



## Informasjon til deltakere på Landsdelssamling

Skien Fritidspark 2-4 februar 2024

Oppmøte/registrering skjer utenfor Sportellet kl 14:30

Romfordeling får spillerne ved oppmøte/innsjekking.

Med så mange spillere involvert i samlingen, er det viktig at alle har respekt for hverandre og de tidene som er satt.

Timeplan ligger vedlagt.

**Grove overtramp vil føre til umiddelbar hjemreise.**

Utstyr som må være med er:

Treningsøy til 4 treningsøker, drikkeflaske og ball.

Sengetøy trengs ikke, men ta med håndkle til dusj i hallen.

Alle spillere får et enkelt måltid (Bagett, frukt og drikke) før økta på fredag.

Pass på og spise godt tidligere på dagen, slik at man er best mulig rustet til å gjennomføre 4 økter gjennom helgen.

### **NB!**

Det er spillere med på samlingen som er allergisk mot nøtter, ber derfor alle om å respektere dette og la vare å ta med det med seg eller kjøpe dette disse dagene.

Samlingen avsluttes søndag 14 mai kl 14:30

Spørsmål ta kontakt med Alexander Christiansen på 90177369

[alexander.christiansen@handball.no](mailto:alexander.christiansen@handball.no)