic.
- Jenter 06/07.
 - Anja Lønseth og Karin Aune Fredriksen.
- Målvaksressurs alle miljøer
 - Rune Evensen
- Fysisk ressurs alle miljøer
 - Jostein Pedersen
- 4-5 stk dagsamlinger pr sesong.
- Sentrale trenere tilstede på 50%.



Øvrige tiltak

Regional Talentsamling

Juni etter 14 års sesongen.

80 gutter og jenter.

3 dager.

2 fysiske økter.

1 beach økt.

3 håndballøkter.

Rett under 2000 kr i egenanddel.



Regional Bylagsturnering Lørdag 13. november

- To guttelag og to jentelag fra hvert sonemiljø
- 12 spillere pr lag
- Møter tilsvarende lag fra andre sonemiljø.
- Uttak baseres på prestasjoner i klubb og øvrige SPU tiltak.
-



Bylagsturnering NM 15 År

- Avvikles i Stavanger 25-27 Februar.
- Vi deltar med to guttelag og to jentelag.
- 14 Spillere pr lag
- Møter tilsvarende lag fra andre regioner
- Uttak baseres på prestasjoner i klubb og øvrige spu tiltak.
-



Landsdelsamling 17 År

- Samlingen gjennomføres to ganger pr sesong.
- Samlingen kjøres sammen med Region Øst.
- 10-12 Desember 2021 hos Øst
- 13-15 Mai 2022 hos oss.
- Det tas ut 21 gutter og jenter til hver samling.
- Landslagstrenerne deltar på hele eller deler av samlingen, sammen med RLM trenere



Handball.no

Noe du lurder på ?

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt